

Les Potins de Loys Spiridon

Octobre 2020



[Informations 24H / 6H / 100KM / 19 Octobre 2020](#)

Même avec de nombreuses restrictions, nous avons cru jusqu'au bout que nous pourrions sauver l'essentiel. Vous donner l'occasion de faire une compétition que vous avez tant attendue.

[Nous sommes contraints d'ANNULER l'épreuve](#)

Nous avons réaménagé toute notre organisation, envisagé toutes les solutions pour le respect

des mesures barrières, préparé nos équipes mais en vain !!!

Le nouvel arrêté préfectoral du 17 Octobre fixant les directives applicables immédiatement,

sans compter aujourd'hui sur le « couvre-feu » probable qui sera annoncé en fin de semaine

nous obligent à annoncer la très mauvaise nouvelle.

Cette épidémie va laisser beaucoup de traces et il faudra du temps pour cicatriser les plaies.

Vous vous êtes préparés sans doute encore plus que d'habitude et nous étions certains que

vous alliez réaliser de très belles performances sur notre circuit qui est désormais une

référence mondiale !

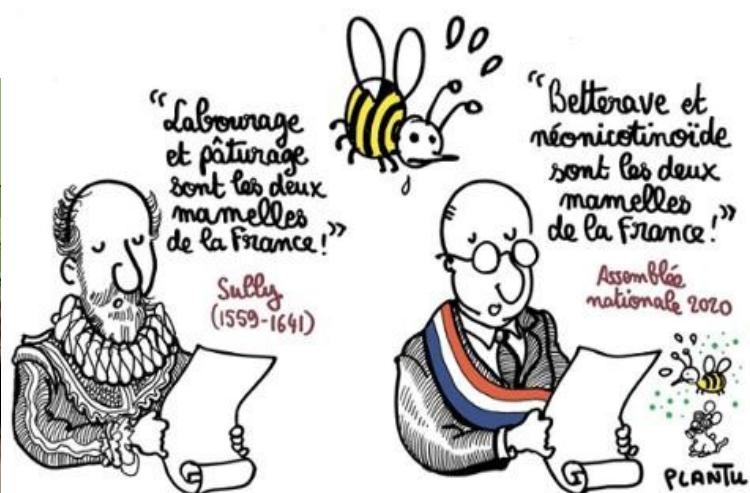
Bien sûr ce n'est que du sport, mais il nous semblait tellement important de pouvoir organiser

cette compétition même avec des restrictions que vous auriez acceptées.
Et que dire de notre 1er 100 Km inédit pour lequel nous avons « galéré » pour obtenir le label
FFA !!! et là encore, nous savions qu'il y aurait eu des performances de très haut niveau !
Certains avaient choisi de ne pas courir aux Championnats de France et de faire confiance à
notre organisation. Quelle énorme déception !
Déception également pour tous les bénévoles engagés auprès de nous et désireux de
maintenir l'épreuve. Quelle frustration !!! Pour nous, mais évidemment surtout pour vous qui
êtes frustrés de ne pouvoir assouvir votre passion.
A ce jour les mesures sanitaires annoncées – huit-clos, couvre-feu, 1 athlète pour
4m2 , pas
de salle de repos, pas de restauration possible etc....nous ont fait capituler.
L'Ultra est un merveilleux « terrain » d'humilité, de respect et de convivialité et tout
comme
vous c'est ce que nous aimons. Aussi allons nous en ressortir plus forts et plus déterminés.
Nous vous donnons rendez-vous pour notre prochaine édition, nous vous informerons.
A très bientôt.
L'Equipe « Albi24Heures

Francis, nous partageons ton immense déception. D'autant plus que le week end d'avant vous vous étiez déplacés à Vierzon pour le championnat de France des 24h, pour voir comment ils avaient préparé leur course, compte tenu du contexte actuel ! Et la savoyarde, championne de France, devait venir à Albi ! Vivement l'édition 2021 !



***L'incontournable fontaine des bergers pour l'ACFA !**





*** Petite info de l'A.C.C.F.**

Jacques MAILLET, un des fondateurs de notre amicale, cède sa collection de la revue Spiridon à toute personne susceptible d'en prendre grand soin. Prendre contact par le biais de cette boîte mail.

