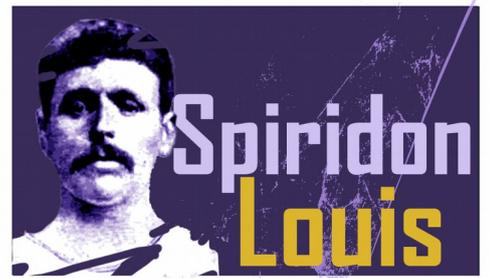


# Les Potins de Louis Spiridon...

.... antivirus maison !!



Allez une petite blague !

Un avion avec 5 passagers à bord - Donald Trump, Boris Johnson, Angela Merkel, le Pape et une écolière de 10 ans - est sur le point de s'écraser et il n'y a que 4 parachutes. Trump dit: "J'en ai besoin. Je suis l'homme le plus intelligent des États-Unis et j'ai besoin de résoudre la pandémie!" Il prend un parachute et saute. Johnson dit: «Je dois régler le gâchis COVID-19 en Grande-Bretagne». Il en prend un et saute. Le Pape dit: "Les catholiques du monde dépendent de moi pour se reconforter en temps de crise." Il en prend un et saute. "Vous pouvez avoir le dernier parachute", explique Merkel à l'enfant de 10 ans. "J'ai vécu ma vie. La vôtre ne fait que commencer." La petite fille répond: "Ne vous inquiétez pas, Madame, il reste 2 parachutes : l'homme le plus intelligent des États-Unis vient de sauter avec mon cartable.



Re : Potins de Loys...antivirus !

**fabrice.canezza**

Merci Pierre de garder et enrichir le lien ! Tous ces messages résonnent forts en cette période bousculante, ça fait du bien.

Il y a quelques temps à peine la question de la pérennité des Potins se posait... Voilà, nous revenons à l'essentiel !

Bonne journée à toi

Fabrice



**Spiridon Frankfurt e.V**



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Lauftreffteilnehmer,

wir stehen bezüglich der außergewöhnlichen Gefahren durch das Corona Virus vor Herausforderungen, die wir so bisher nicht gekannt haben. Die staatlichen Stellen haben mit dem Beschluss zur Schließung der Schulen bis zum Ende der Schulofterferien das Signal gesetzt, dass Sozialkontakte minimiert werden müssen, um eine weitere Verbreitung des Virus so lange wie möglich aufzuhalten. Das klappt nur wenn alle mitmachen. Es gibt d...

Chers membres du club, chers participants à la réunion de course,

Nous sommes confrontés à des défis concernant les dangers extraordinaires du virus Corona que nous n'avons pas connu jusqu'à présent. Par la décision de fermer les écoles jusqu'à la fin des vacances scolaires, les agences gouvernementales ont envoyé le signal que les contacts sociaux doivent être minimisés afin d'arrêter la propagation du virus le plus longtemps possible. Ça ne marche que si tout le monde participe. Il y a donc un soutien inexonéré des associations sportives, que les clubs arrêtent également leurs opérations d'entraînement sans exception. Bien sûr, notre association participe à cela et ici aussi, qu'un confinement ne fonctionne que si tout le monde participe.

Donc nous embauchons l'opération complète, c'est-à-dire réunion de course, entraînement de natation, gymnastique fonctionnelle et entraînement athlétique jusqu'au 19. avril.

L ' assemblée générale le 25. mars est annulée, dès qu'une nouvelle date sera fixée, nous la communiqu



**Francis VANDERSYPE**

Un peu de sourire dans ce monde chahuté par un ennemi invisible...

Oh rage Oh désespoir!!

