



*Lettre spiridonienne 37*

*Février 2018*

*<http://sureroc.canablog.com>*

## Editorial

Première **Lettre spiridonienne de 2018** ! Nous espérons que vous avez bien commencé et continué cette nouvelle année en associant fête, performance, projets sportifs ou non, et découvertes gastronomiques !

Comment ne pas parler en ce début 2018 des **Rencontres Spiridon des 1<sup>er</sup> et 2 septembre à Isola-Village** ? Organisées par le **Mouvement Spiridon et le Spiridon Côte d'Azur (responsable de toute la logistique)** ce seront les **XIV Rencontres** ! A **Albi**, le **Spiridon du Tarn** avait rassemblé pas moins de **14 Spiridons** ! Et tout le monde se souvient de l'accueil formidable de **l'équipe de Francis Bec** !

Ces nouvelles Rencontres, voulues par le regretté **Jean-Louis Andreotti**, verront-elles un nouveau record de participation ? Ce serait une sacrée victoire pour le « **Prézi** » ! Avec le programme proposé, cela ne devrait pas être difficile ! Surtout avec trail et randos dans le merveilleux **Parc du Mercantour** ! Alors, pour des raisons d'organisation, ne tardez pas trop pour vous inscrire ! Merci.

Cette Lettre spiridonienne , la 37<sup>e</sup>, vous emmènera en Mai 1917 avec un champion original **Pierre Failliot** ! Vous découvrirez aussi un ultra runner, récemment disparu **Claude Hiver** que les anciens « centbornards » ont bien connu ! Et qui a défendu la philosophie spiridonienne dès le début des années 70 ! Cette partie histoire se terminera avec les mythiques **100km de Millau** et l'incontournable **J.M Bellocq** !

Une revue de presse vous fera revivre la **Ronde de l'Epiphanie** organisée par le **Spiridon des Flandres** de l'ami **Charles Vanhamme** , ainsi que l'assemblée générale du **Spiridon Aurillac** et du **Spiridon mellois** sans oublier la présentation du **Biblipède** de **l'ACFA** !

**Alain Cerisier, Spiridon Ile de France**, nous a fait parvenir un nouvel article « Foulées d'angoisse » plein d'angoisse !

Si vous allez sur le site du **Spiridon Club Oberlahn** (Allemagne) vous serez surpris de lire l'historique de ce Spiridon en...français ! Vous l'avez ici !

Nous terminerons cette Lettre avec les incontournables « **Potins de Loys Spyridon** » brèves de comptoirs, appréciées par pas mal de spiridoniens !

Bonne lecture !

Pierre Dufaud

N'oubliez pas vos cotisations ! Les Rencontres approchent ! Merci !

## Sommaire

P.2	Editorial	Pierre Dufaud
P.3	Sommaire	Pierre Dufaud
P.4/6	Les Rencontres Spiridon 2018	Spiridon Côte d'Azur Mouvement Spiridon.
P.7	C'est arrivé en Mai 1917	Pierre Failliot
P.8	Claude Hiver	Gérard Stenger
P.9	100km de Millau	Histoire et commission FFA
P.10/12	Spiridon des Flandres Spiridon Aurillac Spiridon Mellois ACFA	Revue de presse Revue de presse Revue de presse Revue de presse
P.13 /15	Foulées d'angoisse	Alain Cerisier SCIF
P.16	Spiridon Oberlahn	Spiridon Oberlahn
P.17/19	Potins de Loys Spyridon	Pierre Dufaud
P.20	Bulletin adhésion 2018	Nelly Brun

**XIVe Rencontres Spiridon**  
**1<sup>er</sup> et 2 Septembre 2018**  
**Isola Village (06)**  
**Organisation Spiridon Côte d'Azur**  
**Mouvement Spiridon France**

**Samedi 1<sup>er</sup>**

- 9h/11h visite Isola et petite rando, pour ceux arrivés le vendredi soir.
- 11h30 possibilité repas, pour ceux qui le souhaitent
- 14h Accueil salle conférence Résidence « le Foehn » avec remise des sacs contenant programme, cadeaux, clefs)
- 15h Ouverture des Rencontres et hommage à JL Andreotti.
- 15h30 Interventions des Spiridons
- 16h30 Pause
- 17h Intervention d'une personnalité ou film Free To Run, avec le metteur en scène.
- 18h Débats
- 19h Apéritif offert par Mvt Spiridon et Spiridon Côte d'Azur
- 20h Repas régional
- 22h Hébergement Résidence Le Foehn : dortoirs de 4, 5 ou 6 places. Possibilité de 6 chambres 2 personnes. Prévoir draps ou duvet et serviettes !
- On peut dormir aussi dans son camping car ou ailleurs !

**Dimanche 2**

- 7h PPDM
- 8h au choix : rando Mercantour, trail Mercantour, visite Isola, ou piscine !
- 12h30 Apéritif Mvt Spiridon et SCA.
- 13h Buffet
- 16h Fin des Rencontres
- Possibilité rester jusqu'au lundi.

Isola Village à 850 m d'altitude, est à 1h de Nice.

La Résidence Le Foehn nous accueille du vendredi soir au lundi matin.

Unité de lieu d'hébergement, restauration, pour les Rencontres.

