

Les Potins de Loys Spiridon Décembre 2020



**En espérant qu'il puisse passer !
Le Mouvement Spiridon vous souhaite tout de même de bien
terminer 2020 et de commencer 2021 en pleine forme !**





Merci Fabien (ACFA) pour cette nouvelle carte des clubs et associations se réclamant de l'esprit Spiridon !



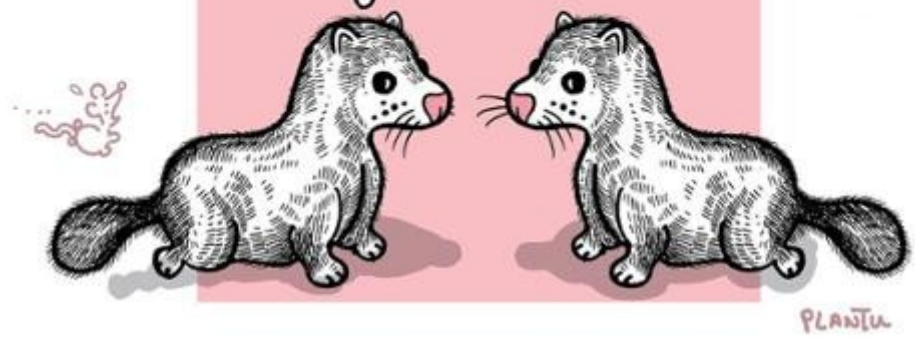
Les librairies vont rouvrir:
 Ceux qui gueulâient vont pouvoir recommencer à n'y foutre jamais les pieds!



Visons 2020

Tu préfères quoi ?
 Être massacré à cause du virus ?

...ou
 être massacré à cause de ta fourrure ?



Faire une chronique d'une page !!! Je ne sais pas faire ! Ma plume, une fois libérée de son capuchon, se précipite alors voracement sur la moindre feuille blanche qui s'offre naïvement, et la couvre d'une plantureuse embrassade de mots jusqu'à l'étouffement !

Une page ! Autant me demander de tenter, à 84 ans, de clore un marathon en 1 heure ... trente -cinq minutes et... Surtout, quarante-trois secondes !!! Ou de pisser dans un océan, à votre choix, et le faire déborder !

Pour l'instant, étant conconfiné, je me consacre essentiellement à la lecture, mais, obéissant aux règles barrières, je ne lis que des livres de la collection du MASQUE, ces livres à la couverture jaune... Je me protège comme je peux ! J'ai d'ailleurs revisité Agatha Christie avec « DIX PETITS NEGRES », avant que l'on ne change ridiculement ce titre ! Je ne me lasse pas de sa prose, (précision : c'est le No 299 ! et j'en détiens toute la collection).

Mais, au seuil de cet hiver, je dois vous faire un aveu : me voici devenu un délinquant ! Cette minable heure quotidienne et ce kilomètre frustrant qui me ligote... Je les snobe, jusque-là dans une immorale impunité loin de l'absurde fureur gendarmesque. Je me suis découvert des sentiers prometteurs et une pommeraie, laissée à l'abandon, dont les fruits, totalement naturels, m'offrent ce délicieux plaisir de faire des tartes et des compotes... Divinement délicieuses...

Une chronique d'une page ! Inconcevable, déconcertant ! Pire que la limite de cette heure quotidienne...

Qu'importe, je reste à ta disposition.

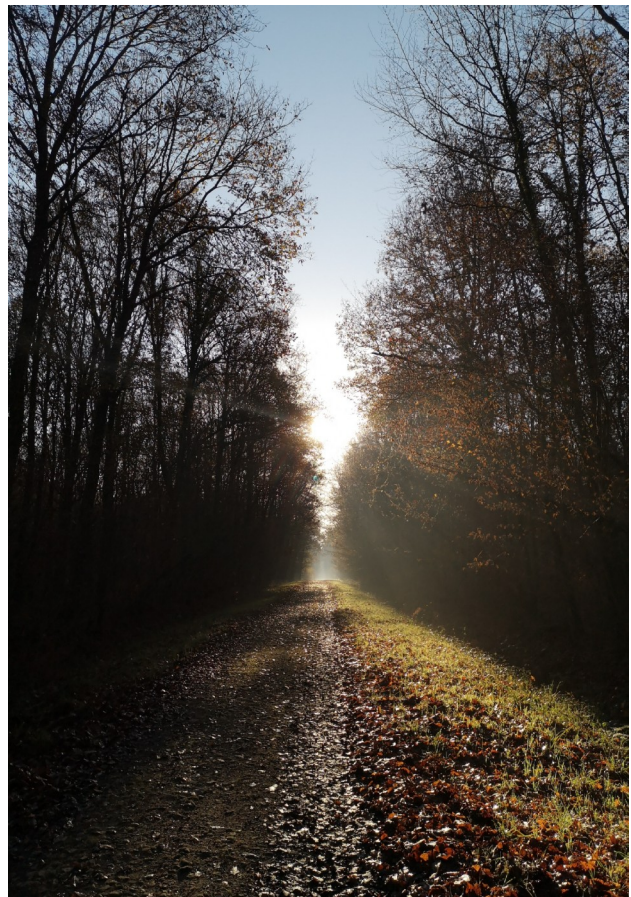
CERISIER Alain

Et bien voilà Alain !

