Une association de coureurs
au service des coureurs

2022

20e EDITION DU

TRAIL DE VULCAIN



Photo© www.timothenalet.com

ACFA
La Course en liberté

39e EDITION

BIBLIPÈDE

Calendrier des courses hors-stade
en Auvergne



Toutes nos équipes sont présentes pour vous renseigner et vous conseiller sur nos corners running, trail !

10€ de réduction pour 60€ d'achat

*offre non cumulable avec toutes offres en cours.

CLERMONT-FERRAND
Tel: 04 73 16 59 00
@intersportvolcan

LEMPDES
Tel: 04 73 61 98 39
@intersportlempdes

MOZAC
Tel: 04 73 64 59 60
@intersportmozac

BELLERIVE SUR ALLIER
Tel: 04 70 56 34 44
@intersportbellerivesurallier

ISSOIRE
Tel: 04 73 55 71 20
@intersportissoire

AMICALE DES COUREURS DE FOND D'AUVERGNE

http://acfa-auvergne.fr

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA), est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.
Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui 193 adhérents de 20 à 85 ans dont 41% de féminines.

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

«Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance»

Elle n'est pas un club de Fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'ACFA.

Ses buts sont :
• D'organiser des entraînements et des déplacements collectifs afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous dans un esprit d'amateurisme et d'amitié.
• De favoriser les contacts entre coureurs, (forum sur Facebook, réunions périodiques, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »)
• De publier, chaque année, un calendrier des courses hors stade en Auvergne : LE BIBLIPEDE.

En plus de la réalisation du Biblipède qu'elle édite pour la 39e année consécutive, l'ACFA organise chaque année :

• **Le Trail de Vulcain ®**
• **Le Noct'BlanzaTrail**

Toutes ces organisations impliquent une équipe de bénévoles s'investissant totalement afin de donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un incontournable maître mot : CONVIVIALITE.

Venez rejoindre l'ACFA
bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA



L'ACFA est très heureuse de vous présenter la 39e édition du Biblipède.

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.
Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.
2022, malgré des difficultés, liées à une crise économique majeure pour assurer l'autofinancement de cette 39e édition, l'ACFA a tenu à maintenir sa parution et remercie chaleureusement tous les partenaires (commerçants et organisateurs) pour leur soutien. Sans eux, sa distribution gratuite serait impossible.

139 courses vous sont présentées dans cette édition 2022, il ne vous reste plus qu'à choisir la distance, le lieu, le jour.

- **27 courses (Allier)**
- **22 courses (Haute-Loire)**
- **37 courses (Cantal)**
- **53 courses (Puy de Dôme)**

2022 : ANNIVERSAIRE

Cette année l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne organise

la 20e édition du ''Trail de Vulcain''

Aussi, au fil des pages du Biblipède 2022,
nous allons illustrer toutes ces années.
Nous avons choisi de vous présenter ''Trail de Vulcain'' pendant ces 20 saisons au travers des éléments qui font
sa notoriété et sa force :
Les bénévoles, les coureurs, les paysages,
la course des enfants : Le Trailou, la presse

Le Biblipède 2022 vous souhaite une bonne rétrospective en photos

L'ACFA souhaite que vous preniez du plaisir à consulter ce calendrier qui est également disponible sur acfa-auvergne.fr

Bonnes courses à tous.

Toutes les actualités de l'ACFA
sur ***www.acfa-auvergne.fr***

ACFA
33, place derrière la ville
63112 BLANZAT
06 32 30 61 39

ATHLERUNNING

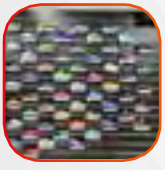
Votre expert à votre service

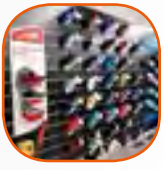
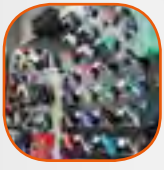


AUBIERE

5 rue des chazots
63170 AUBIERE
En face de Boulanger
04-15-81-32-38
10h-19h du lundi au samedi

Un endroit fait pour vous! Que vous soyez confirmés ou totalement débutants, venez tester l'expérience de conseils personnalisés par un professionnel.





www.athlerunning.com

clermont-ferrand@athlerunning.com

facebook.com/athlerunning.clermont

SOMMAIRE



Présentation ACFA ..... Rabat de couverture

Notez bien : Avis aux coureurs ..... P 4

Liste récapitulative des courses ..... P 6 à 13

Abréviations ..... P 13

Description des courses ..... P 14 à 92

Certificat médical, catégories d'âge ..... P 93

Distances maximales ..... P 93

Entraînements ACFA ..... P 94

Calendrier 2022 ..... P 95

Notes ..... P 96

Temps de passage ..... Rabat de couverture

NOTEZ BIEN

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

• Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.

• Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

• Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui s'avèreront erronés.

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.





Commission Départementale Running 63

cdr63@free.fr





Calendrier 63

https://bases.athle.fr



Réglementation 2022

www.athle.fr/Reglement/
Reglementation_Hors-Stade_2022.pdf



J'aime courir

www.jaimecourir.fr

Récapitulatif des courses 2022

Date	Dépt	Épreuve	Page	≤ 10km	> 10km ≤ 40km	> 40km
08-janv	63	Course des rois (Chappes)				
16-janv	15	Trail hivernal de St Étienne de Maurs				
16-janv	63	Trail hivernal Sancy Mont-Dore	14		X	
29-janv	03	Trails Chantelle sports nature				
05-févr	15	Trail hivernal du Haut Cantal (Condat)				
05-févr	43	Trail des lucioles (Riotord)				
06-févr	63	La Romagnatoise (Romagnat)	14		X	
12-févr	15	Raid des Gabariers (Chalvignac)	14		X	
13-févr	03	Trails Nature de Serbannes	16	X	X	
13-févr	43	Rochebaron'trail (Bas en Basset)				
19 et 20 févr	03	Trail de Lavault Saint Anne et des gorges du Cher				
19-févr	63	Courir pour Chloé (Pont du Château)	16	X		
26-févr	15	10 km du souffle (Riom es Montagnes)				
05-mars	15	Puymarum (Le Claux)				
05 et 06-mars	63	Trail de Vulcain - 20e édition (Volvic)	18		X	X
06-mars	03	10 km de Commentry				
06-mars	43	Défi Vellave (Monistrol/Loire)				
11 et 12-mars	15	24h Trail - n'abandonne pas! (Riom Es Montagne)				
13-mars	43	Trail grand Velay (Polignac)				
13-mars	63	Trail des côtes de Cournon (Cournon d'Auvergne)	18		X	
19-mars	63	Les coteaux de Cébazat	18	X	X	
20-mars	03	Foulées Vichyssoises (Vichy)	20	X	X	
20-mars	15	Laroquapattes (Laroquebrou)	20		X	
20-mars	63	Ronde des Aulnes (Aulnat)	22	X		
26 et 27-mars	43	24e édition des foulées de Saint-Germain (Saint Germain Laprade)				
27-mars	03	Trail des sentiers du colporteur (Mazirat)				
27-mars	63	Artière trail (Beaumont)	24	X	X	
03-avr	15	Les foulées arpajonnaises (Arpajon sur Cère)	24	X	X	
03-avr	63	La Mirabel de Riom	24	X	X	
09-avr	03	Les boucles de l'EACCD (Beaulon)				
9 et 10-avr	43	Le Puy urban trail (Le Puy en Velay)	26	X	X	
09-avr	63	Trail des lions (Plauzat)	26	X	X	
10-avr	03	40e foulées vertes (Désertines)				

