



Septembre 2019 L'Écho de l'ACFA N° 56

Contact : rev.jack@wanadoo.fr

JOURNEE FESTIVE ACFA



Dimanche 7 juillet, une cinquantaine d'adhérents ont participé à la journée festive de l'amicale organisée à Saint Hippolyte : 40 le matin pour la partie sportive avec au menu 2 parcours pour les coureurs (12 et 17 km) et un de 10 km pour les randonneurs.



Une dizaine de participants supplémentaires est venue se joindre au groupe à midi au camping de la Croze autour d'un repas barbecue bien apprécié.

CLERMONT EN ROSE



Communiqué de Laurie, la présidente de "Clermont en Rose" :

Amis de l'ACFA,
L'an passé, vous avez été un grand nombre à participer à **Clermont en Rose**, soit en donnant un coup de main précieux en tant que bénévole (la majorité d'entre vous), soit en participant à la course.

Cette année, la 2^{ème} édition se déroulera le **6 octobre** prochain, avec la présence d'un village les 4, 5 et 6 octobre sur la place de Jaude. Si vous avez un peu de temps à nous accorder, ce sera avec plaisir que nous vous compterons parmi l'équipe organisatrice.

Signaleurs vous pouvez contacter Gérard 06 24 00 55 78 ou Bernard 06 79 49 60 25 (réunion le 25 septembre à la maison des sports de Clermont-Ferrand)

Logistique, Distribution dossards et maillots : Josiane Romagnat bénévoles.cer@gmail.com

Merci d'avance pour votre implication à nos côtés.

SALON



Samedi 7 septembre, l'ACFA était présente au forum des associations à Blanzat. L'occasion de présenter notre amicale aux Blanzatois et de montrer notre attachement à cette commune qui nous accueille gracieusement depuis notre création.

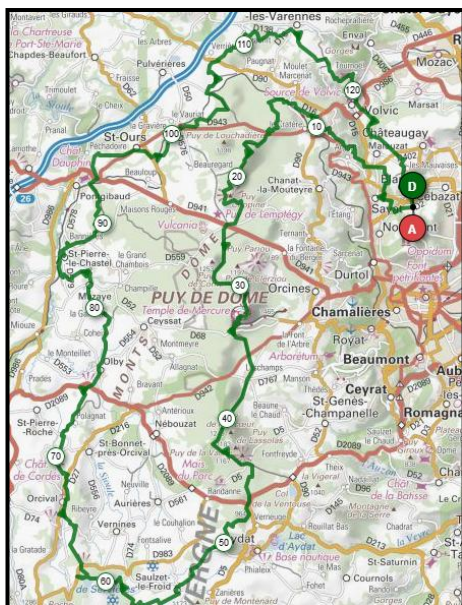


L' ECHAPPÉE VOLCANIQUE

Relais : Blanzat – Lac Servières – Blanzat

2 étapes – 129 km

12 et 13 octobre 2019



Rappel (voir Echo n° 54) : Le parcours (sur chemins essentiellement) empruntera l'intégralité du **GR 441**, complété sur les premiers et derniers km par les liaisons Blanzat - GR441.

2 étapes au programme :

Samedi 12 octobre : Blanzat – Lac de Servières (62 km)

Dimanche 13 octobre : Lac de Servières – Blanzat (67 km)

Le repas du samedi soir et le couchage seront pris au gîte de notre ami Acfaïen Michel Fabre.

Lien du parcours à découvrir :

<https://www.openrunner.com/r/9730472>

Parallèlement, un parcours spécifique "randonneurs" (vers La Roche Tuillère – 9km et 420m D+) piloté par Michel Chambon est prévu le samedi après midi. RDV : 14h 30, gîte du Servières.

