



# Lettre spiridonienne 49

## Mars 2020

Ton passé  
ne doit pas  
limiter  
ton avenir

1ere page du mmmille-pattes  
Spiridon Romand

<http://sureroc.canalblog.com>

# Éditorial

Avec le temps qui ne court plus, prenez-le avec cette 49<sup>e</sup> Lettre Spiridonienne !

\* Avec Gérard Stenger et ses « Petits Potins » ! Merci Gérard !

\*Une page entière vous présente les présidents des Spiridons qui adhèrent au Mouvement Spiridon. La parité n'est pas trop respectée... !!

\*Un hommage , par le journal la Provence, est rendu à notre ami Jean Roure, un des premiers à avoir organisé en France des courses réservées aux femmes !

\*Un article consacré aux organisateurs les remercie dans leur énorme investissement !

\*Alain Cerisier souhaite une bonne nuit à Louis Spiridon ! Merci !

\*Raymond Mascarell, un ancien du Spiridon Limousin, a trouvé dans ses archives, les premières pages des « Echos du Spiridon Limousin ». Que de souvenirs !

\* Autre échos, ceux du Spiridon Roazhan club de l'ami Fabrice et ses copains !

\* Avec la presse régionale, vous revivrez l'assemblée générale du Spiridon du Couserans ! Spiridon qui possède de véritables champions !

\*Idem pour le Spiridon mellois qui a eu droit à un bel article « Des coureurs motivés ! »

\*Avec notre ami Suisse Christian Fatton- un fou d'ultras- vous apprécierez son poème « Ma nation ».

\*La Voix du Nord va vous faire découvrir Charles Vanhamme, un pur spiridonien ! Super Charles et bravo pour ta philosophie !

\*Le mmmille-pattes, revue du Spiridon roamand, annonce les Rencontres Spiridon 2020 à Limoges ! Merci ! On espère les voir en Limousin !

\*En lisant, une nouvelle fois, Alain Cerisier, vous allez découvrir ce qui se cache derrière le mot « leucoselophobie ». Et vous l'avez certainement déjà éprouvé !

\* Vous terminerez avec le programme des Rencontres Spiridon à Limoges. Déjà des inscriptions ! Vous verrez que Nelly attend aussi vos réadhésions/adhésions ! Merci !

Nous vous souhaitons une bonne lecture de cette Lettre 49 !

Et prenez soin de vous !

Pierre Dufaud

# Sommaire

|                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| * Editorial                         | Pierre Dufaud                 |
| *Sommaire                           | Pierre Dufaud                 |
| *Les Petits Potins                  | Gérard Stenger                |
| *L'hommage au créateur de l'Amicale | Le Provençal                  |
| *Aux Organismes                     | Spiridon Couserans            |
| *Bonne nuit Louis Spiridon          | A. Cerisier SCIF              |
| * Echos du Spiridon Limousin        | Raymond Mascarell             |
| *Les Echos du Spiridon Roazhan      | Fabrice et les copains        |
| *Echos du Spiridon Limousin         | Raymond Mascarell             |
| *Assemblée Générale                 | Spiridon du Couserans         |
| *Des coureurs motivés Spi. Mellois  | Revue de presse               |
| *Ma nation                          | Christian Fatton              |
| *Charles Vanhamme                   | La Voix du Nord               |
| *Escapades Spiridon Limousin        | Raymond Mascarell             |
| *Spiridon Romand                    | Le mmmille-pattes             |
| * Leucoselophobie                   | A. Cerisier SCIF              |
| *Rencontres Spiridon 2020           | Spi. Limousin et Mvt Spiridon |
| *Les adhésions mars 2020            | Nelly Brun                    |
| *Bulletin d'adhésion                | Nelly Brun                    |

## Les Petits Potins

\*Certes, ce n'est pas encourageant de voir tant d'effort ne susciter qu'un intérêt insignifiant ! A mes yeux, voilà revenir une expérience ancienne alors que nous tentions au mieux de persuader les instances officielles de l'IAAF - et de notre fédération et les autres - de la grande activité des coureurs ! Hélas, dans le même temps, les coureurs eux-mêmes refusaient tout contact. Seuls soucis évoqués ; les revues coûtaient trop cher, les prix des engagements aux compétitions étaient trop élevés.

A l'évidence, les contacts sont toujours difficiles.

Les petits potins me sont apparus comme une brillante initiative mais, l'écho très mesuré qu'ils reçoivent mérite-t-il le temps que tu leur consacres ? Je ne peux malheureusement t'offrir une recette miracle.

Pour la plupart d'entre nous, nous sommes généralement très passifs et répugnons à nous engager. Toutefois, rassure-toi, cela n'empêche pas d'apprécier ce qui est fait.

Une solution qui me vient à l'esprit serait de confondre cette publication avec la Lettre. Les potins seraient un chapitre plus particulier qui serait joint à l'ensemble des informations. Quant au retour de lecteurs, ce sera un long chemin pour rompre la facilité de bien recevoir sans participer.

Amitiés à bientôt de tes bonnes nouvelles et potins de coureurs dangereusement indépendants.

Gérard Stenger Mouvement Spiridon / Spiridon Île de France

# *Elle, ils président en 2020 !*



# L'hommage au créateur de l'Amicale

**LES PENNES-MIRABEAU** Jean Roure avait créé la première section féminine de course à pied



Les coureurs pennois ont remporté le challenge du nombre à La Gardannaise.

/ PHOTO P.B.

**P**rès de 38 amicalistes se sont alignés sur les épreuves de trail et de marche nordique réunies sous le vocable de "La Gardannaise" dimanche 12 janvier. Au point d'obtenir le challenge du nombre, qui est une belle distinction, non négligeable pour un grand club dans l'univers de la course à pied.

Pour Alain Pons, président de l'Amicale des Pennes-Mirabeau, "les conditions étaient réunies pour nous plonger dans un univers très particulier : des mares d'eau, d'étroits sentiers, des cailloux glissants, des descentes et des montées empier-

rées vertigineuses. Nous nous sommes confrontés à ces éléments avec courage et sourire, et cela nous a réussis." Par ailleurs, depuis plusieurs mois, toute l'équipe prépare un grand temps fort : le challenge Jean Roure qui se tiendra le 29 mars. Parmi les épreuves prévues, la mythique course féminine sur un parcours de 6,5 km, la course mixte de 12 km et le parcours marche de 9 km. Si ces épreuves de pleine nature sont rassemblées sous le nom de challenge Jean-Roure, c'est tout d'abord pour honorer la mémoire du grand sportif et homme de cœur qui nous quit-

tait en juin. Il n'est pas inutile de rappeler aux jeunes générations le grand Monsieur qu'était Jean Roure. Créateur de l'Amicale des Pennes-Mirabeau, il avait aussi créé la première course féminine en France pour rappeler des temps pas si lointains où courir était tout simplement interdit aux femmes. Les amicalistes participent à de nombreuses épreuves dans la région. Tout en gardant en ligne de mire, le grand challenge Jean Roure du 29 mars.

P.B.

Renseignements ☎ 06 38 75 93 70

\*Avec Jean Roure et Hubert Pastorelly nous avons relancé, il y a 15 ans ,le Mouvement Spiridon !

## **\*Organisateur !**

Organisateur à notre époque, c'est un peu comme être chef d'entreprise. Sauf que le plus souvent, c'est un acte bénévole. Pas tout le temps. Mais le plus souvent.

Il y a plein de sortes d'organiseurs. Des associations, des sociétés, des comités des fêtes, des particuliers, des clubs, des municipalités et j'en passe. Mais le point commun reste sans aucun doute la passion. On a du mal à imaginer quelqu'un qui organiserait une course par chez lui sans être à minima un poil passionné par la discipline. Mais ça peut arriver.

