

SPIRIDON

CRECHOIS



Spiridon créchois

Nous vous informons que, malgré le contexte sanitaire, l'organisation de la Corrida de Noël 2020 est à ce jour maintenue, Dimanche 13 Décembre 2020 à 10h00.

La course est soumise à une décision préfectorale qui peut intervenir jusqu'à la veille de la course.

Les inscriptions seront ouvertes à partir du lundi 2 Novembre 2020 🏃🏃.

Cette année sera conservé uniquement le 10km limité à 500 inscrits.

(inscription à 10€ dont 1€ reversé à l'association DIEGO)

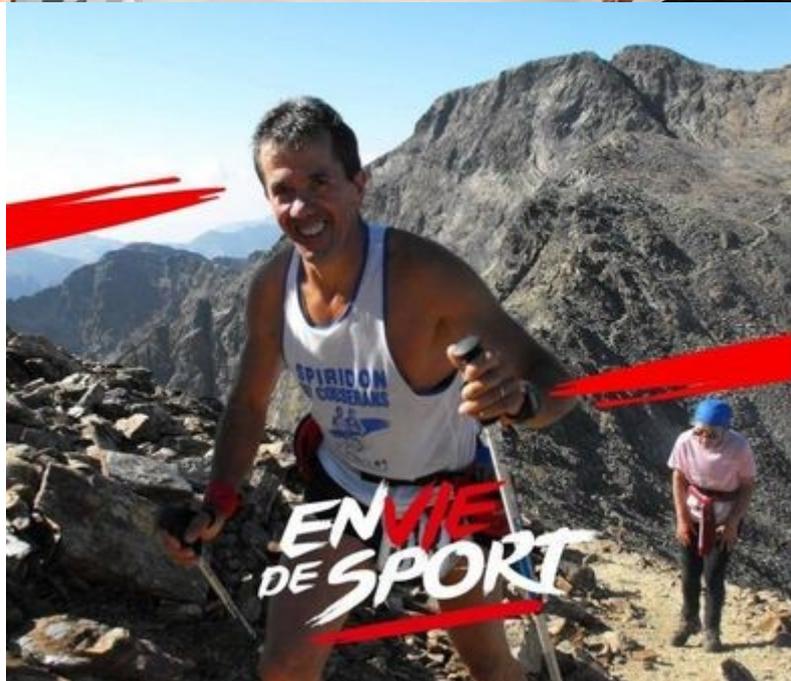
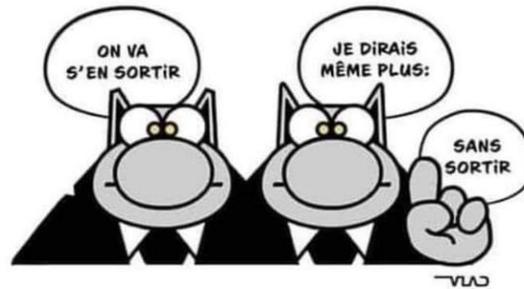
Pas d'inscriptions lors du retrait des dossards, ni le jour de la course. En cas d'annulation le remboursement sera de 8€, 2€ retenus pour les frais engagés par l'organisation.



Mickey emmène « Dieu » au 7^e ciel !



Quand Geluck parodie Hergé,
c'est forcément grandiose :



Le Président, en pleine forme !



La Cigale, s'étant déconfinée tout l'été,
Se trouva fort dépourvue
Quand la 2e vague fut venue.
Pas un seul paquet
De Pâte ou de papier cul.
Elle alla crier famine
Chez la fourmi sa voisine,
La priant de lui prêter
Quelques masques pour se protéger, jusqu'à la fin de ce bordel
Je vous paierai, lui dit-elle,
Avant Noël, foi d'animal,
Intérêt principal.
Mais la fourmi n'est pas prêteuse ;
C'est là son moindre défaut.
« Que faisiez-vous au temps chaud ?
Dit-elle à cette emprunteuse.
— Nuit et jour à tout venant,
Je me collais, je sortais et me joignais aux foules.
— Vous vous colliez, sortiez et vous alliez dans des foules ?
J'en suis fort aise...
Eh bien, tousssez maintenant. »
— Jean de la Quarantaine...



