Décembre 2018 L'Écho de l'ACFA N° 52

Contact :: rey.jack@wanadoo.fr

NOCT' BLANZATRAIL

Samedi 1er Décembre s'est déroulée la **10**ème édition du **Noct' BlanzaTrail,** avec toujours ses 2 parcours :
- **la Découverte** (12 km)
- **le Grand huit** (20 km)

Pour cette 10ème édition, une participation record a été enregistrée avec **300** inscrits sur la Découverte et **173** sur le Grand huit. 15 départements étaient représentés.

Sur le **Grand huit**, (164 arrivants), victoire du ''routard'' **David Guilcher** en 1h 25' 05'' devant un fidèle du Vulcain, mais néophyte sur le Noct' Blanzatrail, **Nicolas Gandon** (1h 27' 05'') et le vainqueur des 3 années précédentes **Telmo Fernandez** (1h 31' 29'').

Parti très fort sur la 1ère boucle plus roulante, et passé à l'amorce de la 2ème boucle avec 3 mn d'avance sur ses poursuivants immédiats, David Guilcher a su gérer cette avance et finir en vainqueur devant de purs traileurs.

Chez les féminines, l'Aurillacoise **Valérie Roques** s'est facilement imposée en 1h 47' 19'' devant **Delphine Allemand** (1h 53' 08'') et l'Usseloise **Stéphanie Montgany** (1h 59' 02 ''). Elles étaient 24 à terminer l'épreuve.

Sur la **Découverte**, (291 classés) victoire aisée de **Quentin Meyleu** en 52' 31'' devançant **Alexandre Boccon** (53' 26'') et **Julien Delayre** (53' 40'')**.**

Chez les féminines, **Ludivine Bayle** s'est avérée la plus performante en 1h 05' 36 » » devant **Sandre Gonnet** (1h 09' 09'') et **Louise Erignac** (1h 12' 58'').

Elles étaient 100 à l'arrivée, dont la moitié de séniors.

Et la soirée s'est terminée, après un rangement rapide et efficace du matériel, par un bon moment de convivialité. Merci aux **77 bénévoles** (tous ACFA) qui ont contribué au succès de cette manifestation.

En ouverture, à 16h 30, **41** enfants de moins de 11 ans se sont mesurés sur un petit parcours de 900m. Eux aussi ont versé leur obole pour le téléthon.

A noter que 4 dossards gratuits pour le Vulcain ont été tirés au sort : un homme et une femme du Grand huit pour le **RLV** (gagnants : Isabelle Loubet et Thierry Armand) ; un homme et une femme de la Découverte pour le **Volvic nature** (gagnants : Emmanuelle Péronne et Samuel Goyard).

CLERMONT EN ROSE

Message de Laurie Fabregoul :

"Cette 1ère édition de Clermont en Rose vient de se terminer. C'est vrai que c'était un peu fou de partir dans cette aventure, mais lorsqu'on voit tous ces sourires sur les visages des uns et des autres, on se dit que cela e valait vraiment la peine.

Je pense que nous n'avons pas à rougir de ce résultat, plus de 7 000 T shirts roses dans les rues de Clermont, pour une première, ce n'est pas si mal. Ce beau succès, nous le devons bien sûr au travail fait en amont durant les 7 mois qui ont précédé ce week-end qui fût magique pour moi, mais nous le devons aussi aux bénévoles qui ont œuvré avec beaucoup de cœur et de rigueur pour que les participantes et les participants soient ravis d'être là et passent un moment festif car Clermont en Rose c'est servir une belle cause dans la joie, le partage, la solidarité.

Je tenais à remercier tous les membres de l'ACFA, un peu plus du quart des bénévoles de Clermont en Rose, pour leur mobilisation, c'est là une belle preuve de solidarité de la part de chacun d'entre eux que de venir nous prêter main forte, je ne vous remercierai jamais assez".

