



## POTINS JANVIER 2026



Le Chat a parlé !  
surtout après avoir vu son exposition au musée Maillol à Paris !

## ASSEMBLEE GENERALE SPIRIDON AURILLAC

Rappel historique du mouvement.

En 1890, un « humaniste » (mais qui avait oublié une moitié de l'humanité !) appelé Coubertin, relance les JO tombés dans l'oubli depuis l'antiquité. En Grèce, un berger du nom de Spiridon Loys, porteur d'eau et donc grand marcheur, se fait remarquer par un colonel et inscrire au premier marathon officiel des jeux modernes : en 1896 il le gagne devant 17 concurrents (dont 13 grecs).

Bien plus tard, dans les années 70, un suisse nommé Tamini, crée la revue Spiridon et lance le mouvement : la course à pied sort des stades, s'ouvre aux femmes, aux sans-grades, à tous les amoureux de grands espaces ; l'esprit est né et la revue sert de bulletin de liaison à tous ces fous furieux (femmes comprises) qui veulent courir sans contraintes !

1967 : K. Switzer brave l'interdit et court le marathon de Boston, alors interdit aux femmes !  
1972 : premier marathon ouvert aux femmes.

1973 : création de Marvejols Mende puis Sierre Zinal : courses étendards devenues culte où le maillot Spiridon est fièrement porté.

Tamini prend ses distances, mais l'esprit demeure à travers les nombreux clubs et un certain Pierre Dufaud continue l'œuvre grâce aux rencontres, à la lettre spiridonienne, au blog puis les potins de Loys qui entretiennent la flamme ! Hélas en 2021, Son cœur lâche sur le bord d'un chemin, (il nous ramenait régulièrement des repartages photos de ses pérégrinations,) laissant le mouvement orphelin !

Aux rencontres de Limoges en 2021, deux fidèles du mouvement, Nelly et Kiki décident de continuer : les potins demeurent, un compte face book est créé, et les prochaines rencontres auront lieu à la station du Lioran en 2023.

19 et 20 septembre 2026 : le Spiridon du Tarn se propose pour de nouvelles rencontres, ouf on peut continuer à y croire ! Et compter sur les survivants du mouvement : Limoges, Aurillac, Côte d'Azur, Joeuf Lorraine, Melle, Acfa, Couserans et La Crèche ! A bientôt !

Kiki

# MON DICTIONNAIRE AMOUREUX de la **RONDE HIVERNALE.**

Success-story jovicienne.

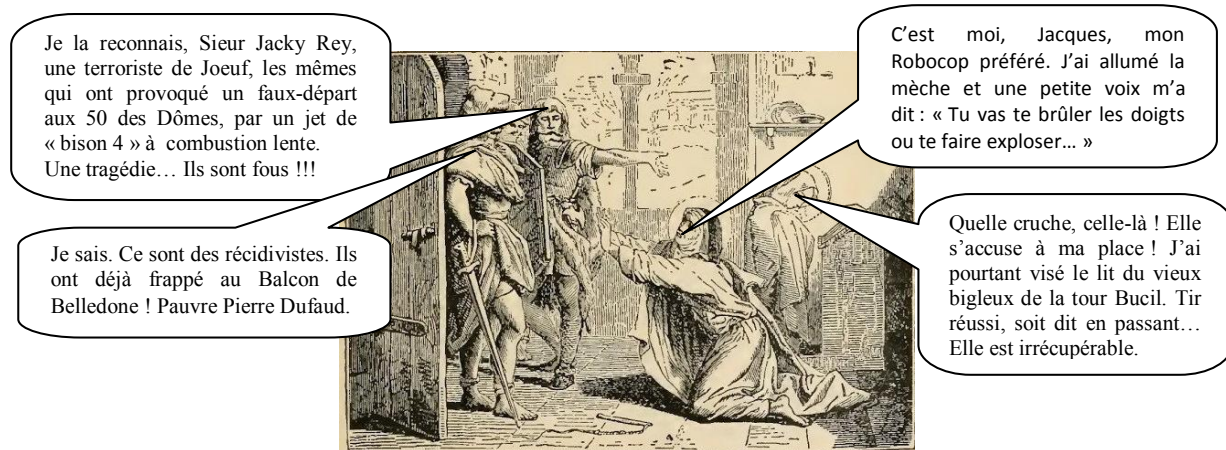
**M** comme... **comme... MARCELLE**

Enfin ! Nous y sommes...et je suis tellement heureux et fier d'aborder ce paragraphe qui me tient tant à cœur.



