

**Les Potins de Loys Spyridon...**  
**Décembre 2018/Janvier 2019**  
**.....vus, lus, entendus, reçus, dégustés...**



\*

Une femme à la tête du **Spiridon Club Dauphinois**, créée en 1981 ! Une première ! Bienvenue à **Ellen Thompson** et à toute la nouvelle équipe !

La nouvelle présidente nous signale que le Spiridon Club Dauphinois n'est pas adhérent au Mouvement Spiridon, contrairement à ce qui a été annoncé dans le bilan des adhésions 2018 ! Evidemment ce Spiridon sera le bienvenu s'il décidait de rejoindre la grande famille spiridonienne !

**Jean-Paul Bouthors, Odile Hoareau, Georges Turrel**, membres du SC Dauphinois, ont adhéré individuellement au Mouvement Spiridon.

Dont acte.



\*

L'Assemblée générale virtuelle du **Mouvement Spiridon** a eu lieu le vendredi 15 décembre. Tous les adhérents – Spiridons et individuels- ont reçu les bilans !  
Question : combien de réponses avons-nous reçus ?

Bonjour, Pierre,

Contrairement à une idée reçue, la loi de 1901 n'impose pas de tenir des assemblées annuelles. La seule obligation est d'organiser une assemblée en cas de dissolution de l'association. Il n'est pas non plus nécessaire d'en tenir une pour approuver les statuts. Ces derniers peuvent fort bien être signés par les promoteurs de l'association sur un coin de table, dans un bistro.

Hormis les quelques obligations définies par la loi, la liberté est entière. Les statuts peuvent faire, d'une association, une démocratie à l'exemple de la Suisse ou une dictature sur le modèle de la Corée du Nord.

Tu peux proposer une adaptation des statuts consistant en la suppression des assemblées annuelles et en la possibilité de convoquer des assemblées extraordinaires en fonction de l'actualité ou des besoins de l'association, à l'initiative du président ou, par exemple, d'un tiers des membres. Cette possibilité peut être mise en oeuvre si, par exemple, des adhérents ne sont pas d'accord sur un rapport moral ou un rapport financier, alors simplement transmis pour information et non plus pour approbation.

Bonne journée, Pierre, et bon courage.

Bien à toi,

Gérard Tabary

Juriste, à la retraite et spiridonien dans l'âme !

**Merci Gérard !**



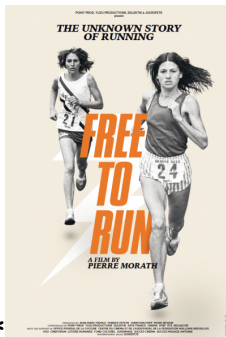
\*

Pour le 8 décembre –fête des lumières- ils étaient 40 coureurs et marcheurs pour cette sortie ! Aux ravitaillements d'excellentes pâtisseries et pour terminer un bon restaurant ! Bravo l'ACFA !



\*

Nos amis du **Spiridon Romand** viennent de porter à la présidence **Sandrine Candolfi** ! Félicitations ! Elle succède à **Raymond Durussel** qui reste toujours au bureau.



\*

Après le succès du film, **FREE To RUN** vient d'être édité dans un très beau livre, par le réalisateur **Pierre Morath** ! Grand format, 240 pages, édité par Hugo Image. Prix : CHF 49.



## **SPIRIDON CRECHOIS**

A l'occasion de ce dernier week-end, nous avons abordé le 18e TELETHON et où une trentaine d'associations locales ont participé à l'évènement. Cette année la marraine est la petite MARGOT (handicapée de naissance et atteinte d'une maladie de la famille des diplégies spastiques et cérébelleuses). L'an dernier la collecte créchoise a reversé à l'AFM 16000€ et au total depuis 17 ans 235 000€. Concernant la course à pieds le Spiridon est engagé avec le club de gym volontaire pour organiser une course de 3,7km et 8km au départ de la salle de l'Héliante parcourant notamment la vallée de l'Eclette. Cette année, 31 coureurs se sont engagés sur la plus petite distance contre 92 pour la plus grande. Le mauvais temps a notamment eut raison du nombre de participants. Au niveau des résultats, plusieurs spiridoniens se sont inscrits sur les deux parcours. Sur le 3,7Km : Eric & Eva PUBERT 19'30'' Virginie DELSAUX 21'44'' Sur le 8Km : Alain BERLAND 37'22'' Arno ROSSIGNOL 39'42'' Mickaël LABBE 41'12'' Thibaud BERLAND 42'30'' Marie JOLY 43'11'' Lydia BERLAND 48'15''