Évidemment.

En tout état de cause, quoiqu'il arrive, le dossier d'organisation est lourd. Il y a la sécurité de plus en plus contraignante, il y a les parcours à dessiner et à tracer puis à baliser, il y a les bénévoles à trouver, à motiver et à positionner, il y a les ravitos à remplir et à agencer, il y a les partenaires à chercher et à intéresser, il y a les réunions tous les mois avant l'événement et quasi tous les jours la semaine qui précède, il y a les dossiers à remplir, préfectoraux, communaux, au comité des courses, aux représentants des secours, à re-remplir et à modifier au fur et à mesure de l'avancée du projet, il y a les propriétaires terriens à avertir, les voisins et les gens qui habitent sur le parcours à informer, il y a la logistique à choisir et à mettre en place, la sono, le chrono, les dossards, les listings, les arches, les barrières, les tables et les chaises, il y a les coups de téléphones incessants et les mails par centaines vers la fin, il y a les réclamations, les certifs à vérifier, les coups de gueules et les remerciements, le petit village d'arrivée à mettre en place pour que ce soit pas trop vilain, il y a les sollicitations ininterrompues, le médecin à trouver, les gens qui veulent savoir si on accepte bien les lapins à la place des chiens sur le canicross, les demandes les plus folles que l'on puisse imaginer....

Et puis surtout, il y a cette pression latente qui ne vous quitte jamais, celle de croiser les doigts pour que tout se passe bien et qu'il n'y ait pas d'accident. Car on le sait que trop bien, le seul responsable vers qui on se tourne, de toute façon, c'est toujours l'organisateur.

Alors certes il y a des « grands » organisateurs et des « petits » organisateurs, ceux qui en vivent et d'autres qui veulent juste partager leur passion et donner plutôt que recevoir, mais au final, sans les organisateurs, sans ces hommes et ces femmes qui se plient en quatre pour nous offrir de belles épreuves, alors nous ne pourrions pas vivre notre passion qu'est la course à pied de la même manière. Nous n'aurions pas en nos mémoires tous ces souvenirs et toutes ces images qui nous rendent la vie si légère et si belle parfois.

Aujourd'hui j'ai une petite pensée pour tous ces organisateurs qui se rongent les sangs et essayent de trouver des solutions. Courage à vous !

### **\*Bonne nuit, Louis Spiridon.**

Il est presque minuit, le ciel, bâché, me prive du clin d'œil des étoiles, le silence est... opaque, dénué de naturel, hypocrite, mais reposant! Attablé à mon bureau, je frappe langoureusement les touches de mon clavier pour t'écrire un article, mais sans l'apport de la plume de mon ancien ami Pierrot ! En cette lointaine époque, il se plaisait à me la confier, et j'en usais, certes pour traduire mes pensées juvéniles, mais aussi pour m'exercer dans l'art des pleins et des déliés. Ce talent fascinant dont faisait preuve le maître à l'école communale ! Ses volutes calligraphiques nées de son bâton de craie rendaient majestueuses toutes les lettres de mon alphabet !

Ah, je ne peux encore oublier les majuscules ! Il en faisait des œuvres d'art incomparables pour mon regard d'écolier et, ne te moque point, il m'arrive encore, surtout lors de soirée comme celle-ci, d'honorer des feuilles blanches de ces élégances !

Ce « maître », car c'est ainsi que nous, les écoliers, le nommions, inspirait un respect naturel, par son savoir, dont il prenait grand soin de ne pas nous l'imposer, et surtout en nous donnant cette envie de le suivre et d'apprendre. Quant à moi, il m'a fait comprendre l'importance de la belle écriture, non seulement par le truchement des pleins et des déliés, cités plus haut, mais dans le soin apporté sans relâche à la beauté du graphisme.

Et ce penchant pour le beau, me fait toujours exécrer, à l'heure présente, les tâcherons qui mutilent notre écriture.

Bon, ou en suis-je ? Ah oui ! Les douze coups de minuit n'ont pas résonnés, mais je sais avoir basculé dans cette nouvelle journée ! Je me suis souvent posé cette question saugrenue, à savoir pourquoi douze coups de cloche ou de carillon sont nécessaires pour marquer cette heure particulière ! Je me suis toujours interrogé sur ce rite sonore. Il me semblait que l'absence de festolement envers ce moment de basculement horaire pouvait mériter un religieux silence ! Pour appuyer ma thèse toute superflue, je considérais baroque de ne pas honorer les heures après midi, non pas d'un seul gong pour treize heures, puis de deux pour la quatorzième heure, comme le pratiquent les pendules et les horloges qui se respectent... Mais de treize ou quatorze tintements !!!

Bon, je veux bien admettre que les petits bourgeois qui émigrent à la campagne pour vivre paisiblement leurs vieux jours n'apprécieraient guère cette intempestive manifestation nocturne de nos horloges de clochers villageois, suppliciés par ces vingt-quatre pulsations sonores !

Souvenons-nous de ces trop nombreux coqs de village, qui virent leur destin basculé dans une casserole pour avoir honoré de leur chant victorieux une aube trop précoce et provoquer de ce fait, l'ire de ces malencontreux ex-citadins !!!

Mais il me faut reconnaître que ces mécréants ont su se faire entendre pour faire taire nos clochers, désormais mutiques la nuit !

Donc, lors de mes longues soirées, niché dans ma chambre, je laissais mon esprit s'aventurer au gré de mes lectures, il me plaisait de savourer les formidables aventures que me proposaient mes bouquins de «la bibliothèque verte» ! Lesquels sont toujours présents dans les rayons de ma bibliothèque, et que je caresse souvent d'un regard nostalgique !

Dois-je souligner que je dois ce plaisir toujours renouvelé de la lecture à ce même prof ?

Ma chambre, nichée à l'étage, s'ouvrait sur le jardin par une timide fenêtre que je prenais soin de ne jamais fermée ; un rite ; l'hiver m'offrait ainsi, dans ses rigueurs nocturnes, la douillette délectation de me calfeutrer sous la couverture, et l'été, de profiter pleinement des parfums nocturnes pour accompagner mes lectures.

Les orages ou les tempêtes ne risquaient guère d'aventurer leurs doigts crochus à l'intérieur de mon domaine car une abondante vigne vierge protégeait les murs et l'œil timide de ma fenêtre. Cependant, cette protection végétale s'avérait insuffisante à retenir la curiosité de nombreux papillons nocturnes attirés par la lumière de ma lampe de chevet !

Et cette invasion pouvait devenir un vrai combat ! Certains de ces lépidoptères, plus lettrés que d'autres, n'hésitaient pas à s'imposer sur les pages de mon livre et partager mon passe-temps !

Il y en avait de toutes les tailles ! J'eus même, un soir, la visite inoubliable d'un grand Paon de Nuit ! Cette imposante bestiole, une « saturnie », après m'avoir inquiété par son gigantisme, (plus de quinze centimètres d'envergure !), sut me rassurer sur ses intentions en se posant sur la page de

mon livre, qu'il recouvrit aisément. Le temps nécessaire de prendre connaissance de son contenu et je ne pus ensuite que suivre des yeux ses circonvolutions incessantes autour de ma lampe !

