

Les Potins de Louis Spiridon Mars 2021

L'Europe spiridonienne existe bien !

Quoiqu'en pense Tamini !





licencetowrite.com
l'outdoor au pied de la lettre



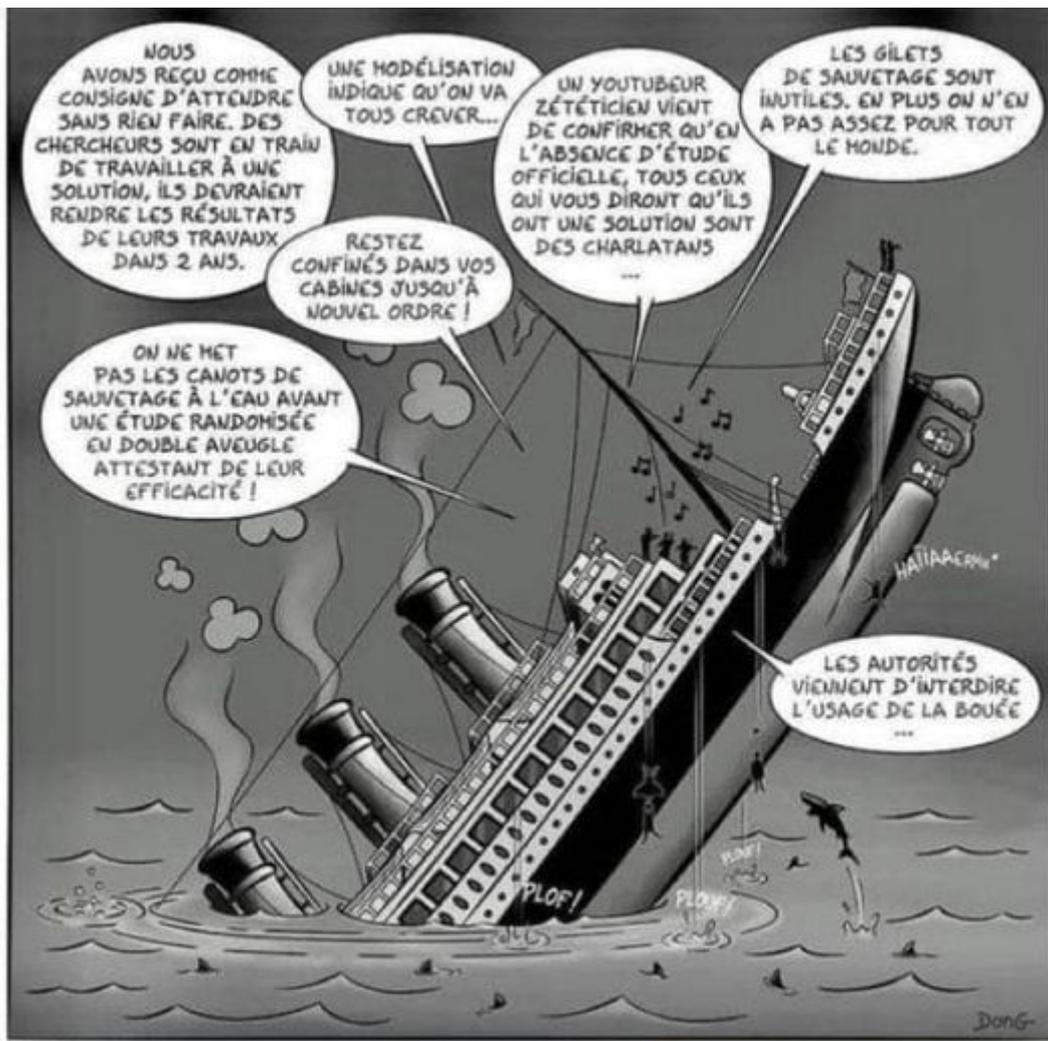
Emmanuel Lamarle, rédacteur de LTW, était intervenu aux Rencontres Spiridon de Chichilianne sur le thème « l'ultra ». Conférencier, coureur et photographe ! Voilà Emmanuel !



**Les « gazelles » de l'ACFA !
Superbes !**



**Le 28 février, l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne ,a fêté ses 40 ans ! Sacrée perf' !
Et toujours l'esprit Spiridon ! Félicitations !**



LA LOI DE L'EMM... MAXIMUM.

Il est une loi dont vous ne trouverez l'énoncé dans aucun livre de codes, aussi officiel soit-il, et je puis affirmer sans ostentation, que le lecteur le plus assidu de notre planète n'en trouvera trace dans le Journal Officiel de notre pays. Pourtant, cette loi est sans doute la plus populaire et s'appelle « Loi de l'emmerdement maximum » !

Cette loi, donc, doit son existence à l'initiative entêtée d'un sortilège malicieux, lequel, lorsque vous traversez un événement apparemment inoffensif, anodin, exulte au plaisir de vous enliser dans une cascade de tracas toujours plus calamiteux ; tel ce papillon qui, par le battement innocent de ses ailes aux tendres nuances, s'en va provoquer un apocalyptique ouragan à mille kilomètres de là !

