

Les Potins de Loys Spiridon

Mars 2020

Lus, reçus, vus, entendus...

Merci à vous !



***Michel et
Françoise
BAUZOU**

Bonsoir Merci pour ces potins.
SPORTIVEMENT Michel Bauzou



***Mickey Babbini**

Toujours très intéressant ces potins mais c'est sur qu'on sent une certaine lassitude de ta part sur le peu de retour et dans ces cas la je peux comprendre ta question sur la suite a donner...moi même j'essaie de répondre sur le site du mouvement spiridon avec les photos que tu affiches...et je me sens un peu seul quand je lis également les autres articles ...en espérant que la motivation te revienne merci encore pour ton boulot !!!

Mickey Spiridon Côte d'Azur

*Salut Pierre

Bien sûr qu'il faut continuer.

Dédé Rousseau, Nicole et moi venons de lire les Potins on est heureux d'avoir des nouvelles.

Je trouve qu'une course et une marche réunissant tous les Spiridons de France serait une super idée.

Pierre Foulaz

*GEORGES LIABEUF



Oui oui triple oui le show must go on ,c'est une superbe compilation et cela créé du lien , des idées et des envies

Georges SPIRIDON CRECHOIS

*Bien reçu ton mail - Je vois que tu te poses beaucoup de questions et je te comprends - Sois fier de toi car tu as fait et fait encore du bon boulot mais ça use, c'est vrai - Bonne route, bons chemins et sentiers, Bonnes "grimpettes", Pierre ! Avec mon affectueuse sympathie sportive - Raymond **Mascarell**



Bonjour Pierre

Les bretons ont bien reçu les Potins, et ils te remercient.

Sont-ce les derniers ? Ce serait dommage: je ne réagis pas à chaque envoi, mais je les diffuse tous et nous les lisons. Par ailleurs ils matérialisent un peu le lien qui nous unit tous aux valeurs de Spiridon, et au moment où nous rejoignons le Mouvement, ça compte pour nous !

Comment est-il possible que s'éteignent, sans le moindre préavis, les potins de Loys ! le 49.3 serait'il l'unique moyen coercitif pour nous priver de ce lien ? Je m'érige de la façon la plus radicale pour faire de ma petite personne l'opposition la plus farouche devant cette extinction programmée !!! même si mon âge de vieillard cacochyme me prive désormais de toute épreuve, il me faut le plaisir de savoir que nos descendants continuent à narrer leurs présences dans ces réunions sportives! Des potins, j'en ai un besoin viscéral pour m'entretenir dans mon éternelle jeunesse! A bon entendeur... Salut!

Cerisier Alain Spiridon Île de France

**C'est bien de pousser un coup de gueule de temps en temps pour faire réagir !*

Nelly Brun Spiridon Limousin

Bonjour,

Certes, ce n'est pas encourageant de voir tant d'effort ne susciter qu'un intérêt insignifiant ! A mes yeux, voilà revenir une expérience ancienne alors que nous tentions au mieux de persuader les instances officielles de l'IAAF - et de notre fédération et les autres - de la grande activité des coureurs ! Hélas, dans le même temps, les coureurs eux-mêmes refusaient tout contact. Seuls soucis évoqués ; les revues coûtaient trop cher, les prix des engagements aux compétitions étaient trop élevés.

A l'évidence, les contacts sont toujours difficiles.

Les petits potins me sont apparus comme une brillante initiative mais, l'écho très mesuré qu'ils reçoivent mérite-t-il le temps que tu leur consacres ? Je ne peux malheureusement t'offrir une recette miracle.

Pour la plupart d'entre nous, nous sommes généralement très passifs et répugnons à nous engager. Toutefois, rassure-toi, cela n'empêche pas d'apprécier ce qui est fait.

Une solution qui me vient à l'esprit serait de confondre cette publication avec la Lettre. Les potins seraient un chapitre plus particulier qui serait joint à l'ensemble des informations. Quant

au retour de lecteurs, ce sera un long chemin pour rompre la facilité de bien recevoir sans participer.

Amitiés à bientôt de tes bonnes nouvelles et potins de coureurs dangereusement indépendants.

Gérard Stenger Mouvement Spiridon

le T-Shirt Spiridon



COMMANDE

Description

Pour célébrer la sortie en 2016 du film «Free to Run» de Pierre Morath, qui fait la part belle au mouvement Spiridon, le comité du Spiridon Romand a décidé de produire un T-Shirt commémoratif.

