

Les Potins de Loys Spyridon... Novembre 2018

...lus, vus, entendus, reçus, dégustés...



* **ACCF**

Bonsoir Monsieur Pierre DUFAUD

Jacques ROYUELA est adhérent à l'Amicale Cheminote des Coureurs de Fond (A.C.C.F.) que je préside, il en a été d'ailleurs aussi le Président. Coureur passionné et collectionneur il a constitué un petit musée de la course à pied (Site web: www.lepestrian.org). Mon ami demeure à St Hilaire dans l'Aude et son village a été en partie dévasté par la crue du Lauquet un petit cours d'eau qui coule auprès de son habitation qui a été très endommagée par cette inondation, il a pratiquement tout perdu et bien entendu notamment beaucoup de pièces de sa collection.

Bien amicalement et sportivement.

Le Président de l'A.C.C.F.
Robert VINCENT



L'Assemblée générale virtuelle se tiendra le vendredi 14 décembre 2018. Vous recevrez les différents bilans et projets 2019/2020. En espérant quelques réponses !



* *Assemblée générale du Spiridon Club Dauphinois vendredi 30 novembre à Grenoble. Créée en 1981 par Frédéric Maillet, Francis Berteaux, André Daumas et Pierre Dufaud.*



Conformément à ce qui avait été prévu lors de notre dernière réunion de bureau, notre repas de fin de saison aura lieu le vendredi 9 novembre à partir de 19h. Nous avons convenu d'une soirée "choucroute" au club house de Peyrolles; la participation est de 15€ par personne (choucroute préparée par le traiteur Fabrègues avec en plus fromage, dessert, apéritif, bière et vin à volonté). Les inscriptions peuvent se faire soit sur Facebook soit aux vestiaires de Peyrolles avant le samedi 3 novembre dernier délai. Je compte sur votre participation pour cette soirée conviviale et festive.

Daniel Delmas, président du Spi. Aurillac.

On espère que la choucroute fut bonne ! Pas de birlou ?

***Les Potins de Lyos Nov
sur le site
spiridonaurillac.com**

Merci Claude d'avoir mis les Potins sur votre site !

SPIRIDON CLUB AURILLAC ■ Résultats
du week-end



SPORT. Les coureurs du Spiridon.

Les coureurs du Spiridon club d'Aurillac se sont retrouvés dans plusieurs compétitions ce dernier week-end. Trail des Templiers, marathon et semi-marathon de Toulouse et trail d'Anjony étaient au programme. Les résultats : grand trail des templiers à Millau 77 km d + 3.550 m : Régis Belhomme 8 h 55, Jean-François Souquièrre 13 h 54. Marathon de Toulouse 42,2 km : Fabien Wamault 3 h 11, Vincent Moulène 3 h 29, Corinne Roudeix 3 h 51. Semi marathon de Toulouse 21 km : Lucinda Gontinéac 2 h 19, Julien Bastide 2 h 19. Trail d'Anjony 20 km d + 1.000 m : Rodolphe Martin 2 h 23, Christian Manaud 2 h 38, Thibault Moreno 3 h 02 ; 12 km d + 600 m : Vincent Ranger 1 h 07, Samir Maanane 1 h 09, Nicolas Parra 1 h 13, Christian Trémoulière 1 h 14, Raymond Boudou 1 h 25, Sandra Gibert 1 h 30, Rémi Parra 1 h 37, Nadège Moralès 1 h 45, Emmanuel Marot 1 h 45.

Super les Cantalous !!



* *14 juillet 1919, St Laurent du Pont en Isère, Fête la Victoire ! Au programme des festivités une course pédestre avec des primes en argent aux trois premiers ! On a rien inventé !!*



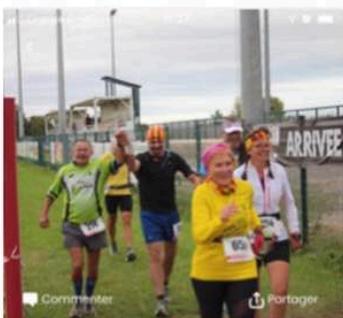
Les Lettres spiridonniennes 40 et 41 sur le

site de l'ACFA ! Merci Fabien !



Marathon de Venise fin octobre !

** 100km du Spiridon Catalan début novembre !*



Soltani roi des 100 km

Publié le 04/11/2018 à 22:27

Samedi avait lieu le 100 km du Spiridon Catalan. C'est le Salséen Kamel Soltani qui s'est montré le plus rapide des 47 finishers sur les 66 engagés. Il s'impose en 8h00'52 avec une moyenne de 12,48km/h devant l'Espagnol de

12,48km/h devant l'Espagnol de Saragosse Jesus Gémez (8h14'42). Kamel était aux anges à l'arrivée attendu par Leana, une jeune fille atteinte du syndrome d'Ohdo, une maladie orpheline très rare qui compte seulement cinq cas en France et trente dans le monde et qui pose aux enfants des problèmes cardiaques, rénaux ou encore de vue. Leana était heureuse de la victoire de Kamel. "est parfait après ma victoire l'an passé ici où j'avais réalisé 3 h 30 sur le 50 km. Parti à 13 km/h malgré le vent, j'ai ensuite terminé à 12 km/h. Je suis fier pour Leana dont je défendais les couleurs de son association. Mon objectif est désormais de préparer les "France" de 100 km pour 2019 et m'essayer sur une course de 24 heures", souriait-il. A 48 ans, l'employé RTF s'est offert son premier succès sur 100 km. Le Perpignonais Jean-Baptiste Mitjaville remporte la catégorie

succès sur 100 km. Le Perpignonais Jean-Baptiste Mitjaville remporte la catégorie seniors en 9h48'30. La victoire en féminines revient à Florence Guillaume de Molières dans le Tarn-et-Garonne. Elle s'adjuge la victoire en 9h51'10.