La remise des chèques s'est effectuée le 13 novembre dans les salons de l'hôtel de ville.

Les 75 131 € récoltés ont été répartis comme suit :

Association Dômes accompagnement et soins palliatifs : 3 000 €
Cami sport et cancer : 7 000 €
Centre Jean Perrin : 15 000 €
Comité départemental de la ligue contre le cancer : 10 000 €
Des filles au sommet : 10 000 €
EPGV Gym après cancer : 12 000 €
Généticancer : 3 000 €
L'oasis des Dômes : 15 000 €

VULCAIN 2019

Le plein est fait pour les 3 courses du dimanche !

Comme pressenti déjà à la mi-octobre, les 3 courses du dimanche ont affiché **complet** fin novembre. Seul, le Volvic nature, la course du samedi (13 km) dispose encore largement de dossards.

Si on vient à nouveau de toute la France (79 départements sont représentés), il faut souligner cette année encore, une représentation massive des départements du Maine, de Loire Atlantique, de la Vienne et de la région parisienne.

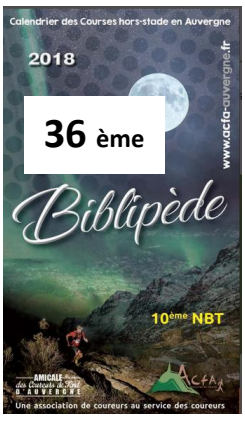
A noter également la présence d'une belle colonie Belge.

Pensez à vous inscrire comme ''Ambassadeur'' pour ce 1er week-end de Mars (voir feuille en P.J)

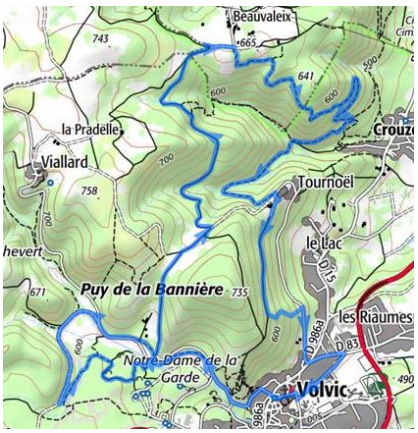
RAPPEL : LES RECONNAISSANCES 2019

Reconnaissances ouvertes et officielles	Samedi	Dimanche	Jeudi	Remarques
Volvic nature (13 km)	05/01/2019 9h – 11h30			Départ du complexe sportif de Volvic. Dégustation de la galette après la reco.
Trail RLV (22 km)	12/01/2019 8h30 – 12h			Départ du complexe sportif de Volvic.
Volvic nature (13 km)		20/01/2019 9h – 11h30		Départ du complexe sportif de Volvic. **Distribution du Biblipède 2019 à la fin de la reco.**
Partie haute du Marathon Volcanique (25 km)		27/01/2019 8h 30 – 12h30		Départ du cratère (nouveau)
Partie haute de l'Ultra (28 km)		03/02/2019 8h30 –12h30		Départ vers Vulcania (parking sur la route de Ternant, lieu ancien ravito Vulcain).
Trail RLV (22 km)		10/02/2019 8h30 – 12h		Départ du complexe sportif de Volvic. Les crêpes seront de sortie en fin de reco.
Reco balisage de nuit (14 km)			21/02/2019 18h – 20h30	Départ du parking des eaux de Volvic

LE BIBLIPEDE 2019



L'indispensable et incontournable autofinancement ayant été cette année encore trouvé, la **36ème** édition du **BIBLIPEDE** verra bien le jour. Sa sortie est prévue comme chaque année le jour de l'AG.
Le dimanche **20 janvier**, à Volvic, après la reco du parcours ''Volvic Nature'' du Vulcain (13 km), il sera distribué gracieusement à tous les participants



Déjà 1 an pour les séances de *fartlek* du jeudi soir !

