

Les Potins de Loys Spiridon

Fin Juin/début Juillet 2020



*** Et oui tout a une fin ! Vous avez reçu la Cinquantième et dernière Lettre spiridonienne ! Il faut savoir tourner la page !**



50, c'est un bel âge, qui offre encore beaucoup de perspectives!!

Nous savons combien il est difficile de captiver les lecteurs...

La plupart d'entre nous lisons souvent en diagonale... Pour ne pas perdre de temps!!

Les lettres et les potins ont été et sont un lien entre les Spiridons de France, pas toujours récompensés à leur juste valeur.

Tout le Spiridon C.A. te félicite pour ton implication à faire vivre et perdurer notre esprit si particulier qui devrait être celui de chacun en cette période. Bien que faire la fête n'est plus chose aussi aisée à organiser.

Courage et amitié

Francis VDS

* Magnifique lettre d'adieu ??? super boulot comme d'habitude avec de tres beaux souvenirs et quelques personnes qui nous manquent cruellement...en-

core bravo PIERRE....pardon monsieur DUFAUD !!!!



Mickey



*Belle photo ! Où ?

*Daniel Dalmas

Spiridon Aurillac

Au cours de la dernière réunion de bureau, compte tenu de l'annulation de toutes les compétitions concernant la course à pied, nous avons décidé de revivre entre nous les deux courses mythiques organisées par le spiridon il y a quelques années : les 50 km Aurillac-Salers et la rando du Griou 25 km.

Comme l'a précisé Corinne dans une précédente publication Aurillac -Salers aura lieu le dimanche 2 aout. Le parcours pourra se faire soit en individuel, soit par équipe en relai (nombre de relayeurs au choix des équipes) ,soit en run and bik soit en rando (chaque randonneur choisit une partie du parcours). Le départ se fera à 7 h au kiosque à musique place de Gravier pour une arrivée au environ de 13 14h à Salers ou un buffet nous attendra à l'Hotel des Remparts. Le prix de buffet sera déterminé en fonction du nombre de participants, avec une prise en charge partielle par le spiridon.

Le dimanche 27 septembre nous referons la rando du Griou avec un départ et une arrivée à Saint Jacques des Blas (Plomb du Cantal par l'arpon du diable, le Lioran , Rombière, le Griou) , retour à Saint Jacques ou un repas pourrait se faire au restaurant l'Escondillou. Je préciserai les horaires et autres modalités courant aout .

En ce qui concerne Aurillac-Salers, vous voudrez bien me confirmer votre participation avant le 25 juillet afin de pouvoir organiser le buffet.

Je rappelle les objectifs que Corinne à déjà précisés: participer, s'amuser, se retrouver au cours d'une journée conviviale qui sera à la porté de tous sans chrono et que l'ambiance soit au rendez-vous.

Je profite de cette publication pour faire un rappel de cotisation pour ceux qui auraient oublié(20€ et 35€ pour un couple).

A bientôt et amitiés sportives.

Excellente idée de refaire Aurillac/Salers ! Avec une arrivée superbe !

Pierre Dufaud



*** Super bien pour moi. J'ai adoré le confinement, avec 1h de marche par jour, les chants d'oiseaux, le silence, l'agenda qu'on ne consulte plus que pour barrer ce qui était prévu, la guitare qui ne me quitte plus, la liberté quoi, le téléphone, la lecture retrouvée et qu'on peut assouvir jusqu'à 4, 5 ou 6h du matin sans être réveillée par les moteurs et autres marteaux piqueurs... Romans n'est pas encore remis de l'épisode de grêle du 15.6 et de celui de neige lourde du 14.11.19...**

Je lis -ou survole qd je ne connais pas- tout ce que tu envoies. Je râle chaque fois qu'un document n'est pas daté parce qu'il ne veut plus dire grand chose. Mais je continuerai à lire tes Potins avec intérêt.

Bravo pour avoir tenu 50 Lettres!!!

Gros Bisous... de loin.

DPM Spiridon Ile de France Exilée dans la Drôme !

Courrier reçu le 28 juin 2020 à 15h04

Poème

***Je n'ai jamais cessé de marcher
vers mes racines d'homme
sans sourciers, sans boussole
sauf ma colère puisée dans le poumon du peuple
et les clameurs inédites de l'histoire
sauf mes yeux
n'ayant rien perdu
du désastre des ruelles
et de la rareté du pain
J'avais mal à mes racines***

Abdellatif Laâbi, extrait du recueil *L'arbre de fer fleu-rit* (1972),

* La relève arrive !



* Le nom Spiridon est il protégé ??

Hélas non ! Tout le monde peut s'appeler Spiridon !!

