



# Lettre Spiridonienne 42 Décembre 2018



<http://sureroc.canalblog.com>

## Editorial

Voici la dernière Lettre spiridonienne de l'année ! Au programme de cette 42<sup>e</sup> Lettre :

Un peu d'humour...mais tellement vrai !

Comment on a « fêté la victoire en 1919 » à St Laurent du Pont en Isère ! Sacrées festivités !

Une étude sur la localisation des Spiridons en France et en Europe. Carte réalisée par Fabien Mulot de l'ACFA. Une première !

Quelques réflexions sur ce document.

Avec Alain Cerisier, du Spiridon Ile de France, « vous ne pourrez plus passer entre les gouttes ! » Au contraire, elles vous rendront heureux et heureuses !

Quatre revues de Presse vous feront découvrir les performances des **Cantalous**, vous feront participer aux 50km et 100km organisés par le **Spiridon Catalan**, avec le **Spiridon Mellois** vous revivrez les « des Rencontres Spiridon au sommet » ! La dernière nous vient du **Limousin** avec un superbe article sur ce **Spiridon** qui prépare **la fête pour ses 40ans et surtout les Rencontres Spiridons 2020 !**

Va-t-on revoir un Spiridon en Bretagne ? Un groupe de coureurs bretons semblerait parti pour rejoindre la grande famille spiridonienne !

La liste des adhésions des spiridons et des individuels est tenue à jour par Nelly ! On regrette que certains spiridons n'aient pas ré-adhéré ! Sont-ils plus d'accord avec les valeurs du Mouvement Spiridon ?

Enfin, avec le bulletin d'adhésion ci-joint pour 2019, vous pouvez déjà ré-adhérer en envoyant vos cotisations à Nelly !

Vous trouverez –en dehors de la Lettre- un rectificatif au bilan financier 2018.

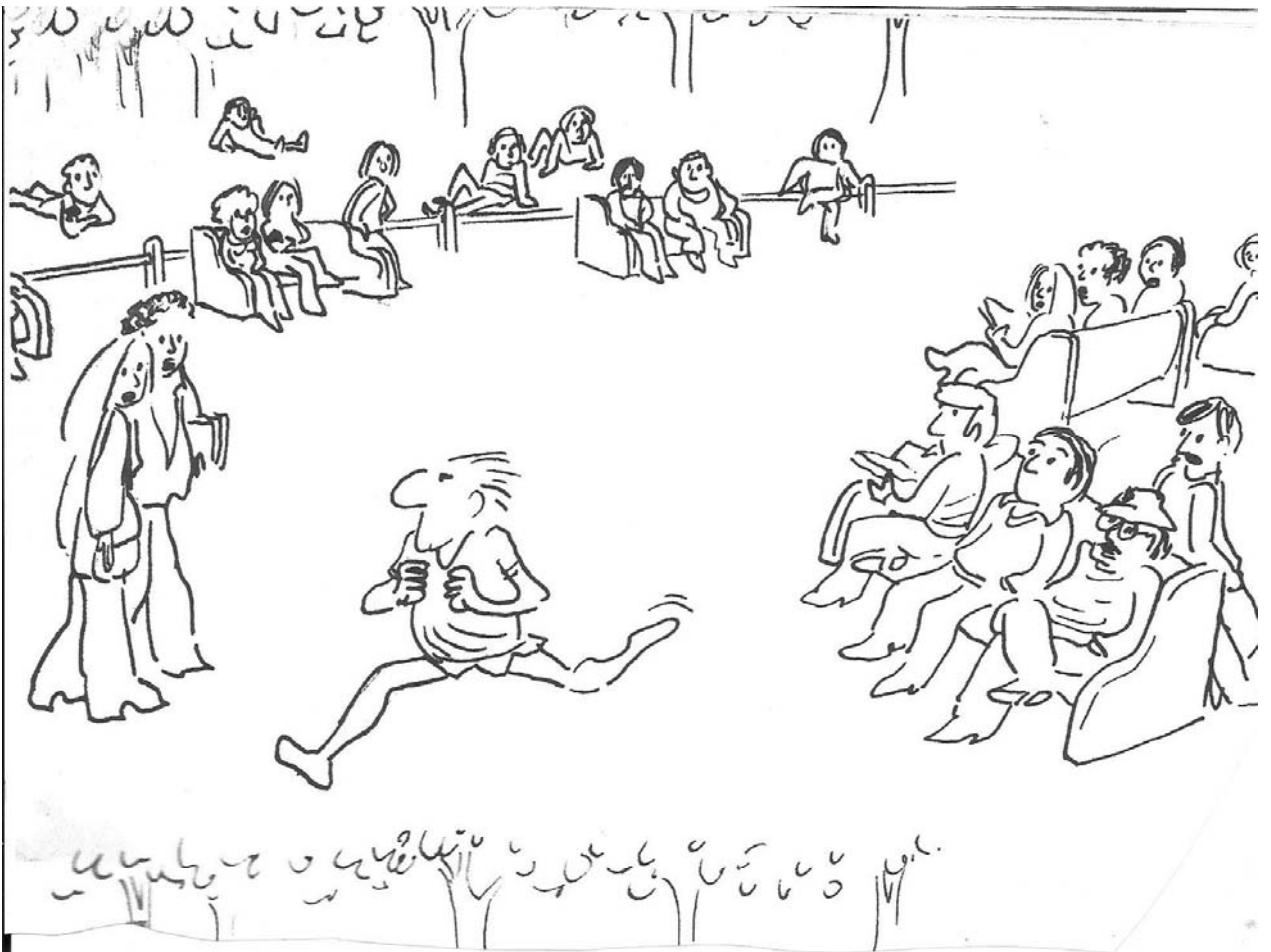
On peut remercier Nelly pour son énorme travail !