*



Amicale des Coureurs de Fond d'AUVERGNE

Ce jeudi 29 oct, la météo était douce au départ de Mozac pour 11 km en 1 h 32; nous étions 14 pour ce dernier départ avant le confinement, à l'issue de la séance un aurevoir émouvant et rendez vous au déconfinement mais quand? A bientôt gardez la forme.

Texte et photos Gaby



***10km connectés avec Nice ! Et la grande bleue derrière !!**



Quelques apophtegmes

Apophtegme, du grec ancien πόφθηγμα / *apóphthegma* "précepte, phrase", est un mot mis en évidence

- ❖ Les moulins, c'était mieux à vent ?
- ❖ Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?
- ❖ Si le ski alpin... qui a le beurre et la confiture ?
- ❖ Je m'acier ou je métal ? Que fer ?
- ❖ Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
- ❖ Est-ce que personne ne trouve étrange qu'aujourd'hui des ordinateurs demandent à des humains de prouver qu'ils ne sont pas des robots ?
- ❖ Est-ce qu'à force de rater son bus on peut devenir ceinture noire de car raté ?
- ❖ Est-ce qu'un psychopathe peut être embauché comme psychologue chez Lustucru ?
- ❖ Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?
- ❖ Lorsqu'un homme vient d'être embauché aux pompes funèbres, doit-il d'abord faire une période décès ?
- ❖ Je n'ai jamais compris pourquoi le 31 mai est la journée sans tabac, alors que le lendemain c'est le premier joint.



Recto /verso, Camille est une championne ! Elle s'est illustrée au triathlon d'Annecy et dans les descentes du Trail de Callebasse !





Kylian Mbappé 02 11 2020

L'école de la République, c'est comme une équipe de football. Les professeurs,

c'est comme nos entraîneurs. Pour apprendre et gagner, nous devons toujours

jouer ensemble. Écouter, partager, s'entraider... À l'école comme sur le terrain,

SOYONS UNIS



Après Michel Riondet disparu en haute montagne, le Mouvement Spiridon vient de perdre une autre de ses figures.

Albert Rousseau vient de nous quitter début novembre.

Il avait été ,avec Paul Bonnefille et Pierre Dufaud, un des créateurs du fameux Balcon de Belledonne(38) 65km entre Allevard et Uriage ! Pendant 10ans, des milliers de coureurs ont avalé ces 65km ! Et tous les Spiridons de France et de Suisse ont pris le départ, pour gagner à l'arrivée des noix, du miel, un sapin et une petite bouteille de Chartreuse ! Sans oublier le plongeon dans la piscine thermale !!

Albert Rousseau avait succédé à Pierre Dufaud à la tête du Spiridon Club Dauphinois !

Excellent coureur de 100km (Millau, Perpignan, Migennes, Alpes-Méditerranée, St Foy les Lyon, Rognonas, Genève/Lausanne...)



Reconfinés!

Normal, on a trop déconné.

Un dernier pour la route!



Kaer GORCE

IL Y A 100 ANS NAISSAIT...

... L'INVENTEUR DU CO-VOITURAGE



RISS

PAUSE AUTOMATIQUE
NOMBRE DE KILOMÈTRES
PARCOURUS : 47
ALLURE MOYENNE : 643/KM
TEMPS ÉCOULÉ DEPUIS LE DÉBUT
DE LA SÉANCE : CINQ HEURES
QUINZE MINUTES ET QUARANTE
ET UNE SECONDES ...