Les exemples ne manquent pas !!





Mais des coureurs qui souhaiteraient s'appeler Spiridon, devraient en principe respecter notre philosophie et si possible adhérer au Mouvement Spiridon ! A l'heure actuelle sur la vingtaine de Spiridons en France, un peu plus de la moitié adhère !



*** Ravitaillement du président du Spiridon Côte d'Azur ! Sur quelle course Francis ?**



*** Un mois de septembre 2021 bien chargé pour les Spiridoniens, avec 3 rassemblements incontournables ! Marathon du Médoc, Rencontres Spiridon et le 50^e anniversaire des 100km de Millau !**

N'est ce pas Etienne qui a commencé l'entraînement pour survivre à ce mois de Septembre !!

***Un bien joli triptyque en perspective...**

Comme un challenge de la convivialité et du souvenir. Un chemin de mémoire façon appel du 18 juin à résister contre l'opresseur fédéral. Le débarquement des vétérans taminiens sera donc pour 2021... et c'est bien.

Amitiés sportives à toutes et tous.

Merci à Nelly pour tout ce qu'elle fait.

Et à Pierre pour ce qu'il est.

Étienne. Spiridon Joeuf Lorraine



A méditer... !!!



*** Lors d'une course (voir photo), l'athlète Abel Mutai, représentant le Kenya, se trouvait à quelques mètres de la ligne d'arrivée, mais il a confondu la signalisation et a cessé de courir.**

L'athlète espagnol, Ivan Fernandez, était juste derrière lui, réalisant ce qui se passait, il a commencé à crier au Kenyan de continuer à courir ; mais Mutai ne comprenait pas l'espagnol. Puis l'Espagnol l'a poussé vers la victoire.

Un journaliste a demandé à Ivan : "Pourquoi avez-vous fait cela ?

Ivan a répondu : "Mon rêve est qu'un jour nous puissions avoir une sorte de vie communautaire".

Le journaliste a insisté : "Mais pourquoi avez-vous laissé le Kenyan gagner ?"

Ivan a répondu : "Je ne l'ai pas laissé gagner, il allait gagner".

Le journaliste a insisté à nouveau : "Mais vous auriez pu gagner !"

Ivan le regarda et répondit : "Mais quel serait le mérite de ma victoire ? Quel serait l'honneur de cette médaille ?"

Que penserait ma mère de cela ?"

Les valeurs se transmettent de génération en génération.

Quelles valeurs enseignons-nous à nos enfants ?

N'enseignons pas à nos enfants les mauvaises manières et les mauvais moyens de GAGNER



*** Sortie pique-nique le 28 ou 29 juin !
Pendant que Nelly est entrain de faire le TGV !**

*** Ainsi faut-il tourner la page! La perplexité me consterne. Je peux faire semblant de comprendre cette décision, mais elle me stupéfie. Je me sentais apte à dévoiler par le fil de chroniques tous les étonnements procurés par ce sport .
Alain Cerisier Spiridon Île de France**



*** Dernière sortie de l'ACFA fin juin, depuis l'incontournable Fontaine du Berger ! Question : sont ils allés se recueillir dans cette petite chapelle où se seraient tenus , au Moyen Age, les sabbats, réunions de sorcières ? D'après un professeur de l'université de Grenoble, spécialisé dans « l'imagination populaire dans les montagnes ».**



Spiridon Limousin sur le TGV !





*** Le grenoblois Pierre-Henri Jouneau a parcouru les 1000km de la dernière édition de la Mil’Kil en 8jours 20h 20’ 55’’ ! Il termine 5^e et améliore le record solo en totale autosuffisance ! Avaleur de bitume mais aussi super trailer ! Il est un des coureurs a avoir terminé tous les Tors des Géants ! Sacré référence !!**

Il était venu se promener sur le Roc de Chartreuse(55km/ 2500m+) organisé par le Mouvement Spiridon !



*** Soirée déconfinement pour le Spiridon Côte d'Azur !!**



*** 100km en 2 jours ! La forme !**



Starke Leistungen beim **#stayathomemarathon** des HAJ Hannover Marathon am vergangenen Sonntag

Vier Spiridoner beteiligten sich am gestrigen Sonntag, 26.4.20, am **#stayathomemarathon** des HAJ Hannover Marathon und finishten allesamt erfolgreich und alleine bei sich zuhause den kompletten Marathon.

Besonders hervorzuheben waren hierbei die Resultate unseres Spiridon-Neulings Sören Deger, der seine persönliche Marathonbestzeit aus dem vergangenen Herbst um etwa sieben (!!!) Minuten auf außergewöhnliche 2:47:44h steigerte, sowie unser letztjähriger Hessischer AK-Mannschaftsmeister Lothar Esser, der trotz über 1100 Höhenmetern noch deutlich unter vier Stunden finishte.