Afin de détailler l'organisation de ce W-E (horaires, constitution des groupes de niveaux, points de relais, repas et couchage), une réunion préparatoire est prévue le **mercredi 2 octobre** à 20h 30 à la maison de l'ACFA. Merci à tous les Intéressés par ce week-end, de remplir impérativement le doodle activé par le lien suivant : <https://doodle.com/poll/3v2rcwktgrgeah9hy>

NOCT'BLANZATRIL



Samedi 30 novembre aura lieu la 11^{ème} édition du **Noct'BlanzaTrail**, avec toujours 2 parcours proposés :

- la **découverte** : 12 km (départ 17h 40)

- le **grand huit** : 20 km (départ 17h 50)

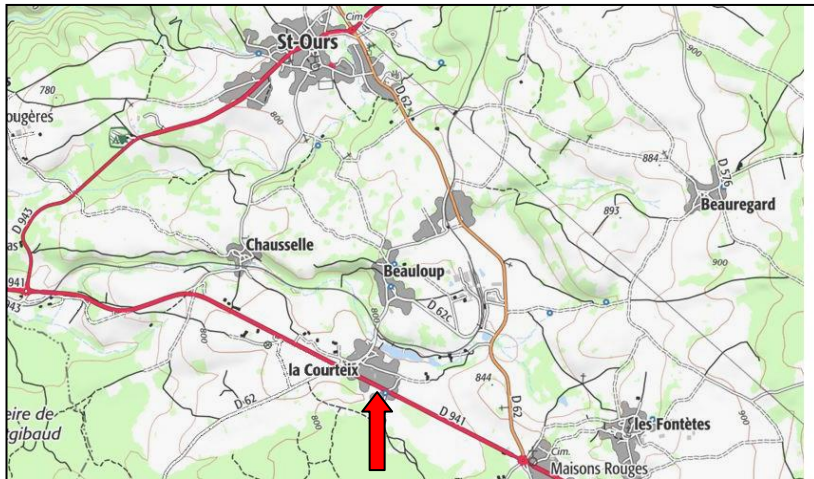
Sans oublier la course enfants à 16h 30.

Tous les détails sont sur notre site : www.noct-blanzatrail.fr.

Cette année encore, 1 € par coureur sera reversé au téléthon.

Amicalistes bénévoles, pensez à réserver votre soirée du 30 novembre.

RANDO MENSUELLE



Mardi 1^{er} octobre, Michel nous convie à une rando de 12,4 km avec 210m de D+ baptisée : **La gare aux loups**.

Le départ de cette randonnée se situe à **La Courteix** sur la D441 près de St Ours les Roches.

Rendez vous à 8h 15 à Mozac pour co-voiturage ou à 9h directement à La Courteix (près de la fontaine).

VULCAIN 2020



Les inscriptions 2020 : toujours plus vite !

Lancées le 1^{er} septembre, les inscriptions sont parties encore plus vite que les années précédentes. Déjà plus de **500** inscrits et 63 départements représentés ; avec, à date égale, une très large augmentation des participants sur le **marathon volcanique** et le **RLV**.

Ambassadeurs : pensez d'ores et déjà à réserver votre week-end des **29 février et 1er mars**.



ENTRAINEMENTS DELOCALISES

Le **samedi matin**, un entraînement officiel ACFA a lieu au départ de la Fontaine du berger. Mais, tout un chacun a son petit coin d'entraînement privilégié qu'il aimerait bien faire connaître aux amicalistes. A cet effet, il serait intéressant d'établir un calendrier annuel de ce type de rendez vous, fort prisé dans le passé.

Quels seraient les critères ?

- le samedi matin
- hors dates des recos Vulcain et dates de courses phares de la région.
- proposer 1 ou 2 parcours (2 niveaux, afin de satisfaire le maximum de coureurs)
- ravitaillement pris en compte par l'ACFA.



Dès la connaissance du calendrier régional 2020 des courses hors stade, une proposition de dates disponibles sera établie et portée à la connaissance de tous. Après, à vous de jouer ...

CHALLENGE ACFA



Rappel de la formule d'attribution des points :

$$100 / (\text{place/nb arrivants}) \times k$$

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les 10 courses ayant rapporté le plus de points.



