



ENTRAÎNEMENTS ACFA



Le lundi à 9h00 : « La marche du lundi » marche avec bâtons - rdv Parking des Goulets à Volvic (2h à 2h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Pierre Batisse

Le mardi à 18h00 : « Les Run'Arrangé » - course à pieds nature tous niveaux - RDV Complexe Sportif de Blanzat (1h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Bernard Boithias (06 79 49 60 25)

Le mardi à 18h00 : « Les Lucioles » Spécifique Trail - RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Rémi Matérinsky (06 37 87 92 60) et Bertrand Dehainault

Le mercredi à 10h à 11h30 – « Le Trailou » - enfants de 6 ans à 11ans - initiation à la course à pieds de façon ludique - RDV Complexe Sportif de Blanzat



Responsable : Isabelle Gadoin (06 81 88 88 87)

Le jeudi à 9h30 « Courir le jeudi à Mozac » (horaires d'hiver) et **à 9h00** (horaires d'été) : course à pieds tous niveaux - RDV Complexe Sportif de Mozac (1h30)

Responsables : Gaby Varennes et Jean-Louis Cercy (06 02 27 22 79)

Le jeudi à 18h00 : « Le Frac » RDV Complexe Sportif de Blanzat de novembre à fin avril RDV Parking des Sources de Volvic de mai à fin octobre

Responsable : Sylvie Courally (06 26 49 79 64)

Le samedi à 9h00 : « Spécifique Trail pour tous - RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Pierre Batisse et Jérôme Rey (06 70 56 85 92)

Le 1er mercredi du mois à 9h30 et le 3ème mercredi à 14h00

« Randonnée »

Responsable : François Bienaimé



ADHESION ACFA



Coordonnées de l'adhérent

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Taille T-shirt :

Adresse mail :

N° de téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Formules d'adhésion

Formule	tarif unitaire	Nombre	Total (€)
 Adulte 20	20 €	<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Adhésion étudiant ou enfant seul	10 €	<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Adhésion couple	30 €	<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Adulte + enfant 20 € + 5 €/enf		<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Couple + enfants 30 € + 5 €/enf		<input type="text"/>	<input type="text"/>

(💡 Chaque enfant supplémentaire = 5 €)

 "Retrouvez toutes les infos sur le site de l'ACFA : www.acfa-auvergne.fr »

Paiement en ligne disponible !

Scannez le QR code pour régler votre adhésion rapidement et en toute sécurité.