Cars réguliers entre Nice et Isola Village

**Infos Pierre Dufaud, Mvt Spiridon, [padvivarais@gmail.com](mailto:padvivarais@gmail.com) 06 70 36 80 96**

**Mickey Babbini, SCA, [michelbabbini@gmail.com](mailto:michelbabbini@gmail.com) 06 83 31 16 48**

**Francis Vandersype, SCA, [francisvandersype@orange.fr](mailto:francisvandersype@orange.fr)**

## *Options hébergement*

### **Option A**

* 1 Nuit dortoir (4, 5,6 places)+ PPDM ( <b>Samedi soir</b> )	17 <sup>e</sup>
* Repas régional	28 <sup>e</sup>
* Buffet dimanche midi	17 <sup>e</sup>
Frais organisation	10 <sup>e</sup>
* Souvenir	5 <sup>e</sup>

**Total /1personne      77<sup>e</sup>**

---

### **Option B**

* 1 nuit chambre 2 personnes+PDDM ( <b>Samedi soir</b> )	49 <sup>e</sup>
* Repas régional	56 <sup>e</sup>
* Buffet dimanche midi	34 <sup>e</sup>
* Frais organisation	20 <sup>e</sup>
* Souvenir	10 <sup>e</sup>

**Total /2 personnes      169<sup>e</sup>**

---

### **Option C**

* 1 nuit chambre 2 per+balcon+PDDM ( <b>Samedi soir</b> )	55 <sup>e</sup>
* Repas régional	56 <sup>e</sup>
* Buffet dimanche midi	34 <sup>e</sup>
* Frais organisation	20 <sup>e</sup>
* Souvenir	10 <sup>e</sup>

**Total /2 personnes      175<sup>e</sup>**

---

### **Option D**

* <b>3 nuits chambre 2per. + Balcon+PPDM</b> ( <b>Vendredi, samedi, dimanche</b> )	165 <sup>e</sup>
* Repas libre vendredi soir.	....
* Repas régional samedi soir	56 <sup>e</sup>
* Buffet dimanche midi	34 <sup>e</sup>
* Frais organisation	20 <sup>e</sup>
* Souvenir	10
* Repas dimanche soir, si on veut	34 <sup>e</sup>

**Total /2 personnes      319<sup>e</sup>**

### **Option E**

- **On peut dormir aussi dans son camping car ou ailleurs !**
- **77<sup>e</sup> – 17<sup>e</sup> = 60<sup>e</sup> pour le week end pour 1 personne.**

**Rencontres Spiridon 1<sup>er</sup> et 2 Septembre 2018**  
**Isola Village (06)**

*Nom association ou individuel.....*

*Participera aux Rencontres Spiridon.....*

*Responsable.....*

*Adresse.....*

*Téléphone.....*

*Email.....*

*Nbre de participants..... Arrivée (jour, heure).....*

*Propositions thèmes à débattre :.....*

*.....*

**Choix hébergement :**

*Option A : 77e ; Option B : 169e ; Option C : 175e ; Option D : 319e*

*Option E : 60e.*

*Nbre de pers..... Option..... Total : ..... euros*

*Et ajouter repas samedi midi si vous le prenez.*

*Repas samedi midi (17<sup>e</sup>) :                    oui    non*

*Nombre de repas..... Total .....*

*Chèque à l'ordre Mouvement Spiridon, Nelly Brun, 29 bis Avenue de la  
Révolution, 87000, Limoges*

*Rando Mercantour                    oui    non*

*Trail Mercantour                    oui    non*

*Visite Isola                            oui    non*

*Piscine                                oui    non*

*Tiendrez-vous un stand présentant votre association : oui ... non*

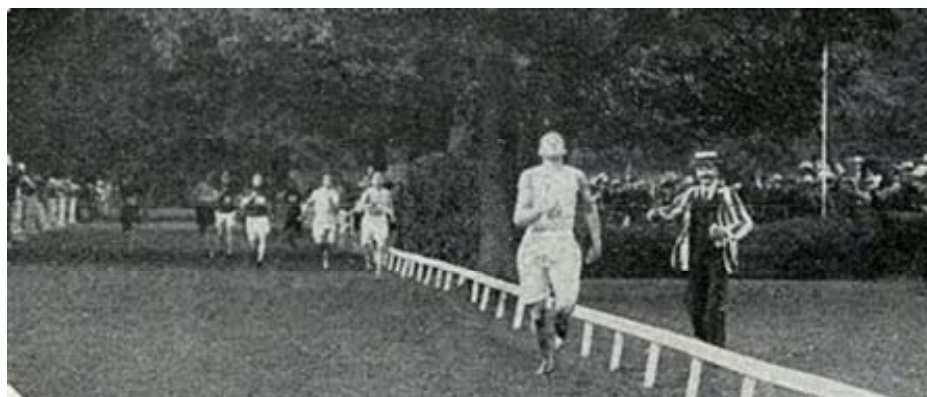
*Matériel souhaité : .....*

*Infos P.A Dufaud : 04 76 05 28 77 / 06 70 36 80 96*

[padvivarais@gmail.com](mailto:padvivarais@gmail.com)

***Réponse souhaitée le plutôt possible !! Merci !!***

## C'EST ARRIVÉ en ... mai 1917



L'histoire de l'athlétisme français regorge de champions très précoces mais le cas de **Pierre Failliot** est peu courant car c'est bien un excès d'autorité parentale qui nous a peut être privé d'un médaillé olympique ! Né en 1889, le sociétaire du Racing Club de France est en effet encore junior en 1908 alors que se profile à l'horizon les Jeux Olympiques de Londres. Le 31 mai, à la Croix-Catelan, son club organise le XVème prix Blanchet et le compte rendu de l'Auto évoque la présence de plusieurs milliers de spectateurs. Ils ne seront pas déçus par le spectacle et notamment par le 400 m où 12 partants se présentent sur la piste en herbe du bois de Boulogne.

Failliot va pouvoir compter sur l'aide de Charles Poulénard, athlète très polyvalent mais aussi personnage haut en couleurs, d'autant plus que l'épreuve est encore disputée à cette époque en ligne et non pas en couloirs. L'objectif est simple : améliorer le record de France de Marc Bellin du Coteau établi en 1904 en 50''0. Poulénard s'acquitte parfaitement de sa tâche au point d'égaliser le record à l'arrivée, mais Failliot est loin devant et en 49''0 pulvérise l'ancienne marque, avec un temps qui peut être considéré comme un officieux record du monde junior.

Il ne verra pas hélas la cendrée de White City mais son niveau aurait pu lui permettre d'atteindre la finale des JO, une course rocambolesque dont le vainqueur Carpenter sera disqualifié en raison de manœuvres illicites. L'épreuve recourue ... avec un seul athlète, les Américains la boycottant en signe de protestation. Le règlement sera par la suite modifié et on courra dorénavant le 400 m en couloir. Failliot connaîtra une seule sélection internationale pour l'édition suivante des Jeux, et il reviendra en 1912 de Stockholm avec l'argent du 4 x 400 où il fit équipe avec Lelong, Schurrer et ... Poulénard. Comme d'autres à l'époque, il sera aussi à plusieurs reprises sélectionné en équipe de France de Rugby, sa vitesse et son gabarit faisant des ravages dans les défenses adverses au point d'être surnommé "l'autobus" !

