



Octobre 2020 L'Écho de l'ACFA N° 61

Contact : rey.jack@wanadoo.fr

NOCT'BLANZATRIL



Samedi 28 novembre aura lieu la **12^{ème} édition** du **Noct'BlanzaTrail**, avec toujours 2 parcours proposés :

- la **découverte** : 12 km (départ 17h 40)
- le **grand huit** : 20 km (départ 17h 50)

Tous les détails sont sur notre site : www.noct-blanzatrail.fr.

Suite aux problèmes sanitaires, l'arrivée sera cette année jugée à l'extérieur et il n'y aura pas de course enfants.

Amicalistes bénévoles, pensez à réserver votre soirée du 28 novembre.

TRAIL DE VULCAIN 2021



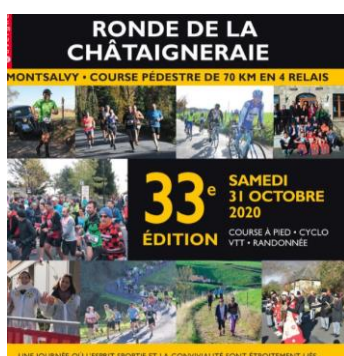
Toujours plus vite !

Lancées un mois plus tard que les années précédentes, les inscriptions sont déjà au même niveau que 2020 en 13 jours à peine. Plus de 900 inscrits, ce qui laisse augurer pour les 3 courses du dimanche une clôture des inscriptions pour fin novembre !

61 départements sont à ce jour représentés, avec toujours une très forte colonie Tourangelle et Angevine, le bouche à oreille fonctionne à merveille !

Ambassadeurs, pensez d'ores et déjà à réserver votre week-end des 6 et 7 mars !

SORTIE COLLECTIVE



Devant l'évolution permanente de la Covid 19, la sortie collective ACFA prévue le samedi 31 octobre à Montsalvy pour disputer la **Ronde de la Chataigneraie** est annulée.

Si certains souhaitent néanmoins participer à titre personnel, sachez que la course est maintenue, amputée toutefois du traditionnel repas dansant.

CLERMONT EN ROSE



Laurie 06 73 25 69 99

lauriefabregoul@hotmail.com

"Dans le contexte sanitaire de cette rentrée, notre devoir était d'être responsable et de protéger toutes celles et ceux qui nous soutiennent (participant.e.s, bénévoles, partenaires). Au nom de toute l'équipe de Clermont en Rose, je tenais à remercier toutes les personnes qui avaient répondu présentes pour nous prêter main forte.

Parce que les patientes de notre département, les instituts de recherche, les associations en lien avec le cancer du sein ont besoin de notre soutien à tous, **nous avons décidé de ne pas annuler mais de modifier le format** pour cette année 2020 bien particulière.

Un **format « virtuel »** avec **l'achat d'un dossard solidaire**, un WE des 2, 3 et 4 octobre durant lequel la quasi-totalité des animations prévues ont été diffusées sur les réseaux sociaux. Une présence sur la place de Jaude les 2 et 3 octobre par l'équipe de Clermont en Rose pour permettre de s'inscrire, de retirer le bandeau et le calendrier offerts et acheter quelques articles Clermont en Rose. Et enfin un fil ROSE qui consiste à cumuler les kilomètres parcourus.

Il est possible de prendre un dossard solidaire jusqu'au 31 octobre soit en s'inscrivant en ligne soit en téléchargeant le bulletin d'inscription (<https://www.clermontenrose.fr/inscription/>)

Durant tout le mois d'octobre, allez marcher, courir, pédaler, nager où vous le souhaitez, seul, en famille, entre amis et envoyez-nous photos et kilomètres parcourus pour faire grimper le compteur kilométrique du site.



Actuellement plus de 2 100 personnes ont pris un dossard solidaire, nous avons de nombreux dons, des entreprises et des magasins mobilisés tout le mois. En prévision :

- 2 représentations de théâtre par la troupe Chamalières Atelier Théâtre : " LE BATEAU POUR UPÎA " les 26 et 27 novembre à 20h 30 à la maison de la culture salle Boris Vian à Clermont –Fd.
- 1 GOSPEL (à finaliser)

Etant donné que les bénéfices des événements ci-dessus seront également reversés aux associations bénéficiaires, nous ferons un communiqué des sommes récoltées à l'issue.