Ouais !!! J'attendais ta question : Comment m'en débarrasser ? Car bien évidemment, l'idée même de le chasser plus ou moins brutalement ne pouvait même pas effleurer mon esprit ! Ce papillon, un Seigneur ! Comme toutes les autres visites dont j'étais gratifié chaque nuit, avait donc nécessité une tactique subtile et, évidente : puisque la lumière de ma lampe les attirait, je l'éteignais alors, attendant patiemment que « l'obscur clarté » tombant des étoiles de la Voie Lactée les fasse me quitter !

Lors de ma prime jeunesse, profitant d'un ciel limpide non importuné par d'intempestives lumières municipales, je ne manquais jamais de profiter du féérique spectacle offert par cette draperie aux multiples regards, ces innombrables étoiles envoûtantes qui me font défaut maintenant ! Je débusquais avec une ferveur toujours renouvelée mes planètes familières, discernables par leur absence de scintillement !

Désormais, ce tableau, autrefois sublime, ne m'offre plus que Venus et, parfois Jupiter ! Roissy et son aéroport m'ont tout effacé !

La nuit ! La nuit ! Ami Spiridon, t'es-tu lancé, lors de ta période de coureur, le régal, singulier, d'offrir tes athlétiques foulées à Dame la Nuit ? Je veux croire en ton acquiescement ; Ta vertigineuse carrière d'athlète ne serait pas aboutie si ce genre d'expérience n'était pas venu la fleurir !

Quant à mon humble personne, j'ai vécu, lors de ce genre d'expérience, d'incroyables sensations. Permet-moi de t'en confier quelques-unes : d'abord celle-ci, différente car elle se réalisa... En pleine journée ! Ensoleillée qui plus est ! En compagnie de trois copains, nous suivions une ancienne voie ferrée, abandonnée, mais dont les traverses nous obligeaient à ce curieux exercice de les éviter dans un volontaire raccourcissement de nos foulées. C'était la période bénie ou la recherche de la forme nous dictait ce genre d'effort !

Mais voilà qu'un tunnel nous surprend, sans hésiter, nous poursuivons notre périple. Oui, mais ce que nous n'avions pas prévu, c'était l'emprise d'une hypocrite obscurité, légère à l'entrée du tunnel, mais de plus en plus épaisse, jusqu'à nous enfouir dans le noir le plus absolu ! Et nous voilà butant sur ces fameuses traverses devenues traîtresses car invisibles ! Guidés par l'œil cyclopéen de la sortie du tunnel, il ne nous restait plus qu'à tâtonner du pied la présence menaçante de la traverse suivante, comme des aveugles !

Jamais ne sommes-nous revenus sur ce parcours !

Lors d'une course organisée en nocturne dans une ville de la banlieue parisienne, j'ai vécu, comme tous les autres coureurs qui partageaient mon itinéraire, ce même genre de difficulté : Le circuit, bien indiqué, nous faisait emprunter nombre de rues de cette localité, mais, ce qui n'avait pas été prévu, c'est qu'une portion de ce parcours nous fit courir dans une rue non éclairée ! Le noir soudain, et l'inévitable pagaille qui en résulta !

Notre rétine, superbement adaptée pour accepter de lentes variations de lumière, demande un temps d'adaptation lorsque survient une subite obscurité, excepté peut-être pour les nyctalopes, rares en ce monde affolé de coureurs pressés et bousculés par plus intrépides que soi ! Et cette portion de rue citadine, noire d'athlètes fiévreux, provoqua quelques turbulences parmi nous ! Sans oublier les obstacles dus aux véhicules sagement garés le long des trottoirs, Croches pieds, coups de coudes, heurts intempestifs... Programme inattendu et réjouissant pour une « nocturne » pleine d'aléas !

Loùis Spiridon, il est tard, mais puisque tu lis ces lignes, continue et fais-moi savoir s'il t'est arrivé de t'offrir quelques foulées, sur route, en pleine nuit, aveuglé par les phares d'un véhicule roulant vers toi ? Atroce ! Les moindres creux du goudron, avec l'éclairage rasant de cette voiture, deviennent des trous noirs, perfides car cette noirceur offre l'impression désastreuse d'être de véritables précipices, profonds, prêts à engloutir ta petite personne ! Obligation dans ce cas de stopper les foulées pour repartir après le passage de la voiture... Jusqu'à ce qu'une autre prenne la suite !!!

Bon, Il est vraiment tard, je te laisse et... Bonne nuit !

**Alain Cerisier Spiridon Ile de France**

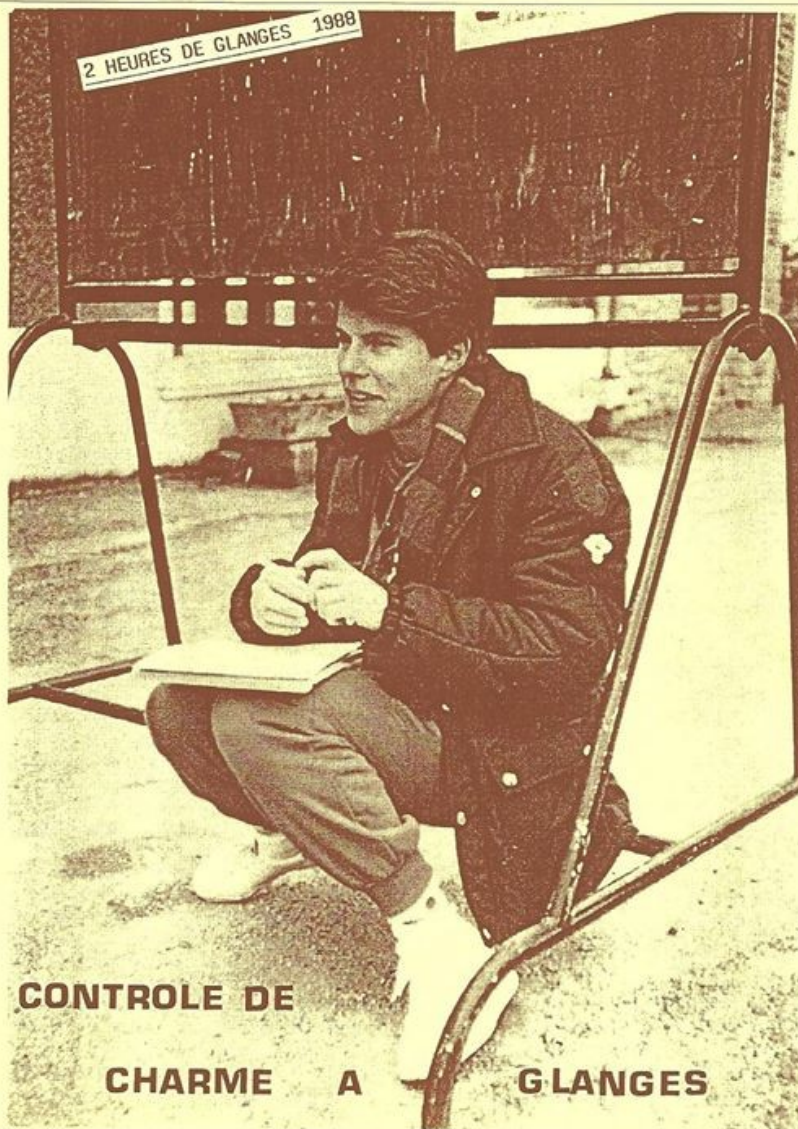
\*Archives Raymond Mascarell Limoges !