© DES BROSSES ET DES BULLES

ON VA PRENDRE
DES PÂTES
ALPHABET

ÇA NOUS
FERA DE
LA LECTURE

RAYON LIVRES



DEJANÉ

Le Monde.fr

Bonjour le Monde. Mon fils Théodore âgé de 5 ans se pose une question cruciale à ses yeux. Il vient de perdre une dent, il se demande comment la petite souris va passer avec un confinement. Merci pour votre réponse

C'est très simple, il suffira à la petite souris de se munir de son attestation de déplacement dérogatoire dûment remplie. Les autorités la laisseront passer sans en faire tout un fromage.



Spiridon Amical Limousin

Coucou les Spiridoniens, ainsi que tous ceux qui nous suivent sur cette page.

J'espère que vous allez bien et que vous prenez soins de vous.

Vu que nous ne savons pas quand est-ce que nous pourrons nous revoir pour galoper ensemble, n'hésitez pas à nous partager vos sorties (dans le respect des règles bien sûr) ou simplement nous donner de vos nouvelles, pour faire vivre cette page qui est bien triste ces derniers temps.

Sportez vous bien



J'accuse réception des Potins et après lecture, je trouve qu'ils sont pleins d'émotions, de tristesse, de déceptions, de records, d'archives et d'illustrations ! Merci Pierre !

Et il en ressort dans les réponses et les actions une grande solidarité, de beaux témoignages de gentillesse et de bienveillance !

Nelly Brun, Spiridon Limousin

Merci Nelly !

***C'était avant le 2^e confinement ! A la Table Ronde Grenoble !**



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



AU VEINAZES. Le père du Birlo, Henri Monier, présente fièrement sa liqueur dans son bar niché au cœur de la Châtaigneraie. PHOTOS CHRISTIAN STAVEL

**Assemblée générale virtuelle le vendredi 18 décembre !
Certains, n'ont pas encore ré-adhéré ! Dépêchez-vous ! Merci !
Vous allez recevoir tous les bilans !
Soyez sympas de nous répondre !
Apéritif dînatoire virtuel !**



ÉCOLOGIE - Alors que la population est re-confinée depuis ce vendredi 29 octobre, le défi sportif, écologique et en accord avec les règles sanitaires en vigueur du sportif Benjamin de Molliens “Nettoie ton km” reprend de plus belle, après une première édition concluante en avril 2020.

Il s’agit en fait d’une adaptation du plogging suédois (la tendance qui consiste à courir et ramasser les déchets le long de son parcours), mais version confiné, soit courir, ou marcher, et ramasser des déchets en même temps, mais dans [un périmètre de un kilomètre maximum](#), **comme vous pouvez le voir sur la vidéo ci-dessus**. Selon les derniers chiffres du ministère de la transition écologique, [323 millions de tonnes de déchets](#) avaient été produits en France en 2016.

Un sac de déchet, en une heure

Grâce à ce défi, à Lyon, une jeune fille a notamment récemment ramassé une demi-bouteille de mégots de cigarette, et un sac poubelle

entier de déchets en une heure seulement, et dans sa zone de déplacement autorisée pour l'activité physique.

Le petit plus : taguer ses amis pour les défier sur Instagram, avec le hashtag #nettoietonkm en-dessous la photo de sa récolte. Un petit pas, mais déjà une belle initiative.



* Toujours pas d'article de notre ami Alain Cerisier ! Serait il en panne d'idée pertinente/impertinente ? Cela nous surprendrez ! Alain, nous attendons un article d' 1 page- pour les Potins de Noël !

Le [millepattes](http://millepattes.com) novembre 2020, de nos amis du Spiridon romand, a repris un de ses articles »C'est la gadoue, la gadoue « !



***Potins Octobre 2020**

Merci à tous les Spiridons pour leurs messages ! Spiridon Côte d'Azur, Joeuf Lorraine, Créchois, Couserans, Tarn, Catalan, SCIF, Mellois, Limousin, Aurillac et l'ACFA. Ainsi qu'à tous les individuels(les).



se sent triste.