" Seul on va plus vite....ensemble on va plus loin !"

TENUES SPORTIVES



Les T-shirts **ACFA** de marque **MIZUNO** sont toujours disponibles.

Tarification

Prix magasin : 40 €

Prix achat : 30 €

Prix adhérent : 25 €

Passez vos commandes à :

acfa.ca@laposte.net

CALENDRIER 2021 du PUY DE DÔME

Suite à la réunion de la **CDRunning** du Puy de Dôme le 5 octobre dernier : un avant goût du **calendrier 2021** des courses du département. (des ? subsistent).

JANVIER			JUILLET		
9	<i>La course des rois</i>	Chappes	3	<i>Festival coeur de sportif</i>	St Genès Champanelle
17	<i>Trail hivernal du Sancy</i>	Le Mont Dore	3	<i>Les foulées des grenouilles</i>	Surat
31	<i>Le royattrail (la rtt)</i>	Royat	4	<i>Trails - envol de la perdrix</i>	Super Besse
			18	<i>Les foulées des 2 roches</i>	Roche fort montagne
FEVRIER			24	<i>Les monts du ht-livradois</i>	Saint Bonnet le bourg
20	<i>Courir pour chloë</i>	Pont du château	AOÛT		
			7	<i>Trail de la reine Margot</i>	La Tour d'Auvergne
MARS			?	<i>La forestière de Charlanes ?</i>	La Bourboule
6 et 7	<i>Trail de vulcain</i>	Volvic	29	<i>Foulées des 3 fontaines</i>	Royat
14	<i>Côtes de Cournon</i>	Cournon d'auvergne	?	<i>Trail des gueules noires ?</i>	Saint Eloy les mines
20	<i>Les coteaux de Cébazat</i>	Cébazat	SEPTEMBRE		
?	<i>Ronde des Aulnes ?</i>	Aulnat	6	<i>Trophee t2c - les muletiers</i>	Orcines
28	<i>Trail des piqueurs</i>	Saint Jean des Ollières	12	<i>Gd trail de Clermont-Fd</i>	Cournon d'Auvergne
28 ?	<i>Artière trail</i>	Beaumont	20	<i>Course des volcans</i>	Orcines
AVRIL			25-26	<i>Trail du Sancy</i>	Le Mont Dôme
?	<i>La trans ' yssoirienne</i>	Issoire	26 ?	?	Lempdes
4	<i>La mirabel de riom</i>	Riom	?	<i>Trail du bois de la garde ?</i>	St Etienne sur Usson
11	<i>Trail NBZ</i>	Nébouzat	OCTOBRE		
11	<i>Courses des lions</i>	Plauzat	3	<i>Trail castelpontin</i>	Pont du château
18	<i>La Romagnatoise</i>	Romagnat	?	<i>Trail du Neyrand ?</i>	Saint Yvoine
24	<i>Trail du St Romain</i>	St Maurice	9	<i>Foulées Lempdaïses</i>	Lempdes
?	<i>Thomas ou le prix d'une vie</i>	Pont du château	?	<i>Grands trails d'Auvergne</i>	Aubusson d'auvergne
MAI			10	<i>Clermont en rose</i>	Clermont Ferrand
?	<i>Atria Charade</i>	St Genès Champanelle	10	<i>Trail it-Sauvessanges</i>	Sauvessanges
2	<i>Trail de l'améthyste</i>	Sauxillanges	17	<i>Les foulees de la Sioule</i>	Olby
9	<i>Course des vergnes</i>	Clermont ferrand	24	<i>Trail des Combrailles</i>	Les Ancizes - Comps
9	<i>Ronde des coteaux glainois</i>	Glaine montaignut	31	<i>Event trail de Royat</i>	Royat
13 au 15	<i>Volvic volcanic experience</i>	Volvic	31	<i>Volvic halloween trail</i>	Volvic
22	<i>Trail des volcans - 2021</i>	St Ours	NOVEMBRE		
29	<i>Ambertrail</i>	Ambert	6	<i>La courstache</i>	Aubière
JUIN			6 ?	<i>Roc du diable</i>	Chatelguyon
6	<i>Trail du trèfle</i>	Saint sandoux	21	<i>Trail Emilie</i>	Combronde
12	<i>Les 13 km thiernois</i>	Thiers	21	<i>La foulée Anzatoise</i>	Anzat le luguet
13	<i>Courir à Ladoux</i>	Cébazat	27	<i>Noct'Blanzatrail</i>	Blanzat
19	<i>Traversée de la vallée verte</i>	Chambon sur lac	DECEMBRE		
19	<i>Course de la St Jean</i>	Clermont ferrand	18	<i>Corrida de Noël</i>	Ambert
20	<i>Ronde des vergers</i>	Marsat	18	<i>A l'assaut de Tournoël</i>	Mozac
2021			30	<i>Course de la St Sylvestre</i>	Clermont Ferrand



