



POTINS AVRIL 2026

Oups...les petites clochettes sont en avance cette année



même les gazelles s'y sont fait prendre !



à toutes et à tous !

Domaine du Chêne Vert
342, Grande Route de Grésigne
81140 Castelnau de Montmiral
(proche de Albi et Gaillac)



Les Rencontres des 19 et 20 septembre ça se prépare mais les inscriptions tardent à arriver ;

seul le Spiridon Joeuf Lorraine a répondu présent, à ce jour !

Il me faut impérativement vos réponses, avant le 19 mai, afin de confirmer le nombre de participants et de finaliser l'organisation avec le Spiridon du Tarn.

A titre indicatif, à la réservation, le devis a été établi sur 50 personnes
(basé sur les dernières Rencontres de Limoges et Aurillac)

On compte sur vous !



Rencontres SPIRIDON 19/20 SEPTEMBRE 2026

Voici le déroulé des rencontres que nous propose le SPI81 (à affiner jusqu'à fin juin).

Vendredi 18 septembre

Les premiers participants arriveront vendredi, accueil dès 14h, nous leur proposerons des activités sur place et à proximité. Présence de 2 ou 3 personnes (Bernard + +)

Samedi 19 septembre

12 h Début de l'animation : apéro et repas

14h à 15h AG

15h15 Départ en bus (pris en charge par SPI81) pour les visites.

15h30 à 16h45 Visite savonnerie ou miellerie (à confirmer)

17h15 à 18h45 Visite de Puycelsi (l'un des plus beaux villages de France !) avec un guide local en costume traditionnel.

19h retour au camping

19h / 19h30 Apéro

20h30 Repas

Animations : pendant et après repas par chanteuse (Francis nous en dira plus), jeu de pétanque si temps et lieu le permettent.

Dimanche 20 septembre

9h Rassemblement

9h15 Départ course ou marche de 6 à 12 km. Parcours en cours de réflexion (Françoise ++)

12h30 Apéro

13h15 Repas

Fin de l'animation



10KMS D'AURILLAC

Jean Emile qui était au semi de Paris avec l'adapei, a participé aux 10 km d'Aurillac : belle perf en 47mn. Il nous envoie cette belle photo prise devant le viaduc ferroviaire !



Caniac du Causse

C'est le calme dans ce petit village du Lot, Caniac du Causse, avant la ruée : 70 participants pour un 14 km dans un environnement exceptionnel, la forêt de Braunhie ; donc pas de bousculades au départ !

A l'arrivée comme d'habitude, un apéro dinatoire fait maison (ah les succulentes bugnes - ou «merveilles») offert devant la mairie a réuni tous les participants et bénévoles ! Je ne saurais mieux recommander ces petites courses mais grandes par leur simplicité et spontanéité qui ne prennent pas le coureur pour une vache à lait ! Kiki



MON DICTIONNAIRE AMOUREUX de la **RONDE HIVERNALE.**

Success-story jovicienne.

P comme... **comme... PPS, Pétanque et Platini !**

L'histoire repasserait-elle les plats ? La FFA serait-elle du genre têtue et opiniâtre ? Les mêmes causes produiraient-elle toujours les mêmes effets ?

Les hommes passent, les présidents se succèdent. Le vice s'enkyste. La devise est toujours la même : **FFA = Faut Faire de l'Argent**. Le racket du jogger n'a pas de limites : c'est une religion. « Tu cours, j'empoche ». Picsous un jour, pique-sous toujours. Dernière martingale : le PPS « payant » !



Dernières statistiques fiables : 13 millions de « pratiquants » en France en 2025, dont 66% s'entraînent 3 fois par semaine. Soit 8,5 millions (3 avoués sur la vidéo de propagande de la fédé ! Faites vos jeux...) de potentiels cochons de payants du fameux PPS : $8,5 \times 5 = 42,5$ millions d'euros annuels potentiels dans les fouilles fédérales ! Elle est pas belle, la vie ?

Si encore cette initiative était VRAIMENT prise pour préserver la santé des bipèdes-rançonnés au nom d'une politique de prévention des accidents potentiels liés à une pratique de la CAP en compétition ! Mais que nenni !!! De quoi s'agit-il au juste ? ***D'une auto-absolution numérique sans aucun contrôle sérieux : 3 petits films (1'30s, 40s et 30s) auxquels on répond benoîtement OUI par 3 fois ; 5 euros et le tour est joué !*** Quelle tartufferie ! Du vol en bande organisée. Un impôt obligatoire payé par des citoyens à une secte légale, pour une simple ouverture de parapluie maquillée en bons sentiments d'affichage.