Oh virus ennemi

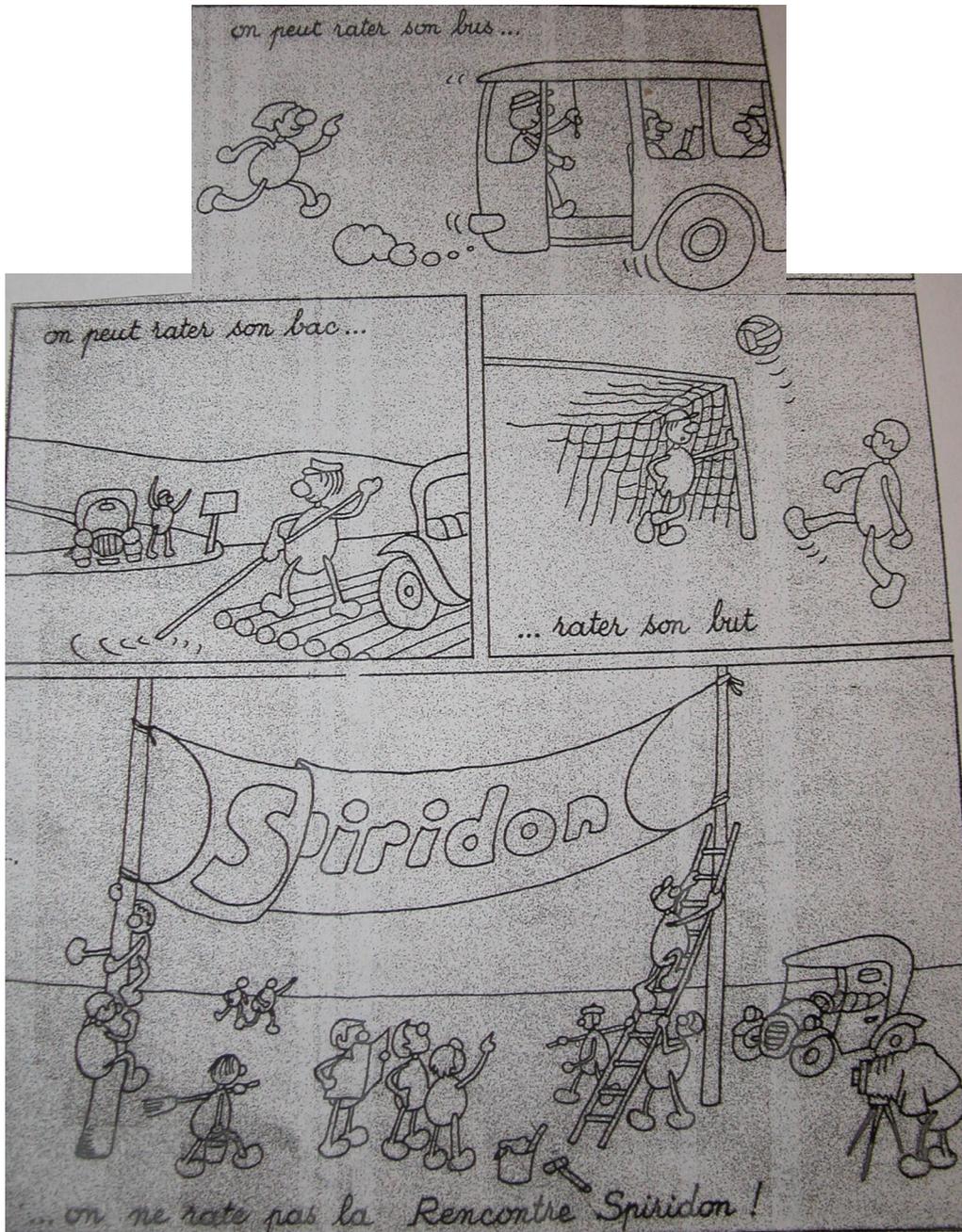
ai-je assez de PQ

pour cette pandémie

Prends soin de toi et de tes proches.

Francis

# RENCONTRES SPIRIDON



*...surtout celles de Limoges !*



### SPIRIDON-CLUB OLDESLOE

Bitte bleibt zu Hause und stellt das Training ein. Ist wohl das Beste.