(Crédit photos La Vie au Grand Air).

Rédaction Luc Vollard

La période des vœux prend fin; aujourd'hui l'année nouvelle a débuté avec comme toujours l'espoir. Toutefois, un petit retour en arrière s'impose pour confier aux amis la perte d'un des leurs. Un bref faire-part reçu récemment m'a annoncé que Claude Hiver est parti pour d'autres cieux, à l'âge de 95ans, le 15 novembre 2017.

Les plus jeunes l'ignorent sans doute mais Claude fut parmi les premiers à s'associer au mouvement Spiridon qui nous venait de Suisse par son défricheur Noël Tamini. On a connu Claude parmi les pionniers de la revue Courir qui reprenait chez nous les mêmes ambitions des courses hors stade. Je me rappelle notre première rencontre en 1976 pour les 15km de Poissy qu'il organisait avec la municipalité. En cette occasion, il avait fait venir le Suisse Moser le champion Suisse spécialiste de Sierre-Zinal (et autres courses de montagnards). Mais l'organisateur n'oubliait jamais de se confronter à la jeune cohorte des courses dites hors stade. C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés à la classique 6jours-6étapes de Paul Faucheux, autre grand pionnier, pour une petite visite du pays une épreuve serpentant en merveilleuse terre de Poitou-Charente, débutant à Thouars et se terminant à Niort. Au matin, le départ avait pour référence le top horaire officiel de la radio. "...au quatrième top il sera exactement,...". Après nos 15/30bornes, nous nous concoctions un petit repas dans le grand dortoir de l'institut Saint Joseph. Je me rappelle y avoir amené deux gamines de mon club dont les parents furent ravis de les savoir en joyeuses et courtes vacances. Elles coururent elles aussi mais dans la seconde épreuve dite courte! L'après-midi était consacré à reconnaître et tracer le parcours du lendemain. Claude fut aussi à l'origine de la Commission des vétérans de la FFA qu'il a présidée durant de nombreuses années. Ayant pris sa retraite aux Sables d'Olonne, il ne cessa pas son activité pour l'Athlé. En 1983, il organisa les 24H de Changé où Boussiquet établit une MPM. Chauvelier venu en spectateur en resta stupéfait! Mais s'il n'oubliait aucune des disciplines de notre sport, Claude jeta les bases d'une qualification de dirigeants officiels « route et cross » que ses successeurs s'employèrent à faire évoluer... Auteur de plusieurs ouvrages sportifs et de réflexions il n'a jamais quitté le milieu sportif. Les années se cumulant, le physique ayant ses limites, il consacrait davantage ses activités comme homme de foi. C'est ainsi qu'il s'en est allé en cette fin d'année 2017.

Gérard Stenger.



100 km de Millau Historique Huit fois vainqueurs et recordman de l'épreuve, Jean-Marc Bellocq, est pour beaucoup de personnes, le coureur emblématique de l'épreuve millavoise. Depuis lui, l'épreuve a connu plusieurs vainqueurs mais aucun pour l'instant n'est arrivé à battre son record du nombre de victoires mais surtout son chrono. Il est également à signaler que l'épreuve des 100 km de Millau reste depuis sa création, une course pour laquelle aucune prime n'est distribuée aux concurrents aussi bien avant le départ qu'à l'arrivée. Le vainqueur comme le dernier de l'épreuve reçoivent la même récompense, un souvenir ainsi qu'un diplôme attestant de leur performance. Millau reste à ce niveau une référence dans le monde du sport amateur. C'est une véritable course populaire et conviviale qui permet au coureur du dimanche de côtoyer la vedette de la spécialité. Une épreuve qui au fil des ans et malgré l'apparition d'autres disciplines comme le trail continue à tracer sa route en réunissant chaque dernier samedi de septembre plus d'un millier de participants ce qui en fait la plus importante de la spécialité au niveau européen. Un peloton multicolore et hétéroclite qui se compose d'une part des spécialistes mais dont la majeure partie est constituée par des coureurs qui viennent relever un défi personnel, celui de parcourir 100 km, une distance qui reste mythique comme l'épreuve millavoise. L'année suivante, ils étaient 200 partants à s'élancer de la Place de la Capelle sur la première boucle de l'actuel parcours sauf que celle-ci se faisait dans le sens inverse, à savoir que les coureurs revenaient par Aguessac. Dès l'année suivante avec 532 concurrents au départ, la course allait se dérouler sur le parcours actuel avec la neutralisation de la route entre Millau et Aguessac. La légende était en chemin et elle n'allait que s'accroître au fil des années. Millau capitale de la ganterie relève le défi d'être chaque année lors du dernier week-end de septembre la capitale de la course de grand fond. Paris réussi puisque depuis de nombreuses années, Millau est devenue la Mecque de la course à pied grâce à l'épreuve des 100 km de Millau, la plus ancienne des épreuves de la spécialité mais également la plus courue au niveau européen. Une épreuve à laquelle sont associés de nombreux noms à commencer par celui de Serge Cottereau et Bernard Vidal, les co-créateurs de cette dernière. Mais le coureur de Saint-Affrique en sera également le premier vainqueur et le premier recordman. Un classement qui sera le sien à quatre reprises avant que l'année suivante, l'italien Elvino Gennari remporte la course en établissant le nouveau record en 6h50. Trois ans plus tard un jeune coureur inscrira pour la première fois son nom au palmarès de l'épreuve, il s'agit de Jean-Marc Bellocq. Avec lui la course sur route allait connaître une nouvelle dimension notamment à Millau. Vainqueur ensuite deux ans de suite en 82 et 83, le coureur de la Celle-Saint-Cloud allait ensuite inscrire à jamais son nom dans le bitume millavois en remportant cinq fois de suite l'épreuve sud-aveyronnaise mais surtout en y établissant un record en 1990, à ce jour jamais battu, en 6h28'. Le samedi 30 septembre sera donné le départ de la 45<sup>e</sup> édition de l'épreuve des 100 km de Millau. Une manifestation qui est l'une des plus anciennes courses sur route organisée au niveau national. Curieusement cette course sur route a pris naissance sur une piste d'athlétisme. En effet c'est à l'occasion d'un championnat départemental que Serge Cottereau de retour d'une épreuve de 100 km en Suisse, soumet à l'idée à Bernard Vidal alors président de la section athlétisme du S.O. Millau de créer une manifestation similaire dans le Sud-Aveyron. Nous sommes au mois d'avril en 1972 et à la mi-septembre de la même année avait lieu la première édition de la course désormais mythique des 100 km de Millau, course à allure libre. Le parcours de cette première édition ne ressemblait en rien à l'actuel, adopté dès l'année suivante. En effet, les 69 concurrents de cette épreuve devaient parcourir à trois reprises une boucle de 30 km qui les conduisait de Raujolles à Saint-Georges-de-Luzençon puis sur le Larzac en passant par la ferme de Brunas avant de redescendre sur Creissels et repartir pour une nouvelle boucle. Partis à 5 heures, le premier Serge Cottereau arrivera peu avant 13h

