



Novembre 2017 L'Écho de l'ACFA N° 45

Contact : rey.jack@wanadoo.fr

NOCT'BLANZATRIL



Samedi 25 novembre aura lieu la 9^{ème} édition du **Noct'BlanzaTrail**.

Un appel est lancé comme chaque année aux bénévoles pour venir aider à l'organisation de cette épreuve.

Vous trouverez à cet effet en pièce jointe un bulletin à remplir et à renvoyer par mail à :

rey.jack@wanadoo.fr ou par la poste à l'adresse de l'ACFA, 33 place derrière la ville, 63112 Blanzat.

D'avance merci.

Une reconnaissance de nuit du parcours « **Découverte** » (12 km) est organisée le **mercredi 15 novembre**.

Elle a pour but :

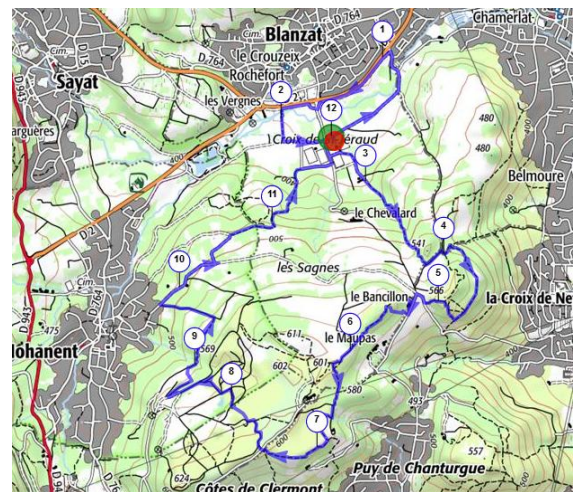
- de faire découvrir (ou redécouvrir) le parcours en nocturne
- de vérifier le balisage de nuit

Nous rappelons, que cette boucle est également empruntée dans la 2^{ème} partie du « **Grand Huit** ».

Départ : à **18h00** du complexe sportif de la Croix Saint Géraud de Blanzat.

Cette reconnaissance est ouverte à tous, adhérents ou non. Un ravitaillement est prévu à l'arrivée.

NB : Possibilité pour les randonneurs de l'ACFA de participer (parcours amputé des 2 premiers Km, soit 10 km).



LE BIBLIPEDE 2018

La préparation de la 35^{ème} édition du **BIBLIPEDE** est en phase de lancement. Mais n'oubliez pas que sa sortie est liée, et ce depuis sa création à son **incontournable autofinancement**.

Alors, si vous connaissez des commerçants ou artisans susceptibles de nous prendre une publicité, n'hésitez pas à les démarcher. Pour de plus amples informations, liées notamment à la tarification, contacter Josiane Coute au 06 33 14 56 94.

Comme chaque année, et si tout se passe bien, sa sortie est prévue le jour de l'AG.



VULCAIN 2018



Le rythme des inscriptions ne se ralentit pas !

Le cap des 900 inscrits est atteint. Soit, à date égale, une augmentation de 50% des participants par rapport à 2017. Toutes les courses sont en progression ! Des fidèles certes au rendez vous, mais beaucoup de nouveaux, impatients de découvrir cette manifestation dont on leur a dit le plus grand bien. A nous de ne pas les décevoir !

Cette renommée, on la doit en grande partie à l'accueil et au savoir faire de tous les bénévoles, tous coureurs ou anciens coureurs. Ce sont les meilleurs ambassadeurs de notre épreuve et de sa réputation.

Alors, "**ambassadeurs 2018**", pensez à réserver votre week-end des 3 et 4 mars. L'appel officiel sera lancé le mois prochain.

LES RECONNAISSANCES 2018

| Reconnaitances ouvertes et officielles | Samedi | Dimanche | Jeudi | Remarques |
|--|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| Volvic nature (12 km) | 06/01/2018 9h – 11h30 | | | Départ du complexe sportif de Volvic. Dégustation de la galette après la reco. |
| Trail RLV (22 km) | 13/01/2018 8h30 – 12h | | | Départ du complexe sportif de Volvic. |
| Volvic nature (12 km) | | 21/01/2018 9h – 11h30 | | Départ du complexe sportif de Volvic. Distribution du Biblipède 2018 à la fin de la reco. |
| Marathon Volcanique (47 km) | 27/01/2018 8h 30 – 17h | | | Grosse sortie sur la totalité du marathon, départ du complexe sportif de Volvic, un ravito à mi-parcours. |
| Partie haute de l'Ultra (28 km) | 03/02/2018 8h30 – 12h30 | | | Départ vers Vulcania (parking sur la route de Ternant, lieu ancien ravito Vulcain). |
| Trail RLV (22 km) | 10/02/2018 8h30 – 12h | | | Départ du complexe sportif de Volvic. Les crêpes seront de sortie en fin de reco. |
| Reco balisage de nuit (14 km) | | | 22/02/2018 18h – 20h30 | Départ du parking des eaux de Volvic |

ENTRAINEMENT FARTLEK TRAIL



Horaire d'hiver oblige, c'est désormais au **stade de Blanzat** que Sylvie va animer son entraînement *Fartlek Trail* (voir écho 44).