CLASSEMENT au 16 septembre

		Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)			Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)
1	HEBRARD Jean Paul	19488	10 (15)	51	LACOMBE Zéline	912	2
2	RODRIGUES Esraael	12197	5	52	SERRE Elisabeth	887	4
3	COUDERT Patrick	11928	5	53	MURIN Gérard	854	2
4	RODIER André	9938	8	54	DESPIERRES Armelle	853	2
5	MATERINSKY Rémi	6994	5	55	MALAVAL Christian	805	4
6	DIEF Gérard	6112	7	56	LEREBOURS Karine	788	3
7	KOUACHI Stéphane	6078	10 (25)	57	SOULIER Gérard	775	3
8	GADET Brigitte	5947	7	58	GAYTON Christophe	774	1
9	HERMENT Vincent	5699	5	59	VERRIER Catherine	712	3
10	VAUTIER Franck	5313	7	60	KOUACHI Stéphanie	710	3
11	AGARD Olivier	5012	10 (17)	61	MALLERET Alain	700	4
12	BESSAC Béatrice	4836	4	62	MARTIN Monique	677	1
13	COURALLY Sylvie	4453	5	62	ROUGIER Séverine	677	2
14	DELOUCHE Aurélie	4386	6	64	UILLERMET Muriel	650	2
15	ROUSSEL Corinne	3835	7	65	REBIERE Delphine	646	2
16	MULOT Fabien	3773	9	66	BONNIER Françoise	622	5
17	RIEUTORD Daniel	3454	5	67	DRISS Muriel	594	2
18	ERIGNAC Louise	3274	7	68	REGNOUX Marc	582	1
19	CERCY Jean Louis	3244	10 (13)	69	SOUCHAUD Patrick	551	1
20	VIGNAUD Marc	2996	9	70	BESSAC Patrick	534	2
21	PELISSIER Sophie	2835	3	71	RAYMOND Philippe	523	2
22	VERNEYRE Christian	2589	5	72	CARLES Jack	512	1
23	CATHEBRAS Eric	2580	4	73	PALHOL Bernard	465	1
24	SERRE Laurent	2550	3	74	DARDION Virginie	446	3
25	VARENNES Jean Gabriel	2314	10 (11)	75	DAMAGNEZ Annie	441	2
26	VINCK Dirk	2259	4	76	CERCY Maryse	426	4
27	GALTIER Muriel	2163	4	77	CHAPOULY Marc	422	1
28	GIMENEZ Sébastien	1981	4	78	BONNENFANT Olivier	402	1
29	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	1965	9	79	GAYTON Jean	381	3
30	BASMAISON Nassira	1924	3	80	DAVID Michel	371	1
31	PUMAIN Hervé	1906	3	81	RAMOS Claude	365	2
32	MOULY Pierre	1737	7	82	COURALLY Nathalie	338	1
33	BEYTOUT Jean	1722	8	83	CERCY Carole	317	2
34	FARGEIX Michel	1706	9	84	LIVEBARDON Christiane	303	2
35	JOB Daniel	1672	10 (13)	85	FLAMANT Claude	285	2
36	AYMARD Christophe	1581	3	86	CADON Véronique	250	1
37	SENNAT Thierry	1477	3	87	FABREGOUL Laurence	229	1
38	ERIGNAC Patricia	1468	10	88	VIEVILLE Pascal	222	2
39	ERIGNAC Alain	1444	10 (15)	89	BEYTOUT Martine	220	2
40	CHIROL Alain	1443	7	90	LOPES Ariel	219	1
41	CHOSSARD Patrick	1351	6	91	CADON Denis	218	1
42	FABRE Michel	1305	2	92	REGNIER Corinne	205	1
43	BOITHIAS Bernard	1300	10	93	GAUTHIER Philippe	203	2
44	CHADEYRON Dominique	1298	3	94	PAQUET Anne Marie	200	1
45	DAURIAT Dominique	1294	6	95	GADOIN Isabelle	185	1
46	CHARBONNEL Fabienne	1282	4	96	CORMERAIS Louis	137	1
47	MALOCHE Alain	1254	8	97	PELIGRY Geneviève	120	1
48	MEILLAUD Mickael	1012	3	97	BARRAILH Céline	120	1
49	ROCHE Franck	948	2	99	BAGES Jean Luc	118	1
50	CHOPIN Jean-Michel	919	3				

Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, rubrique "courses et entraînements", retrouvez les résultats et la mise à jour du classement.

Rappel résultats : Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la **semaine qui suit**, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : acfa.ca@laposte.net