Bien amicalement et sportivement.

Robert VINCENT

*** Spiridon romand**



Chers amis et sympathisants spiridoniens, de cœur ou de fonction, proches ou plus lointains,

Un rappel pour vous : ce soir 15 octobre est le délai usuel pour soumettre vos propositions de texte, rapport, chronique, anecdote, approbation, photo légendée, cri-

tique « morigénation » et toute autre déclaration historique, pour qu'elle paraisse (ou pas) dans notre dernier numéro de l'an. Certains d'entre vous ont déjà fait le nécessaire et se reconnaîtront. D'autres voudront se manifester.

Aujourd'hui nous ne savons pas encore quel avenir va se dessiner pour notre publication plus que quarantenaire (ce n'est pas rien !). C'est maintenant l'occasion unique et peut-être dernière -pour vous livrer, pour révéler, annoncer, gronder, dénoncer, éructer, caricaturer, condamner, remercier ou féliciter, qui se présente à ceux d'entre vous qui n'en ont pas assez profité à ce jour.

Saisissez donc la prolongation de trois jours que je vous offre. Ne la manquez pas ! Un coup de cœur, un coup de sang, quelques (points d') exclamations, ça ne prend pas beaucoup de temps à envoyer et cela pourrait vous octroyer une certaine immortalité. Nous vous attendons et en ferons un florilège. Trois jours : **dimanche 18 octobre**, minuit.

Bien amicalement à tous pour ce que vous avez partagé comme solidarité, engagement ou seulement sympathie, peut-être condescendance à ce jour à travers le Mm-mille-pattes, notre lien organique.

Jacques Décombaz, rédacteur

redaction@spiridon.ch





***Bravo Carole et Mickey et au Spiridon Côte d'Azur pour leur investissement après la catastrophe qui a ravagé et détruit l'arrière pays niçois. Il faut nettoyer les plages et il y a du boulot !**

Le spiridon Côte d'Azur et l'association de la Ronde des collines niçoises ont également décidé de faire un don financier pour les sinistrés de la vallée de la Vésubie où nous comptons beaucoup de collègues avec de la famille qui ont été touchés par cette catastrophe ...un peu de réconfort à notre petit niveau tant la tache est immense .

MERCI !



Spiridon Catalan

**Nous sommes tellement triste de ne pas pouvoir vous revoir cette année 😞
j'espère que vous allez tous bien 😊**

**En tout cas nous pensons bien à vous tous amis coureurs prenez soin de
VOUS**

- **Jean-michel Boiron**

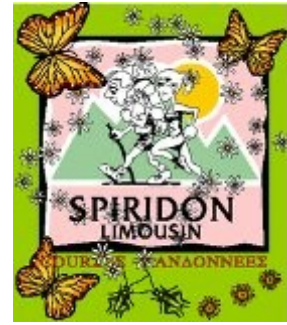
**Quelle tristesse de ne pas pouvoir se retrouver pour la première fois depuis toutes ces années. Pour l'instant je continue à espérer une reprise et j'essaie de maintenir une forme correcte mais quand même la motivation s'étirole il ne faudrait pas que la reprise tarde trop sinon je vais passer du statut de coureur à celui de spectateur 😊😊
amitiés à tous 🍷**





Voir Rubrique "Inscriptions courses" ---->
DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020
13^{ième} édition
LES GAZELLES RILHACOISES
COURSE FEMININE
COURSE - MARCHÉ -

LES GAZELLES RILHACOISES
RILHAC
RANCON
Organisme - 044 57 57 57 - www.katia-syon.com
DEPART : 10H 
ORGANISATION
SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN
Epreuve inscrite pour le Challenge Spiridon 2021
Et le Challenge Départemental
www.spiridon-limousin.fr



Les Gazelles avaient faim !!