Le Bureau vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et vous présente tous ses vœux pour 2019 !

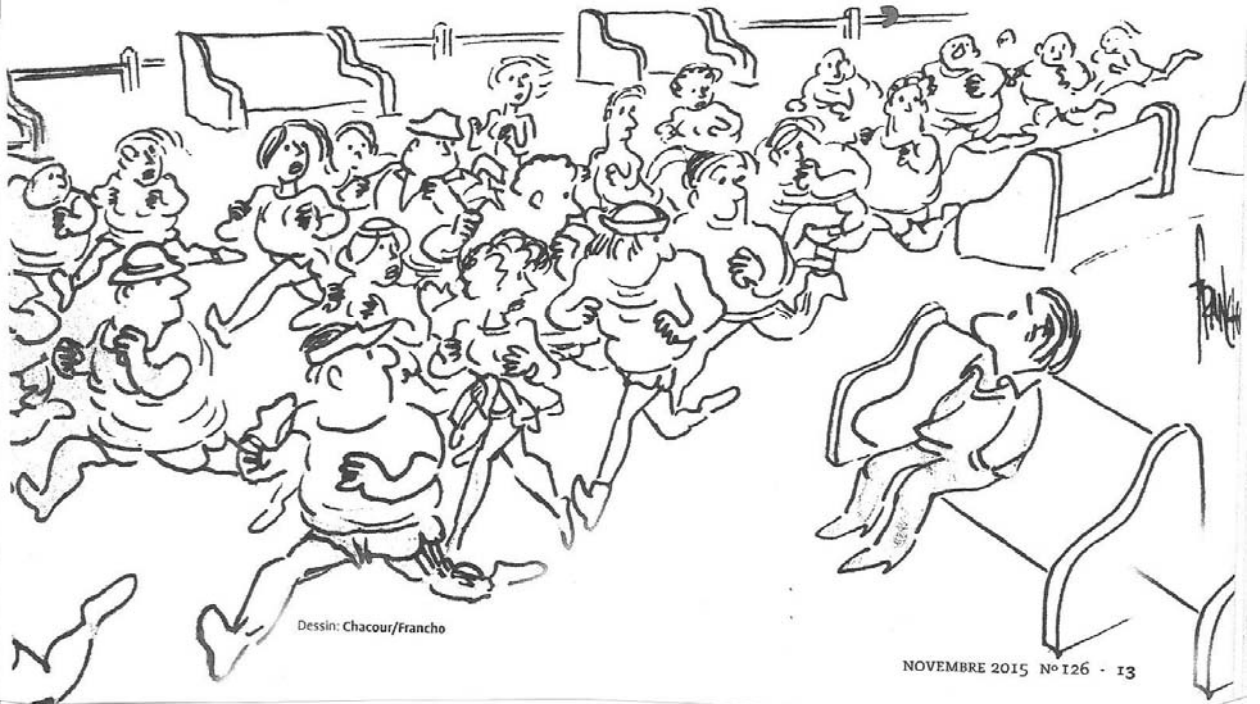
Pierre Dufaud      Bureau Mouvement Spiridon.

