

Rencontres Saint-Ours-les Roches 2















## En conclusion de ces Recontres 2013

From: spiridon.ca@sfr.fr  
To: dufardeche@hotmail.com  
Subject: rencontres spiridon  
Date: Tue, 22 Oct 2013 17:48:14 +0200

**Bonjour à tous**

A peine rentrés de ce week-end de rencontres spiridoniennes, je voulais tout d'abord au nom de tous les membres du Spiridon Côte d'Azur, remercier tout particulièrement l'ACFA, sa présidente et tout son staff pour la qualité et la chaleur de l'accueil qui nous a été réservé. Dire aussi un grand merci à vous Pierre et Marie, pour tous les efforts déployés pour faire vivre ces rencontres, leur donner un sens et parvenir à les matérialiser.

Le forfait inopiné de notre intervenant Patrick Mignon, nous a privé de quelques débats pourtant attendus, mais aura aussi permis à chaque participant de présenter son association, ses effectifs, ses projets réalisés et à venir, ses aspirations.

Merci à Hubert le monégasque, Kiki le bougnat et Pierrette l'albigeoise pour la qualité de leurs écritures agrémentées de l'indispensable pointe d'humour. Se retrouver ainsi à intervalle plus ou moins régulier est forcément une nécessité, c'est bien le sentiment que l'on aura ressenti durant ces deux jours de partage, que l'on soit spiridonien de la première heure ou néo-spiridonien.

Mais au-delà des mots, n'oublions pas que nous ne menons pas une quelconque "croisade" contre les institutions fédérales. Ce fut certes vrai un temps, mais grâce notamment à l'action de l'ANCPHS de Gérard Tabary que nous avons eu l'immense plaisir de retrouver, les esprits et les choses se sont stabilisées.

Chaque association Spiridon a trouvé sa place et profite pleinement de son indépendance, c'est certainement le plus important.

D'aucuns délaisseront l'aspect compétition pour privilégier le côté rando et découverte, mais les deux sont tout aussi respectables, voire complémentaires. Pour notre part nous ne revendiquons rien d'autre que de pouvoir nous épanouir à travers ce tissu associatif qui nous réunit et nous permet de partager ces moments d'amitié.

Toutefois, nous restons attachés à ce fil rouge que restent ces courses dominicales, que l'on privilégie la compétition (chacun à son niveau) ou non. C'est lui qui nous permet d'entretenir cette flamme d'amitié que nous avons allumé il y a plusieurs décennies.

L'animation de nos associations reste la condition sine-qua-non de leur attrait et de leur pérennité. Elle permet aussi d'attirer de nouveaux adeptes, sans autre "idéologie" que de prendre du plaisir par la pratique de la course ou la marche à pied.

Le Spiridon Côte d'Azur y parvient parfaitement, grâce à l'activité d'un large groupe de passionnés, et nous en sommes fiers.

Nous nous remettons en cause en permanence et proposons un large éventail d'activités (courses, randos, entraînements collectifs, déplacements, fêtes, etc) qui permettent à chacun qu'il soit (ou ne soit plus) coureur ou marcheur, d'y trouver son compte.

Ainsi la moyenne d'âge de nos adhérents, même si elle reste élevée a tendance à rajeunir grâce aux plus jeunes qui trouvent intérêt à nous rejoindre, prouvant ainsi que nous ne sommes pas qu'une "bande d'ex coureurs retraités".

Doit-on essayer de reformuler ou actualiser la définition de "l'Esprit Spiridon"? J'avoue que je me pose la question mais ne suis pas parvenu à trouver la réponse.

Voilà une simple réflexion que je laisse à chacun le soin d'y apporter des réponses.

Le tout, selon la règle des 4 P, d'y cultiver la *Passion*, le *Plaisir*, le *Partage* et la *Persévérance*.

Quant aux prochaines Rencontres Spiridon, nous aimerions bien vous proposer de les accueillir, mais comme vous le savez, les capacités hôtelières de la Côte d'Azur, ne proposent pas de structures comparables à celles que nous avons eu à St Ours ou Chichilianne. Nous effectuerons néanmoins des recherches aux alentours. Quoi qu'il en soit, nous serons heureux de participer aux prochaines rencontres, où qu'elles se déroulent.

Enfin nous serons heureux de vous accueillir le dimanche 6 avril 2014 pour la 17<sup>e</sup> *Ronde des Collines Niçoises* pour vivre pleinement notre conception de la course spiridonienne.

