



Oubliez le chrono, respirez, observez...

François Marion, Président
du Parc naturel régional
des Volcans d'Auvergne

Yoan Meudec,
Sportif de haut-niveau

Fanny Agostini et Henri Landes,
Présidents du fonds LanDestini

ont le plaisir de vous convier au

1^{ER} RUN-TCHATCHE dans la Chaîne des Puys

Jeudi 16 mai à 17h45

Départ de la Maison du Parc à Montlosier

*Pour mieux comprendre et préserver ensemble
notre terrain d'entraînement.*



- > 17h45 : Accueil des coureurs à la Maison du Parc - 18h : Départ.
- > Trail-running découverte d'environ 2 h (13 km - 400 d+). Allure très modérée.
- > 3 arrêts-tatches de 10 min chacun sur le parcours.
- > Stéphane Erard, garde-nature du Parc, et Damien Poulet, accompagnateur en montagne, vous accueilleront et assureront l'encadrement de cette sortie.
- > Merci de prévoir une lampe frontale et votre ravitaillement durant la découverte.
- > Accès à des vestiaires non sécurisés avant et après la course.
- > Moment de convivialité à l'issue du run autour de produits locaux.
- > 40 participants maximum, afin de garantir la qualité et la convivialité de la course.



Avec la participation exceptionnelle de Fanny Agostini, Henri Landes et Yoan Meudec, parrains de ce 1^{er} run-tatche.

Inscriptions et lieu de rendez-vous :
Maison du Parc - Montlosier - 63970 Aydat
04 73 65 64 26 - info@parcdesvolcans.fr
www.parcdesvolcans.fr/runtatches