## Sommaire

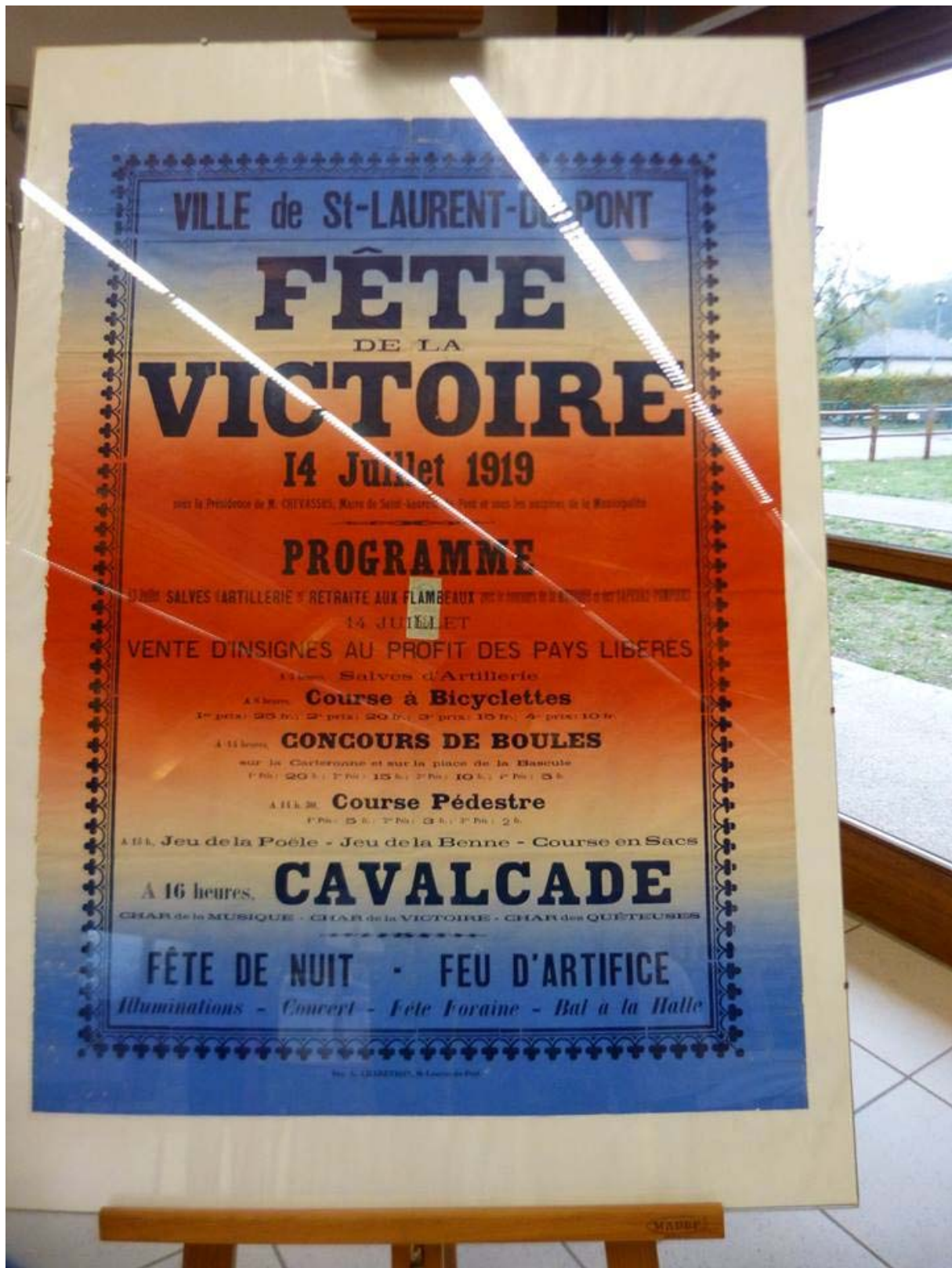
P. 2	Editorial	Pierre Dufaud
P. 3	Sommaire	Pierre Dufaud
P.4	Humour	Revue Spiridon
P. 5	Fête de la Victoire »	Archives privées Jérémy Pignard
P. 6	Carte des Spiridons	Fabien Mulot ACFA
P. 7	Réflexions sur la carte	Pierre Dufaud
P.8/10	Goutte	Alain Cerisier SCIF
P. 11	Spiridon Aurillac	Revue de Presse La Montagne
P.12	100km Spiridon Catalan	Revue de Presse L'Indépendant
P.13	Rencontres au Sommet Spiridon Spiridon mellois	Revue Presse Nouvelle République
P. 14	Bientôt les 40 ans du Club Spiridon limousin	Revue Presse Le Populaire du Centre
P.15	Spiridon Bretagne ?	Fabrice Canizza
P. 16	Liste des adhérents	Nelly Brun
P. 17	Bulletin adhésion 2019	Nelly Brun



انسانوں کی زندگیوں کی ایک تصویر ہے۔



Dessin: Chacour/francho



VILLE de St-LAURENT-DE PONT

# FÊTE DE LA VICTOIRE

14 Juillet 1919

sous la Présidence de M. CHEVASSES, Maire de Saint-Laurent-de-Pont et sous les auspices de la Municipalité

## PROGRAMME

13 H. SALVES (ARTILLERIE) ET RETRAITE AUX FLAMBEAUX (avec le concours de la Musique et des SAPEURS POMPIERS)

14 JUILLET

VENTE D'INSIGNES AU PROFIT DES PAYS LIBERES

11 H. Salves d'Artillerie

**Course à Bicyclettes**

1<sup>er</sup> prix: 20 fr., 2<sup>e</sup> prix: 20 fr., 3<sup>e</sup> prix: 15 fr., 4<sup>e</sup> prix: 10 fr.

**CONCOURS DE BOULES**

sur la Carrière et sur la place de la Bascule

P.N. 20 fr., T.N. 15 fr., P.N. 10 fr., P.N. 5 fr.

**Course Pédestre**

P.N. 5 fr., T.N. 3 fr., P.N. 2 fr.

