

BIBLI PÈDE

2026



MERCI À TOUTES NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES !



1984 - 2026 43^e édition

Calendrier des courses hors-stade
en Auvergne

ATHLERUNNING

1 ÉQUIPE - 3 ENDROITS



WWW.ATHLERUNNING.COM



VOTRE CONFORT, NOTRE EXPERTISE



L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA),
est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.

Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui **238 adhérents dont 28 enfants inscrits dans le tout nouveau groupe «trailou».**
La plus jeune à 5 ans et le plus âgés 81 ans.

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

«Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance»

Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Les objectifs de l'ACFA sont :

- **d'organiser des entraînements et des déplacements collectifs** afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous, dans un esprit d'amateurisme et de convivialité.
- **de favoriser les contacts entre coureurs** : forum sur Facebook, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »
- **de publier, chaque année, un calendrier des courses** hors stade en Auvergne : LE BIBLIPEDE.

L'ACFA organise aussi, chaque année, deux épreuves inscrites au calendrier :

Le Trail de Vulcain, le 1^{er} week-end de mars,

Le Noct'BlanzaTrail, course nature de nuit, fin novembre.

Ces organisations impliquent la participation de bénévoles qui s'investissent totalement pour donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un maître mot : la convivialité.

Venez nous rejoindre

Bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA :
www.acfa-auvergne.fr



L'ACFA est heureuse de vous présenter
le Biblipède 2026
43^e édition

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

« Pour la 43^e édition du Biblipède, l'ACFA exprime ses sincères remerciements à tous les annonceurs et organisateurs dont la contribution publicitaire permet, année après année, de faire vivre ce fascicule devenu une référence de la course à pied en Auvergne. »

MESSAGE AUX ORGANISATEURS DE COURSES

Vous pouvez inscrire votre course gratuitement, et nous sommes heureux de pouvoir offrir ce service à toute la communauté running.

Cependant, nous rappelons qu'un encart publicitaire est essentiel pour garantir la pérennité de nos publications et de nos actions.

Cette année, moins d'organismes ont choisi de prendre un encart pub rendant le bouclage financier de l'édition difficile, alors même que la course à pied connaît un véritable essor.

Votre soutien publicitaire, même modeste, fait réellement la différence.

Merci de contribuer, avec nous, à faire vivre et rayonner nos courses régionales.

122 courses vous sont proposées en 2026 dans cette 43^e édition du Biblipède et 69 courses sont détaillées avec les informations des organisateurs. Il ne vous reste plus qu'à choisir !

Allier
22 courses

Cantal
30 courses

Haute-Loire
18 courses

Puy de Dôme
52 courses

**L'ACFA a le plaisir de vous offrir ce calendrier,
également disponible
sur www.acfa-auvergne.fr**

Toutes les actualités
De l'ACFA sur
www.acfa-auvergne.fr



ACFA
Mairie de Blanzat
149 rue de la République
63112 BLANZAT



Naît à
Clermont-ferrand
en 2009



On court ton histoire
ensemble.



Google

Running Shop

4,9 ★★★★★ (530) · Magasin d'expérience running trail

4 rue Debay Facy · 04 73 92 24 69

runningshop@orange.fr · www.running-shop.fr

Pour tous les coureurs, coureuses, entreprises, clubs,
associations, courses.

SOMMAIRE

Présentation ACFA.....	Rabat de couverture
Notez bien : Avis aux coureurs.....	P 4
Liste récapitulative des courses	P 6 à 12
Abréviations.....	P 13
Description des courses	P 14 à 80
Entraînements ACFA.....	P 82-83
Conditions de licence et de santé des pratiquants.....	P 84
Catégories d'âge et distances maximales.....	P 85
Temps de passage.....	Rabat de couverture

NOTEZ BIEN

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.

- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui se révéleraient erronés.

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

«Votre aventure au coeur du parc naturel des volcans d'Auvergne»

28 FEVRIER / 1^{ER} MARS 2026

Traill de **VULCAIN**

By **ACEA**

 **VOLVIC**
PUY DE DÔME

 **KIDS**

13KM



 **27KM**

48KM



 **77KM**

Organisation : Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Récapitulatif des courses 2026

DATE	ÉPREUVE	COMMUNE	DÉPT.	PAGE
10-janv	La course des rois	Chappes	63	14
11-janv	Trail hivernal du Sancy-Mont-Dore	Le Mont-Dore	63	14
17-janv	Trail hivernal de St Etienne de Maurs	Saint-Étienne-de-Maurs	15	
17-janv	Trail des lions nocturne	Plauzat	63	14
18-janv	Course des Rois	Cusset	03	
24-janv	Trail Chantelles sports nature	Chantelles	03	
31-janv. 01-févr.	La Romagnatoise	Romagnat	63	16
07-févr	Raid des Gabariers	Chalvignac	15	16
07-févr	Trail des lucioles	Riotord	43	
14-15 févr.	Trail Lavault Sainte-Anne et Montluçon communauté	Lavault-Sainte-Anne	03	
14-févr	10 km du souffle	Riom-ès-Montagnes	15	
15-févr	Nature de Serbannes	Serbannes	03	16
15-févr	Rochebaron' trail	Bas-en-Basset	43	
21-févr	Trail hivernal du Haut Cantal	Condat	15	
21-févr	La nocturne des Martres	Martres-sur-Morges	63	18
21-févr	Le loup solidaire	Pont-du-Château	63	18
22-févr	Les coteaux de Cébazat	Cébazat	63	18
28-févr.-01-mars	Trail de Vulcaïn	Volvic	63	20
01-mars	Trail Grand Velay	Polignac	43	
08-mars	Forez trails	Augerolles	63	20
08-mars	Trail des côtes de Cournon	Cournon-d'Auvergne	63	20
14-15-mars	Défi Vellave	Monistrol-sur-Loire	43	
22-mars	Foulées Vichyssoises	Bellerive-sur-Allier	03	22
22-mars	Trail retournaçois	Retournac	43	
22-mars	Trail made in Chanat	Chanat-la-Mouteyre	63	
29-mars	Les sentiers de Bacchus	Domérat	03	
29-mars	La Mirabel de Riom	Riom	63	22
29-mars	Ronde des Aulnes	Aulnat	63	
29-mars	Trail des piqueurs	Saint-Jean-des-Ollières	63	24
04-avr	Les boucles de l'EACCD	Beaulon	03	24
04-avr	Laroquapattes	Laroquebrou	15	
05-avr	Trail NBZ	Nébouzat	63	26
11-avr	Trail des Côtes Matras	Noyant-d'Allier	03	28
12-avr	H2o trail – de ville en fermes	Le Puy-en-Velay	43	

• Le Colibri Frenchy •



Fabriqué en France, à partir de 12 bouteilles plastiques.



Dessiné et pensé au coeur des Volcans d'Auvergne.



Performant, respirant, léger & confortable.



Conçu par vous, pour vous.

10%

OFFERT

avec le code **BIBLI10** à utiliser sur le site internet.
Offre valable jusqu'au **31 décembre 2026**



Le saviez-vous ?

Dessinez vos produits à votre image.
Personnalisation sans minimum de commande.



www.lecolibrifrenchy.fr



0785310019



contact@lecolibrifrenchy.fr

DATE	ÉPREUVE	COMMUNE	DÉPT.	PAGE
12-avr	5 et 10 km des lions et des lionceaux	Plauzat	63	28
19-avr	Le PAL Run	Saint-Pourçain-sur-Besbre	03	
19-avr	Les foulées arpajonnaises	Arpajon-sur-Cère	15	30
19-avr	Le Puy urban trail	Le Puy-en-Velay	43	30
25-26-avr.	trail natura Sioule	Ébreuil	03	32
26-avr	Les 10 km d'Aurillac	Aurillac	15	
26-avr	Artière trail	Beaumont	63	34
26-avr	La ronde des coteaux glainois	Glaine-Montaigut	63	
01-mai	Trail solidaire la Dragonix	Romagnat	63	36
02-mai	Trail de la Truyère	Neuvéglise	15	
03-mai	15 km du Puy en Velay	Le Puy-en-Velay	43	38
03-mai	Trail de l'Améthyste	Sauxillanges	63	40
08-mai	Trail des deux sirènes de l'étang neuf	Montel-de-Gelat	63	42
08 et 09-mai	La Pastourelle	Salers	15	
14-mai	Naturalouchy	Louchy-Montfand	03	
13 au 15-mai	Volvic volcanic expérience	Volvic	63	42
24-mai	Techni'trail Tiranges	Tiranges	43	44
30-mai	Y'acca Courir à Cournon	Cournon-d'Auvergne	63	44
31-mai	La bourbonnaise pour elles	Moulins	03	
31-mai	Ultra rando de Cassaniouze	Cassaniouze	15	
31-mai	Ambertrail	Marsac-en-Livradois	63	46
31-mai	Course des Vergnes	Clermont-Ferrand	63	46
07-juin	Les foulées de Larodde	Larodde	63	46
12-13-juin	Ultra trail Puy Mary Aurillac	Aurillac	15	
12-14-juin	Trail du Saint-Jacques	Le Puy-en-Velay	43	
13-juin	13 km thiernois	Thiers	63	48
14-juin	Course nature du Vernet	Le Vernet	03	50
14-juin	Trail Urbain UTM	Montluçon	03	
20-juin	Montée du Puy de Dôme	Clermont-Ferrand	63	52
21-juin	Ronde des vergers	Marsat	63	52
05-juil	Le trail de la perdrix	Super-Besse	63	52
06-juil	Berganty Challenge	Vic-sur-Cère	15	
17-19-juil.	Trail des 4x1800	Laveissière	15	
19-juil	Les foulées des 2 roches	Rocheftort-Montagne	63	54
26-juil	La forestière de la Margeride	Clavières	15	56
26-juil	Les monts du Haut-Livradois	Saint-Bonnet-le-Bourg	63	56

