

Les Potins de Loys Spyridon

Janvier/Février 2019

Lus, entendus, vus, reçus, dégustés...

Sur les sites des spiridons Côte d'Azur, Aurillac, Catalan, Créchois, Limousin, Bocage, Mellois, de l'ACFA...



Les lettres Spiridoniennes N°42 et 43 et les potins de 01/2019

16/01/2019

Nouvelle lettre à télécharger (N°43)

La précédente (N°42)

Les potins de Loys (janvier 2019)

Retrouver les autres lettres

Bonne lecture

Merci à l'ACFA !

Bravo pour ce tour d'horizon des "Spiridons" régionaux.

Bonne année de courses et de rencontres à tous.

Catherine.

Spiridon Côte d'Azur



Le biblipède 2019

Depuis 1984, L'ACFA s'attache à promouvoir la course à pied dans toute sa diversité au travers du BIBLIPEDE, calendrier des courses hors stade en Auvergne.

Tous les amoureux de la course à pied, hommes ou femmes, coureurs occasionnels ou plus confirmés trouvent dans le **Biblipède** de quoi assouvir leur passion.

L'édition **2019** sera distribuée à nos adhérents le **19 janvier** lors de l'AG de notre amicale ainsi que le **20 janvier** aux coureurs qui participeront à la reconnaissance du **parcours Volvic Nature du Vulcain**.

Le Biblipède 2019 sera ensuite :

- disponible auprès de **nos annonceurs** qui soutiennent le BIBLIPEDE
- disponible auprès de l'ACFA en adressant une enveloppe réponse affranchie au format A5 à votre nom et adresse
- consultable sur notre site: **CONSULTATION**
- consultable (liseuse) sur www.calameo.com

En attendant le biblipède 2019: retrouvez les calendriers des régions et départements voisins (ocitanie,Rhones-alpes, creuse) déjà disponibles : **ICI**



**Nous sommes présents sur le site de l'Amicale des Coureurs de Fond de France ! Merci ! Ils se réclament de l'esprit spiridon ! Merci !*

9 ème édition des Sentiers Bressuirais

Rendez-vous le samedi 2 février 2019

Le Spiridon et le Sbac s'associent pour lancer la 9ème édition du trail des Sentiers Bressuirais.

Rendez-vous le **2 février 2019**, sur le campus des Sicaudières, à Bressuire, à partir de **14h15**.

Au programme, les 10 et 20 kms sur le tracé identique aux éditions précédentes.

Une **randonnée pédestre** de 10 kms sera proposée, avec un départ décalé, empruntant des tronçons communs au parcours du trail. Inscription sur place au départ des Sicaudières.

**Organisée par nos amis du Spiridon Bressuirais ! Bravo !*

**N'oubliez pas de ré-adhérer ! Merci !*



Merci au Spiridon Catalan d'avoir renouer le contact avec la grande famille spiridonienne ! Organisateur d'un des plus anciens 100km de France ! Et tjrs avec un délai de 24h ! Nous avons des nouvelles par l'intermédiaire des KéKés du Bocage ! Pour la petite histoire, le Spiridon Dauphinois, avait été récompensé meilleure course spiridonienne sur route, pour son fameux Balcon de Belledonne ! Et tjrs une délégation catalane avec Robert Escaro en tête !!

**La revue l'Ultra Marathonien a fait un bel article sur les 100km du Spiridon Catalan !*



**Bravo Francis pour ta participation à ce trail Blanc dans le Mercantour ! Le seul représentant du SCA ! Il est vrai que Mickey n'aime pas le froid... !*

**Pensez à Nelly Brun, notre trésorière !! Merci !*



TRAIL

Le Spiridon Club est en forme

Les coureurs du Spiridon Club Aurillacois ont brillé ce week-end, au trail hivernal de Saint-Étienne-de-Mours.

Sur le 27 km : Florian Madrignac remporte l'épreuve en bouclant le circuit en 2 h 15, Karine Robert se classe première féminine avec un temps de 2 h 55. Elle est rejointe sur le podium par Vanessa Muratet qui termine deuxième féminine en 3 h 20.

Les autres résultats

27 km 1.300 d + : Aurélien Bos 2 h 34 ; Régis Belhomme 2 h 49 ; Patrick Issartier 2 h 57 ; Fabien Warnaut 2 h 58 ; Nicolas Parra 3 h 05 ; Jean-Luc Va-

ladier 3 h 15 ; David Saves 3 h 19 ; Fabien Juanola 3 h 55.

13 km 350 d + : Christian Tremouliere 1 h 12 ; Samuel Astier 1 h 16 ; Claude Chabut 1 h 20 ; Christian Manaud 1 h 22 ; Raymond Boudou 1 h 25 ; William Chevy 1 h 25 ; Georges Bordes 1 h 26 ; Jean-Paul Sabut 1 h 29. Daniel Dalmas 1 h 29 ; Marie-Line Vaugien 1 h 32 ; Thierry Claude 1 h 35 ; Emmanuel Bonal 1 h 36 ; Emmanuel Marot 1 h 43 ; Cathy Clauzet 1 h 50. ■

➔ **Réunion.** Le Spiridon club aurillacois tiendra son assemblée générale samedi 26 janvier, à partir de 18 h 30, à l'espace Héлитas, 68, boulevard Louis-Dauzier.