L'entraînement *fartlek* du jeudi soir a commencé avec 4 personnes au parcours de santé de Volvic en octobre 2017 pour se stabiliser au stade de Blanzat, lieu plus accommodant pour les coureurs à 18h, avec à chaque séance environ 14 coureurs depuis septembre 2018.

La gent féminine est souvent très représentée comme l'illustre la photo ci-contre ! Mais les garçons sont les bienvenus !

Le ***fartlek*** permet de courir en alternant les allures. Il vient en complément du footing dont l'allure est plus stable et aide à conserver ou à gagner un peu de vitesse.

Chaque séance commence par un échauffement collectif cool de 25 minutes suivi de quelques lignes droites à allure rapide. Chaque coureur fait ensuite la même séance mais à son rythme.
Qu'il pleuve, qu'il vente ou que le soleil cogne… de jour ou de nuit, le groupe se retrouve.

Quelques coureurs récalcitrants mais présents grognent parfois mais sont souvent contents après en avoir bavé. L'ambiance est conviviale ce qui permet de terminer l'année autour d'une soirée barbecue comme en juillet dernier.

ASSEMBLEE GENERALE

Rappel : l'assemblée générale 2018 de l'ACFA se tiendra le **samedi 19 janvier 2019** (à 18h) au Foyer rural de Blanzat

---

Résultats des Courses 2018

Rappel résultats : Si vous voulez être sûr que votre résultat de course figure sur le site de l'ACFA, et soit pris en compte pour le challenge, merci de nous transmettre dans la **semaine qui suit**, l'info de la façon la plus simple, par courriel à : **acfa.ca@laposte.net**

CHALLENGE ACFA

CLASSEMENT au 02 décembre

Rappel de la formule d'attribution des points :

100 / (place/nb arrivants) x k

(k = 1 si < 21 km - k = 2 si ≥ 21 km et < 42 km et k = 3 si ≥ 42 km)

*Sont retenues pour chacun (e) et pour l'année en cours les **10** courses ayant rapporté le plus de points.*