Peu importe les kilomètres , marcher mène toujours à l'essentiel !

S LES ECHOS DU **PIRIDON ROAZHON CLUB** OCTOBRE 2019 « **NUMERO 3** »

Pas belle la forêt rennaise !



La COURSE PÉDESTRE *Corrida de Noël*

2019

→ DIMANCHE 15 DÉCEMBRE À 10H ←

Parcours labellisé en centre-ville et temps réel corrigé

5km & 10km

43^e
édition



COURIR AVEC L'ESPRIT DE NOËL
AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR

**SPIRIDON
CRECHOIS**



La Crèche

Nombreux cadeaux et séjours à gagner

La plus ancienne course du département

la Nouvelle
République
VousNousEnsemble

WWW.SPIRIDON-CRECHOIS.FR

DEUX-SÈVRES
LE DÉPARTEMENT

Reportée en 2021 !



***Que la prière de « Dieu » soit exhaussée !**

Valério était un peu notre mascotte au SCIF, notre porte-bonheur, capable de traverser les années tout en nous étonnant par ses performances. Le 13 septembre dernier juste avant le confinement, je l'avais retrouvé aux 2 miles Sri Chinmoy dans le bois de Vincennes, heureux de concourir il se sentait bien.

Au nom de tous les membres du Spiridon Ile France à vous et votre famille nous vous présentons nos plus sincères condoléances.

Serge ELISABETH , Président du Spiridon Ile de France



Le SCIF vient de perdre une de ses légendes, Valério Puccianti !

Grand avaleur de kilomètres, du 10km au 100km en passant par les 24h ! Sans oublier les courses humanitaires !

Ciao Valério !



Francis Vandersype

SPIRIDON CÔTE D'AZUR



Sortie du tee-shirt Spiridon à l'occasion du Asics Word Ekiden 2020 dont je faisais la dernière distance.

Réduits que nous sommes à courir "virtuellement" avec des partenaires disséminés aux 4 coins de la France ou d'Europe, reliés par une application téléphonique qui comptabilise les performances de chacun pour en faire un classement mondial. Bravo aux informaticiens.

La convivialité en prend quand même un coup!!

World Best Performances

31.12.2019

HOMMES - MEN

NAME/ FIRSTNAME		DD.MM.YY	NAT	RANK-T	Track - R Road - I Indoor	NAT EVENT	DATE
1-	303,506 KOUROS Yiannis	13.02.56	M40 GRE	1-T	AUS	ADELAIDE	1/02.03.1997
	295,030 KOUROS Yiannis	-(02)	M40 GRE	1-T	AUS	CAMBERRA	4/05.10.1997
	294,104 KOUROS Yiannis	-(03)	M40 GRE	1-T	AUS	COBURG	13/14.04.1996
	290,221 KOUROS Yiannis	-(04)	M40 GRE	1-R	SUI	BASEL	02/03.05.1998
	286,463 KOUROS Yiannis	-(05)	M GRE	1-R	USA	NEW-YORK	28/29.09.1985
2-	285,366 HARA Yoshikazu	13.08.72	M40 JPN	1-T	TPE	SOOCHOW	06/07.12.2014
	285,362 KOUROS Yiannis	-(06)	M35 GRE	1-T	FRA	SURGERES 48H	6/07.05.1995
	285,304 KOUROS Yiannis	-(07)	M40 GRE	1-T	FRA	SURGERES 48H	3/04.05.1996
	284,853 KOUROS Yiannis	-(08)	M GRE	1-R	USA	NEW-YORK	7/08.11.1984
	284,070 KOUROS Yiannis	-(09)	M45 GRE	1-T	TPE	SOOCHOW	2/03.03.2002
	283,600 KOUROS Yiannis	- 10)	M GRE	1-T	FRA	MONTAUBAN 48H	15/17.03.1985
	282,981 KOUROS Yiannis	-(11)	M35 GRE	1-T	AUS	COBURG	8/09.04.1995
3-	282,282 ZHALYBIN Denis	30.06.80	M RUS	1-R	RUS	ST PETERSBURG	2/03.09.2006
	280,469 KOUROS Yiannis	-(12)	M GRE	1-T	AUS	MELBOURNE	4/05.08.1990
4-	279,427 ISHIKAWA Yoshihiko	25.04.88	M JPN	1-R	TPE	TAIPEI	14/15.08.2019
5-	278,972 SOROKIN Aleksandr	30.09.81	M35 LTU	1-R	FRA	ALBI	WORLD 27/28.10.2019
6-	277,543 MORTON Mike	26.10.73	M USA	1-R	POL	KATOWICE	WC 8/09.09.2012
	277,415 KOUROS Yiannis	-(13)	M45 GRE	1-R	USA	SYLVANIA	NAT 14/15.09.2002
7	276,221 BODIS Tamas	29.07.88	M HUN	2-R	FRA	ALBI	WORLD 27/28.10.2019
8-	276,209 SCHWERK Wolfgang	28.07.55	M GER	1-R	GER	KÖLN	8/09.05.1987
	275,829 KOUROS Yiannis	-(14)	M45 GRE	1-T	IAU	VERONE	EURO 22/23.09.2001
9-	275,485 LEBLOND Olivier	30.04.72	M45 USA	3-R	FRA	ALBI	WORLD 27/28.10.2019
	275,357 KOUROS Yiannis	-(15)	M40 GRE	1-T	FRA	SURGERES 48H	6/07.05.1997
10-	274,884 SEKIYA Ryoichi	12.02.67	M40 JPN	1-T	TPE	SOOCHOW	24/25.11.2007

