

## Les Potins de Loys Spyridon Octobre 2018 Lus, entendus, reçus, dégustés....



\* Lorsque les **Spyridons Limousin et Aurillac** se rencontrent sur les bords de la Gironde à Bordeaux ! Réunion du bureau du **Mvt Spyridon** ! **Nelly, Claudine et KIKI** ! Résultats de leurs cogitations ? Et **KIKI** termine **1<sup>er</sup> V3** sur le **25km** et **Nelly 4<sup>e</sup>** dans sa catégorie ! La **perf'** et la **fête** ne sont pas incompatibles !!



\* **Dieu et John-Lee** en plein effort !



\***Mickey** aux **20km** de Paris ! Préparation pour le marathon de La Rochelle !



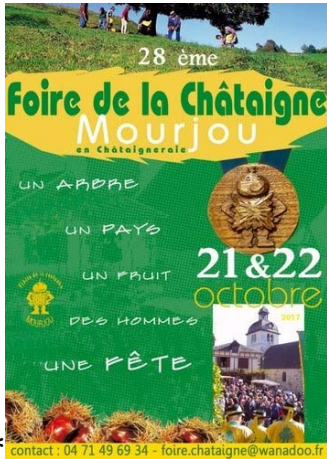
le **Spiridon Catalan**, qui n'a pas encore ré-adhéré au **Mvt.Spiridon**, a organisé début novembre son fameux 100km ! Un des plus anciens de France et surtout avec un délai de 24h ! RDV annuel des **KÉKés du Bocage** !



Ce sera la 10<sup>e</sup> édition ! Superbement organisé par l'**ACFA** ! A faire au moins une fois ! Et vous serez accueilli par **Jacky Rey** en personne !



Petit tour d'Europe chez nos amis spiridoniens sur le blog du MVT Spiridon !



\* Toujours aussi énorme et spiridonienne cette fête !  
 Pour y avoir participé 1 fois, je peux vous dire que c'est un rdv à ne pas manquer ! Randonnée superbe, buffet dînatoire au top et en musique locale !! N'est ce pas **Henri Monier**, un des pères de cette fête ? Et du **Birlou** ! Et du **Tonton** !



\* Le **Spiridon Aurillac** à Mauvezin pour la Ronde du Foie gras !! Bon appétit !

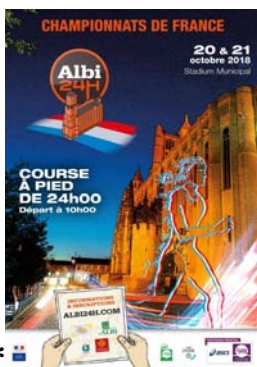


\* Au marathon de **Bucarest**, avec une belle perf' de **Louis Goirand** ! 3h43 et 2<sup>e</sup> V3 ! Bravo Louis !



\*

Belle perf' de Gilles Frédiani – Spiridon Côte d'Azur- qui boucle la Diagonale des Fous en 31h14' et termine 31<sup>e</sup> ! Chapeau ! Et l'ami **Rafion Balahachi** – Spiridon limousin termine 361<sup>e</sup> en 42h12' ! Bravo **Rafion** !



\*

Très belle organisation de ces 24h d'Albi, championnat de France cette année ! Avec de belles performances ! Merci à **Francis Bec** et **Marie Ange**, ainsi que toute leur équipe du **Spiridon du Tarn**, pour l'organisation de cette épreuve ! Très bien le live !!



\*

**L'ACCF- Amicale Cheminote des Coureurs de Fond-**, qui se réclame de l' « esprit Spiridon », m'a répondu que d'après un sondage, la majorité des coureurs ne voulait pas adhérer au **Mouvement Spiridon**. Eux qui avaient organisé des **Rencontres Spiridon** à **Lyon** !



