



Oubliez le chrono, respirez, observez...

François Marion, Président
du Parc naturel régional
des Volcans d'Auvergne

Yoan Meudec,
Sportif de haut-niveau

Fanny Agostini et Henri Landes,
Présidents du fonds LanDestini

ont le plaisir de vous convier au

1^{ER} RUN-TCHATCHE dans la Chaîne des Puy

Jeudi 16 mai à 17h45

Départ de la Maison du Parc à Montlosier

*Pour mieux comprendre et préserver ensemble
notre terrain d'entraînement.*



- 17h45 : Accueil des coureurs à la Maison du Parc - 18h : Départ.
- Trail-running découverte d'environ 2 h (13 km - 400 d+). Allure très modérée.
- 3 arrêts-tchatches de 10 min chacun sur le parcours.
- Stéphane Erard, garde-nature du Parc, et Damien Poulet, accompagnateur en montagne, vous accueilleront et assureront l'encadrement de cette sortie.
- Merci de prévoir une lampe frontale et votre ravitaillement durant la découverte.
- Accès à des vestiaires non sécurisés avant et après la course.
- Moment de convivialité à l'issue du run autour de produits locaux.
- 40 participants maximum, afin de garantir la qualité et la convivialité de la course.

les volcans d'Auvergne



Avec la participation exceptionnelle de Fanny Agostini, Henri Landes et Yoan Meudec, parrains de ce 1^{er} run-tchatche.

Inscriptions et lieu de rendez-vous :

Maison du Parc - Montlosier - 63970 Aydat
04 73 65 64 26 - info@parcdesvolcans.fr

www.parcdesvolcans.fr/runtchatches