04/10/20 - LES GAZELLES RILHACOISES

RILHAC RANCON - N-A - 087

)

8km | F | 8km | Chr : M | 8000 m

1	38'04"	SAMSON Severine		N-A	M1F/80
2	38'30"	MIOMANDRE Cecile	Mud Run	087	N-A SEF/86
3	39'19"	ROULAUD Sophie	Bonnac La Cote		N-A M1F/78
4	40'03"	HERAUD Carole	Spiridon		N-A SEF/90
5	40'29"	CHASTENET Charlotte			N-A CAF/04
6	40'32"	SEQUEIRA Marianne			N-A M0F/84
7	40'35"	FORTI Anne-laure	Limoges Athle*	087	N-A M0F/83
8	41'00"	VEYRIER Marion	Roc Athle	087	N-A SEF/90
9	41'04"	VAUZELLE DUTISSEUIL Carole	Roc Spiridon		N-A M4F/62
10	41'23"	VERGNES Isabelle	Hakuna Matata		N-A M1F/79
11	42'01"	MARTEL Mireille	Co-km 42 St Just Le Martel	087	N-A M3F/69
12	42'30"	CROUCHET Sophie	Team Catalent		N-A M1F/78
13	42'44"	DUPONT Amandine	Assj		N-A M0F/84
14	42'48"	ROUSSEL Helene			N-A M3F/70
15	42'56"	LOUSTAUD Dorothee	As Legrand	087	N-A M0F/85
16	43'02"	SCARINGELLA Florence	Leyrenne Ac	023	N-A M3F/66
17	43'23"	ROY Elise			N-A SEF/95
18	43'34"	ARRIBAS Charlotte	Mud Run	087	N-A M0F/85
19	44'49"	BOT Stephanie	Les Godasses Ambazacoises	087	N-A M2F/75
20	44'53"	LARIGAUDERIE Christelle			N-A M1F/76
21	45'16"	PAQUET Amelie	Mud Run		N-A SEF/89
22	45'30"	LEOBON Fanny			N-A M2F/73
23	45'37"	LERAY Beatrice	Spiridon		N-A M3F/68
24	45'38"	TIEYRE Helene			N-A M3F/70
25	46'02"	CHEZEAUD Pauline	Team Catalent		N-A SEF/96
26	46'11"	VERGNE Joelle	Noblat Running		N-A M3F/67
27	46'31"	PERES Alexandra	Bonnac Athle		N-A M1F/79
28	46'33"	POUJADE SIMON Priscilla	Bonnac Athle		N-A SEF/86
29	47'00"	BRUN Nelly	Spiridon		N-A M5F/59
30	47'22"	BARBAREAU Isabelle	Vo2		N-A M3F/67
31	47'45"	FORATIER Aurelie			N-A M0F/85
32	47'46"	ROBOT Cecile			N-A M1F/78
33	48'02"	DEBORD Sabine	Co-km 42 St Just Le Martel	087	N-A M0F/82
34	48'03"	JORRY Amelie	Mud Run	087	N-A SEF/91
35	48'20"	CART LAMY Aline	Limoges Athle		N-A M0F/85
36	48'26"	CHESNEL Laura			N-A SEF/89
37	48'34"	GONCALVES Alice			N-A M0F/84
38	48'38"	RIBIERE Marie ange	Bonnac Athle		N-A M1F/80
39	48'51"	CHRETIEN Delphine	As Legrand		N-A M1F/80
40	48'51"	COQUEL Laure			N-A M1F/78
41	48'59"	MARTIN Sandrine	Co-km 42 St Just Le Martel	087	N-A M2F/74
42	49'11"	CHAMINADE Emilie			N-A M0F/83
43	49'19"	POULIDOR Beatrice	Mud Run	087	N-A SEF/87