**Merci pour votre mot.**

**Très bonnes fêtes pour vous aussi.**

**Des courses sans fin.**

**Amitiés.**

**gv**

**Georges Vigarello**

**Merci Georges !**

*Éminent philosophe qui avait participé aux Rencontres Spiridon Chichilianne !*



**Ils ont fêté les 40 ans du Spiridon Limousin, crée par l'ami Raymond Mascarell ! Ils étaient 90 au repas !! Belle ambiance ! Merci Stéphane pour le compte rendu !**

Environ 105 présents dimanche à Oradour au repas, à la rando ou au contre-la-montre. Nous les remercions tous TRÈS chaleureusement de leur présence. Nous avons eu le plaisir d'accueillir parmi les "anciens historiques" Raymond MASCARELL (un des fondateurs du SPIRIDON LIMOUSIN en 1978 et 1er président jusqu'en 1992), Nadou MASCARELL (78), Françoise VALLE (81), Arlette SALON (78), Gérard GRANET (85).

-Étaient présents parmi les actuels adhérents comptant plus de 30 ans (!) d'ancienneté: Popol ROUX (81), Claudine ROUX (82), Joël LARROQUE (83), Jean-Pierre DIBOS (83), Henri VERNAUDON (84), Michel DAUPHIN (84), René, Marie-Claude et Dominique LACHEZE (86), Marie-Christine CLAUDAUD (87), Stéphane ROMANET (87), Olivier CAPEL (88). De nombreux "plus de 20 ans" étaient aussi parmi nous...

-Anciens/actuels qui n'ont pu venir mais qui ont répondu à nos sollicitations en nous souhaitant un bon anniversaire: Charles et Blanche POGGIO (78), Joseph GIRAUD (85), Jacques ROBERT (86), Monique SAINT-GEORGES (86), Suzanne CLAUDAUD (88)...

-Une dizaine de coureurs non inscrits au repas ont tenu à participer aux activités "bipédiques" malgré la météo maussade. Mention spéciale pour Paulo CAUZZI qui a fait le CLM en grande partie en marchant malgré une blessure au mollet !! Merci aussi à Marie-Line et Jean-Yves CONSTANTIN venus spécialement d'Orléans mais qui ont dû renoncer au repas pour rejoindre leur fille hospitalisée à Toulouse.... Vous trouverez en PJ les résultats du CLM.



Coucou Pierrot !

Où est passé le SCIF dans ton bilan des Spiridons ? J'ai mal lu ??? Toutes les décennies, on nous disparaît de la carte... Et non, on bouge encore !

J'en profite pour te signaler que l'URBAN TRAIL de Romans a rassemblé 1028 coureurs pour sa 4ème édition samedi 8 décembre dans le cadre du Téléthon. Super de courir dans la vieille ville, à la lueur des torches, de se tordre les pieds dans les pavés, et de grimper et descendre des escaliers millénaires. Tous les records sont tombés. A l'issue de la course, un participant est monté sur le podium pour demander officiellement la main de sa bien-aimée. ET ELLE A DIT OUI !!!

Gros bisous à tous et bonne fêtes.