# de l'Épiphanie

**SAILLY-SUR-LA-TYS.** Une petite quarantaine de coureurs mais aussi quelques marcheurs se sont élançés hier matin pour la Ronde de l'Épiphanie organisée par l'association Spiridon. Une course originale qui existe depuis vingt-neuf ans et qui a la particularité d'être gratuite.

## ON SE MOQUE DU CHRONOMÈTRE

Une quarantaine de participants, c'est mieux que l'an dernier – la course tombant un 1<sup>er</sup> janvier, elle n'avait réuni qu'une vingtaine de personnes – mais moins que les années précédentes, puisque la Ronde de l'Épiphanie a déjà réuni dans les meilleures années jusqu'à une centaine de coureurs, étaient sur la ligne de départ de la Ronde de l'Épiphanie dimanche matin.

Un rendez-vous original et surtout convivial puisque cette course est gratuite, ne nécessite pas d'inscription, se court sans dossard et surtout sans chrono. Les participants ont couru, au choix, 4,4 ou 8,8 kilomètres, avant de se retrouver autour de la galette. ■ A.-C. P.



## LA GALETTE, ÇA RÉCHAUFFE ?

C'est ce qu'on espère puisque les coureurs de la Ronde de l'Épiphanie ont dû tirer les rois sur le parking du stade de Bac-Saint-Maur. « Depuis deux ans, on avait une salle au centre socioculturel mais les conditions ont changé », a expliqué l'organisateur Charles Vanhamme. La caution de 750 € de la salle municipale, une contrainte inimaginable pour le Spiridon qui a préféré braver le froid. Comme l'association l'a fait pendant vingt-sept ans avant 2015, finalement.

3 FÉVRIER 2018  
à NEUVE EGLISE

Ci joint photo  
de l'Épiphanie

en 7<sup>h</sup> 15  
Gilles MELCHIOR  
L'annuit pour la 2<sup>e</sup> fois  
à côté

REBECA LEON (USA),  
L'annuit pour la 2<sup>e</sup> fois  
Avis Coentlin Vanhamme  
à côté! BERNARD

GRENIER, et des  
Cours du club de  
MERVILLE  
BONNIN-CHIFFO REVERE

Spiridon Club des Flandres.  
Charles Vanhamme organise 8 courses gratuites, sans dossard, sans chrono, sans classement... Boissons et gâteaux à l'arrivée !! Bravo Charles !

**ESPACE HÉLITAS** ■ Assemblée générale du Spiridon club d'Aurillac

## « La course à pied à la portée de tous »



**BUREAU.** Les membres du Spiridon : Bernard Bouche, Christian Tremoulière, Georges Bordes, Jean-Paul Sabut, Corinne Roudeix, Lucinda Gontinéac, Daniel Dalmas (président), Claude Sarnel, Jean Digrazzia, Vincent Moulène et Fabien Warnault (de g. à d.).

**Le Spiridon club aurillacois (SCA) a tenu son assemblée générale à l'espace Héliatas sous la présidence de Daniel Dalmas.**

« Mettre la course à pied à la portée de tous, en faire un sport d'émancipation et non un sport business, un sport de masse pour toutes les générations avec pour but l'activité physique et la santé. Quel que soit le niveau,

chacun doit y trouver du plaisir », a précisé le président.

Avec 105 adhérents, dont 32 féminines, le Spiridon a été engagé sur 106 courses dans 69 lieux différents. Gérard Blanc a réalisé une performance en 41 heures aux 183 km du Grand Raid des Pyrénées avec 11.000 mètres de dénivelé positif. Karine Ranger a enchaîné les podiums. En

2018, les Spiridonniens iront à la Ronde des foies gras, à Mauvezin, au trail du gaillac primeur à Gaillac... Jean Digrazzia, trésorier, a présenté un bilan équilibré sur un budget de 6.300 €. Les cotisations, les partenaires privés et une subvention de la ville aident le SCA.

**Adhésion.** 20 € pour une personne et 35 € pour un couple.

**Entraînements.** Les mardis et jeudis, à 18 heures, au stade de Peyrolles.

**Bureau.** Daniel Dalmas, président ; Claude Sarnel, vice-président ; Christian Tremoulière, secrétaire ; Jean Digrazzia, trésorier. ■

Gérard Védrine

➔ **Contacts.** SCA au 04.71.64.50.29 (Dalmas) et 04.71.64.24.33 (Sarnel) ; spiridonaurillac.com ; page facebook : groupe spiridon

celles-sur-belle

# Un nouveau président au Spiridon mellois

Samedi a eu lieu l'assemblée générale du Spiridon mellois à l'Hôtellerie de l'abbaye de Celles. Le président Jany Vallet quitte son poste en restant toujours investi, le bureau a élu Didier Aubouin, nouveau président du Spiridon mellois. Le Spiridon compte 50 adhérents, et prend un nouvel essor pour cette année 2018, après vingt années et sa dernière édition en 2017 des « chemins du Mellois ». Une course nature d'un concept inédit en Poitou-Charentes verra sa 1<sup>re</sup> édition « Relais gourmand du Mellois » le dimanche 22 avril sur le site de la base de loisirs du Lambon.