ATHLÉ

Commission Départementale Running 63

cdr63@free.fr



Calendrier 63
comite.athle.com

RÈGLEMENTATION DES MANIFESTATIONS RUNNING 2026

file:///D:/Users/Utilisateur/desktop/Reglementation_Running_2026.pdf

ATHLÉ

J'AIMECOURIR.FR



DATE	ÉPREUVE	COMMUNE	DÉPT.	PAGE
02-août	La Gévaudane	Saugues	43	56
02-août	Trail de la reine Margot	La Tour-d'Auvergne	63	58
08-août	Trail des 6 Burons	Riom-ès-Montagnes	15	58
09-août	La ronde de Chassignolles	Chassignolles	43	58
15-août	La Foulée du Cézallier	Marcenat	15	58
15-août	Trail du Mezenc	Les Estables	43	
23-août	La Parlanaise	Parlan	15	
30-août	La foulée des vignerons de Vals	Vals-près-le-Puy	43	
05-sept	Trophée T2C Muletiers	Ceyssat	63	60
06-sept	Trail'tout de la Jordanne	Saint-Simon	15	60
06-sept	La Langeadoise	Langeac	43	60
12-sept	10 km de la voie verte	Dunières	43	
13-sept	Courir à Bressolles	Bressolles	03	
19-sept	Tronçais happy trail challenge		03	
20-sept	Courir à Ydes	Ydes	15	
20-sept	Course des volcans	Orcines	63	62
26-sept	La noctambule thiézacoise	Thiézac	15	
26-sept	Trail des pompiers	Manglieu	63	62
26-27-sept.	Les trails du Sancy	Le Mont-Dore	63	64
27-sept	Vin'scène en Bourbonnais	Moulins	03	66
03-oct	Trail du Rocher	Carlat	15	
04-oct	Trail Castelpontin	Pont-du-Château	63	66
09-oct	Grands trails d'Auvergne	Aubusson-d'Auvergne	63	
11-oct	Trail des 2 chapelles	Massiac	15	68
11-oct	10 km de Chadrac	Chadrac	43	
11-oct	Les foulées de la Sioule	Olby	63	68
11-oct	Clermont en rose	Clermont-Ferrand	63	70
17-oct	Les Foulées lempdaïses	Lempdes	63	70
18-oct	Running Limagne	Chappes	63	72
18-oct	Trail des Yrondelles	Yronde-et-Buron	63	72
25-oct	Le tour du Nipalou	Lorcières	15	72
25-oct	Capito trail	Saint-Julien-Chapteuil	43	
25-oct	Trail des Combrailles	Les Ancizes-Comps	63	74
31-oct	Volvic Halloween Trail	Volvic	63	76
07-nov	Ronde de la Chataigneraie	Montsalvy	15	
11-nov	Trail de l'Armistice	Condat	15	

LE CRÉDIT MUTUEL DONNE **L'ÉLAN**



En tant que banque mutualiste et de proximité, nous **soutenons activement le développement du sport** dans les territoires.

Pour en savoir plus sur notre engagement, rendez-vous sur www.creditmutuel.fr/sport

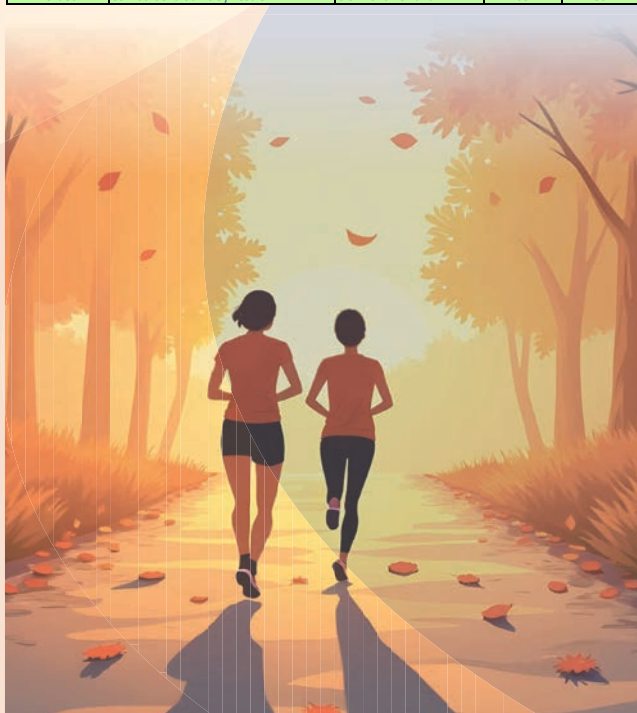
Crédit  Mutuel

Cébazat

3 avenue du 8 mai – 63118 Cébazat

Tél. : 04 73 23 41 40

DATE	ÉPREUVE	COMMUNE	DÉPT.	PAGE
15-nov	Trail de l'Authre tour	Naucelles	15	
15-nov	Royat trail tour	Royat	63	78
21-nov	Grand Origine Auvergne Trail – GOAT	Courmon	63	78
22-nov	Trails de la montagne verte	Creuzier-le-Vieux	03	78
28-nov	La Randoudou	Mauriac	15	
28-nov	Noct'Blanzatrail	Blanzat	63	80
05-déc	Ecir hivernal	Murat	15	
13-déc	Corrida de Noël St Martin Valmeroux	Saint-Martin-Valmeroux	15	
13-déc	Corrida de Prémilhat	Prémilhat	03	
18-déc	Corrida du bocage	Cosne-d'Allier	03	
20-déc	Corrida de Noël	Domérat	03	
19-déc	Corrida de Noël	Le Rouget	15	
27-déc	Corrida de Montluçon	Montluçon	03	
29-déc	Corrida de la Saint-Sylvestre	Clermont-Ferrand	63	80





Bonne lecture l'équipe du Biblipède

À chaque course :



Une adresse, un téléphone...
Contacter l'organisateur

Abréviations



Lieu de départ



Heure de départ



Lieu d'arrivée



Distance



Dénivelé



Montant de l'inscription



Vestiaire



Douche



Récompenses





Course enfants



Renseignements

10/01/2026

  Complexe sportif



Course des Rois

 16:00

 5 km

 +0 m

€ 6€

 NICOLAS CHARPENTIER - 06 03 08 62 92 - limagne.athlete.endurance@gmail.com
<https://limagne-athlete-endurance.fr>


11/01/2026

  Le Mont-Dore




Trail Hivernal
du Sancy

 9:00

 23ou 33 km

 +1600 m

€ 30€

 OLIVIER SOILLY - 06 69 51 44 84 - osoilly@free.fr
<https://xttr63.com>

17/01/2026

  Plauzat



La Crépuscule

 17:45

 9 km

 +250 m

€ 10€

La Grande Nocturne

 17:45

 25 km

 +900 m

€ 22€

La Petite Nocturne

 18:15

 14 km

 +450 m

€ 14€

 YANN DESAILLY - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr
www.plauzatsportnature.fr/

63 PLAUZAT
TRAIL DES LIONS NOCTURNE

La Ferme de CHA ABLANC

Bastien Giraudet 06-09-41-08-36

180 Chemin de la Chèvrerie
63150 La Bourboule



bastiengiraudet63@gmail.com



Trail de Vulcain

31/01/2026



Romagnatorix

⌚ 15:30

📍 14 km

↗ +420 m € 14€

Ultraraccourcix

⌚ 15:45

📍 8 km

↗ +200 m € 10€

01/02/2026



Trail du Golloix

⌚ 8:00

📍 50 km

↗ +1650 m € 48€

Ronde des Plateaux

⌚ 8:45

📍 38 km

↗ +1500 m € 35€

Conquête de la Gaulle

⌚ 8:45

📍 45 km

↗ +1600 m € 45€

Assaut de Gergovie

⌚ 9:30

📍 27 km

↗ +960 m € 25€

Nordix

(marche nordique)

⌚ 9:45

📍 13 km

↗ +200 m € 13€

📞 FRANÇOIS TOURTOULOU - 06 77 82 19 28 - romagnatoise@yahoo.com
<https://asromagnat-athletisme.fr/la-romagnatoise/>

07/02/2026



Place Fernand Roche

Raid des Gabariers

⌚ 10:00

📍 41 km

↗ +2400 m € 36€

La Pierre Nougéin

⌚ 11:30

📍 26 km

↗ +1300 m € 25€

Souvenir de Fernand

⌚ 13:30

📍 15 km

↗ +650 m € 17€

La Rando de l'Aigle

⌚ 11:45

📍 15 km

↗ +500 m € 15€

📞 ICHARD MARTIN - 06 44 28 12 62 - raiddesgabariers@gmail.com
www.raiddesgabariers.wixsite.com/gabariers

15/02/2026



Place de l'église

Trail Nature de 8 Km

⌚ 9:30

📍 8 km

↗ +41 m € 11€

Trail Nature de 16 Km

⌚ 9:30

📍 16 km

↗ +118 m € 13€

📞 PATRICK PELLETIER - 06 77 78 97 45 - patrick.pelletier05@gmail.com
naturedeserbannes.fr

63 ROMAGNAT LA ROMAGNATOISE

63 ROMAGNAT LA ROMAGNATOISE

15 CHALVIGNAC RAID DES GABARIERS

03 SERBANNES NATURE DE SERBANNES

« Le Biblipède n'existerait pas sans vous.
Merci pour chaque foulée partagée. »



24ème édition

Trails Nature de Serbannes

Dimanche 15 Février 2026

Départ 9h 30

Inscriptions uniquement en ligne jusqu'au 14 Février 14h00: www.naturedeserbannes.fr

Aucune inscription le jour de la course

Cadeau aux premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier

Trails 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort avec les dossards des coureurs présents
ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
<http://www.naturedeserbannes.fr> Mail: patrick.pelletier05@gmail.com

21/02/2026



La grande boucle	🕒 17:30	📍 16 km	⬆️ +50 m	€ 16€
La petite boucle	🕒 17:45	📍 8 km	⬆️ +20 m	€ 8€

📞 MAXIME THEIS - 06 19 22 33 25- martruns63@gmail.com
<https://www.facebook.com/Martruns/>