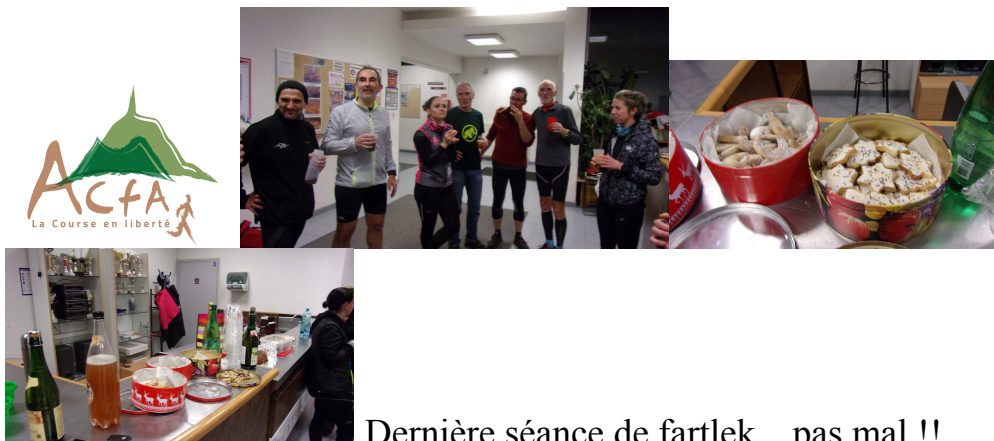
DominiquePIERRARD-MEILLON



\*Assemblée générale virtuelle du 15 décembre 2018. Ils ont répondu aux différents bilans : Ghislaine et Georges Galle, Gérard Tabary, Marc Guinefolleau, Nelly Brun, Jean-Loup Provost, Roger Didot, Gérard Stenger, Jean Paul Bouthors, DPM, Odile Hoareau, Christian Trémoulières, Jany Vallet, Charles Vanhamme, Francis Vandersype. Merci à eux pour leurs réponses ! Dans la prochaine Lettre spiridonienne vous aurez quelques unes de leurs idées. Certaines sont pertinentes... !



Belle participation du Spi. Limousin à l'En'Bûche de Noël à Nieul !  
Sur le 20km ils étaient 9, avec une belle victoire, dans sa catégorie, de notre trésorière Nelly Brun ! Bravo Nelly !  
Sur le 10km ils étaient 16, avec le président Stéphane au départ et à l'arrivée !  
Il y avait aussi une équipe de 2 sur le 20km !



Dernière séance de fartlek...pas mal !!

*Tous les membres du Bureau et du Conseil  
d'Administration du SPIRIDON AMICAL  
LIMOUSIN souhaitent à tous les Spiridopithèques  
de France, de Navarre et d'ailleurs de joyeuses fêtes  
et une BONNE ANNÉE 2019 !*

**Stéphane Romanet. Président.**



**\*Création Claude Sarnel, Spiridon Aurillac. Merci Claude !**



- Incontournable pour le Spiridon Aurillac !



- La veille de Noël ! En forme pour le repas !



- Première adhésion 2019, celle de Charles Vanhamme du Spiridon des Flandres ! Merci Charles ! Il organise en 2019 pas moins de 6 courses entièrement ...gratuites ! Esprit SPIRIDON à 100% !! Vous aurez son calendrier dans la prochaine Lettre spiridonienne !

**\*Christian Trémoulière MERCI et belle année à venir pour le spiridon sur les routes, les chemins en essayant de tracer une voie claire ! KiKi Spiridon Aurillac**

Merci KIKI ! Excellente proposition !!



**\* *C'est le Spiridon Côte d'Azur pour la Saint Sylvestre ! Tous nos vœux !***

\* Comme chaque année,

Nous débuterons la saison par un pique-nique tiré du sac, après la Prom'Classic ce dimanche 6 janvier.

Rendez-vous est fixé à 12h30 à la plage de la « Siesta ».

Nous vous attendons nombreux, amenez vos tables, chaises, pique-nique, boissons, .... Et surtout votre bonne humeur !

A dimanche pour ce premier rassemblement de la saison.

Les membres du bureau.

Spiridon Côte d'Azur

[...et les maillots de bain ???](#)



**\*Gérard Stenger** est un athlète français, né le 7 mars 1932, adepte de la course d'[ultrafond](#) ayant réalisé de nombreuses épreuves du 50 km au [6 jours](#)<sup>1</sup> ainsi que plus de 100 [marathons](#)<sup>2</sup>. Il est également cofondateur de l'*International Association of Ultrarunners* (IAU)<sup>3</sup>.