C'est une épreuve en relais de quatre coureurs, en trois étapes de 10 km, 7 km et 13 km avec départs et arrivées à la base de loisirs du Lambon, départ commun à chaque étape, la 2<sup>e</sup> étant courue à deux coureurs.



Au centre, Didier Aubouin, nouveau président du Spiridon mellois.

La convivialité étant toujours l'esprit du Spiridon, un marché de producteurs locaux se tiendra sur la base de loisirs. De nombreux projets de courses et sorties sont au programme de cette nouvelle année : sortie club en Lozère, les rencontres spiridon, le relais de gaillac Primeur et de nombreuses

courses locales où le club sera représenté. Le président Didier Aubouin : « Le Spiridon veut créer une dynamique locale, être plus présent et acteur dans le pays mellois, le renouveau du club s'est fait également grâce aux nouvelles personnes venant s'entraîner et découvrir la course nature en

toute convivialité, c'est une activité qu'il faut continuer. » Didier Aubouin accompagne jeunes et moins jeunes sur des entraînements au Lac du Lambon le mardi de 19 h à 20 h et le jeudi de 19 h à 20 h au départ de la gare de Melle.

Renseignements au 06.30.92.96.30.

**COURSE À PIED/GRATUIT** ■ Le Biblipède, édité par l'ACFA à 8.000 exemplaires, vient tout juste de sortir

## 35<sup>e</sup> édition d'une compilation à succès

L'Amicale des coureurs de fond d'Auvergne (ACFA), en 2018 et comme chaque année, a une nouvelle fois pensé aux amateurs de course à pied : son 35<sup>e</sup> Biblipède est disponible.

Le Biblipède, pour tout coureur à pied qui se respecte ou qui se découvre, c'est LE petit cadeau de début d'année qu'on se fait un plaisir d'offrir ou de s'offrir.

Et ça fait 35 ans que ça dure. Et c'est bien mieux qu'en profitant des soldes : le Biblipède, lui, est carrément (en fait 10,8 cm par 18 cm) gratuit et ses articles (à savoir le listing détaillé complet) des épreuves inscrites au calendrier, sont toujours à 100 % issus de la nouvelle collection.

Sa taille est unique ? Pas de risque d'avoir besoin de l'échanger, elle conviendra à tout le monde, car elle est parfaite : il tient dans la poche !

Le cadeau parfait, on vous dit. Et autre avantage sur les soldes, il couvre l'année entière, sous réserve de sa disponibilité, au fil de l'écoulement de ses 8.000 exemplaires.



ACFA. Une reco des Trails de Vulcain, l'occasion parfaite pour présenter le 35<sup>e</sup> Biblipède, produit de l'association. PHOTO F. MAROUET

Mais l'ouvrage est également accessible en ligne, sur le site de l'ACFA (\*).

### 173 courses en 2018

Dès janvier, donc, tout pratiquant(e) de course à pied, qu'il (elle) soit trailler (euse) ou routard(e), peut donc bâtir son programme sportif pour les semaines ou mois à venir. Ou juste piocher, à l'inspiration,

une idée de sortie avec dossier.

En toute connaissance de cause. Car le recueil, tout en couleurs, à la présentation désormais aérée mais toujours richement illustrée, pratique et solide à la manipulation avec son dos contrecollé, a été conçu comme compilation exhaustive (à date de publication et sous réserve

d'une réponse des organisateurs) des 173 rendez-vous auvergnats accessibles aux runners.

Et encore, si tous nous faisaient parvenir le descriptif demandé sur leurs épreuves, dès notre premier appel, on arriverait à sortir le Biblipède, dès le mois de décembre de l'année précédente », assurent

d'une même voix Jean-Paul Le Mentec et Michel Sauvanet.

Ce serait alors un vrai cadeau de Noël... Celui du Nouvel an est en tout cas disponible sur les sites des épreuves, le jour même de la course, et auprès des annonceurs partenaires de l'ACFA. ■

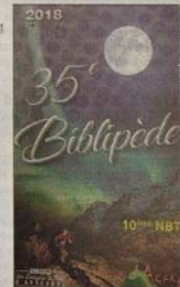
Jean-Philippe Béal

(\*) [www.acfa-auvergne.fr](http://www.acfa-auvergne.fr)

### PETITES FOULÉES

**BIBLICHIFFRES/TOTAL Répartition.** 175 épreuves en 2017, 173 cette année, à date de parution de l'ouvrage. Dans le détail : Allier 28 ; Cantal 36 ; Haute-Loire 34 ; Puy-de-Dôme 73 ; hors-Auvergne 2.

**BIBLIOUGIES/ANNIVERSAIRE 10<sup>e</sup> NBT.** L'ACFA, c'est le Biblipède, mais ce sont aussi les Trails de Vulcain (premier week-end de mars) et le NBT (lire. Noct Blianzatrail), dont ce sera, le 1<sup>er</sup> décembre prochain, la 10<sup>e</sup> édition. ■



Pdd

« Dans votre ascension professionnelle, soyez toujours très gentil pour ceux que vous dépassez en montant. Vous les retrouverez au même endroit en redescendant ».

### **Woody Allen**

Cette maxime, je l'ai immédiatement détournée de son univers pour la transférer dans un autre milieu, qui m'a semblé plus adéquate, celui de la Course à Pied ! J'admets qu'elle puisse accompagner la déroute d'un chefaillon, promu à un poste au-dessus de ses capacités, devenu désagréable envers ses subordonnés de par sa soudaine ascension... Puis remis à sa place après constatation de son incompetence... Et moralement lesté des rancunes provoquées par son attitude ! Ce genre de chefaillon, j'avoue en avoir croisé, mais surtout lors d'entraînements, parfois, aussi, lors de compétitions !