Suite aux dernières annonces du gouvernement du 22/10/2020, nous sommes dans l'obligation d'annuler notre course.

On proposera aux inscrits, le remboursement (moins les frais bancaire) ou le report de leur inscription pour 2021.



Inscriptions ouvertes !



RÉGION. Les Foulées Lempdoises, le samedi 10 octobre en nocturne, la dernière épreuve courue.

Comme aux plus mauvaises heures du confinement, la pandémie de Covid-19 a reformé le calendrier du hors-stade régional. Plus une seule épreuve auvergnate ne figure à l'horizon avant décembre.

Les rendez-vous s'éteignent les uns après les autres comme les étoiles dans un ciel de plus en plus noir.

Les corridas toujours inscrites

Après le Volvic Halloween Trail qui devait terminer le mois d'octobre dans le Puy-de-Dôme, Lacourstache s'est retirée, puis à l'autre bout du mois de novembre, le Noct'blanzatrail, les deux épreuves encadrant les

deux annulées, Trail Emilie et La Foulée Anzatoise.

Dans le Cantal, la Ronde de la Châtaigneraie à Montsalvy (31 octobre), le Trail de l'Authre à Naucelles (15 novembre) et la corrida de Noël de Saint-Martin-Valmeroux (13 décembre) disparaissent. Comme La Montagne Verte (22 novembre) dans l'Allier et le Trail des Sucs à Yssingaux (8 novembre) en Haute-Loire.

Pour l'heure, l'Écir hivernal à Murat (5 décembre), le trail de Mozac (19 décembre) et les corridas de fin d'année à Ambert, Servant, Saint-Flour, Domérat, Montluçon, Yzeure et Clermont demeurent inscrites. ■

F. L.



Remarquable !

Pour ralentir la fuite du temps, Sylvain Tesson parcourt le monde à pied, à cheval, à vélo ou en canot. Dans les steppes d'Asie centrale, au Tibet, dans les forêts françaises ou à Paris, il marche, chevauche, escalade aussi les monuments à mains nues. Pour mieux embrasser la terre, il passe une nuit au sommet de Notre-Dame de Paris, bivouaque dans un arbre ou sous un pont, construit des cabanes.

Cet amoureux des reliefs poursuit le merveilleux et l'enchantement. Dans nos sociétés de communication, il en appelle à un nouveau nomadisme, à un vagabondage joyeux. Ce Petit traité sur l'immensité du monde est un précis de désobéissance naturaliste, une philosophie de poche buissonnière, un récit romantique contre l'ordre établi.

Marcher...

"Quelque soit la direction prise, marcher conduit à l'essentiel."
(Sylvain Tesson, Petit traité sur l'immensité du monde)



A quand le prochain numéro du **mmmille.pattes**, cher au Spiridon romand ?
L'appel de son rédacteur, Jacques Descombaz a t il été entendu ?
Nous l'espérons !



Oui, il a été entendu ! Voir plus bas !

Spiridon créchois



**Sortie du 25 octobre ! La dernière avant ??
14 +le photographe ! Pas mal pour la sortie du mois !**





Un des plats préférés chez certains Spiridons !



18/19 septembre 2021



18/19 septembre 2021



Solange Jean

16 11 2020

A TOUS MES AMIS DE l'arrière-pays NIÇOIS DUREMENT TOUCHES PAR LA TEMPÊTE ALEX. LES MARALPINS NE VOUS OUBLIENT PAS. EN TÉMOIGNENT CES QUELQUES LIGNES.

VISION APOCALYPTIQUE

Dans nos montagnes, dans nos vallées

La Terre s'est écroulée inconsciente

Son ventre ouvert bée

A nos pieds, elle git mourante

Dans le ciel, un froissement d'ailes

Déchire l'air lourd

D'étranges ballets de libellules demoiselles

Volent à son secours

Torrents de boue, d'éboulis

Torrents de sang, de larmes amères
De vies arrachées, de rêves engloutis
De désolation, de misère
Non, ce n'est pas la guerre
Pris de soudaine folie
Les sages cours d'eau de naguère
Sont sortis de leurs lits



ATTESTATION D'APÉRO OBLIGATOIRE

En application de l'article 1^{er} du décret du 16 mars 2020 portant réglementation des apéros dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus Covid-19 et du décret du 19 mars 2020 :

Je soussigné(e)

Mme / M.