Daneben absolvierten auch Sergey und Florian ihren Marathon in jeweils ebenfalls ansprechenden Leistungen.

* De fortes réalisations au **#stayathomemarathon** du marathon HAJ Hanovre dimanche dernier

Quatre Spiridoniens ont participé au dimanche 26.4.20 d'hier au

#stayathomemarathon du marathon HAJ Hanovre Marathon et tous ont réussi avec succès tout le marathon à domicile seul.

Les résultats de notre nouveau-né Sören Deger, Sören Deger, qui a augmenté son meilleur temps de marathon personnel de l'automne dernier d'environ sept (!!!) minutes à une 2:47:44 h extraordinaire, ainsi que notre champion de l'équipe Hessian AK de l'équipe Hessian AK, qui malgré plus de 1100 mètres d'altitude encore fini bien en dessous de quatre heures.

De plus, Sergey et Florian ont également terminé leur marathon dans des réalisations aussi attrayantes.

Masquer la traduction





Spiridon romand

Le Dimanche 12 juillet 2020
aura lieu la
Rencontre Spiridon 2020
dans le cadre de la course
Rougemont-Videmanette

**La cinquantième et dernière Lettre spiridonienne va être envoyée à tous les clubs Spiridons qui adhèrent au Mouvement Spiridon. 42 pages – presque toutes en couleurs- qui retracent quelques épisodes des Spiridons ! Une dépense importante, mais notre trésorière Nelly a donné son feu vert!Merci Nelly !*

Cinquantième Lettre spiridonienne

* Très cher Pierre,

Nous figurons en TRES bonne et belle place au panthéon des souvenirs qui impriment...

Hélas,

La roue tourne.

La fesse tombe.

Inexorablement.

Faut-il s'en désoler?

Peu me chaut.

Une page nouvelle reste à écrire: les pervers pépères à l'EPHAD?

Promis: j'en serai.

Qui d'autre?

Bises. **Etienne Sanchez Spiridon Joeuf Lorraine**





*** ADHESIONS 2020**
(au 30 juin 2020)

Clubs Spiridon

SPIRIDON CATALAN	€
SPIRIDON BRESSUIRAIS	€
SPIRIDON COTE D'AZUR	100 €
SPIRIDON du TARN	50 €
SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN	50 €
ACFA	20 €
SPIRIDON CLUB ILE DE France	50 €
SPIRIDON du COUSERANS	€
SPIRIDON CLUB DE FLANDRE	20 €
SPIRIDON du PAYS MELLOIS	€
SPIRIDON CRECHOIS	€
SPIRIDON CLUB AURILLACOIS	20 €
SPIRIDON CLUB LORRAINE	20 €
SPIRIDON CLUB ROAZHON	
	350 €

Individuelles

Dominique PIERRARD-MEILLON	15 €
Frédéric BROUSSE	15 €
Henri MONIER	20 €
+ son adhésion 2019	20 €
Roland MOTARD	€
Jacky MERCERON	€
Gérard STENGER	30 €
Nelly BRUN	20 €
Marc GUINEFOLLEAU	15 €
Charlotte SAUTEREAU	15 €
Pierre DUFAUD	20 €
Gérard TABARY	20 €
Roger DIDOT	€
Christian TREMOULIERE	20 €
Marie-Françoise COCHET	15 €
Christian CHAMARD	20 €
Edith LAMY	20 €
Michel RIONDET	35 €
Paul ROUX	€
Céline GUITARD	€
Georges GALLE	15 €
Ghislaine GALLE	15 €
Georges TURREL	€

Le Mouvement Spiridon

Association Loi 1901 n° w3810022191

Chez P.A Dufaud

57 Avenue Jean Jaurès

38500 Voiron

T° 04 76 05 28 77

padvivarais@gmail.com

Nelly Brun

29 Bis Avenue de la Révolution

87000 Limoges

T°06 10 95 59 51

jm-nellybrun@orange.fr

Bulletin d'adhésion au Mouvement Spiridon Année 2020

Je soussigné.....

Demeurant

Déclare adhérer au Mouvement Spiridon

- 1- A titre individuel
- 2- Au nom de l'association.....
Nombre d'adhérents.....
Organisatrice de l'épreuve.....
- 3- Je verse une cotisation de
15 euros ou plus à titre individuel.....
20 euros ou plus au titre de l'association.....
Chèque au nom du Mouvement Spiridon

Fait à.....le.....

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Prière de retourner ce bulletin avec votre règlement à

Nelly Brun

29 Bis Avenue de la Révolution

87000 Limoges