14 H. Jeu de la Poêle - Jeu de la Benne - Course en Sacs

A 16 heures, **CAVALCADE**

CHAR de la MUSIQUE - CHAR de la VICTOIRE - CHAR des QUÊTEUSES

**FÊTE DE NUIT - FEU D'ARTIFICE**

Illuminations - Concert - Fête Foraine - Bal à la Halle

Im. J. GUINÉREY, St-Laurent-de-Pont



# Carte de France des Spiridons

*Réalisation de Fabien Mulot de l'ACFA.*

Quelques réflexions :

- 1- Tout d'abord merci Fabien pour cet excellent travail ! C'est une première depuis que le Mouvement Spiridon existe !
- 2- Ont adhéré au Mouvement Spiridon en 2018 : l'ACFA et les Spiridons Côte d'Azur, Tarn, Dauphinois, Cantal, Mellois, Créchois, Limousin, Flandres, Joef Lorraine. Au total **11 Spiridons**.
- 3- N'ont pas encore ré-adhéré : les Spiridons Catalan, Couserans, Bocage, Charentais. Au total **4 Spiridons**.
- 4- N'ont jamais adhéré au Mouvement Spiridons, malgré les appels diplomatiques, mais se réclament ouvertement de « l'esprit Spiridon » ! les Spiridons Pays d'Olmes, Languedoc, Aveyronnais, Périgord Pourpre, Alsace, Amicale 82, Lodévois, Kékés du Bocage et l'ACCF. Au total **9 Spiridons**.
- 5- Existent-ils encore ? Les Spiridons La Rochelle, Annecy ? Au total **2 Spiridons**.

Nous arrivons donc à un total de 26 Spiridons.

- 6- Pq **9 Spiridons** se réclamant du fameux « esprit Spiridon » ne nous soutiennent pas ? Que faire ?
- 7- Nous ne sommes pas une fédération mais simplement une association loi 1901, défendant quelques valeurs de la course à pied.
- 8- Sur les **26 Spiridons** **21** se trouvent au sud d'une ligne Nantes/Nice. Résistance vis-à-vis de Paris ?
- 9- On attend vos réflexions évidemment !

Pierre Dufaud

# GOUTTE !

## « SE RESSEMBLER COMME DEUX GOUTTES D'EAU ».

J'affirme, péremptoirement, que personne ne peut se prévaloir d'ignorer le sens de cette expression.

J'ajouterais même, que, nous autres, affamés de foulées, avons toujours considéré ces particules élémentaires aqueuses comme des éléments de volume non négligeable ; reconnaissez avoir très souvent décrit vos sorties pédestres comme de délicates épreuves pour avoir « sué à GROSSES GOUTTES » !

Alors ! Quid de la goutte ?

Si je vous confronte à cette litanie : averse, ondée, pluie, flotte, giboulée, bruine, crachin, précipitation, brouillard, grain, saucée, grêle, déluge... Cette galerie, limpide, de larmes célestes devrait, assurément, faire se désintégrer de votre esprit l'image uniforme d'une goutte !

Mes nombreuses sorties pédestres m'ont, bien évidemment, confronté aux attaques goutteuses de Dame météo. Ces infimes gouttelettes évanescentes et voletantes d'un brouillard automnal, qui semblent vous enlacer pour mieux vous transpercer... Ces fougueux pleurs nés de la vitupération d'un orage qui submergent et noient vos piteuses foulées... ces quelques sanglots échappés d'un triste nuage chargé d'amertume...

Nombre de fois me fut-il nécessaire, sous une pluie battante, de me dévêtir de mon maillot et le tordre pour le délester de son trop-plein d'eau, le faisant ressembler sur moi à une moyenâgeuse chemise de nuit ! De faire de même pour mon short, si alourdi qu'il se croyait chaussette !

Toutes ces péripéties « nautiques », cependant, n'ont pas obtenu ce que ces gouttes souhaitaient, peut-être, de ma part : une aversion ou, pire, une névrose ; bien au contraire, les ai-je considérées comme des entités dignes de réflexion.

J'ai tenté de comprendre ce qui pouvait pousser ces gouttes à quitter le doux confort de leur nuage ainsi que la compagnie rassurante de leurs « semblables » !

D'accord avec vous ! Moi qui depuis le début de mon discours persiste à vouloir démontrer la diversité de formes de ces larmes, que me prend-il d'user de ce terme : « semblable » ?

Peut-être une diversion programmée de ma part, simplement pour savoir si vous m'accordez encore un peu d'attention... S'il me venait à l'esprit de vouloir vous faire une description détaillée des gouttes entrant dans la formation d'un cumulo-nimbus, générateur d'orage, plusieurs chapitres me seraient nécessaires ; de simples particules d'eau, légères, minuscules, aspirées vers le sommet de ce nuage, par un fort courant d'air ascendant, et choquées les unes contre les autres, elles s'agglomèrent, s'enflent, se refroidissent, s'alourdissent, puis redescendent toujours plus vite vers le sol, soit sous formes d'énormes gouttes, soit, plus gravement, sous la forme menaçante de grêlons.