Grand Trail

CLERMONT-FERRAND • 10 ET 11 SEPTEMBRE 2022



Gergo Trail
22 KM D+ 900 M

Mardoux Trail
12 KM D+ 470 M

La Directissime
PUY DE DÔME-ZÉNITH 33 KM D- 1800 M

www.TRAIL-CLERMONT.FR

Date	Dépt	Épreuve	Page	≤ 10km	> 10km ≤ 40km	> 40km
10-avr	63	Trail nbz (Nébouzat)	28		X	
16-avr	03	Trail des côtes Matras (Noyant d'Allier)	28	X	X	
16 et 17-avr	43	Grand trail Stevenson (Costaros)	30		X	X
17-avr	03	Le Pal run (Dompierre sur Besbre)				
17-avr	03	Trail natura Sioule (Ebreuil)	30		X	X
23-avr	63	Trail du Saint Romain (Saint-Maurice)	32	X	X	
24-avr	63	Thomas ou le prix d'une vie (Pont du Château)				
01-mai	15	Enjambée du Carladès (Vic sur Cère)				
01-mai	43	15 km internationaux du Puy en Velay	32	X	X	
01-mai	63	Trail de l'améthyste (Sauxillanges)	34		X	
08-mai	03	La Varunning (Varennes sur Allier)	34	X	X	
08-mai	15	Trail de la Truyère (Neuvéglise)				
08-mai	63	La ronde des coteaux glainois (Glaine-Montaigut)	36	X	X	
15-mai	63	Course des Vergnes (Clermont-Ferrand)	36	X		
21-mai	43	À travers l'emblavez (Saint Vincent)				
21-mai	63	Ambertrail (Ambert)	38	X	X	X
25-mai et 27-mai	63	Volvic volcanic expérience	40		X	X
27 et 28-mai	15	Championnats de France de trail - la Pastourelle (Salers)	42	X	X	X
28 et 29-mai	43	Techni'trail Tiranges	44		X	X
29-mai	03	La Bourbonnaise pour elles (Moulins)				
04-juin	15	Decath'trail (Aurillac)	44	X		
04-juin	63	Les 13 Km Thiernois	46	X	X	
04-juin	63	Trail des volcans (St Ours)	46		X	X
05-juin	03	Marathon des Isles en val d'Allier (Avermes)				
05-juin	15	Trail des volcans (Thiézac)	46		X	X
11-juin	15	Alto Bracco le trail du grand parcours (Chaudes-Aigues)	48		X	
12-juin	63	Courir à Ladoux (Cébazat)	48	X		
12-juin	63	Trail du Trèfle (Saint Sandoux)	50		X	
18 et 19-juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac	50		X	X
19-juin	03	Course nature du Vernet	50	X	X	
19-juin	43	Courir pour le Cambodge (Brives Charensac)	52	X	X	
19-juin	63	Ronde des vergers (Marsat)	52	X		
24-juin	63	La deuch'run (Lempdes)				


499
Marches
Les 13 km
Thiernois
Samedi 04 Juin 2022
Du Creux de l'Enfer
Au Bout du Monde
www.les13kmthiernois.fr
Les 13 km
Thiernois
les13kmthiernois@gmail.com
06 78 13 79 88
1 couteau Kiana réservé aux 300 premiers inscrits
aux 13 km Thiernois

Date	Dépt	Épreuve	Pages	≤ 10km	> 10km ≤ 40km	> 40km
26-juin	15	Trail des deux chapelles (Massiac)				
02-juil	63	Festival cœur de sportif (Saint Genès Champanelle)	52	X	X	
02-juil	63	Les foulées des grenouilles (Surat)				
03-juil	15	La 1855 (Albepierre)	54		X	
03-juil	43	Les boucles de la Loire (Brives Charensac)				
10-juil	43	Réveillez la bête ! (Monistrol d'Allier)	54		X	
10-juil	63	Trail de la perdrix (Super Besse)	54		X	
17-juil	15	Ultra rando Cassaniouze (Cassaniouze)				
23-juil	43	Trail beauzacois (Beauzac)				
24-juil	15	Le trail du rocher (Carlat)				
24-juil	63	Les Foulées des 2 roches (Rochefort-Montagne)	56		X	X
24-juil	63	Les Monts du Haut-Livradois (Saint Bonnet le Bourg)	56	X	X	
30-juil	03	Trail des remparts (Ainay le Château)				
31-juil	15	La forestière de la Margeride (Clavières)				
07-août	15	38e virade de Gourdièges				
07-août	43	La Gévaudane (Saugues)	58	X	X	
07-août	43	La ronde de Chassignolles	58		X	
15-août	15	Foulée du Cézallier (Marcenat)	58	X	X	
21-août	15	La Parlanaise (Parlan)				
27-août	03	La Gouisadingue (Gouise)				
27-août	15	Trail des 6 burons (Riom es Montagnes)	60		X	X
03-sept	63	3e Trail des gueules noires (Saint Eloy les Mines)	60		X	
04-sept	15	Trail'tout de la Jordanne (Saint Simon)	62		X	
04-sept	43	La Langeadoise (Langeac)	62	X	X	
04-sept	63	L'Effiatoise	64	X		
11-sept	03	Trail de Châtel-Montagne	64	X	X	X
11-sept	15	La Planézarde (Coltines)				
11-sept	63	Grand Trail du Puy de Dôme (Cournon d'Auvergne)	66		X	
11-sept	63	Trophée T2C les muletiers (Orcines)				
18-sept	15	Courir à Ydes	66	X		
19-sept	63	Course des Volcans (Orcines)	68		X	
24-sept	15	La Noctambule Thiézacoise (Thiézac)				