Merci d'avoir lu mon message jusqu'au bout et longue vie au Mouvement Spiridon.

Jean-Louis Andreotti  
Président du Spiridon Côte d'Azur

## CHRONIQUE DU PUY DE DÔME

Quelle est la véritable altitude du célèbre sommet Auvergnat ? Voilà une question cruciale pour la communauté scientifique, internationale, mais surtout pour les spiridoniens qui vont effectuer l'ascension avec conviction, détermination, mais sans piolet, et sans oxygène !

Petit rappel historique pour les « nuls » :

I au II<sup>e</sup> S après J. Chirac ; les gallo-romains édifient un temple dédié à Mercure, le dieu des commerçants, voyageurs, voleurs, qui vous le savez, ont besoin d' un baromètre pour évaluer la confiance publique et la volatilité des marchés.. La bourse n'est-elle pas en effet un nouvel instrument de mesure qui ballote entre les différentes parties ! « Alea Jacta est » comme disait l'autre J. C. Rajoutons : « la bourse ou la vie ».

19/09/1648 : Blaise Pascal, le célèbre philosophe, mathématicien etc.... aussi connu que, disons, Giscard ou Fernand Raynaud, veut prouver que le phénomène de suspension des liqueurs (dont le Birlou..), n'est pas du au principe de l'horreur du vide (sauf le Birlou), mais de l'existence d'une pesanteur de l'air. Blaise enverra son beau-frère, que ça lui blaise ou non, faire l'expérience avec un tube rempli de mercure. Pourquoi son beau-frère, j'en sais rien, mais c'est bien Pascal qui a donné son nom à l'unité de pression ; et non Pierre Brasseur ou Charlebois (qui est aussi un brasseur !).

1862 : une éruption volcanique artificielle fut créée pour recevoir Napoléon III mais il y eut tellement de fumée que l'empereur repartit sans voir le puy et l'impératrice fulmina une semaine dans son boudoir, mais ça, c'est moi qui le dis ! « Sic transit gloria mundi ». Non ce n'est pas du J.C. !

1876 : on créa le premier labo de météo de montagne. Y a mieux pour hiberner !

1906- 1926 : le premier chemin de fer à rail central part de Clermont pour arriver à 1414m, en dessous du sommet, et long de 14km7. Fallait y penser !

1908 : très « gonflé », le prix Michelin récompense le premier avion qui atterrira au sommet en partant de Paris. (en 1911).

1926 : une route à péage, (déjà !) remplace le train déficitaire (et oui) : 4, 11km à 12% de pente moyenne.

2012 : retour du train, à crémaillère, qui a bien du mal à la pendre !

Ajoutons ceci : le tour a fait 13 étapes, avec de grands vainqueurs au sommet : Coppi, Bahamontes, Occana, Van Imppe, Zootemelk, Gimondi ; mais le plus grand moment reste le duel Anquetil, Poulidor, qui fit tant parler dans les chaumières.

Mais revenons à nos moutons qui parfois coiffent le puy de Dôme d'une vague d'écume floconneuse et vaporeuse. Ce puy, haut de 550 m depuis la base, large de 2km, (mais combien depuis le niveau de la mer : 1465m ?), est un volcan de type péléen, gris et endormi, un gros matou en quelque sorte, qui a sorti ses griffes en 8500 avant J.C. (lequel ?). Il fallait alors courir vite pour échapper à la colère des dieux, surtout Vulcain, et personne ne pensait à mesurer ce grand colosse aux pieds magmatiques et à la bouche pâteuse. Seul Haroun Tazieff aurait pu dompter le monstre avec une bonne rasade de Birlou !

Mais avec quoi peut-on mesurer ce géant ? Il existe plusieurs méthodes : Le baromètre, (déjà vu) mais le beau frère est mort, l'altimètre, la corde à nœuds, le pied à coulisse, le podomètre, l'échelle du ramoneur, la chaîne des Puys, ou celle des arpenteurs, le ballon sonde ou la sonde à fromage, le fil à plomb ou le plomb du Cantal... mais Cantal, Cantalons nous cesser d'en faire un fromage !