10 /24 Performances

11-	274,480 DOWDLE Dave	07.11.54	M GBR	1-T	GBR	GLOUCESTER	22/23.05.1982
12-	274,332 PENALBA LOPEZ Ivan	06.10.91	M ESP	2-R	TPE	TAIPEI	14/15.08.2019
13-	274,119 ERDMANN Hans Martin	09.09.44	M40 GER	2-R	GER	KÖLN	8/09.05.1987
14-	273,828 NUNES Valmir	16.01.64	M BRA	1-T	TPE	SOOCHOW	8/09.03.2003
15-	273,708 INOUE Shingo	27.09.80	M JPN	1-R	FRA	BRIVE	WORLD 13/14.05.2010
	273,674 PENALBA LOPEZ Ivan	-(02)	M ESP	1-T	GER	STADTOLDENDORF	17/18.06.2018
	273,650 HARA Yoshikazu	-(02)	M40 JPN	1-T	TPE	SOOCHOW	07/08.12.2013
	273,366 SEKIYA Ryoichi	-(02)	M40 JPN	1-R	KOR	SEOUL	WORLD 18/19.10.2008
	272,936 SEKIYA Ryoichi	-(03)	M JPN	1-R	TPE	SOOCHOW	WORLD 25/26.02.2006
	272,708 SOROKIN Aleksandr	-(02)	M35 LTU	1-R	SUI	BASEL	16/17.05.2019
16-	272,624 BOUSSIQUET Jean-Gilles	26.07.44	M FRA	1-T	SUI	LAUSANNE	2/03.05.1981
17-	272,217 CLAVERY Eric	07.06.80	M35 FRA	4-R	FRA	ALBI	WORLD 27/28.10.2019
18-	271,750 OTAKI Masayuki	11.07.64	M JPN	1-T	TPE	SOOCHOW	CH.ASIA 27/28.03.2004
	270,870 ISHIKAWA Yoshihiko	-(02)	M JPN	1-R	IRL	BELFAST	WORLD 02/03.08.2017
19-	270,338 HRMO Lubomir	25.02.61	M40 SVK	2-T	IAU	VERONE	EURO 22/23.09.2001
	270,224 KOUROS Yiannis	-(17)	M45 GRE	1-T	FRA	SURGERES 48H	28/30.05.2004
	270,200 NUNES Valmir	-(02)	M BRA	1-R	BRA	SAO POLO	MIZUMO 25/26.05.2002
	270,152 PENALBA LOPEZ Ivan	-(03)	M ESP	5-R	FRA	ALBI	WORLD 27/28.10.2019
20-	270,087 BECKERS Paul	22.08.62	M40 BEL	1-R	NED	UDEN	WORLD 11/12.10.2003

20 /43 Performances

	270,152 PENALBA LOPEZ Ivan	-(02)	M ESP	5-R	FRA	ALBI	WORLD 27/28.10.2019
--	----------------------------	-------	-------	-----	-----	------	---------------------

21 /44 Performances >>> 270km

Meilleures performances mondiales sur 24h

Sacrée organisation et parcours ! Bravo à toute l'équipe de Francis Bec :



durussel raymond

Salut

Nous avons des T-shirt de toutes les tailles (y compris femmes cintré) que nous envoyons depuis Joigne (Fr)

Les tailles sont: enfant 12 ou 16 ans (correspondent bien à **XS et S femme**), femmes S, M, L et XL, hommes S, M, L, XL et XXL (ils taillent « grand »)

Vous payez la somme correspondante sur notre compte ci-dessous et nous vous envoyons le T-shirt

Indiquer sur le paiement l'adresse exacte pour l'envoi et la taille (me la communiquer aussi par E-mail)

Le prix de détail pour l'Europe est 25 euro, 20.- FS pour la Suisse, tout compris

Lors d'un achat groupé d'au moins une dizaine de t-shirt pour un groupe Spiridon, le prix est de 10 euro la pièce , y compris envoi.

Si possible ne pas multiplier les demandes

Notre banque est:

Postfinance SA

Mingerstrasse 20

3030 Berne

Suisse

BIC: POFICHBEXXX

IBAN: CH 89 0900 0000 1000 4870 9

Spiridon club de suisse

Bien à toi

Raymond Durussel

Le Bugnon 1

1338 Ballaigues

Suisse

0793127737

raymond.durussel@bluewin.ch

Potins de Loys Spiridon

fran6bec

« Bien reçu et bien lu. »

Grand merci Pierre pour ces « potins » qui sont d'une lecture agréable ,facile et variée. Plein d'humour, il en faut bien actuellement car nous ne sommes pas en surdose de bonne nouvelles.

Merci encore.

Amitiés.

