

# Potins de Louis Spiridon.....antivirus ! Début Avril 2020



**COURSE VIRTUELLE**  
**OUVERTE A TOUS**

FONDATION  
Hôpitaux de Paris  
Hôpitaux de France  
Reconnue d'utilité publique

INSCRIPTION  
GRATUITE ICI  
<https://bit.ly/3byTE3Q>  
mais les DONS  
sont fort  
appréciés

COURIR  
DE  
CHEZ TOI

APERÔ  
VIRTUEL  
À 11H30

A  
PARTIR DE  
**1€**

**DONS**  
SUR CAGNOTTE LEETCHI  
[www.leetchi.com/c/courir-contre-le-covid-19](http://www.leetchi.com/c/courir-contre-le-covid-19)  
MERCI POUR EUX !!!

ON COMPTABILISE  
VOS KMS  
ici: <https://bit.ly/3byTE3Q>

**COURIR CONTRE LE COVID-19**  
**POUR LES HOPITAUX DE FRANCE**

Dimanche 5 Avril 2020

INFOS ET INSCRIPTION SUR FACEBOOK  
S'inscrire sur le fichier drive suivant: <https://bit.ly/3byTE3Q>  
Infos sur le groupe Facebook: "Courir Chez toi" ou l'évènement "Courir contre le Covid-19"  
ou par mail (si tu n'as pas Facebook): [courircontrelecovid19@gmail.com](mailto:courircontrelecovid19@gmail.com)

COURSE OU MARCHÉ DE 8h30 à 11h30 (Chacun choisit son créneau de 30 minutes ou plus)  
DEPART DE LA COURSE à 8h30 - DEPART ET SUIVI LIVE + APERÔ VIRTUEL  
Via l'application Zoom (ID: 296-662-462) (Limité à 1000 Personnes dont 50 en webcam)

ATTENTION: Chacun court à son rythme et pour une durée accessible à son niveau. Ce n'est pas une compétition

**VOS DONS SERONT REVERSES A 100 %**  
**A LA FONDATION DES HOPITAUX DE PARIS ET HOPITAUX DE FRANCE**  
Pour plus d'informations au sujet de l'association FONDATION HOPITAUX DE PARIS - HOPITAUX DE FRANCE,  
nous vous invitons à aller visiter le site internet : <https://www.fondationhopitaux.fr/>

Très belle idée !

## **\*Travailleurs de l'ombre et premiers de cordées**

Alors que l'économie française connaît un arrêt brutal en raison de l'épidémie de Covid-19, caissières, livreurs, agents de nettoyage, ouvriers de chantier, conducteurs de métro, auxiliaires de vie, apparaissent enfin pour ce qu'ils sont : des rouages essentiels de la vie du pays.



## **\*P. Magnificat**

**Je propose à tous les spiridoniens de faire une grande fête pour nos retrouvailles à la fin de ce bordel !**

**Je ne sais ni où ni comment mais on trouvera bien un moyen de le faire**

**En attendant prenez bien soin de vous, respectez les consignes et faites preuve de patience ! On l'aura ce putain de virus !!**

## **\*Georges.galle**

Très intéressant .On avait déjà lu un passage ( le dernier ) sur les réflexions qu'amènent le coronavirus et son confinement ...

Bises à vous deux et Portez vous bien !!

les 4G

*Bonjour ! Une petite blague pour commencer la journée ? Il pleuvait à verse ce jour-là, et une grande flaque s'était formée devant la brasserie Dubuisson de Pipaix. Un vieillard était là, sous la pluie, avec une canne et une ficelle pendue dans la flaque. Un touriste, parisien de surcroît, touché par ce qu'il voyait, l'approcha et lui demanda ce qu'il faisait là, sous cette pluie battante : « Je pêche » répondit le vieil homme, tout simplement. Pauvre bougre, pensa le brave touriste, qui invita aussitôt le vieillard à l'accompagner dans la brasserie pour se sécher au chaud et prendre une boisson. Alors qu'ils buvaient leur boisson à petites gorgées, le gentil touriste, pensant faire plaisir au vieillard, lui demanda, un peu ironique : « Et alors, vous en avez attrapé combien, depuis ce matin ? » « Vous êtes le huitième » répondit le vieil homme, avec un grand sourire...*

**\* Après confinement !**





\*MERCI PIERRE

Le petit tour d'Europe des réflexions médiatiques autorisées est plein d'humour et de poésie ce qui sied à confinement de bon aloi quand chacun maudit subitement le vilain virus qui pourtant prospérait naguère dans Le petit tour d'Europe des réflexions médiatiques autorisées

MERCI PIERRE

**Gérard Stenger**

## Tu es plus belle que le ciel et la mer

Quand tu aimes il faut partir  
Quitte ta femme quitte ton enfant  
Quitte ton ami quitte ton amie  
Quitte ton amante quitte ton amant  
Quant tu aime il faut partir