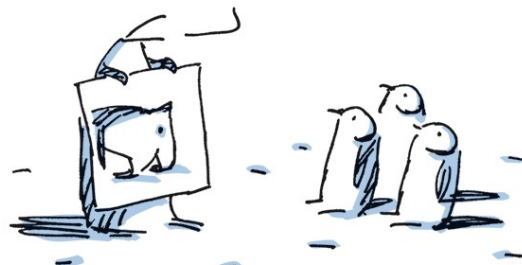
44	49'28"	CHEYPE Agathe	Mud Run	N-A	SEF/88	
45	49'31"	GADY LOSS Magali		N-A	M0F/81	
46	49'34"	RAYMONDEAU Muriel	Noblat Running	N-A	M2F/72	
47	49'46"	BOIS Clara		N-A	JUF/02	
48	50'02"	ANNETTE Gaelle		N-A	M1F/79	
49	50'03"	BLANZAT Aurelie		N-A	SEF/87	
50	50'37"	DUBREUIL Helene		N-A	SEF/94	
51	50'49"	TABOURET Emilie	Bonnac Athle	N-A	M0F/85	
52	50'54"	TARNAUD Pauline		N-A	SEF/89	
53	50'55"	BEURGUET Laure	Bonnac Athle	N-A	M1F/79	
54	50'56"	CHARPANTIER Melanie	Les Godasses Ambazacoises	087	N-A	M1F/79
55	51'33"	CLEMENT Patricia	Noblat Running	N-A	M4F/62	
56	51'34"	SOVERAN Anne	Les Godasses Ambazacoises	087	N-A	M2F/72
57	51'39"	LARIVIERE Caroline		N-A	M1F/78	
58	51'46"	BILLIOTEL ROINEL Blandine		N-A	M0F/84	
59	51'48"	SALLIET Isabelle		N-A	M2F/72	
60	51'54"	MERCIER Amandine	As Bussiere A Pied	087	N-A	M1F/79
61	51'54"	SAUTS Floriane		N-A	M0F/84	
62	51'56"	SALLIET Manon		N-A	SEF/97	
63	52'25"	BERTHELOT France	Spiridon	N-A	M6F/51	
64	52'35"	ROUVEIX Laetitia		N-A	M0F/84	
65	53'03"	VACHON Aurore	As Bussiere A Pied	087	N-A	M0F/82
66	53'06"	BOURRE Charlotte	Bonnac Athle	087	N-A	ESF/98
67	53'15"	PASCAL Cecile		N-A	M0F/85	
68	53'16"	BALLET BASSINET Annie	Spiridon	N-A	M5F/58	
69	55'01"	LEMORT Elsa		N-A	M3F/66	
70	56'08"	CHEVALIER Nathalie	As Bussiere A Pied	087	N-A	M1F/76
71	56'27"	DEVALOIS Isabelle	Spiridon	N-A	M5F/60	
72	57'47"	CHEVALIER Elidia		N-A	M0F/83	
73	57'54"	MASSONNEAU Stephanie		N-A	M2F/75	
74	58'16"	CHAUVIN Virginie	Vo2	N-A	M1F/77	
75	59'14"	GOUVIER Carole		N-A	M2F/72	
76	1h00'05"	MOREAU Magalie		N-A	M1F/78	
77	1h00'13"	BOUSSELY Mathilde	Noblat Running	N-A	SEF/91	
78	1h01'27"	ROUVEIX Catherine	Km42	N-A	M5F/59	
79	1h01'28"	NEQUIER Annie	Spiridon	N-A	M5F/59	
80	1h01'43"	LATOUR Celine		N-A	M0F/81	
-	1 Résultat(s) non conforme (Distance) à la réglementation fédérale pour la catégorie de l'athlète : MIF					
82	1h01'50"	BOR Morgane		N-A	SEF/89	
83	1h04'38"	PEIX Corinne		N-A	M3F/69	
84	1h07'02"	BECKETT Merriel	Hakuna Matata	N-A	M4F/64	
85	1h08'04"	ROBICHON Karine	As Bussiere A Pied	N-A	M2F/75	
86	1h08'13"	MARTRES Carole	As Bussiere A Pied	087	N-A	M1F/76
87	1h16'51"	MAZIERES Carole	Limoz'elles Team	N-A	M1F/77	
88	1h16'51"	MAZIERES Lucie	Limoz'elles Team	N-A	M0F/82	
89	1h16'52"	DIEN Carine	Limoz'elles Team	N-A	M2F/73	
90	1h25'53"	BOIS Nathalie		N-A	M1F/76	
91	1h25'54"	SARASA Delphine	Cardiboxe	N-A	M1F/76	

Au top les Gazelles du Spiridon ! Bravo Mesdames !



Et le masque président ?

Ceci est un trou du cul
de prophète.
Vous pouvez constater
qu'il ressemble étrangement
à tous les trous du col.



XAVIER GORCE-



Les rois du vélo !

