



COURSE À PIED ■ Les « Rencontres Spiridon » ont fait halte à Saint-Ours-les-Roches, le week-end dernier

L'esprit Spiridon ou la liberté de courir

Résumé : à Saint-Ours, les Spiridoniens défendent une pratique distinguée de la course à pied, privilégiant la convivialité à l'athlétisme et le plaisir à la performance.

Frederic Legros

Courir pour rien. Ou plutôt courir pour le plaisir. Une notion qui semble acquise de nos jours. Mais qui n'a pas toujours frappé au cœur de l'évidence. Qui se souvient, par exemple, que, jusqu'aux années 70, la plupart des fédérations n'autorisaient pas la participation des femmes aux courses de fond. Ou des non-licenciés.

Mouvement, pas fédé

Les premiers réfractaires au monopole fédéral, au modèle performant et à toutes formes d'entrave se regroupent alors dans le mouvement Spiridon (*). Né en Suisse, répercuté dans une revue éponyme tournée vers le pratiquant de base pour un sport ouvert à tous, il se résume à une philosophie fédératrice : « Courir au naturel, dans un esprit permettant l'épanouissement du coureur dans la convivialité,

sans élitisme ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance. »

Quarante ans plus tard, cette idée véhiculée de la course à pied circule toujours. En Europe, Suisse, Allemagne, Luxembourg, Pays-Bas ou Italie, et bien sûr en France. Dans l'Hexagone, le mouvement - « pas une fédération », précise Pierre Dufaud - rassemble quelque 4.500 adhérents dans 25 asso-

ciations autonomes. Lesquelles se retrouvent entre elles lors de Rencontres permettant la réflexion, la discussion, l'orientation, comme à Saint-Ours-les-Roches, le week-end dernier, à l'invitation de l'Amicale des coureurs de fond d'Auvergne.

« Président, webmaster et rédacteur de la lettre à info », le Grenoblois Pierre Dufaud a certes conscience que la moyenne d'âge

du spiridonien flirte avec la cinquantaine mais défend « un combat toujours d'actualité ». Car les attaques restent nombreuses : « les primes sur les courses à pied, comme à la Sainté-Lyon, la surenchère dans la distance des courses qui casse les coureurs, le dopage qui développe le corps-machine... ».

« Chez nous, l'argent n'est pas roi, on ne fait pas de bénéfices sur les courses et on attend le dernier

qui arrive 7 heures après le vainqueur », argumente le coordonnateur du mouvement national. Avant d'en résumer l'esprit et la pratique dans une même formule aux sons de la convivialité : « La perf d'accord, la fête d'abord. »

(*) L'appellation Spiridon tire son origine de Spiridon Louis, berger grec, premier vainqueur du marathon des premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne, en 1896, à Athènes.



FAMILLE. Rassemblés au Centre Clair Matin de Saint-Ours-les-Roches, le week-end dernier, les Spiridoniens de toute la France défendent la liberté de « courir où on veut, quand on veut, avec qui on veut ». PHOTO JEAN-LOUIS GORCE

REPÈRES

1970 ■ Naissance

Le mouvement Spiridon est né au début des années 70. Cette conception de la course à pied prend son envol en Suisse grâce à Noël Tamini, fondateur et rédacteur avec Yves Jeannotat de la revue internationale bimensuelle Spiridon en 1972.

12 ■ Rencontres

Les Rencontres Spiridon rassemblent les associations de France pour des échanges autour de la course à pied pour tous. Le week-end dernier à Saint-Ours-les-Roches, 12 Spiridon étaient réunis pour la 12^e édition.

2 ■ Auvergne

L'Amicale des coureurs de fond d'Auvergne (ACFA) organisait l'événement Spiridon pour la deuxième fois en Auvergne, le Spiridon Aurillac l'ayant déjà accueilli à Montsalvy (15), le 18 novembre 1990.