63 MARTRES-SUR-MORGE

LA NOCTURNE DES MARTRES

21/02/2026



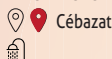
5 Km du loup	🕒 15:00	📍 5 km	⬆️ +80 m	€ 6€
10 Km du loup	🕒 15:15	📍 10 km	⬆️ +160 m	€ 12€
Relai 10 Km du loup	🕒 15:15	📍 10 km	⬆️ +160 m	€ 12€

📞 CHOMETTE THIERRY - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr
<http://couriraponduchateau.fr>

63 PONT-DU-CHÂTEAU

LE LOUP SOLIDAIRE

22/02/2026



Trail 20 Km	🕒 9:00	📍 20 km	⬆️ +610 m	€ 17€
Trail 10 Km	🕒 9:30	📍 10 km	⬆️ +320 m	€ 14€
Trail 6 Km	🕒 9:30	📍 6 km	⬆️ +260 m	€ 10€
Rando 10 Km	🕒 8:30	📍 10 km	⬆️ +300 m	€ 5€

63 CÉBAZAT

LES COTEAUX DE CÉBAZAT

📞 PICARD MAURICE - 07 87 40 55 79
espaceetcourse.cebazat@orange.fr
<https://espaceetcoursecebazat.fr/>

Les coteaux de Cébazat
crédit photo Michel Lesmarie

« Un immense merci à nos partenaires, du départ à l'arrivée »

Les Coteaux de Cébazat

Dimanche 22 février 2026

Informations: <https://espaceetcoursecebazat.fr/>

Inscriptions: <https://erun63.fr/>

3 courses Trails:

6km 210mD+ départ 9h30

10km 320mD+ départ 9h30

20km 610mD+ départ 9h00

**1 randonnée: 10km 260mD+
départ de 8h30 à 9h00**



Espace et Course
Cébazat

ATHLERUNNING



28/02/2026


  Volvic



Volvic Nature

 15:00

 13,5 km

 +570 m € 15€

01/03/2026


  Volvic



Ultra Volcanique

 6:30


 77 km

 +2920 m € 73€

Riom


Limagne & Volcans  8:00

 27 km

 +855 m € 33€



Marathon Volcanique  9:00

 48 km

 +1860 m € 50€

 BATISSE PIERRE - 06 32 30 61 39 - vulcain@acfa-auvergne.fr
<https://www.trail-de-vulcain.fr/>


08/03/2026

  Augerolles

La FOC

 8:00


 50,25 km

 +1910 m € 52€

La Faye

 9:00


 33,38 km

 +1096 m € 37€

L'Olmetoise

 10:00


 24,14 km

 +933 m € 28€

L'Augerolloise



 11:00

 12,1 km

 +396 m € 15€

 VIDAL VINCENT - 07 69 61 07 07 - foreztrails@gmail.com

08/03/2026


  Cournon d'Auvergne



Trail 12 Km

 9:15


 12 km

 +300 m € 14€

Trail 23 Km

 9:15


 23 km


 +520 m € 18€

Marche Nordique

 9:00

 12,5 km

 +270 m € 14€

 ANNE TOURETTE - 06 74 63 04 28 - cournonambiancecourse@gmail.com
www.trailcournon.unblog.fr/ / Cournon Ambiance Course

63 VOLVIC

TRAIL DE VULCAIN

63 VOLVIC

TRAIL DE VULCAIN

63 AUGEROLLES

FOREZ TRAILS

63 COURNON D'Auvergne

TRAIL DES CÔTES DE COURNON



« Grâce à vous, chaque course trouve sa place dans le Biblipède. »



22/03/2026



03 BELLERIVE SUR ALLIER FOULÉES VICHYSOISES

Semi-Marathon	🕒 08:45	📍 21,1 km	↗ +40 m	€ 30€
10 Km	🕒 11:15	📍 10 km	↗ +20 m	€ 22€
5 Km	🕒 14:00	📍 5 km	↗ +10 m	€ 13€

📞 CHASSOT PATRICK - 07 67 53 47 33 - foules-vichyssoises@gmail.com
foules-vichyssoises.fr



« Votre engagement
fait du Biblipède une
véritable réussite »

29/03/2026



Gymnase Régis Chabert

63 RIOM LA MIRABEL DE RIOM

La Mirabel	🕒 9:30	📍 24 km	↗ +380 m	€ 20€
L'Orchidée	🕒 10:00	📍 15 km	↗ +280 m	€ 15€
La Naturelle	🕒 10:00	📍 9 km	↗ +150 m	€ 10€

📞 THIERRY BASTERRE - 06 88 35 44 67 - contact@lamirabel.fr
<https://lamirabel.fr/>

« Grâce à vous, le Biblipède vit et reste gratuit.
Un grand merci. »

LA MIRABEL

de Riom

COURSE NATURE

29
MARS
2026



#lamirabelderiom
@lamirabelderiom

cal



LA MIRABEL
25km ~ 380m D+

L'ORCHIDÉE
15km ~ 260m D+

LA NATURELLE
9km ~ 130m D+



BACACIER
By Bergson



Le Bondouillière



bioc2op

keepcool


PUY-DÔME
NATURE & SPORT



RIOM
ÉCO-ÉNERGIE





RIOM
LIMAGNE
& VOLCANS

29/03/2026

 Saint-Jean-des-Ollières

63 SAINT-JEAN-DES-OLLIÈRES

TRAIL DES PIQUEURS

52 Km	🕒 7:00	 52 km	↗ +2000 m	€ 35€
52 Km en Relai	🕒 7:00	 52 km	↗ +2000 m	€ 42€
25 Km	🕒 9:30	 25 km	↗ +900 m	€ 23€
11 Km	🕒 10:00	 11 km	↗ +400 m	€ 14€

📞 DRONE DENYS - 07 61 59 40 34 - traildespiqueurs@gmail.com
raildespiqueurs.fr ; Facebook : Trail des Piqueurs




04/04/2026

 Beaulon




Course poussins 1 Km 🕒 14:15


 1 km ↗ +0 m € 0€

Course benjamins

minimes 2 Km 🕒 14:30


 2 km ↗ +0 m € 0€

Boucle 5 Km 🕒 15:00

 5 km ↗ +0 m € 10€

12 € non licenciés

Boucle 10 Km 🕒 16:00

 10 km ↗ +0 m € 12€

14 € non licenciés

03 BEAULON

LES BOUCLES DE L'EACCD

📞 CORNELOUP STÉPHANIE - 06 81 09 20 40 - scorneloup@yahoo.fr

<https://eaccdompierre.sportsregions.fr/> / FB=<https://www.facebook.com/search/top?q=eacc%20dompierre>



ZWILLER

AU PLUS PRÈS DES PROS

Fournitures et équipements
pour les professionnels

NOUS AMÉNAGEONS
NOUS EQUIPONS
NOUS IMPRIMONS
NOUS LIVRONS

W
ZWILLER.FR

SCAN ME



hyper
buro

04 73 28 76 76

Retrouvez tous nos Produits & Services
zwiller.hyperburo.com



Hyperburo Aubière

74 av Ernest Cristal 63170 Aubière



Hyperburo Blatin

77 rue Blatin 63000 Clermont Ferrand

**(Re)TROUVEZ TOUS NOS SERVICES & PRODUITS
DANS NOS MAGASINS HYPERBURO/ZWILLER**



Choix



Prix



Services

Hyperburo, bien plus que des produits...

Informatique

consommables

Papeterie

Fournitures

Mobilier

05/04/2025

📍 Nébouzat



Le Pourcharet

🕒 9:00

📍 32 km

⬆️ +980 m € 26€

La Gorce

🕒 10:00

📍 16 km

⬆️ +450 m € 13€

La Recoleine

🕒 11:00

📍 10 km

⬆️ +300 m € 10€

☎ Francis Breuil Bosdure - 06 36 57 97 93 - contact@nebouzat-trail.fr
www.nebouzat-trail.fr ou <https://www.facebook.com/nbztrail>

63 NÉBOUZAT

TRAIL NBZ



« Merci de faire rayonner nos valeurs de solidarité »

NEBOUZAT (63)

TRAIL

NBZ

5 avril 2026

INSCRIPTIONS EN LIGNE

A partir du 03 janvier 2026

www.sportips.fr

TOMBOLA

spéciale inscrits en ligne

REPAS AUVERGNAT

Réservation obligatoire

www.nebouzat-trail.fr

contact@nebouzat-trail.fr



@NBZTRAIL



LE POURCHARET

32km > 980m D+

Départ à 9h00

ITRA 1

20K M

LA GORCE

16km > 450m D+

Départ à 10h00

ITRA 0

LA RECOLEINE

10km > 300m D+

Départ à 11h00

ITRA 0

Photos : NBZ TRAIL



11/04/2026

📍📍 Noyant d'Allier



03 NOYANT D'ALLIER

TRAIL DES CÔTES MATRAS

Trail des Côtes Matras	🕒 14:00	📍 30 km	↗ +650 m	€ 22€
Trail de la Pierre Percée	🕒 15:00	📍 16km	↗ +412 m	€ 15€
Trail Découverte	🕒 15:30	📍 7 km	↗ +142 m	€ 8€

☎ JEAN-CLAUDE SALIGNAT - 06 31 90 84 65 - traildescotesmatras@gmail.com

www.traildescotesmatra@wixsite.com

12/04/2026

📍📍 Plauzat



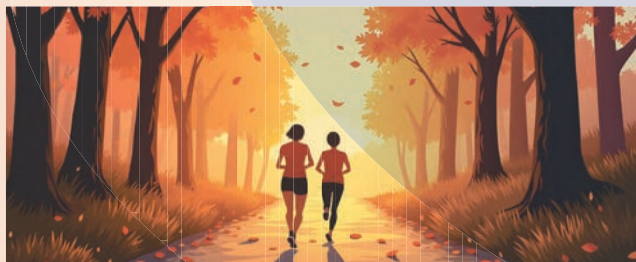
63 PLAUZAT

5 ET 10 KM DES LIONS ET COURSES DES LIONCEAUX

10 Km des Lions	🕒 9:15	📍 10 km	↗ +50 m	€ 10€
5 Km des Lions	🕒 10:45	📍 5 km	↗ +30 m	€ 5€
Baby Athle	🕒 11:30	📍 0,7 km	↗ +0 m	€ 0€
Poussins	🕒 11:40	📍 1,5 km	↗ 0m	€ 0€
Benjamins	🕒 11:50	📍 2,5 km	↗ 0 m	€ 0€

☎ YANN DESAILLY - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr

<https://www.plauzatsportnature.fr/5-km-et-10-km-des-lions-courses-des-lionceaux/>



ATHLERUNNING



*Conseils personnalisés,
analyses statique et dynamique
de votre pied et de votre foulée.*

*Réalisation de tenues
personnalisées pour les
clubs et collectivités.*



Partenariats courses : lots
coureurs, dossards, médailles,
arche départ/arrivée, stand etc...