Spiridon du Tarn

Monier

Merci encore Pierre pour toutes ces infos, et la petite touche BIRLOU. Je trinque à ta santé et celle de Marie, sans attestation d'apéro !!

Pour information, j'ai acté mon départ de La Cave de Valady à fin septembre 2021; ce qui me permettra de faire ma saison de châtaignes , et de profiter de la vie.

Amitiés

Henri **Spiridon Aurillac**

GEORGES LIABEUF

Bonjour Pierre

Malheureusement le 2ème confinement a eu raison de notre enthousiasme, il n'y aura pas de corrida de Noel à La Crèche (79) cette année

Bonne fin d'année.

Georges

Spiridon Crèchois

Merci Pierre pour les potins.

ils seront mis sur le site de l'ACFA

(désolé pour les précédents que je n'avais pas mis en ligne rapidement, c'était un oubli)

comme tu le suggères , je vais faire une mise à jour de la carte des spiridons (carte faite il y quelques années et non mis à jour depuis)

je note:

-suppression des 3 spiridons (Annecy, la Rochelle et sud charentais)

-'ajout de ceux oublié (Spiridon Roazhon cLub , spiridon club limousin)

si tu as d'autres infos pour la mise à jour (adresse, site...) tu peux m'en faire part

bonne soirée

Fabien



Des potins confinés mais variés. Bravo pour ce tour d'horizon.

Bon dimanche.

Francis Spiridon Côte d'Azur

Salut PIERRE,

de replonger grâce à ce potin dans la VRAIE course à pied C' est sympa.

Bernard Mounier Spiridon Dauphinois

Je me sens « raide comme un passe-lacet » !

Amis Spiridoniens, connaissez-vous cette expression ? Voilà près de huit décennies qu'elle s'est introduite dans mes neurones et souvent l'ai-je empruntée lors de réflexions personnelles.

Mais voici que ce confinement, bousculant mes routines, m'a confronté sèchement sur l'origine de cette locution, et j'en suis marri ! Pourquoi fallu-t-il que ce passe-lacet se traduise en mon esprit sous la forme d'une simple tige rigide permettant d'introduire un lacet dans les œillets d'une chaussure ! Que nenni !!!

Me voici tout ébaubi d'apprendre que ce « passe-lacet » était ce gendarme, au XIXe siècle, qui passait les menottes, les liens, lequel, sadiquement, était donc... sévère, raide, (comme la justice) !

Avoir donc vécu toutes ces années avec cette image erronée d'une formule maintes fois employées me déconcerte et me laisse... déconfit ! J'oserais même écrire « déconfit-né », vu mon âge lors de ma première confrontation avec ce... gallicisme !

Bon, mais pourquoi vous ai-je avoué me sentir « raide comme un passe-lacet » ?

.....

Mais je me rends compte soudain être au terme de LA page accordée pour émettre une chronique !!

Alors, obéissant au diktat Spiridonien, je m'incline en vous promettant de vous décrire la confrontation cauchemardesque et journalière que je dois à des chaussettes récalcitrantes !

Votre CERISIER Alain

Et de 2 articles Alain ! Sacré diktat Spiridonien !



Beaujolais 2020 ! 1 bouteille par convive !!!!



**Tee-shirts Spiridon en vente chez nos amis du Spiridon romand ! 1 pour 10 euros !
Voir plus haut pour les commandes !**



La société SPIRIDON vend ses tee-shirts 69euros, pour donner un sens à vos foulées et vos tee-shirts !

Vous avez le choix !



Le mmmille-pattes n°141

redaction@spiridon.ch

Camarades spiridoniens de France,

Voici en version électronique le plus récent bulletin du Spiridon romand, dernier de l'année 2020, le N°141 de Le mmmille-pattes.