Ces nombreuses métamorphoses subies par ces entités ont fait de ma petite personne un être nimbé de perplexité : pourquoi ces gouttes ne seraient-elles pas douées de raisonnement ? Pourquoi n'auraient-elles qu'une seule destinée : la pluie !!!

Profitant de mes nombreuses confrontations avec cette dernière, lors de sorties pédestres, je me suis offert le luxe de leur accorder l'attention qu'elles méritent.



Ainsi puis-je affirmer que chaque goutte, en abandonnant son nuage, se choisit un destin, loin d'être une fatalité. Comme pour nous les humains, le cours de leur existence peut s'avérer plus ou moins scabreux en fonction de ce que je nommerais le facteur « chance ». Il en est certaines, celles-là peu bénies, qui comprennent dès leur dissidence que leur sort est déjà scellé : la terre qui les attend, assoiffée, va les absorber... Amen !

D'autres, par contre, attendent avant de s'échapper, de survoler un bois, une forêt, des arbres, pour se lancer car, alors, peuvent-elles s'adonner à l'un des multiples jeux dont je fus, souvent, le témoin étonné.

Lors de foulées champêtres, souvent me suis-je senti défié par la menace d'une averse orageuse, si le hasard de mes foulées me faisait longer un espace boisé, alors je n'hésitais pas de m'y réfugier et c'est alors que je devenais le témoin privilégié d'étonnantes musardises de la part de ces gouttes. Les épier, pour les voir, dès leur premier contact avec une feuille, s'y prélasser quelques instants avant de se laisser glisser sur une autre, plus basse, courir le long d'une branche, la délaissier pour à nouveau s'ébattre encore sur une autre feuille, celle-là, plus large, s'y reposer, attendre l'arrivée de quelques soeurettes dont le poids fera s'incliner ce hamac confortable, et glisser ainsi, comme le font ces baigneurs sur un toboggan, doucement, suavement, dans une flaque tremblotante...

Je fus témoin encore d'un autre jeu, celui-là si subtil que j'en conserve un souvenir ineffaçable. Un jour que je foulais une route, je dus me protéger contre un mur pour laisser une averse coléreuse déverser sa furie. Plaqué contre le crépi de mon refuge, il ne me restait qu'à attendre la fin de ce défoulement de larmes outragées, patiemment, lorsque mon attention s'éveilla devant le spectacle que m'offraient ces énormes gouttes. Je compris alors que chacune d'entre elles avait un rôle divertissant bien défini : j'étais en train d'assister à un jeu, ou une mise en scène, je ne sais ! Pour les unes, il leur fallait réussir à former une énorme bulle lors de leur impact avec le sol, pour les autres, de tenter de les crever !

D'autres, par contre, attendent avant de s'échapper, de survoler un bois, une forêt, des arbres, pour se lancer car, alors, peuvent-elles s'adonner à l'un des multiples jeux dont je fus, souvent, le témoin étonné.

Lors de foulées champêtres, souvent me suis-je senti défié par la menace d'une averse orageuse, si le hasard de mes foulées me faisait longer un espace boisé, alors je n'hésitais pas de m'y réfugier et c'est alors que je devenais le témoin privilégié d'étonnantes musardises de la part de ces gouttes. Les épier, pour les voir, dès leur premier contact avec une feuille, s'y prélasser quelques instants avant de se laisser glisser sur une autre, plus basse, courir le long d'une branche, la délaissier pour à nouveau s'ébattre encore sur une autre feuille, celle-là, plus large, s'y reposer, attendre l'arrivée de quelques soeurettes dont le poids fera s'incliner ce hamac confortable, et glisser ainsi, comme le font ces baigneurs sur un toboggan, doucement, suavement, dans une flaque tremblotante...

Je fus témoin encore d'un autre jeu, celui-là si subtil que j'en conserve un souvenir ineffaçable. Un jour que je foulais une route, je dus me protéger contre un mur pour laisser une averse coléreuse déverser sa furie. Plaqué contre le crépi de mon refuge, il ne me restait qu'à attendre la fin de ce défoulement de larmes outragées, patiemment, lorsque mon attention s'éveilla devant le spectacle que m'offraient ces énormes gouttes. Je compris alors que chacune d'entre elles avait un rôle divertissant bien défini : j'étais en train d'assister à un jeu, ou une mise en scène, je ne sais ! Pour les unes, il leur fallait réussir à former une énorme bulle lors de leur impact avec le sol, pour les autres, de tenter de les crever !

Depuis ce spectacle totalement inattendu, mes jugements accompagnant ces pleurs célestes en furent perturbés. Peut-être dû à un esprit évaporé, je me refuse désormais de les considérer comme de frusques gouttes destinées à gâcher le destin immédiat d'un coureur, mais comme des compagnes. Tantôt réconfortantes, tantôt cruelles, mais jamais inutiles.