20è ÉDITION !
VOLVIC
Trail de
VULCAIN
5 & 6 mars 2022
Votre aventure au cœur
du Parc Naturel
des Volcans d'Auvergne !
15 km
32 km
48 km
80 km
ACFA

Date	Dépt	Épreuve	Pages	≤ 10km	> 10km ≤ 40km	> 40km
24 et 25-sept	63	Les trails du Sancy Caisse d'Epargne (Mont-Dore)	70		X	X
25-sept	03	Vin'scène en Bourbonnais course nature (Moulins)	72		X	X
25-sept	43	10km de Chadrac				
02-oct	03	Les sentiers de Bacchus (Domérat)				
02-oct	63	Trail castelpontin (Pont du Château)	72	X	X	
08-oct	15	La salamandre (Ytrac)				
08-oct	63	Grands trails d'Auvergne Livradois Forez (Aubusson d'Auvergne)	74		X	X
09-oct	03	Dix des ducs de Bourbon (Montluçon)				
09-oct	63	Clermont en rose (Clermont-Ferrand)	74	X		
09-oct	63	Trail-it Sauvessanges				
15-oct	15	25e Ventre à terre aux 3 roches (Coren les eaux)	76		X	
15-oct	63	Foulées lempdaises (Lempdes)	76	X	X	
16-oct	63	Les foulées de la Sioule (Olby)	78		X	
16-oct	63	Rand'aubade trail urbain (Cournon d'Auvergne)	78	X	X	
23-oct	15	Le Trail d'Anjony (Tournemire)				
23-oct	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes Comps)	80		X	
23-oct	63	Trail des yrondelles (Yronde et Buron)				
29-oct	03	La nocturne yzeurienne (Yzeure)				
30-oct	15	Tour du Nipalou (Lorcières)	80	X	X	X
05-nov	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)	82		X	
05-nov	63	La courstache (Aubière)	82	X		
5 et 6-nov	63	Event trail de Royat	84	X	X	X
11-nov	43	Trail des sources de la Loire (Ste Eulalie)	86		X	X
12-nov	43	Trail des sources de la Loire (Le Bouchet St Nicolas)	86		X	X
13-nov	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)				
13-nov	43	Trail des sucs (Yssingeaux)				
13-nov	63	Trail du téléthon pays de Combronde	86	X	X	
20-nov	03	Trail de la montagne verte (Creuzier le Vieux)	88		X	
20-nov	63	La foulée Anzatoise (Anzat le Luguet)				
26-nov	63	Noct'Blanzatrail 13e édition (Blanzat)	88		X	
03-déc	15	Ecir hivernal (Murat)				
11-déc	03	La ronde des compagnons (St Pourçain sur Sioule)	90	X		

Date	Dépt	Épreuve	Pages	≤ 10km	> 10km ≤ 40km	> 40km
11-déc	15	Corrida de Noël de St Martin Valmeroux				
16-déc	03	Corrida du bocage (Cosne d'Allier)				
17-déc	15	Corrida de Noël (Saint Flour)	90	X		
17-déc	63	Corrida de Noël (Ambert)				
17-déc	63	Trail de Mozac "à l'assaut de Tounoël"	90		X	
18-déc	03	Corrida de Noël (Domérat)				
18-déc	43	Corrida de Noël (Brioude)	90	X		
27-déc	03	Corrida nordique (Yzeure)				
30-déc	63	Corrida de la Saint-Sylvestre (Clermont-Fd)				
janv.-23	63	Course des rois (Chappes)				
janv.-23	63	Trail hivernal Sancy/Mont-Dore				
janv.-23	63	Trail des lions (Plauzat)				

À chaque course :

Une adresse, un téléphone... Contacter l'organisateur

Abréviations

- GO Lieu de départ
- Heure de départ
- Lieu d'arrivée
- km Distance
- Dénivelé
- € Montant de l'inscription
- Vestiaire
- Douche
- Récompenses
- Course enfants
- Renseignements

16/01/2022

63 LE MONT-DORE
TRAIL HIVERNAL SANCY MONT-DORE

GO Le Mont-Dore

Un départ, 2 courses, avec un choix à faire au 9ème km

Trail hivernal Sancy Mont-Dore	09:00	22 km	+1050m	37€
Trail hivernal Sancy Mont-Dore	09:00	32 km	+1600m	37€

Isabelle PLANE - 06 83 17 14 18 - xttr63.lemontdore@gmail.com
http://orga.xttr63.com/organisations/trail-hivernal-sancy-mont-dore-oxsitis/presentation-trail-hivernal