Le T-Shirt est en tissu synthétique et arbore une couleur orange fluo moderne, avec des impressions monochromes noires.

A l'avant se trouve le logo Spiridon original des années 70, alors qu'au dos s'affiche le logo du film «Free to Run».

Les T-Shirts sont disponibles en coupe unique, tailles XS, S, M, L et XL.

Un T-Shirt sera envoyé **gratuitement** à chaque membre cotisant en 2016, ainsi qu'à tout nouvel inscrit.

Pour les non-membres, ou les membres désirant plus d'un T-Shirt, le prix par pièce est de **Fr. 20.-** pour la Suisse et de **25 €** pour l'Europe.

Pour des commandes de plus de 10 pièces, prière de contacter au préalable president@spiridon.ch

Pour passer commande, verser le montant total sur le compte du Spiridon Romand
CCP 10-4870-9 ou **IBAN** CH89 0900 0000 1000 4870 9

en précisant dans le versement l'adresse de livraison ainsi que la (les) taille(s) désirée(s).
L'envoi se fera dans les 2 à 4 semaines suivant le versement.
Notez que devenant membre pour **Fr. 40.-**, vous recevez un T-Shirt, 3 éditions de la revue **mmille-pattes** ainsi qu'une inscription à la course de la Tour de Sauvabelin.

Spiridon Romand dispose des droits d'utilisation des deux logos, toute reproduction interdite.

Le Spiridon romand vient de nous signaler que des T-Shirts étaient encore disponibles !



***Belle perf' de Camille lors d'un trail de 15km en Arizona aux USA ! Elle termine 4^e de sa catégorie ! Félicitations !**



*Ils étaient 2500 trailers sur les 4 distances pour cette 19^e édition !
Belle réussite pour l'ACFA malgré un temps incertain !



Bravo à tous les finishers et un grand merci à tous les bénévoles ! Sans eux pas de Vulcain !

S LES ECHOS DU **PIRIDON ROAZHON CLUB**

OCTOBRE 2019 « NUMERO 3 »



Nos amis bretons avec Emile Zatopek au musée de l'Olympisme à Lausanne ! Sacrée recrue !!





***Victoire pour Nelly et Stéphane au trail d'Ambazac le 1^{er} Mars !
Félicitations à notre trésorière et au président !**



***De belles perfs ! Au Cévenne Trail dans le Gard! Sur le 62km Karine Robert termine en 7h32 pour 2300m+ ! Bravo ! Dimitri 8h04 et Marianne 10h35 ! Kiki termine le 23km en 2h33 ! Fainéant KIKI !**

Pour la vingt-troisième année, nombreux fidèles sont venus se défouler sur les bords de Vienne sur un circuit bien connu des joggeurs du dimanche matin...

Sous un soleil discret, 332 participants ont pris part cette année au départ de cette célèbre course organisée par le **Spiridon Amical Limousin**, située sur les bords de Vienne. Deux boucles de 6 km, qui viennent d'assister au sacre de Damien Filleul (ROC Athlé), couronné pour la première fois après plusieurs tentatives.

DIMANCHE 8 MARS 2020
LIMOGES

LA PONTICAUDE

COURSE PEDESTRE DE 12 km
SUR LES BORDS DE VIENNE
Voir "Inscriptions courses" ->
23^{ème} édition



DEPART : 10 H
ORGANISATION :
SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN
Course aux challenges départemental & Spiridon2020
Site : <http://www.spiridon-limousin.fr>
Facebook: Spiridon Amical Limousin
Mail: spiridon7@gmail.com



Troisième en 2018, second il y a 3 ans, le coureur multi-terrain de Rochechouart tient enfin sa revanche, détrônant Julien Montiel, qui a dû se contenter d'une deuxième place ce coup-ci. « J'avais peur que Julien (Montiel) ait plus de jus que moi sur la fin. J'étais plus à l'aise que lui sur les marches du pont Guingoin, j'ai donc fait la différence à ce niveau-là » racontait t-il. Mickaël Boyer (Mud-Run), un temps derrière la tête de course, complète lui le podium.

Avec l'annulation des championnats de France de cross ce week-end à Montauban, Damien Filleul a trouvé son bonheur ailleurs, décrochant la première place lors de l'ultime cross régional samedi à Panazol, et ce dimanche en bords de Vienne.