 @athlerunning63 / @athlerunning_issoire
 clermont-ferrand@athlerunning.com

19/04/2026

📍 Arpajon-Sur-Cere



Trail Challenge

Michel Caumel

🕒 8:30

📍 32 km

↗ +1200 m

€ 16€

18€ non licencié

Trail Court

🕒 10:00

📍 16 km

↗ +380 m

€ 12€

14€ non licencié

Relais

🕒 10:00

📍 2x8 km

↗ +380 m

€ 8€

9€ / coureur non licencié

Course enfants

🕒 12:00

📍 0 km

↗ +0 m

€ 0€

Marche nordique

non classé

🕒 9:00

📍 15 km

↗ +465 m

€ 10€

+2€ le jour même

Randonnée

🕒 9:05

📍 10 km

↗ +320 m

€ 8€

+2€ le jour même

Randonnée

🕒 9:05

📍 15 km

↗ +465 m

€ 8€

+2€ le jour même

📞 SERGE PONS - 06 41 96 16 69 - infos@runningclubarpajon.fr
runningclubarpajon.fr

19/04/2026

📍 Le Puy en Velay



Le sentier

des Forteresses

🕒 8:00

📍 37 km

↗ +1200 m

€ 30€

Les Seigneurs

🕒 9:00

📍 26 km

↗ +800 m

€ 20€

Le Tour du Puy

🕒 10:00

📍 15 km

↗ +400 m

€ 15€

L'Urban

🕒 11:00

📍 10km

↗ +300 m

€ 10€

📞 MASSIN Baptiste - 06 10 88 20 44 - fitrunsports43@gmail.com
<https://lepuyurbantrail.fr/>

43 LE PUY EN VELAY

LE PUY URBAN TRAIL





SPORTIPS.FR

Inscriptions et chronométrie.

BOUCHERIE ***CHARCUTERIE***

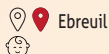
Falcon - Lemerrier

40 AVENUE DE CLERMONT, 63830 DURTOL



04 73 35 03 29

25/04/2026



Ebreuil

Trail nocturne

des Fiolants

⌚ 20:45

📍 8,5 km

↗ +147 m

€ 10€

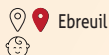
Rando semi-nocturne ⌚ 19:00

📍 8 km

↗ +144 m

€ 5€

26/04/2026



Ebreuil

TNS

"Rochers des 3 têtes" ⌚ 7:00

📍 53 km

↗ +2047 m

€ 55€

TNS "murailles

de Chouvigny"

⌚ 8:00

📍 32 km

↗ +1084 m

€ 35€

TNS

"landes de Péraclos" ⌚ 9:00

📍 22 km

↗ +634 m

€ 25€

TNS

"coteaux" de St-Foy" ⌚ 10:00

📍 11 km

↗ +276 m

€ 15€

NATURAKIDS ⌚ 16:30

📍 1,5 km

↗ +0 m

€ 0€

📞 DAVID SAC - 06 19 03 30 83 - contact@naturasioule.fr

www.naturasioule.fr



« Organisateurs à nos côtés, Bâblipède gratuit.
Merci. »

TRAIL NATURA SIOULE

10^{ème} ÉDITION

25 & 26
AVRIL 2026

Osez défier les gorges
de la Sioule !

ITRA 2
53km - D+2047m

ITRA 1
32km - D+1084m

22km - D+634m

11km - D+276m



Nouveauté 2026 !

NaturaKids &
Trail nocturne

📍 ÉBREUIL (03)

Infos & inscriptions

www.naturasioule.fr



26/04/2026

📍 Beaumont



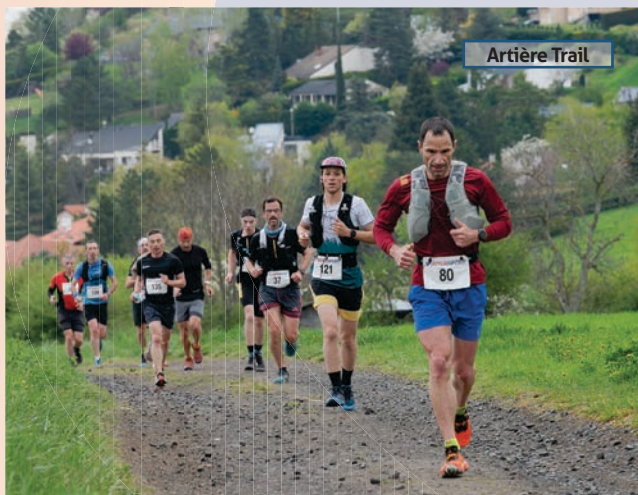
Trail 34 Km	🕒 8:30	📍 34 km	⬆️ +1060 m	€ -€
Trail 26 Km	🕒 9:00	📍 26 km	⬆️ +380 m	€ -€
Course nature 14 Km	🕒 10:15	📍 14 km	⬆️ +380 m	€ -€
Course nature 6 Km	🕒 10:35	📍 6 km	⬆️ +110 m	€ -€

☎ QUÉRAT JEAN-DANIEL - 06 99 66 31 27 - presidence.bac63@gmail.com

www.beaumont-athle.fr

63 BEAUMONT

ARTIERE TRAIL



« Sans vous, le Biblipède ne ferait pas un pas. Merci. »

ARTIERE TRAIL BY BEAUMONT

RDV LE :
**26 AVRIL
2026**

8 KM / 120 D+
12 KM / 350 D+
25 KM / 650 D+
34 KM / 1060 D+

New!

MARCHE NORDIQUE
11 KM / 140 D+
New!

DÉPART AU
STADE DE L'ARTIERE

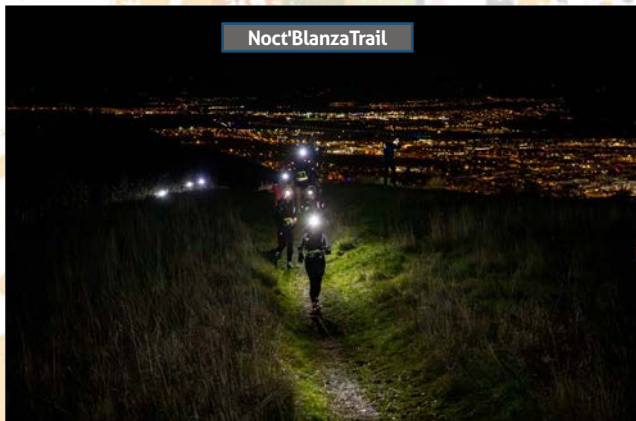
Une organisation du Beaumont Athlétique Club
Renseignements et inscription : www.beaumont-athle.fr

Beaumont Athlétique Club

INTERSPORT PUY-DÔME

Clermont
métropole

Noct'BlanzaTrail



01/05/2026

 Romagnat


63 ROMAGNAT

TRAIL SOLIDAIRE LA DRAGONIX

Le grand souffle

 10:00


 12,1 km

 +350 m € 12€

Le p'tit souffle

 10:15

 8,2 km

 +310 m € 8€

 MARINE BARBARIN- 06 60 97 37 97 - ladragonix@gmail.com

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556573220874>



Trail solidaire La Dragonix

« Le Biblipède avance grâce à vous. »

TRAIL SOLIDAIRE

LA DRAGONIX

Au profit de **Vaincre la Mucoviscidose**

Départ dans l'enceinte de la **mairie de Romagnat**

À partir de **10h** pour le Trail de **12.1 KM**

À partir de **10h15** pour la Marche de **8.2KM**



3^e ÉDITION **1er Mai 2026**



Trail/Rando

12.1 KM 350m D+

Trail/Rando

8.2 KM 310m D+

Inscriptions et informations sur helloasso.com



03/05/2026

📍 Le Puy en Velay



43 LE PUY EN VELAY

15 KM INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY

5 km
du Puy en Velay

🕒 14:50

📍 5 km

⬆️ +10 m

€ 13€

15 km
du Puy en Velay

🕒 15:30

📍 15 km

⬆️ +70 m

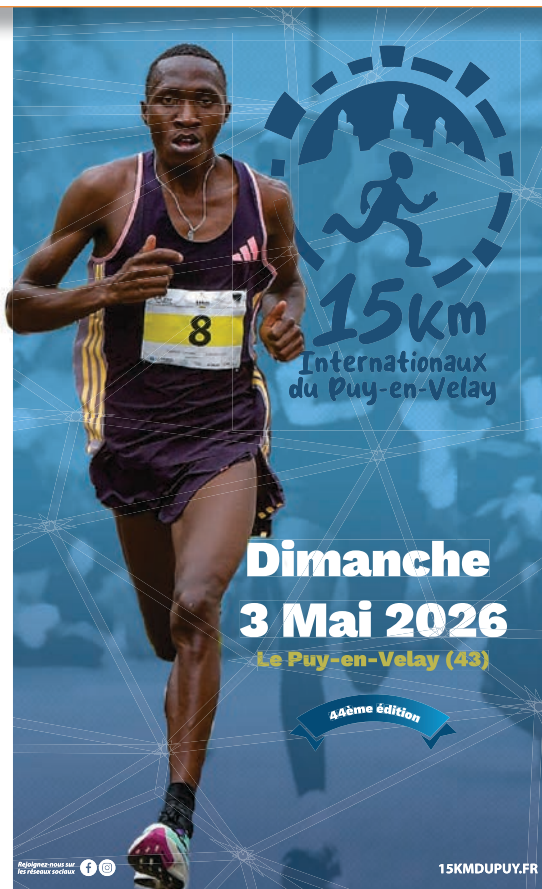
€ 18€
jusqu'au 15 mars

📞 ANDRÉ CHOUVET - 06 07 04 49 93 - chouvet.andre@orange.fr
www.15kmdupuy.fr



15 Km du Puy en Velay



« Du premier pas à la ligne d'arrivée, merci d'être là. »