\*

## **En tant qu'organisateur, félicitons toute l'équipe du Spiridon du Tarn pour la qualité de l'organisation ! Avec de sacrées perf' !**

Championnat de France des 24 heures d'Albi : une compétition de haut niveau

Venu de l'ultratrail, Erik Claverie, qui participait à son premier 24 heures a remporté le titre de champion de France avec plus de 254 km parcourus. Quant à Stéphanie Gicquel, autre spécialiste du trail qui courait elle aussi son premier 24 heures, elle s'est imposée avec 215 km/ Photos DDM Emilie Cayre. C'est un championnat de France des 24 heures quasiment historique qui s'est déroulé ce week-end autour du Stadium d'Albi. Les trois premiers ont en effet franchi la barre symbolique des 250 km parcourus. Chez les hommes comme chez les femmes, ce sont deux ultratrailers qui participaient là à leur premier 24 heures qui se sont imposés : Erik Claverie (Pays de la Loire) dans la catégorie messieurs avec l'impressionnant total de 254km264 et Stéphanie Gicquel chez les dames, auteur d'une marque de haut niveau avec 215km384. «C'était un très beau championnat avec de nombreux rebondissements et quelques surprises puisque d'anciens athlètes de l'équipe de France ont dû abandonner. Erik Claverie a tenu son allure. On le connaissait car il a eu une médaille au niveau mondial en ultratrail, c'était prévisible, mais on ne s'attendait pas à une telle performance. Quant à Stéphanie Gicquel, on ne la connaissait pas car elle n'avait pas d'antécédent à ce niveau», se félicite Fred Barreda, l'entraîneur de l'équipe de France.

Le tracé albigeois a encore démontré si besoin était qu'il est très rapide puisque Raphaël Gerardin, deuxième, a battu son record de 3 km, tandis que Valentin, Costa, médaillé de bronze, l'a explosé de 9 km. «Nous avons trois garçons internationaux A sur les tables de cotation internationales et deux filles internationales B. Nous n'avons pas encore les modalités de sélection pour les championnats du Monde, mais nul doute que les deux champions de France en seront.» Rappelons qu'Albi est candidate pour accueillir ses mondiaux dans un an. Les dirigeants d'Albi 24 heures, en compétition avec Verone, attendent le verdict pour le 1er novembre. Mais au vu des perfs établis ce week-end, **Albi** a tous les atouts dans sa manche.

### **Les résultats :**

**Messieurs :** 1 Erik Claverie (TUB) 254km264, 2 Raphaël Gerardin (Perols) 251km725, 3 Valentin Costa (Ay) 250km800, 4 Thierry Gardent (Vichy) 242km957, 5 Frédéric Bruno (Saint-Chamond) 242km586.

**Dames :** 1 Stéphanie Gicquel (Ternes Paris Ouest) 215km384, 2 Christelle Bourreau (AS Martigne-Briand) 213km013, 3 Karine Zerimer (Nevers) 207km499, 4 Laurence Noël (Athlé 66) 201km929, 5 Béatrice Caranton (Amicale du Val de Somme) 195km967.

*E.T, photos Emilie Cayre.*



\* Récompensé au trophée du Sports 2018 ! Félicitations à la Présidente et à toute son équipe !



\* Belle performance de **Gégé Blanc, Spiridon Aurillac**, aux 100miles Sud de France. Il a avalé les 172km et 8200m+ en 36h ! Les spécialistes apprécieront !

SPIRIDON DU COUSERANS



PROCHAINE REUNION DINATOIRE DE BUREAU

**JEUDI 25 OCTOBRE 2018 à 20h00**

SALLE DE REUNION (GYMNASSE JEAN BUFFELAN)

• **ORDRE DU JOUR:**

Analyse des Résultats ... ( Blog + Facebook )

*PROJET 2019:* Tee- shirt Spiridon de bienvenue et Tenues sportives

Cross Occitanie Ouest du Dimanche 3 février 2019 sur le site de Antichan ( Co organisé avec le C.A.S.G )  
Questions diverses ....



\* Sympathique la réunion du bureau !



• le **Spiridon Limousin** à A St Hilaire les Places pour le Cross d'Halloween, sport adapté. Merci !

*Bonne lecture*

*Pierre Dufaud*