Sans doute me rétorquerez-vous avoir su échapper jusque-là à ce genre d'avatars sournois ; je n'en suis pas certain ; la preuve ? Daignez lire les lignes qui suivent...

Nous autres coureurs, connaissons parfaitement les diptères... Non ?... Mais si !!! L'usage de ce vocable est volontairement provocateur de ma part pour titiller votre attention. Le diptère, donc, est tout simplement cet insecte archi-connu puisque communément nommé « moucheron » ! L'ennemi indispensable du coureur à pied.

Imaginez-vous en pleine action, vous mettez un pied devant l'autre à bonne allure, en prenant bien soin de n'avoir qu'une seule basket au contact du sol, cela afin de vous différencier de ce vulgaire marcheur que vous vous apprêtez à dépasser sans complexe. Vous vous sentez heureux, joyeux, libéré, vos foulées sont légères, vif est votre souffle, comme votre œil !

C'est le moment choisi par votre destin contraire : intervient LE moucheron ! Le chemin que vous empruntez coupe un immense champ, illimité, si ce n'est par l'infini de l'espace, bref, votre royaume est grandiose ; et ce champ que vous longez, gavé de tonnes d'engrais déversées avec fièvre par les agriculteurs, ces quelques oiseaux au gésier gonflé de cadavres d'insectes, laissent peu d'espoir à toute présence autre que la vôtre... Mais voilà que rôde dans votre environnement proche l'unique survivant de cette tuerie, le dernier représentant de la race des mouchérons ! Lequel s'offre, tel un kamikase de l'aviation japonaise un piqué suicidaire dans votre œil ! Afin de venger son espèce menacée !

L'enfer, alors, s'installe insidieusement ; votre première réaction est de croire qu'il va vite se libérer car, durant deux courtes secondes après cette attaque suit un fugace moment de répit, vous ne sentez rien. Normal ! Imaginez-vous à sa place : vous voilà soudainement plongé dans une masse liquide, il vous faut le temps d'émerger, pour lui, itou ! Alors, suite à cet instant de soulagement, vous poursuivez vos foulées mais avec cependant l'objectif de vous débarrasser, au mieux, de cet intrus. Pour cela, vous utilisez ce truc, instinctif, de tourner votre œil dans tous les sens pour tenter de loger la Bête dans un coin moins déranger de votre vision...

Mais, poursuivre ses foulées en contorsionnant un œil, et ignorer l'autre ! Pollop ! Ce dernier ne sait alors qu'imiter son collègue et votre itinéraire s'avère très... hasardeux ! N'oubliez pas que vous poursuivez votre allure et comme ce jour-là, votre chemin longeait un fossé vaseux...

Bon, vous m'avez compris ; vous êtes victime expiatoire de cette fameuse loi ! Alors, admettons que vous ayez pris la sage décision de vous arrêter et qu'enfin, après moult contorsions de votre œil, vous avez réussi à le coincer, il faut alors songer à vous en débarrasser ! Et de glisser un doigt mouillé de sueur à l'endroit où ce monstre s'est réfugié dans l'espoir insensé de l'en déloger... Évidemment en vain ! Ce petit diable, revigoré par l'apport de ce liquide lacrymal inattendu provoqué par votre doigt mouillé de sueur, se croit sauvé ! Le bonheur ! Le voilà s'offrant une visite complète du globe oculaire ! Le pied, comme s'exclamerait un coureur de mes amis !

Pour avoir trop frotté votre œil, celui-ci, même ouvert, ne vous offre plus qu'une image floue de e qui vous entoure... Votre seul espoir, désormais, est que ce maudit insecte périsse noyé... Et vous recommencez les tournolements de votre organe de perception... (j'utilise cette métaphore afin d'éviter la répétition, à chaque ligne du vocable «œil », c'est plus mieux) ! Ainsi, ce gêneur est renvoyé à l'endroit le plus adéquat pour le déloger...

Bon ! Imaginons, malgré cet avatar, que vous traversez quand même un jour de chance et, sur votre ongle, vous voyez le corps inerte de cet insecte répugnant ; il saura encore vous horripiler en faisant côtoyer dans votre esprit sa petitesse et l'énormité de la gêne provoquée. Et ce n'est pas fini car votre œil larmoyant occasionnera ce geste instinctif de l'essuyer avec votre maillot, trempé de sueur et de sel, d'où l'aggravation de vos larmes... Bien, bien, j'arrête là avant d'en revenir à l'ouragan... Oui, rappelez-vous ce petit papillon...! Alors, vous reprenez vos foulées, en surveillant avec votre œil valide les endroits où vous posez le pied... Et c'est alors que le petit frère de votre moucheron se précipite avec appétit... Où ? J'ai la perfidie de vous laisser le choix !!! Mais nous voici parvenu à ce moment crucial de ma conférence, le débatteur que je suis lève un regard satisfait sur son lectorat et pose avec assurance la question tant redoutée de ceux qui se contrefichent du sujet :

Y A-T-IL DES QUESTIONS ?