Cependant, autant il peut être perturbant de devoir subir ce genre d'attitude dans le long cours d'une vie de labeur, autant ce genre de confrontations peut s'avérer jouissif lors de joutes sportives !

Laissez-moi le doux plaisir de vous conter quelques anecdotes vécues par l'auteur de ces lignes ; peut-être réveilleront-elles dans vos neurones des souvenirs identiques qui vous pousseront à les narrer dans un prochain bulletin.

Un matin que je musais sur mon chemin, me laissant bercer par d'ouateuses foulées encore nimbées de sommeil, je fus soudain dépassé par un coureur, fougueux semble-t-il, qui se plut à ignorer superbement l'expression de mon humeur allègre et matinal consistant à lui souhaiter une journée des plus florissantes ! Refoulant ce camouflet, je poursuivis sans piper mes émoussées foulées, dont le rythme alangui m'apparut soudain comme devant être la raison de la snobe indécatesse du personnage !

Cet incident superfétatoire s'évaporant au fil de mon chemin, je laissais mon esprit s'évaporer au gré de pensées aussi farfelues les unes que les autres, qui s'effacèrent soudain lorsque j'aperçus, quelques centaines de mètres devant moi, mon impudent coureur.

Son allure me paraissant moins majestueuse, moins souveraine, je ne pus résister à cette subtile déduction que ses muscles devaient commencer à renâcler devant ses primes exigences. Quant aux miens ? Ils me susurrèrent fielleusement une douce revanche que jamais, O grand jamais je ne me serais cru coupable !!!

Je décidai de le rattraper pour lui offrir, lors de mon dépassement, ma verte et... vertueuse, façon de penser de ses manques si peu courtois à mon égard !

Voir son piteux regard me fit l'effet d'une extase sans pareille !

Cette autre anecdote, semblable à la précédente quant à sa conclusion, que j'eus le plaisir de revivre en d'autres occasions : lors de quelques compétitions au long cours. Désireux de ménager ma monture, je me freinais volontairement lors des premiers kilomètres afin d'éviter la perte lors du final, ce qui me valut d'âpres réflexions de compétiteurs plus hardis qui ne se gênaient pas de me faire comprendre que ma présence sur leur parcours était dérangeante pour leurs ébats !

Je ne vous cache pas le plaisir vêtu de sadisme chaque fois que mes foulées m'offraient de les doubler ! J'y ajoutais, parfois, la subtile perfidie de les encourager à ne pas abandonner !

Un jour que je me prélassais dans le confort d'une quiète foulée, je m'aperçus que mon chemin se destinait à rejoindre un autre sentier ; rien de perturbateur ne semblait se manifester pour ma future destinée sinon la présence d'un jeune promeneur. Mon allure, paisible, me conforta vite que je serai le premier à cet embranchement et que cet insolite baladeur n'aurait aucune connexion avec mon parcours.

Laissant mes rêveries réabsorber mon allure de sénateur à la retraite, je fus soudain surpris par la réincarnation soudaine de mon promeneur oublié, matérialisant sa présence par un subit

dépassement aussi fougueux qu'inattendu de mon humble personne !

Quelle mouche me piqua, je l'ignore, mais elle me réveilla soudain, me priant avec insistance de raviver mon allure afin de combler l'écart irrévérencieux nous séparant, lui et moi !

Vexé, peut-être, du manquement de ce jeune à mon égard, dû, supposé-je, au train badin de ma façon de courir, je parvins assez vite à lui coller aux basques, en prenant grand soin de lui laisser un dérisoire mètre d'avance...

Me sentant derrière lui, il réagit comme je m'y attendais, en accélérant son rythme, espérant sans doute me lâcher... Et moi de m'abstenir de préserver le même écart !

C'est alors qu'un souvenir me revint en mémoire : souventes fois courais-je avec mon Briard, Junior ; ce chien, soit m'abandonnait pour poursuivre un lièvre, une biche, un chevreuil, soit restait avec moi, mais toujours devant ! Et lors de ces circonstances, je me plaisais à le titiller par de subites accélérations qui provoquaient inmanquablement un même changement de rythme de sa part... Il se plaisait à m'interdire de le dépasser ! Ce petit jeu entre nous deux devait sans doute l'amuser autant que moi !!!

Donc, mon jeunot devant et moi derrière ! Cependant, sournoisement vint se greffer dans mon esprit une question... Subsidiaire ! Peut-être ce gars-là détenait-il une résistance suffisante pour maintenir cette allure... Et réussir dans sa dévastatrice entreprise de démolition de mon amour propre ! Me lâcher !!!

Afin de me rassurer, je me concentrais sur sa façon de courir afin de déceler ne serait-ce qu'un soupçon de fatigue. Et m'apparut ce petit détail : le balancement

de ses bras devenait plus convulsif ! Ce détail étaya cet article d'un anthropologue que j'avais lu : avant de pouvoir courir comme nous savons le faire maintenant, nos lointains ancêtres n'étaient que des quadrupèdes, et nos gènes ont conservé cette alternance automatique de nos bras et jambes qui nous gouvernent encore aujourd'hui !

Enfoui dans ma rêverie paléontologique, je pus cependant déceler une nouvelle source d'espoir en constatant qu'outre le balancement de ses bras, ceux-ci tendaient à s'écarter de son corps à la recherche, peut-être, d'un afflux supplémentaire de souffle... Ou de vitesse !

C'est alors que l'article précédent revint avec force dans ma tête, et une virulente critique envers ce soi-disant chercheur m'assaillit : ce garçon, devant moi, n'était pas issu de quadrupède, mais d'un volatile, genre ptérosaure, armé d'ailes gigantesques ! Car il me revînt en mémoire un lointain souvenir de jeunesse, lorsque je m'amusais idiotement à poursuivre le coq du poulailler de mon père, évidemment, il fuyait en courant toujours plus vite avec ses deux pattes... Pour finir par écarter ses ailes dans l'espoir de prendre son envol et se débarrasser de moi !