Pour arriver à un résultat identique, il suffirait d'ajouter à tout bulletin d'inscription et de participation à une course (quelqu'en soit l'organisateur) un codicille qui dit : *je, soussigné X, majeur et vacciné, décharge l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident de santé me concernant et survenu pendant l'épreuve.* C'est aussi efficace qu'un PPS bidon. Et gratuit !

Mais non, mais non, ma pauvre dame ! Quand le mouton a une laine bien épaisse sur le dos, il faut le tondre. Et quand le jogger ne rechigne pas à payer des sommes folles (et souvent injustifiées...) pour assouvir sa passion, il faudrait être singulièrement stupide pour ne pas prélever sa dime au passage.



Oooowwh ! Pas grand chose en vrai. Juste une petite vidéo et un tout petit virement

Roulé dans la farine, le gros nigaud. Ni vu ni connu i'l'embrouille !!!

Bien l'bonjour à vous, monsieur de la FFA. J'ai bien l'honneur ! Que puis-je donc pour vous être agréable ?

L'opération « pièces jaunes » est lancée : il faut sauver le soldat FFA !



Didier l'embrouille

La prochaine fois, je fais confiance à la FFA... À moi le pactole avec leur PPS ! Banzai !!!

Et voilà Bernie ! Le tour est joué !!! Une petite pièce jaune par-ci, une petite pièce jaune par-là... Fais donc toute confiance à la FFF et à Dédé...

Hé ben, à l'allure là, on n'est pas rendus !

Bernadette alias Tatïe Danièle

Ce runing(!!!)gag nous ramène aux temps anciens... il y a une bonne trentaine d'année. Tout était bon au début des années 90 pour tenter de ramener au bercail fédéral les légions de brebis libertaires égarées loin du droit chemin.

D'interdictions pour les licenciés en obligations pour les non-licenciés, de Poczobut à Giraud en passant par Lamblin et Amsallem, tous les coups (bas...) des présidents et leurs DTN successifs sont permis pour les stratèges de la récupération fédérale.



Certificat médical pour les non-licenciés. Dans le dos et avec de l'Ypérite !

« Licence loisir » en piqué mélangée à du gaz moutarde ! **Masques à gaz !!!**

Tarif d'inscription majoré pour les non-licenciés ! La baïonnette dans le cul !!!

Taxe à la CDCHS et inscription au calendrier fédéral en rase-mottes

Rare document d'archives des années de guerre larvée

Hélas pour eux, tous ces Garcimore aux cheveux courts et aux idées longues verront leurs illusions récurrentes pulvérisées sans coup férir par l'ANCPHS et son juriste Gérard Tabary, devant les tribunaux saisis, de Nice à Nancy, en passant par Albi ou Grenoble. Le Mouvement Spiridon prend le maquis et la résistance s'organise face à l'assaillant. Le front tient bon.

Un des épisodes les plus croquignolesques de cette saga est **l'affaire dite du « Certificat Médical »**, dont je vous ai déjà longuement parlé à la lettre N. L'idée (géniale encore une fois...) est celle-ci : ***chaque participant doit produire un « certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds » de moins d'un an.*** Pourquoi pas...Mais outre le fait que les organisateurs doivent vérifier, classer, conserver ET restituer les ORIGINAUX (bonjour les emmerdes !) à l'issue de l'épreuve, nos génies de la FFF y ont ajouté un codicille : ***les licenciés n'ont pas besoin de produire ce CM. Une licence suffit !*** Héhé...Vous me voyez venir, non ?

La botte de Nevers est toute trouvée : il suffit d'être licencié à une fédération, qu'importe laquelle, pour être exonéré de ce fameux document. Par exemple à la **FFPJP** : l'officielle *fédération française de pétanque et jeu provençal*. C'est ainsi qu'au Spiridon Joeuf Lorraine, les saisons 2003 et 2004 verront l'émergence foisonnante de pointeurs-tireurs surgis de nulle part ! le document ci-dessous en atteste. Et devinez quoi : pas de visite médicale exigée !

C'est l'arroseuse FFA arrosée par le SJL. Les associations organisatrices de courses de villages ont bien ri au moment de m'inscrire dans le respect strict des règles en vigueur. Les organisateurs affiliés FFA beaucoup moins.



Fin de l'histoire ??? Que nenni !!! La FFF ne renonce JAMAIS. La parade à ce coup fourré de génie sera trouvée par l'ennemi :

- 1) Ajout du terme **« en compétition »** au libellé du Certificat Médical.
- 2) Seules les licences exigeant un examen médical annuel pour leur délivrance seront valides.

