

Les Potins de Loys Spiridon

Avril 2019

Lus, vus, entendus, dégustés,,,sur vos sites et blogs!

*La dernière Foulée du Spiridon Côte d'Azur! Beau cr de leur voyage à la Nouvelle Orléans!



Bien l'éditorial du Président!



*Mickey, lors de la course du Calvaire, à Antibes!! Mais il a survécu!!

Pq annulé?





***Le Mouvement Spiridon vient de perdre son mécène, Bernard Journault! Pendant plus de 25 ans il a aidé le Spiridon dans ses expéditions aux Groenland, Islande, Nunavut, Ladakh, Pays Cathare, Camisards, Traversée des Vosges, du Haut Vivarais; dans les relais Uriage/Les Pennes Mirabeau (300km) et surtout entre Grenoble et le Mont St Michel (850km)! Évidemment la fameuse course du Balcon de Belledonne entre Allevard et Uriage(65km) lui doit beaucoup avec 10 ravitaillements dont beaucoup d'entre vous se souviennent tellement ils étaient énormes! Et les repas à l'arrivée!! Sans oublier le Roc de Chartreuse, trail de 55km! Et que dire alors des Rencontres Spiridon à Uriage et Chichilianne où apéritifs et repas étaient offerts aux spiridoniens de toute la France! Et de plus il intervenait lors des débats! Et que dire des innombrables soirées au Tonneau de Diogène, où réunions, repas, soirées thématiques se sont succédés pendant 25 ans! Allez, salut Bernard!**

*** Pour ses obsèques, le Mouvement Spiridon était représenté par une dizaine de spiridoniens. Bcp s'était excusé.**

*** Une belle gerbe a été offerte par le Mvt Spiridon.**

*** Nouvelle médaille pour le fameux Tonton, de notre ami Henri Monier! Bravo!**





Free to Run a été programmé sur ARTE, à minuit! Version française...!!!

C'était avant Free to Run, au Veinazes!



*Dernière adhésion, celle du Spiridon île de France! Merci! On attend tjrs celle de DPM!! et d'Aurillac!

* Sur les **25 adhésions individuelles** au 15 avril, **10** proviennent de l'**Isère!**

*Lorsqu'un Spiridon adhère, cela n'empêche pas des adhésions individuelles de la part de ses adhérents! Cf les Spiridon Limousin et Spiridon Côte d'Azur! Exemple à suivre!



C'était la sortie traditionnelle, à Marcillac! Avec visite des caves!



...et à l'entraînement sur la Côte d'Azur!

Le Mouvement Spiridon tiendra 2 ravitaillements, assurera le reportage photos pendant 40h!



**Notre repas de printemps aura lieu le samedi 25 mai au club house de Peyrolles, seule date disponible pour avoir la salle. Je vous communiquerai le détail de cette soirée dans les tous prochains jours. D'autre part au cours de notre dernière réunion de bureau nous avons émis l'idée de proposer une sortie de groupe (course avec weekend complet) dans un lieu à définir pour 2020. A ce titre je vous propose de répondre à petit sondage pour savoir qui serait intéressé sur le principe.*

Daniel Dalmas Président Spiridon Aurillac



***Quel marathon l'étranger cette année pour le SCA? Tirana ou Minsk ou Le Cap?**

***Quel ou quelle intervenant(e) pour les Rencontres Spiridon en Septembre 2020 à Limoges?**



...en attendant le Président Stéphane, toujours en forme!



**Le Spiridon Aurillac au marathon de Paris!*



16 avril :
 14 km,
 12 coureurs,
 2 invitées,
 1 fouace,
 ...et 1 belle sortie

17/04/2019

Ce mardi 16 avril, nous nous sommes retrouvés à 12h à la Fontaine du Berger dont 2 invitées venues de Normandie en vacances chez Michel. Nous les avons guidées sur une des plus belles vues de la chaîne des puys, le Puy de Côme et sommes rentrés par le col entre Le Grand et le Petit Suchet, suivi du Traversin. A l'arrivée Pierre nous attendait avec une fouace de l'Aveyron (à ne pas confondre avec une brioche !) et un baril de bière ! 14 km 500 et 600m D+, on l'avait bien mérité ! Mardi prochain Geg sera de retour pour nous guider...



Sacré Pierre ungrand merci pour ton gentil mot. Je te félicite pour ton courage et ta volonté de poursuivre l'aventure .Ce n'est plus mon cas après ces 40 années avec l'AFCF il fallait mettre un stop

et laisser la place a d'autres .Mais le temps passe et les déceptions aussisurtout avec certains qui pensent révolutionner le monde que nous avons créé et qui finalement nagent dans le superficiel .

Mais enfin c'est la vie et tu le sais bien .En tout cas bonne continuation a toi et au plaisir de te saluer peut-être un jour .Bien amicalement Georges.

Georges Salzentein Pilier de l'AFCF



Au lac du Lambon.



Au Lac de Carcères



Nous venons de recevoir les **Echos du Spiridon Roazhon, la revue d'un futur Spiridon breton! Une très belle 2^e revue avec bcp de couleurs. Et des articles pertinents! Dans la prochaine Lettre spiridonienne vous en aurez qq exemples.*

**Belle performance de Régis Belhomme. Spiridon Aurillac*

SPIRIDON ■ Belle performance de Régis Belhomme

les Spiridoniens étaient engagés ce week-end sur plusieurs épreuves. À Chalonnes-sur-Loire, en Anjou, sur les 30 km du Kal Onna Trail, Marie-Line Vaugien a bouclé le parcours en 3 h 55 ; sur le trail Tulle Brive Nature 25 km, Régis Belhomme a terminé 3^e sur 400 participants en 1 h 56 (*notre photo*) ; au 10 km d'Ydes Jean-Émile Tible et Rémi Parra ont conclu respectivement en 48'11 et 48'30, se classant 25^e et 26^e sur 60 partants. ■



Bonne lecture de ces Potins de Loys Spiridon!

Et n'oubliez pas vos cotisations 2019! Avant la fin de l'année! Merci!

Pierre Dufaud