PODIUM. Les coureurs aurillacois ont été récompensés.

Bravo les filles !



**Et encore un podium pour Nelly au trail de Compreignac sous la pluie ! Bravo Nelly !*



Bel entraînement de l'ACFA fin janvier !



**A organisé sa 1ere course, gratuite, de l'année pour l'Épiphanie !*

*58 coureurs au départ ! Et rien évidemment dans la presse locale !
Bravo Charles !*



**Organisée par nos amis du Spiridon limousin ! A faire !*



**Par le Spiridon mellois ! La Fête au programme !*



**Au trail de Condat, début février !*



**Merci pour le ravitaillement avec boissons chaudes et crêpes pour le 1^{er} entraînement de février dans la neige !*



- *venons de recevoir l'adhésion du Spiridon catalan ! Merci !*

Venons de recevoir l'adhésion du Spiridon

** Pensez à la vôtre !*



* Reçu le dernier bulletin du SCIF ! Avec des articles de la brillante Dominique Pierrard Meillon exilée dans la Drôme ! Beaucoup de courses autour de Romans ! Et bien l'anecdote près du barrage de Pinçon ! Autre article que j'ai aimé, celui de François Bontrond sur ces pérégrinations en Ardèche ! Normal j'y ai retrouvé le pays !
Assemblée générale du SCIF le 20 avril 2019.



* Au 15 février, seuls les Spiridons Côte d'Azur, Limousin, Flandres, Mellois et Catalan ont ré-adhéré ainsi que 12 individuels et individuelles ! Allez un effort les retardataires ! Ne désespérez pas notre trésorière Nelly !



* Pour la 9^e édition de leur Trail Hivernal le 2 février, le Spiridon du Bocage a accueilli 208 coureurs sur le 10km et 117 sur le 20km ! Bravo aux organisateurs !

Riche idée que ces premiers Potins de Loys 2019 !

Un peu d'émotion en évoquant les 40 ans du Spiridon Limousin, crée par l'ami Raymond Mascarell !

C'est un rappel aux 75km de la fameuse hivernale... Un froid de canard à la première de Patrick Menand où Henry Gutgluck prit le départ avec son fameux maillot résille. Le triomphe de Stéphanie Mazoin avec laquelle nous avons effectué bon nombre de déplacements dont les 50km de Magnac-Laval! Actuellement retirée aux Sables d'Olonne, Stéphanie doit veiller sur Gustave son époux en difficulté en ce moment.

Puis-je rappeler aussi nos visites avec Jean-Pierre Haec qui s'était particulièrement distingué en inscrivant son nom au palmarès de l'hivernale. A cette époque, nous avons effectué les brevets de marche sur 40km le samedi avant de nous rendre sur place pour la course du dimanche matin ! Hélas, nous ne reverrons plus Jean-Pierre et son éternelle joie de vivre : il nous a quittés le 5 décembre 2018. A cette même date, la championne d'Europe des 24H Christiane Lecerf elle aussi a rejoint le paradis des coureurs.

PS- Et merci pour cette photo prise au marathon de Melun. J'étais en fin d'activités pédestres tout comme Claude Facquet perdu de vue depuis. Quant à mes perf...une mise à jour s'impose. Le récit des premières 48H modernes de Nottingham en témoignent. C'est d'ailleurs au pays de Robin des Bois que Jacques de Roquefeuil, Jean-Claude Czaja et moi-même avons été les premiers Français à nous aligner sur les 6 jours pédestre. Une épreuve où nous pouvons prétendre avoir établi le premier record français (moderne). Mais oui mais oui. Avant Zabalo, Boussiquet et Mainix.

Gérard Stenger

** Pensez à vos cotisations !! Merci !*



.2 Février, assemblée générale, avec remise de chèques aux partenaires caritatifs : APF pour les Chemins du Roy ; Courir Atout Cœur pour la Corrida de Noël. Félicitations au Spiridon Créchois ! Repas et soirée festive pour terminer cette assemblée générale !



**Ils ont terminé la reconnaissance du trail Vulcain ! Parfois sous la neige, la pluie et le soleil !*

** Pour terminer ces Potins de Loys Spyridon, une question, récurrente chez moi : pourquoi certains Spiridons qui se réclament ouvertement du fameux « esprit spiridon » ne soutiennent pas le Mouvement Spiridon, association loi 1901, qui a pour unique objectif de défendre certaines valeurs de la course à pied ? Et pourtant ils vont sur notre site régulièrement ? Adhésion trop élevée ? Peur d'être embrigadés ?..... ? Peut être faudrait il leur demander de ne plus se réclamer ouvertement de « l'esprit spiridon » ? Si vous avez des propositions, n'hésitez pas ! Elles seront les bienvenues !!*

**Faites plaisir à notre trésorière Nelly, qui recevra avec plaisir vos adhésions pour 2019 ! Merci !*