



Avril 2019

L'Écho de l'ACFA

N° 54

Contact : rey.jack@wanadoo.fr

TRAIL DE VULCAIN 2019



Une 18^{ème} édition référence, peut être la plus aboutie de toutes !

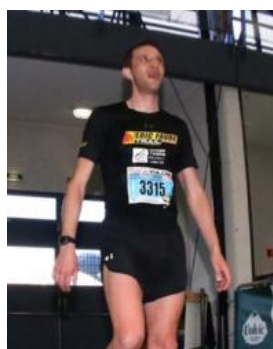
Sur **2550** inscrits, **2257** concurrents ont effectivement pris le départ de l'une des 4 courses proposées et **2157** ont franchi la ligne d'arrivée.

Soit 100 abandons (4%) sur l'ensemble des 4 courses.

Un temps exceptionnel, une température douce, des chemins souples, non glissants, quelques résidus de neige pour le décor, on ne pouvait espérer guère mieux comme conditions de course. A signaler, quelques nouveautés, avec notamment un nouveau final d'arrivée, filmé sur les derniers mètres et retransmis en direct dans le gymnase, une photo souvenir gratuite de chaque concurrent sous l'arche d'arrivée, et toujours un vrai repas d'après course de qualité.

143 ambassadeurs, ont œuvré à la pleine réussite de cette manifestation.

29 février et 1^{er} mars sont d'ores et déjà des dates à cocher sur votre agenda pour la **19^{ème}** édition.

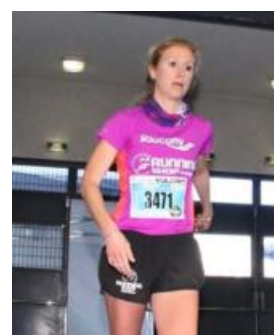


Volvic nature : 13 km

513 inscrits, 450 partants et **433 arrivants**. Victoire de **Romain Maillard** du Team Eric Favre en 51' 52" devant le Montdorien **Pierre Reygade** (55' 43") et l'Aulnatois **Méryl Forlini** (55' 50").



Chez les féminines, belle bagarre du trio de tête et victoire de la « Cantaloune » **Marlène Vigier**, en 1h 08' 48", devant notre amicaliste **Brigitte Gadet** (1h 09' 15") et la Châtelguyonnaise **Marine Lecuisinier** (1h 09' 59"). Elles étaient 191 à l'arrivée.





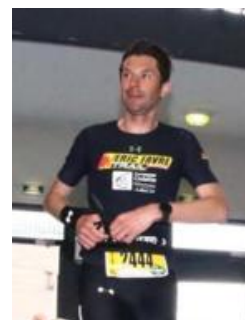
Sur le **Trailou** : **101 enfants** de 6 à 11 ans, répartis en 2 vagues, en fonction de leur âge, se sont mesurés sur des parcours de 660 m pour les 6-8 ans et 1200 m pour les 9-11 ans.



RLV : 22 km

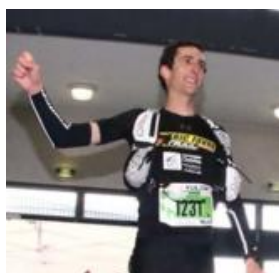
667 inscrits, 593 partants et **570 arrivants**.

Facile victoire du capitaine du Team Eric Favre **Yoan Meudec**, en 1h 30' 23'', reléguant à plus de 4' **Olivier Frémy** (1h 34' 53'') de la Loire Atlantique et **Simon Guignard** (1h 35' 12'') de la Seine maritime.



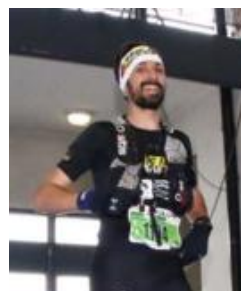
Chez les féminines, facile victoire de l'Issoirienne **Sandy Paulet** en 1h 54' 01'' devant l'Angevaine **Gaelle Quenderf** (1h 59' 00''). La 3^{ème} place revenant à **Marine Béraud** d'Azay s/Cher (2h 02' 54'').

Elles étaient 189 à l'arrivée.



Marathon Volcanique : 47 km

787 inscrits, 701 partants et **676 coureurs** à l'arrivée. Doublé des régionaux du Team Trail Eric Favre : **Fabien Demure** en 3h 39' 44'' devant **Benoit Crétien** (3h 40' 46''), l'Issoirien **William Dupuis** venant compléter le podium (3h 48' 34'').



Chez les féminines, des régionales aux 2 premières places : victoire de la Riomoise **Marie Marcillaud** en 5h 31' 12'' devant **Virginie Gryseleyn** (5h 34' 32''). La Sarthoise **Solenne Coquin** (5h 34' 58'') venant compléter le podium. Elles étaient 99 à l'arrivée.