4.500 ■ Adhérents

En France, le mouvement Spiridon regroupe quelque 4.500 adhérents dans 25 associations, la plus nombreuse étant le Spiridon Côte d'Azur (450) devant le Spiridon Amical Limousin (250).

L'équipe de l'ACFA, organisatrice de ces Rencontres !



Rencontres Spiridon 2013

Ils sont présents

Spiridons / Amicale	Total
Amicale Coureurs de Fond d'Auvergne	12
Spiridon du Tarn	9
Spiridon Limousin	8
Spiridon Côte d'Azur	7
Spiridon Bocage Bressuirais	7
Spiridon Mellois	7
Spiridon Aurillac	5
Spiridon Catalan	5
Spiridon Ile de France	3
Spiridon Provence	3
Spiridon Club Dauphinois	3
Mouvement Spiridon	12
Indépendants	7
Total	88

Bonjour,

Spiridon, paradoxe de l'anti-compétition ? Spiridon, un mouvement humaniste mais partisan ? Le Mouvement Spiridon, une église avec sa bible et ses prophètes ? Un Mouvement mystique en quête constante de nouveaux adeptes ? Je ne sais pas vous, mais je ne me reconnais pas dans cette problématique !

J'ai pris ces questions dans un mémoire soutenu en 2012 par un jeune étudiant suisse de l'université de Neuchâtel. Preuve que Spiridon est encore bien présent dans les esprits !

Mais avant de répondre partiellement à ces réflexions, je voudrais vous remercier d'avoir répondu présent à ces XIIe Rencontres Spiridon, organisées conjointement par le Mouvement Spiridon et l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Avec le bureau de l'ACFA nous travaillons depuis plus d'un an maintenant sur cet évènement ! Trois réunions à Blanzat et à Volvic, reconnaissances des différents parcours qui vous seront proposés demain, logistique... On peut remercier Josiane la présidente de l'ACFA et les 6 membres du bureau : Françoise, Marie Claude, Jacky, René, Michel et Bernard. Sans l'ACFA pas de Rencontres Spiridon !

Une douzaine de Spiridons ou d'associations se réclamant du fameux « esprit spiridon » sont représentés.

Sont excusés les Spiridons Catalan, des Flandres et Romand. Les autres Spiridons invités n'ont pas répondu à notre invitation.

Avec 12 participants le Spiridon du Tarn est le mieux représenté ! Le Spiridon du Bocage Bressuirais n'arrivera que ce soir. Touchés par un deuil, les 7 membres de ce Spiridon ont décidé de participer malgré tout à ces Rencontres. Bravo !

Autre grand absent, c'est notre ami monégasque Hubert Pastorelly, secrétaire du Mouvement Spiridon. Pour des raisons de santé il a du déclarer forfait. Mais Hubert sera malgré tout présent ! Il nous a fait parvenir ses réflexions qui seront lues par Eddie Gritteret. Et vous pouvez être sûr de la pertinence de la pensée « pastorellienne » !

Jean Roure, un des pères de « courir autrement », n'a pu se déplacer. Mais il nous souhaite un excellent week end en Auvergne !

Dans un rapide diaporama nous vous présenterons le Mouvement Spiridon en France et en Europe. Et vous vous rendrez compte que le Mouvement Spiridon est bien présent dans le paysage de la course à pied en France ! Ne serait-ce que par quelques grandes courses comme la Ronde des Collines Niçoises, les 100km du Spiridon Catalan, les Chemins du Mellois, le Trail Vulcain de nos amis de l'ACFA, le Gaillac primeur du Spiridon du Tarn, la Ponticaude du Spiridon limousin, la Montée de la Bastille à Grenoble...