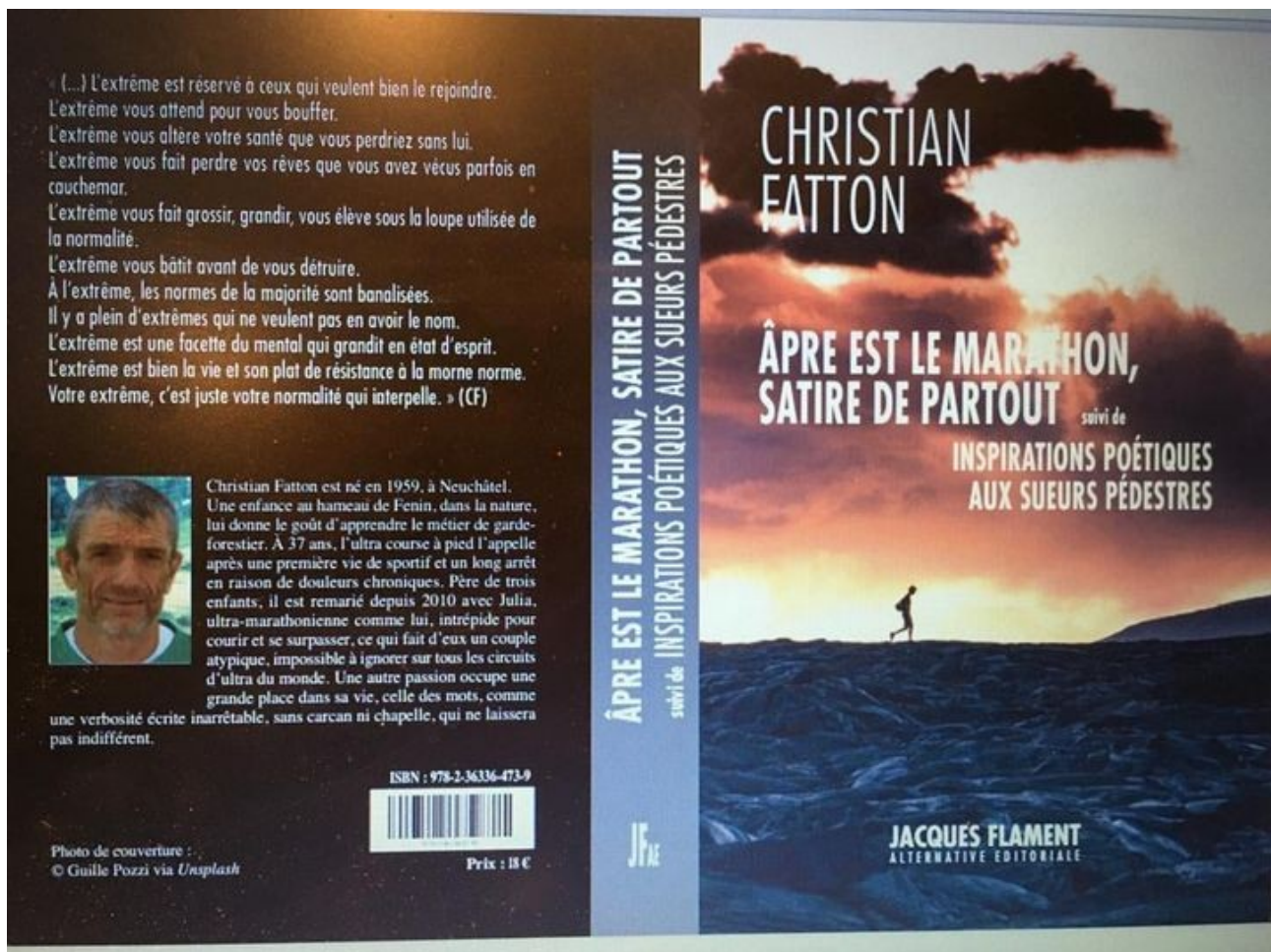
Il est ci-joint adressé (en cci) aux destinataires des « Potins » envoyés périodiquement par votre président Pierre Albert Dufaud.

Le rédacteur et le responsable actuels des mise en page, graphisme et impression se mettant en retrait, ce numéro-ci est le dernier à paraître sous cette forme et nous avons souhaité vous en faire chacun profiter, qui n'êtes pas nécessairement un abonné individuel à la version imprimée de notre périodique.

Une nouvelle formule est à l'étude pour l'année prochaine et vous pourrez trouver des renseignements le moment venu sur notre site : <http://www.spiridon.ch/>.

**Avec les vœux de la rédaction et du comité du Spiridon romand,
p.a. Jacques Décombaz**

...Vous avez du le recevoir !



Bravo Christian !

QUATRIÈME DE COUVERTURE :

**« (...) L'extrême est réservé à ceux qui veulent bien le rejoindre.
 L'extrême vous attend pour vous bouffer.
 L'extrême vous altère votre santé que vous perdriez sans lui.
 L'extrême vous fait perdre vos rêves que vous avez vécus parfois en cauchemar.
 L'extrême vous fait grossir, grandir, vous élève sous la loupe utilisée de la normalité.
 L'extrême vous bâtit avant de vous détruire.
 À l'extrême, les normes de la majorité sont banalisées.
 Il y a plein d'extrêmes qui ne veulent pas en avoir le nom.
 L'extrême est une facette du mental qui grandit en état d'esprit.
 L'extrême est bien la vie et son plat de résistance à la morne norme.
 Votre extrême, c'est juste votre normalité qui interpelle. » (CF)**



**Notre ami Robert Escaro vient de nous quitter début décembre. Grand organisateur (100 km de Perpignan/Cabestany), coureur de 100bornes, 24h, d'Alpes-Méditerranée, du Balcon de Belledonne... Robert avait participé aux Rencontres Spiridon d'Uriage, Chichilianne, Albi...Il avait organisé une réunion de l'ANCPHS à Perpignan. Bref il était incontournable ! Il avait l'esprit Spiridon ancré dans ses chaussures !Accueil , simplicité, gentillesse, tel était son programme ! Et avec un accent fantastique !
Salut Robert !
Mado ,nous sommes avec Toi.**

Journal l'Indépendant

Pia : le décès de Robert Escaro, une figure de la course à pied catalane



Robert Escaro (en chemise rouge) à l'arrivée des 100 km de Pia. L'Indépendant - A.H.

[Course à pied, Pia, Perpignan](#)

Publié le 07/12/2020 à 22:00

L'organisateur du 100 kilomètres de Pia et l'ancien athlète référencé dans l'ultra-fond s'est éteint ce lundi.