Voilà ce que tentait de faire mon lascar ! Ses foulées, plus poussives... ses lointains, très lointains réflexes, lui laissaient croire que cet écartement des bras lui permettrait de s'envoler !!!

Basta ! Ma vengeance se matérialisait, je compris qu'il faiblissait ! Alors, vêtu de ma superbe magnanimité, je m'offris l'extatique joie perverse de le doubler et de le laisser là, en victime expiatoire !

A ces évocations, je n'ai pas la moindre honte... C'est honteux !

Alain Cerisier

Spiridon Ile de France

.....  
Adhérents au 1<sup>er</sup> février 2018 au Mouvement Spiridon

\*Amicale Coureurs de Fond d'Auvergne, Spiridon Limousin, Spiridon des Flandres, Spiridon Côte d'Azur.

\*Nelly Brun, Michel Riondet, Georges Galle, Ghislaine Galle, Marie-Françoise Cochet, Pierre Dufaud, Roger Didot, Paul Roux, Dominique Pierrard-Meillon, Alain Cerisier, Josette Pouzet, Francis Vandersype, Christian Chamard, Edith Lamy.

# L'histoire du club

## **Le Spiridon Club Oberlahn eV existe depuis 1978 !**

Le Spiridon Club Oberlahn eV a été fondé en 1978 par des skieurs de fond à Allendorf / Merenberg. Le nom a été dérivé du vainqueur du marathon des premiers Jeux Olympiques modernes "Louis Spiridon".

Le club est particulièrement engagé dans les sports de base, avec notamment l'athlétisme, la course d'endurance, le cyclisme, la natation, le triathlon et le ski de fond.

Les membres du Spiridon participent à des activités sportives telles que courses amusantes, montagne, croix et de suivre des courses à des courses sur route, marathons et courses d' ultra et à des triathlons et Duathlon.

Le Spiridon Club Oberlahn accueille également des événements sportifs. Des courses de fond et de chemin de fer ainsi que le «Merenberger Advent Volks- und Straßenlauf», également connu au-delà de la Hesse et qui a eu lieu pour la dernière fois en 2014, seront organisés. A partir de septembre 2016, le SC Oberlahn accueillera la «Strieder Steel Partner Road Race» à Merenberg.

Depuis 2005, un département d'athlétisme pour élèves se développe à Löhnberg, formant ainsi la progéniture pleine d'espoir de la jeune équipe de SCO.

En 2010, la presse locale a suggéré "Sur le chemin d'un marathon". Avec le SCO prouvé et expérimenté apprentissage tout au long Brancard de SC Oberlahnstein pourrait être pour le marathon en collaboration avec Tageblatt Parce que dans la formation structurée kontinuierlichem plus de 20 athlètes de loisirs. Certains athlètes récréatifs pourraient être gagnés en tant que membres de l'OCS. Ils participent régulièrement aux événements du club SCO.

En interne, un paysage et une course d'aventure ont toujours eu lieu à la fête des pères pendant de nombreuses années. En 1983, les courses de relais de plusieurs jours ont commencé dans les villes jumelles de Weilburg, Privas, Zevenaar et Tortona. En 2004, l'OCS a poursuivi sa tradition de courses par étapes et a couru à partir de 14.05. jusqu'au 23.05. plus de 1250 kilomètres de Weilburg à Kezmarok (ville jumelée de Weilburg dans la République slovaque). En 2006, un escadron SCO s'est rendu à Colmar-Berg, au Luxembourg. En 2009, les coureurs de longue distance de la SCO et leurs amis ont entamé une course «sans limites» de Weilburg à la ville jumelle turque de Kizilcahamam. Le voyage de près de 3000 km à travers 6 pays d'Europe en Asie sur le pont du Bosphore reste une expérience inoubliable, moderne et aventureuse pour tous les participants.

4 randonnées saisonnières font également partie du programme annuel régulier du club.

De plus, le club depuis sa création hôte et vainqueur des clubs en cours d' exécution Merenberger au sol Allendorf et depuis 2003 les réunions de marche en Löhnberg et depuis 2006 des clubs de course à Weilburg à la caserne de bosquet.

Les autres programmes de l'OCS sont la campagne annuelle «Sports Badge» et les préparatifs d'entraînement spéciaux pour les courses de marathon et ultra ainsi que pour le triathlon. La croissance réjouissante du département d'athlétisme des étudiants et des jeunes de l'OSC à Löhnberg donne de l'espoir pour l'avenir.

Le barbecue annuel d'été et le Fereinsfest avec des leçons de sport en janvier sont une tradition à SCO depuis de nombreuses années.



# *Les potins de Loys Spyridon*

*Février 2018*

- Tradition respectée à l'ACFA ! En effet le 1<sup>er</sup> mardi de l'année ils montent au sommet du Puy de Dôme ! Et ils étaient 13 Lucioles cette année pour avaler les 14,5km en 2h10' ! Pas mal après les fêtes !! Et à l'arrivée un ravito original: cake au jambon parmesan et maté/miel/gingembre ! Bravo les auvergnats !
- **Le Spiridon Charentais** a débuté 2018 par sa 3<sup>e</sup> Hivernale le 7 janvier ! Au programme un 13km et un 20 km ! Super !
- **Le Spiridon Côte d'Azur** a bien commencé l'année en participant à la course de la Colombe le 1<sup>er</sup> Janvier ! Sans doute que certains avaient participé à la « nuit bleue » de la st Sylvestre ? N'est-ce pas **Mickey** ?
- Le S.C.Azur a créé un challenge **Jean-Louis Andreotti**. Merci !
- Dans la première Foulée 2018 on aurait souhaité une présentation détaillée – comme l'ont fait les autres Spiridons- des Rencontres Spiridon 2018, organisées par le **Spiridon Côte d'Azur** ! C'était le souhait du « **Prézi** » ! Ne serait-ce que pour avertir les adhérents du SCA.
- Par contre l'éditorial de **Coralie Présier**, membre du Bureau du **SCAzur**, est percutant, dynamique, pertinent et impertinent ! A méditer avant les Rencontres !
- Reçu en début d'année l'adhésion **Pouzet Josette** et **Cerisier Alain** du Spiridon Ile de France. Alain Cerisier nous fait parvenir des articles ultra originaux ! Merci Alain !
- Notre ami **Yves Seigneuric** est membre de la Commission Documentaire et Histoire de la FFA. Allez sur le site et vous apprendrez beaucoup de choses sur l'athlétisme depuis la fin du 19<sup>e</sup> siècle ! A noter aussi un bel article sur les 100km de Millau et son histoire, avec l'incontournable **Jean-Marc Bellocq**, dont je viens d'avoir des nouvelles !

