



## *Lettre spiridonienne 40*

Août /Septembre 2018

*« On ne repousse pas ses limites,  
on les découvre »*

<http://sureroc.canalblog.com>

## Editorial

Dans quelques jours, nous allons nous retrouver à Isola Village pour les XIVème Rencontres Spiridon organisées par le Mouvement Spiridon et le Spiridon Côte d'Azur.

Dix Spiridons seront présents dans le Parc du Mercantour. Un peu moins qu'à Albi en 2015. Pourquoi ? Trop excentré ? Mauvaise date ? Toujours les mêmes discussions ? Toujours les mêmes têtes ? Faut-il continuer ces rassemblements de « vieux » ? Voilà quelques questions auxquelles vous pourrez apporter vos réflexions, suggestions...

Ces Rencontres Spiridon dans les Alpes Maritimes ont été souhaitées par un grand Monsieur, qui s'est battu toute sa vie pour défendre l'esprit spiridonien ! Jean-Louis Andreotti.

Alors, faisons de ces Rencontres une réussite, que le Prézi aurait aimé animer avec son esprit de combattant !

Pendant ce weekend, il sera des nôtres, à commencer par cette Lettre spiridonienne, à laquelle il a souvent participé ! Et souvenons nous de sa devise « *Spiridon: Passion, Plaisir, Partage, Persévérance* » !

Remercions le Spiridon romand pour les pages consacrées à nos Rencontres dans le dernier numéro du « *mmille.pattes* » ! L'éditorial du président Raymond Durussel montre que le Mouvement Spiridon est toujours vivant ! Merci Raymond !

Entre les courriers- déjà publiés- du « Prézi », de Charly Racca, dit Dieu, d'Emmanuel Lamarle de la revue Ultra Mag, nous aurons des pistes de réflexions pour ces Rencontres !

J'ai rajouté ma réponse au « médiapart du sport » qui réglait ses comptes avec Noël Tamini , après la sortie du film FREE TO RUN !

Et pour terminer un peu d'humour qui résume, un peu, d'où l'on vient !

Excellentes Rencontres 2018 !

Pierre Dufaud

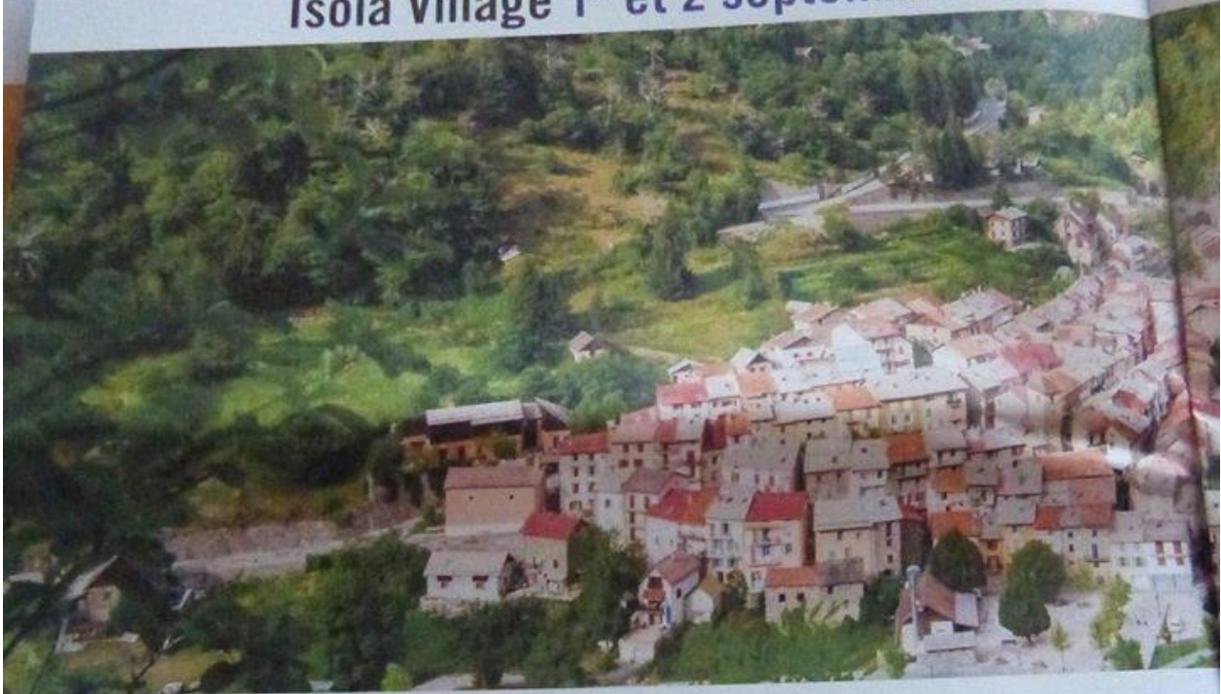
Mouvement Spiridon

## Sommaire

P2	Editorial	Pierre Dufaud
P 3	Sommaire	Pierre Dufaud
P 4 /5	Présentation des Rencontres	Spiridon romand
P 6	Le mot du Président Spi. Romand	R. Durussel
P 7	Ils seront présents aux Rencontres	Pierre Dufaud
P 8/11	Rencontres Spi. Albi 2015	Jean Louis Andreotti
P 12	A Pierre Dufaud	Jean Louis Andreotti
P 13	Réflexions	Charly Racca
P 14	Vieux le Mvt Spiridon ?	Emmanuel Lamarle
P 15	Salut Pierre !	Jean Louis Andreotti
P 16	« Anciens combattants »	Jean Louis Andreotti »
P 17	Réponse à J L Andreotti	Emmanuel Lamarle
P 18/19	Réponses au « médiapart du sport »	Pierre Dufaud
P 20	Humour	

Au début septembre 2018 une rencontre spiridonienne aura lieu à Isola Village. Nous en donnons les caractéristiques dans cette revue et engageons nos membres qui le désirent de s'y rendre.