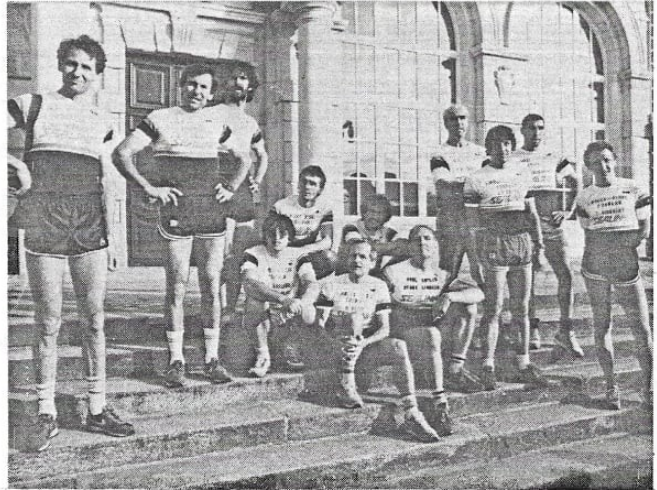




**Belle séance de PPG sous la direction de leur champion Nathanaël !
Réservée aux filles ?**

RELAIS LIMOGES-STOKE

11 SPIRIDONIENS SE PARTAGENT 900 KM. EN 72 H.



Seul Pascal DAVID, auteur des photos de cet article, est absent du groupe ci-dessus.

Ce serait illusion de croire que le relais LIMOGES-STOKE n'a commencé que le Samedi 8 Juin 1985 à 20 heures devant la Mairie . Pour Michel, c'était la fin d'un travail ardu de préparation, et l'extinction d'une angoisse de plusieurs mois ; Gérard, quant à lui, était à mi-parcours de sa tâche ingrate d'intendant et de popotier ; pour tous les autres, ce jour attendu clôturait une période d'entraînement spécifique.

Le bus était arrivé la veille à Limoges, avec à ses commandes Paul SWINSON, malicieux mais non moins éminent chauffeur, et Collins BURNS (frère de Robert) , dont la jovialité ne détonnait pas avec l'ambiance du moment . Paul BAYLEY était venu, lui aussi, par passion, amitié, et pour partager en liaison permanente avec Stoke les joies et les peines de ses amis français .

A partir de 16 heures sur la place de la République, notre ambarcation pour le moins insolite et ses futurs occupants attendaient les curieux, et surtout ceux qui, en remplissant notre livre d'or, ont témoigné leur amitié pour le peuple anglais et celui de Stoke, et encouragé notre initiative .



Sept relayeurs peuvent en cacher quatre autres : les photographes et cameramen du groupe .

A 19h45 devant la mairie, le compte à rebours commence, alors qu'arrivent nos amis du Spiridon, en tenue pour nous accompagner .

Quelques photos du groupe, une interview pour la presse, une paraphe du livre par Monsieur CHARPENTIER, et c'est le départ .

Tous ensemble en peloton pour traverser Limoges, entre une escorte de la police et le bus-ballet, c'est fantastique . Merci à ceux qui sont venu nous "lancer" sur la route de l'aventure .

Maurice Petit assure le premier relai, puis Gérard Massenavette . Bruno Ludwig, Jean Louis Ciria et Gérard Meyer leur tiendront compagnie pendant près de 30 kms. Vraiment sympa.



Puis, dans l'ordre, se succéderont désormais : Jean Marie, Serge, Ray, Christian, Loïc, Michel, Pascal, Marc et Boum-Boum . Et ainsi tournera la roue , avec des étapes individuelles de 14,5 kms, pendant les 12 premières heures, puis 11,2 kms pendant 24 heures, et enfin 9,6 et 8 kms pour éviter la fatigue .

◀ Mais qu'est ce qui fait courir Gérard ?

5 heures après notre départ de Limoges, les paupières, plus encore que les jambes, deviennent lourdes . Les matelas gonflables se gonflent, dans les sacs de couchage on se couche , et chacun se met à recherche d'un sommeil itinérant et très souvent perturbé.

Là encore, nos quatre nuits se ressembleront, et ainsi tournera la roue ...

Le premier petit déjeuner sera pris à Chatillon sur Indre à 8 h 30 du matin. Raymond, qui n'a pas encore eu à passer les caprices musculaires et psychologiques de ses jeunes (pardon Maurice !) disciples, donnera le ton de notre première toilette expérimentale sur bitume . Désormais, tous nos petits soins matinaux seront improvisés, et ainsi tournera ...