15km
Internationaux
du Puy-en-Velay

Dimanche
3 Mai 2026
Le Puy-en-Velay (43)

44^{ème} édition

Rejoignez-nous sur
les réseaux sociaux  

15KMDUPUY.FR

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

 **Puy-en-VELAY**

 **edf**

 **CA**
LOIRE HAUTE-LOIRE

 **Agglo PUY**
en VELAY

 **Haute-Loire**
LE DÉPARTEMENT

 **DECATHLON**
LE PUY-EN-VELAY

 **LOU**

 **Tevell**
Le Puy-en-Velay

 **Dici**
Saint-Etienne
Loire

03/05/2026



63 SAUXILLANGES

TRAIL DE L'AMÉTHYSTE

Trail

Expert 37 km

⌚ 8:30

📍 37 km

↗ +1880 m € 20€

Trail

Aventure 23 km

⌚ 9:30

📍 23 km

↗ +1140 m € 17€

Trail Minimes

⌚ 9:50

📍 5 km

↗ +140 m € 0€

Trail Benjamins

⌚ 9:50

📍 5 km

↗ +60 m € 0€

Trail

Découverte 12 km

⌚ 10:00

📍 12 km

↗ +450 m € 13€

📞 VERDIER GILLES - 06 85 82 01 01 - givverdier@orange.fr

www.traildelamethyste.com



Trail de l'Améthyste

« Merci d'être sur la ligne de départ avec nous. »

14th TRAIL DE L'AMETHYSTE

DIMANCHE
3 MAI 2026

à Sauxillanges

37
KMS

23
KMS

12
KMS

13
KMS

RANDONNÉE/MARCHE NORDIQUE

TRAIL BENJAMINS 3 KMS - MINIMES 5 KMS


COURSE ENFANTS (8-11 ANS) 1 KM

REPAS AUVERGNAT SUR COMMANDE










Inscription possible sur internet


www.traildelamethyste.com

08/05/2026

  Etang-Neuf



La grande sirène	 15:00	 20 km	 +300 m	€ 20€
La petite sirène	 15:15	 9km	 +100 m	€ 13€
La mini sirène	 15:20	 3km	 +22 m	€ 7€



 THIERRY ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORLHAC@laposte.net

<https://www.facebook.com/people/Sapeurs-Pompiers-du-Montel-de-Gelat/100089216333339/>

63 MONTEL DE GELAT

TRAIL DES DEUX SIRENES

13/05/2026

 Sation du Lioran  Parc de la source



Expérience

grande traversée  10:00  224 km  +8400 m € 290€

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE

15/05/2026



  Parc de la source



Expérience

chaîne des puys  4:00  110 km  +3250 m € 134€

Expérience


terra volcana  6:00  84 km  +2600 m € 98€

Expérience impluvium

de volvic  8:00  45 km  +1600 m € 57€

Expérience Volcanique  9:30  24 km  +600 m € 34€

Expérience
pierre de lave  10:00  15 km  +370 m € 22€

 ALEXIS BRUSTEL - 07 76 07 30 72 - contact@volvic-vvx.com

<https://www.volvic-vvx.com/>

« Ensemble, faisons courir la solidarité. Merci. »

VVX VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE

**JOUR 1
COUREZ**

**JOUR 2
EXPLOREZ**

14-15-16
MAI 2026




volvic-vvx.com










**TRAIL
RUNNING
AWARDS**
Présenté par BVA

224KM 110KM 84KM 45KM 24KM 15KM

Credit photos : Eugène Vercasse - Daniel Bader - David Geronzi




24/05/2026

  Parc salle des fêtes


TTT 82 Km	 3:30	 82 km	 +4630 m	€ 60€
TTT 56 Km	 7:00	 56 km	 +3110 m	€ 40€
15 Km	 8:30	 15 km	 +596 m	€ 15€
TTT 25 Km	 9:00	 25 km	 +1282 m	€ 25€







 BARGEON -06 80 06 65 91 - m.bargeon@wanadoo.fr
www.trailtiranges.fr

30/05/2026

  Cournon d'Auvergne


63 Cournon D'Auvergne

Y'ACCA COURIR A Cournon

Y'ACCA courir				
5 Km à Cournon	 18:00	 5 km	 +20 m	€ 7€ <small>licenciés FFA 9€ non licenciés</small>
Y'ACCA courir				
10 Km à Cournon	 19:30	 10 km	 +40 m	€ 12€ <small>licenciés FFA 14€ non licenciés</small>

 SÉBASTIEN DUFOUR - 06 01 92 73 07 - s.dufour@athle-cournon.fr
www.athle-cournon.fr/yacca-courir



13 Km Thiernois

« Le Biblipède grandit grâce à votre esprit solidaire. »



Y'ACCA COURIR
COURNON D'AUVERGNE

**SAMEDI
30 MAI
2026**

 Label FFA

**5
KM** 18h

**10
KM** 19h30



www.athle-cournon.fr/yacca-courir



  yaccacouriracournon
inscriptions sur 







31/05/2026

 Marsac en Livradois  Ambert




Le signal de Mons ⌚ 8:00  41 km ↗ +1300 m € 30€

Le signal de Mons relais ⌚ 8:00  41 km ↗ +1300 m € 40€

Le tour de St Ferréol ⌚ 9:30  21 km ↗ +700 m € 20€


Les Balcons du Livradois ⌚ 10:30  13 km ↗ +320 m € 15€


 **BERNARD RENAUD** - courirenlivradoisforez.ambert@gmail.com
www.ambertrail.fr

31/05/2026

  Clermont-Ferrand





5 Km des Vergnes ⌚ 9:00  5 km ↗ +0 m € 5€

10 Km des Vergnes ⌚ 9:45  10 km ↗ +0 m € 10€



Course minime et benjamin(e) ⌚ 11:00  2,7 km ↗ +0 m € 0€


Course poussin mini poussin(e) ⌚ 11:30  1,5 km ↗ +0 m € 0€

Course moustique ⌚ 11:45  0,75 km ↗ +0 m € 0€

 **ERIC BERNARD** - 06 08 01 21 58 - cqp63@gmail.com
<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>

07/06/2026

  Mairie de Larodde

Le Persil ⌚ 9:30  6 km ↗ +120 m € 8€

10 Km de Larodde ⌚ 9:30  10 km ↗ +275 m € 14€

Les grandes foulées ⌚ 9:30  16 km ↗ +400 m € 20€

 **CHATEAU CHRISTY** - 07 89 88 33 96 - athleclubartense@gmail.com
Athlétisme Club Artense ACA

63 MARSAC EN LIVRADOIS

AMBERTRAIL

63 CLERMONT-FERRAND

COURSE DES VERGNES

63 LARODDE

LES FOULEES DE LARODDE

« Merci d'avancer avec nous, foulée après foulée. »



Course des Vergnes Clermont-Ferrand
Dimanche 31 mai 2026

5km (5€) à 9h - 10km (10€) à 9h45
Courses jeunes à partir de 11h (moustiques à minimes)
Gratuit pour les jeunes
Inscriptions à partir de 7h00
Gymnase Jules Verne - Arrêt tram: Les Vergnes

cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29
<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>



13/06/2026

📍 Thiers



Tout Thiers Court

🕒 16:30

📍 5 km

↗ +76 m

€ 8€

13 km Thiernois

🕒 18:00

📍 13 km

↗ +543 m

€ 15€

📞 THIBAUT BATISSE - 07 85 47 43 02 - les13kmthiernois@gmail.com

Les 13 km Thiernois

63 THIERS

LES 13 KM THIERNOIS

13 Km Thiernois



« Grâce à vous, l'aventure continue. »

IMMERSIVE URBAN TRAIL



Les 13 km Thiernois

Du Creux de l'Enfer
au Bout du Monde

13 Samedi
Juin 2026

5 km départ 16H30

13 km départ 18H00

Un cadeau pour chaque participant.

Un voyage à gagner
pour la course du 13km*



les13kmthiernois@gmail.com

07 85 47 43 02



*Un voyage à gagner sur tirage au sort d'un dossard de participation à la course du 13km.

14/06/2026

📍 Stade municipal



03 LE VERNET

COURSE NATURE DU VERNET

21 Km du Vernet

🕒 8:30

📍 21 km

↗ +580 m

€ 19€

7 Km du Vernet

🕒 9:00

📍 7 km

↗ +140 m

€ 8€

14 Km du Vernet

🕒 9:00

📍 14 km

↗ +350 m

€ 15€

☎ PHILIPPE DELRIEU - 06 14 08 82 57 - philippedelrieu03@gmail.com

Courir à cusset

Course nature du Vernet



« Foulée après foulée, vous êtes là. Merci. »

14 JUIN 2026

COURSE NATURE DU VERNET

41ème
édition

41 édition
COURIR À CUSSET

*cette année,
on bouleverse vos habitudes !*

- **21 km** 580 D+
- **14 km** 350 D+
- **7 km** 140 D+



Plus d'informations sur notre page
COURIR À CUSSET



Cogito
Graphix

20/06/2026

 Place de Jaude  Sommet Puy de Dôme

Montée du


Puy de Dôme

 15:00

 15,5 km

 +1060 m


€ 24€

 BERNARD ERIC - 06 08 01 21 58 - eric.bernard629@orange.fr
<https://fsgtpuydedome.wixsite.com/fsgt>

63 CLERMONT-FERRAND

LA MONTÉE DU PUY DE DÔME

21/06/2026

  Mairie Marsat


Ronde des Vergers

 9:30

 10 km

 +252 m


€ 13€

 RENÉ DEBRION - 06 51 30 85 43 - marsatcourt@free.fr
<https://rondedesvergers.sportsregions.fr/>

63 MARSAT

RONDE DES VERGERS

05/07/2026

  Super Besse
 

33 km

 9:00

 33 km

 +1070 m

€ 29€

16 km

 9:15

 16 km

 +520 m

€ 18€

11 km

 9:30

 11 km

 +350 m

€ 12€

Montée de la Perdrix  16:30

 3,5 km

 +473 m


€ 8€

La Boucle Verticale  17:30

 15 km

 +1000 m

€ 14€

 LECLERC - 06 31 76 63 06 - animation@pavin-sancy.com
<http://trailenvoldelaperdrix.fr/>

63 SUPER-BESSE

LE TRAIL DE LA PERDRIX

Café du lac Servières

Auberge - Gîte d'étape et de groupe (20 places)



Café du lac Servières
RD 983, Servières Haut
63210 Orcival



04 73 65 93 63



Café du Servièrre



www.gitedulacservieres.com

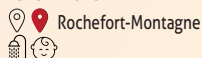
Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Dore

Camp de base idéal de vos sorties trails :
nombreux parcours, conseils sur les
itinéraires, repas sportifs, truffade
revigorante, cuisine maison, douches...