- Après avoir été annulée en 2017, pour des raisons de sécurité, la **Ronde des Collines Niçoises** renaît le 1<sup>er</sup> Mai 2018 ! Distance plus courte- 10,5km- mais avec 5 ravitaillements festifs ! Ambiance **Spiridon** assurée !! Les inscrits de 2017 seront tous invités ! Pas d'inscription nouvelles cette année ! Bravo au **Spiridon Côte d'Azur** !
- Un **Spiridon** vient de se porter volontaire pour organiser les **Rencontres 2020** ! Chapeau et félicitations au Bureau de ce Spiridon !
- Première sortie de l'année pour le **Spiridon Limousin** ! Avec tirage des reines et rois pour terminer la sortie ! Ni Nelly, Stéphane, Rafion, Jean-Loup n'ont été élus ! Il paraît que le discours du président- Jean-Loup était bien !
- Assemblée générale le vendredi 12 soir **Stockfish** à Decazeville le dimanche 14 janvier ! Web end très chargé pour le **Spiridon Aurillac** !
- **Gérard Stenger**, membre du Mouvement Spiridon vient de nous faire parvenir un article ! Merci Gérard qui fut un grand de l'ultra en France et en Europe ! 6 jours (la Rochelle), 8 jours, Bordeaux/Paris...sans compter les 100 bornes ! Sacré champion l'ami Gérard Stenger que j'avais rencontré aux 100 bornes de Condom, Millau, Belvès... !
- En ce début 2018, le **SCAzur** vient de perdre une spiridonienne, **Ruth Porrini**, qui se battait depuis longtemps contre la « grande faucheuse ». Mais cela n'empêchait pas Ruth de marcher, courir et d'écrire des poèmes ! Salut Ruth
- Pas mal le fractionné du **Spiridon limousin** dans la Spi Arena ! **Stéphane** aux bouteilles et au ravitaillement !
- Pas moins de 33 coureurs de l'**ACFA** le 13 janvier pour une sortie de 33km ! Ravitos assurés par l'ami **Jacky** ! En forme pour l'assemblée générale du 20 janvier, où sera distribuée la « bible » le **Biblipède 2018**!
- Tous les adhérents ont reçu les documents pour l'Assemblée générale ! Et pour le moment, je n'ai reçu qu'une réponse ! Que faut-il en penser... ??

- Reçu le bulletin 185 du **Spiridon Ile France**. Janvier, Février, Mars. Avec au programme « Sacré Ferdinand » de l'ami **Alain Cerisier** qui se taille un beau succès avec réflexions pertinentes ! Bien aimé aussi l'article de **Gérard Stenger** qui nous parlent des « anciens » aujourd'hui disparus ! L'incontournable Canal de l'Ourcq se déroulera les 12 et 13 Mai 2018. Invité par le SCIF à faire ce parcours, j'avais comme suiveur en vélo un dénommé **Jean Marc Bellocq** ! Pas mal non ? Jean-Marc dont j'ai régulièrement des nouvelles ; belles balades à travers « Landes et Bruyères » avec **François Dubeuf** ! Assemblée générale du **SCIF** le 24 février. Enfin le **Scif** fait de la pub pour **les Rencontres Spiridon** ! Merci !
- L'assemblée générale du **Spiridon mellois** a eu lieu le samedi 20 janvier. Du changement à sa tête, puisque **Jany Vallet** a passé la main à **Didier Auboin** ! Le 22 avril se déroulera la 1ere édition du « Relais Gourmand du mellois » courses en relais de 4 coureurs. Cette course remplace les fameux « Chemins du mellois ». Bel article de la presse pour cette assemblée générale.
- Le 20 janvier s'est déroulée aussi l'assemblée générale de l'**ACFA**.
- Et enfin dernière assemblée générale ce 20 janvier, celle du **Spiridon Côte d'Azur** !
- Nous proposons à **Charles Vanhamme** du **Spiridon des Flandres** une petite aide de 50 euros pour organiser ses courses gratuites. Il tient à *« nous exprimer toute sa gratitude et son émotion par cet élan de solidarité ! le Mouvement Spiridon est une grande famille prête à aider. J'ai toujours mis l'argent hors de la course à pied, n'acceptant qu'une aide matérielle pour mes courses. Je préfère ne pas recevoir cette aide financière et je vous remercie de votre geste »*. Par contre il aimerait bien recevoir les bulletins des Spiridons. Merci et bravo **Charles** pour cette philosophie !
- Les inscriptions commencent à arriver pour les Rencontres !
- Pensez à vos adhésions ! Merci !

Pierre Dufaud



Le Mouvement Spiridon  
Association Loi 1901 n° w3810022191  
Chez P.A Dufaud  
57 Avenue Jean Jaurès  
38500 Voiron  
T° 04 76 05 28 77  
[padvivarais@gmail.com](mailto:padvivarais@gmail.com)

## ***Bulletin d'adhésion au Mouvement Spiridon Année 2018***

Je soussigné.....  
Demeurant .....

Déclare adhérer au Mouvement Spiridon

- 1- A titre individuel
- 2- Au nom de l'association.....  
Nombre d'adhérents.....  
Organisatrice de l'épreuve.....
- 3- Je verse une cotisation de  
15 euros ou plus à titre individuel.....  
20 euros ou plus au titre de l'association.....  
Chèque au nom du Mouvement Spiridon

Fait à.....le.....  
Adresse.....  
Téléphone.....  
Email.....

Prière de retourner ce bulletin avec votre règlement à  
Nelly Brun  
29 Bis Avenue de la Révolution  
87000 Limoges