Né(e) le :

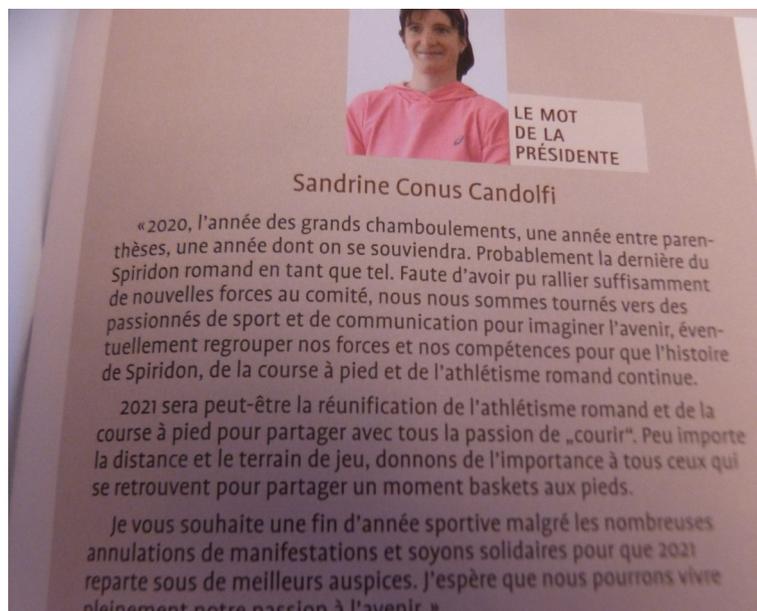
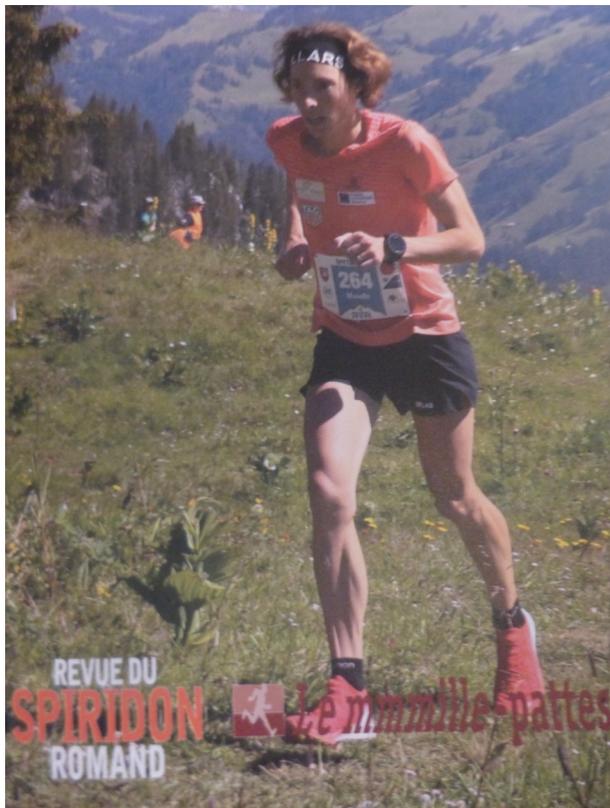
Demeurant :
.....
.....

certifie que mon apéro est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé par l'article 1^{er} du décret du 16 mars 2020 portant réglementation des déplacements dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus Covid-19 et du décret du 19 mars 2020 :

- apéros indispensable comme première nécessité pour le maintien de l'équilibre psychologique de la famille et ne pouvant être différés;
- apéros comme activité d'enseignement essentiel (œnologie, biéologie, voire liste établie selon le contenu des caves et des frigos ;
- apéros pour motif de santé (action antioxydant des tanins du vin et anti-inflammatoire du houblon);
- apéros comme activité physique avec travail du lever de coude.