15 Km du Puy en Velay

19/07/2026



Rochefort-Montagne

63 ROCHEFORT-MONTAGNE

TRAIL LES FOULÉES DES 2 ROCES

La grande graille	🕒 8:00	📍 33 km	📈 +1000 m	€ 30€
La petite graille	🕒 9:00	📍 24 km	📈 +700 m	€ 22€
La Grataplane	🕒 10:00	📍 17 km	📈 +500 m	€ 15€
La Rochefortoise	🕒 10:30	📍 9 km	📈 +250 m	€ 10€

📞 POUX BERTRAND - 06 70 93 60 71 - contact@foulees-des-2-roches.fr
www.foulees-des-2-roches.fr

Trail les foulées des 2 Roches



« La solidarité nous rassemble. Merci. »

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 1ER MARS 2026

LES FOULÉES DES 2 ROCHES

ROCHEFORT MONTAGNE

NOUVEAUX PARCOURS

9KM

17KM

24KM

33KM

VTT

MARCHÉ

19
JUILLET
2026

INFOS SUR : [FOULEES-DES-2-ROCHES.FR](https://foulees-des-2-roches.fr)

26/07/2026



Clavières

15 CLAVIÈRES

LA FORESTIERE DE LA MARGERIDE

La forestière de la
Margeride

🕒 9:30

📍 15 km

↗ +450 m

€ 15€

La forestière de la
Margeride

🕒 10:00

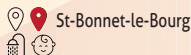
📍 8 km

↗ +250 m

€ 10€

📞 PHILIPPE ROCHE - 06 85 19 59 75 - parcourir lamargeride@gmail.com
www.facebook.com/parcourirlamargeride/

26/07/2026



St-Bonnet-le-Bourg

63 ST-BONNET-LE-BOURG

LES MONTS DU HAUT LIVRADOIS

Berny

🕒 9:30

📍 6 km

↗ +135 m

€ 10€

Dore

🕒 9:30

📍 10 km

↗ +199 m

€ 13€

Marchaud

🕒 9:30

📍 17 km

↗ +378 m

€ 15€

📞 VÉRONIQUE HAUVILLE - 06 80 14 72 40 - veronique@hauville.eu
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

02/08/2026



Saugues

43 SAUGUES

LA GÉVAUDANE

La Gévaudantesque 🕒 8:45

📍 25 km

↗ +534 m

€ 18€

La Gévaudane 🕒 9:00

📍 15 km

↗ +350 m

€ 14€

La Gévaudanette 🕒 9:15

📍 9 km

↗ +170 m

€ 10€

📞 CYRILLE MERLE - 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com
La Gévaudane

« Merci de faire vivre une course plus solidaire. »

**Les Monts
du Haut-Livradois**

**24ème
EDITION**

**6 km
10km
17km**





Trail des Monts du Haut-Livradois
DIMANCHE 26 JUILLET 2026
Départ PLACE DE LA MAIRIE à 9h30
Renseignements: 0680147240
monts.livradois@gmail.com
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr
<https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/>

St Bonnet le Bourg




Solignat
TRAITEUR



04 73 62 11 08
contact@solignat-traiteur.fr

02/08/2026

 La Tour d'Auvergne
**63 LA TOUR D'Auvergne****TRAIL DE LA REINE MARGOT**




La reine	🕒 9:00	📍 24 km	↗ +610 m	€ 16€
La Margot	🕒 9:30	📍 12 km	↗ +310 m	€ 13€

 FABIENNE CHARBONNEL - 06 66 92 03 68 - titefabie@live.fr


facebook traildelareinemargot

08/08/2026

 Riom-ès-Montagnes
**15 RIOM-ÈS-MONTAGNES****TRAIL DES 6 BURONS****Trail des 6 Burons**

solo/équipe	🕒 6:00	📍 79 km	↗ +2800 m	€ 50€
Trail de la Gentiane 30 Km	🕒 9:15	📍 30 km	↗ +800 m	€ 22€
Trail 16 Km solo/équipe	🕒 10:30	📍 16 km	↗ +430 m	€ 16€
Course enfants	🕒 15:30	📍 1 km	↗ +0 m	€ 0€
Rando pédestre	🕒 9:30	📍 18 km	↗ +700 m	€ 15€


 HERAULT PAULINE -06 10 20 30 18 - vietmontagnetrail@gmail.com
<http://www.trail6burons.com>**09/08/2026**

 Chassignolles
**43 CHASSIGNOLLES****LA RONDE DE CHASSIGNOLLES**

Trail court	🕒 9:30	📍 16 km	↗ +550 m	€ 15€
Course nature	🕒 9:30	📍 8 km	↗ +205 m	€ 10€
Course ado	🕒 11:30	📍 2,7 km	↗ +50 m	€ 0€

 THONAT -06 71 19 19 75 - cclp.chassignolles@gmail.com
<https://www.rondedechassignolles.fr/>**15/08/2026**

 Marcenat
**15 MARCENAT****LA FOULÉE DU CEZALLIER**

Grand Trail du Cézaillier	🕒 8:30	📍 40 km	↗ +1000 m	€ 30€
Classico Trail	🕒 9:00	📍 28 km	↗ +600 m	€ 20€
Trail des Estives	🕒 9:30	📍 12 km	↗ +400 m	€ 15€
Trail du Florac	🕒 10:00	📍 6 km	↗ +105 m	€ 10€

 ELISABETH VIALLE - 06 23 53 49 15 - elisabethjv03@gmail.com
www.fouleeducezaillier.com



DECOMBAT
iMPrimerie

MISE EN PAGE
IMPRESSION OFFSET
IMPRESSION NUMÉRIQUE
GRAND FORMAT

25, RUE GEORGES CHARPAK
ZONE DES MONTELS III
BP 49
63118 CÉBAZAT

04 73 25 06 62

accueil@imprimerie-decombat.com

www.imprimerie-decombat.com




« À chaque course,
Biblipède
vous rassemble. »



La foulée du Cézellier



05/09/2026

 Parking col de Ceyssat  Sommet du Puy de Dôme


Course Enfants

19h00 à 20h00

 19:00

 - km

 +- m

€ -€

Trophée T2C Multiers

en nocturne

 21:00

 2,26 km

 +365 m

€ 10€

 MR SAIM - 06 72 95 90 44 - el-hadj.saim@wanadoo.fr
www.muletiers63.fr

06/09/2026

  St Simon


Trail'tout

de la Jordanne

 10:00

 14 km

 +450 m

€ 15€

 THIERRY CLAUDE - 06 77 67 45 39 - thierry.claude@orange.fr
<https://www.facebook.com/rc.saintsimon.3>

06/09/2026

  Langeac


Trail Lafayette

La Langeadoise

 8:30

 24 km

 +900 m

€ 15€

 9:30

 11 km

 +250 m

€ 12€

 EYME - 06 95 16 35 80 - lalangeadoise@orange.fr
<https://la-langeadoise.com/>

43 LANGEAC LA LANGEADOISE

Noct'Blanza Trail



« Une même foulée, un même élan : Biblipède. »

L'A.S.C.T.C. organise la **33^e édition**

TROPHÉE T2C Muletiers 2026

En partenariat avec :



SMTC
L'escape pour vos mobilités

PUY-DE-DÔME
MON DÉPARTEMENT

NOCTURNE
Samedi 5 sept.