Qu'elles se plaisent à divertir leur destin de divers jeux, certaines détiennent cette autre qualité partagée par quelques humains : l'amour du Beau ! Voyez cet énorme cumulo-nimbus, géant du ciel ! Les mécréants que vous êtes n'avez point manqué de le baptiser de borborygmes puisés dans la besace inépuisable de votre vocabulaire pour vous avoir impunément rincé... Mais que penser du spectacle qu'il vous offre après son passage ?

Tel un personnage de conte, il s'éloigne, d'une majestueuse langueur, laissant traîner derrière son imposante silhouette une féerique cape d'une incroyable délicatesse ; œuvre titanesque, irréelle, d'une armada de larmes.

Comme à vouloir obtenir votre pardon, ces gouttes ultimes ont décidé de vous offrir ce qu'aucun artiste ne réussirait : esquisser une véritable aquarelle faite uniquement pour le privilégié qui la contemple : un arc-en-ciel !

Admirez le, avec attention, et vous comprendrez alors sa nature divine : cette image naît depuis votre regard, courez, il vous suit, reculez, il recule... Comme lorsque vous contemplez un portrait peint, vu de face, dont le regard suit le vôtre...

Ces propos aqueux auront, je me le souhaite, titillé votre coffret à souvenirs de coureur et aiguisé le plaisir oublié d'alimenter notre bulletin de chroniques en rapport direct avec sa raison d'être !

**Alain Cerisier**

**Spiridon Ile de France**

## **SPIRIDON CLUB AURILLAC ■ Résultats du week-end**

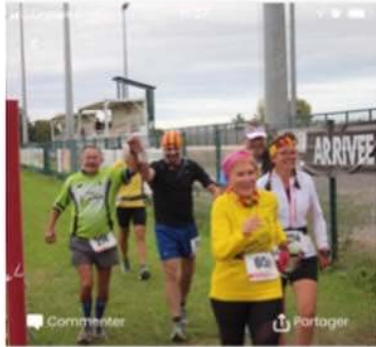


**SPORT.** Les coureurs du Spiridon.

Les coureurs du Spiridon club d'Aurillac se sont retrouvés dans plusieurs compétitions ce dernier week-end. Trail des Templiers, marathon et semi-marathon de Toulouse et trail d'Anjony étaient au programme. Les résultats : grand trail des templiers à Millau 77 km d + 3.550 m : Régis Belhomme 8 h 55, Jean-François Souquière 13 h 54. Marathon de Toulouse 42,2 km : Fabien Warnault 3 h 11, Vincent Moulène 3 h 29, Corinne Roudeix 3 h 51. Semi marathon de Toulouse 21 km : Lucinda Gontinéac 2 h 19, Julien Bastide 2 h 19. Trail d'Anjony 20 km d + 1.000 m : Rodolphe Martin 2 h 23, Christian Manaud 2 h 38, Thibault Moreno 3 h 02 ; 12 km d + 600 m : Vincent Ranger 1 h 07, Samir Maanane 1 h 09, Nicolas Parra 1 h 13, Christian Trémoulière 1 h 14, Raymond Boudou 1 h 25, Sandra Gibert 1 h 30, Rémi Parra 1 h 37, Nadège Moralès 1 h 45, Emmanuel Marot 1 h 45.

la Montagne

## Spiridon Catalan



### Soltani roi des 100 km

Publié le 04/11/2018 à 22:37

Samedi avait lieu le 100 km du Spiridon Catalan. C'est le Salséen Kamel Soltani qui s'est montré le plus rapide des 47 finishers sur les 66 engagés. Il s'impose en 8h00'52 avec une moyenne de 12,48km/h devant l'Espagnol de

12,48km/h devant l'Espagnol de Saragosse Jesus Gémez (8h14'42). Kamel était aux anges à l'arrivée attendu par Leana, une jeune fille atteinte du syndrome d'Ohdo, une maladie orpheline très rare qui compte seulement cinq cas en France et trente dans le monde et qui pose aux enfants des problèmes cardiaques, rénaux ou encore de vue. Leana était heureuse de la victoire de Kamel. "est parfait après ma victoire l'an passé ici où j'avais réalisé 3 h 30 sur le 50 km. Parti à 13 km/h malgré le vent, j'ai ensuite terminé à 12 km/h. Je suis fier pour Leana dont je défendais les couleurs de son association. Mon objectif est désormais de préparer les "France" de 100 km pour 2019 et m'essayer sur une course de 24 heures", souriait-il. A 48 ans, l'employé RTF s'est offert son premier succès sur 100 km. Le Perpignonais Jean-Baptiste Mitjaville remporte la catégorie

succès sur 100 km. Le Perpignonais Jean-Baptiste Mitjaville remporte la catégorie seniors en 9h48'30. La victoire en féminines revient à Florence Guillauma de Molières dans le Tarn-et-Garonne. Elle s'adjuge la victoire en 9h51'10.