06/02/2022

63 ROMAGNAT
LA ROMAGNATOISE

GO Mairie de Romagnat

STADE DES PEROUSES à ROMAGNAT

Course avancée cette année en Février pour cause d'élections présidentielles, retour Avril en 2023

La Ronde des Plateaux	8:30	36 km	+1400 m	18€
A l'Assaut de GERGOVIE	8:30	22 km	+930 m	18€
La ROMAGNATORIX	9:30	12 km	+450 m	10€
MARCHE NORDIQUE	9:40	11.5 km	+390 m	10€

Serge MONTORIER - 06 75 61 68 44 - serge.montorier@hotmail.fr
http://asromagnat-athletisme.fr

12/02/2022

15 CHALVIGNAC
RAID DES GABARIERS

Raid des Gabariers	10:00	39 km	+2400 m	25€
La Pierre Nougein	10:30	26 km	+1500 m	20€
Souvenir de Fernand	11:00	15 km	+850 m	15€

Julien Lemoine - 06 51 85 28 28 - raiddesgabariers@gmail.com
https://www.facebook.com/RaidDesGabariers/


Trail de
VULCAIN


La Remagnatoise
TRAIL
Dimanche
6 février 2022
L'ASSAUT DE LA FOUDRE
REMAGNATOISE
MARCHE NORDIQUE


Trail de
VULCAIN

13/02/2022

03 SERBANNES
TRAILS NATURE DE SERBANNES

GO Mairie de Serbannes

Trail Nature de Serbannes 8km	9:30	8 km	+53 m	10€
Trial Nature de Serbannes 16km	9:30	16 km	+118 m	12€

Patrick - patrick.pelletier05@gmail.com
www.naturedeserbannes.fr

19/02/2022

GO Mairie

63 PONT-DU-CHATEAU
COURIR POUR CHLOE 2022

Course caritative au bénéfice de 2 associations locales.

5 km	15:40	5 km	+80 m	5€
10 km	15:30	10 km	+160 m	10€

CHOMETTE Thierry - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr
courirapontduchateau.fr



20ème édition

Trails Nature de Serbannes

Dimanche 13 Février 2022 Départ 9h 30

Inscriptions uniquement en ligne jusqu'au 12 Février 14h00: www.naturedeserbannes.fr
Aucune inscription le jour de la course Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier Parcours 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort avec les dossards des coureurs présents
ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
http://www.naturedeserbannes.fr Mail: patrick.pelletier05@gmail.com



Boulangerie Pâtisserie
du Bedat
Cathy & Didier Ravel
4, av. de Clermont - 63530 Sayat
Tél. 04 73 62 81 34



05/03/2022

63 VOLVIC
TRAIL DE VULCAIN

VOLVIC NATURE	14:30	13 km	+530 m	12€
"LA RANDO A JOSY"	15:00	11 km	+460 m	6€

BATISSE Pierre - 06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr
https://www.trail-de-vulcain.fr/

06/03/2022

63 VOLVIC
TRAIL DE VULCAIN

ULTRA VOLCANIQUE	06:00	80 km	+2950 m	50€
MARATHON VOLCANIQUE	08:30	48 km	+1890 m	35€
RIOM LIMAGNE & VOLCANS	09:30	22 km	+880 m	20€

BATISSE Pierre - 06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr
https://www.trail-de-vulcain.fr/

13/03/2022

63 COURNON D'AUVERGNE
TRAIL DES CÔTES DE COURNON

GO Salle polyvalente Plan d'eau

Inscriptions par internet e-run63 à/c 3/01/22.
Inscriptions sur place samedi AM et dimanche matin

Trail 12 km	09:15	12 km	+300 m	14€
Trail 24 km	09:15	24 km	+600 m	18€

CHALEIX Laurent - 06 62 30 28 92 - cournonambiancecourse@gmail.com
www.trailcournon.unblog.fr