## Isola Village 1<sup>er</sup> et 2 septembre 2018

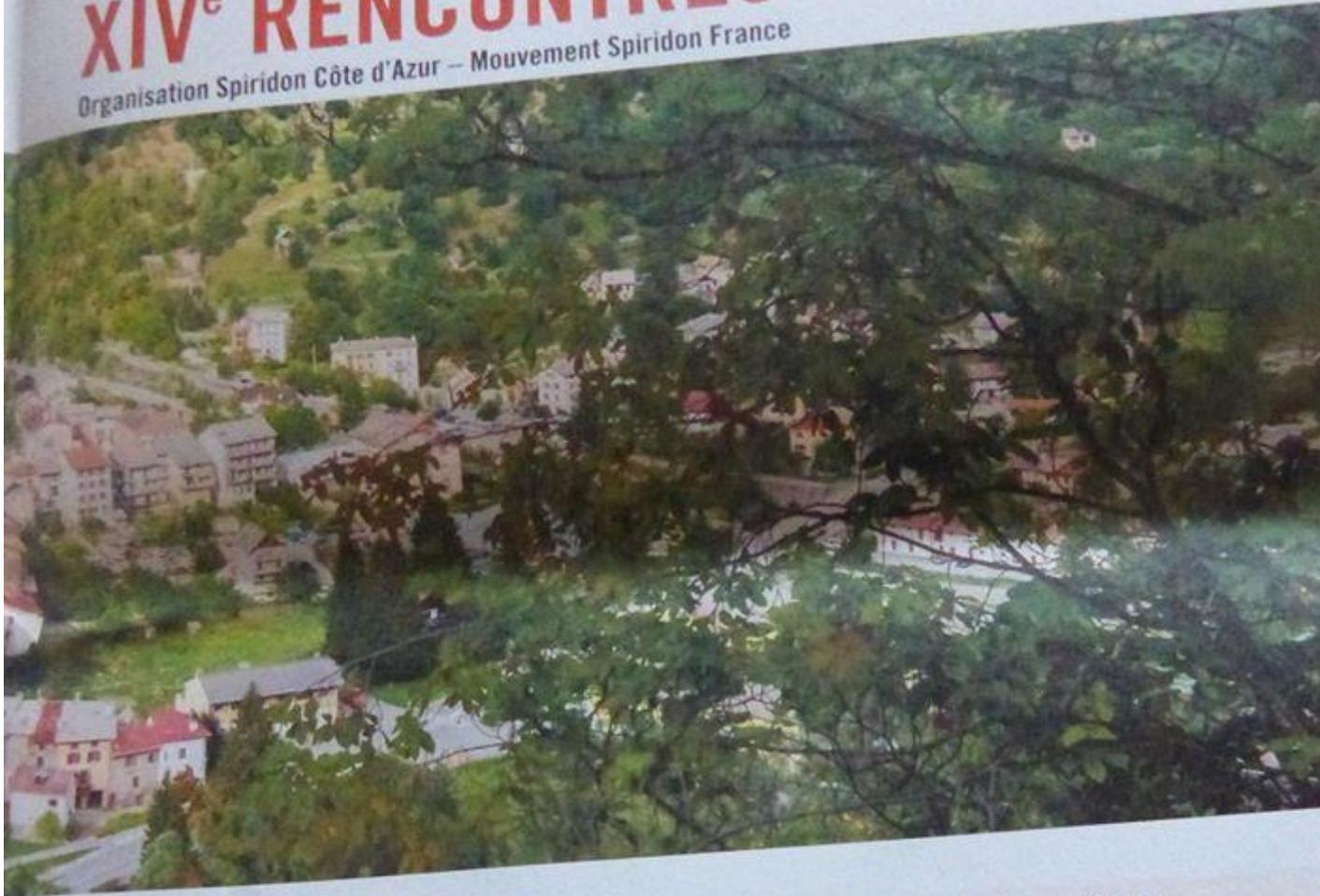


### SAMEDI

- 9h/11h Visite de Isola et petite rando, pour ceux arrivés le vendredi soir.
- 11h30 Possibilité repas, pour ceux qui le souhaitent.
- 14h00 Accueil salle de conférence «Résidence Le Foehn», avec remise des sacs contenant programme, cadeaux, clés.
- 15h00 Ouverture des Rencontres et hommage à J.-L. Androtti.
- 15h30 Intervention des Spiridons.
- 16h30 Pause.
- 17h00 Intervention d'une personnalité ou film «Free To Run».
- 18h00 Débats.
- 19h00 Apéritif offert par le Mouvement Spiridon et Spiridon Côte d'Azur.
- 20h00 Repas régional.
- 22h00 Hébergement «Résidence Le Foehn»: dortoirs de 4, 5 ou 6 places.  
A disposition: 6 chambres pour 2 personnes. Prévoir draps ou duvet et serviettes.  
Possibilité de dormir dans son camping car ou ailleurs.

# XIV<sup>e</sup> RENCONTRES SPIRIDON

Organisation Spiridon Côte d'Azur – Mouvement Spiridon France



## DIMANCHE

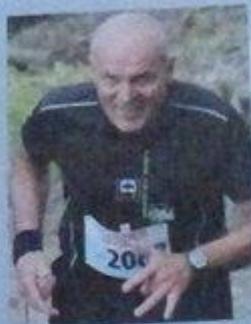
- 07h00 PPDM.  
08h00 Au choix: rando Mercantour, trail Mercantour, visite Isola, ou piscine.  
12h30 Apéritif Mouvement Spiridon et SCA.  
13h00 Buffet.  
16h00 Fin des rencontres.  
13h00 Buffet  
Possibilité de rester jusqu'au lundi.

Isola Village est situé à 850 m d'altitude, à une heure de Nice par la route.  
La «Résidence Le Foehn» nous accueille du vendredi soir au lundi matin.  
Unité de lieu d'hébergement, restauration, pour les Rencontres.  
Cars réguliers entre Nice et Isola Village.