# ECHOS DU SPIRIDON

SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN

Mai.Juin 1988

N° 54



CONTROLE DE

CHARME

A

GLANGES



**\*Bonjour Pierre,**

**Les bretons ont bien reçu les Potins, et ils te remercient.**

**Sont-ce les derniers ? Ce serait dommage: je ne réagis pas à chaque envoi, mais je les diffuse tous et nous les lisons. Par ailleurs ils matérialisent un peu le lien qui nous unit tous aux valeurs de Spiridon, et au moment où nous rejoignons le Mouvement, ça compte pour nous !**

**J'en profite pour partager quelques infos:**

- certains d'entre nous ont profité des vacances pour courir avec Émile Zatopek au musée olympique de Lausanne, ça force le respect**
- au menu de cette année 2020: le semi de Liffré en avril pour 4 coureurs (1er semi pour Suzanne), un "bike and run" entre le lac Léman et la Méditerranée le long de la Via Rhona en autonomie pour moi et mon cousin en mai et la Transléonarde en juin pour 5 coureurs (1 marathonien et 2 duos), ensuite sûrement encore Espelette avec mon père, et j'espère un Ekiden qui nous rassemblera tous les 6 à Saint Nazaire en septembre. Et pour finir j'espère un bon chrono en octobre sur le Marathon Vert de Rennes**
- et naturellement plein de footings amicaux et de lever de coudes conviviaux !**

**Meilleures salutations**

**Fabrice et les copains**

**Spiridon Roahzon club**

\*Archives Raymond Mascarell Limoges

# ECHOS DU SPIRIDON

Spiridon Amical Limousin

novembre décembre 86 N.45

## *Le Limousin*

*Tous ses chemins mènent à la découverte.*



**pour prendre son pied !**



**Saint-Girons. Spiridon du Couserans : 5 100 km, 121 marathons et 117 podiums à la clé**



Les spiridoniens du Couserans lors d'une sortie mémorable à la Vert'd'Olonne, en Vendée./ Photo DR.

Publié le 20/02/2020 à 05:15 , mis à jour à 07:50

Les runners du Spiridon du Couserans viennent de tenir leur assemblée générale.

Pas besoin de longs discours pour entrer dans le vif du sujet avec des performances hors normes. On pense en premier lieu à la victoire au challenge du Patrimoine de l'Ariège de Jean Rossetto, à la troisième place du jeune Pablo Sessa, aux premières places de Philippe Thumerel en M2 et de Teddy Raymondson chez les juniors. Et comment oublier les six équipes de quatre coureurs sur le marathon des Oussaillès, avec la victoire de l'indétrônable Nathanaël Bordes.

Autres valeurs sûres du club, les féminines Sandrine Coumailleau, qui a effectué le marathon de Paris, et Marie-Laure Piquemal-Pastre, celui de San Sebastian (Espagne). Oups ! On allait presque oublier Yannick Boineau, qui a réglé les 100 Kilomètres de Millau en 10 h 17, et d'autres bonnes prestations à mettre au crédit des runners émérites que sont Ané, Bruel, Coumes, Raufast, Soum, Rittel... Que dire de plus sinon que la jeunesse est bien là.

Côté sorties, une vingtaine de participants se sont régalés à la Vert'Olonne, en Vendée.

### **Des chiffres éloquents**

Si tous les voyants sont au vert pour le Spiridon du Couserans, d'un point de vue comptable mais aussi au nombre d'adhérents (76 au total), le rapport moral et d'activité annonce des chiffres lourds de sens, à savoir 5 100 km parcourus, 121 marathons disputés, avec 117 podiums à la clé. Que demande le peuple, encore un peu plus

d'adhérents pour venir grossir les rangs du Spiridon ? En attendant, outre la préparation des trente ans du club qui auront lieu le 20 septembre, avec l'organisation du trail du Couserans, une nouvelle séance d'entraînement (APPG) aura lieu, en plus de celles du mardi, du jeudi et du vendredi, tous les lundis, à 18 heures, en compagnie de Nathanaël Bordes.

Pour obtenir plus de précisions sur les résultats complets du Spiridon, sur le nouveau bureau mis en place ou pour rejoindre le club, contacter le président Michel Bauzou au 06 42 88 75 17.

### **\*Des coureurs motivés**

Publié le 24/01/2020



Le Spiridon mellois regroupe au total une cinquantaine de coureurs.

© Photo NR

Les coureurs mellois ont tenu leur assemblée générale. Le Spiridon veut continuer à promouvoir les courses conviviales.

Le mouvement du Spiridon regroupe partout en France des associations qui ont à cœur de proposer une autre forme de course à pied. A Melle, l'association vient de se réunir en assemblée générale dans la salle du Méliá. L'occasion pour son président Didier Aubouin de rappeler le fonctionnement du club. « *Nous faisons de la course à pied hors stade. Chacun de nous participe s'il le désire aux différentes courses du département inscrites au calendrier, en individuel ou par équipe. Le club n'est pas affilié à la Fédération française d'athlétisme. Le Spiridon propose une approche*

*différente d'un club sportif, il y a ici moins d'exigence et un coût moindre. Nous proposons des entraînements qui ne sont pas obligatoires, destinés à ceux qui ont envie de progresser ».*

*Une dizaine de nouveaux inscritsLe club a enregistré la saison dernière une dizaine de nouvelles inscriptions, pour des 25 à 40 ans. Les coureurs qui rejoignent le club mellois semblent apprécier l'esprit Spiridon. « Nous devons rester modestes, précise le président, même les meilleurs sur les épreuves locales seraient sans doute assez loin derrière lors de compétitions officielles. Ça n'empêche pas de belles performances sur des longues distances. C'est moins le cas pour les distances courtes ».* Parmi les membres certains sont des habitués des trails longue distance.

*Le Spiridon mellois est aussi organisateur de rendez-vous. Tout le monde se souvient des Chemins du Mellois qui ont permis à des centaines de coureur de découvrir à la fois les sentiers et les spécialités locales avec quatre étapes traversant une bonne partie du territoire mellois. Le Spiridon tient à sa particularité, pratiquer la course sérieusement mais sans oublier la convivialité. Cette année ce sera les « Galopades du Lambon » organisée les 29 et 30 août. « Ce sera une épreuve non chronométrée à laquelle nous invitons également des marcheurs pour des circuits de 10 et 20 kilomètres. Il y aura également des activités pour les enfants. Nous organisons ce rendez-vous en partenariat avec l'association Imagine for Margaux qui se bat contre le cancer des enfants. Nous leur reverserons une partie des bénéfices ».* Comme pour les autres rendez-vous organisés par les coureurs mellois, l'idée est la découverte. *« Nous voulons mettre en avant le très beau site du Lambon et proposer des pauses gourmandes dans un esprit convivial ».* Pour le président, il est de plus en plus difficile d'organiser des rendez-vous. *« Pour organiser une course, les contraintes étant de plus en plus nombreuses et exigeantes, il faut pratiquement 2.000 euros avant la course proprement dite. C'est franchement désagréable et on sent que les organisateurs se lassent de ces difficultés administratives qui signifient aussi souvent une augmentation des frais.*

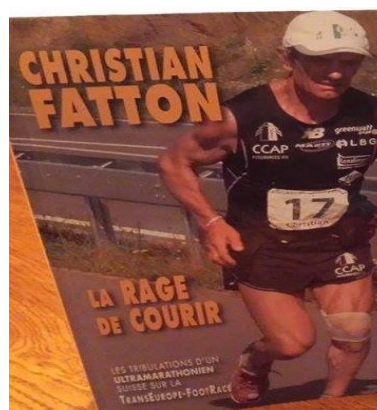
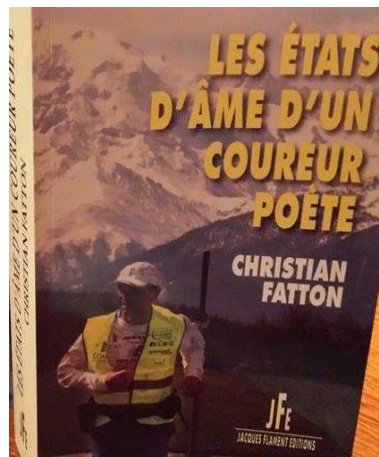
## ***Christian Fatton***

