

Septembre 2018 L'Écho de l'ACFA N° 50

Contact: rey.jack@wanadoo.fr

JOURNEE FESTIVE ACFA



Dimanche 8 juillet, près de 70 adhérents ont participé à la journée festive de l'amicale organisée à Saint Hippolyte : 55 le matin pour la partie sportive avec au menu 2 parcours pour les coureurs (12 et 18 km) et un de 12 km pour les marcheurs, et ce dans les Gorges d'Enval et du Sans-souci.







Pause ravitaillement devant le château de Chazeron



Puis, place à la détente au camping de la Croze : un apéritif de rigueur et un repas barbecue fort apprécié.





De nombreux échanges entre adhérents ont par ailleurs animé un après midi bien ensoleillé





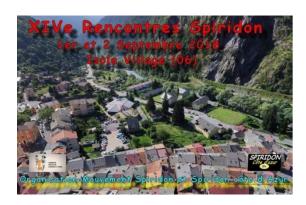
SALONS



Samedi 8 septembre, l'ACFA était présente au forum des associations à Blanzat. Elle était également représentée au salon Trail de la foire de Clermont les 7 et 8 septembre.



RENCONTRES SPIRIDON



Forte de 5 représentants, une délégation de l'ACFA a fait les 1^{er} et 2 septembre le long déplacement à Isola (Htes Alpes), point de rencontre des 14^{ème} rencontres Spiridon.

L'occasion de partager le temps d'un Week-end notre vision commune de la pratique de la course à pied : Courir au naturel, sans contraintes en préservant toujours le plaisir au cœur de la course.

NOCT'BLANZATRAIL



Samedi 1^{er} décembre aura lieu la 10^{ème} édition du Noct'BlanzaTrail, avec toujours 2 parcours proposés :

- la découverte : 12 km (départ 17h 40)

le grand huit: 20 km (départ 17h 50)
 Sans oublier la course enfants à 16h 30.

Tous les détails sont sur notre site : www.noct-blanzatrail.fr. Cette année encore, 1 € par coureur sera reversé au téléthon.

Amicalistes bénévoles, pensez à réserver votre soirée du 1^{er} décembre.

VULCAIN 2019



Les inscriptions 2019 : départ canon !

Lancées le 1^{er} septembre, les inscriptions sont cette année encore parties très fort. Déjà plus de 300 inscrits et 55 départements représentés ; avec, à date égale, une large augmentation des participants dans les 2 course reines : l'ultravolcanique et le marathon volcanique.

<u>Ambassadeurs</u>: pensez déjà à réserver votre weekend des **2 et 3 mars**.



RELAIS DU SOUVENIR



Bénévolat: ce mot résonnait bien en toi.

Art de la gratuité du cœur, du geste, du temps,
Tu le pratiquais dans toutes les variantes ACFA.

Avec nous, dans tous ces moments, tu seras présent.

Tes mis de PACFA

28 amicalistes se sont manifestés pour participer le samedi 13 octobre à ce relais hommage à Philippe, qui reliera Beaumont à Oradour (140 km). Comme annoncé dans le précédent écho (n° 49), le détail de l'organisation sera présenté auparavant : ce sera le mercredi 26 septembre à 20h à la maison de l'ACFA, place derrière la ville à Blanzat. L'occasion pour certains de découvrir ainsi le siège de notre association. Rappel du lien du parcours : https://www.openrunner.com/r/8505914

ENTRAINEMENTS

Après un été plutôt calme, mais non à l'arrêt complet, les entraînements ont repris dans toute leur diversité :

Jour - Heure	Durée	Responsables			Rendez-vous	Caractéristiques	
Lundi 17h 30	1h 30	Jean Paul Hébrard			Stade de Blanzat	Pour tous	
Mardi 18h	2h	Gérard Murin			Fontaine du Berger (entrée ex camp militaire)	Spécifique Trail	
Mercredi 18h	1h – 1h15	Bernard Boithias			Stade de Blanzat	Pour tous	
Jeudi 9h 30	1h15 - 1h30	Michel Sauvanet			Stade Edmond Vacant Mozac	Pour tous	
Jeudi 18h	1h 15	Sylvie Courally			Stade de Blanzat	Spécial Fartlek	
Samedi 9h	1h45 – 2h	Pierre Batisse	JP Hébrard	Patrick Isacco	Fontaine du Berger (entrée ex camp militaire)	Pour tous - Chemins	

CHALLENGE ACFA



<u>Rappel</u> de la formule d'attribution des points :

100 / (place/nb arrivants) × k

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les 10 courses ayant rapporté le plus de points.