S ' il vous plaît, restez à la maison et arrêtez C ' est probablement le meilleur.



### **Dominique PIERRARD MEILLON**

Salut Pierrot,

Que faut-il pour faire réagir une lectrice trop léthargique... ? Une bonne grosse "fake news"...? une petite vantardise... ? une blague de derrière les fagots ... ? ou même une simple faute de frappe ?

En effet, je mets en doute les 4h48'47" pour 50 km du Chinois PAN CHANKU courus sur un circuit de 8 mètres, autour de 2 tables de massage dans un appartement, et, qui plus est, avec une technique de course sur l'avant pied permettant de ne pas gêner les voisins d'en-dessous mais d'un aérodynamisme probablement limité. Sur un tel

parcours de 8 mètres, il me paraît invraisemblable que sa vitesse moyenne puisse avoir dépassé les 10km/h, même s'il s'agit d'un marathonien à 2h59.

Je peux me tromper... Qu'en pensez-vous ?

A moins que ce ne soit une provocation pour nous faire prendre la plume ? Excellent !!!

Prends bien soin de toi et continue de bosser sur la "Lettre Potineuse", le travail, c'est la santé.

DPM

## **sergeduvivier**

Bonsoir à vous  
ci-joint notre information-liaison de notre mouvement Spiridon national  
bonne réception  
serge duvivier



## **Jany Vallet**

DEVINETTE

J'ai tracé un cercle d'1 km autour de la maison et effectuer le circuit en 40 minutes.

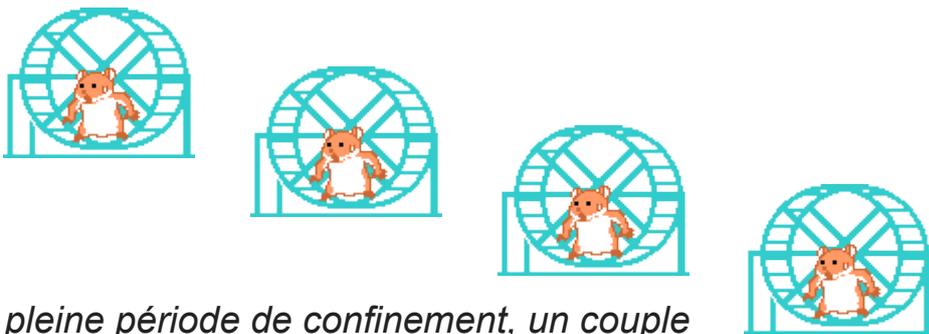
Quelle a été la moyenne horaire? 😊



### **Spiridon Borinage**

⚠⚠⚠ Au vu des mesures prises par le gouvernement fédéral pour faire face à la crise sanitaire du COVID-19, et suite aux communiqués de la commune de Quaregnon, le SPIRIDON BORINAGE se voit dans l'obligation d'annuler tous les entraînements jusqu'au 3 Avril inclus ( pour le moment). Le Q-Bike sera fermé durant cette période.

Merci de votre compréhension, portez vous



*En pleine période de confinement, un couple de Sud-Africains a décidé de courir un marathon... sur leur balcon. Collin Allin et sa compagne Hilda ont tenu à réaliser ce challenge pour que l'esprit des gens ne soit pas seulement focaliser sur la crise sanitaire actuelle. Ils ont débuté leur "course" ce samedi à 6 heures, heure de Dubaï.*

*Après de nombreuses heures d'efforts pour réaliser les 42,2 kilomètres*

*d'un côté du balcon à un autre, long de 19 mètres, les Sud-Africains ont pris une photo pour immortaliser l'instant. Une course dont va se*

