



# Juin 2018

# L'Écho de l'ACFA N° 49

Contact : [rey.jack@wanadoo.fr](mailto:rey.jack@wanadoo.fr)

## JOURNEE FESTIVE ACFA

Comme en 2017, une journée festive ACFA est prévue le **dimanche 8 juillet** à Chatelguyon.



Au programme :

- le matin : entraînement collectif trail (2 parcours : 12 et 17 km environ) + une rando de 12km. Rendez vous à 8h 45 (pour un départ à 9h) au camping de la Croze (se garer à 200m au parking du stade). Douche possible.
  - à midi : repas barbecue **offert par l'ACFA** à tous les adhérents (et famille).
  - après midi : moment détente convivial. Echanges notamment sur la thématique des déplacements.
- Pour le repas, afin d'assurer une bonne organisation, il est nécessaire de se faire inscrire avant le mercredi 4 juillet. A cet effet, un courriel spécifique va être envoyé à tous les adhérents.

## CLERMONT EN ROSE



La Clermontoise n'est plus, mais une nouvelle organisation "**CLERMONT EN ROSE**" prend le relais pour faire perdurer le fabuleux élan de générosité qui grandissait d'année en année. **Clermont en Rose** c'est tout d'abord une course 100% caritative où l'intégralité des sommes récoltées, par le biais des inscriptions et des dons spontanés, sera reversée à des associations ou des organismes locaux en lien avec le cancer du sein.

Au programme : une course chronométrée d'environ 5 km exclusivement **féminine** mais également une marche ou course allure libre ouverte à tous (hommes, femmes, enfants).

L'équipe organisatrice est composée uniquement de bénévoles dont des adhérents de l'ACFA (Laurie, Bernard, Gérard).

Rendez vous le **7 octobre** prochain à 10h place de Jaude. Participer c'est soutenir toutes ces femmes qui luttent contre cette maladie en montrant votre engagement.

Voir : [www.clermontenrose.fr](http://www.clermontenrose.fr)

## WEEK – END dans LES CAUSSES

34 coureurs et 15 randonneurs se sont retrouvés au Rozier, au confluent du Tarn et de la Jonte les 2 et 3 juin pour un week-end touristique-sportif, le 13<sup>ème</sup> depuis 1990.  
10 amicalistes venaient pour la 1<sup>ère</sup> fois et découvraient ce type de rendez vous.



Le samedi, le parcours choisi permettait de découvrir le Causse de Sauveterre et les hamaux troglodytes d'Eglazines et de St Marcellin. Après la pause casse croute effectuée aux Vignes, les coureurs sont partis à l'assaut des corniches du Causse Méjean avec passage près de la Baousse del viel (arche de 40m de haut), du rocher de Cinglegros avant de redescendre sur Le Rozier. Total : 34 km.  
Les marcheurs, quant à eux, ont longé la rive gauche du Tarn pour rejoindre Le Rozier. Total : 19 km.



Dimanche, les 2 groupes ont emprunté des sentiers des causses Méjean et Noir, avec notamment, dominant la Jonte, le passage près des célèbres vases de Sèvres et de Chine et surtout la traversée des « Arcs de St Pierre », ces magnifiques rochers ruiniformes ; un lieu qui porte les traces d'une présence humaine préhistorique. Si, après la casse croute, quelques courageux ont fait la totalité du parcours prévu (31 km), la majorité a opté pour un retour par l'itinéraire des marcheurs (22 km).

En résumé, un nouveau grand week-end sportif et convivial comme on les aime à l'ACFA !

## TRAIL DE VULCAIN 2019



### La 18<sup>ème</sup> édition est lancée !

Comme prévu, elle aura lieu les 2 et 3 mars. Les parcours sont arrêtés et seront quasiment identiques à 2018, en conservant cette année encore le même sens de rotation. Début des inscriptions : 1<sup>er</sup> septembre.

Rappel des distances : **Ultravolcanique** : 73 km

**Marathon volcanique** : 47 km

**RLV** : 22 km

**Volvic nature** : 13 km

## CHALLENGE ACFA

**NOUVEAU sur le site** : si vous voulez connaître le détail des courses et des points de chacun, c'est simple : il suffit de passer la souris sur les noms pour obtenir un affichage instantané en infobulle.

