



Juin 2019

L'Écho de l'ACFA

N° 55

Contact : rey.jack@wanadoo.fr

JOURNEE FESTIVE ACFA

Comme en 2017 et 2018, une journée festive ACFA est prévue le **dimanche 7 juillet** à Châtel-Guyon.



Au programme :

- **le matin** : entraînement collectif trail (2 parcours : 14 et 20 km environ) + une rando de 10km. Rendez vous à 8h 45 (pour un départ à 9h) au camping de la Croze (se garer à 200m au parking du stade). Douche possible.
- **à midi** : repas barbecue **offert par l'ACFA** à tous les adhérents (et famille).
- **après midi** : moment détente convivial (possibilité piscine).



Pour le repas, afin d'assurer une bonne organisation, il est nécessaire de se faire inscrire avant le mercredi 3 juillet. A cet effet, un doodle spécifique va être envoyé à tous les adhérents.

TRAIL DE VULCAIN 2020



La 19^{ème} édition vient d'être lancée !

Elle aura lieu les **29 février et 1^{er} mars**. Les parcours seront identiques à 2019, mais des nouveautés sont d'ores et déjà envisagées pour la **20^{ème} édition** en 2021 !

Début des inscriptions : 1^{er} septembre.

Rappel des distances : **Ultravolcanique** : 74 km

Marathon volcanique : 47 km

RLV : 22 km

Volvic nature : 13 km

Sortie collective au XTRAIL CORREZE DORDOGNE

On est déjà une dizaine à être inscrits sur cette sortie. Le lieu c'est **ARGENTAT SUR DORDOGNE** à 2h de Blanzat (160 km).

Il y a 5 courses au programme : 8 km, 14 km, 26 km, 48 km et 103 km et 4 randos : 8km, 14 km, 26 km et 48 km.

Date : **samedi 21 septembre 2019**

Ne traînez plus pour vous inscrire (inscription personnelle). Plus que 90 places sur le 48 et le 103 km, plus que 140 places sur le 26 km et **les tarifs d'inscription changent au 1^{er} juillet !**

Lien du site de la course pour toutes les infos :

<http://www.xtrail-correze-dordogne.com>



On peut s'inscrire au magnifique repas du samedi soir pour être tous ensemble, (limité à 300 personnes).

Il y a un terrain de camping à 5 km avec des bungalows, cottages, coco sweet, bengalis, lodges tentes, roulottes, chalet, des emplacements de tente et de camping car, 2 piscines dont une couverte au bord de la Dordogne.

Le lien du camping : <https://www.campingsoleildoc.com>

Le dimanche possibilité de faire du tourisme, de la piscine, du canoé, etc ...

Le déplacement se fera en **covoiturage**. Il faut s'inscrire assez vite car bien que ce soit la 4^{ème} édition, c'est déjà un gros succès. Vous avez reçu un doodle : <https://doodle.com/poll/fz78gzpsv4pb436b> pour savoir qui serait intéressé (dites nous en remarque la course ou la rando que vous avez choisie).

Pour toute info complémentaire : joindre Pierre Batisse (réfèrent de la sortie) au 06 32 30 61 39. Une réunion de coordination sera organisée début septembre.

Résultats des Courses : Rappels

Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la **semaine qui suit**, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : acfa.ca@laposte.net

Par anticipation, vous pouvez également nous signaler, surtout pour les courses extérieures au département, que vous allez participer à une course bien précise. Cela nous facilitera les recherches.

CHALLENGE ACFA



Rappel de la formule d'attribution des points :

$$100 / (\text{place/nb arrivants}) \times k$$

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les 10 courses ayant rapporté le plus de points.



CLASSEMENT au 20 juin

		Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)			Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)
1	RODRIGUES Esraël	12197	5	44	SENNAT Thierry	974	2
2	COUDERT Patrick	11928	5	45	ROCHE Franck	948	2
3	HEBRARD Jean Paul	9882	10	46	LACOMBE Zéline	912	2
4	RODIER André	6675	5	47	DAURIAT Dominique	882	5
5	KOUACHI Stéphane	5808	10 (19)	48	MURIN Gérard	854	2
6	HERMENT Vincent	5699	5	49	MALAVAL Christian	805	4
7	DIEF Gérard	5165	5	50	LEREBOURS Karine	788	3
8	BESSAC Beatrice	4836	4	51	GAYTON Christophe	774	1
9	AGARD Olivier	3977	10 (12)	52	BOITHIAS Bernard	763	6
10	MATERINSKY Rémi	3761	3	53	VERRIER Catherine	712	3
11	COURALLY Sylvie	3742	4	54	ROUGIER Séverine	677	2
12	ROUSSEL Corinne	3685	6	55	VUILLERMET Muriel	650	2
13	PELLISSIER Sophie	2835	3	56	DRISS Muriel	594	2
14	GADET Brigitte	2623	4	57	REGNOUX Marc	582	1
15	DELOUCHE Aurélie	2593	4	58	KOUACHI Stéphanie	557	2
16	CATHEBRAS Eric	2580	4	59	SOUCHAUD Patrick	551	1
17	SERRE Laurent	2550	3	60	BESSAC Patrick	534	2
18	CERCY Jean Louis	2449	9	61	MEILLAUD Mickael	528	1
19	RIEUTORD Daniel	2408	4	62	CARLES Jack	512	1
20	ERIGNAC Louise	2324	5	63	MALLERET Alain	484	3
21	VARENNES Jean Gabriel	2095	8	64	SOULIER Gérard	459	2
22	BASMAISON Nassira	1924	3	65	DARDION Virginie	446	3
23	PUMAIN Hervé	1906	3	66	DAMAGNEZ Annie	441	2
24	VINCK Dirk	1850	3	67	SERRE Elisabeth	428	2
25	VAUTIER Franck	1741	3	68	BONNIER Françoise	411	3
26	VERNEYRE Christian	1675	3	69	RAYMOND Philippe	391	1
27	VIGNAUD Marc	1611	5	70	RAMOS Claude	365	2
28	GALTIER Muriel	1590	3	71	CERCY Maryse	315	3
29	AYMARD Christophe	1581	3	72	LIVEBARDON Christiane	303	2
30	JOB Daniel	1467	9	73	FLAMANT Claude	285	2
31	GIMENEZ Sébastien	1462	3	74	REBIERE Delphine	276	1
32	MOULY Pierre	1427	6	75	CHOPIN Jean-Michel	245	1
33	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	1391	7	76	DESPIERRES Armelle	229	1
34	ERIGNAC Alain	1384	10 (12)	76	FABREGOUL Laurence	229	1
35	ERIGNAC Patricia	1338	9	78	REGNIER Corinne	205	1
36	FABRE Michel	1305	2	79	GAUTHIER Philippe	203	2
37	CHADEYRON Dominique	1298	3	80	PAQUET Anne Marie	200	1
38	FARGEIX Michel	1289	7	81	GADOIN Isabelle	185	1
39	CHIROL Alain	1227	6	82	CERCY Carole	145	1
40	MULOT Fabien	1179	4	83	CORMERAIS Louis	137	1
41	BEYTOUT Jean	1118	5	84	PELIGRY Geneviève	120	1
42	CHOSSARD Patrick	1021	4	85	BAGES Jean Luc	118	1
43	MALOCHET Alain	994	6	86	VIEVILLE Pascal	114	1

Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, rubrique "courses et entraînements", retrouvez les résultats et la mise à jour du classement.