*rappeler Hilda Allin, qui vient de terminer son premier marathon !*

*Le couple sud-africain a terminé son marathon ce samedi vers 15*

*heures, heure locale*

***Tu y crois DPM ??***



**Jean-loup Provot**

bonjour! Je ne suis pas très réseaux, mais à l'heure où la Poste se met au ralenti, la Lettre ou les Potins qui se riant du virus, ça occupe l'espace et le temps. Merci

jloup



# ENTENTE SPIRIDON MONCEAU



## COVID 19

1. Comme vous pouvez vous en douter, notre club est également impacté par la pandémie COVID 19. Ainsi dès ce samedi 14 mars et jusqu'à nouvel ordre :

- le club house est fermé (donc plus de garderie d'enfants)
- les vestiaires sont fermés
- les entraînements sont supprimés
- le stage de Wanne est annulé (nous attendons un courrier de la direction afin de pouvoir

décider des modalités de remboursement)

- le déplacement aux Foulées Valenciennes est annulé (le montant versé pour le car sera versé aux personnes concernées)

- l'assemblée générale du 25 mars est reportée (la prochaine date n'est pas encore fixée)

Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de la situation du club au fur-et-à-mesure

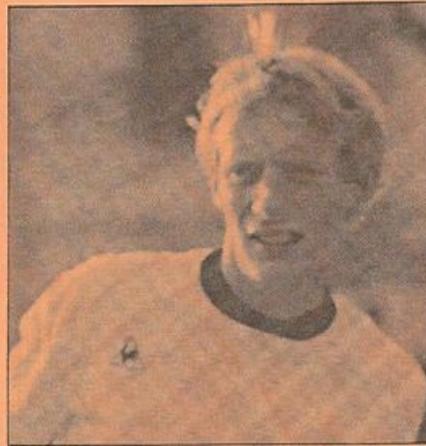
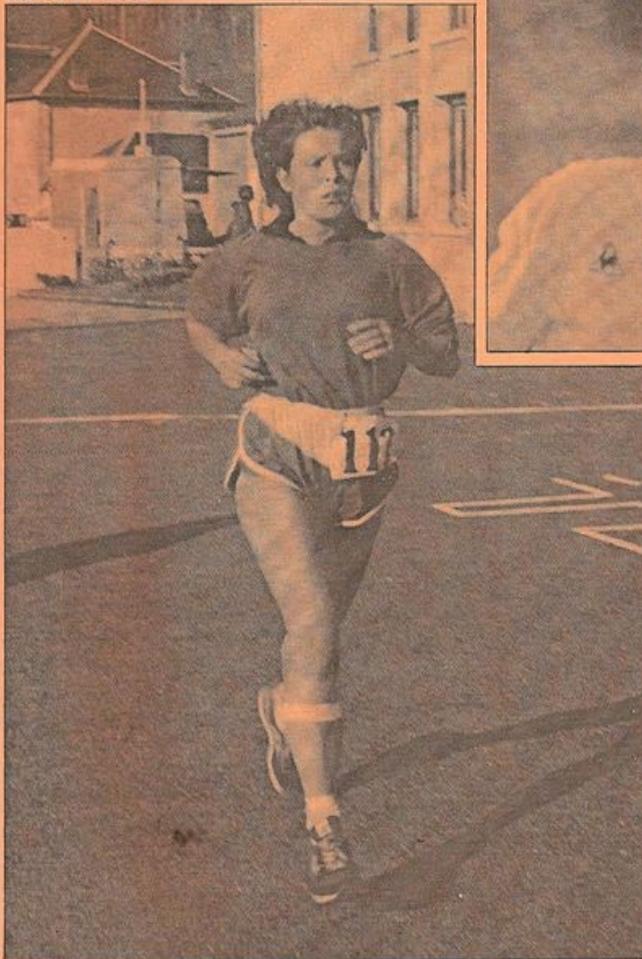
En attendant prenez soin de vous"

# échos du **SPIRIDON**

Spiridon Amical Limousin

Année 1984 / N° 29

Muriel ENRICO



Philippe DAGARD

**HIVERNALE 84**

**LE HOLTER  
CHEZ LES  
SPORTIFS**

Merci à Raymond Mascarell qui nous offre ses archives ! Pour vous Marie-Jo et Jacques !