Les cent-bornards français et Catalans pleurent la mort de Robert Escaro, survenue hier. L'ex président du Spiridon Catalan, père d'un des derniers 100 km de l'hexagone créé il y a 30 ans, ne surveillera plus les chronos de cette soixantaine de doux-dingues qui s'alignaient encore fin 2019, sur l'épreuve de Pia. Une famille des Ultra-fondeurs dont le supporter des Dragons Catalans connaissait chaque prénom. Logique puisqu'il en était l'un des héros avec ses près de 120 courses du 100 km au veston.

Robert ESCARO

Robert Escaro nous a quittés, après près d'un demi-siècle de présence et d'animation au

Spiridon Catalan. Grand sportif, il joue dès son enfance au Basket, sous la direction de Simon

Salvat, l'entraîneur à qui il vouera une dévotion et une admiration sans limite. Quand l'âge

l'éloigne des terrains, il s'intéresse au Rugby à XIII, le XIII Catalan puis les Dragons, dont il

sera le correspondant pour le journal Le Travailleur Catalan. En habitant en face du stade

Gilbert Brutus, il peut assister à tous les entraînements, connaît tous les joueurs, et développe

une véritable passion pour cette équipe. Un vrai supporter, heureux quand ils gagnent, et plein

d'espoirs quand ils perdent.

Mais c'est vers la course à pied qu'il se lance pour garder la forme, toujours sous la

houlette de Simon Salvat, qui l'entraîne vers les courses de longue distance sur route. C'est le

moment où le suisse Noël Tamini lance le Mouvement Spiridon dont la philosophie est de

proposer à tout un chacun, sans distinction d'âge ni de sexe, des courses libres, de toutes

distances, avec un même départ et un même parcours pour tous. Au début des années 70 c'est

quasiment révolutionnaire, c'est hors normes et hors cadre des Fédérations d'Athlétisme. Au

Spiridon on court pour le plaisir, pour trouver des copains, pour garder la forme, par

forcément pour la performance.

Le mouvement Spiridon s'amplifie en Europe, gagne les Pyrénées Orientales, Robert et

quelques amis fondent l'association « Spiridon Catalan » dont il sera l'inusable Secrétaire.

L'objet de l'association est d'organiser des courses dans le département : 24 km d'Estagel, 20 km du Col de la Dona, 6 heures de Pezilla, et surtout le 100 km de Cabestany. Dans la foulée l'Arlésien Jean Faure lancera les 50 km d'Arles sur Tech, puis viendra la Ronde Cérétane et le Canigou, puis de nombreuses courses avec le succès que l'on sait. Il n'aura pas manqué une seule fois l'organisation des 100 km du Spiridon Catalan, que ce soit à Cabestany, Saint Estève ou Pia, avec son épouse Mado qui le seconde régulièrement et apporte un soutien sans faille. Toujours au service des coureurs, qu'il va chercher à la gare, puis les ramène à la fin de la course. Toujours attentif aux besoins de l'un ou de l'autre pour le soutenir dans l'effort de ces courses sans fin. Organisateur de courses, Robert est aussi coureur, et se lance sur les longues distances : il affectionne particulièrement le 100 km, et s'inscrira sur toutes les courses de France : Millau, Belves, Stenwerk, et tant d'autres, où il rencontrera une foule de coureurs dont Henri Girault ou Jean Michel Boiron qui resteront de fidèles amis. Cheminot de profession, passionné de chemin de fer dont il connaîtra toutes les lignes, toutes les gares de France, il parcourt le pays dimanche après dimanche à la rencontre de cette foule de fous du bitume qui avalent les kilomètres comme d'autres font le tour du quartier. Il sera toujours admiratif devant Henri Girault et ses 600 participations à des 100 km à travers le monde, ou Jean Michel Boiron qui avalera allègrement plus de 400 fois des 100 km, toujours accompagné de sa fille Sophie. Un très grave accident de tracteur, alors qu'il travaille la vigne familiale, le cloue à l'hôpital durant plusieurs mois, suivi de rééducation. Il s'en sort, mais avec des séquelles qui resurgiront la soixantaine passée. Ce qui ne l'empêchera pas de réaliser à son tour plus de 220 fois le 100 km, et d'autres courses plus courtes comme le Balcon de Belledonne. Archiviste entre deux courses et à ses moments perdus, Robert découpe tous les résultats de courses, analyse les comptes rendus, non pas pour repérer les meilleurs coureurs. Les

temps ne l'intéressent pas, il recherche les noms connus, ceux qu'il rencontre régulièrement.

Pour lui le sportif n'est pas celui qui réalise de bons temps, c'est celui qui participe. Il se liera d'amitié aussi bien avec les derniers qu'avec ceux qui font la course en tête.

Connu dans toute la France, nombreux sont ceux qui seront venus dans le département

pour le 100 km de Robert, simplement pour lui rendre visite. Partout où il est passé il aura

laissé un souvenir d'un garçon adorable, serviable, toujours content. Lui-même organisateur,

il ne critiquera jamais les autres, et ne regardera toujours que le côté positif des choses.

A son épouse Mado, à ses enfants, le Président et les membres du Spiridon Catalan

transmettent leurs plus sincères condoléances.

Frédéric Brousse Spiridon Catalan et Mouvement Spiridon

Bonjour à tous,

Nous retenons la date de cette assemblée !