Le monde est plein de nègres et de négresses  
Des femmes des hommes des hommes des femmes  
Regarde les beaux magasins  
Ce fiacre cet homme cette femme ce fiacre  
Et toutes les belles marchandises

Il y a l'air il y a le vent  
Les montagnes l'eau le ciel et la terre  
Les enfants les animaux  
Les plantes et le charbon de terre

Apprends à vendre à acheter à revendre  
Donne prends donne prends  
Quand tu aimes il faut savoir  
Chanter courir manger boire  
Siffler  
Et apprendre à travailler

Quand tu aimes il faut partir  
Ne larmoie pas en souriant  
Ne te niche pas entre deux seins  
Respire marche pars va-t'en

Je prends mon bain et je regarde  
Je vois la bouche que je connais  
La main, la jambe le l'œil  
Je prends mon bain et je regarde

Le monde entier est toujours là  
La vie pleine de choses surprenantes  
Je sors de la pharmacie  
Je descends juste de la bascule  
Je pèse mes 8 kilos  
Je t'aime

**Blaise Cendrars**, Feuilles de route in Du monde entier au cœur du monde, Ed. Poésie Gallimard

***\*Des Potins porteurs de messages sympathiques, de reconnaissance, de solidarité, d'espoir, de vigilance, de remise en question de chacun(e),  
des messages plein d'humour et des sourires de la génération à venir !  
Tout est abordé !***

***Merci Pierre pour ta persévérance et merci à tous ceux et celles qui agrémentent ces Potins avec toi !***

***Pour rire :***

***c'est une dame qui appelle le samu : docteur j'ai le virus : comment vous savez ça : c'est marqué sur mon ordinateur !***

***et en PJ :Ouf, les masques sont arrivés, on va pouvoir respirer !!!***

***Voilà pour aujourd'hui !***

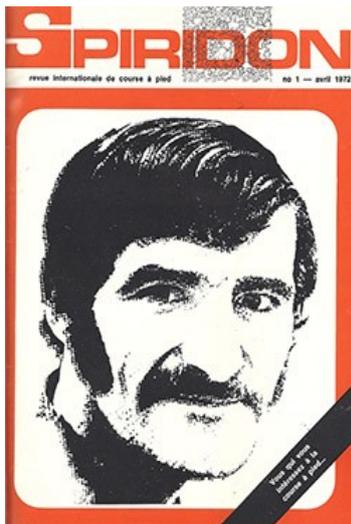
***Bonne 2ème quinzaine de confinement à vous deux***

***Bises***

***Nelly Brun***

***\*Josette Pouzet / Alain Cerisier***

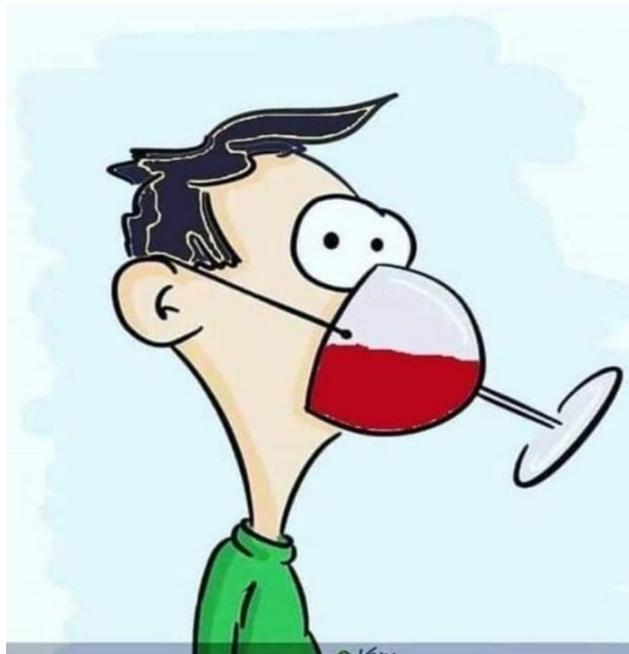
Ce virus ne me plaît guère ! puisque confiné je suis, j'en profite pour ressortir de ma bibliothèque d'anciens romans policiers et d'aventures qui faisaient la joie du lecteur que je suis toujours ! Mais attention, pour ne pas déroger aux directives gouvernementales, je ne me plonge, en ces moments critiques, essentiellement sur les livres de la collection... DU MASQUE , avec leur célèbre couverture jaune ! Je reste prudent ! Courage  
CERISIER Alain



### **\*Dominique Chauvelier**

**Rangement revues (5) : ah! la fameuse revue “Spiridon” très attendue par les coureurs “performants” de l’époque ! Des reportages, des photos , des résultats.... ami avec son rédacteur en chef suisse Noël Tamini avec qui je voyagerais au Portugal, en Roumanie... Cette revue par abonnement s’arrêtera en 1984 et des Spiridon-club se créeront en France , Suisse et Belgique**

Le summum de la protection ! ... Le masque hydro-alcoolique ! ...