CHALLENGE ACFA

Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, rubrique "courses et entraînements", retrouvez les résultats et la mise à jour du classement

CLASSEMENT au 11 octobre

Rappel de la formule d'attribution des points : $100 / (\text{place/nb arrivants}) \times k$

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les 10 courses ayant rapporté le plus de points.

		Points	Nombre de courses disputées			Points	Nombre de courses disputées
1	RODRIGUES Esraël	7530	5	35	AYMARD Christophe	359	1
2	HERMENT Vincent	7228	3	36	LEREBOURS Karine	354	1
3	BUSSON Stephane	5429	5	37	KOUACHI Stéphanie	327	2
4	MURA Thierry	2873	4	38	MALAVAL Christian	293	1
5	PELISSIER Sophie	2468	1	38	CASULA Pierre	293	1
6	GADET Brigitte	2446	2	40	JOUBERT Sylvain	290	1
7	AGARD Olivier	2390	7	41	VIEVILLE Pascal	287	1
8	VERNEYRE Christian	2176	4	42	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	256	2
9	LARANGE Thomas	2050	3	43	BOITHIAS Bernard	255	2
10	DAVID Michel	1949	2	44	CHASSAING Xavier	242	2
11	KOUACHI Stéphanie	1650	4	45	MULOT Fabien	224	1
12	BESSAC Béatrice	1574	4	46	ROCHE Franck	216	1
13	VAUTIER Franck	1529	3	47	VAZEILLE Michel	212	1
14	MALLERET Alain	1353	6	48	COURALLY Nathalie	208	1
15	CERCY Jean Louis	1324	6	49	SENNAT Thierry	200	1
16	BEYNEL Florence	1252	2	49	CHARRAS Eric	200	1
17	VARENNES Jean Gabriel	997	5	51	DESPIERRES Armelle	191	1
18	BOTTE Stéphanie	944	4	52	BEYTOUT Jean	182	1
19	CHOPIN Jean Michel	932	2	53	CORMERAIS Louis	174	1
20	MALECKI Christine	898	3	54	REGNIER Corinne	171	1
21	RODIER André	863	2	55	DAURIAT Dominique	148	1
22	DELOUCHE Aurélie	840	1	56	BESSON Jean Yves	138	1
23	BESSAC Patrick	791	3	57	RAYMOND Philippe	135	1
24	RENAUT Eric	762	2	58	MALOCHET Alain	130	1
25	CATHEBRAS Eric	643	1	58	LIVEBARDON Christiane	130	1
26	HEBRARD Jean Paul	639	1	60	CHARBONNEL Fabienne	128	1
27	CAVAROT Patrice	575	2	61	VUILLERMET Muriel	122	1
28	MURA Sandrine	572	2	61	CERCY Carole	122	1
29	LAPEYRE Lucie	548	1	63	FLAMANT Claude	121	1
30	LECURIER Muriel	530	3	64	CHIROL Alain	118	1
31	VINCK Dirk	473	1	65	LONGT Stéphanie	109	1
32	FARGEIX Michel	462	3	66	RIEUTORD Daniel	105	1
33	SERRE Elisabeth	454	1	67	CERCY Maryse	104	1
34	CHOSSARD Patrick	395	3	68	GADOIN Isabelle	102	1