## INFORMATIONS

Pierre Dufaud, Mvt Spiridon • padvivarais@gmail.com  
tél. 04 76 05 28 77 – 06 70 36 80 96  
Mickey Babbini, SCA • michelbabbini@gmail.com  
tél. 06 83 31 16 48  
Francis Vandersype, SCA • francisvandersype@

JUILLET 2018



## LE MOT DU PRÉSIDENT

### RAYMOND DURUSSEL

Le mouvement spiridonien existe encore bel et bien dans plusieurs pays d'Europe. C'est souvent sous la forme d'une amicale alliant la participation commune à des compétitions, des virées entre membres et des fêtes.

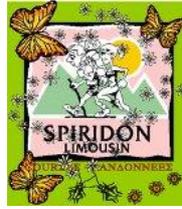
En France, en Italie, au Portugal entre autres, de petits bulletins sont publiés plus ou moins régulièrement. Cela va de la photocopie noir/blanc sur papier A4 pliée et simplement agrafée à de véritables revues en quadrichromie comme la nôtre.

Photos, classements sont complétés par des compte rendus de courses et de randonnées. Parfois aussi des articles de fond allant du coup de gueule face à un fait jusqu'aux analyses des tendances actuelles en matière de compétition ou nutrition.

Au début septembre 2018 une rencontre spiridonienne aura lieu à Isola Village. Nous en donnons les caractéristiques dans cette revue et engageons nos membres qui le désirent à s'y rendre.

#### **Comité**

Notre comité et les gens qui l'entourent pour diverses tâches (organisation de la course de la Tour, meneurs d'allure, site web, rédaction et mise en page) doivent absolument se renforcer. Nous avons vu récemment que nous sommes constamment dans des effectifs critiques et cela ne peut pas être vécu ainsi longtemps. Donc si vous voulez participer activement à notre action d'une manière ou d'une autre prenez contact avec nous sans tarder. ●



Ils seront à Isola Village !

## RENCONTRES SPIRIDON – ALBI 17 OCTOBRE 2015

En premier lieu, je voudrais adresser tous mes remerciements à Pierre DUFAUD pour la tenue de ces XIIIème RENCONTRES SPIRIDON et au SPIRIDON DU TARN dirigé par Francis BEC et toute son équipe dans cette bonne ville d'Albi.

Toujours présent à toutes les précédentes Rencontres Spiridon depuis celle de Drumettaz-Clarafond en Savoie, je ne pourrai donc être physiquement présent aujourd'hui mais ai confié les destinées du Spiridon Côte d'Azur pour nous représenter à 5 membres fidèles, 2 adhérents depuis plus de 20 ans, membre du bureau au temps où **René Roques** était encore en activité avant de rejoindre son Ariège natale avec sa compagne, mais en étant toujours impliqué dans toutes nos organisations, 2 autres adhérents qui affichent bientôt 10 ans de fidélité et dont **Marie-Do Bonizzi** a intégré cette année le bureau directeur et enfin un simple adhérent depuis 6 ans, **Stéphane Caly** qui a souhaité participer à ces rencontres, preuve de son intérêt pour le fonctionnement de notre association. Je n'aurai garde d'oublier mon prédécesseur au poste de président, adhérent fidèle aussi bien du Spiridon Côte d'Azur que du Mouvement Spiridon, j'ai nommé **Eddie Gritteret**.

Avant toute chose, je voudrais évoquer la disparition de notre ami **Hubert Pastorelly. Bub** a donc décidé de quitter la piste définitivement en ce début juin. Son souhait de partir discrètement sans faire de vague, nous l'avons respecté puisque tel était son désir. Nous avons vécu sa longue agonie et nous nous sentons aujourd'hui orphelins, nous qui sommes un peu tous ses enfants dans la famille spiridonienne. Nous avons vécu cette belle aventure spiridonienne durant plus de 35 ans. Il a été notre maître à penser, même si nous n'avons pas toujours été en phase sur certains points. A tel point que il s'était mis en retrait mais en restant toujours à l'écoute de l'actualité de la course à pied et en nous alimentant régulièrement de nombreux écrits toujours frappés au cœur du bon sens avec sa finesse d'analyse et sa recherche de l'angle insolite et ironique. Nos communications téléphoniques régulières rythmaient mes soirées et ont éclairé bien souvent ma lanterne.

Aujourd'hui, nous devenons le garant des idées qu'il a défendu bec et ongles durant toutes ces années tant au sein de l'ANCPHS avec Gérard Tabary qu'à celui du Mouvement Spiridon dirigé par Pierre Dufaud. Nous allons donc continuer à perpétuer à défendre les valeurs du sport non institutionnel qui étaient ses chevaux de bataille. Ses innombrables articles resteront comme un testament et nous les conservons précieusement.

Nous avons été fiers de vivre et partager toutes ces belles années dans son sillage. Il nous a appris à aimer la course à pied et nous continuerons à parcourir tous ces chemins qui nous ont amené aux quatre coins de l'Hexagone.

Sur les chemins de l'Eternité, nous espérons qu'il y trouvera la sérénité et la joie qu'il nous a procurée sur cette planète.

Pour revenir à la problématique de ces Rencontres Spiridon, nous sommes restés un peu sur notre faim, lors de la précédente édition du fait du forfait de dernière minute de l'intervenant majeur. Nous en avons profité pour présenter chaque association représentée avec une large revue d'effectif, de nos activités propres, de nos organisations de course, de nos souhaits et du contexte respectif de chaque Spiridon.

Faisons un constat : de toute évidence nous vieillissons et le Mouvement Spiridon avec. Qu'y faire ? On ne peut rien contre le temps qui passe. La formidable énergie qui a animé la création de chaque association Spiridon un peu partout en Europe il y a 35/40 ans pour la plupart d'entre-nous, s'essouffle naturellement mais la flamme continue de brûler dans le cœur de chacun d'entre-nous. Nous avons

Spiridon.