#### Records personnels<sup>1</sup>

---

- [Marathon](#) : 2 h 54 min 10 s au Marathon de la [Forêt d'Halatte](#) en 1984<sup>2</sup>
  - [50 km](#) : 4 h 23 min 50 s aux SSC [Hanau-Rodenbach](#) en 1997
  - [100 km](#) : 8 h 30 min 47 s aux SSC Hanau-Rodenbach en 1987
  - 6 heures : 62,8 km à [Montauban](#) en 1984 (6 h split)
  - 12 heures : 120,4 km à Montauban en 1984 (12 h split)
  - [24 heures](#) : 191,2 km à Montauban en 1984 (24 h split)
  - 48 heures : 282,761 km à [Nottingham](#) en 1982 (48 h split)
  - [6 jours](#) : 706,303 km à Nottingham en 1982
  - [Spartathlon](#) : 246 km en 30 h 32 min 54 s entre [Athènes](#) et [Sparte](#) en 1984<sup>4</sup>
- 

- Merci à Alain Cerisier –du Spiridon Ile de France-qui a doublé le montant de son adhésion par rapport à 2018 !
- la Lettre 42 a été expédiée le 11 janvier à tous les adhérents de 2018 !
- Les 1ers adhérents 2018 ? Gérard Tabary, Gérard Stenger, Francis Vandersype, Roger Didot, Marie Françoise Cochet, Alain Cerisier, Josette Pouzet, Marc Guinefolleau, Charlotte Sautereau, Pierre Dufaud. Spiridon Côte d'Azur, Spiridon des Flandres.



Pour revitaliser le Mouvement Spiridon pourquoi ne pas organiser un R.I.C ? Proposition faite par le président du SCAZUR dans le dernier numéro de la FOULEE !

R.I.C ? Référendum d'Initiative Spiridonienne !!

\* Spiridon Aurillac

Notre assemblée générale aura lieu samedi 26 janvier à partir de 18h30 à l'Espace Helitas 68 bd Louis Dauzier à Aurillac.

Les adhérents mais aussi toutes les personnes intéressées par la pratique de la course à pied et par notre activité sont invitées. L'assemblée générale sera suivie d'un repas avec une participation de 15€ payable le jour même (entrée, plats fromage, dessert plus vin apéritif et digestifs à volonté). Les personnes qui assisteront au repas devront confirmer leur présence avant le lundi 21 janvier soit sur Facebook soit par mail : [dalmas.daniel@wanadoo.fr](mailto:dalmas.daniel@wanadoo.fr) ou [claudesarnel@hotmail.com](mailto:claudesarnel@hotmail.com) ou par téléphone 0471645029 0471642433 0650189520 . La cotisation annuelle d'adhérent est maintenue à 20€ et 35€ pour un couple payable le jour de l'assemblée.

Ordre du jour:

Rapport moral

Rapport financier

Intervention et échanges avec Thierry Breuil bien connu dans le monde de la course à pied et notamment du trail.

Je compte sur votre Présence et vous souhaite une bonne année 2019.

Daniel Delmas    Président

ACFA



Ce samedi matin 12 janvier, 45 participants à la reco du Riom Limagne & Volcans 22 km ! A partir du LD Les Goulots on a couru dans la neige fraîche. Au pied du Puy de La Nugère il a fallu contourner des dizaines d'arbres tombés lors de la précédente chute de neige trop lourde. Beaucoup de travail en perspective pour la brigade verte ! Merci à Jacky et Jean Louis pour la tenue du ravito à la Gare de Volvic et à l'arrivée.

Dimanche prochain 20 janvier, le lendemain de notre AG, rendez vous devant le complexe sportif de Volvic à 9h00 pour la Reco à nouveau du Volvic Nature 13 km avec le lancement et la

distribution du Biblipède à l'arrivée. Signalez votre participation par sms au 06 32 30 61 39. A noter aussi une rando sur le même parcours avec un départ à 8h00. Le parcours de Dimanche ici : <http://www.visugpx.com/a8R9YfZXYj>



- L'incontournable Stockfish pour le Spiridon Aurillac à Decazeville !



\*Spiridon Limousin  
A St Léonard de Noblat pour les Reines et les rois



\*ACFA. Le fameux BIBILPEDE est sorti !



\*Belle assemblée générale pour le Spitions Côte d'Azur !