COL DE CEYSSAT
DÉPART DE 20H30 À 23H




Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers63.fr

Facebook : Muletiers



20/09/2026

 Panoramique des Dômes




Le Magmathon	🕒 7:30	 42km	↗ +1200 m	€ 45€
-	🕒 8:30	 26 km	↗ +600 m	€ 28€
-	🕒 9:30	 14 km	↗ +360 m	€ 16€

☎ RÉMI PEYRAT - 06 15 30 91 40 - cucathletisme@gmail.com

www.coursedesvolcans.org

26/09/2026

 Manglieu

Le douze	🕒 18:30	 12 km	↗ +480 m	€ 13€
Le vingt	🕒 18:00	 20 km	↗ +890 m	€ 21€

☎ VERDES - 07 68 20 49 61 - pompierstrail@gmail.com

<https://trail-des-pompiers.my.canva.site/>

63 MANGLIEU TRAIL DES POMPIERS



« Biblipède court grâce à votre engagement. »



26/09/2026

📍 le Mont-Dore



Le Trail du Sancy

🕒 10:30

📍 34 km

↗ +2000 m € 35€

La Dorée Trail

🕒 14:00

📍 10 km

↗ +600 m € 12€

27/09/2026

📍 le Mont-Dore



Grand Trail du Sancy 🕒 5:30

📍 62 km

↗ +3200 m € 60€

Le Chemin des Crêtes 🕒 12:00

📍 18 km

↗ +1000 m € 20€

63 LE MONT-DORE LES TRAILS DU SANCY

63 LE MONT-DORE LES TRAILS DU SANCY

📞 XTTR63 - 06 80 89 82 21 - xtrr63.lemontdore@gmail.com

<https://xtrr63.com>

Trail estival du Sancy Mont-Dore



« Un immense merci à nos partenaires, du départ à l'arrivée ! »



27/09/2026

03 MOULINS

COURSE NATURE VIN'SCENE EN BOURBONNAIS

📍 St Pourcains/Sioule 📍 Moulin
🚰 ☺

43 Km en solo ou en équipe

de 3 coureurs ⌚ 8:30 📍 43 km ↗ +600 m € 30€

Vin'Scene en relais ⌚ 8:30 📍 43 km ↗ +600 m € 75€

Randos VTT 30 et 60 Km ⌚ 8:00 📍 30 ou 60 km ↗ +700 m € 10€

Marches 25 et 15 Km ⌚ 8:00 📍 25 ou 15 km ↗ +400 m € 10€

☎ ALAIN ROUSSET - 06 75 64 40 77 - alrousset48@gmail.com

Vin'Scene en bouronnais.com

04/10/2026

📍 📍 Le caméléon
🚰

63 PONT-DU-CHÂTEAU

TRAIL CASTELPONTIN

CASTEL-LURON ⌚ 8:00 📍 34 km ↗ +1350 m € 30€

CASTEL'NATURE ⌚ 9:00 📍 23 km ↗ +800 m € 20€

CASTELIX ⌚ 10:00 📍 14 km ↗ +500 m € 15€

TI'CASTEL ⌚ 10:30 📍 8 km ↗ +50 m € 10€

☎ CHOMETTE THIERRY - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr

courirapontduchateau.fr



« Grâce à vous, le Biblipède vit et reste gratuit. Un grand merci. »



11/10/2026



15 MASSIAC

TRAIL DES 2 CHAPELLES

Trail des 2 chapelles	🕒 9:00	📍 22 km	⬆️ +750 m	€ 18€
Trail des 2 chapelles relais	🕒 9:00	📍 22 km	⬆️ +750 m	€ 22€
La massiacoise	🕒 10:00	📍 11 km	⬆️ +365 m	€ 22€

📞 MAGNE LUDOVIC - 06 85 21 79 63 - ludovic.magne@orange.fr

Facebook Massiac Alagnon Trail

11/10/2026



63 OLBY

LES FOULÉES DE LA SIOULE

La Sioule	🕒 9:30	📍 23 km	⬆️ +500 m	€ 20€
La petite Sioule	🕒 9:45	📍 13 km	⬆️ +300 m	€ 12€

📞 NADINE GIRAUD - 06 68 50 98 56 - OLBYMULTISPORT@hotmail.fr


WWW.LESFOULEESDELASIOULE.FR



« Un immense merci à nos partenaires, du départ à l'arrivée »



11/10/2026

 Clermont-Ferrand



Course chrono.


solo/équipe ⌚ 10:00 📍 5 km ↗ +10 m € 12€

Course chrono.DUO ⌚ 10:00 📍 5 km ↗ +10 m € 24€

Allure libre PMR ⌚ 10:15 📍 5 km ↗ +10 m € 10€

Allure libre pour tous ⌚ 10:20 📍 5 km ↗ +10 m € 10€

5€ pour les enfants de -13 ans

 LAURIE FABREGOUL - 06 73 25 69 99 - bonjour@clermontenrose.fr

<https://www.clermontenrose.fr/>

17/10/2026

 Lempdes



Course enfants

EA Poussins ⌚ 17:00 📍 1 km ↗ +5 m € 0€

Course enfants benjamin minime ⌚ 17:15 📍 3 km ↗ +15 m € 0€

7 Km ⌚ 18:00 📍 7 km ↗ +125 m € 10€

Challenge 7+15 ⌚ 18:00 📍 22 km ↗ +450 m € 22€

Nocturne ⌚ 19:30 📍 15 km ↗ +320 m € 15€

Duo Nocturne ⌚ 19:30 📍 15 km ↗ +320 m € 25€

 DIDIER TABARANT - 06 80 00 80 81 - didier.tabarant@orange.fr

[lempdes63triathlon](#)



CLERMONT
en



*Marchons ou courons
pour la lutte contre le cancer du sein !*

Dimanche 11 octobre 2026

5 km

PLACE DU 1^{ER} MAI
Clermont-Ferrand

Village officiel les vendredi 9 et samedi 10 octobre



COURSE CHRONOMÉTRÉE
SOLO FEMMES ET DUOS
MIXTES OU FÉMININS À 10H



NOMBREUSES
ANIMATIONS
SUR LES 3 JOURS



ALLURE LIBRE (MARCHÉ OU
COURSE) OUVERTE À TOUS,
PMR À 10H15, FEMMES,
HOMMES, ENFANTS À 10H20

mail : bonjour@clermontenrose.fr - clermontenrose.fr

18/10/2026

📍 Route d'Entraigues 📍 Complexe sportif



Semi-Marathon

🕒 9:00

📍 21,1 km

↗ +0 m

€ 22€

10 Km

🕒 9:20

📍 10 km

↗ +0 m

€ 12€

📞 NICOLAS CHARPENTIER - 06 03 08 62 92 - limagneathlecom@gmail.com

https://limagne-athlete-endurance.fr/lae_wp/run-in-limagne/

18/10/2026

📍 📍 Yronde et Buron

63 YRONDE ET BURON

TRAIL DES YRONDELLES

Yrond'L RELAIS

🕒 8:00

📍 40 km

↗ +1600 m

€ 35€

Yrond'L SOLO

🕒 8:00

📍 40 km

↗ +1600 m

€ 30€

Yrond'M

🕒 9:30

📍 24 km

↗ +1000 m

€ 18€

Yrond'S

🕒 10:30

📍 11 km

↗ +400 m

€ 12€

📞 TARTIÈRE CAROLINE - 07 72 55 24 12 - alverniasportnature@gmail.com

alverniasportnature.wordpress.com

25/10/2026

📍 📍 Lorcières



15 LORCIÈRES

TOUR DU NIPALOU

Le grand Tour du Nipalou 🕒 8:00

📍 53 km

↗ +2500 m

€ 32€

La Chamuzelle 🕒 9:30

📍 12 km

↗ +500 m

€ 14€

Le Prat Maro 🕒 9:45

📍 2,2 km

↗ +50 m

€ 0€

Le Val 🕒 9:50

📍 1,2 km

↗ +25 m

€ 0€

Le Pitiot 🕒 9:55

📍 0,7 km

↗ +0 m

€ 0€

Le Petit Tour du Nipalou 🕒 10:00

📍 21 km

↗ +1000 m

€ 20€

Le Val 🕒 10:05

📍 7 km

↗ +350 m

€ 10€

Le Papirou 🕒 10:10

📍 5 km

↗ +250 m

€ 8€

📞 THIERRY ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORTLHAC@laposte.net

<https://tourdunipalou.org/>

« Organisateurs à nos côtés, Bîblipède gratuit. Merci. »



25/10/2026

 Village de Comps


63 LES ANCIZES TRAIL DES COMBRAILLES

Les 2 barrages	🕒 8:00	📍 36 km	↗️ +1700 m	€ 34€
La Passerelle	🕒 9:00	📍 24 km	↗️ +990 m	€ 23€
La Roche pointue	🕒 9:30	📍 16 km	↗️ +650 m	€ 17€
La Viouze	🕒 10:00	📍 9 km	↗️ +300 m	€ 12 €
Trail kids poussins	🕒 11:10	📍 1 km	↗️ +50 m	€ 2 €
Trail kids benjamins	🕒 11:10	📍 2,2 km	↗️ +50 m	€ 2 €
Trail kids minimes	🕒 11:10	📍 4,5 km	↗️ +50 m	€ 2 €

📞 PIERRE MATHIEU - 06 87 07 13 73 - pierre.mathieu63@gmail.com
trail.des.combrailles@gmail.com

La Mirabel



« Grâce à vous, chaque course trouve sa place dans le Bîblîpède. »



Trail des Combrailles



31/10/2026

📍 Volvic



Courses enfants
à obstacles

🕒 18:30

📍 0,5 à 2,5 km

↗ +0 m

€ 5€

VHT9

🕒 20:00

📍 9 km

↗ +350 m

€ 12€

VHT16

🕒 20:00

📍 16 km

↗ +600 m

€ 16€

Course Ado VHT (14-15 ans) 🕒 20:00

📍 5 km

↗ +150 m

€ 5€

Rando VHT

🕒 20:20

📍 9 km

↗ +350 m

€ 12€

☎ FREDDY MOREAU - 06 45 57 18 96 - volvichalloweentrail@gmail.com
VOLVICHALLOWEENTRAIL

Volvic Halloween Trail



« Votre engagement fait du Biblipède une véritable réussite »

Le 31 OCTOBRE Osez le TRAIL NOCTURNE!



A Halloween-themed poster for a trail event. The background is dark with orange and white silhouettes of trees, a large jack-o'-lantern, and runners. A large black circle with an orange jack-o'-lantern face is in the center. Text includes 'VOLVIC HALLOWEEN TRAIL', '+RANDO', '+COURSE OBSTACLES ENFANTS!', and distances '9 km' and '16 km' on tombstones. Logos for 'RIVIERE LIMAGNE & VOLCANS', 'VOLVIC NATURA TRAIL', and 'volvic' are at the bottom.

VOLVIC HALLOWEEN TRAIL

+RANDO

+COURSE OBSTACLES ENFANTS!