Faisons un constat : de toute évidence nous vieillissons et le Mouvement Spiridon avec. Qu'y faire ? On ne peut rien contre le temps qui passe. La formidable énergie qui a animé la création de chaque association Spiridon un peu partout en Europe il y a 35/40 ans pour la plupart d'entre-nous, s'essouffle naturellement mais la flamme continue de brûler dans le cœur de chacun d'entre-nous. Nous avons défendu cœur vaillant les valeurs qui nous sont chères dans un contexte souvent difficiles. Défendre les droits du sport non-institutionnel, hors de toute fédération, a été notre cheval de bataille. Couronné de succès, parfois jusqu'à obtenir une décision du Conseil d'Etat, nos actions nous ont permis à travers le Mouvement Spiridon à contrecarrer les velléités de l'hégémonie fédérale.

Aujourd'hui les choses sont peu à peu rentrées dans l'ordre. Pourtant rien n'est jamais acquis à l'image des dernières initiatives de la FFA qui œuvre pour abroger le décret européen qui permet à tout un chacun, d'organiser une course pédestre. Dans cet ordre d'idée, taxer les courses sur route et prélever une nouvelle taxe dans la poche des coureurs sous prétexte qu'« *ils ont les moyens* » (sic) sont à nouveau des sujets d'actualités à suivre!

Mais revenons à notre problématique spiridonienne. Faire vivre nos associations est notre principal axe de travail. Ne soyons pas spectateurs mais privilégions autant que faire se peut, l'action ! Bien sûr nous sommes devenus beaucoup moins compétitifs qu'auparavant mais les Spiridons se doivent d'être d'abord des acteurs de la course pédestre. Nous n'avons pas vocation à concurrencer les clubs d'athlétisme qui ont leurs propres prérogatives, mais apporter aux coureurs, ce qu'ils ne trouvent pas forcément dans les structures rigides (règlements obligent) des clubs FFA.

Nos associations se doivent d'être d'abord des Amicales au sens étymologique du terme, privilégiant convivialité et festivités afin que soit démontré que « *la course à pied est la plus importante des choses secondaires* ». « *La perf d'accord, la fête d'abord* » doit toujours être présent dans chacune de nos actions.

C'est en tout cas, ce que nous essayons de maintenir et développer au Spiridon Côte d'Azur tout au long de l'année. Garder l'aspect sportif qui doit être le fil rouge autour duquel se développe les autres intérêts de l'association. Ainsi avons-nous mis en place depuis plus de 30 ans, un challenge sportif basé sur une sélection de 70 à 80 épreuves annuelles où chacun, performant ou non, peut s'étalonner par rapport à ses propres rivaux. Ce challenge s'étale sur toute l'année et nous permet de nous retrouver hebdomadairement de nous retrouver régulièrement pour courir, marcher, pique-niquer, voyager, enfin de partager tous les bons moments avec la course en toile de fond. Depuis plusieurs années nous avons dédoublé ce challenge aux trails et courses nature en plus des courses sur route, pour contenter le maximum de monde.

Autour de ces challenges, nous continuons d'éditer et j'espère améliorer, notre bulletin de liaison trimestriel où chaque adhérent peut retrouver toute l'actualité spiridonienne passée et à venir. Afin d'être plus réactif, nous actualisons au jour le jour notre site Internet qui est devenu un must consulté par tous nos adhérents et même à tous les acteurs de la course à pied azurienne. Nous organisons aussi des déplacements à des conditions très avantageuses avec des destinations pour tous les budgets.

Pour rester en contact avec tous les acteurs de la course à pied et aussi, ne le cachons pas, pour assurer la majorité des recettes de notre budget, nous assurons près de 25 assistances techniques sur les courses de la région grâce à la compétence et la disponibilité de nos techniciens informatiques et du matériel performant.

Voilà en quelques mots un raccourci de notre fonctionnement qui nous permet de séduire et contenter nos 400 adhérents de tout âge et tout niveau.

Nous avons un turn-over d'environ 10% avec un renouvellement de tous âges qui nous permet d'avoir un éventail de tous les âges du junior au vétéran 5.

D'un point de vue général, je partage l'analyse d'Emmanuel Lamarle qui apporte son ressenti extérieur, sur le mode de fonctionnement du Mouvement Spiridon. Son rôle doit rester à mon avis, celui d'un point de rassemblement intangible comme il le fait très bien d'ailleurs. La course à pied évolue et nous nous devons d'évoluer de la même manière tout en conservant et développant nos spécificités qui font la substance de notre mouvement. Rester statique sur nos valeurs comme nous les concevions auparavant serait source de désintérêt, serait à coup sûr signer la mort à petit feu du Mouvement Spiridon.

Nous avons tous nos spécificités dans nos modes de fonctionnement en fonction de nos environnements respectifs et des attentes de nos adhérents. Chacun est différent certes mais le point commun entre nous tous doit se retrouver sous la bannière du Mouvement Spiridon. Cela passe aussi par la communication systématique en mettant en avant l'appartenance de chaque Spiridon (qui le souhaite) au Mouvement Spiridon, tant dans nos échanges que dans nos actes. Evitons de rabâcher à l'envi « *c'était mieux avant* », mais multiplions nos activités afin de démontrer que le Spiridon n'est pas mort et sait encore aujourd'hui défendre la liberté de courir sans contrainte comme à nos débuts.

Cela passe bien entendu par un investissement accru des responsables d'association, ceux en place bien sûr mais surtout par un apport de nouvelles personnes qu'il va falloir convaincre et initier, mais qui sauront représenter une nouvelle énergie spiridonienne. Voilà à mon sens le sens des efforts que nous avons à accomplir. Personnellement, je m'y emploie activement et la présence de **Stéphane Caly** et **Marie-Do Bonizzi** à ces rencontres est là pour en témoigner. Ils vous apporteront tout à l'heure leur ressenti et leurs avis pour dynamiser notre association. L'immobilisme est donc à prohiber au bénéfice d'une débauche d'initiatives. L'utilisation d'un site internet actif, actualisé avec une fréquence importante est un support aujourd'hui indispensable pour coller aux moyens modernes de communication. Mais à lui seul, il ne sera jamais le détonateur de votre dynamisme. Il est là simplement pour témoigner et informer. S'il ne se passe rien, il ne pourra être l'instrument qui vous aidera. En revanche, la moindre activité ou évènement seront mis en valeur et afficheront votre vitalité et permettront des échanges. A l'heure des réseaux sociaux, nous nous devons d'être visibles et accessibles.