*(Le haut-fourneau en haut à droite permet de situer **ET** dater ce rare et précieux document d'archives : **HAYANGE** (les fans de Nicolas Mathieu et de « Leurs enfants après eux » apprécieront...) il y a **40 ans**... !) Les 2 ravis de la crèche qui encadrent la diva divine, sont le papy coureur vétérinaire du SJL (bandeau bleu) aujourd'hui disparu, et l'auteur de ces lignes (bandeau rouge) à cette heure en voie de disparition... (40 années sont, hélas, passées par là).*

Marcelle ! Sainte Marcelle, devrais-je préciser : la petite mère des pauvres, des faibles, des âmes en peine, des cœurs perdus, des esprits simples, des oubliés, des humiliés, des rejetés, des condamnés, des sans-abri, des tout-petits, des petits, des grands, des vieux, des esseulés, des cagneux, des réprouvés, des boiteux, des bigleux, des sourdingues, des gros, des minces, des malades, des vivants, des mourants, des trépassés, de la terre entière, des uns, des autres, du monde entier, du Spiridon-Joeuf-Lorraine et des coureurs de la Ronde Hivernale. Sainte Marcelle, **PRIEZ POUR NOUS.**



(Ci-dessus, extrait du musée Spiridon, sis Espace-Bernard-Mercier\* au centre Michel Walle à Joeuf, une gravure figurant le Martyre de Sainte Marcelle se désignant coupable d'une forfaiture qu'elle n'a pas commise : **un jet de pétard nocturne ayant déclenché un embrasement de matelas et une alerte incendie avec évacuation des lieux, lors d'un déplacement collectif du SJJL aux 50kms des Dômes**. Cet acte de bravoure rarissime et insensé, une goutte d'eau pourtant dans un océan d'actions héroïques..., lui valut un procès en canonisation qui en fit une sainte aimée par l'un\*, et adorée par tous les autres.)

Dès la 1<sup>ère</sup> Ronde Hivernale, en 1991, Marcelle s'imposa comme la petite mère des bénévoles de l'organisation. Attentive, dévouée, toujours présente et volontaire. Souriante, positive, enjouée, bienveillante. Incontournable en un mot. Le moindre détail ne pouvait lui échapper. Au four et au moulin du matin au soir, son dévouement envers les cas désespérés et les causes perdues en faisait la grande prêtresse de la Ronde Hivernale, tout en discrétion et empathie.



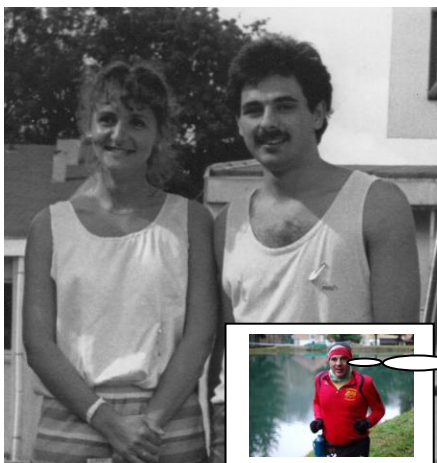
(Ci-dessus la scène dite du « Grand Pardon Avorté ». Après avoir reçu en confession l'agent double de la fédé, Guy Godbillon, alias GéGé-l'infiltré, Marcelle, grimée en rebelle, tente de convertir le président du SJJL, maquillé en bébé docile. Peine perdue. La manœuvre est déjouée. La FFA au poteau !



Bon ! Pour avoir été, en tout bien tout honneur, son fidèle compagnon de route pendant toutes ces années, la rigueur qui me caractérise m'oblige à vous révéler le côté obscur du personnage... Ces révélations n'entachent que peu, si peu, le portrait de la sainte femme, mais permettent de comprendre que dans tout un-e chacun-e, une part d'ombre sommeille, qui ne demande qu'à voir le jour.



LES 12 BORNES  
DE METZ



DOCUMENT N°1 : la « présumée » sainte Marcelle (au milieu sur la photo) en posture équivoque, jambe en l'air et tutu rose, en pleine parade amoureuse jumelée avec une camarade devant les yeux abasourdis d'un honnête passant surpris, outré, outragé... et menaçant.

DOCUMENT N°2 : la preuve par l'image de la duplicité du personnage et de sa « trahison » méconnue et historique de « son » Spiridon Joeuf Lorraine adoré pour le « **CLUB** » : la compagnie loufoque des useurs de bitume ! **Pour quoi** : l'argent ? La lumière ? La gloire ? Les honneurs ? Les trophées ? Les sunlights ? Les motifs sont flous, mais les faits sont là : implacables. Et j'ajouterai : **pour qui ???**

DOCUMENT N°3 : la vérité révélée au grand jour. Le pot aux roses dévoilé. Le secret éventé. Regardez les ces deux là... **Joseph et Marcelle** : l'Aldo Maccione de la mafia calabraise et la Claudia Cardinale des bonnes œuvres du Spiridon ! Les amants diaboliques démasqués. Marcelle radieuse et marcel épinglé. Le dom Juan est moins fier lors de sa fuite à Varennes (en fait au sauna mixte de Lapoutroie) après sa chute pour certificat médical falsifié... Quant à la sainte femme, la muse déchue, pourquoi diable a-t-elle tant de péchés inavouables

Pizza un jour, N'dranguetta  
toujours...