9 km

16 km

RIVIERE LIMAGNE & VOLCANS

VOLVIC NATURA TRAIL

volvic

CRÉDIT : MATHIEU BENOIST - PAYSAN PHOTOGRAPHIE

15/11/2026



63 ROYAT ROYAT TRAIL TOUR

Le Grand Trail de Royat	🕒 7:30	📍 42 km	⬆️ +2000 m	€ 42€
La Royadaise	🕒 9:30	📍 13 km	⬆️ +550 m	€ 15€
La Roca Neyra	🕒 10:00	📍 24 km	⬆️ +1150 m	€ 24€

📞 DAVID MICHEL - 06 65 58 26 35 - royat.terredetrail@gmail.com

21/11/2026

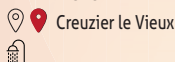


63 COURNON GRAND ORIGINE AUVERGNE TRAIL GOAT

L'Altiligérienne	🕒 8:30	📍 43 km	⬆️ +1500 m	€ 50€
La Cantalienne	🕒 10:30	📍 15 km	⬆️ +500 m	€ 20€

📞 VALENTIN NICOLAS - 06 38 33 55 05 - goat.trail.contact@gmail.com
Grand Origine Auvergne Trail

22/11/2026



03 CREUZIER LE VIEUX TRAILS DE LA MONTAGNE VERTE

Trail 21,2 km	🕒 9:00	📍 21,2 km	⬆️ +660 m	€ 18€
Trail 10,6 km	🕒 9:15	📍 10,6 km	⬆️ +330 m	€ 12€

📞 BASMADJIAN - 06 62 77 45 10 - mickael.basmadjian@laposte.net
www.facebook.com/uccv03

« Le Biblipède n'existerait pas sans vous.
Merci pour chaque foulée partagée. »



28/11/2026



L'Adotrail

🕒 16:00

📍 3 km

↗ +- m

€ 5€

La Découverte

🕒 17:30

📍 12 km

↗ +340 m

€ 14€

La Trans'côtes

🕒 18:00

📍 18 km

↗ +530 m

€ 18€

📞 REY JACKY - 06 37 00 63 12 - rey.jack@wanadoo.fr
www.noct-blanzatrail.fr

63 BLANZAT

17^E NOCT'BLANZATRIL

29/12/2026



Corrida de la
Saint-Sylvestre

🕒 20:00

📍 10 km

↗ +20 m

€ 11€

📞 BERNARD ERIC - 06 08 01 21 58 - eric.bernard629@orange.fr
<https://fsgtpuydedome.wixsite.com/fsgt>

63 CLERMONT-FERRAND

CORRIDA DE LA SAINT-SYLVESTRE

ET EN 2027 ...

09/01/2027



Course des Rois

🕒 16:00

📍 5 km

↗ +0 m

€ 7€

63 CHAPPES

COURSE DES ROIS

📞 NICOLAS CHARPENTIER - 06 03 08 62 92 - limagneathlecom@gmail.com
www.facebook.com/events/499509062050754
www.limagne-athlete-endurance.fr/lae_wp/course-des-rois/

Noct'BlanzaTrail

Samedi 28 novembre 2026

17^{ème} édition

Course nature de nuit à la frontale

18 km

12 km

12 km

Course

3km (Ado)

en DUO

Enfants

Organisation : ACFA



www.noct-blanzatrail.fr
www.acfa-auvergne.fr





ENTRAÎNEMENTS ACFA



Marche nordique
lundi matin

Le lundi à 9h00 : « La marche du lundi »
marche avec bâtons (2h à 2h30)
- RDV Parking des Goulets à Volvic
**Responsables : Jean-Paul Hébrard et
Pierre Batisse**

Le mardi à 18h00 : « Les Run'Arrangé » -
course à pied nature tous niveaux (1h30)
- RDV Complexe Sportif de Blanzat
**Responsables : Jean-Paul Hébrard et
Bernard Boithias**



Groupe mardi soir
Blanzat



Les lucioles mardi soir

Le mardi à 18h00 : « Les Lucioles »
Spécifique Trail (2h)
- RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger
**Responsables : Rémi Matérinsky
et Bertrand Dehainault**

Le mercredi à 10h à 11h30 : « Le Trailou »
- enfants de 6 ans à 11ans - initiation à la
course à pieds de façon ludique
- RDV Complexe Sportif de Blanzat
Responsable : Isabelle Gadoin



Entrainement enfants
Trailou



Sortie du jeudi matin

Le jeudi à 9h30 : « Courir le jeudi à Mozac »
 (horaires d'hiver) **et à 9h00** (horaires d'été) :
 course à pied tous niveaux (1h30)

- RDV Complexe Sportif de Mozac

**Responsables : Gaby Varennes et
 Jean-Louis Cercy**

Le jeudi à 18h00 : « Le Frac »

- RDV Complexe Sportif de Blanzat de
 novembre à fin avril

- RDV Parking des Sources de Volvic de mai
 à fin octobre

Responsable : Sylvie Courally



Fractionné
 du jeudi soir



Groupe FdB samedi
 matin

Le samedi à 9h00 : « Spécifique Trail
 pour tous » (2h) - RDV Entrée Camp de la
 Fontaine du Berger

**Responsables : Pierre Batisse et
 Jérôme Rey**

**Le 1er mercredi du mois à 9h30 et
 le 3^e mercredi à 14h00**

« Randonnée »

Responsable : François Bienaimé



Rando du mercredi

Conditions de licence et de santé des pratiquants

PERSONNES MINEURES :

La participation des mineurs à une compétition est soumise :

- Soit à la présentation à l'Organisateur d'une licence Athlé Compétition Athlé Entreprise*, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.

*Nota : Conformément aux Règlements Généraux de la FFA (Article 2.5 Sport entreprise), la licence Athlé entreprise est délivrée par un club rattaché à une entreprise, aux salariés et retraités, à leur conjoint et enfant.

- Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des Sports) donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

PERSONNES MAJEURES :

Pour les personnes majeurs, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- Soit d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement) ne sont pas acceptées.

- Soit d'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le Parcours de **Prévention Santé (ou "PPS")** mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. **Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.**

Les étrangers, doivent également établir un PPS pour leur participation.

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS	MA	1991 ET AVANT
SENIORS	SE	1992 2003
U23 - ESPOIRS	ES	2004 À 2006
U20 - JUNIORS	JU	2007 ET 2008
U18 - CADETS	CA	2009 ET 2010
U16 - MINIMES	MI	2011 ET 2012
U14 - BENJAMINS	BE	2013 ET 2014
U12 - POUSSINS	PO	2015 ET 2016
ÉVEIL ATHLÉTIQUE	EA	2017 ET 2019
BABY ATHLE	BB	2020 ET APRÈS

(valable jusqu'au 31 août 2025, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2025)

Les Catégories d'âge 2026

Détail des catégories Masters

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS H ET F	MO	1991 - 1987
	M1	1986 – 1982
	M2	1981 – 1977
	M3	1976 – 1972
	M4	1971 – 1967
	M5	1966- 1962
	M6	1961 – 1957
	M7	1956 – 1952
	M8	1951 – 1947
	M9	1946 – 1942
	M10	1941 ET AVANT

CATÉGORIE	DISTANCE MAXIMALE
ESPOIRS, SENIORS, MASTERS	ILLIMITÉE
JUNIORS - U20	25 KM
CADET(TES) - U18	15 KM
MINIMES - U16	5 KM
BENJAMIN.ES - U14	3 KM
POUSSINS - U12	1,5 KM

Catégorie d'âge / Distance maximale

NOTES

NOTRE CELLULE CLUBS & COLLECTIVITÉS

Equipementier sportif, textile, matériel et personnalisation pour les clubs, associations sportives et entreprises.

Accompagnement sur les événements, lots participants, arches de départ/arrivée pour les courses à pied et trails.

CONTACT : 06 01 26 77 25 ou commercial0393@reseau-intersport.fr

f Intersport Clubs et Collectivités Mozas - Sport Volcan

@ intersport.clubs.collectivites



NOS MAGASINS

Retrouvez les plus grandes marques de running textile/chaussures dans nos magasins INTERSPORT !

Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9h à 19h

ENSEIGNES DE JAUDE, LEMPDES, ISSOIRE, BELLERIVE, MOZAC ET CLERMONT AUBIERE



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux locaux



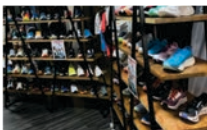
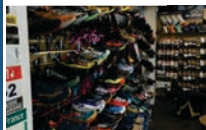
Tableau des Temps de passage à allure régulière

km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
8.00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
8.37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41	01:47:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
8.57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01	01:45:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
8.78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
9.47	00:00:38	00:02:28	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21	01:35:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
9.73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40	01:32:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
10	00:00:36	00:02:24	00:06:00	00:12:00	00:30:00	01:00:00	01:30:00	02:00:00	02:06:36	02:30:00	04:00:00	04:13:10	05:00:00	10:00:00
10.29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19	01:27:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
10.59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39	01:24:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
10.91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00	01:22:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33	01:21:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
11.25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
11.61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41	01:17:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
12	00:00:30	00:02:00	00:05:00	00:10:00	00:25:00	00:50:00	01:15:00	01:40:00	01:45:30	02:05:00	03:20:00	03:30:58	04:10:00	08:20:00
12.41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21	01:12:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
12.86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39	01:09:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09	01:09:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
13.33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01	01:07:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
13.85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19	01:04:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51	01:04:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
14.4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
15	00:00:24	00:01:36	00:04:00	00:08:00	00:20:00	00:40:00	01:00:00	01:20:00	01:24:24	01:40:00	02:40:00	02:48:47	03:20:00	06:40:00
15.65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
16.36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18	00:52:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
17.14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35	00:47:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
20	00:00:18	00:01:12	00:03:00	00:06:00	00:15:00	00:30:00	00:45:00	01:00:00	01:03:18	01:15:00	02:00:00	02:06:35	02:30:00	05:00:00



SERVICES

Venez découvrir notre matériel pour la pratique du running, du trail, de la randonnée, et profitez de l'expertise et de la passion chez Running Conseil.



PRODUITS:

- Chaussures
- Vêtements
- Accessoires.
- Electronique.
- Diététique.
- Lunettes de soleil.
- Bâtons.
- Sacs à dos.
- Triathlon.
- Canicross.

CONTACT

Tel: 04 63 22 52 27

Instagram: [runningconseilcournon](#)

Facebook: [Running Conseil Cournon](#)

7 Rue Gustave Eiffel, 63800
Cournon d'Auvergne.