A suivre dans le prochain numéro (si vous le voulez bien !).

Alain Cerisier Spiridon Île de France





Sortie début mars avec le président Stéphane avec son nouveau vélo ! Et notre trésorière Nelly ! Est-ce que Stéphane a pu suivre ??



Daniel Dalmas

Président Spiridon Aurillac

Les contraintes sanitaires ne nous permettant pas d'organiser une assemblée générale dans de bonnes conditions de convivialité, je vous rappelle que nous avons décidé de maintenir le montant de la cotisation annuelle à 20€ et 35€ pour un couple. Chaque adhérent ou nouvel adhérent qui renouvellera ou prendra sa carte se verra offrir un coupe-vent.

Les cartes d'adhérent et les coupe-vent sont à retirer à l'atelier Bruit de K'asserolles 76 avenue du Général Leclerc. Isabelle et Didier se feront un plaisir de vous les remettre et au nom de tous les membres du bureau, je les remercie pour leur gentillesse et leur disponibilité. Il sont ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h et le lundi de 14h à 18h. Pour ceux à qui ça poserait un problème je suis à leur disposition pour trouver une solution.

Bon courage à tous dans ces moments difficiles.

(NB: paiement par chèque à privilégier pour faciliter la comptabilité)



Pour se remonter le moral !!

À Mitry-Mory

Le 25 Février 2021

Bonjour à tous,

Cette année 2021 débute difficilement. De grands amis nous quittent nous laissant à notre labeur quotidien ; ce confinement qui nous pèse tant. Regrets et reconnaissance pour ce qu'ils furent et ce qu'ils nous ont apporté.

Par bonheur, leur action n'est pas oubliée et les nouveaux sont là pour assurer la relève en accompagnant leurs anciens.

Merci à vous et désolé pour avoir oublié mes devoirs de ce début d'année.

Je joins mon chèque CCP PARIS 1271738 n° 0715013

A bientôt pour suivre ces petits potins qui nous font tant de bien.

Amitiés en ces moments difficiles

Gérard Stenger

Ancien A/C -RNCA du Transport Aérien Militaire.
Chevalier de la Légion d'Honneur
Médaillé militaire
95 Rue de Valenciennes
77290 Mitry-Mory
Tel : 01 64 67 13 43
mob : 06 06 77 66 33
Courriel : gerard.stenger@orange.fr

Merci Gérard

Christian Fatton

Eh oui le crocus

croque les us

**Il n'a que faire du calendrier
pour fleurir même en février**

**Il n'a que le rond soleil
comme unique monnaie**

**Pour oser se parquer
à bien plaire dans les prés
Pour surtout nous égayer**





Gérard TA- BARY

Bonsoir, Pierre,

J'ai bien reçu les derniers Potins et je te remercie de cet envoi.

**J'ai également reçu cette bien triste nouvelle de la mort de Serge Duvi-
vier. Je me souviens très bien de lui et cette disparition m'a replongé
dans les années 1980 lorsque je fréquentais assidûment le Spiridon Club
de Bourgogne, un vrai Spiridon. Je me demande bien ce que sont deve-
nus tous ceux que j'ai fréquentés et appréciés. Ne pas le savoir ajoute de
la tristesse.**

**Je suis heureux que le nombre d'adhérents progresse. Il faut que ce
Mouvement Spiridon continue. C'est une belle aventure humaine et
nous avons besoin de la vivre pour échapper à cette morosité ambiante.**

**Pour en revenir aux logos, les deux premiers ne posent pas de pro-
blèmes. Ils me paraissent parfaitement utilisables.**

**L'utilisation du troisième n'est pas possible, le dénommé Karel Mate-
jovsky ayant accordé un droit d'utilisation exclusif des petits bon-
hommes à la société "Les Marathonien".**

**S'agissant du quatrième, la société "Les Marathonien" pourrait hurler à
la contrefaçon. Ils utilisent un rectangle orange avec un "S" au milieu. A
leurs yeux, les ingrédients seraient similaires : une couleur orange, un
"S", une figure géométrique. Le problème serait le même si on utilisait
un trapèze ou un cercle.**

**Disons que les deux premiers logos se tournent vers l'avenir et les deux
derniers perpétuent un glorieux passé. Les deux premiers me plaisent
bien et le logo avec les trois cartes de France l'emporterait si les couleurs
étaient présentés de face comme sur le premier logo. En fait, j'ai du mal
à me décider parce que le premier logo me plaît beaucoup par sa sobrié-
té et le dynamisme "ordonné de l'image.**

Bon. J'arrête.

Je te souhaite une bonne fin de soirée.