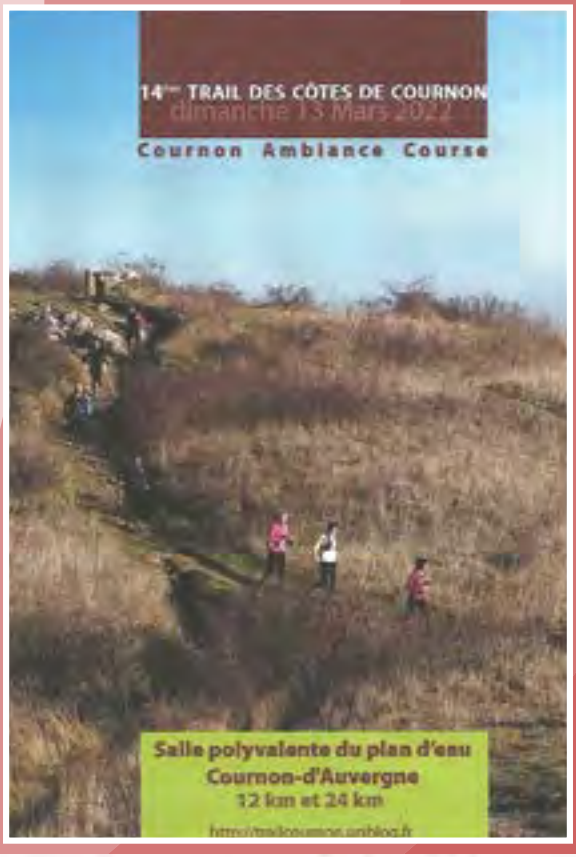
19/03/2022

63 CÉBAZAT
LES COTEAUX DE CÉBAZAT

2 Trails de 10 km, 20km et 1 rando 10km dans Côtes de Cébazat (points de vue sur la chaîne des Puys).

10 km	15:30	10 km	+300 m	12€
20 km	15:00	20 km	+600 m	15€
Rando 10 km	14:30	10 km	+300 m	5€

Picard Maurice - 07 87 40 55 79 - espaceetcourse.cebazat@orange.fr
http://espaceetcourse.free.fr/



Les Coteaux de Cébazat

Nouveaux Parcours

Trails *20 km , 10 km*

Rando 11 km

Samedi 19 Mars 2022

Espace et Course Cébazat

12 ième Edition

20/03/2022

03 VICHY CENTRE OMNISPORTS
FOULEES VICHYSSOISES

LABEL FFA SUR LES 2 COURSES Plan d'eau et centre ville

FOULEES VICHYSSOISES	09:00	21,1 km	+40 m	20€
FOULEES VICHYSSOISES	11:00	10 km	+25 m	15€

Patrick CHASSOT - 07 67 53 47 33 - patrickchassot03@gmail.com
http://.foulees-vichyssoises.fr

20/03/2022

GO Laroquebrou

I5 LAROQUEBROU
LAROQUAPATTES

Laroquapattes	08:30	29 km	+1200 m	14€
Laroquapattes	09:00	18 km	+650 m	11€
Laroquapattes relais	09:00	18 km	+650 m	16€
Rando	08:00	18 km	+550m	6€
Course enfant	12:00	1 km	+0m	Gratuit

Ducheix - 06 73 04 13 96 - xavier.ducheix@club-internet.fr
www.laroquapattes.fr




FOULEES
VICHYSSOISES
WWW.FOULEES-VICHYSSOISES.FR
DIMANCHE
20
MARS
2022
OUVERT À TOUS
QUALIF CHAMPIONNAT DE FRANCE
9H SEMI-MARATHON
11H 10 KM
UNE ORGANISATION DU RACING CLUB VICHY ATHLETISME

19/03/2022

GO ESPACE RAYMOND AMEILBONNE

63 AULNAT
RONDE DES AULNES

LA RONDE DES AULNES	09:00	10 km	+0 m	13€
L'AULNATOISE	10:00	5 km	+0 m	10€
COURSES ENFANTS	11:00	2,5 km 1,650 km 0,8 km	+0 m	0€

Delphine - 06 47 33 90 43 - service.communication.aulnat@gmail.com

https://www.ville-aulnat.fr/







Dimanche 20 mars 2022

Montant des inscriptions intégralement reversé à l'Union Départementale des Associations pour le Don de Sang Bénévole du Puy-de-Dôme

10 km

départ **9h**

5 km

départ **10h**

--

concours de DÉGUISEMENT

Courses enfants

départ **11h**

--

Mini-poussins à minimes

Aulnat
L'esprit d'une vie nouvelle

Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

27/03/2022

63 BEAUMONT
ARTIÈRE TRAIL

courses nature dans et autour de la vallée de l'Artière, distances 25 - 12 - 5 km

Trail 25 km	09:00	25 km	+650 m	16€
Trail 12 km	10:20	12 km	+300 m	12€
Trail 5 km	10:25	5 km	+100 m	6€