Un 50 km avait lieu avec 30 participants où l'Audois d'Ouveillan Laurent Soulier, responsable des Sports Audois à L'Indépendant, s'est imposé en 3h29 devant 21 concurrents. Le Perpignonais Bruno Lopes s'offre la victoire en seniors en 5h48'56. Dans la catégorie féminine, c'est Isabelle Perron (Morbihan) qui l'emporte en 5h02'08. En relais, les Semelles de Plomb s'imposent en 3h29.

L'INDÉPENDANT

## 50 et 100 km Spiridon Catalan

## Revue de presse L'Indépendant

## Rencontres au sommet pour le Spiridon

Le mouvement Spiridon c'est une autre façon de pratiquer le sport, la course à pied plus précisément. Si chacun peut y rechercher la performance individuelle ça n'est jamais au détriment de la convivialité. Le club de Melle refuse l'élitisme et la sélection des meilleurs. Il y a le plaisir de courir ensemble. Le club était l'organisateur des Chemins du mellois qui mettaient l'accent sur la découverte du territoire et de ses produits locaux. En avril dernier il a organisé un nouveau rendez-vous, le Relais gourmand du Mellois qui mêlait course à pied, dégustations et animations musicales.

### Courir ensemble

Le Spiridon c'est aussi une façon de courir ensemble, le groupe est souvent une motivation supplémentaire pour ceux qui courent habituellement seuls. Des compétitions se déroulent régulièrement un peu partout en France. Les clubs se retrouvent également pour un week-end de rencontres.

Les coureurs mellois ont participé aux 14<sup>es</sup> rencontres nationales du mouvement Spiridon, à Isola dans les Alpes-Mari-



Les Mellois du Spiridon ont rencontré les autres clubs du pays.

times. Neuf Mellois avaient fait le déplacement. « Ces rencontres ont permis des échanges fructueux entre les 70 personnes présentes venues de tous les clubs de France », expliquent les Mellois. Au programme, notamment, la projection du film « Free to run », un documentaire réalisé par Pierre Morath. « Les protagonistes du documentaire ne sont pas tous des grands champions

mais ont chacun milité pour le droit de courir. Ils ont aussi révolutionné l'image de la course à pied, qui était avant tout réservée aux athlètes de haut niveau. »

Au programme également, une visite d'Isola avec randonnée et trail dans le très beau Mercantour. « Ces journées ont une nouvelle fois mis en avant la devise du mouvement, concluent les Mellois. La course à pied

permet l'épanouissement du coureur dans la convivialité quel que soit son âge, son sexe, la couleur de sa peau ou ses idées. Courir au naturel sans élitisme, ni recherche de retombées financières ». Les prochaines rencontres nationales auront lieu à Limoges en 2020. D'ici là les Mellois auront participé à de nombreuses compétitions mais aussi organisé des sorties très amicales.

### périgné

> **Super loto du tennis de table.** A 14 h 30 salle des fêtes. 42 tirages. Ouverture de la salle à 13 h.

### chef-boutonne

> **Marche d'automne de PAPE.** Départ du préau de l'école primaire entre 8 h 30 et 9 h 30 pour 6,5 ou 10,5 km, praticables en poussette. Tarifs : 5 € adulte, gratuit jusqu'à 10 ans. Collation d'arrivée.  
> **Messe.** A 11 h.

### limalonges

> **Messe.** A 10 h 30.

### la mothe-saint-héray

> **Église protestante unie.** Fête de la réformation : à 10 h 30 « culte cantate » au temple de Pamproux, à 12 h 30 repas partagé salle de la Ferté (apporter son couvert), à 15 h vie et œuvre de Jean-Sébastien Bach « musicien de la foi ».

### lezay

> **Paroisse catholique.** A 10 h 30, messe à Vançais.  
> **Église protestante unie.** A 10 h 30, culte de la réformation à Pamproux, suivi d'un repas préparé et d'une conférence.

Spiridon mellois

Revue de presse La Nouvelle République

## Sports → La vie des clubs

**À PIED** ■ Le Spiridon AL a tenu son assemblée générale

# Bientôt les 40 ans du club

Le Spiridon Amical Limousin a tenu son assemblée générale récemment, à l'auditorium de Chéops, à Limoges.

**A**près avoir souhaité la bienvenue à tous, c'est devant une assistance fournie que le président Jean-Loup Protot s'est réjoui de la greffe d'une nouvelle discipline, avec l'arrivée d'un groupe motivé de marcheurs nordiques arédiens.

Il a souligné le caractère particulier à plus d'un titre de cette saison : une saison dense, avec les traditionnelles organisations de randonnées pédestres et de courses (Ponticaude, Gazelles Rilhacoises), la collaboration aux Foulées de Beaunes-les-Mines, au cross d'Halloween (sport adapté), les sorties de printemps et d'automne, la participation au Forum des associations et la présence en force aux Rencontres nationales spiridoniennes à Isola-Village qui ont permis d'échanger avec les Spiridons frères.

Les rencontres du Mouvement spiridon ont lieu tous les deux ans et c'est au Spiridon limousin qu'échoit le redoutable



**ASSISTANCE.** Un bel auditoire, attentif aux divers sujets abordés.

honneur d'organiser celles de 2020, à Limoges. Une lourde entreprise car il s'agit de garantir gîte et couvert à plus d'une centaine de participants venus de tout l'Hexagone.