Gérard Tabary



**Avec Gérard, lors d'une fa-
meuse réunion
de l'ANCPHS à Othis chez
l'ami
Serge Duvivier !**

**Gérard, Spiridon France te remercie pour ton aide précieuse dans
cette affaire !**

ULTRA MARATHON FRANCE

**Siège social : 909 rue de Paris 01170 GEX
Courriel : umaf@aol.com**

Tel : 0450418694

**REÇU de MOUVEMENT SPIRIDON
57 avenue Jean-Jaurès
38500 VOIRON**

**la somme de 32 € pour adhésion 2021
à l'association ULTRA MARATHON FRANCE**

GEX, le 25 février 2021 Le Président Roland VUILLEMENOT

Salut Pierre

Ci-joint reçu les Potins

Bonne journé

Roland Vuillemenot l'Ultra Marathon France UMA



Quels logos ????????????????

Je choisirais bien le troisième: notre petit bonhomme sur fond de carte de France.

SPIRIDON FRANCE



Jean- Loup Spiridon Limousin

Hésitation entre le 1 plus simple mais plus visible et le 3 avec le petit bonhomme sympa ..à voir !!!



Mickey, Spiridon Côte d'Azur

•

Le choix n'est pas facile, ils sont tous à notre image mais différents dans le style ! Notre petit bonhomme qui plaît beaucoup est amusant mais ...

J'aime l'idée de la carte de France et aussi le logo du SCA qui fait bien ressortir notre collectif et notre dynamisme !

A réfléchir encore !

SPIRIDON FRANCE



Posté par Nelly Spiridon Limousin

Bonsoir Pierre,

Merci pour les potins, ils seront sur le site Acfa avant samedi soir.

pour le logo : pour moi c'est le "petit bonhomme" qui représente le mouvement.
donc si je vote c'est pour celui tout en haut à gauche et celui tout en bas (avec la petite fille et le petit bonhomme).

bonne soirée.

et oui une belle journée aujourd'hui sous le soleil et dans le jardin.



Fabien ACFA

Pierre Dufaud SPIRIDON FRANCE



Bonjour à tous

Notre choix se porte sur le 1er à gauche avec le mot France sous les coureurs. Nos amitiés à tous.

Odile et JP Bouthors



Bonsoir à tous,
Pour nous, voila notre préférence...



Ghislaine et Georges Galle

Bonjour Pierre

Nous choisissons le 2eme à gauche, vert couleur de l'espoir.

Geneviève et Georges



Pierre Foulaz

Même choix que G. et G. Galle : les enfants



Francis Bec



Francis Vandersype

Francis Bec



Roger Didot Je vote pour le n° 1 Merci pour votre travail. Amitiés.



SPIRIDON FRANCE

**Vous avez « voté » pour le choix des logos.
Merci**



Ils sont arrivés largement en tête !

D'après notre juriste Gérard Tabary, que je remercie pour son investissement dans « l'affaire », les logos 1 et 3 ne posent aucun problème pour leur utilisation. Par contre le 2 risque de nous poser des problèmes si on ne change pas les petits bonshommes ! Une banderole va être confectionnée !

SPIRIDON FRANCE

La Perf' et la Fête



[Francis Vandersype](#) **Président Spiridon Côte d'Azur**

Le premier trimestre est bientôt terminé et toutes les épreuves prévues au challenge 2021 ont été annulées!!

Vous trouverez ci-joint la sélection des courses à jour au 8 mars selon les dernières indications des organisateurs.

Cette sélection est malheureusement susceptible d'être encore modifiée.

Bon courage à tous et portez-vous bien





Sortie 7 mars.

Merci pour ce sourire !



Spiridon Amical Limousin

**Comme vous le savez, la 24ème édition de notre course
LA PONTICAUDE n'aura malheureusement pas lieu ce di-
manche 14 Mars 😞😞**

**En remplacement, nous vous proposons de vous défier sur
le Challenge " LA PONTICAUDE par le SPIRIDON87 "**

- Sur le circuit de la PONTICAUDE**
- 2 distances : 6km (1 tour) ou 12km (2 tours)**
- Ouvert à toutes et à tous , et gratuit**
- Le challenge sera ouvert du Dimanche 14/03 au Di-
manche 18/04**

Pour participer :

- Utilisez l'application Strava**
- Envoyez votre capture d'écran Strava sur le messenger
de la page Facebook du SPIRIDON en n'oubliant pas de
préciser challenge "LA PONTICAUDE " 6KM ou 12km**
- Les résultats du challenge seront publié régulièrement
sur notre page Facebook**

Quelques précisions sur le parcours :