Plus nous serons actifs et plus nous pourrons alimenter le blog du Mouvement Spiridon permettant qu'il devienne comme il l'est aujourd'hui, une véritable vitrine active et révélatrice de notre dynamisme retrouvé. Je vous invite donc à méditer sur ces quelques suggestions et à les mettre en œuvre afin que lors des prochaines Rencontres, nous puissions témoigner de ce nouvel élan. En tout cas, j'en suis intimement persuadé, confiant en l'avenir et prêt à me retourner les manches.

Au sujet des prochaines Rencontres, Pierre m'a souvent sollicité afin que le Spiridon Côte d'Azur le Spiridon le plus important en termes d'adhérents, puisse organiser ces Rencontres. Avec mon fidèle fayot Mickey Babbini, nous travaillons pour essayer d'y parvenir malgré la difficulté de dénicher des installations adéquates sur la Côte d'Azur. Nous avons quelques pistes qui pourraient aboutir et dès que la programmation des prochaines rencontres sera confirmée, nous pourrons sans doute faire acte de candidature.

Le dernier sujet que je voulais aborder concerne l'éclosion des épreuves atypiques qui sont apparues ces deux dernières années, que sont les « **Mud Day** » ou les « **Color Run** ». Voir autant de participants qui se chiffrent en milliers à chaque fois nous interpelle. Surtout que ces initiatives commerciales surfent sur la vague inépuisable du jogging, pour faire fructifier la machine à pognon. Des tarifs prohibitifs, des organisations à minima, ne cautionnons pas ce nouvel attrape-gogos. Le pire est que les conditions sanitaires sont bien souvent négligées. La preuve, lors de l'édition du Mud Day à Levens (Alpes Maritimes), pas moins de 400 participants ont finis à l'hôpital, victimes d'une intoxication bactérienne présente dans le sol du parcours où l'on faisait traverser les concurrents dans des buses d'égout dans une eau croupie. Le tout au débit de la Sécurité Sociale. Toutes ces organisations sous couvert d'originalité n'ont rien à voir avec une quelconque discipline de la course à pied.

Voilà donc mon opinion pour l'analyse de la santé du Mouvement Spiridon. Je ne manquerai pas de mettre en avant le travail colossal effectué par Pierre Dufaud depuis toutes ces années. Je suis évidemment candidat pour lui apporter mon soutien et mon enthousiasme comme je l'ai toujours fait auprès de lui.

Je reste à la disposition de chacun d'entre-vous pour vous apporter la moindre aide ou renseignement qui vous seraient nécessaires.

Gardons confiance, bougeons-nous et en optimiste invétéré, profitons de la vie car elle est et sera ce que nous en faisons.

En un mot : « Vive **le Mouvement Spiridon** »

Jean-Louis Andreotti  
*Président du Spiridon Côte d'Azur*

*A Pierre Dufaud*

Comme toi je me demande si l'énergie que tu (nous) dépenses(ons) vaut toujours la peine!

Nous croyons toujours aux vertus de notre devise mais fédérer autour de ce thème devient difficile, voire illusoire.

Pourtant j'ose encore espérer quand je vois la ferveur des plus proches spiridoniens, mais qui ont une ancienneté qui leur permet de comprendre notre enthousiasme et notre entrain.

Je dois renouveler deux membres de notre conseil d'administration qui ne renouvelleront pas leur mandat de 3 ans. Inutile de te dire que je rame sec pour convaincre des quadras/quinquas de venir nous rejoindre. Enfin je crois que j'y suis parvenu quand même, s'ils ne se désistent pas au dernier moment.

Notre avenir passe nécessairement par l'apport des nouveaux Spiridons actifs. Il faut impérativement nouer des liens plus étroits avec eux. C'est par eux que passera la flamme spiridonienne, car aussi persuasifs que l'on sera, on traînera toujours notre costume du Spiridon historique. Cela n'exclue pas que l'on veille au respect de nos principes de base en apportant notre "garantie morale".

Il me paraît aussi indispensable d'échanger avec les Spiridon étrangers (Luxembourg, Belgique, Allemagne, Hollande) qui semblent générer un apport important de jeunes pousses, mais sans doute ont-ils des écoles d'athlétisme, chose difficilement envisageable dans notre Hexagone! En tout cas, je ne saurais trop t'inciter à les contacter pour les faire venir aux rencontres d'Albi. Nous avons un an devant nous et ce serait un formidable échange porteur de beaucoup d'espoir et de réflexion.

Evidemment tu peux compter sur moi pour monter ce projet et pour apporter l'eau du moulin azuréen.

Comme tu vois ma flamme, même si elle vacille quelquefois, est toujours là, car le Spiridon est ma thérapie par le bonheur qu'elle me procure. Voilà quelques réflexions complémentaires.

Jean-Louis Andreotti

« Je pense qu'il faut réfléchir si l'esprit Spiridon comme nous l'avons connu il y a 30 ans existe toujours. Le monde change : les habitudes changent ; les courses ont bien changé et l'esprit des coureurs aussi. Les jeunes ne font plus la fête après la course comme nous le faisons il y a 20 ans ; c'est peut être pour cela que les jeunes ne sont plus attirés par l'esprit Spiridon »

Charly Racca  
Spiridon Côte d'Azur

Pour répondre à tes questionnements, de mon point de vue de « jeune con » (mais de moins en moins jeune !), je trouve que le mouvement Spiridon tel que vous le portez aujourd'hui fait vieillot. Autant par son mode de communication, que par ce qu'on peut voir de ses membres, de ses activités. Du coup je pense que vous n'attirez pas facilement de jeunes recrues, et forcément, au bout d'un moment, on tourne un peu en rond.