Finie la récréation ??? Vous voulez rire !!! 20 ans plus tard, le PPS, d'abord gratuit, puis payant, a donc repris le flambeau, avec le succès que l'on sait. À bien y réfléchir, on dit souvent que l'on a les élus que l'on mérite. On pourrait ajouter que les millions de joggers de 2026 ont la FFA qu'ils plébiscitent et encensent à grand renfort de technologie et de fric. Jean-Pierre Chevènement avait dit et mis en pratique : ***« un ministre, ça ferme sa gueule ou***

ça démissionne ». Un coureur à pieds en 2026, **ça paie et ça court**. Point barre.



Par ici la monnaie... Bande de **Petits Payeurs Serviles ! Le Faux Frère** (h)Arpagon vous remercie bien !

Mais revenons, enfin, au sujet qui nous occupe depuis la lettre **A** jusqu'au **P** actuel : La Ronde Hivernale du Spiridon Joeuf Lorraine. C'est tout de même un sujet hautement plus inspirant que les chausse-trappes et autre trahisons de cette chère FFA. C'est un peu (beaucoup pour nous) l'histoire sportive de Joeuf qui s'est écrite pendant 25 ans, si l'on y ajoute la course « Elle et Lui » (10 éditions), qui lui a succédé. Toujours selon les mêmes préceptes et philosophie. Mais, soyons honnêtes et rendons à César... Si Joeuf est connue du monde entier c'est, plus qu'au Spiridon, à mais oui, **PLATINI** qu'il le doit.

Et d'ailleurs la « Ronde » se disputait, pour son départ et son arrivée, dans le cadre sportif éponyme : le « complexe Platini » de la butte de Ravenne.



En tant que président du club de foot actuel résident, je précise que le « Platini » en question n'est point Michel mais son papa Aldo qui fut joueur, éducateur, dirigeant et figure jovicienne historique et respectée.

Fumiers de Blatter et Infantino ! Je vais te les pendre à un croc de boucher de la marque Platini Père et fils ! Ca oui !



Tu vois, fiston, ce nom que j'ai mis 50 ans pour avoir l'honneur de le voir ainsi exposé, tu as mis 10 ans à le rendre honteux.

Et pour finir sur une note humoristique : « Platoche », notre Michel, est né en 1955. Comme le rédacteur de ces lignes. Ils habitaient Joeuf tous les 2. Et ils fréquentaient les mêmes écoles, clubs sportifs et ...groupe d'enfants de chœur de la paroisse Notre Dame de Franchepré à Joeuf ! Lui 2^{ème} rang, 1^{er} à gauche. Moi 1^{er} rang, 1^{er} à droite.

Moi, quand je serai grand, je serai président de la FIFA ! Ou pas...



Quand je serai grand, je serai pape. Et puis non, je courrai le marathon avec un maillot Spiridon !

Le destin est parfois capricieux, non ?

Etienne



*Une petite marée spiridonienne sur les côtes du
Morbihan à Arzon pour des retrouvailles mi-
avril avec un beau soleil breton, eh oui !
Parce que marcher, c'est déjà un plaisir mais
randonner ensemble, c'est encore mieux ! Nelly*



MARATHON D'ALBI PLUS SEMI ET 10KMS



Une trentaine de spiridoniens(nes) se sont retrouvés à Albi, Aurillacois et Niçois, pour une belle rencontre sportive et conviviale, apéro et repas pris en commun avant le départ du Marathon et pour certains le premier, (Bruno et Caroline) ainsi que le semi plus le 10 km ; ainsi chacun a pu se tester sur sa distance préférée ou plutôt la plus adaptée à sa forme du moment ! A noter la présence de Fabien qui a fait l'aller retour en vélo pour nous encourager ! L'événement nous a permis aussi de retrouver Marie-Ange Fages et Francis Bec du Tarn, engagés comme bénévoles ; nous les retrouverons lors des rencontres Spiridon en septembre. Conditions idéales, parcours assez roulant, belle médailles, tee shirt et catégories récompensées. Kiki

! LES GAZELLES RILHACOISES 2026 !
🔥 Les inscriptions sont ouvertes 🔥

➡ Toutes les infos, c'est par ici :
<https://www.helloasso.com/associations/spiridon-amical-limousin/evenements/les-gazelles-rilhacoises-2026>

➡ Pour s'inscrire, c'est par là :
<https://www.helloasso.com/associations/spiridon-amical-limousin/evenements/les-gazelles-rilhacoises-2026>

On vous attend nombreuses le dimanche 31 mai.... 🏃🏃🏃