Ultra : 73 km

583 inscrits, 513 partants, **478 coureurs** à l'arrivée, dont 13 déviés au km 66. Victoire du favori **Guillaume Porche** dans l'excellent temps de 6h 21' 58" devant le banlieusard Lyonnais et fidèle du Vulcain **Rémi Coquard** (6h 43' 32 ") terminant main dans la main avec **Jean Christophe Play**.



L'Italienne de Courmayeur **Simona Morbelli** s'est quant à elle, très facilement imposée chez les féminines (41^{ème} au scratch) en 8h 12' 39", devant la néo Auvergnate **Anne Sophie Austrui** (8h 52' 06") et la Dunoise **Gwenn Droisier** (8h 56' 03"). Elles étaient 36 à l'arrivée.



L'édition **2019** s'est finalement clôturée le vendredi 29 mars, par une rencontre toute amicale avec les ambassadeurs (55 présents) afin de recueillir leurs impressions et leurs



remarques, et les remercier autour d'un apéritif dînatoire, pour leur totale implication dans cette 18^{ème} édition, plus que jamais plébiscitée par l'ensemble des participants et des nombreuses familles suiveuses.

TENUES SPORTIVES

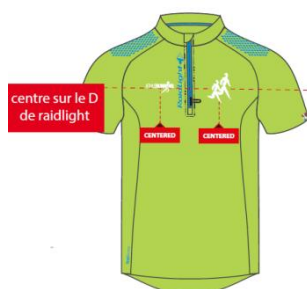
Il reste quelques T-shirts vert manches courtes (marque **Raidlight**) :

- coupe homme : tailles L et XL
- coupe femme : taille L uniquement

Il reste pour les T-shirts noir manches longues (coupe unisexe) les tailles M, L et XL

En ce qui concerne les vestes déperlantes, toujours de marque **Raidlight**, il reste des tailles S et M pour les femmes et L et M pour les hommes.

Passez vos commandes à : acfa.ca@laposte.net



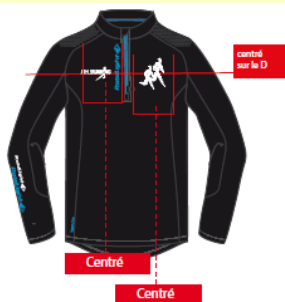
Tarification

Prix magasin : 45 €

Prix achat : 25 €

Prix adhérent : 20 €

NB : De nouvelles tenues manches courtes sont en cours de négociations



Tarification

Prix magasin : 55 €

Prix achat : 30 €

Prix adhérent : 25 €



Tarification

Prix magasin : 177 €

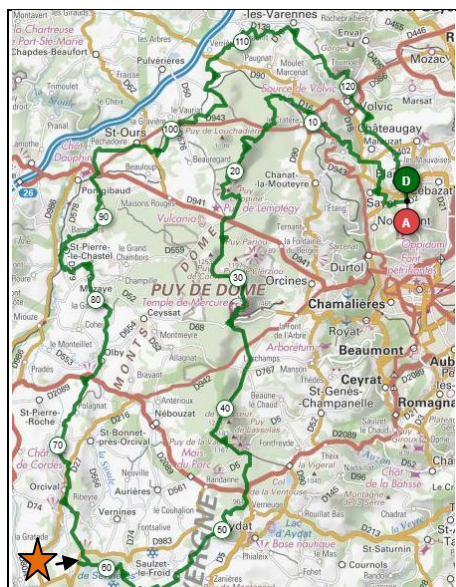
Prix achat : 107 €

Prix exceptionnel adhérent : 50 €

L' ECHAPPÉE VOLCANIQUE

Relais : Blanzat – Lac Servières – Blanzat
2 étapes – 129 km

12 et 13 octobre 2019



Devant le succès obtenu l'an dernier par la formule **relais** de la journée "Souvenir Philippe Fontille", l'ACFA vous propose à nouveau ce même type de relais pédestre. Le parcours se ferait exclusivement sur chemins en empruntant l'intégralité du **GR 441**, complété sur les premiers et derniers km par les liaisons Blanzat - GR441.

2 étapes au programme :

Samedi 12 octobre : Blanzat – Lac de Servières (62 km)

Dimanche 13 octobre : Lac de Servières – Blanzat (67 km)

Le repas du samedi soir et le couchage seraient pris au gîte de notre ami Acfaïen Michel Fabre.

Lien du parcours à découvrir :

<https://www.openrunner.com/r/9730472>

Afin que chacun y trouve son compte, 3 niveaux de coureurs seraient constitués, avec pour chacun et pour chaque jour, 3 rotations de ¾h à 1h environ (fonction des points relais accessibles aux voitures).

Parallèlement, un parcours spécifique "randonneurs" pourrait être organisé autour du lac Servières.