Par exemple dans cette lettre, et dans les autres c'est souvent pareil, je lis pas mal de « c'était mieux avant ». C'est sûr, c'était mieux avant, mais c'est parce qu'on était tous plus jeunes 😊 Ressasser ainsi sans cesse le passé, être dans la nostalgie, ça n'aide pas à vivre de manière dynamique.

Je connais un peu Alexandre Forestieri par exemple, qui se revendique du mouvement Spiridon, s'inscrit comme tel sur les épreuves, et vous n'en parlez pas. Il est pourtant jeune et plein de fougue, d'envie, et il réalise de belles performances sur la plupart des ultras français. Ça pourrait être un bon exemple sur qui s'appuyer. Idem pour les comptes-rendus de courses que tu publies dans la lettre : je trouve ça nettement plus positif et ça donne plus envie (même si ce n'est pas du même niveau d'écriture !) que les sombres pensées d'Hubert Pastorelly. Pourquoi ne pas suivre au fil de l'eau quelques Spiridoniens (lambdas, jeunes et moins jeunes) ?

Le mouvement Spiridon a su à une époque être précurseur, révolutionnaire... et c'est vrai que c'est difficile de l'être aujourd'hui si on n'est pas un pro des mécanismes d'internet...

Bon courage Pierre !

Emmanuel Lamarle

Rédacteur en chef de la revue Ultra Mag

Salut Pierre

Merci pour tout ce travail. Je partage souvent ton manque de soutien mais t'encourage à ne pas baisser les bras.

Mon soutien et celui de tout le Spiridon Côte d'Azur t'est acquis bien entendu et tu peux compter sur toute mon énergie et ma volonté pour t'aider dans cette tâche.

J'ai transmis tes mails à tous les membres du bureau du SCA pour qu'ils appréhendent mieux notre action et les sensibiliser.

Je pense qu'ils adhèrent dans la grande majorité, mais je comprends qu'ils aient du mal à tout assimiler, la majorité d'entre-eux n'ayant pas vécu les "combats" anciens qui nous ont unis dans les années 80-90.

Fédérer tous les Spiridon me semble impossible, chacun ayant ses spécificités, son contexte, ses aspirations. Ces Spiridons (dont le SCA) se suffisent à eux-mêmes et vivent plus ou moins intensément leurs activités.

Soyons là pour maintenir cet esprit (dont nous n'avons pas l'apanage) et tentons tant bien que mal de maintenir, sans ambition démesurée, ce lien qui nous rassemble.

La motivation doit venir de chaque responsable d'association pour alimenter cet esprit. Les échanges entre nous doivent se renforcer sans porter une quelconque obligation. C'est ce que nous avons essayé de faire lors de notre déplacement en nombre au Relais du Gaillac primeur en rendant visite à nos amis tarnais, qui ont aussi apprécié notre venue.

Comme tu le proposes dans tes projets de l'année 2015, nous serions heureux de la venue de nombreux spiridoniens de toutes les régions à notre Ronde des Collines Niçoises.

L'analyse d'Emmanuel Lamarre me paraît tout à fait objective et judicieuse. Personnellement je ne fais pas partie des adeptes des réseaux sociaux, mais si cela peut apporter un élément positif, je n'y suis pas opposé.

L'essentiel étant de faire vivre durablement cet esprit qui nous unit.

A nous de trouver la formule qui convient le mieux.

Je te renvoie aussi sec, notre bulletin de vote de l'AG virtuelle et notre adhésion 2015.

Ah, j'allais oublier, je te propose ma candidature pour le bureau.

Bien amicalement et spiridoniennement

Jean-Louis Andreotti

Président du Spiridon Côte d'Azur

Salut Pierre

Nous venons de boucler le n°183 de notre bulletin de liaison et tu le recevras d'ici une quinzaine.

En attendant je te joins les pages d'articles qui peuvent t'intéresser.

A la lecture de la lettre spiridonienne n°22, je comprends combien ton rôle est ingrat et ton envie de baisser les bras.

J'ai adressé (comme d'habitude) la lettre aux membres du bureau.

La réponse de "Dieu", Charly Racca mon vice-président:

C'est une simple réflexion mais qui n'est pas dénuée de bon sens:

*"Je pense qu'il faut réfléchir si l'esprit Spiridon comme nous l'avons connu il y a 30 ans existe toujours. Le monde change; les habitudes changent; les courses ont bien changé et l'esprit des coureurs aussi. Les jeunes ne font plus la fête après la course comme nous le faisons il y a 20 ans; c'est peut être pour cela que les jeunes ne sont plus attirés par l'ESPRIT SPIRIDON."*

Je te confirme ce que j'avais évoqué lors des Rencontres, les mots ne sont que des mots. Vouloir à tout prix qualifier et définir l'Esprit Spiridon est difficile et peut paraître présomptueux. Pour ma part, j'oeuvre pour conserver les "valeurs" qui nous tiennent à cœur tout simplement. Après peu m'importe qu'on les qualifie d'Esprit Spiridon ou pas. Nous n'avons pas l'apanage ou l'exclusivité de ces valeurs. Partageons les, c'est sans doute la meilleure façon de le défendre et de le mettre en valeur.

Tout cela peut paraître subjectif, mais c'est en étant actif, présent et représentatif que l'on perpétuera le mouvement Spiridon en accueillant tous ceux, jeunes et moins jeunes, qui ont envie de partager leur simple plaisir de pratiquer la course à pied.

Quand au maintien de ces Rencontres Spiridon, il est vrai que je me pose moi aussi la question de l'opportunité de les pérenniser.

L'objectif essentiel doit être de nous retrouver pour partager nos expériences sans devenir des rencontres "d'anciens combattants".

L'apport des nouveaux Spiridon est essentiel pour prendre le relais des "Spiridon historiques".

