

Les Potins de Loys Spyridon

Mai 2018



* Ils seront **10** du **Spiridon Aurillac** pour les Rencontres Spiridon à Isola Village ! Un record depuis que les Rencontres existent ! Exception faite des Spiridons organisateurs ! Bravo les Cantalous !

*24 Mai Ils ont répondu à la synthèse concernant le sondage portant sur Loys Spyridon : **Nelly Brun, Ghislaine et Georges Galle**. Merci à eux !



* Pas belle cette photo ?



- *Pensez à vous inscrire ! Merci !*



- **Spiridon Aurillac** présent aux 19 et 32 km de Vic/Cèze et aux 54km de la Pastourelle à Salers (Photo) !

- « **Sa vie est un long canal tranquille** » De qui est-ce ? Réponse dans la prochaine Lettre spiridonienne qui doit paraître en juin !

* Alain Cerisier (**SCIF**), Francis Vandersype (**SCAzur**), Fabien Mulot (**ACFA**), Jean-Loup Provost (**Spi. Limousin**), Gérard Stenger(**Mvt Spiridon**) , Marc Guinefolleau(**Mvt Spi**), Ghislaine et Georges Galles(**Mvt Spi**), JP Bouthors(**Mvt Spi**), Christian Trémoulières(**Spi Aurillac**), Roger Didot(**Mvt Spi**), Françoise Bonnier(**ACFA**), Jacky Rey(**ACFA**), Michel Babbín(**Spi. Côte d'Azur**) Nelly Brun (Spi.Limousin) ont eu la gentillesse de répondre au sondage Les Potins de Loys ! Merci à eux ! 15réponses sur 50 ! Une des conclusions de ce mini sondage : **comment se réclamer de l'esprit spiridon sans adhérer au Mouvement Spiridon?**



*

Esprit Spiridon ? Excellent ce sondage !



*

Toujours debout, même si les infos sont rares ! Sur leur blog, des infos toujours valables ! En le consultant, j'ai appris que le « grande faucheuse » nous avait enlevé l'ami Claude que j'avais connu lors du Balcon de Belledonne. Le très cher Jean Michallon, qui appartient toujours au Mouvement Spiridon, est il toujours le webmaster du Spiridon Anancy ? Sur le site, de la pub pour FREE To RUN ! Merci !

Bonne continuation JM !



*

*Pas mal le nouveau site **du Spiridon du Couserans** !
Spi. Du Couserans en déplacement à Argelès/Mer, à Bagnères, et au Trail du Quartz à Prayols !*

* **ACFA**

Nous étions 18 ce samedi matin 05 mai au départ de la Fontaine du Berger, dont 4 filles (mais où sont donc passées les filles ?). Météo agréable. Sous la houlette de Jean Paul nous avons parcouru 16,6 km et 470 m D+. Nous sommes allés faire un tour à Vulcania en passant par Chabanne Vieilles, puis sur le retour, nous avons contourné le Puy de Côme, et enfin, le Pariou avec montée par les marches et redescente versant nord.
Du bonheur !!!



Spiridon Mellois

Le 1 er Mai, le **Spiridon Mellois** était aussi présent au Trail du Canal à La Rochelle avec 4 participants sur le 12km(Sylvie et son double Emma ainsi qu'Audrey accompagnée comme à son habitude par Cécile). Sur le 21km Florence était la féminine chargée d'accompagner Stéphane, J Michel et Jany. Très beau parcours aux portes du centre-ville et surtout varié: chemins de halage, single-tracks dans les bois et carrières, montée à la corde et autres, traversées du canal sur des poutres aussi. Bref un parcours fun qui a réuni presque 900 participants. A (re)faire.

* **Commentaires sur Spiridon Côte d'Azur sur Ronde des Collines Niçoises**

belle fête de la course a pied et une réussite d'après tous les nombreux avis des participants...malgré l'absence de classements voulue par le bureau et un nouveau parcours de 11 kms donc plus court mais avec quand même 4 ravitos festifs les gens ont joué le jeu et je dirais même ont couru l'esprit libre et bizarrement ont aimé la formule...une belle fatigue pour nous mais une belle satisfaction avec près de 1600 coureurs...j'en connais un qui doit être fier de ses troupes...salut mon **prézi** a jamais dans nos cœurs

Mickey



Voici le logo et la référence de l'Amicale Cheminote des Coureurs de Fond.
 Se réclamant du fameux « esprit spiridon » nous allons les inviter à se joindre à nous ! Ils ont un site et une page facebook.



« La Fête a repris ses droits » titrait Nice Matin !
 1700 coureurs,, 120kg de saucisses et de merguez cuites à la plancha, 1200 tartes, 2 pompes à bière, des caisses de vin, des orchestres, des danseuses, des déguisements par centaine... 10,8km au milieu du vignoble niçois ! Vous avez deviné qu'il s'agissait de la fameuse Ronde des Collines Niçoises, organisée par le **Spiridon Côte d'Azur !**

* Merci aux Spiridons qui mettent en ligne sur leur site la Lettre Spiridonienne et les Potins de Loys Spiridon ! **ACFA, Aurillac, Mellois.** C'est sympa !