Le secrétariat Posté le 29 mars 2020

chers-ères confinés-ées, bonjour. Nous sommes le dimanche 29 mars nous fêtons les GWLADYS.

Quelques pensées coronavariennes:

-ça vient de tomber. Communiqué spécial de Jésus= »Vue le bordel en bas, je descends pas pour Pâques- C'est vous qui montez »

-La voisine gueule si fort sur ses enfants, que moi aussi j'ai fini par ranger ma chambre.

-Qu'est-ce qu'on était content le 31 décembre. Tous à fêter l'arrivée de cette année de merde.

-Je devais éternuer. J'ai fait A....Tout le monde s'est retourné. J'ai fait A....llah Akbar. Tout le monde était rassuré.

BON DIMANCHE ET BON CONFI.



### Status evenementen AV



*a.v. spiridon*  
*Gilze-Rijen*

### Spiridon

19 maart 2020

**Als gevolg van de maatregelen rond de corona crisis kunnen een aantal van onze evenementen/activiteiten geen doorgang vinden of worden verplaatst.**

**Onderstaand een overzicht van de nu bekende wijzigingen**

Indoor 15 maart Afgelast

Jeugdkamp 4/5 April Wordt verplaatst nieuwe datum onbekend

Leemputtenloop 8 April Verzet naar 17 Juni

Avondvierdaagse 2-5 Juni Afgelast



"Écoutez bien, ne toussiez pas et essayez de comprendre un peu. C'est ce que vous ne comprendrez pas qui est le plus beau, c'est ce qui est le plus long qui est le plus intéressant et c'est ce que vous ne trouverez pas amusant qui est le plus drôle."

Paul Claudel, extrait du *Soulier de satin*.

## **En duplex depuis La Baule, on rejoint Marie-Agathe, une Parisienne qui a fui la capitale avant midi hier...**

« Oui ! On ne pouvait pas rester à Paris, les gens sont fous, personne ne respecte les règles ! Dimanche matin on est allé se balader en famille sur les quais de Seine, il y avait un monde pas possible ! On a même croisé Brigitte Macron. Là je me souviens que j'ai dit à Stanislas : « Mais enfin pourquoi les gens ne peuvent pas se plier aux consignes bon sang de bonsoir ! »

Alors quand j'ai entendu le président à la télé, j'ai dit à mon mari : « C'est la guerre Stan ! Nous devons fuir ! Charge le Porsche Cayenne, on se tire dans le sud ! Il a juste eu le temps de mettre son pull sur les épaules et hop, direction la zone libre ! On a posté des photos sur la route ! On est pas des irresponsables comme ceux qui on quitté la ville en train : nous on est descendu en voiture ! Je crois qu'on peut dire qu'en ce moment une gare c'est un lieu où on croise des gens qui réussissent. Parce que qui ne sont rien, ils achalandent les rayons dans les supermarchés hahaha.

On allait quand même pas s'entasser dans 100 mètres carrés avenue Foch alors qu'on a la villa de papa à la Baule ! Moi ça va j'ai mes cours de Yoga et mon blog de coaching pour les traders qui bossent au Japon. Mais Stanislas avait fini tous ses mots croisés. Et puis surtout, y'a Cerise qui a commencé à tousser depuis qu'elle est allée au parc dimanche, donc elle a besoin d'air pur, vous comprenez... Finalement le seul souci c'est papa qui est dans la baraque. A 80 ans il fait de l'asthme, alors on essaie d'être prudent... Au début il était un peu réticent à l'idée qu'on vienne mais je lui ai rappelé qu'il fallait avoir l'esprit de famille en période de crise !

Ici on a le confort minimum. Un petit carré de verdure avec le parc mais on peut plus facilement respecter les règles d'hygiène quand on a quatre salles de bain. Mais depuis qu'on est arrivé on a une petite contrariété, on a toujours pas décidé si on allait lever la bâche de la piscine, pour le moment il fait encore trop froid d'après mon beau-frère.