Rappel : Rendez vous le **Jeudi de 17h30 à 18h45** (durée 1h15)
Première à Blanzat le **jeudi 9 novembre**.

Contact : Sylvie 06 68 92 18 30 ou Laurent 06 64 00 84 62

DEPLACEMENT COLLECTIF 2018

Suite aux résultats de l'enquête, c'est le Trail du **Lac de Paladru** qui a été choisi pour le déplacement collectif 2018.

Il aura lieu les 21 et 22 avril.

Paladru est un lac naturel des Préalpes françaises, situé en Isère, à mi-chemin entre Lyon et Grenoble.



Ce trail nous propose 3 courses :

- **50 km** (1950 m D+).
- **29 km** (945 m D+).
- **14 km** (380 m D+).

et 2 randonnées : **10 km et 16 km.**

Les courses auront lieu le dimanche. Les randos se feront le samedi après-midi (départ repoussé pour nous jusqu'à 14h00).

Les randonneurs pourront le dimanche matin :

- Soit effectuer une 2^{ème} randonnée.
- Soit une visite de l'abbaye où les moines fabriquent la Chartreuse.
- Soit profiter du lac (pédalo, canoë) et du salon de la course.

Les coureurs auront également plusieurs possibilités le samedi après-midi.



L'hébergement se fera au :

« **Centre de Vacances Bellevue** »
situé à 500m du départ des courses.

La totalité du prix du transport est prise en charge par l'ACFA.



Coût du W-E pour chaque adhérent en ½ pension (repas du soir, nuitée, petit-déjeuner) : **30€**, l'ACFA offrant le complément à 45€ (coût initial).

Il faudra toutefois ajouter à cette somme le montant de l'inscription aux différentes épreuves, soit :

- **50 km** : 30€ + 35€ (le repas du dimanche est compris) = **65€**
- **29 km** : 30€ + 25€ (le repas du dimanche est compris) = **55€**
- **14 km** : 30€ + 13€ + 8€ (repas dimanche) = **51€**
- **Randos** : 30€ + 6€ + 8€ (repas dimanche) = **44€**

Les inscriptions au déplacement et aux différentes épreuves devront se faire en décembre avant une augmentation des tarifs au 1^{er} janvier 2018.

ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée générale 2017 de l'ACFA se tiendra le **samedi 20 janvier 2018** (à 18h) au Foyer rural de Blanzat. Réservez d'ores et déjà cette date dans vos agendas.

CHALLENGE ACFA



CLASSEMENT au 30 octobre
Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, avec les résultats, la mise à jour du classement.
Consulter également nos statistiques.