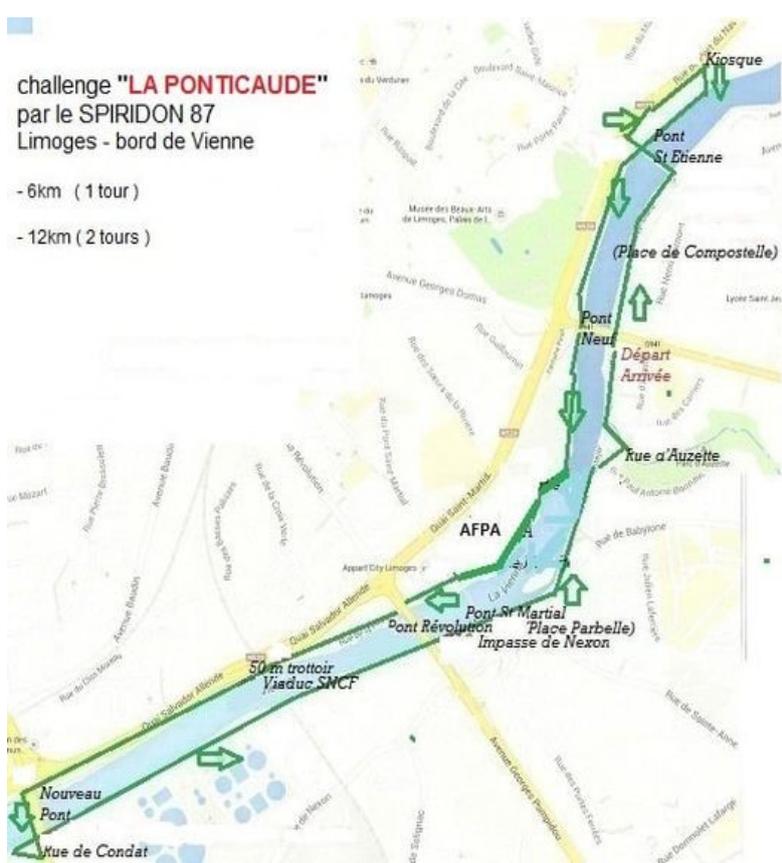
- Départ et Arrivée sous l'arche du Pont Neuf**

- **Coté Guinguette, prendre le passage derrière le mur du resto pour faire demi-tour, puis passer sous le Pont St Etienne et monter le petit escalier**
- **Coté Pont Guinguouin, des bords de Vienne prendre le 2ème escalier pour le franchir, puis virer à droite sur le parking route de Condat avant de redescendre bords de Vienne par le petit chemin sur la droite de la route**
- **200m avant l'arrivée, remonter sur le quai d'Auzette et prendre à gauche pour revenir sur le bord de vienne (petit détour pour éviter les chicanes et le passage étroit au bord de l'eau)**

⚠️ MAXI 6 personnes par groupe et en respectant les gestes barrières ⚠️

A vous de jouer

SPORTIVEMENT 👍





**Amicale des Coureurs de Fond
d'Auvergne**



Bonjour à tous,

En ce 8 mars, journée de la femme, une grande dame s'en est allée, ce matin.

Josiane Coute nous a quittés à l'Aube de ses 70 ans.

Une femme, totalement impliquée au sein de L'ACFA depuis son arrivée en 1993.

Elle fût présidente pendant 9 années de 2005 à 2013 et a occupé tous les postes au sein du bureau.

Elle a œuvré jusqu'à son dernier souffle en consacrant 18 ans de sa vie et toute son énergie à l'ACFA.

Reposes en paix et en encore MERCI pour tout ce que tu as fait.

Le président

Jérôme Rey





**Josiane, présidente de l'ACFA, lors des Rencontres Spiridon à Saint-Ours-les-Roches en 2013.
Superbement organisées par l'équipe de Josiane !**

**Spiridon
du**



Couserans

Dimanche matin 14 Mars :

Nathanaël BORDES vous invite à un Test après COVID ! ??

Dans le respect des gestes barrières ...

Circuit plat de 5 Km sur la nouvelle voie verte du Pont de Lacave vers Touille .

Départ à 9h 30 depuis le Pont. après un petit échauffement autour de Lacave

Retour commun depuis Touille .

Il est souhaitable de s'inscrire par mail auprès de Nathanael : bordesnath@gmail.com pour confirmer votre inscription.