On doit malheureusement déplorer que celle-ci intervient peu de jours après le grand départ de deux de ses membres appréciés de tous. Valerio Puccianti notre insatiable kilophage et Robert Escarro coureur de talent et organisateur hors pair! Tous deux auront marqué la belle communauté des coureurs. Les deux cérémonies saluant le départ de nos deux amis se sont déroulées pratiquement dans le même temps. Cependant, les lieux étaient situés aux deux extrémités du pays : l'un en pays d'oïl et l'autre en pays d'oc. Pour nous autres, gens du nord, c'est avec beaucoup de nostalgie que nous retrouvons ce petit mot adressé par Pierre après les 100km du Spiridon Catalan 1988 où Robert a œuvré avec toute sa fougue catalane.

Gérard Stenger SCIF et Mouvement Spiridon



Pierre,

Dans ce feuilleton cynique, j'ai mal à mon Spiridon.

Cette histoire de tee-shirt (s) éco-responsables (s) me fatigue.

Ta réponse, Pierre, est presque trop polie.

La position du Spiridon Romand rejoint la mienne: j'ai TOUJOURS milité et oeuvré pour la gratuité de la course "hors stade" et tenu 25 ans d'organisation selon ce principe.

C'était sans doute une utopie que j'ai tenu faire vivre... (Même devant les tribunaux administratifs

avec Gérard, Hubert et l'ANCPHS face à une fédé d'opportunistes et d'affairistes.)

Elle me semblait coller à la philosophie "Spiridon" sans la prendre en otage.

Les temps changent comme disait Robert Zimmerman.

Le coureurs libertaires ont fait place à des bipèdes connectivores.

Voir notre petit bonhomme en logo commercial, fut-il vertueux (!), n'y changera rien.

Que pèse un maillot Spiridon face à la kyrielle d'accessoires connectés qui font ressembler

les coureurs d'aujourd'hui à des cosmonautes des années 70 ?

Loin des idées libertaires du mouvement Spiridon de ces mêmes années .

En 1990 j'avais écrit à NT pour lui proposer cette image du mot SPIRIDON:

"Se Perdre Ici, Repère Idyllique, Divine Offrande Naturelle." Cela lui avait plu.

En 2020, je dirais plutôt: SPIRIDON:

"Savoir Produire. Importants Revenus. Détourner l'Or (du)Nom."

Moins poétique certes, mais plus terre à terre.

Dans l'air du temps.

Sans moi.

Vieux con et fier de l'être.

Etienne Sanchez Spiridon Joeuf Lorraine

Merci Etienne ! Tu sais que j'ai toujours défendu notre petit bonhomme Spiridon . C'est vrai j'ai été sans doute gentil !!



Assemblée générale

Héлитas

Vendredi 22 janvier 2021

SPIRIDON

CRECHOIS



**Guillemette et Thomas viennent
d'adhérer au Spiridon Créchois !!
Bravo !**

[Daniel Dalmas](#) Spiridon Aurillac



Suite à l'allègement du confinement je vous propose de reprendre nos entrainements en respectant bien les mesures sanitaires en vigueur.

Nous pourrons nous retrouver tous les mardis et jeudis sur le parking de Peyrolles : départ à 18h pour une sortie d'environ 1h 1h30 sachant que nous devons être chez nous à 20h (couvre feu oblige!) . Les vestiaires restent fermés.

Donc premier rendez-vous mardi 15 décembre.

Bon courage à tous.



Assemblée générale

16 janvier 2021

Tourette Levens



Spiridon du Couserans

OUF ! reprise des entraînements collectifs à partir de Mercredi 16 décembre et des séances de PPG pour le Lundi 21 décembre , dans le respect du couvre feu : à la casa à 20 h !

Rappel des Horaires :

DIMANCHE Matin : 9h00 Sortie de groupe

LUNDI soir : 18h00 (Préparation Physique Générale) avec Nathanaël BORDES

MARDI soir : 18h30 Sortie de groupe

JEUDI soir : 18h00 Trail : Jean ROSSETTO + Philippe THUMEREL

Route Marathon Piste Cross : Nathanaël BORDES

Tous ces RDV ont lieu au Stade Jo Boussio



⚠️- Reprise des entraînements du mercredi sur les Bord de Vienne. 🏃🏃 Départ 18h par groupe de 6 personnes max.
- Pensez à payer vos cotisations pour ceux qui ne l'ont pas encore fait. Vous pouvez envoyer votre chèque au siège du SPI 🏆🏆

Spiridon Amical Limousin



Chez Manu

Bon appétit !

ACFA

reprise des entraînements

16/12/2020

La reprise des entraînements est possible par groupe de 6 personnes en respectant les distanciations sans limite de temps ni de distance.

Si cela vous intéresse voici les règles publiées par la FFA :

- à télécharger en pdf : [ICI](#)
- à consulter sur le site FFA : <https://www.athle.fr>

Faites attention au couvre-feu et évitez de publier des photos (comme celle ci-contre, datant d'un entraînement de novembre 2017) sur les pages Facebook de l'amicale si vous n'êtes pas tout à fait dans le respect des règles mentionnées ci-dessus.

Où est le président ?