Ma nation  
Quand je cours  
Je me sens libre  
Je me sens vivre  
Et je donne libre cours  
A mes envies de destination  
Dans la nature, ma nation  
Quand j'écris  
Je m'évade  
Rien ne m'est fade  
Aux mots de ballades épris  
Qui s'évaporent en fumerolles  
Je donne la parole  
Point de frontière  
Point de barrière  
Mon pays est celui  
Où mes jambes me portent  
Il n'est point de portes  
Qui retiennent mon regard qui luit  
A l'appel de course vers l'infini  
Avec mes quatre grissinis  
Mes membres secs  
La course leur est intrinsèque  
A ma disposition des montagnes  
D'idées entassées qui dégringolent  
Des fleuves et océans de mots qui gaudriolent  
Par flots et reflux de syllabes qui se castagnent  
Pour mieux s'unir par les bouquets de lettres  
Qui glissent, s'effacent ou s'apprêtent  
Je cours, j'écris, j'accours au manuscrit  
D'avancer ou d'écrire rien je ne me proscris  
A mes envies de destination  
Dans la nature ou les mots, ma nation

Christian Fatton

Noiraigue, le 12 mars 2018

***Christian Fatton***



## Charles Vanhamme

Armentières

Article paru dans la Voix du Nord le 29 04 2014

Rencontre avec le président du Spiridon des Flandres. Huluberlu pour les uns, anarchiste pour les autres, fou d'athlétisme dans tous les cas. Charles Vanhamme, un coureur qui prend son pied hors des sentiers battus.

Pour joindre C.V, un seul moyen téléphonique, le numéro fixe de son domicile. *« Un portable? Pourquoi faire? J'ai un répondeur, je rappelles les gens. Ils peuvent laisser un message. Je ne veux pas être tenu en laisse. Une adresse mail ? Je n'ai pas d'ordinateur. Je lis des magazines sur l'athlétisme, j'écris. Si j'avais un ordinateur, je serais esclave. Je regarderais tous les classements des courses. »*

Cet ancien employé de la biscuiterie Delacre, aujourd'hui âgé de 68 ans, est un vrai passionné d'athlétisme sur route. Un connaisseur hors pair aussi, demandé dans toute la région pour l'animation. *« le plus souvent bénévolement. Sinon je remets tout dans l'association pour l'organisation de course. »*

L'esprit Spiridon. L'association a vu le jour en 1972 en Suisse, en 1974 dans les Flandres, trois ans après l'organisation du marathon *« ouvert à tous »*. Dans la mouvance de l'esprit soixante-huitard, de l'engouement pour la course à pied, le Spiridon est la première association à organiser des courses pour tous. Le Spiridon des Flandres , qui a compté jusqu'à 200 membres( seulement une quinzaine aujourd'hui) a voulu garder le caractère puriste de ses organisations, contrairement à la FFA !

100Km pour débiter !

Démarche originale d'un coureur tout aussi étrange. Charles Vanhamme est venu à l'athlétisme parcequ'il devait s'entraîner pour le foot ! Et, original jusqu'à ses débuts, il a commencé

par...un 100km ! Le genre de courses qu'on aborde vers la quarantaine. *« J'ai fait mon premier à Steenwerck. Depuis j'en ai fait une quarantaine. Et aussi des 12h et 24h. »*

Au Spiridon pas d'inscription payante, pas de pub, pas de sponsors. Et partout des lots et la distribution de bouteilles d'eau à chaque ravitaillement. *« Des lots, j'en remets à chaque course, mais ce sont des coupes que j'ai récupérées , qu'on m'a donné , des T-shirts que j'ai en trop. Les bouteilles d'eau, je les finance avec mes animations quand je demande un cachet ! »*

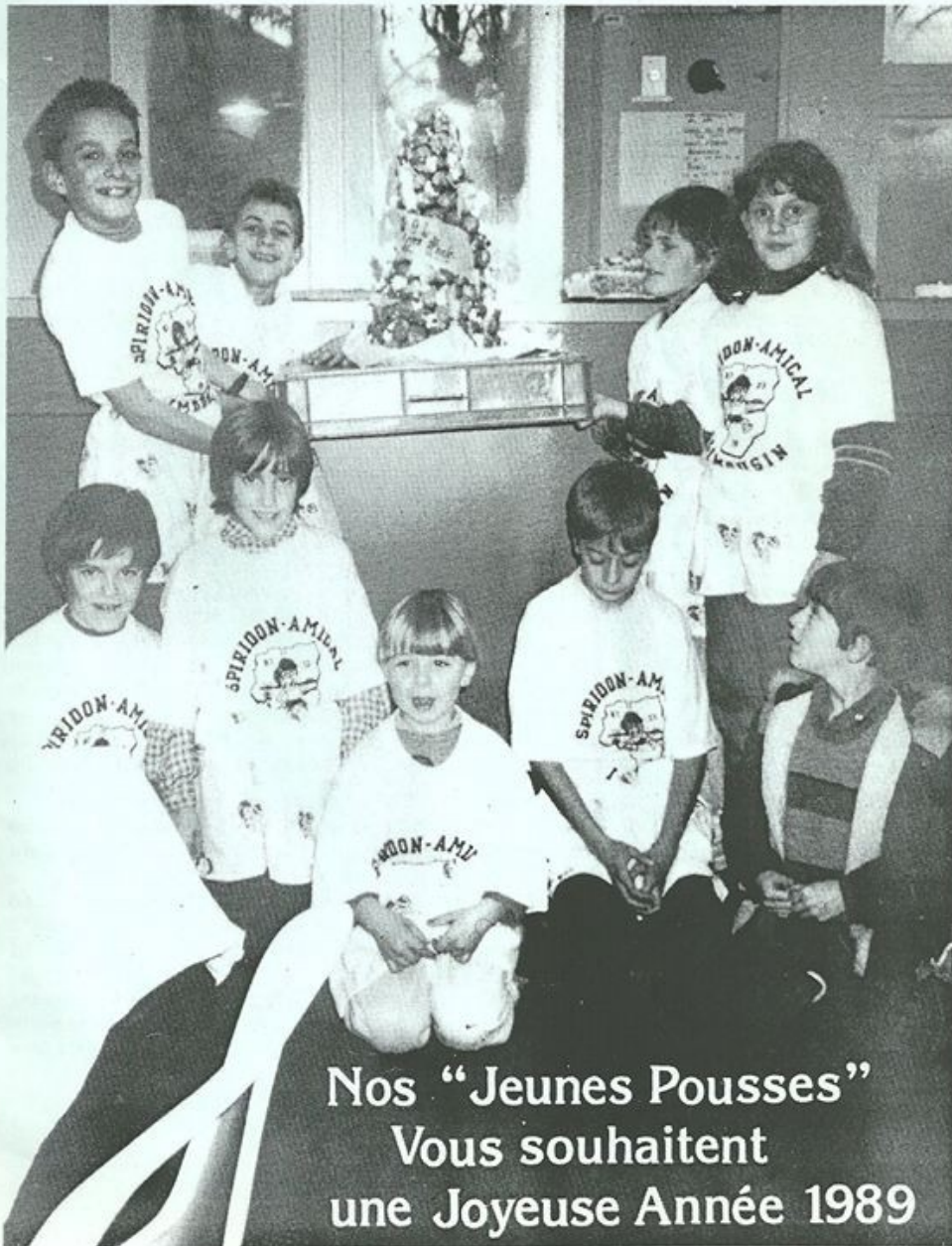
Sa méfiance vis à vis de l'argent le pousse même à ne pas demander de frais de cotisation pour l'association. *« A la fin de l'année, quand on fait les comptes, il y en a toujours pour verser quelque chose »* Une philosophie de vie qui tend à disparaître.