Ces quelques exemples de courses nous montrent que nous ne sommes pas contre les compétitions ! Mais que devient alors le fameux « la perf d'accord la fête d'abord » ? Sport-loisir contre sport-compétition ? Performance et fête s'opposent-elles ? N'y aurait-il pas des passerelles entre les deux ? Nous répondons en nous demandant que serait la fête s'il n'y avait auparavant la tension nerveuse que nous connaissons tous au départ d'une course, s'il n'y avait aussi la lutte en commun où l'on donne le meilleur de soi, parce qu'il y a un classement et un chrono ! Du 5km aux 24h en passant par les marathons, 100 km et ultra-trails, celui qui termine a réalisé une performance ! A chacun sa compétition, à chacun sa performance ! Pensons à ceux qui vont terminer la Diagonale des Fous ! Ils auront réalisé une sacrée perf' !

Spiridon un mouvement humaniste, un mouvement partisan ? Oui, pourquoi pas ! En effet le Mouvement Spiridon cherche à valoriser le coureur à pied en tant qu'homme et à montrer le bien être que celui-ci peut en tirer par sa pratique. Partisan d'accueillir les derniers comme les premiers ? Oui ! Partisan de combattre l'argent qui envahit les courses ? Oui !! Partisan de considérer les coureurs non plus comme un simple dossard apportant de l'argent ? Oui ! le coureur ne doit pas être considéré comme un corps-machine recourant au dopage !

Car pour nous le coureur est un être humain avant, pendant et après l'épreuve ! Courant où il veut, quand il veut, ce qu'il veut et avec qui il veut ! Alors oui, nous sommes tous des partisans de cette philosophie là !

Enfin, pour répondre à la dernière réflexion de notre étudiant helvète, nous dirons que nous ne sommes pas une église avec sa bible et ses prophètes. Nous ne sommes pas un mouvement mystique en quête de nouveaux adeptes !

Nous sommes tout simplement une association loi 1901 et surtout pas une fédération ! Avec comme objectifs la quête du bien être, par une pratique de la course à pied pour le plaisir couplée à une volonté de promouvoir la course à pied dans toutes les couches de la population, en insistant sur les femmes, les jeunes et les vétérans.

Le Mouvement Spiridon a su créer une dynamique qui existe toujours !

Vous en êtes la preuve. Merci à vous de perpétuer ce fameux « esprit spiridon » !

Je vous souhaite un excellent séjour en Auvergne !

Pierre Dufaud



Courir

*C'est se déplacer rapidement
Avec nos jambes alternativement
N'ayant pendant un cours instant
Aucun appui au sol évidemment*

*Mais pourquoi dépenser tant d'énergie
Alors qu'on peut rester tranquillement assis
A cette question hautement philosophique
On va trouver des réponses pratiques*

*Courir après les filles
Surtout si elles sont gentilles
Courir après les études
Parfois c'est un peu rude
Courir après le temps perdu
Ça, c'est plus ardu
Courir comme un dératé
Alors on termine fatigué
Mais courir au coude à coude
Dans une équipe qui se soude
Au petit de jeu de qui perd gagne
Dans les rues ou les campagnes
Courir à perdre haleine
C'est comme ça qu'au Spiridon
Tous ensemble nous courons
Bien sûr pas après la célébrité
Mais dans la sportivité et la convivialité
Et tant qu'ainsi nous pourrons courir
Les autres n'auront qu'à bien se tenir*

*Alors tous ici nous proclamons
Vive le sport et notre cher Spiridon*

*Pierrette
Spiridon du Tarn*







Ils, elle, ont été nominés au titre de la meilleure photos 2012 !







Buffet Auvergnat à 19 euros par personne

-Kir à la châtaigne et ses feuilletés (3 par personnes)

-Pounty

-Assortiment de charcuterie (jambon cru d'auvergne affiné 6 mois, saucisson)

-Truffade et sa salade verte

-Assortiment de fromages d'auvergne

-Pompe aux pommes

-Tarte aux myrtilles

-Côte d'Auvergne rouge

-Café

Bon appétit !!





**Bon
appétit !!!!!**