On est mieux ici ? A Paris si tu sors pour t'acheter des clopes t'as le préfet Lallemand qui t'attend au coin de la rue pour te faire une balayette. Ici c'est plus chouette, hier soir on a fait un apéro sur la place du village avec tous nos voisins. Nos voisins parisiens qui sont arrivés hier aussi ! Alors ouiii on les entend les provinciaux qui râlent parce qu'on arrive chez eux, mais oh, c'est pas comme si on allait les croiser dans la rue non plus !

Heureusement parce qu'on est parti dans une telle précipitation que je n'ai même pas pris un cachemire !

Le confinement auquai... MAIS AU GRAND AIR !

[Charline Vanhoenacker](#)



Chroniqueuse



**Pour les amateurs de rugby ! C'était lors du match Angleterre/Pays de Galle !!!! Le capitaine gallois n'en revient pas !!! Le pilier anglais a écopé de 10 semaines de suspension !!**

### **Le Savon**

Si je m'en frotte les mains, le savon écume, jubile...

Plus il les rend complaisantes, souples,  
liantes, ductiles, plus il bave, plus  
sa rage devient volumineuse et nacrée...

Pierre magique !

Plus il forme avec l'air et l'eau  
des grappes explosives de raisins  
parfumés...

L'eau, l'air et le savon  
se chevauchent, jouent  
à saute-mouton, forment des  
combinaisons moins chimiques que  
physiques, gymnastiques, acrobatiques...  
Rhétoriques ?

Il y a beaucoup à dire à propos du savon. Exactement tout ce qu'il raconte de lui-même jusqu'à la disparition complète, épuisement du sujet. Voilà l'objet même qui me convient.

Le savon a beaucoup à dire. Qu'il le dise avec volubilité, enthousiasme. Quand il a fini de le dire, il n'existe plus.

Une sorte de pierre, mais qui ne se laisse pas rouler par la nature : elle vous glisse entre les doigts et fond à vue d'œil plutôt que d'être roulée par les eaux.

Le jeu consiste justement alors à la maintenir entre vos doigts et l'y agacer avec la dose d'eau convenable, afin d'obtenir d'elle une réaction volumineuse et nacrée...

Qu'on l'y laisse séjourner, au contraire, elle y meurt de confusion.

Une sorte de pierre, mais (oui ! une-sort-de-pierre-mais) qui ne se laisse pas tripoter unilatéralement par les forces de la nature : elle leur glisse entre les doigts, y fond à vue d'œil.

Elle fond à vue d'œil, plutôt que de se laisser rouler par les eaux.

Il n'est, dans la nature rien de comparable au savon. Point de galet (palet), de pierre aussi glissante, et dont la réaction entre vos doigts, si vous avez réussi à l'y maintenir en l'agaçant avec la dose d'eau convenable, soit une bave aussi volumineuse et nacrée, consiste en tant de grappes de pléthoriques bulles.

Les raisins creux, les raisins parfumés du savon.

Agglomérations.

Il gobe l'air, gobe l'eau tout autour de vos doigts.

Bien qu'il repose d'abord, inerte et amorphe dans une soucoupe, le pouvoir est aux mains du savon de rendre consentantes, complaisantes les nôtres à se servir de l'eau, à abuser de l'eau dans ses moindres détails.

Et nous glissons ainsi des mots aux significations, avec une ivresse lucide, ou plutôt une effervescence, une irisée quoique lucide ébullition à froid, d'où nous sortons d'ailleurs les mains plus pures qu'avant le commencement de cet exercice.

Le savon est une sorte de pierre, mais pas naturelle : sensible, susceptible, compliquée. Elle a une sorte de dignité particulière.