Aujourd'hui , le Spiridon des Flandres ne compte plus que 4 coureurs sur la quinzaine de membres. Charles Vanhamme ne s'en plaint pas. Fataliste il conclut : *« Je sais que la plupart reste par amitié et solidarité. »*



# *Escapades* **SPIRIDON**

Spiridon Amical Limousin 1<sup>er</sup> Trimestre 1989 N° 58



**Spiridon Romand ! Merci !**



## BILLET DU COMITÉ

### RENCONTRES 2020 – SPIRIDON ROMAND

**S**uite à l'absence, dès cette année, de notre traditionnelle course de la Tour de Sauvabelin, votre co-présidence met en place une belle occasion de retrouvailles pour partager notre goût vivifiant de la course à pied.

Venez nombreux, coureurs et accompagnants, fêter le retour au calendrier de la course Rougemont Videmanette, le 12 juillet ! Tous les détails sur [www.rv-run.ch](http://www.rv-run.ch) !

- Chacun s'inscrit individuellement et en avertit Spiridon (Raymond Durussel), indiquant sa taille de T-shirt.

- Un co-transport automobile pourra être facilité entre membres inscrits qui annoncent leur besoin, respectivement leur disponibilité, et leur contact.
- Nous remboursons l'inscription des annoncés et la télécabine pour un accompagnant (max. Fr. 55.-) et donnons un T-shirt Spiridon le jour même, à porter pendant la course, à un stand signalé Spiridon vers les dossards avant le départ.
- A ceux d'entre nous qui voudront manger ensemble en haut, Spiridon offre l'apéro.

SANDRINE et RAYMOND

### SPIRIDON-CLUBS DE FRANCE

Nos amis français se rencontrent les 26/27 septembre 2020 à Limoges. Cela vous interpelle ? Nous y sommes bienvenus. Une bonne raison pour (re)découvrir ce beau coin de France qu'est le Limousin. Au programme, assemblée générale, débats, petites trottes et balades, visites, partages à table... **Information et inscriptions:** Pierre Albert Dufaud, président du Mouvement (tél. +33 4 76 05 28 77, ou +33 6 70 36 80 96). **RÉDACTION**

## LEUCOSELOPHOBIE... **Alain Cerisier Spiridon Île de France**

N'est-il pas jouissif de se lancer en toute impudence à l'assaut d'une page blanche, en ignorant avec une superbe assurance le sujet de l'article qu'elle devrait enfanter ?

Il m'est souvent arrivé d'enfiler mes chaussures de course, un maillot, un short, de ceindre mon auguste front d'un bandeau encore alourdi de la sueur de la veille, et de confier mes jambes à des foulées sans but précis ! De même, insouciant de la possible perfidie de la météo, me suis-je lancé, véhémentement, dans des circuits sans prétention, et de me faire tremper par cette diluvienne ondée que je pensais éviter tout en la souhaitant...

Aller courir sans idée préconçue, c'est un privilège dont je me suis souvent fois gratifié ; et je peux assurer m'en être rarement plaint ! Ces élans impromptus, « au pied levé », osé-je écrire, furent, fréquemment, à l'origine de surprenantes péripéties, de rencontres inattendues.

Déçu, parfois, de voir s'évanouir trop vite les images d'un rêve sans pouvoir les retenir, un ami m'avait conseillé de garder près de moi, la nuit, un carnet et un stylo, afin de noter les délires oniriques inventés par mon cerveau, sitôt l'éveil. L'idée me vint alors de faire de même pour transcrire dès mon retour les faits marquants d'une sortie pédestre.

N'ayant jamais recherché l'exploit lors de mes efforts, ces pérégrinations purent se revêtir d'une improbable parure ludique. Le rêve vécu, mais en éveil !

De plus, ces sorties, je les ai très souvent abordées comme une introduction dans un livre... Je ressens toujours une extrême excitation lorsque je me glisse dans les premières pages d'un ouvrage, je ne demande qu'à me laisser capter, prêt à devenir le témoin, l'intrus, du récit qu'il m'offre. Il en est de même dès mes premières foulées : je m'offre à elles, avec autant de confiance, assuré qu'elles m'apporteront un mystère, une gamme inattendue d'événements... Et je suis rarement déçu !

Bon, il me faut convenir que toutes ces considérations, autant philosophiques que superfétatoires, ne m'amènent à rien ! Vous en conviendrez sans torture, n'est-ce pas, cher lecteur ?

J'ai pensé vous offrir un article sans ponctuation, histoire de vous asphyxier et d'obliger votre compagne ou compagnon de vite appeler les services d'urgence, mais ce serait plagier un autre auteur du SCIF qui fait ce genre de torture avec plus de finesse et de sadisme. J'ajouterai, avec

perfidie, que ce présent article, sans queue ni tête... Je l'espère lisible, lui !

Donc, me voici, encore, devant cette abominable page blanche...

Emplis de haute considération à mon égard, je vous sais encore attentifs, perfusés par une confiance irraisonnée qui vous laisse espérer ce miracle d'une trouvaille littéraire de ma part !

Mais rien ! Tristement rien ! Aucune loupotte ne vient éclairer l'opacité de cet espace ordinairement réservé à mes neurones créatifs ! Mon cerveau est en hibernation ! Je flotte dans un océan de léthargie, dans une mer d'inertie... Je vais me noyer... A l'aide !!!

Si vous persévérez à lire ces lignes déboussolées, vous devrez admettre que mon cas est grave, car basé sur un paradoxe, une monumentale contradiction : je me décris ballotté par des vagues perfides contre lesquelles je ne peux rien... C'est normal, puisque je suis un COUREUR A PIED !!!

A part Jésus, je ne connais personne capable de marcher sur l'eau ! Quoique... Quoique... J'ai souvenance avoir, parfois couru sur de larges flaques d'eau sans m'enfoncer ! (elles étaient gelées) !

Bref, il me faut aiguiller mes capacités neuronales sur ce que je sais faire : courir ! J'ai toujours préféré un bon bol d'air plutôt que « boire une tasse » ! Et ce n'est pas seulement une question de récipient !

Avez-vous tenté de courir dans de l'eau ? Idéal pour surprendre vos efforts dans un glorieux ralenti ! Il est vrai que dans cette vieille série américaine, « l'homme qui valait trois milliards », tous les ralentis faits sur lui suggéraient une vitesse phénoménale ! Lumineux comme procédé car j'ai souvenance de reportages filmés de Jesse Owen, lors des jeux olympiques de Berlin, les images légèrement accélérées nous laissent, contradictoirement, à nous spectateurs, une impression de relative lenteur ! Bon, où en étais-je ? Ah oui ! Ce duel obscur avec la force inerte de la page blanche ! Je m'enlise dans l'impression de saper cette résistance par des considérations superfétatoires pour me rendre compte que j'avance dans un immobilisme désolant... Voilà qui me rappelle un souvenir, une image, un petit événement lors d'un marathon à Cierrey, dans l'Eure... Je ramais, le temps, menaçant, laissait présager l'orage...