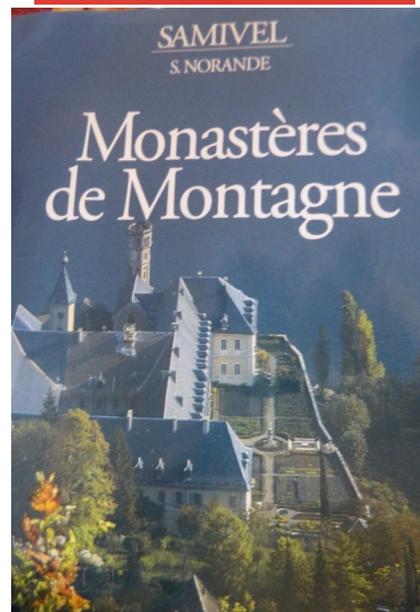
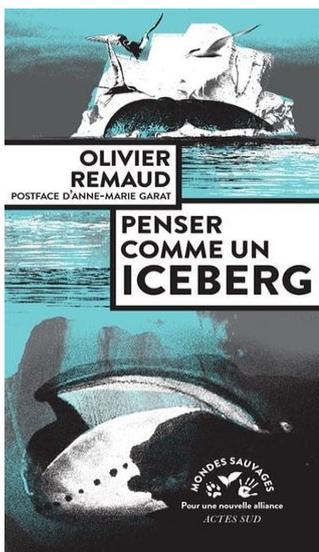
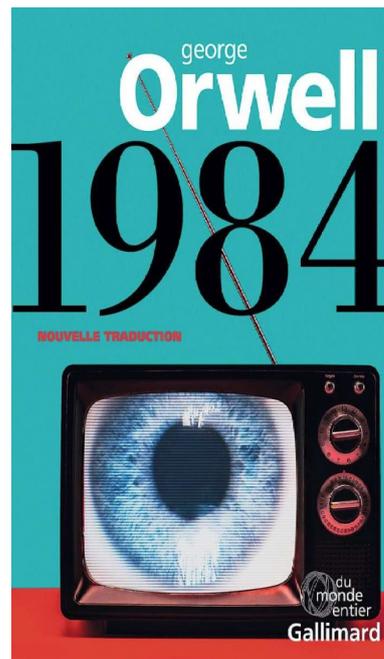
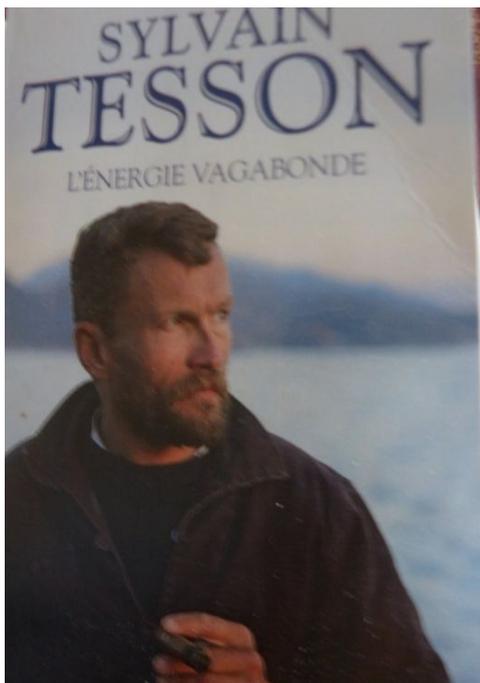
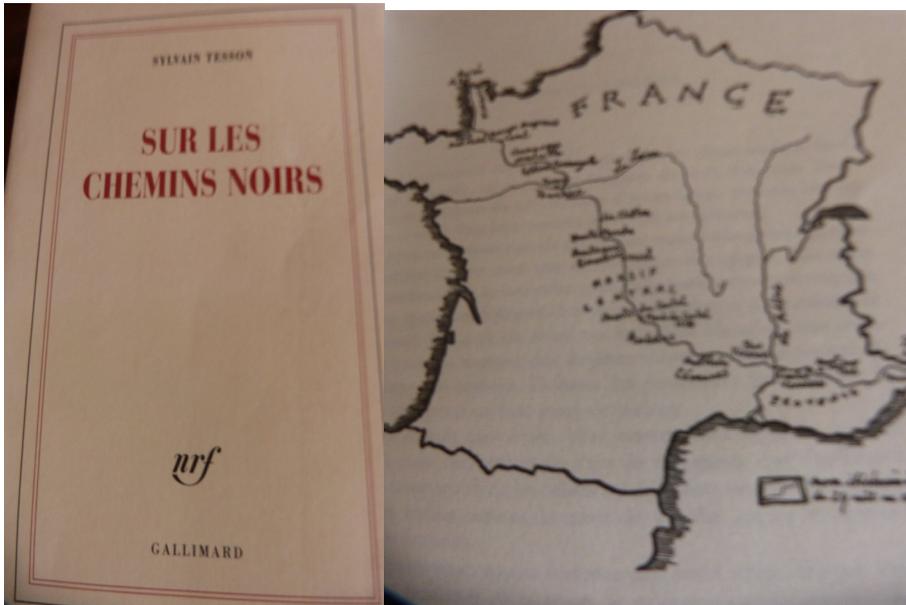
Pour plus de précisions lui tel au 06 77 08 79 26.

Découverte du Circuit sur : OpenRunner <https://www.openrunner.com/r/12631354>



**Avec un tel marathonien
ça va donner !! Bon courage !**

A lire ou relire !





licence**to**write.com
l'outdoor au pied de la lettre



Quelle maestria !
Quelle imagination !