Ca sent le gaz, ici, les rastaquoères !



Une toilette improvisée : être propre pour le deuxième village ...

... une roue parfaitement huilée en ce qui concerne les relais : Pan ! j'te tappe dans le dos et ça repart. Ceci répété 88 fois. Sans compter que 70 étapes ont été effectuées conjointement à vélo, le relayeur à pied accompagnant préalablement à vélo le coureur le précédant .

Et ainsi , sous la pluie et dans la nuit, de ce vélo tantôt maudit, tantôt béni, tourneront les roues ...

Celles du car aussi ont tourné, puisque se sont elles qui nous indiquaient les distances et nous permettaient de "tirer" (Bouhmé vous expliquera ce terme) des "grosses" moyennes. Lesquelles moyennes devaient passer au fil des centaines de kms de 14,6 km/h à 13 km/h jusqu'à DIEPPE.

Document Raymond Mascarell ! Merci Raymond !



"ON VIENT À L'ÉCOLE HABILÉ D'UNE TENUE RÉPUBLICAINE"
JEAN-MICHEL BLANQUER



VOIRON

VOIRONNAIS/CHARTREUAI

Randonneur disparu : Michel Riondet raconté par ses amis

Michel Riondet a disparu le 23 septembre en montagne, dans le massif des Ecrins. Alors que les recherches ont été stoppées il y a une semaine, ses amis racontent "leur" Michel Riondet, un grand monsieur de la montagne, un véritable passionné connu du milieu de la course.

Mercredi dernier, les recherches ont été stoppées. Il ne reste plus d'espoir de retrouver Michel Riondet, 70 ans, en vie. Le 23 septembre, le résident de Saint-Aupre est parti pour ce qui restait sûrement sa dernière balade. La dernière d'une très longue série.

Pierre Dufaud est son ami depuis 40 ans. Ils se sont connus sur une course, évidemment. C'est la voix serrée qu'il raconte, au passé, celui qu'il qualifie de « presque frère ». « J'ai reçu des messages de toute la France et de la Suisse », dit-il. Une façon, parmi d'autres, de prouver la notoriété du personnage. Michel Riondet faisait en effet partie des « figures » locales, un véritable passionné de son sport. « La course à pied, la montagne, c'était sa vie ! » 10 kilomètres, 24 heures, 100 kilomètres... Il a tout connu. Et a souvent gagné aussi. « Dans l'histoire du trail, c'est le premier vainqueur du Grand Duc en Chartreuse (lire par ailleurs) », rappelle, encre



Michel Riondet, il y a plusieurs années, lors d'une sortie avec son ami Pierre Dufaud. Photo DR

impressionné, Pierre Dufaud. « Michel, c'était quand même, à une époque, le marathon en 2 h 40 ! », se souvient pour sa part Jean-Luc Bournat Queyrat, l'un de ses amis proches. Des anecdotes, les deux hommes en ont des dizaines sur Michel Riondet. « Je me souviens d'un début décembre, un samedi, il venait de courir les 6 heures du

Fontanil, il a pris sa voiture pour participer en soirée à la Saint-Lyon », se remémore Pierre Dufaud avec le sourire. Souvent, le coureur rejoignait aussi le départ des courses... à vélo ! De Saint-Aupre à Corps par exemple, ou encore jusqu'à Celles. Un infatigable qui « finissait à tout prix » les épreuves, raconte Jean-Luc Bournat Queyrat.

Lui l'a rencontré lorsqu'il était tout jeune. « Je n'avais pas le permis, alors il me charriait sur les courses tous les week-ends », se souvient l'ancien marathonien, devenu agriculteur en Chartreuse. Et de préciser, avec beaucoup de tristesse : « J'allais être à la retraite, on prévoyait de refaire des sorties tous les deux... »

Toutes les personnes qui racontent cet homme disent les mêmes mots : simplicité, générosité, volonté. Une force de la nature, aussi.