Incroyable ! Je suis maudit ! Je viens d'utiliser ce vocable, « ramais ! Me voici encore sur l'élément liquide ! C'est une obsession ! Passons... Donc, je peinais, je souffrais, je suais, je fatiguais, je m'éreintais, je forçais, je m'épuisais... Il y a tant de mots pour exprimer la fatigue et le premier qui vient sous ma plume, c'est « ramais » ! Incroyable ! Obsessionnel !

A cinquante mètres devant mon ombre me narguait le panneau '40km' ! je m'y approchais, prêt à le vaincre, lorsque soudain un coup de vent le fit se balancer ; lâchant ses amarres, il se mit à rouler sur lui-même, par rebonds successifs, je le vis s'éloigner de moi, que pouvais-je faire d'autre que d'essayer de le rattraper ? Le symbole qu'il représentait à mes yeux et à mes muscles se devait d'être vaincu ! Mais poussé par le même vent que celui dont je bénéficiais et offrant une surface portante plus imposante que ma propre personne, la distance nous séparant croissait à mon grand désespoir...

Il faut être logique, si mon destin voulait m'empêcher de franchir cette barre des quarantièmes harassants, je ne pouvais décemment plus me sentir le droit de franchir la ligne finale, c'eût été tricher ! Bon, ne cherchez pas à comprendre mon raisonnement ! Comme je vous l'ai avoué, une usure légitime de mon corps, érodant mes synapses, me faisait vagabonder dans un domaine analytique erratique ! Cependant, cette poursuite infernale m'offrit le luxe dérisoire d'oublier quelques temps la notion de mes foulées. De plus, je pus me rendre compte que mes entraînements allaient me servir car ce panneau, peu habitué, lui, à ce genre d'exercice, s'essouffla et profita hypocritement d'une légère courbe du parcours pour s'accrocher à des buissons en bord de route.

Je pus, enfin, le dépasser, non sans lui tirer, impunément, une langue râpeuse et ironique !

Mais je vous avoue que de courir bêtement derrière ce panneau avait consumé le peu de force qui me restait ; le maillot trempé, j'étais en nage, avançant par foulées de chihuahua, virages après virages, je cherchais la banderole signifiant la fin de mon calvaire comme le naufrager son île salvatrice...

Et là voilà qui recommence, cette obsession : « en nage », l' « île » !! Je commence à comprendre pourquoi la Course à Pied, ce sport que j'adore, se soit refusée à faire de moi un champion ! Cette incompatibilité avec l'eau, un frein constant !

Comprenez ma vindicative réaction, mais tentez de reconsidérer la situation : vous suivez en spectateur une course pédestre et, soudain vous voyez trois coureurs, « en nage », le premier agite ses bras en mimant la gestuelle de la brasse, le deuxième, lui, les remue en faisant les gestes du crawl et le troisième, pour ne pas être en reste, secoue les siens, bien en rythme, imitant les mouvements de la brasse papillon !!! Considéreriez-vous normal de tels comportements

Bon ! Mais pourquoi vous ai-je narré cet épisode de course ! Dans quel but ? Je l'ignore ! Peut-être la crainte de la page blanche ! Certes, je me rends compte ne pas avoir avancé d'une ligne pour espérer vaincre cette angoisse !

Ordinairement, j'appuie mes écrits sur des thèmes, ils me servent de squelette autour duquel je brode une parure littéraire plus ou moins étoffée... Étrangement, cette méthode me semble identique à celle utilisée par ces maîtres de la « mode », lesquels tentent de parer de tissus des mannequins squelettiques !

La crainte de la page blanche !!! Nos académiciens lui ont trouvé un vocable : la LEUCOSELOPHOBIE ! Six syllabes ! Alors que la seule présence d'une page blanche peut tétaniser au point de ne pouvoir en pondre ne serait-ce qu'une seule !

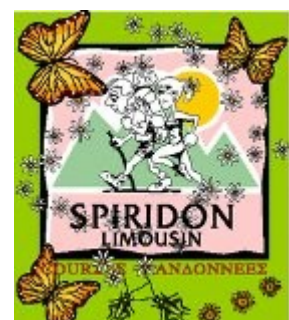
Bref, pour en terminer avec cette phobie, il me faut conclure : là, je constate avec une pernicieuse satisfaction que le contenu de cette page blanche est aussi constructif que le discours empêtré d'un candidat à un poste électoral ! Très efficace pour subjuguier un auditoire mais totalement inefficace pour son intellect ...

Je n'en suis pas fier... Quoique !!!



*Rencontres Spiridon*  
*26/27 Septembre*  
*2020*  
*Limoges*





**15èmes Rencontres Spiridon  
26 et 27 septembre 2020  
Limoges (87)**

**Organisation : Spiridon Limousin et Mouvement Spiridon**

**Lieu : CHEOPS 87**

**55, rue de l'ancienne Ecole Normale  
d'Instituteurs**

**Site : [www.cheops-87.com](http://www.cheops-87.com)**

**Téléphone : 05 55 30 08 10**

**Vendredi 25**

**17H30 : Accueil des participants avec remise des clés de chambre et des badges**

**19h30 : Dîner (sous forme de buffet) et nuitée à CHEOPS**

**Samedi 26**

**9H00 : Départ pour une visite guidée à 10 h au Musée du four des Casseaux sur les bords de Vienne (8 €) ou visite accompagnée des quartiers de Limoges**

**9H30 à  
13H30 : Accueil des participants avec remise des clés de chambre des badges**

**12h30 : Déjeuner à CHEOPS pour ceux qui le souhaitent**

**14h00 : Ouverture des Rencontres à l'auditorium de CHEOPS**

**14h30 : Assemblée Générale du Mouvement  
Interventions des Spiridons pour présentation**

**16h00 : Intervention de Jean-Pierre KARAQUILLO (créateur du  
CDES : Centre de Droit et d'Economie du Sport)**

- 18h00 :** Débats
- 19h00 :** Photo de groupe suivi de l'apéritif offert par le Mouvement Spiridon et le Spiridon Limousin
- 20h30 :** Dîner régional et nuitée à CHEOPS

## **Dimanche 27**

- 9h00 :** Footing (environ 15 km) ou Balade " Boucle de la porcelaine " (environ 10 km) sur les bords de Vienne
- 12h00 :** Apéritif offert par Mvt Spiridon et Spiridon Limousin
- 13h00 :** Déjeuner à CHEOPS

**Pour ceux qui restent jusqu'au lundi, possibilité de :**

- balade touristique dans Limoges et ses vieux quartiers
- visite du Centre de la mémoire d'Oradour sur Glane (village martyr) à environ 22 km de Limoges et ouvert jusqu'à 17h
- visite du Musée national de porcelaine à Limoges

**Dîner à l'extérieur de CHEOPS (dans le quartier de la cathédrale par exemple)**

**Nuitée à CHEOPS**

**On peut aussi dormir dans son camping-car ou ailleurs !**

**Pour ceux qui arriveront en train, nous assurerons votre trajet depuis la gare des Bénédictins jusqu'au Centre CHEOPS.**