## **Merci l'ami Pierre.**

Oui les potins sont bien un antivirus, après lecture je confirme.

Non, les Spiridonniens ne sont pas seulement des accros aux marathons, au trail qui courent tête baissée suants sur les routes et chemins n'ayant qu'un seul but :L'ARRIVÉE; Les Spiridonniens ont de l'humour, de l'amour ils sont aussi poètes. Merci à vous tous pour vos écrits et blagues dans les derniers potins.

Pour ma part je ne suis pas qu'un confiné je ne me suis pas rué sur les pâtes et le P Q, comme bien des gens que la peur de manquer paniquent au point de redevenir des sauvages individualistes. Pauvres gens. Le corona est un fléau mondial et tous les jours des grands spécialistes nous expliquent que notre civilisation est au bord de l'extinction . Il est vrai que cette pandémie est très grave. Nos instances devront en tirer les leçons pour que notre futur ne ressemble plus au passé.

J'ai donc pris acte des interdictions . J'ai la chance de vivre à Sassenage ou la nature est à deux pas de notre jardin non loin du torrent le Furon qui descend du Vercors.

Je me suis tracé un circuit de 1,6 km que je parcours plusieurs fois, ainsi je peux courir entre 6 et 10 km tout en respectant l'heure autorisée.cela fait du bien au corps et à l'esprit. J'ai aussi une pensée pour tout ceux qui sont confinés dans leur appartement et à tous ceux qui souffrent.

Roger Didot

## **\*Victor Hugo**

**Jeanne parle ; elle dit des choses qu'elle ignore ;  
Elle envoie à la mer qui gronde, au bois sonore,  
À la nuée, aux fleurs, aux nids, au firmament,  
À l'immense nature un doux gazouillement,  
Tout un discours, profond peut-être, qu'elle achève  
Par un sourire où flotte une âme, où tremble un rêve,  
Murmure indistinct, vague, obscur, confus, brouillé.  
Dieu, le bon vieux grand-père, écoute émerveillé.  
Victor Hugo, "Jeanne fait son entrée" extrait de *L'Art d'être grand-père*.**



**Plantu. Le Monde,  
2 04 2020**

*Au coeur des Alpes, nuit claire encore, et la nuée,  
Source du poème en joie, elle couvre là-bas la vallée béante.  
Le souffle allègre des monts passe et repasse en tempête.  
À pic entre les pins défaille l'éclat d'un rayon ;  
Lentement il se hâte et lutte, le chaos frémissant de joie ;  
Jeune stature, mais puissante, il célèbre le combat amoureux  
Parmi les rocs et bouillonne et oscille entre les bornes éternelles,  
Car plus bachique encore, voici que monte le matin.*

**Friedrich Hölderlin, extrait de l'élégie "Retour", Chant 1**

“Il est urgent d’éradiquer ce principe de compétition qui place l’enfant, dès sa scolarité, dans une rivalité terrible avec les autres et lui laisse croire que s’il n’est pas le meilleur, il va rater sa vie. Beaucoup répondent à cette insécurité par une accumulation stupide de richesses, ou par le déploiement d’une violence qui vise à dominer l’autre, que l’on croit devoir surpasser. Aujourd’hui, on est tout fier lorsqu’un enfant de 5 ans sait manipuler la souris de l’ordinateur et compter parfaitement. Très bien. Mais trop d’enfants accèdent à l’abstraction aux dépens de leur intériorité, et se retrouvent décalés par rapport à la découverte de leur vraie vocation. Dans notre jeune âge, nous appréhendons la réalité avec nos sens, pas avec des concepts abstraits. Prendre connaissance de soi, c’est d’abord prendre connaissance de son corps, de sa façon d’écouter, de se nourrir, de regarder, c’est ainsi que l’on accède à ses émotions et à ses désirs. Quel dommage que l’intellect prime à ce point sur le travail manuel. Nos mains sont des outils magnifiques, capables de construire une maison, de jouer une sonate, de donner de la tendresse. Offrons à nos enfants ce printemps où l’on goûte le monde, où l’on consulte son âme pour pouvoir définir, petit à petit, ce à quoi l’on veut consacrer sa vie. Offrons-leur l’épreuve de la nature, du travail de la terre, des saisons. L’intelligence humaine n’a pas de meilleure école que celle de l’intelligence universelle qui la précède et se manifeste dans la moindre petite plante, dans la diversité, la complexité, la continuité du vivant.” – [ **Pierre Rabhi** ]



**Quelques conseils de lecture en cette période de confinement !!!!!!**