### 18/06/2018 - Classement

		Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)
1	HEBRARD Jean Paul	10825	8
2	SERRE Antoine	9580	3
3	RODIER andré	9363	9
4	RODRIGUES Esraël	9322	5
5	MULOT Fabien	7204	9
6	GALTIER Muriel	7021	7
7	DELOUCHE Aurelie	5044	7

### HEBRARD Jean Paul - 8 Courses

**3239 pts** (11/03/2018 : 03 - Foulées Vichyssoises)  
**363 pts** (18/03/2018 : 63 - Ronde des Aulnes)  
**1295 pts** (25/03/2018 : 42 - Semi-marathon de Feurs)  
**406 pts** (08/04/2018 : 63 - Courir à Riom)  
**762 pts** (15/04/2018 : 63 - Course des lions)  
**3317 pts** (29/04/2018 : 81 - Championnat de France de Marathon)  
**472 pts** (20/05/2018 : 34 - Festatrail - tour du Pic Saint Loup)  
**971 pts** (10/06/2018 : 63 - Courir à Ladoux)

## SOUVENIR



Désireuse de rendre un ultime hommage à **Philippe Fontille**, qui nous a malheureusement quitté cet hiver, l'ACFA a décidé de se rendre sur sa tombe à Oradour (Cantal) le samedi 13 octobre (clin d'œil à sa date de naissance : il était né le 12 octobre) pour y déposer une lave souvenir.

Le déplacement (140 km) se ferait sous forme de relais pédestre en empruntant de petites routes départementales ou de larges chemins carrossables.

Lien du parcours à découvrir : <https://www.openrunner.com/r/8505914>

Afin que chaque coureur y trouve son compte, 4 niveaux de coureurs seraient constitués, avec pour chaque coureur 3 rotations de 1h environ.

D'ores et déjà, pour tous ceux qui sont intéressés, réservez bien cette date du 13 octobre.

Le détail de l'organisation sera dévoilé en septembre à tous les participants.

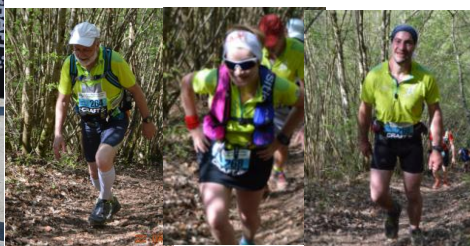
## DEPLACEMENT COLLECTIF 2018



Le Trail du **Lac de Paladru** a servi de support cette année au déplacement collectif de l'amicale (21 et 22 avril). Pourtant plébiscité en terme de choix, il n'a pas eu la participation escomptée, surtout auprès des coureurs (38 acfaïens dont 20 marcheurs).



Domage, tant les amicalistes présents sont revenus enchantés de ce week-end : accueil des organisateurs, beauté du site, intérêt des visites programmées, qualité de l'hébergement et de la restauration, tout était réuni. A souligner que l'ACFA a reçu le trophée du club le plus représenté. Un grand merci à Françoise pour l'organisation de ce déplacement sans failles et pour tous ceux qu'elle a organisés par le passé. Elle a en effet décidé de passer la main, et la succession est donc ouverte ...



## CHALLENGE ACFA



Rappel de la formule d'attribution des points :

$$100 / (\text{place/nb arrivants}) \times k$$

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

*Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les 10 courses ayant rapporté le plus de points.*