**INSCRIPTIONS " RENCONTRES SPIRIDON 2020 "**

NOM - Prénom :  
CLUB :

| Hébergement CHEOPS<br>(prestations hôtel) | Prix de la<br>chambre par<br>jour (taxe<br>comprise) | Nuitée du<br>vendredi | Nuitée du<br>samedi | Nuitée du<br>dimanche | Total<br>hébergement |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Chambre économique</b>                 |                                                      |                       |                     |                       |                      |
| 1 personne                                | 39,40 €                                              |                       |                     |                       |                      |
| 2 personnes (lits twin)                   | 42,80 €                                              |                       |                     |                       |                      |
| <b>Chambre confort (plus<br/>grande)</b>  |                                                      |                       |                     |                       |                      |
| 1 personne                                | 55,40 €                                              |                       |                     |                       |                      |
| 2 personnes (lits twin)                   | 55,80 €                                              |                       |                     |                       |                      |

| Petit déjeuner CHEOPS | Prix    | Samedi<br>matin | Dimanche<br>matin | Lundi<br>matin | Total petit<br>déjeuner |
|-----------------------|---------|-----------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| 1 personne            | 6,00 €  |                 |                   |                |                         |
| 2 personnes           | 12,00 € |                 |                   |                |                         |

| Repas CHEOPS                              | Prix (vin &<br>café compris) |  | Total repas |
|-------------------------------------------|------------------------------|--|-------------|
| <b>Vendredi soir en self-<br/>service</b> |                              |  |             |
| 1 personne                                | 12,10 €                      |  |             |
| 2 personnes                               | 24,20 €                      |  |             |
| <b>Samedi midi</b>                        |                              |  |             |
| 1 personne                                | 17,00 €                      |  |             |
| 2 personnes                               | 34,00 €                      |  |             |
| <b>Samedi soir<br/>gastronomique</b>      |                              |  |             |
| 1 personne                                | 25,00 €                      |  |             |
| 2 personnes                               | 50,00 €                      |  |             |
| <b>Dimanche midi</b>                      |                              |  |             |
| 1 personne                                | 17,00 €                      |  |             |
| 2 personnes                               | 34,00 €                      |  |             |

|                             |         |                       |  |
|-----------------------------|---------|-----------------------|--|
| <b>Frais d'organisation</b> |         |                       |  |
| 1 personne                  | 10,00 € |                       |  |
| 2 personnes                 | 20,00 € |                       |  |
| <b>Souvenir</b>             |         |                       |  |
| 1 personne                  | 5,00 €  |                       |  |
| 2 personnes                 | 10,00 € |                       |  |
|                             |         | <b>TOTAL A REGLER</b> |  |

Visite guidée du Musée du four des Casseaux (site classé monument  
Historique)

A Limoges (8€ à régler sur place) OUI / NON

Réponse souhaitée pour le 31 mars 2020 afin de bloquer surtout le nombre  
de chambres.

Chèque à l'ordre du Mouvement Spiridon.

**Nelly Brun**  
**29 Bis Avenue de la Révolution**  
**87000 Limoges**

(Vos chèques seront encaissés après la manifestation)

Merci par avance !

Pierre DUFAUD 04 76 05 28 77 / 06 70 36 80 96

Nelly BRUN 05 55 32 52 36 / 06 10 95 59 51

Stéphane ROMANET 05 55 50 32 79





# **ADHESIONS 2020**

**( au 16 mars 2020 )**

## ***Clubs Spiridon***

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| <b>SPIRIDON CATALAN</b>            | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON BRESSUIRAIS</b>        | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON COTE D'AZUR</b>        | <b>100 €</b> |
| <b>SPIRIDON du TARN</b>            | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN</b>    | <b>€</b>     |
| <b>ACFA</b>                        | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON CLUB ILE DE France</b> | <b>50 €</b>  |
| <b>SPIRIDON du COUSERANS</b>       | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON CLUB DE FLANDRES</b>   | <b>20 €</b>  |
| <b>SPIRIDON du PAYS MELLOIS</b>    | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON CRECHOIS</b>           | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON CLUB AURILLACOIS</b>   | <b>€</b>     |
| <b>SPIRIDON CLUB LORRAINE</b>      | <b>20 €</b>  |
| <b>SPIRIDON CLUB ROAZHON</b>       | <b>20 €</b>  |
|                                    | <b>210 €</b> |

## ***Individuelles***

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| <b>Dominique PIERRARD-MEILLON</b> | <b>15 €</b> |
| <b>Frédéric BROUSSE</b>           | <b>15 €</b> |
| <b>Henri MONIER</b>               | <b>20 €</b> |
| <b>+ son adhésion 2019</b>        | <b>20 €</b> |
| <b>Roland MOTARD</b>              | <b>€</b>    |
| <b>Jacky MERCERON</b>             | <b>€</b>    |
| <b>Gérard STENGER</b>             | <b>30 €</b> |
| <b>Nelly BRUN</b>                 | <b>20 €</b> |

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| <b>Marc GUINEFOLLEAU</b>      | <b>15 €</b>  |
| <b>Charlotte SAUTEREAU</b>    | <b>15 €</b>  |
| <b>Pierre DUFAUD</b>          | <b>20 €</b>  |
| <b>Gérard TABARY</b>          | <b>20 €</b>  |
| <b>Roger DIDOT</b>            | <b>€</b>     |
| <b>Christian TREMOULIERE</b>  | <b>€</b>     |
| <b>Marie-Françoise COCHET</b> | <b>15 €</b>  |
| <b>Christian CHAMARD</b>      | <b>20 €</b>  |
| <b>Edith LAMY</b>             | <b>20 €</b>  |
| <b>Michel RIONDET</b>         | <b>35 €</b>  |
| <b>Paul ROUX</b>              | <b>€</b>     |
| <b>Céline GUITARD</b>         | <b>€</b>     |
| <b>Georges GALLE</b>          |              |
| <b>Ghislaine GALLE</b>        | <b>€</b>     |
| <b>Georges TURREL</b>         | <b>€</b>     |
| <b>Geneviève PERROUD</b>      | <b>€</b>     |
| <b>Jean MICHALLON</b>         | <b>€</b>     |
| <b>Jean-Paul BOUTHORS</b>     | <b>€</b>     |
| <b>Odile HOAREAU</b>          | <b>€</b>     |
| <b>Alain CERISIER</b>         | <b>50 €</b>  |
| <b>Josette POUZET</b>         | <b>50 €</b>  |
| <b>Francis VANDERSYPE</b>     | <b>15 €</b>  |
| <b>Rachel PRADEAU</b>         | <b>€</b>     |
| <b>Alain EVEN</b>             | <b>€</b>     |
| <b>Joël ANDREOTTI</b>         | <b>25 €</b>  |
| <b>Fabrice CANEZZA</b>        | <b>15 €</b>  |
| <b>Gérard CANEZZA</b>         | <b>15 €</b>  |
|                               | <b>450 €</b> |
|                               | -----        |
|                               | <b>660 €</b> |

Le Mouvement Spiridon  
Association Loi 1901 n° w3810022191  
**Chez P.A Dufaud**  
57 Avenue Jean Jaurès  
38500 Voiron  
T° 04 76 05 28 77  
[padvivarais@gmail.com](mailto:padvivarais@gmail.com)

**Nelly Brun**  
29 Bis Avenue de la Révolution  
87000 Limoges  
T°06 10 95 59 51  
[jm-nellybrun@orange.fr](mailto:jm-nellybrun@orange.fr)

## ***Bulletin d'adhésion au Mouvement Spiridon Année 2020***

Je soussigné.....  
Demeurant .....

Déclare adhérer au Mouvement Spiridon

A titre individuel  
Au nom de l'association.....  
Nombre d'adhérents.....  
Organisatrice de l'épreuve.....

Je verse une cotisation de  
15 euros ou plus à titre individuel.....  
20 euros ou plus au titre de l'association.....  
Chèque au nom du Mouvement Spiridon

Fait à.....le.....  
Adresse.....  
Téléphone.....  
Email.....

Prière de retourner ce bulletin avec votre règlement à  
Nelly Brun  
29 Bis Avenue de la Révolution  
87000 Limoges