Un 50 km avait lieu avec 30 participants où l'Audois d'Ouveillan Laurent Soulier, responsable des Sports Audois à L'Indépendant, s'est imposé en 3h29 devant 21 concurrents. Le Perpignonais Bruno Lopes s'offre la victoire en seniors en 5h48'56. Dans la catégorie féminine, c'est Isabelle Perron (Morbihan) qui l'emporte en 5h02'08. En relais, les Semelles de Plomb s'imposent en 3h29.

L'INDÉPENDANT



* *Nelly et Rafion au départ du trail le 4 novembre !*



* *On espère que l'AG s'est bien déroulée ?*



*



Réveillon SPIRIDON à Annot
 du dimanche 30 décembre au mardi 1er janvier
 logement en chalet de 4 personnes,
 aménagé avec 2 chambres, kitchenette, SdB
 couvertures et draps jetables fournis
 2 formules possibles :
 - 2 nuits tout compris 190.00€ par adulte
 - 1 nuit du réveillon tout compris 140.00€ par adulte
 pour les enfants :
 - moins de 12 ans 100.00€(2 nuits) et 80.00€(1 nuit)
 - plus de 12 ans 140.00€(2 nuits) et 120.00€(1 nuit)
 réservation par chèque de 100.00€ par personne,
 à l'ordre du Spiridon C.A. à adresser 7 avenue R. Dufy
 06200 NICE
 renseignements :
 Nicole TOUATI 06.03.13.09.81
 courriel: ntcq@live.fr
 Annie CAMERA 06.61.41.15.15
 courriel: ninidelapeira@gmail.com



Pour le réveillon !

Soirée beaujolais à la Cantina à partir de 18h jeudi 15 !

Assiette de tapas 10euros

Bouteille 15euros

On y va? Ils y sont allés !

On ne s'ennuie pas au SCAZUR !



• **Toujours en forme l'ACFA !**



**Sortie du 11 novembre pour le Spiridon du Couserans.
Et ils vont changer de tenue pour 2019 !**



* **Sacrée frite les Cantalous !**

Pour mieux préparer le repas de fin de saison, avec une grosse choucroute le 9 novembre !





Sortie du 6 novembre à Blanzat sous la pluie !



Belle perf' pour le Spiridon côte d'Azur !



*Assemblée générale du Spiridon le 10 novembre ! Ils étaient 94 pour cette AG !
Et déjà ils préparent les 40 ans du Spiridon le 9 décembre ! Avec au programme une course
contre la montre, puis un repas festif ! **La Perf 'et la Fête !***

***Spiridon Aurillac**

A la suite de l'invitation des organisateurs de la course de l'écir hivernal à Murat, et tout en respectant la liberté de chacun, je vous invite à boycotter cette course dont les objectifs et les principes (faire payer les dossards plus chers aux non licenciés FFA) sont opposés à nos valeurs et nos convictions que nous avons de ce beau sport qu'est la course à pied, qui doit rester à la portée de tous et qui ne doit pas faire l'objet de ségrégation par l'argent quelque soit le montant demandé. Avec d'autres Spiridoniens que je remercie nous avons répondu à cette invitation je vous invite à faire de même.

Daniel Dalmas, Président Spiridon Aurillac. Excellente initiative ! P. Dufaud



* **Organisation ACFA ! Le samedi 1^{er} décembre ! A faire ! Jacky au micro !!**

**Reçu le bulletin 188 du Spiridon Ile de France. Avec l'article de l'incontournable Alain Cerisier « Les bons conseils de la Faculté » ; un hommage rendu à Don Ritchie, l'un des plus grands ultras runners de la planète, disparu à 73ans ; un compte rendu des Rencontres à Isola. Merci !; la belle rando entre Sceaux et le Plessis Robinson ; et un article pertinent/impertinent » Faut il supprimer la voiture dans Paris ? »*



* **Trail urbain Niort 11 11 2018**
Spiridon Créchois au Trails urbains de Niort ! Bravo !

** les championnats du monde des 24h octobre 2019 à Albi. Du boulot pour Francis Bec et le Spiridon du Tarn qui font partie de l'organisation !*

** Nous venons d'apprendre le décès d'un des deux enfants de Nelly et Jean Marc Brun. Le Mouvement Spiridon partage leur peine.,*

**** L'ACFA, au top pour le fartlek ! Ils étaient 16 à la dernière séance ! 11 féminines pour 5 garçons !***



**** Le SCAZUR était au marathon de la Rochelle fin novembre ! Sous la pluie ! Francis, Mickey et Emmanuel ont porté les couleurs du SCAZUR ! Emmanuel 3h59, Francis 4h10, Mickey 4h53. Bravo ! En plus du marathon, visite de la Rochelle et de son fameux aquarium,, l'Ile d'Oléron, huîtres... Pas mal !!***

**** Va-t-on revoir un Spiridon Bretagne ? Nous avons été contactés par un Breton qui désirait avoir des infos sur le mouvement Spiridon ! Mais Spiridon n'est pas inconnu en Bretagne ! Il avait vu le jour en 1977, était dirigé par JC Godec ! Il organisait le relais Rennes/Brest et éditait un bulletin « l'Echo des Savates » !! Il y avait 151 adhérents ! Son siège était à Bohars. Pourquoi pas un retour des Bretons dans le Mouvement Spiridon France ?***

**** Prochaine Lettre spiridonienne vers le 15 décembre !***

**** Prochains Potins de loys Spyridon en janvier 2019 !***

**** Assemblée générale virtuelle le vendredi 14 décembre.***

**** Bonne lecture de ces derniers Potins 2018 !***

**** Terminez bien 2018 !***

Pierre Dufaud