Place		Points (sur les 10 meilleures courses)	Nombre de courses disputées	Place		Points (sur les 10 meilleures courses)	Nombre de courses disputées
1	RODRIGUES Esrrael	22544	10	64	CHAPOULY Marc	1119	1
2	HEBRARD Jean Paul	20419	10 (17)	65	CHOPIN Jean-Michel	1085	4
3	SERRE Antoine	14780	4	66	SAUVANET Ludovic	1057	3
4	RODIER André	11558	10 (16)	67	ALLIER Gérard	1032	7
5	GALTIER Muriel	11179	10 (11)	68	MURIN Gérard	971	3
6	MATERINSKY Rémi	11127	9	69	QUESNE Jean Luc	876	3
7	GADET Brigitte	10548	9	70	DRISS Muriel	813	3
8	MULOT Fabien	9587	10 (18)	71	FAYET Emilie	773	2
9	BESSAC Betty	7057	10 (14)	72	AUTALE Véronique	769	2
10	VAUTIER Franck	6890	10	73	CASULA Pierre	736	2
11	DELOUCHE Aurelie	6327	9	74	GUIBERTEAU-DUCHER Eliane	709	3
12	BEYNEL Florence	6093	6	75	GAYTON Jean	670	5
13	COURALLY Sylvie	6032	8	76	BORTOT Gérard	660	4
14	KOUACHI Stephane	5565	10 (24)	77	MARQUET Alain	623	1
15	DAVID Michel	5452	10 (11)	78	PALKA Bernard	611	4
16	DUBLANCHET Nicolas	5020	4	79	BERTIN Jean-Loup	604	3
17	SERRE Laurent	4938	4	80	REY Jérôme	583	1
18	PELISSIER Sophie	4712	5	81	VIGNAUD Marc	574	2
19	GIMENEZ Sébastien	4659	4	82	ROUGIER Séverine	572	3
20	DIEF Gérard	4421	7	83	CHIROL Alain	565	4
21	LACOMBE Zeline	4355	7	84	DAMAGNEZ Annie	556	3
22	PUMAIN Hervé	4175	9	85	ROBERT Martine	546	2
23	CATHEBRAS Eric	4162	7	86	SERRE Elisabeth	542	3
24	HERMENT Vincent	4061	3	87	FLAMANT Claude	514	3
25	CHEVILLE François	4011	6	88	DE BIASI Fabrice	511	1
26	MALLERET Alain	3402	10 (13)	89	MALOCHET David	466	3
27	VARENNES Jean Gabriel	3379	10 (17)	90	PAQUET Anne Marie	462	2
28	JAMMET Stéphane	3286	5	91	LOPES Ariel	460	2
29	SOULIER Gérard	3204	10 (11)	92	PALHOL Bernard	459	1
30	BOUCARD Raymond	3131	7	93	CERCY Maryse	448	4
31	SENNAT Thierry	3014	7	94	ISACCO Patrick	445	1
32	ROUSSEL Corinne	2923	8	95	FABRE Michel	424	1
33	FARGEIX Michel	2822	10 (13)	96	RAYMOND Philippe	416	2
34	AYMARD Christophe	2630	6	97	BOUSSAROQUE M. Madeleine	401	3
35	MOULY Pierre	2421	9	98	VIGIER Séverine	364	1
36	GERAUDIE LAVIALLE Nadia	2287	7	99	MALANDAIN Patrice	351	2
37	SOUCHAUD Patrick	2084	3	100	SCHÜTZER Sylvie	328	1
38	GAYTON Christophe	2060	3	101	NESBITT Stéphanie	316	3
39	CERCY Jean Louis	1989	7	102	BONNIER Françoise	306	3
40	VERNEYRE Christian	1962	4	103	LE BOUCHER Jacques	302	3
41	CLABAUX Geoffray	1952	3	104	BEYTOUT Martine	275	1
42	PATTERSON Forrest	1888	5	105	GAYTON Karine	269	1
43	PELIGRY Geneviève	1752	10 (13)	106	MORSCHEL Jean-Marc	246	1
44	MALOCHET Alain	1719	9	107	DEHAINAULT Bertrand	246	1
45	RAMOS Claude	1671	5	108	SENNAT Laurence	242	2
46	ROCHE-MANGEART Laurence	1659	6	109	ANGELY Véronique	231	2
47	BOITHIAS Bernard	1611	10 (13)	110	VERRIER Catherine	217	1
48	ROCHE Franck	1609	3	111	FELGEYROLLES Jean Hugues	205	1
49	KOUACHI Stephanie	1543	10 (11)	112	YTHIER Chantal	187	1
50	MADEBENE Marie	1541	2	113	PATRIE Marie-Pierre	169	1
51	VINCK Dirk	1525	3	114	DAJOUX Nicolas	168	1
52	DAURIAT Dominique	1512	5	115	RAVEL Didier	165	1
53	REGNOUX Marc	1471	2	116	LIVEBARDON Christiane	133	1
54	RIEUTORD Daniel	1443	4	117	FABREGOUL Laurence	130	1
55	DESPIERRES Armelle	1384	4	118	VIEVILLE Pascal	130	1
56	COSTET Marie-Hélène	1378	5	119	VUILLERMET Muriel	126	1
57	JOB Daniel	1350	10	120	TORTAJADA Christian	126	1
58	CHOSSARD Patrick	1275	6	121	CORMERAIS Louis	122	1
59	CERCY Carole	1274	7	122	TOURRETTE Monique	118	1
60	BEYTOUT Jean	1259	4	123	LE BOUCHER Danielle	117	1
61	CARLES Jack	1183	2	124	BOUEIX Benedicte	105	1
62	MARTIN Monique	1158	4	125	CATHEBRAS Marie-Hélène	105	1
63	DARDION Virginie	1133	7	126	DA SILVA Carine	100	1