Nous serons bien sûr présents l'année prochaine à Albi et je défendrai ces principes. Sans ce nouvel élan, nul doute que nous aurons beaucoup de mal à nous sortir d'un vieillissement inéluctable et d'une mort à petit feu.

Je reste un éternel optimiste et t'encourage à le rester.

Cordialement.

Jean-Louis Andreotti

Président du Spiridon Côte d'Azur

Salut Pierre,

Je rebondis sur une phrase de Jean-Louis Andreotti : « Les jeunes ne font plus la fête après la course comme nous le faisons il y a 20 ans ». Je pense que ce n'est pas tout à fait vrai, enfin encore une fois je ne suis plus si jeune (39 ans) et j'ai une pratique de la course à pied un peu particulière (très orientée ultra), mais en tous cas le milieu dans lequel je gravite est aussi festif. Et pas seulement après les courses, avant aussi parfois ! Sans compter les « Offs » qui représentent exactement ce qu'a toujours mis en avant l'esprit Spiridon : sport, camaraderie, fête.

Ensuite, encore à mon avis, aujourd'hui la forme est importante : fédérer des gens au travers d'un blog technologiquement désuet et d'une newsletter, ça ne fonctionne pas. Facebook et éventuellement un forum sont le minimum. Mais il faut les animer... Je le vois bien avec Ultrafondus et Ultra Mag aujourd'hui : si tu n'es pas en permanence collé à ton écran pour agiter la communauté, ça retombe. C'est bien ce que vous observez aussi. Il faut aussi des relais d'opinion, locaux, emblématiques, ça soulage pas mal.

Un exemple intéressant est celui de Kikouroù : je trouve que ce mouvement se rapproche pas mal de ce que pourrait être le mouvement Spiridon moderne. Ils ont su utiliser une plate-forme technologiquement en adéquation avec notre époque (mais aujourd'hui elle commence à être désuète) pour fédérer une communauté autour du sport (principalement course à pied) et de la camaraderie. Par exemple tous les ans ils organisent un repas juste avant de prendre le départ de la Saintélyon lors duquel ils sont plusieurs dizaines à chaque fois. Ils organisent (comme chez Ultrafondus) des Offs assez régulièrement (relayés par le forum), des entraînements communs, se rendent sur des courses en covoiturage... Ce sont quelques milliers de personnes actives à l'échelle de la France-Suisse-Belgique.

Allez je te laisse pour aujourd'hui, bon courage !

Emmanuel Lamarle Ultra Mag

## **Réponse au « Médiapart » du sport !**

Non, il n'est pas temps de refermer le chapitre Spiridon comme le souhaite Marc Ledoux, auteur d'un article à charge contre un des fondateurs du Mouvement Spiridon, Noël Tamini ! Au contraire il faut le rouvrir ! Il semblerait que ce journaliste de « Running Héros » qui se veut le « Médiapart » du sport, ne connaisse pas l'histoire du Mouvement Spiridon qui est toujours debout !

**Première contre vérité**, le magazine Spiridon est créé en Février 1972 à l'initiative d'Yves Jeannotat et Noël Tamini ! Et non pas du seul Tamini !

**Deuxième contre vérité** est de mettre Spiridon à l'origine des courses populaires hors stade et des « trails » ! N'est-ce pas la course à pied populaire qui amène Spiridon plutôt que le contraire ? Free To Run, il me semble, montre que ce type de courses existait avant la naissance de Spiridon. Exemple du marathon de Boston. Et que dire de Marvejol-Mende créée par Moulin que la FFA essaya d'interdire ! Et on pourrait multiplier les exemples de courses interdites au début car elles faisaient concurrence aux courses FFA ! C'est précisément dans les années 70 que des dizaines de courses à pied sur route sont organisées, le plus souvent par des acteurs indépendants, extérieurs à la FFA. En 1971, Jean Ritzenthaler crée le marathon de Neuf Brisach en Alsace, seul et unique marathon français alors ouvert à tous !

Trouvant là un contexte post-68 favorable aux idées contestataires, et surtout à la remise en cause des concepts de performances et de compétition, les créateurs de ces courses hors-stade permettent en quelque sorte de rassembler les idées d'un collectif de résistance tourné contre un instrument fédéral souvent perçu comme austère et désireux de faire de l'argent sur le dos des coureurs ! Tamini participa à ce combat. Mais il ne fut pas le seul ! Je pense notamment à Hubert Pastorelly, Jean Roure... qui eux aussi menèrent la lutte contre les dictats de la FFA !

**Troisième contre vérité** est de faire de FREE To RUN un hymne à la gloire de Spiridon ! Certes Tamini est un des acteurs, tout comme les américains et championnes à qui on enlève le dossard car elles participaient à un marathon avec les hommes ! Film remarquable, que l'on devrait projeter dans les clubs d'athlétisme !

**Vérité ?** Tamini condamné-avec sursis- par la justice helvétique pour avoir réalisé des photos de jeunes et brillantes sportives. Connaissant une des ces championnes qui a gagné le Tour d'Islande, la Muraille de Chine, Paris-Dakar... et posée en tenue de sport et vantant les produits Spiridon dans la revue, je ne pense pas que celle-ci se soit plainte de Tamini !

**Vérité ?** Tamini parti avec la caisse de Spiridon et de Foulées ? Réfugié en Ethiopie et en Roumanie. Spiridonien depuis 1975, c'est la première fois que j'entends cela ! Qu'a fait la justice helvétique ? Sauf erreur de ma part, Tamini est revenu plusieurs fois au pays, sans être poursuivi !

Alors pourquoi une attaque si violente sur Tamini ? Pour des « faits » qui se seraient déroulés voilà 30 ans, si ce n'est plus ! Vengeance personnelle ? Règlement de compte ? Qui se cache derrière ? Des « antis » FREE TO RUN ?

**Spiridon aujourd'hui ?**

Le Mouvement Spiridon rassemble **15 Spiridons en France actifs** (environ 3500 personnes). En Europe on trouve des Spiridons en Allemagne, Pays-Bas, Belgique, Luxembourg et la Suisse.