Et si le puy de Dôme n'avait pas d'altitude où plutôt pas celle qu'on veut bien lui donner ? Selon qu'on est :

Coureur ou marcheur, tailleur de costumes, de croupières ou de pierres à Volvic  
Montagnard ou matelot (hissez haut !), David ou Goliath, Asémiste ou Stadiste

Un pneu Michelin ou un pneu chauvin, Astérix ou Obélix.,

Se mesure t-il en fonction, de la couche de neige, de la marée basse ou haute, des victoires de l'ASM, de la statue de Vercingétorix, de Gergovie ou D'Alésia, du Spiridon ou de la FFA ? Mais si vous voulez vous mesurer au grand Pelé, allez y sans modération, sans craindre la foudre ou le mercure, par le chemin des muletiers : 2km, dénivelé 387m, pente moyenne 19,35.

Le meilleur pour évaluer le puy, c'est bien le grand Alexandre, Vialatte de son nom, dans la « chronique des justes altitudes ». On lui avait reproché d'avoir exagéré l'altitude du puy dans un ouvrage, d'où sa réplique. : « ... On voit par là combien il serait désirable de conférer à toutes les montagnes d'Auvergne quelques milliers de mètres de plus. (En les mesurant à marée basse, elles seraient encore bien plus hautes.) Pourquoi d'ailleurs confier à d'autres qu'aux Auvergnats le soin de décider de l'altitude de leurs montagnes ? Préfèrent-ils un puy de Dôme de 1400 mètres ou un puy de Dôme de 3400 mètres ? Il n'y a qu'à mettre la chose aux voix. Tels que je les connais, je suis certain qu'ils voteraient pour le plus grand puy de Dôme. Rien n'est plus beau qu'une grande montagne. Les Auvergnats aiment le grandiose. A une géographie mesquine, je suis certain qu'ils préféreraient une géographie exaltée... »

Je finirais donc comme Vialatte : « Et c'est ainsi qu'Allah est grand », et j'ajoute : Pascal, son beau frère, Brasseur, F. Raynaud, Antonin Magne, (et Olivier), Marie Marvaingt, les frères Péliissier, Vercingétorix, Monier, et tous les Arvernes en général, sauf : JB carrier, P. Laval, J César, les empêcheurs de courir, les fieffés fédéraux archaïques, et tout ce qui nuit de près ou de loin aux valeurs du Spiridon, poils au guéridon !

Vous pouvez reprendre une activité normale : faire du vélo, du tricot, du vol à voile, de la planche à repasser ou du surf...

Kiki, vulcanologue licence IV

Bonjour à tous les Spiridonniens,

Biens rentrés dans le Bocage Bressuirais, la tête remplie de très bons souvenirs de ce petit week-end Auvernat.

Encore une fois, merci à toi, Pierre, pour ton grand dévouement et à tous les organisateurs, pour leur accueil toujours aussi chaleureux, et leur énergie dépensée, afin de rendre notre séjour des plus agréables.

Ce fut pour moi qui ai quitté les pelotons depuis quelques années, l'occasion de retrouver des amis, et d'échanger avec eux de bons souvenirs, à la manière des anciens combattants, diront certains.

Galoper ensemble, dans ce cadre idyllique des Monts d'Auvergne, avec cet esprit Spiridon, (pas de dossard, pas de classement, en prenant le temps d'admirer les paysages, de converser avec les amis), partager notre plaisir, que peut-on rêver de mieux ?

Je suis personnellement prêt à revivre ce genre de rencontres.

Très amicalement,  
Roland

- Merci à toute l'équipe de l'ACFA et à Pierre pour ce super week-end. Un beau parcours au sommet du Puy de Dôme et une super ambiance; A quand les prochaines rencontres ??

Posté par Spiridon Mellois,

Bonsoir Pierre,

Merci pour ce week-end mis sur pied de main de maître.

Je garderai un excellent souvenir de ces deux jours où la bonne humeur et la joie de vivre ne nous ont pas quittés, à tel point que les ennuis de dernière heure en sont passés inaperçus.....

Très heureuse également d'avoir fait la connaissance de Marie dont j'ai apprécié

la gentillesse et la sérénité et avec qui j'ai passé de bons moments.

Je vous embrasse tous les deux bien affectueusement et vous dis à bientôt  
Françoise.

bravo a toute l'équipe de l'ACFA pour ce superbe week end et une grosse bise a sa sympathique presidente...et un grand merci a toi pierre pour ton immense boulot meme si je t'ai senti tres decu de l'absence de ton conferencier....a bientôt !!!!

Posté par mickey,

et vive le BIRLOU....



**Encore Merci à toute l'équipe de l'ACFA !**