| | | Points | Nombre de courses enregistrées (disputées) | | | Points | Nombre de courses enregistrées (disputées) |
|----|-------------------------|--------|--|----|--------------------------|--------|--|
| 1 | MEYRONEINC Jean-Jacques | 28919 | 8 | 51 | ROUGIER Séverine | 992 | 5 |
| 2 | HEBRARD Jean Paul | 28386 | 14 | 52 | RAMOS Claude | 858 | 3 |
| 3 | RODRIGUES Esrrael | 14946 | 9 | 53 | GAYTON Christophe | 822 | 2 |
| 4 | RODIER André | 12264 | 12 | 54 | CHARRIERE Jeanne | 817 | 4 |
| 5 | MATERINSKY Rémi | 10486 | 9 | 55 | BALICHARD Luc | 804 | 4 |
| 6 | GALTIER Muriel | 7490 | 12 | 56 | DAMAGNEZ Annie | 787 | 3 |
| 7 | BEYNEL Florence | 7384 | 6 | 57 | CHOPIN Jean-Michel | 741 | 4 |
| 8 | HERMENT Vincent | 7230 | 8 | 58 | COURALLY Sylvie | 738 | 2 |
| 9 | MULOT Fabien | 6368 | 14 | 59 | PAQUET Anne Marie | 728 | 3 |
| 10 | DIEF Gérard | 5911 | 8 | 60 | VERNEYRE Christian | 721 | 3 |
| 11 | ROCHE Franck | 5394 | 8 | 61 | CHAPOULY Marc | 702 | 1 |
| 12 | ROUSSEL Corinne | 4433 | 8 | 62 | SOUCHAUD Patrick | 677 | 2 |
| 13 | GIMENEZ Sébastien | 4400 | 4 | 63 | CERCY Maryse | 666 | 6 |
| 14 | DUQUENOY Régis | 4253 | 2 | 64 | SERRE Elisabeth | 649 | 4 |
| 15 | CERCY Jean Louis | 4202 | 14 | 65 | CERCY Carole | 645 | 5 |
| 16 | PELLISSIER Sophie | 4085 | 4 | 66 | FABRE Michel | 600 | 1 |
| 17 | AYMARD Christophe | 3722 | 6 | 67 | GUIBERTEAU-DUCHER Eliane | 590 | 3 |
| 18 | VARENNES Jean Gabriel | 3539 | 15 (16) | 68 | CATHEBRAS Eric | 574 | 1 |
| 19 | MOULY Pierre | 3495 | 11 | 69 | LIVEBARDON Christiane | 565 | 2 |
| 20 | DUBLANCHET Nicolas | 3150 | 4 | 70 | BONNIER Françoise | 541 | 5 |
| 21 | SOULIER Gérard | 2725 | 5 | 71 | LOPES Ariel | 517 | 2 |
| 22 | FARGEIX Michel | 2396 | 8 | 72 | DUQUENOY Marie Christine | 488 | 3 |
| 23 | SERRE Laurent | 2287 | 3 | 73 | MURIN Gérard | 460 | 1 |
| 24 | CHIROL Alain | 2089 | 8 | 74 | MALOCHET David | 449 | 3 |
| 25 | JOB Daniel | 2059 | 14 | 75 | VIGIER Séverine | 381 | 3 |
| 26 | BASMAISON Nassira | 2050 | 5 | 76 | GAYTON Jean | 375 | 3 |
| 27 | MALOCHET Alain | 2046 | 10 | 77 | BARJOT Cécile | 343 | 2 |
| 28 | LACOMBE Zeline | 1974 | 6 | 78 | PALKA Bernard | 334 | 2 |
| 29 | PUMAIN Hervé | 1882 | 4 | 79 | BORTOT Gérard | 333 | 2 |
| 30 | BERTIN Jean-Loup | 1874 | 5 | 80 | LE BOUCHER Jacques | 311 | 3 |
| 31 | REGNOUX Marc | 1860 | 1 | 81 | VERRIER Catherine | 310 | 1 |
| 32 | BOITHIAS Bernard | 1802 | 12 | 82 | SENNAT Thierry | 308 | 1 |
| 33 | RIEUTORD Daniel | 1746 | 4 | 83 | REBIERE Delphine | 283 | 1 |
| 34 | CHOSSARD Patrick | 1702 | 7 | 84 | DE LESCURE Jacques | 273 | 1 |
| 35 | PAYET François | 1593 | 7 | 85 | MOUTARDE Dominique | 272 | 1 |
| 36 | SERRANO Stéphane | 1519 | 1 | 86 | HERVEAUX Sophie | 254 | 2 |
| 37 | PELIGRY Geneviève | 1432 | 10 | 87 | RAVEL Didier | 249 | 1 |
| 38 | BEAUMEL Jean Claude | 1429 | 1 | 88 | RAYMOND Philippe | 231 | 2 |
| 39 | SCHÜTZER Sylvie | 1412 | 5 | 89 | DAJOUX Nicolas | 230 | 1 |
| 40 | CHEVILLE François | 1391 | 2 | 90 | BATISSE Pierre | 211 | 1 |
| 41 | DRISS Muriel | 1379 | 6 | 91 | CHABORY Antoine | 201 | 2 |
| 42 | HAVVAS Andrew | 1354 | 3 | 92 | YTHIER Chantal | 161 | 1 |
| 43 | COSTET Marie-Hélène | 1334 | 5 | 93 | PAYET Dominique | 153 | 1 |
| 44 | QUESNE Jean Luc | 1320 | 4 | 94 | TORTAJADA Christian | 142 | 1 |
| 45 | ROBERT Martine | 1252 | 6 | 95 | LABUSSIÈRE Gérard | 141 | 1 |
| 46 | ROCHE-MANGEART Laurence | 1176 | 3 | 96 | CORMERAIS Louis | 125 | 1 |
| 47 | DE BIASI Fabrice | 1116 | 2 | 97 | ANGELY Véronique | 119 | 1 |
| 48 | FABREGOUL Laurence | 1067 | 7 | 98 | BOUSSAROQUE M. Madeleine | 112 | 1 |
| 49 | DAURIAT Dominique | 1044 | 4 | 99 | VIEVILLE Pascal | 104 | 1 |
| 50 | MASDEU Joseph | 1024 | 4 | | | | |

Rappel résultats : Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la **semaine qui suit**, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : rey.jack@wanadoo.fr ou à fab.mulot@laposte.net