### CLASSEMENT au 18 juin

		Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)			Points	Nombre de courses enregistrées (disputées)
1	HEBRARD Jean Paul	10825	8	55	JOB Daniel	720	5
2	SERRE Antoine	9580	3	56	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	709	3
3	RODIER André	9363	9	57	BEYTOUT Jean	690	2
4	RODRIGUES Esraël	9322	5	58	REGNOUX Marc	672	1
5	MULOT Fabien	7204	9	59	SAUVANET Ludovic	669	2
6	GALTIER Muriel	7021	7	60	CERCY Carole	653	4
7	DELOUCHE Aurélie	5044	7	61	ALLIER Gérard	588	4
8	MATERINSKY Rémi	4483	3	62	REY Jérôme	583	1
9	KOUACHI Stéphane	4238	10 (12)	63	DARDION Virginie	568	3
10	BEYNEL Florence	3890	4	64	MALOCHET Alain	562	4
11	PELISSIER Sophie	3866	4	65	ROBERT Martine	546	2
12	DAVID Michel	3850	7	66	SERRE Elisabeth	542	3
13	BESSAC Betty	3314	5	67	DRISS Muriel	535	2
14	VAUTIER Franck	3147	5	68	GERAUDIE LAVIALLE Nadia	504	2
15	GADET Brigitte	2847	5	69	ISACCO Patrick	445	1
16	VARENNES Jean Gabriel	2767	10	70	DAMAGNEZ Annie	437	2
17	GIMENEZ Sébastien	2726	2	71	FABRE Michel	424	1
18	AYMARD Christophe	2630	6	72	DESPIERRES Armelle	364	1
19	PUMAIN Hervé	2575	7	72	VIGIER Séverine	364	1
20	JAMMET Stéphane	2552	3	74	COSTET Marie-Hélène	357	1
21	COURALLY Sylvie	2390	3	75	MALANDAIN Patrice	351	2
22	CHEVILLE François	2273	3	76	MARTIN Monique	343	2
23	VERNEYRE Christian	1962	4	77	CERCY Maryse	332	3
24	ROUSSEL Corinne	1952	4	78	SCHÜTZER Sylvie	328	1
25	FARGEIX Michel	1845	7	79	BORTOT Gérard	325	2
26	DIEF Gérard	1814	3	80	RIEUTORD Daniel	315	1
27	CERCY Jean Louis	1751	5	81	RAYMOND Philippe	283	1
28	LACOMBE Zéline	1705	4	82	GAYTON Jean	279	2
29	ROCHE Franck	1609	3	83	CHIROL Alain	271	2
30	DUBLANCHET Nicolas	1576	1	84	GAYTON Karine	269	1
31	SOUCHAUD Patrick	1519	2	85	DEHAINAULT Bertrand	246	1
32	PATTERSON Forrest	1489	3	85	PALKA Bernard	246	2
33	RAMOS Claude	1458	4	86	MORSCHER Jean Marc	246	1
34	MOULY Pierre	1414	6	88	VERRIER Catherine	217	1
35	SERRE Laurent	1376	1	89	FELGEYROLLES Jean Hugues	205	1
36	GAYTON Christophe	1312	2	90	MADEBENE Marie	197	1
37	BOUCARD Raymond	1306	4	91	FLAMANT Claude	196	1
38	SOULIER Gérard	1304	5	92	PATRIE Marie-Pierre	169	1
39	SENNAT Thierry	1279	3	93	RAVEL Didier	165	1
40	MALLERET Alain	1212	3	94	LIVEBARDON Christiane	133	1
41	CARLES Jack	1183	2	95	VIEVILLE Pascal	130	1
42	DAURIAT Dominique	1155	4	95	FABREGOUL Laurence	130	1
43	KOUACHI Stéphanie	1098	7	97	TORTAJADA Christian	126	1
44	PELIGRY Geneviève	1076	6	97	VUILLERMET Muriel	126	1
45	ROCHE-MANGEART Laurence.	1012	3	99	CORMERAIS Louis	122	1
46	BOITHIAS Bernard	1010	7	100	MALOCHET David	118	1
47	MURIN Gérard	971	3	101	ANGELY Véronique	117	1
48	QUESNE Jean Luc	876	3	101	LE BOUCHER Danielle	117	1
49	CHOSSARD Patrick	873	3	103	BOUSSAROQUE M. Madeleine	114	1
50	CLABAUX Geoffray	851	2	104	CHOPIN Jean Michel	112	1
51	CATHEBRAS Eric	845	1	105	CATHEBRAS Marie-Hélène	105	1
52	AUTALE Véronique	769	2	106	LE BOUCHER Jacques	101	1
53	HERMENT Vincent	750	1	107	DA SILVA Carine	100	1
54	CASULA PIERRE	736	2	107	NESBITT Stéphanie	100	1

Chaque semaine, sur le site de l'ACFA, rubrique "courses et entraînements", retrouvez les résultats et la mise à jour du classement.

**Rappel résultats** : Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la **semaine qui suit**, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : [acfa.ca@laposte.net](mailto:acfa.ca@laposte.net)