Olivier Siméon - 06 79 87 00 77 - presidence.bac63@gmail.com
http://www.beaumont-athle.fr/presentation/

03/04/2022

GO SALLE DE LA VIDALIE

15 ARPAJON SUR CERE
LES FOULEES ARPAJONNAISES

TRAIL 29 km	08:30	29 km	+930 m	15€
TRAIL 15 km	10:00	15 km	+280 m	11€
RELAIS 2 X 7.5 km	10:00	2x7,5 km	+280 m	16€
RANDONNEE	09:00	10 ou 15 km	+0 m	8€
COURSE ENFANT	12:00	1 km, 2 km, 4 km	+0 m	0€

SERGE PONS - 06 41 96 16 69 - infos@runningclubarpajon.fr
runningclubarpajon.fr

03/04/2022

GO Riom

63 RIOM
LA MIRABEL DE RIOM

Une NOUVEAUTE 2022 :
initiation à la course nature (8km avec peu de dénivelé)

La Naturelle (nouveauté)	09:00	8 km	+50 m	10€
L'Orchidée	09:00	13 km	+270 m	12€
La Mirabel	09:00	20 km	+375 m	15€

Dominique MARC - 06 74 53 61 53 - contact@lamirabel.fr
lamirabel.fr





MIRABEL

RIOM(63) LE 03/04/2022

09/04/2022

GO PLAUZAT

63 PLAUZAT
TRAIL DES LIONS

Edition unique qui n'aura lieu que cette année sous ce format

La DECOUVERTE	18:00	9 km	+250 m	8€
La PLAUZATOISE	17:45	16 km	+500 m	13€

Yann - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr
plauzatsportnature.fr

10/04/2022

GO Jardin Henri Vinay Le puy

43 LE PUY-EN-VELAY
LE PUY URBAN TRAIL

événement sur 2 jours

LES SEIGNEURS	09:00	27 km	+ 900 m	22€ à 27€
LE TOUR DU PUY	09:30	18 km	+ 600 m	15€ à 20€
L'URBAN	09:45	10 km	+ 400 m	11€ à 16€

Baptiste Massin - 06 10 88 20 44 - fitrunsports43@gmail.com
www.lepuyurbantrail.fr/ - www.facebook.com/lepuyurbantrail




Trail des Lions
Plauzat
18h00 La Découverte 9km 250mD+
17h45 La Plauzatoise 16km 500mD+
Samedi 9 avril 2022
www.plauzatsportnature.fr
Plauzat Sport Nature
@plauzatsportnature


RLV
RIOM LIMAGNE
& VOLCANS
2
1
3
Trail du
VULCAIN
www.pascalrudelphotography.com

10/04/2022

63 NÉBOUZAT
TRAIL NBZ

Le Pourcharet	09:00	28 km	+920 m	25€
La Gorce	09:45	15 km	+420 m	13€

Francis BREUIL-BOSDURE - 06 36 57 97 93 - contact@nebouzat-trail.fr
www.nebouzat-trail.fr / Facebook @nbztrail

16/04/2022

GO Noyant d'Allier

03 NOYANT D'ALLIER
TRAIL DES COTES DE MATRAS

Trail de 7 km, 16 km et 30 km et 2 marches de 7 km et 15 km

Trail des côtes Matras	14:00	30 km	+460 m	18€
Trail de la Pierre Percée	15:00	16 km	+260 m	12€
Trail découverte	15:30	7 km	+110 m	7€
Course allure libre	15:30	7 km	+110 m	0€
Marche de la Pierre Percée	14:00	15 km	+260m	8€
Marche découverte	14:00	7 km	+110m	5€

Jean-Claude SALIGNAT - 06 31 90 84 65 - traildescotesmatras@gmail.com
https://traildescotesmatra.wixsite.com



NEBOUZAT (63)

TRAIL NBZ

LE RETOUR !

10 AVRIL 2022



NOUVEAUX PARCOURS !!



