Juillet 2020 L'Écho de l'ACFA N° 60

Contact : rey.jack@wanadoo.fr

Le bureau et le conseil d'administration de l'ACFA en 2020

Suite à la démission de son président courant février, il était prévu pour l'ACFA de procéder à de nouvelles élections mi-mars, juste après le Vulcain. Devant l'impossibilité de se réunir, directives gouvernementales obligent, il a fallu attendre le feu vert des autorités pour se retrouver.

Réunis en séance le mercredi 24 juin, les membres du conseil d'administration ont procédé à l'élection du nouveau bureau pour 2020.

Présidents d'honneur fondateurs	René Acosta	Jacky Rey
Président	Jérôme Rey	
Vice - Président	René Acosta	
Trésorier	Bernard Boithias	
Trésorière adjointe	Josiane Coute	
Secrétaire	Geneviève Péligry	
Secrétaires adjoints	Bénédicte Boueix	Jacky Rey
Membres	Laurent Serre (bureau) Pierre Batisse – Jean Louis Cercy – Alain Chirol – Sylvie Courally – Michel David – Laurie Fabregoul – Rémi Matérinsky – Fabien Mulot - Edouard Palka – André Rodier – Esrraël Rodrigues	

ENTRAINEMENTS HEBDOMADAIRES

Jour	Heure	Rendez vous	Durée	Responsables	Caractéristiques
Mardi	18h	Complexe sportif Blanzat	1h 30	Jean Paul Hébrard Bernard Boithias	Pour tous
Mardi	18h	Entrée camp Fontaine du berger	2h	Rémi Matérinsky Jérôme Rey	Spécifique trail
Jeudi	9h 30	Stade Ed. Vacant à Mozac	1h 15 à 1h 30	Gaby Varennes Jean Louis Cercy	Pour tous
Jeudi (hors vacances scolaires)	18h	Stade Blanzat (nov à fin mars) Parking sources Volvic (avril à octobre)	1h 15	Sylvie Courally	Spécifique Fartlek
Samedi	9h	Entrée camp Fontaine du berger	2h	Jean Paul Hébrard Patrick Isacco Pierre Batisse	Pour tous

NB : Jusqu'au jeudi 16 juillet, le RDV Fartlek est au parking du château de Tournoël.

Bien noter que l'entraînement du lundi à Blanzat est désormais le mardi, et celui du mercredi est supprimé.

TRAIL DE VULCAIN 2021

L'organisation de cette 20ème édition vient d'être lancée !

Elle aura lieu les **6 et 7 mars 2021**.
Si le parcours du **Volvic nature** le samedi reste inchangé (13 km), ceux du dimanche subiront quelques modifications dans le secteur de la Nugère. Ainsi, l'**Ultravolcanique** passera à 80 km avec un dénivelé positif de 2960 m.

Toutefois, pour le **Marathon volcanique** et le **RLV**, les distances ne varieront guère : respectivement 48 km et 22 km

Début des inscriptions : 1er septembre.

LA VOIE/X DU RUNNING EN AUVERGNE

Franck Marret, notre speaker attitré du Trail de Vulcain vient de créer une chronique radio d'un ¼ h environ, diffusée en *Facebook Live* pour les amis du compte **Running Live**.

Slogan de l'émission portant sur les courses de la région **: Informer – Débattre – Comprendre**

Pour suivre l'émission, il suffit de se faire inscrire sur le compte « Voix Running ».

CLERMONT EN ROSE

Clermont en Rose

Laurie
06 73 25 69 99
lauriefabregoul@hotmail.com

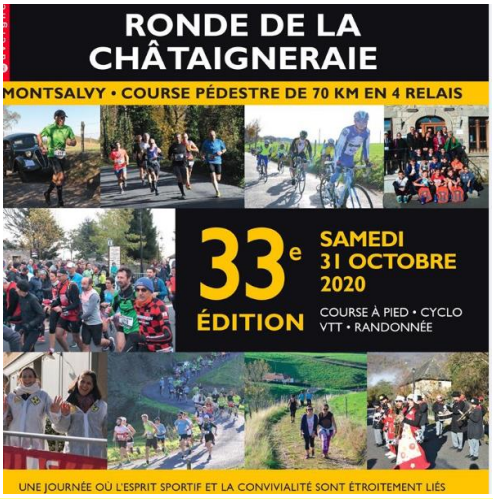
Merci à tous pour votre soutien.

La 3ème édition de *Clermont en Rose* aura lieu le 4 octobre prochain.

Dans ce contexte particulier, le nombre de participant.e.s sera limité à 5000. Pour celles et ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas participer à l'évènement mais qui souhaitent soutenir les associations bénéficiaires, possibilité de prendre un dossard solidaire qui donnera droit à un dossard et un cadeau.

Pour celles et ceux qui souhaitent s'inscrire à la course, cette année la course chronométrée sera ouverte aux femmes en SOLO et aux duos mixtes ou féminins. L'allure libre sera ouverte à tous (femmes, hommes, enfants).

SORTIE COLLECTIVE



Cette année encore, la **Ronde de la Chataigneraie** à Montsalvy dans le Cantal, a été choisie comme sortie collective ACFA..

Elle aura lieue le samedi 31 octobre.

Cette course en relais de 70 km, se déroule par équipe de 4 coureurs.

Les étapes : Montsalvy –Vieillevie (17,4 km)
Vieillevie – Cassaniouze (16,9 km)
Cassaniouze – Sénezergues (14,9 km)
Sénezergues – La croix du coq (18,3 km)

Et l'équipe ensemble : Croix du coq – Montsalvy (1,1 km)

Un parcours spécifique randonneur de 12 km est également proposé.
Pour plus d'infos, consulter le site de la course : **http://rondedelachataigneraie.fr/** (la mise à jour 2020 n'est pas encore en ligne, mais les infos sont identiques à 2019).

L'an dernier l'ACFA a été l'association la plus représentée. Il serait bon, après les moments difficiles que nous venons de passer, de relever à nouveau ce défi. Vous trouverez ci-dessous le lien doodle à renseigner :
https://doodle.com/poll/h76x95ezpgy7zwda
Jean Louis Cercy se charge de l'organisation et de l'ensemble des hébergements qui seront tous sur Montsalvy.

Charge à vous de constituer votre équipe et son inscription via le site de la course (pas encore ouvert pour 2020). Prévoir un véhicule par équipe.

L'ACFA prendra à sa charge pour ses adhérents le repas de gala du samedi soir (16 €).

MOUVEMENT SPIRIDON

Les rencontres **SPIRIDON** auxquelles participe généralement l'ACFA, initialement prévues les 26 et 27 septembre 2020 à Limoges sont annulées et reportées, aux **18 et 19 septembre 2021,** toujours à Limoges.

Organisation **: Spridon Amical Limousin**