« La montagne rend hommage à votre copain »

« Une semaine après sa disparition, j'avais encore espoir », confie Jean-Luc Bournat Queyrat. Avec d'autres amis, dont Pierre Dufaud, ils ont participé mercredi dernier aux dernières recherches, avec la CRS des Alpes. 24 secouristes étaient déployés. « On a cherché du côté du refuge du Châtellet (sur la commune de Saint-Christophe-en-Oisans), on a regardé autour des rochers, près de la rivière ». Mais ils n'ont rien trouvé. Vers 18 heures, au moment du débriefing, le capitaine Jaunatre a annoncé que les recherches étaient suspendues. Il a eu alors des mots qui ont particulièrement touché Pierre Dufaud. « Il nous a dit "La montagne, aujourd'hui, est splendide, elle rend hommage à votre copain" ». Un copain dont il espère retrouver le corps lors d'une accalmie de la météo en octobre, ou peut-être au printemps. Pierre Dufaud organisera alors une cérémonie. Pour son "Michou". « Il aimait la montagne, elle l'a gardé ».

Marine LANGEVIN

« Un précurseur » du trail

Lionel Fouque est le directeur de course du Grand Duc, le trail de Chartreuse. Il connaît Michel Riondet depuis les débuts de l'épreuve mythique. Dans le milieu des années

1980, à ses débuts, on ne parle pas encore de trail, Michel Riondet pratique alors « la course en montagne ». Et il est très doué. Il se classe en effet en tête de la première édition.

Le résident de Saint-Aupre fait partie des « précurseurs » de ce sport, les épreuves étant alors « confidentielles » selon Lionel Fouque. « Ce n'était pas forcément un grand coureur en performan-

ce mais il avait une endurance extraordinaire ». Plus encore que le sportif, c'est l'homme qui était connu en Chartreuse. Michel Riondet connaissait, sur le Grand Duc, énormément de cou-

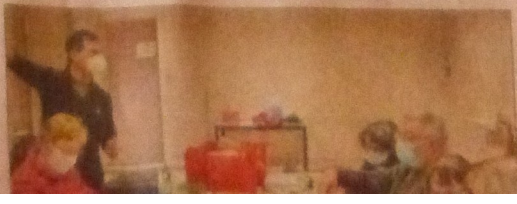
reurs. « C'était une figure de cette course, il a quasiment participé à toutes les éditions. Même quand il était blessé, il venait ! », raconte Lionel Fouque.

M.La.

VOIRON

La saison des champignons est lancée et la SHNVC reprend ses permanences

La saison des champignons est lancée et dès l'occasion, soir jusqu'à fin octobre pour avoir un aperçu sur la commune. L'hiver arrivant, la botanique, avec l'association de l'association



**Il aimait tellement la montagne, qu'elle l'a gardé !
Spiridonien depuis 1980 !**



Montagnard, coureur, trailer, Michel était connu dans la toute la France ! Et il avait gagné pas mal de courses, notamment le 1^{er} tour de Chartreuse(Grand Duc) !

Une légende vient de disparaître ! Mais il restera une légende !

Ses amis lors des recherches avec les secours à la Bérarde

•

*

Merci Pierre ,tes amis , copains qui avaient tenté de retrouver Michou.

Je ne le connaissais pas personnellement mais au travers de ce que j'ai pu lire c'était AUSSI un fameux montagnard.

Au CAF pendant 20 ans j'ai malheureusement des souvenirs de ce genre. Mer et Montagne il faut toujours rester modeste face aux éléments et prendre toutes ses précautions avant de se lancer.....on se croit souvent à l'abri de tout mais le réel refait surface.

Pierre, je partage ta peine. Courage.

Sincères amitiés

Fran6

**Je remercie tous les amis qui m'ont envoyé un message.
De Limoges, Paris, Aurillac, Albi, Marseille, Clermont Ferrand, Savoie, Nice, Monaco, de Suisse...**

Nous rendrons hommage à Michel au cours d'une soirée sur Voiron,

Et pourquoi pas organiser un trail «la Michel Riondet» entre St Laurent du Pont et la Sure, sa montagne ?

Sans dossard, chrono, classement et un verre de l'amitié à l'arrivée ?

Déjà des propositions !!!