D'ores et déjà, pour tous ceux qui sont intéressés, réservez bien ce 2^{ème} week-end d'octobre.

Le détail précis de l'organisation sera dévoilé début septembre à tous les participants.



Adhésion ACFA 2019 : pour les retardataires non à jour de leur cotisation, si vous souhaitez continuer à recevoir l'écho de l'ACFA, pensez à renouveler votre adhésion !

Résultats des Courses : Rappels

Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la **semaine qui suit**, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : acfa.ca@laposte.net

Par anticipation, vous pouvez également nous signaler, surtout pour les courses extérieures au département, que vous allez participer à une course bien précise. Cela nous facilitera les recherches.

CHALLENGE ACFA



Rappel de la formule d'attribution des points :

$$100 / (\text{place/nb arrivants}) \times k$$

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les 10 courses ayant rapporté le plus de points.



CLASSEMENT au 15 avril

		Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)			Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)
1	RODRIGUES Esraael	8096	3	45	SERRE Elisabeth	428	2
2	KOUACHI Stéphane	4282	10 (11)	46	MALAVAL Christian	416	3
3	HEBRARD Jean Paul	4072	4	47	AYMARD Christophe	408	1
4	COUDERT Patrick	3678	4	48	RAYMOND Philippe	391	1
5	GADET Brigitte	2464	3	49	MALOCHET Alain	376	3
6	DELOUCHE Aurelie	1772	3	50	LACOMBE Zéline	374	1
7	VAUTIER Franck	1741	3	51	BEYTOUT Jean	367	2
8	BESSAC Beatrice	1694	2	52	RAMOS Claude	365	2
9	BEYNEL Florence	1666	2	53	VIGNAUD Marc	341	1
10	GALTIER Muriel	1590	3	54	DAURIAT Dominique	337	2
11	RODIER André	1479	2	55	MALLERET Alain	331	2
12	CERCY Jean Louis	1469	5	56	DARDION Virginie	313	2
13	AGARD Olivier	1411	5	57	LIVEBARDON Christiane	303	2
14	BASMAISON Nassira	1390	2	58	RIEUTORD Daniel	280	1
15	VARENNES Jean Gabriel	1343	6	59	REBIERE Delphine	276	1
16	CHADEYRON Dominique	1298	3	60	BOITHIAS Bernard	259	2
17	MOULY Pierre	1197	5	61	ROCHE Franck	253	1
18	ERIGNAC Louise	1193	3	62	CHOPIN Jean-Michel	245	1
19	DIEF Gérard	1062	3	63	CATHEBRAS Eric	244	1
20	ERIGNAC Alain	1054	8	64	SOULIER Gérard	242	1
21	VERNEYRE Christian	1031	2	65	FABREGOUL Laurence	229	1
22	PELLISSIER Sophie	1023	1	66	DESPIERRES Armelle	229	1
23	ERIGNAC Patricia	981	7	67	KOUACHI Stéphanie	227	1
24	ROUSSEL Corinne	975	2	68	VERRIER Catherine	226	1
25	MULOT Fabien	969	3	69	DAMAGNEZ Annie	225	1
26	CHOSSARD Patrick	884	3	70	BESSAC Patrick	212	1
27	VINCK Dirk	838	2	71	LE BOUCHER Jacques	211	2
28	PUMAIN Hervé	825	1	72	REGNIER Corinne	205	1
29	SERRE Laurent	823	1	73	BONNIER Françoise	205	2
30	HERMENT Vincent	805	2	74	PAQUET Anne Marie	200	1
31	DUBLANCHET Nicolas	786	1	75	GADOIN Isabelle	185	1
32	GAYTON Christophe	774	1	76	GAYTON Jean	148	1
33	CHIROL Alain	733	5	77	CERCY Carole	145	1
34	PATTERSON Forrest	658	2	78	CORMERAIS Louis	137	1
35	COURALLY Sylvie	648	1	79	KLISSING Fabien	132	1
36	FARGEIX Michel	630	4	80	FLAMANT Claude	127	1
37	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	606	3	81	ROUGIER Séverine	126	1
38	GIMENEZ Sébastien	581	2	82	PELIGRY Geneviève	120	1
39	MEILLAUD Mickael	528	1	83	BAGES Jean Luc	118	1
40	CARLES Jack	512	1	84	ALLIER Gérard	113	1
41	SENNAT Thierry	491	1	85	CERCY Maryse	108	1
42	JOB Daniel	444	3	86	ANGELY Véronique	105	1
43	MURIN Gérard	443	1	87	GAUTHIER Philippe	100	1
44	FABRE Michel	437	1				

Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, rubrique "courses et entraînements", retrouvez les résultats et la mise à jour du classement.

Attention : les amicalistes non à jour de leur cotisation 2019 au 30 avril, seront retirés du classement.