Voici un excellent livre
pas loin d'être indispen-

sable. Il s'agit d'un recueil de nouvelles, à la fois bizarres, parfois drôles, ciselées, souvent mâtinées de mélancolie comme le souligne lui-même le jeune auteur Tristan Garcia. Mais quelle maestria ! Quelle imagination, quel sens du détail et de la psychologie sportive... Avec des airs de ne pas y toucher, l'auteur nous raconte l'envers du décor, quand tout part à vau-l'eau, quand le doute pernicious s'installe et grippe la belle machine du sportif... Chaque nouvelle aborde un sport et des pays différents. Les chutes peuvent être inattendues, surprenantes, cocasses ou dramatiques. La même question hante toutes ces histoires : la souffrance des corps dans le sport a-t-elle un sens ? Y a-t-il un salut si les efforts ne sont pas récompensés ? On saute d'une nouvelle à l'autre, un vrai régal. On découvre un KO vécu de l'intérieur par le boxeur Chuchu Fuentes : « juste avant que mon corps ne s'effondre sur le ring, une lumière, comme un court-circuit. (...) J'ai vu Dieu nu dans le noir ». Et l'histoire de César Léon, sympathique cycliste professionnel en proie à un manager d'équipe vé-

reux : magouilles inventives, triches acrobatiques, sang et rebondissements à gogo ! On quitte ce livre à regret, mais on sait que Tristan Garcia propose là une version « élaguée » de nombreux textes écrits pour un ouvrage en devenir qui l'a dépassé (et qui n'a malheureusement pas vu le jour). On signe pour la suite...

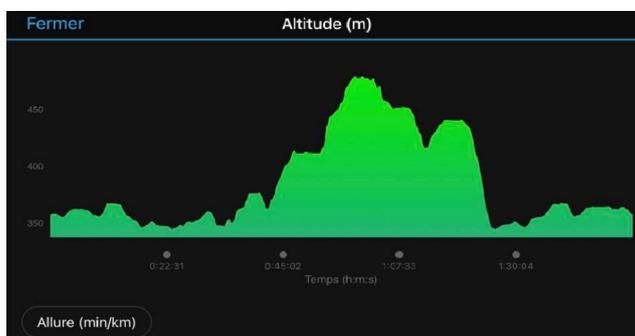
Éditions Gallimard.



Vous connaissez ?



**Ce matin 11 mars sortie hebdomadaire du jeudi, Jean Louis en guide, et qui dit Jean Louis dit montée de la colline de Mirabelle
Au total 12,57 km et 218D+. Une sortie bien sympa
Des pensées émues pour Josiane qui nous a quittés lundi et pour Pierre toujours à l'hôpital sur Toulouse**





Corinne Jarrige Roudeix
**Bon entraînement en passant par la
côte de Mousset 17,6 kms : bravo a
tous Marie Hélène, Kiki, Daniel Samir
mais un applaudissement supplémen-
taire pour Virginie qui a réussi la côte
de Mousset!!**



**Un coupe vent offert pour chaque
adhésion !**

Le Spiridon Mellois poursuit sa course



Des membres du Spiridon Mellois en assemblée générale au Lambon.

© Photo NR

En ce début d'année 2020, le Spiridon Mellois avait plein de projets conviviaux, des courses à foison pour ceux qui font du court ou ceux qui font du long, des entraînements diversifiés, de belles rencontres, des paysages et régions à découvrir et tant de belles choses que procure cette activité. Mais comme partout, le Covid est passé par là. Les membres sont restés en lien par courriel, le président Didier Aubouin a imaginé des programmes pour se booster et maintenir une certaine forme.

« Enfin déconfinés au mois de mai, je crois que l'on ne s'est senti jamais aussi libre. Libre de courir ensemble, en groupe, je remercie d'ailleurs tous ceux qui sont venus sur nos entraînements au Lambon ou à Celles, où nous nous sommes retrouvés nombreux de manière très régulière, a souligné le président. Puis on a tout de même pu courir en petits groupes maxi de 6, être dans une dynamique plutôt positive jusqu'à Noël. »

Le Spiridon, comptant une trentaine de membres, a organisé son assemblée générale samedi dans la maison de paille, au plan d'eau du Lambon

Pour le président, *« On ne peut mettre en place des actions en faisant fi de l'histoire du Spiridon. L'histoire de cette association est faite de rencontres, de convivialité, d'activités sportives et natures. Les responsables précédents ont construit cette identité, dans le fond rien ne change dans l'esprit dans les actions menées au Spiridon Mellois ; mon souhait est que les gens soient libres, indépendants. Que l'envie de courir, de se retrouver prime sur tout le reste. La preuve en est qu'à chaque reprise dans cette année si particulière les gens étaient bien présents sur nos en-*

trâinements. »

Les actions en 2021 prévues sont les entraînements deux fois par semaine et des sorties entre membres du club localement et aussi dans d'autres départements.

Article Nouvelle République





Les inscriptions sont ouvertes !

36^{ème} édition

Les chemins du Roy

Cette année, encore plus de chemins

15km
9H

25km
8H30

<https://www.njuko.net/lescheminsduroy-2021>

A Sainte Néomaye

**2 Courses nature
En autonomie**

DIMANCHE 4 JUILLET 2021

Nous soutenons

Accueil et Solidarité

Les Chemins Du Roy à Ste Néomaye

En cette belle journée "internationale des droits de la femme" nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture des inscriptions de la 36ème édition des Chemins du roy qui aura lieu le dimanche 4 juillet 2021.

