

## Les Potins de Loys Spiridon Brèves de

comptoirs et de vestiaires...

Octobre 2019



**Avec la participation du Spiridon du Tarn dans l'organisation ! Bravo Francis et à ton équipe !**

**42 nations représentées ! Plus de 350 athlètes ! Plus tous les officiels et journalistes ! Sacré pari ! Bon courage !**

**Un championnat de folie ! 1 record du monde féminin amélioré ! Un record de France masculin battu ! Beaucoup d'athlètes au-dessus des 240km, 250km, 260km et 5 au-dessus de 270 km! Du jamais vu !**

**Cela montre la qualité de l'organisation, du parcours ! Félicitations à toute l'équipe organisatrice !**

# Courses à pied

**100 km**  
**50 km**  
**50 km relais**

Renseignements  
et inscriptions  
**04 68 52 89 05**  
**06 08 25 65 95**  
[www.spiridoncatalan.com](http://www.spiridoncatalan.com)




**Samedi 2 Novembre 2019**  
Départ à 8h Stade D. Ambert, Pia (66380)



**Un des plus anciens 100 bornes de France ! Organisé par le Spiridon Catalan de l'ami Robert Escro !**

**Et avec un délais de 24h, ce qui est de plus en plus rare en France ! Bravo au Spiridon Catalan et à tous les bénévoles !**

**11<sup>ème</sup> édition**

Course nature de nuit à la frontale

20 km	12 km	Course
Le Grand Huit	La Découverte	Enfants
17h50	17h40	16h30

Départ : Complexe Sportif de Blanzat

Informations :  
[www.noct-blanzatrail.fr](http://www.noct-blanzatrail.fr)  
[www.acfa-auvergne.fr](http://www.acfa-auvergne.fr)



**Ambiance Spiridon assurée !!**



***Pour fêter ses 30 ans, le Spiridon du Couserans organise ...***

Dimanche  
**20**  
Septembre  
2020

**Trail du Couserans**  
SAINT-GIRONS(09)

2 COURSES / 1 RANDO

- 8h30 RANDO**  
11 km / 337 D+
- 9h TRAIL DES HADAS**  
21km/670 D+
- 9h30 LIBERTÉ TRAIL**  
11km/337D+

TRAIL organisé par et pour les 30 ans du SPIRIDON du COUSERANS

Retraités-actifs :  
06.42.88.75.17 ou 06.73.08.32.70  
Site : [www.trail-ducouserans.sitew.org](http://www.trail-ducouserans.sitew.org), Facebook.....  
Inscriptions : MIDIRUN Réalisé par nos soins

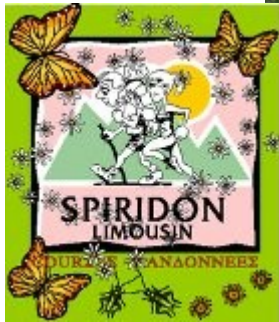
***\*Bientôt le projet détaillé des Rencontres Spiridon les 26 et 27  
Septembre 2020, organisées par le Spiridon Limousin !***



***A participé aux 24h de Saint Maixent l'Ecole, avec une équipe de 7 coureur. Un non voyant faisait partie de l'équipe ! Bravo !***



***\*Revue avec plaisir Carole avec un dossard ! Bravo !***



Voir Rubrique "Inscriptions courses" ---->  
**DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019**  
12<sup>ème</sup> édition  
**LES GAZELLES RILHACOISES**  
**COURSE FEMININE**  
COURSE - MARCHÉ -  
  
**LES GAZELLES RILHACOISES**  
**RILHAC**  
**RANÇON**  
Départ : 10H  
ORGANISATION  
SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN  
Épreuve inscrite pour le Challenge Spiridon 2019  
© Le Challenge départemental  
www.spiridon-limousin.fr

**Les fameuses Gazelles Rilhacoises, organisées par le Spiridon limousin ! Nelly à l'organisation et dans la course ! Sacrée Gazelle !**



**Le SCAZUR à Sofia !!**

*Spiridon Aurillac en Ardèche ! Pas belle l'Ardèche ??*



*A Marcillac aussi !*



***Ils étaient 10 le 10 octobre à la séance de fartlek à Volvic ! Sacrée forme les auvergnats !***



***\*Sortie annuelle du Spiridon limousin au trail des Mousquetaires à Auch ! Au programme 12 et 25 km ! Plus quelques dégustations de produits locaux!! Attention !!***

***L'ami KIKI du Spiridon Aurillac sera aussi sur place !***

***\* l'AG du Spiridon est programmé pour le 8 novembre !***

***\*Le projet des Rencontres Spiridon les 26 et 27 septembre 2020 va être envoyé à tous les Spiridons. Ils pourront ainsi le présenter à leur Assemblée Générale !***

***\* Nous vous rappelons que l'Assemblée Générale du Mouvement Spiridon se tiendra pendant ces Rencontres en Limousin ! On aura un maximum de participants !!***



***Lu dans la Foulée d'Octobre :***

- Ils étaient 9 du SCA aux 100km de Millau ! Bravo !***
- SCA présent aussi au Grand Raid des Pyrénées !***
- Comment John Lee est devenu un « GEANT » ! Superbes photos !***
- Dieu vient de nous apprendre « que tout avait une fin » ! Plus de Ronde des Collines Niçoises !!!(réglementation et nouveau châtelain)***
- Le Président Francis philosophe avec une question essentielle : »qu'est-ce qui nous fait avancer ? «***
- Prochain déplacement annuel pour 2020 : le marathon du CAP en AFS***
- L'AG du SCAZUR se tiendra le 18 01 2020 à Levens.***
- Apprécié aussi le pertinent article de Maurice Arnaud « La canicule »***





JOURNÉE SPIRIDON. : le 11 novembre

Nous vous proposons une journée club à Vic sur Cère

Le matin sera sportif : un groupe de randonneurs et un groupe de traileurs. Kiki nous prépare un circuit dont lui seul connaît l'itinéraire.... à découvrir..

Puis nous déjeunerons au Family-Hotel à Vic .Les accompagnants non coureurs pourront nous rejoindre pour le repas.

**Menu : salade landaise, filet de bœuf, truffade, tomates provençales, plateau de fromage, tarte. Pour un prix de 25 euros.**

**Le club prendra à sa charge les boissons.**

Des douches seront à notre disposition . Nous pourrons également profiter de la piscine.

Nous vous espérons nombreux pour cette journée festive.

Impératif : réponse avant le 7 NOVEMBRE . Le prix du repas de 25 euros est payable d'avance auprès de Claude Sarnel ou de Daniel Dalmas.

En pleine forme les canatalous ! Bravo !



***Spiridons Limousin et Cantal au trail des Mousquetaires à Auch !  
Nelly Brun et KIKI Trémoulières remportent le 25km dans leur  
catégorie ! Bravo au Bureau du Mouvement Spiridon !***

**Mickey, Spiridon Côte d'Azur, au marathon de Sofia ! Et il va faire New York !! Sacré Mickey !**