BACKYARD

6706 METER **ULTRA**[®] 4.167 MILES

**Le mexicain Pedro Parra a parcouru
428km en 64tours en
64heures.... en tongues
de cuir !!**



**Le belge Karel Sabbe a avalé
75tours en 75h !
Super équipé !
Champion du monde avec
502,950km !**



Quel indicible plaisir de pouvoir te lire! Je pensais que tu avais dans tes tiroirs un écrit de mon cru, mais peut-être as-tu changé de mobilier, et, dans ce cas, je vais m'empresse de te pondre une page anormale de ma trépidante vie de coureur, ce qui ne fera que me rendre heureux de te faire plaisir, avec l'espoir de ne pas décevoir les spiridoniens qui se laisseront envahir par le plaisir de la lecture des Potins !

Bisous à tous
Josette Alain

[Merci Alain !](#)



Début d'un poème célèbre de Paul Eluard : "sur mes cahiers d'écolier, sur mon pupitre et les arbres, sur le sable sur la neige, j'écris ton nom..."

-Prof d'HG (et fier)

Sur toutes les pages lues
Sur toutes les pages blanches
Pierre sang papier ou cendre
J'écris ton nom

Sur les images dorées
Sur les armes des guerriers
Sur la couronne des rois
J'écris ton nom

Sur la jungle et le désert
Sur les nids sur les genêts
Sur l'écho de mon enfance
J'écris ton nom

Sur les merveilles des nuits
Sur le pain blanc des journées
Sur les saisons fiancées
J'écris ton nom

Sur tous mes chiffons d'azur
Sur l'étang soleil moisi
Sur le lac lune vivante
J'écris ton nom

Sur les champs sur l'horizon
Sur les ailes des oiseaux
Et sur le moulin des ombres
J'écris ton nom

Sur chaque bouffée d'aurore
Sur la mer sur les bateaux
Sur la montagne démente
J'écris ton nom

Sur la mousse des nuages
Sur les sueurs de l'orage
Sur la pluie épaisse et fade

J'écris ton nom

Sur les formes scintillantes
Sur les cloches des couleurs
Sur la vérité physique
J'écris ton nom

Sur les sentiers éveillés
Sur les routes déployées
Sur les places qui débordent
J'écris ton nom

Sur la lampe qui s'allume
Sur la lampe qui s'éteint
Sur mes maisons réunies
J'écris ton nom

Sur le fruit coupé en deux
Du miroir et de ma chambre
Sur mon lit coquille vide
J'écris ton nom

Sur mon chien gourmand et tendre
Sur ses oreilles dressées
Sur sa patte maladroite
J'écris ton nom

Sur le tremplin de ma porte
Sur les objets familiers
Sur le flot du feu béni
J'écris ton nom

Sur toute chair accordée
Sur le front de mes amis
Sur chaque main qui se tend
J'écris ton nom

Sur la vitre des surprises
Sur les lèvres attentives
Bien au-dessus du silence
J'écris ton nom

Sur mes refuges détruits
Sur mes phares écroulés
Sur les murs de mon ennui
J'écris ton nom

Sur l'absence sans désir
Sur la solitude nue
Sur les marches de la mort
J'écris ton nom

Sur la santé revenue
Sur le risque disparu
Sur l'espoir sans souvenir
J'écris ton nom

Et par le pouvoir d'un mot
Je recommence ma vie
Je suis né pour te connaître
Pour te nommer

Liberté.



Ils étaient 27 ce 17 octobre au départ de la fameuse ...Fontaine du Berger !



Noct'BlanzaTrail 12^{ème} édition

Samedi 28 novembre

Infos pratiques

20
km

Le GRAND HUIT départ : 17h50

480 m D+

17 € jusqu'au 27 novembre
(pas d'inscriptions sur place)

12
km

La DÉCOUVERTE départ : 17h40

320 m D+

13 € jusqu'au 27 novembre
(pas d'inscriptions sur place)

1 € par coureur sera reversé
à l'AFM Téléthon

INSCRIPTIONS A PARTIR DU 1^{er} OCTOBRE :

- par internet : www.le-sportif.com
- par courrier : bulletin à télécharger sur nos sites internet

Nombre limité à 500 participants pour l'ensemble des courses

INFOS ET REGLEMENT COMPLET SUR :

www.noct-blanzatrail.fr/

ou

www.acfa-auvergne.fr/parlons-sport#block-3

CONTACT :

Jacky REY : 06 37 00 63 12

Courriel : rey.jack@wanadoo.fr



Organisation : ACFA • Photos : ACFA



Vient d'être annulée !