Loin de prendre plaisir (ou du moins de passer son temps) à se faire rouler par les forces de la nature, elle leur glisse entre les doigts ; y fond à vue d'œil, plutôt que de se laisser rouler unilatéralement par les eaux.

Francis Ponge, Le Savon, Ed. Gallimard





**Le sourire de nos amies allemandes de Frankfurt ! Merci !**

L'HUMANITÉ ÉBRANLÉE ET LA SOCIÉTÉ EFFONDREE PAR UN  
PETIT MACHIN.

de Moustapha Dahleb la plus belle plume tchadienne

Un petit machin microscopique appelé coronavirus bouleverse la planète. Quelque chose d'invisible est venu pour faire sa loi. Il remet tout en question et chamboule l'ordre établi. Tout se remet en place, autrement, différemment.

Ce que les grandes puissances occidentales n'ont pu obtenir en Syrie, en Lybie, au Yemen, ...ce petit machin l'a obtenu (cessez-le-feu, trêve...).

Ce que l'armée algérienne n'a pu obtenir, ce petit machin l'a obtenu (le Hirak à pris fin).

Ce que les opposants politiques n'ont pu obtenir, ce petit machin l'a obtenu (report des échéances électorales. ..).

Ce que les entreprises n'ont pu obtenir, ce petit machin l'a obtenu (remise d'impôts, exonérations, crédits à taux zéro, fonds d'investissement, baisse des cours des matières premières stratégiques. ..).

Ce que les gilets jaunes et les syndicats n'ont pu obtenir, ce petit machin l'a obtenu ( baisse de prix à la pompe, protection sociale renforcée...).

Soudain, on observe dans le monde occidental le carburant a baissé, la pollution a baissé, les gens ont commencé à avoir du temps, tellement de temps qu'ils ne savent même pas quoi en faire. Les parents apprennent à connaître leurs enfants, les enfants apprennent à rester en famille, le travail n'est plus une priorité, les voyages et les loisirs ne sont plus la norme d'une vie réussie.

Soudain, en silence, nous nous retournons en nous-mêmes et comprenons la valeur des mots solidarité et vulnérabilité.

Soudain, nous réalisons que nous sommes tous embarqués dans le même bateau, riches et pauvres. Nous réalisons que nous avons dévalisé ensemble les étagères des magasins et constatons ensemble que les hôpitaux sont pleins et que l'argent n'a aucune importance. Que nous avons tous la même identité humaine face au coronavirus.

Nous réalisons que dans les garages, les voitures haut de gamme sont arrêtées juste parce que personne ne peut sortir.

Quelques jours seulement ont suffi à l'univers pour établir l'égalité sociale qui était impossible à imaginer.

La peur a envahi tout le monde. Elle a changé de camp. Elle a quitté les pauvres pour aller habiter les riches et les puissants. Elle leur a rappelé leur humanité et leur a révélé leur humanisme.

Puisse cela servir à réaliser la vulnérabilité des êtres humains qui cherchent à aller habiter sur la planète mars et qui se croient forts pour clôner des êtres humains pour espérer vivre éternellement.

Puisse cela servir à réaliser la limite de l'intelligence humaine face à la force du ciel.

Il a suffi de quelques jours pour que la certitude devienne incertitude, que la force devienne faiblesse, que le pouvoir devienne solidarité et concertation.

Il a suffi de quelques jours pour que l'Afrique devienne un continent sûr. Que le songe devienne mensonge.

Il a suffi de quelques jours pour que l'humanité prenne conscience qu'elle n'est que souffle et poussière.

Qui sommes-nous ? Que valons-nous ? Que pouvons-nous face à ce coronavirus ?

Rendons-nous à l'évidence en attendant la providence.

Interrogeons notre "humanité" dans cette "mondialité" à l'épreuve du coronavirus.

Restons chez nous et méditons sur cette pandémie.

Aimons-nous vivants !

Moustapha Dahleb la plus belle plume tchadienne,



**On termine avec le sourire de ces jeunes spiridoniens !**