Et après ? « J'aimerais me tester dimanche prochain sur piste à Beaublanc, pour chercher un chrono référencé sur 5000 mètres ». Pas de repos donc, pour celui qui effectuera également le Spartian Race, le 2 mai prochain à Carcassonne.

Malgré une légère baisse d'affluence à cause d'un calendrier bien chargé, la Ponticaude attire encore et toujours les foules, dans un cadre unique parmi toutes les courses pédestres régionales.

Article **Le Populaire du Centre**



De belles perfs' avec des victoires sur le 28km du Labautrail !

Pour finir le week-end voici les résultats de nos traileurs.

Sur le 28km /1000D+ du Labautrail

Course gagnée en 2:07 :38 (Anglade Romain)

Philippe Thumerel 15/80 1er M4 en 2h:43:05 🏆

Pablo Sessa 16/80 et 1er Juh en 2h:43:05 🏆

Vincent Raufast 26/80 et 12 Seh en 2h53:27

Teddy Raymondon 38/80 1er Esh en 3h01:49 🏆

Olivier Raymondon 50/80 et 8 M2 en 3h08:26

Bravo messieurs 🙌🙌

Merci !



BILLET DU COMITÉ

RENCONTRES 2020 – SPIRIDON ROMAND

Suite à l'absence, dès cette année, de notre traditionnelle course de la Tour de Sauvabelin, votre co-présidence met en place une belle occasion de retrouvailles pour partager notre goût vivifiant de la course à pied.

Venez nombreux, coureurs et accompagnants, fêter le retour au calendrier de la course Rougemont Videmanette, le 12 juillet ! Tous les détails sur www.rv-run.ch !

- Chacun s'inscrit individuellement et en avertit Spiridon (Raymond Durussel), indiquant sa taille de T-shirt.

- Un co-transport automobile pourra être facilité entre membres inscrits qui annoncent leur besoin, respectivement leur disponibilité, et leur contact.
- Nous remboursons l'inscription des annoncés et la télécabine pour un accompagnant (max. Fr. 55.-) et donnons un T-shirt Spiridon le jour même, à porter pendant la course, à un stand signalé Spiridon vers les dossards avant le départ.
- A ceux d'entre nous qui voudront manger ensemble en haut, Spiridon offre l'apéro.

SANDRINE et RAYMOND

SPIRIDON-CLUBS DE FRANCE

Nos amis français se rencontrent les 26/27 septembre 2020 à Limoges. Cela vous interpelle ? Nous y sommes bienvenus. Une bonne raison pour (re)découvrir ce beau coin de France qu'est le Limousin. Au programme, assemblée générale, débats, petites trottées et balades, visites, partages à table... **Information et inscriptions** : Pierre Albert Dufaud, président du Mouvement (tél. +33 4 76 05 28 77, ou +33 6 70 36 80 96). RÉDACTION



Avons reçu **le mmmille-pattes** de nos amis du **Spiridon Romand** .
Merci !

*Deux articles ont retenu notre attention. « **Retour de l'enfer par la volonté et le courage** » de Raymond Durussel. Comment Philipp Bosshard ,gravement brûlé après un accident dans son travail, revient petit à petit à la vie après de multiples interventions chirurgicales en pratiquant des activités sportives ! Chapeau !

*L'autre article « **Coup de gueule d'un observateur et entraîneur sportif** » de Laurent Carraux. Il dénonce la dérive du matériel dans certains sports comme le vélo et les trails ; il s'en prend aussi à la dérive de la nutrition qui se traduit par le phénomène d'orthorexie.

*Enfin nous apprenons que la fameuse et traditionnelle course de la Tour de Sauvabelin ne se fera pas cette année.



Daniel Dalmas Président Spiridon Aurillac

16 mars, 09:52

Face à cette crise sanitaire qui s'intensifie, il est impératif que nous ayons une attitude responsable en appliquant les consignes et les recommandations en la matière

Bien que 98% des personnes contaminées guérissent sans garder de séquelles, beaucoup d'entre nous ont dans leur famille ou leur entourage proche une personne âgée ou fragile très vulnérable. Si par malheur nous lui transmettions le virus nous serions gagnés par un sentiment de culpabilité et regretterions notre comportement.

Je propose d'annuler nos entraînements collectifs pendant quelques jours en attendant que la situation s'améliore.

Nous pouvons continuer à courir et faire du vélo en solitaire sur les chemins et les routes sans le risque d'attraper ce "putain" de virus.

Je compte sur vous pour respecter les consignes et j'espère à très bientôt aux vestiaires.