CLASSEMENT au 16 septembre

		Points	Nombre de courses disputées (enregistrées)			Points	Nombre de courses disputées (enregistrées)
1	HEBRARD Jean Paul	15353	10 (13)	60	CHOPIN Jean-Michel	830	3
2	RODRIGUES Esrrael	15290	7	61	DARDION Virginie	813	5
3	SERRE Antoine	14780	4	62	COSTET Marie-Hélène	807	3
4	RODIER André	10099	10 (12)	63	AUTALE Véronique	769	2
5	MULOT Fabien	8973	10 (13)	64	HERMENT Vincent	750	1
6	GALTIER Muriel	7400	8	65	CASULA Pierre	736	2
7	BEYNEL Florence	6093	6	66	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	709	3
8	MATERINSKY Rémi	5917	5	67	ALLIER Gérard	696	5
9	DELOUCHE Aurelie	5044	7	68	REGNOUX Marc	672	1
10	BESSAC Betty	4831	10 (11)	69	SAUVANET Ludovic	669	2
11	PELISSIER Sophie	4712	5	70	MARQUET Alain	623	1
12	KOUACHI Stephane DAVID Michel	4620 4416	10 (19)	71 72	REY Jérôme	583	1 4
13 14			8 6	73	CHIROL Alain	565	3
15	COURALLY Sylvie GADET Brigitte	4332 4214	7	73	DAMAGNEZ Annie ROBERT Martine	556 546	2
16	DUBLANCHET Nicolas	4192	3	75	SERRE Elisabeth	542	3
17	VAUTIER Franck	3591	6	76	GAYTON Jean	540	4
18	MALLERET Alain	3237	10 (11)	77	DRISS Muriel	535	2
19	VARENNES Jean Gabriel	3132	10 (14)	78	VINCK Dirk	481	1
20	BOUCARD Raymond	3131	7	79	MALOCHET David	466	3
21	PUMAIN Hervé	3128	8	80	PALHOL Bernard	459	1
22	DIEF Gérard	2983	5	81	CERCY Maryse	448	4
23	JAMMET Stéphane	2938	4	82	ROUGIER Séverine	446	2
24	CHEVILLE François	2731	4	83	ISACCO Patrick	445	1
25	GIMENEZ Sébastien	2726	2	84	FABRE Michel	424	1
26	AYMARD Christophe	2630	6	85	VIGIER Séverine	364	1
27	SOULIER Gérard	2582	9	86	MALANDAIN Patrice	351	2
28	SERRE Laurent	2511	2	87	MARTIN Monique	343	2
29	FARGEIX Michel	2429	10	88	SCHÜTZER Sylvie	328	1
30	ROUSSEL Corinne	2394	6	89	BORTOT Gérard	325	2
31	SOUCHAUD Patrick	2084	3	90	LE BOUCHER Jacques	302	3
32	VERNEYRE Christian	1962	4	91	PAQUET Anne Marie	289	1
33	CLABAUX Geoffray	1952	3	92	RAYMOND Philippe	283	1
34	CERCY Jean Louis	1876	6	93	GAYTON Karine	269	1
35	MOULY Pierre	1814	7	94	VIGNAUD Marc	255	1
36	SENNAT Thierry	1768	5	95	PALKA Bernard	246	2
37	LACOMBE Zeline	1705	4	96	DEHAINAULT Bertrand	246	1
38	ROCHE-MANGEART Laurence	1659	6	97	MORSCHEL Jean-Marc	246	1
39 40	ROCHE Franck GERAUDIE LAVIALLE Nadia	1609 1551	3 6	98 99	LOPES Ariel ANGELY Véronique	234 231	1 2
40	MADEBENE Marie	1551	2	100	BOUSSAROQUE M. Madeleine	222	2
41	DAURIAT Dominique	1512	5	100	VERRIER Catherine	217	1
43	PATTERSON Forrest	1489	3	101	BERTIN Jean-Loup	217	1
44	RAMOS Claude	1458	4	102	FELGEYROLLES Jean Hugues	205	1
45	KOUACHI Stephanie	1429	9	103	FLAMANT Claude	196	1
46	PELIGRY Geneviève	1425	8	105	PATRIE Marie-Pierre	169	1
47	DESPIERRES Armelle	1384	4	106	RAVEL Didier	165	1
48	MALOCHET Alain	1313	7	107	LIVEBARDON Christiane	133	1
49	GAYTON Christophe	1312	2	108	VIEVILLE Pascal	130	1
50	BOITHIAS Bernard	1263	9	109	FABREGOUL Laurence	130	1
51	BEYTOUT Jean	1259	4	110	VUILLERMET Muriel	126	1
52	JOB Daniel	1221	9	111	TORTAJADA Christian	126	1
53	CARLES Jack	1183	2	112	CORMERAIS Louis	122	1
54	CATHEBRAS Eric	1163	2	113	SENNAT Laurence	119	1
55	CHOSSARD Patrick	1146	5	114	TOURRETTE Monique	118	1
56	RIEUTORD Daniel	984	2	115	LE BOUCHER Danielle	117	1
57	MURIN Gérard	971	3	116	CATHEBRAS Marie-Hélène	105	1
58	QUESNE Jean Luc	876	3	117	DA SILVA Carine	100	1
59	CERCY Carole	870	5	117	NESBITT Stéphanie	100	1

Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, rubrique "courses et entraı̂nements", retrouvez les résultats et la mise à jour du classement.

<u>Rappel résultats</u>: Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la semaine qui suit, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : <u>acfa.ca@laposte.net</u>