### Rencontres nationales en 2020 à Limoges

Le président en vint en-

suite à l'événement de l'année, à savoir le 40<sup>e</sup> anniversaire de l'association qui, depuis le 11 décembre 1978, est restée fidèle aux valeurs qu'elle ne cesse de défendre et de véhiculer : courir libre, sans contraintes, seulement pour le plaisir, la compétition n'étant pas une priorité. Les agapes auront lieu le 9 décembre, à Oradour-sur-Glane, après les habituelles rando et course contre la montre matinales.

Le président soulignait la

bonne santé de l'association, qui affiche plus de 180 adhérents et une parité presque parfaite entre hommes et femmes.

### Un club fidèle à ses valeurs

Il passait ensuite au sujet épineux par excellence, l'inévitable augmentation des tarifs des adhésions ; des tarifs inchangés et dérisoires depuis des lustres, qui sont la marque de fabrique du Spiridon, la baisse des subventions entre autres, n'offrant pas d'autres alternatives. ■

Bonjour,

Je vous remercie chaleureusement pour toutes ces informations, notamment la petite étude sur le mouvement Spiridon.

Nous sommes un petit groupe de copains—copines de Rennes qui courent en amateur depuis 4-5 ans pour le plaisir, aussi parfois pour le chrono (une quinzaine de compétitions par an, 10 à 42k, bitume et nature). Âgés de 40 à 50 ans, nous avons été édifiés par le film Free to run, la lecture d'un tas de revues Spiridon et Foulées que j'ai acheté dans un vide grenier, et nous nous faisons fort de porter comme beaucoup les valeurs de camaraderie, solidarité et partager le goût de l'effort. Depuis l'an dernier nous rédigeons un petit journal récapitulant la saison passée, le palmarès et les bons moments partagés.

La plupart du temps nous portons le tee shirt "Spiridon-Free to run" que nous avons acheté au club romand.

Je souhaite proposer aux copains l'officialisation de notre groupe et notre adhésion au mouvement Spiridon. Pas sûr cependant de pouvoir organiser un relais Rennes-Brest un jour...

Voici mes questions:

- Quelle est la forme juridique des clubs Spiridon ?
- Avons nous le droit d'utiliser le nom "Spiridon" si nous formons une association 1901?

Meilleures salutations

Fabrice Canezza



Un futur Spiridon en Bretagne ?



**ADHESIONS 2018**  
**( au 5 septembre 2018 )**

### *Clubs Spiridon*

*SPIRIDON COTE D'AZUR*  
*SPIRIDON du TARN*  
*SPIRIDON CANTAL*  
*SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN*  
*ACFA*  
*SPIRIDON CLUB DES FLANDRES*  
*SPIRIDON du PAYS MELLOIS*  
*SPIRIDON CRECHOIS*  
*SPIRIDON CLUB AURILLACOIS*  
*SPIRIDON CLUB LORRAINE*  
*SPIRIDON CLUB DAUPHINOIS*  
*SPIRIDON ILE de FRANCE*

### *Individuelles*

*Dominique PIERRARD-MEILLON*  
*Henri MONIER*  
*Gérard STENGER*  
*Nelly BRUN*  
*Marc GUINEFOLLEAU*  
*Pierre DUFAUD*  
*Gérard TABARY*  
*Roger DIDOT*  
*Christian TREMOULIERE*  
*Marie-Françoise COCHET*  
*Christian CHAMARD*  
*Edith LAMY*  
*Michel RIONDET*  
*Paul ROUX*  
*Georges GALLE*  
*Ghislaine GALLE*  
*Georges TURREL*  
*Geneviève PERROUD*  
*Alain CERISIER*  
*Josette POUZET*  
*Francis VANDERSYPE*  
*Rachel PRADEAU*  
*Alain EVEN*  
*Joël ANDREOTTI*



## **Le Mouvement Spiridon**

Association Loi 1901 n° w3810022191  
Chez P.A Dufaud  
57 Avenue Jean Jaurès  
38500 Voiron  
T° 04 76 05 28 77  
[padvivarais@gmail.com](mailto:padvivarais@gmail.com)

### ***Bulletin d'adhésion au Mouvement Spiridon Année 2019***

Je soussigné.....  
Demeurant .....

Déclare adhérer au Mouvement Spiridon

- 1- A titre individuel
- 2- Au nom de l'association.....  
Nombre d'adhérents.....  
Organisatrice de l'épreuve.....
- 3- Je verse une cotisation de  
15 euros ou plus à titre individuel.....  
20 euros ou plus au titre de l'association.....  
Chèque au nom du Mouvement Spiridon

Fait à.....le.....  
Adresse.....  
Téléphone.....  
Email.....

Prière de retourner ce bulletin avec votre règlement à  
Nelly Brun  
29 Bis Avenue de la Révolution  
87000 Limoges