En 2018, se dérouleront les **XIV Rencontres Spiridon**, organisées par le Spiridon Côte d'Azur.

Tamini participa d'ailleurs aux 3 premières Rencontres qui se déroulèrent à Dumettaz Clarafond (73) en 1987, à St Nicolas de la Grave (81) en 1988 et à Uriage (38) en 1989, où il ne fit pas l'unanimité sur l'avenir de Spiridon. Certains Spiridons ne voulant pas s'abonner à la nouvelle revue-Foulées- créée par Tamini ! De brillants universitaires participent à ces Rencontres. A Chichilianne (38) en 2011, c'était le philosophe Georges Vigarello ! En 2015, à Saint Ours les Roches (69), ce fut Patrick Mignon, directeur du Laboratoire de Sociologie du Sport à l'INSEP ! Réfléchir, organiser, courir, voilà les objectifs du Mouvement Spiridon aujourd'hui ! Sans oublier évidemment la gastronomie locale !

C'est l'organisation de **courses réputées** comme La Ronde des Collines Niçoises par le Spiridon Côte d'Azur ; le Gaillac Primeur par le Spiridon du Tarn ; le Trail Vulcain par l'ACFA ; les 100km de Perpignan par le Spiridon Catalan... Des milliers de coureurs participent à ces courses !

C'est 4 **Lettres spiridoniennes** par an, où tout le monde peut s'exprimer !

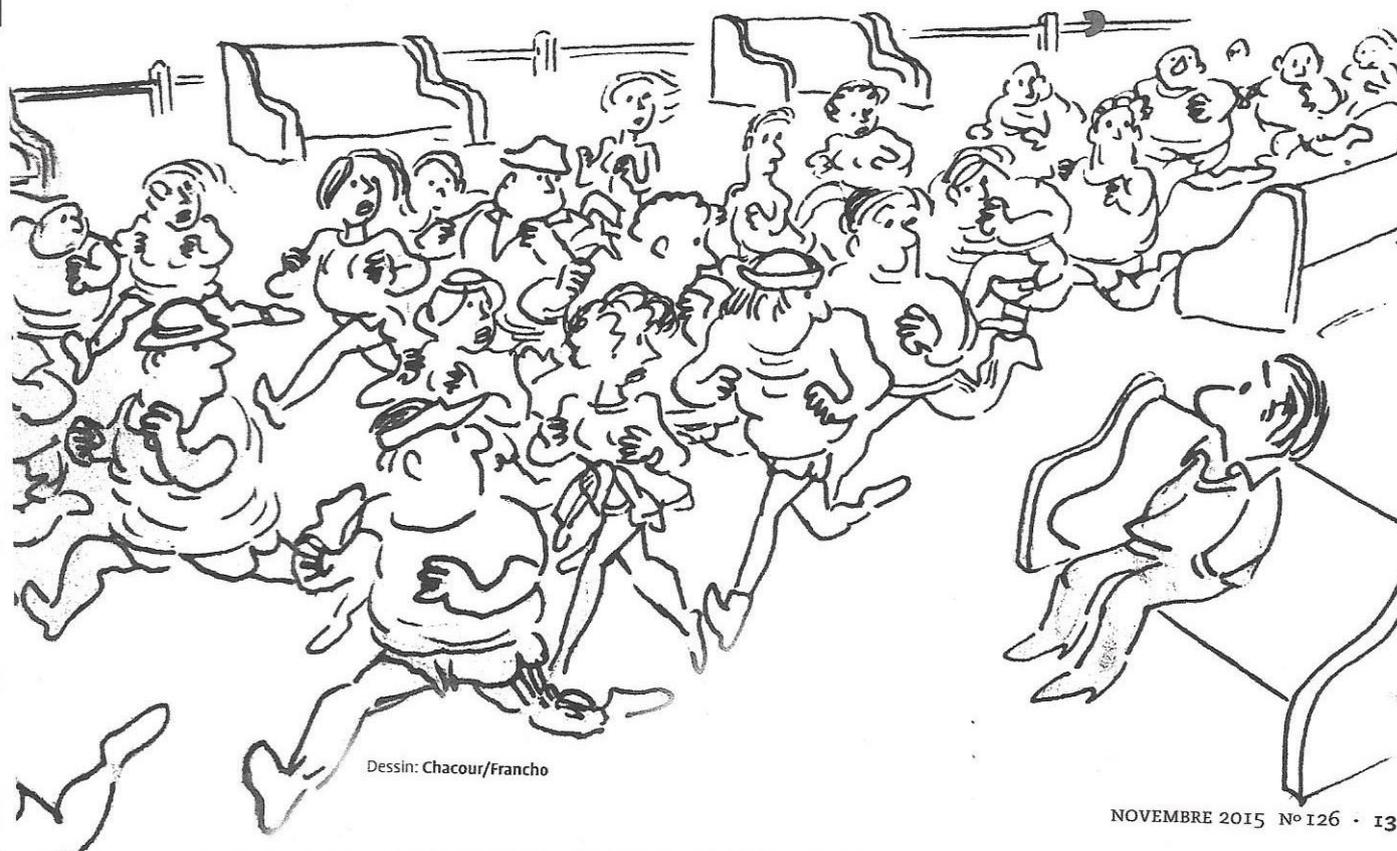
C'est un **blog Mouvement Spiridon** qui reflète régulièrement les activités de tous les Spiridons français et européens !

Aujourd'hui le Mouvement Spiridon se porte bien ! Il a fait l'objet d'une étude universitaire et de différentes études dans la presse spécialisée intelligente !

Avec ou sans Tamini, **la perf' et la fête** sont indissociables pour nous !

Je tenais à éclaircir un peu votre lanterne sur le Mouvement Spiridon. Bien sur ces réflexions n'engagent que son auteur.

Pierre Dufaud  
Mouvement Spiridon France.



Dessin: Chacour/Francho

Bonnes

Rencontres

Spiridon