**Là, à la reprise du 19 décembre !
Fontaine du berger !
Ouf !!**

SOLIDARITÉ ■ Pour en faire don au plus démunis, Muriel Lécurier récupère baskets et tee-shirts

Une sportive au grand cœur

Fraîchement arrivée en Auvergne, Muriel Lécurier récupère baskets et vêtements techniques auprès des coureurs à pied pour en faire don aux Restos du cœur.

Muriel Pommerol

Sociétaire depuis peu de l'Amicale des coureurs de fond d'Auvergne (Acfa), basée à Blanzat et adepte de trail de longue date, Muriel Lécurier récupère les baskets et les tee-shirts techniques auprès des coureurs qui n'en ont plus l'utilité, pour les redonner aux plus démunis.

Passionnée de course à pied depuis plus de vingt ans, traileuse et marathonnienne depuis cinq ans, cette Chartraine a constaté « qu'à chaque course, les organisateurs distribuent des tee-shirts qui s'amoncellent dans les placards tout comme les baskets qui sont trop usées pour des courses à pied mais encore utilisables pour tous les jours ». Elle s'est donc inspirée de l'association chartraine Grolles & co, qui collecte baskets et tee-shirts pour en faire don aux person-



UTILE. Muriel Lécurier collecte baskets et tee-shirts pour en faire don aux personnes dans le besoin. PHOTO FRED MARQUET

nes dans le besoin. Venue l'an dernier pour courir le Vulcain, un trail au départ de Volvic organisé par l'Acfa, Muriel Lécurier a eu envie de faire connaître cette initiative. « N'étant

pas de la région, j'avais peu de contact, mais au nom de Grolles & co et avec le soutien de l'Acfa, nous avons récupéré 150 paires de chaussures et une centaine de tee-

shirts ». Une quantité qu'elle espère voir grandir à l'occasion de Vulcain 2021. Les chaussures et les vêtements sont donnés au Restos du cœur. « À ma connaissance, c'est la seu-

le association qui redistribue gratuitement et je tiens à ce que ce soit un don », précise la sportive. « Avant Chartres, j'ai vécu à Paris et j'ai constaté qu'il y avait énormément de personnes SDF avec des pieds très abimés et des chaussures trouées. Alors, plutôt que de les laisser dans un coin d'une armoire, il est préférable d'en faire bénéficier ceux qui ne peuvent pas les acheter ».

Pour la prochaine édition de Vulcain, programmée le 7 mars 2021, Muriel et son conjoint installeront des bacs au départ de la course dans lesquels chacun pourra y déposer les équipements qui ne leur servent plus « mais qui doivent être portables, bien sûr ». Les bacs seront accessibles à tous ceux qui voudront faire un don, sans être inscrits à la course.

Et pour les sportifs qui ne voudraient pas attendre le printemps pour faire une bonne action, il est possible de prendre contact par mail : barbachose@sfr.fr ■

Bravo Muriel, de l'ACFA !



Le Mouvement Spiridon
Association Loi 1901 n° w3810022191
Chez P.A Dufaud
57 Avenue Jean Jaurès
38500 Voiron
T° 04 76 05 28 77
padvivarais@gmail.com

Nelly Brun
29 Bis Avenue de la Révolution
87000 Limoges
T°06 10 95 59 51
jm-nellybrun@orange.fr

***Bulletin d'adhésion au Mouvement Spiridon
Années 2020/2021***

Je soussigné.....
Demeurant

Déclare adhérer au Mouvement Spiridon

- 1 A titre individuel
- 2 Au nom de l'association.....
Nombre d'adhérents.....
Organisatrice de l'épreuve.....
- 3 Je verse une cotisation de
15 euros ou plus à titre individuel.....
20 euros ou plus au titre de l'association.....
Chèque au nom du Mouvement Spiridon

Fait à.....le.....
Adresse.....
Téléphone.....
Email.....

Prière de retourner ce bulletin avec votre règlement à
Nelly Brun
29 Bis Avenue de la Révolution
87000 Limoges



L'Assemblée générale virtuelle du 18 décembre a connu un beau succès !

**Beaucoup de votes !
(21)**

Merci ! Spiridon est toujours bien vivant avec ses valeurs désintéressées !

Une synthèse de cette AG sera envoyée en janvier 2021 !



Et pour terminer, un poème de Solange Jean, du Spiridon Côte d'Azur

IL ÉTAIT UNE FOIS (POUR MA MÈRE)

Plumes Sergent-Major
Encre violette
Pleins et déliés
Encriers sur le bureau
Emplis à la bouteille
Buvards tachés, doigts maculés
Poêles qui enfument
Gamelles à réchauffer
Lèvres bleuies qui tremblent
Pèlerines et sabots
Longues nattes enrubannées
Belles rencontres en chemin
Un renard, un blaireau
Une chouette
Un perdreau
Des chansons
Des fous rires
Un temps démesurément long
Le soir tricot
Couture avec l'œuf en bois
Corvée de l'eau en bonbonnes
Nuit dans la paille
Le ciel pour toit
Les bêtes comme bouillotte
La vie s'écoulait
Sur les sentiers, les traîneaux
Les bancs de l'école
On était heureux
On mangeait des macaronis
On buvait du vin
Après vint la guerre
Quelle connerie la guerre
Mon frère Armand n'en revint pas.