Bien sûr pour mettre toutes les chances de notre côté nous avons fait plusieurs modifications dans l'organisation .

La plus notable étant une autonomie totale des 2 courses , le reste des aménagements sont expliqués sur le flyer.

Pours s'inscrire cliquez sur le lien suivant :

<https://www.njuko.net/lescheminsduroy-2021>

En cas d'annulation les frais d'inscription vous seront remboursés intégralement (hors frais de gestion).

On vous tient au courant n'hésitez plus et sportez vous bien





SPIRIDON DU COUSERANS




Bacasse Touille 5km le 14 Mars 2021

AURIAC	Rene Yves	21 mn 23 s
TOMAS	of unice	26 mn 30 s
BAUZOU	eliche / anthuré	
BORDES	Monique	29 mn 34 s
BORDES	Nathanaël	16 mn 29 s
CAVILLE	Jean Louis	23 mn 33 s
DESANTE	Alexis	23 mn 33 s
FRAYRE	Eric	29 mn 33 s
FRAYRE	Jeanne	29 mn 33 s
GALY	Christian	25 mn 15 s
GARRIGUES	Rene	25 mn 35 s
RAUFAST	Vincent	19 mn 31 s
RAYMONDOM	Olivier blessé	
RAYMONDOM	Betty	19 mn 05 s
THIMFREL	Philippe	21 mn 31 s

**Beau test sur 5km,
avec Nathanaël qui met
16'29 s ! Chapeau !**



ADHESIONS 2021

(au 9 mars 2021)

Clubs Spiridon

SPIRIDON CATALAN	€
SPIRIDON BRESSUIRAIS	€
SPIRIDON COTE D'AZUR	100 €
SPIRIDON du TARN	€
SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN	50 €
ACFA	30 €
SPIRIDON CLUB ILE DE France	€
SPIRIDON du COUSERANS	20 €
SPIRIDON CLUB DE FLANDRES	20 €
SPIRIDON du PAYS MELLOIS	20 €
SPIRIDON CRECHOIS (dont rappel 2020)	40 €
SPIRIDON CLUB AURILLACOIS	€
SPIRIDON CLUB LORRAINE	50 €
SPIRIDON CLUB ROAZHON	20 €

350 €

Individuelles

Dominique PIERRARD-MEILLON	15 €
Frédéric BROUSSE	15 €
Henri MONIER	20 €
Roland MOTARD	15 €
Jacky MERCERON	15 €
Gérard STENGER	50 €
Nelly BRUN	20 €
Marc GUINEFOLLEAU	15 €
Charlotte SAUTEREAU	15 €
Pierre DUFAUD	20 €
Gérard TABARY	25 €
Roger DIDOT	15 €

Christian TREMOULIERE		20 €
Marie-Françoise COCHET		20 €
Christian CHAMARD		20 €
Edith LAMY		20 €
Claudine ROUX		€
Céline GUITARD		€
Georges GALLE		15 €
Ghislaine GALLE		15 €
Georges TURREL		€
Geneviève PERROUD		€
Jean-Paul BOUTHORS		15 €
Alain CERISIER		50 €
Josette POUZET		50 €
Francis VANDERSYPE		15 €
Rachel PRADEAU		20 €
Alain EVEN		€
Joël ANDREOTTI		25 €
Fabrice CANEZZA		15 €
Gérard CANEZZA		15 €
Etienne SANCHES		30 €
Michel BABBINI		15 €
Pierre FOULAZ	(dont rappel 2020)	30 €
Jany VALLET		20 €
Claude COUFLEAU		20 €

670 €

1 020 €

SPIRIDON FRANCE La Perf' et la Fête

Le Mouvement Spiridon
Association Loi 1901 n° w3810022191
Chez P.A Dufaud
57 Avenue Jean Jaurès
38500 Voiron
T° 04 76 05 28 77
padvivarais@gmail.com

Nelly Brun
29 Bis Avenue de la Révolution
87000 Limoges
T°06 10 95 59 51
jm-nellybrun@orange.fr

Bulletin d'adhésion au Mouvement Spiridon Année 2021

Je soussigné.....
Demeurant

Déclare adhérer au Mouvement Spiridon

- 1 A titre individuel
- 2 Au nom de l'association.....
Nombre d'adhérents.....
Organisatrice de l'épreuve.....
- 3 Je verse une cotisation de
15 euros ou plus à titre individuel.....
20 euros ou plus au titre de l'association.....
Chèque au nom du Mouvement Spiridon

Fait à.....le.....
Adresse.....
Téléphone.....
Email.....

Prière de retourner ce bulletin avec votre règlement à
Nelly Brun
29 Bis Avenue de la Révolution

87000 Limoges