Fait à le...../ /2020
(signature)

Revue du Spiridon Romand Novembre 2020



Le mot de la présidente

Longue vie au **mmmille.pattes**, quelque soit la forme !

Noël Tamini, a t il « vendu » notre petit bonhomme et sa philosophie ?



« Payer pour courir, le pire don » !

Les ayant-droits de l’emblématique petit bonhomme libertaire aux pieds nus ont cédé leurs droits d’exploitation « en exclusivité » à une entreprise Spiridon, en France, maintenant marque déposée d’une collection de mode vestimentaire et sportive !

Le nouveau patron de cette entreprise qui a pour objectif de faire du fric avec « notre petit bonhomme » changerait même les noms de Spiridon et l’expression Free To Run !

Que peut faire le Mouvement Spiridon France ?

Défendons notre « petit bonhomme et son esprit » !

Qu’en pense Noël Tamini ?

Vous avez la réponse

Cliquez sur l’adresse



Spiridon, renaissance d'une marque mythique du running

Créé par un mouvement libérateur dans les années 1970, Spiridon renaît avec la volonté de créer des produits créés en Europe. Portée par une volonté d'aller le plus loin possible dans l'écoconception, la marque s'appuie sur les codes des DNVB.

Donner du sens à nos foulées... C'est ce qu'on recherchait depuis quelques années. Aux valeurs historiques du mouvement Spiridon, on a donc ajouté l'engagement durable.

- ✓ En étant 100 % européen et en contrôlant de A à Z notre chaîne de production, c'est-à-dire en étant intransigeant sur la traçabilité de nos produits et sur l'éthique de nos fournisseurs.
- ✓ En produisant en séries limitées pour éviter la surproduction et le gaspillage.
- ✓ En privilégiant la qualité à la quantité. Nos vêtements sont dessinés par notre équipe de styliste, graphiste et modéliste installée à Annecy et Chambéry et spécialiste de l'Outdoor. Notre Objectif : qu'ils durent longtemps et surtout que vous ayez le plus grand plaisir à les porter pendant des kilomètres et des kilomètres

Spiridon, renaissance d'une marque mythique du running avec une stratégie de vente en ligne

Pour les amateurs de running, Spiridon c'est la quintessence de l'esprit libertaire qu'offre cette discipline sportive. Née dans les années 1970 sous la forme d'un magazine et l'impulsion du Suisse Noël Tamini, cette marque renaît grâce à la ténacité de Franck Tuil. Cet entrepreneur français dont le parcours professionnel l'a fait passer par le divertissement (Warner), la mode (Comme des Garçons) et le digital (Alchimie) relance une ligne de vêtements directement inspirés par les graphismes de l'époque.

« En 2016, j'ai vu le documentaire "Free to Run" et comme beaucoup, j'ai été marqué par le rôle clé de Spiridon dans l'évolution du running, raconte Franck Tuil. A l'époque, je ne me retrouvais pas dans les marques qui se positionnaient sur cette discipline, et dès que j'ai eu du temps, je me suis lancé dans le projet de faire renaître cette marque. » Lorsqu'il commence à plancher sur le sujet, il décide d'abord de mener la logique écologique jusqu'au bout. L'ensemble des vêtements créés, « lifestyles » ou « techniques », seront confectionnés en Europe. « Nous allons jusqu'à utiliser du fil fabriqué dans le nord de l'Italie et issu du recyclage des bouteilles en plastique, précise l'entrepreneur. **Tout notre process doit être transparent, c'est d'ailleurs l'un des arguments qui a convaincu Noël Tamini pour nous autoriser à utiliser la marque. »**

Dont acte !