* L'incontournable Tour de Sauvabelin chez nos amis du **Spiridon Romand.**



RDV le 31 Mai **3 Mai**
 Contact avec le **Président du Spiridon Catalan Michel Coutenceau.**
 Envoyé la Lettre Spiridonienne, les Potins de Loys Spiridon et une proposition, modeste, d'aide financière de 50 euros pour leurs 50 et 100km début novembre 2019



3 Mai Merci Gérard.

Ayant eu à connaître les difficultés à rassembler les réponses à ce genre d'initiative, je comprends tes inquiétudes. Il ne faut pas oublier que, dans l'ensemble, nous sommes tous plus aptes à râler plutôt qu'à bien exprimer nos aspirations. C'est ainsi dans toute association de paresseuse société ; on peut le regretter mais il est nécessaire de s'en souvenir dans nos appréciations. Amitiés Gérard Stenger



*



1^{er} Mai

Jusqu'à ce jour... Qu'il soit béni ! j'ai vécu dans l'ignorance absolue de l'existence de ces "potins" ! Mon excuse, c'est d'avoir élu domicile sur une île inhabitable: l'île de France !!!

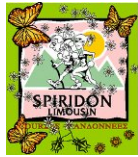
Très retirée et peu peuplée: ses rares habitants sont appelés "scifards franciliens", et il y en a peu, n'étant plus en âge de se reproduire, le risque de les voir disparaître se fait alarmant, nous avons là l'existence historique d'une espèce en voie de disparition! Pourtant, les autochtones que nous sommes mériteraient d'être préservés ! Enfin, que faire? Ce sont toujours les meilleurs qui disparaissent d'abord !

Sinon, je crois nécessaire de partager ces potins à tous les clubs SPIRIDON, et poursuivre leur parution. d'autant que je ressens une certaine démangeaison à vouloir, moi aussi, potiner et, si besoin, à faire un potin d'enfer pour montrer combien je suis dénué de ces capacités nécessaires à battre des records ! et prouver que l'on peut aimer courir sans but lucratif (Kéniens, Somaliens et autres superdopés); et trouver grand plaisir, lors de sorties pédestres, à se découvrir des horizons corporels inattendus !

Et puis, je m'offre l'outrecuidance de conseiller tous les spiridoniens à profiter de la bonne volonté de Pierre, dont j'admire... Si, si !! La ténacité.

Cordialement.

Alain CERISIER



*



1^{er} Mai

A son actif entre **2008 et début 2018, 12717,44km** de trails ! Au total **161 courses** sur cette période ! Soit une moyenne de **79km** ! Il a fait tous les plus grands trails de France, des DOM /Tom et d'Europe ! En moyenne il en fait 21/an ! Et cela va de 183km pour le grand Raid des Pyrénées à 180km pour le Tour de l'Oisans non stop où il avait terminé avant Ghislaine et Georges Galle du Mouvement Spiridon ! Il 'agit de l'ami **Rafion Balahachi** du Spiridon Limousin !



*

Afin de faciliter l'organisation des 2 soirées du Spiridon
Faites vos réservations!!!

- Soirée bière le 18 mai à 18h30 20€/personne
- Soirée des 40 ans du Spiridon le 15 septembre 15€ pour les spiridoniens, 30€ pour les accompagnants.

Sans oublier les Rencontres Spiridon des 1^{ers} et 2 Septembre à Isola Village !

Chèque à l'ordre du Spiridon
7 avenue Raoul Dufy 06200 NICE
Merci de faire tourner l'info

Er n'oubliez pas l'abus d'alcool est dangereux pour la santé !



*

Fin Avril **Ghislaine et Georges Galle, Michel Riondet** ont participé au Trail des 3 Monastères à St St Laurent du Pont en Chartreuse. Beau trail de 50km avec plus de 3000m+. Court mais pas facile ! Ghislaine et Georges ont terminé 1ere et 1^{er} de leur catégorie ! Bravo !



Et si l'on parlait du bonheur de courir ?

Ou les confessions d'un égoïste, mégalomane, hypocondriaque, légèrement misogyne, n'aimant pas grand-chose, nostalgique et libidineux

Les amis juste un mot ...pour vous faire part de la bêtise humaine...figurez vous que je viens de m'inscrire ...ce qui est rare pour une course et "l'organisateur" qui ne met pas son nom trouve malin de refuser cette inscription parfaitement lisible mais un peu froissée et datée du 7 janvier 2018 (qui a été acceptée dans les autres courses..). sous le prétexte imbécile que cette attestation serait datée d'un dimanche...

Attestation faite par Mon ami le docteur Marc Duhamel qui est Spiridonien et avec qui je cours depuis plus de trente ans

c'est insupportable... donnez un brin de pouvoir à un âne ...

voilà le résultat

Gabriel.

* **Marcillac AOC Les Vignerons du Vallon**



Sous le soleil exactement, merci aux "Tracayres" de Decazevilles, au Spiridon Aurillac ainsi qu'à toute l'équipe de la Cave des Vignerons du Vallon, et plus particulièrement à Jean Marc GOMBERT (Président des Vignerons du Vallon) et Kasper Ibfelt (Directeur de la cave) pour les superbes parcours dans le vignoble, et les commentaires avisés sur la belle appellation AOC MARCILLAC Le Vin Divin !!!!

Merci aussi aux municipalités de Valady (Prêt des tables et bancs) ainsi que St Christophe Vallon (Prêt du vestiaire pour douches)

Bravo au traiteur, et à l'implication de tous qui a fait de cette journée une belle réussite !!!