Voilà, vous avez toutes les cartes en main pour vous faire votre idée. Marcelle : Sainte ou Sorcière ? C'est vous qui voyez.

## LES 6 PROFILS DE TON GROUPE DE COUREURS



Pour moi, profil n°6 en reprise toute l'année !  
Et toi Kiki ?

Des nouvelles humoristiques sur la vivacité du Spiridon Joeuf Lorraine,  
<<mais pas que !>>, par notre ami Jean-Paul Sanches !

### **Monologue de Don Diego del Spiridone...**

Ô rage ! Ô désespoir ! Ô vieillesse ennemie !  
N'avons-nous tant couru que pour cette infamie ?  
Et ne sommes- nous usés, sur routes et sentiers  
Que pour voir en ce jour nos corps ratatinés ?

Ma hanche, qu'avec dédain je traitais jusqu'alors,  
Ma hanche, qui tant de fois m'a évité le pire,  
Supporté du départ jusques à l'arrivée  
Trahit donc ma carcasse, me laisse sur le quai ?

Ô cruel souvenir de nos gloires passées !  
Œuvre de tant d'efforts par les ans effacées !  
Tripaille de Joseph fatale à son honneur !  
Genoux martyrisés de mon frangin en pleurs !

Faut-il de tant d'années voir triompher le compte  
Et de la déchéance endurer tant de honte ?  
Comptons sur l'artifice pour arriver à l'heure  
Soyons donc les premiers en déambulateur ;

Et malgré la retraite qui nous a tous fait signe  
Prenons toujours le choix de rester beaux et dignes.  
Nos pompes, de nos exploits glorieux instruments,  
Mais de jambes cagneuses inutiles ornements

Godasses entraînées dans cette obsolescence  
Vous nous avez servis, prenez notre défense.  
Ah ! Quittons le giron des sportifs surhumains  
Pour devenir marcheurs, tranquilles et sereins !

**Paulo Corneille**



Marche, marchons, marchez...c'est bon pour la santé !





La bible de la course à pied en Auvergne 100% gratuite et 100% passion est de retour !





## Les inscriptions sont ouvertes pour participer aux Rencontres !

Un programme en plein air, pour tous, concocté par nos amis du Tarn, vous attend : footing, randonnée, piscine, pétanque, visite cave à vin...

Possibilité d'arriver le vendredi soir, de repartir le lundi matin et de se restaurer au village, et prévoir d'apporter vos serviettes de toilette pour éviter la location de 8€.

**Réponse souhaitée au plus vite** pour faciliter l'organisation, avec l'envoi de la fiche d'inscription ci-dessous et le chèque ( qui sera encaissé qu'après la manifestation ) à :

Nelly BRUN  
15 rue de Pornichet  
44600 SAINT-NAZAIRE  
06 10 95 59 51

Merci par avance !

ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE



Plus que quelques jours avant la Noctutrail du Lambon à Thorigné  
avec 2 distances à parcourir et ce, pour une bonne cause !  
Bonne course aux Deux-Sévriens  
et courage à nos amis mellois pour l'organisation !

## La Noctutrail du Lambon (79)

*Le samedi 07 février 2026*

Organisée par le SPIRIDON MELLOIS



Courses chronométrées de 14,500 kms ou 31 kms

14,500 kms départ : 19h00

31 kms départ : 18h30



En association avec **IMAGINE FOR MARGO**

Pour lutter contre le cancer des enfants et aider à la recherche



### Informations

Lieu : Salle des fêtes de Thorigné 79370 Aigondigné  
Tarifs : 8€ pour le 14,500 kms, 12€ pour le 31 kms, brs frais de plateforme  
1€ par inscription sera reversé à l'association, avec possibilité de donner plus.  
Inscription : Sur internet : <https://runheure.fr>, du 01/11/25 (12h), au 05/02/26 20h  
Sur place le jour de la course, de 15h à 17h (2€ suppl.), dans la limite des places disponibles  
Retrait dossards : Au magasin Terre de Running 79 Niort : vendredi 06/02 de 12h-19h/samedi 07 de 9h-14h

**Repas offert à l'arrivée**

Parking et douche sur place

Contact : [spiridonmellois@orange.fr](mailto:spiridonmellois@orange.fr)

<https://www.facebook.com/spiridon.mellois> & <http://runheure.fr/lanoctutraildulambon-2026>