AOP Bleu d'Auvergne

LE POURCHARET
29 km / 990 m D+

LA GORCE
15 km / 420 m D+

RANDO
14 km / 450 m D+

COURSE ENFANTS
DE 6 À 10 ANS

ANIMATIONS, EXPOSANTS
REPAS AUVERGNAT

INSCRIPTIONS : www.sportips.fr

www.nebouzat-trail.fr

contact@nebouzat-trail.fr

AOP Bleu d'Auvergne · CA CENTRE FRANCE · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · JAUDE CENTRE COMMERCIAL · NÉBOUZAT · REGIE AIR

Photos : Pascal RUDEL / Bernard63 (Pourcharet)

16/04/2022

Florac

43 COSTAROS
GRAND TRAIL STEVENSON

Épreuve en 2 étapes

GTS - 106 (2 étapes)	08:00	106 km	+3250 m	90€
GTS - 33	08:00	33 km	+850 m	30€

TOURET FREDERIC - 3soleils.asso@gmail.com
trail-stevenson.fr

17/04/2022

43 COSTAROS
GRAND TRAIL STEVENSON

Épreuve en 2 étapes

GTS - 73	06:00	73 km	+2400 m	62€
GTS - 42	08:30	42 km	+1150 m	35€

TOURET FREDERIC - 3soleils.asso@gmail.com
trail-stevenson.fr

17/04/2022

03 EBREUIL
TRAIL NATURA SIOULE

Tarif repas compris (Le rocher des 3 têtes 51,5km)
courses enfants Naturakids départ 14h gratuit

Les landes de Péraclos	10:00	13 km	+410 m	15€
Les landes de Péraclos	10:00	19 km	+710 m	15€
Les murailles de Chouvigny	08:00	30,5 km	+1150 m	25€
Le rocher des trois têtes	07:00	51,5 km	+2160 m	55€

David SAC - 06 31 81 39 74 - contact@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr




17 AVRIL
2022
à Ebreuil (03)
6 ème édition
TRAIL NATURA SIOULE
NOUVEAUX PARCOURS
51,5 Km - D+ 2160 m
30,5 Km – D+ 1140m
13 Km – D+ 410 m
Ou 19 Km – D+ 710 m
Natura Kids
Infos &inscriptions :
www.naturasioule .fr
inscriptions@naturasioule.fr
MEMBER
SPORTIPS
Ville d'Ebreuil

23/04/2022

Espace des Chanvres

63 SAINT-MAURICE
TRAIL DU SAINT ROMAIN

Trail XXS	10:00	11 km	+450 m	13e
Montée sèche	08:00	2 km	+250m	8e

ALBERT SALGUEIRO - 06 69 39 63 64 - traildusaintromain@yahoo.com
traildusaintromain.fr

01/05/2022

Le Puy-en-Velay

43 LE PUY-EN-VELAY
15 KM INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY

15 KILOMETRES DU PUY EN VELAY	15:30	15 km	+70 m	20€
5 KILOMETRES DU PUY EN VELAY	14:45	5 km	+10 m	13€

André CHOUVET - 06 65 64 48 11- chouvet.andre@orange.fr
www15kmdupuy.fr



15 km internationaux du Puy-en-Velay

Un public toujours aussi nombreux
tout au long du parcours









01/05/2022

63 SAUXILLANGES
TRAIL DE L'AMÉTHYSTE

Trail de l'Améthyste 18e édition

Trail de l'Améthyste Expert	08:30	37 km	+1880 m	18€
Trail de l'Améthyste Aventure	09:30	23 km	+1140 m	16€
Trail Améthyste Découverte	10:15	12 km	+450 m	13€
Trail Minimes	09:35	4 km	+160 m	0€
Trail Benjamins	09:35	3 km	+90 m	0€
Course Poussins	10:20	1,2km	+20 m	0€

Gilles Verdier - 06 85 82 01 01 - giverdier@orange.fr
https://www.traildelamethyste.com/

08/05/2022

03 VARENNES SUR ALLIER
LA VARUNNING

Course Nature 23 km	09:00	23 km	+300 m	14€
Course Enfants 10/15 ans	09:15	1,5 km	+0 m	0€
La Varunning 5 km	10:00	5 km	+250 m	7€
La Varunning 10 Km	10:10	10 km	+250 m	9€
Marche	Entre 8h30 et 10h00	5/10/15 km	+0 m	4/5/6€

HEVIN Pascal - 06 11 03 60 10 - varunningsurallier@gmail.com
https://sites.google.com/view/varunning/accueil


Sports → Auvergne

Une vraie ruée dévale sur les « Vulcain »


10e TRAIL DE L'AMETHYSTE
DIMANCHE 1 MAI 2022
à Sauxillanges
37 KMS
23 KMS
12 KMS
Solo ou Duo
13 KMS
RANDONNÉE/MARCHE NORDIQUE
TRAIL BENJAMINS 3 KMS - MINIMES 4,2 KMS
COURSE ENFANTS
REPAS AUVERGNAT SUR COMMANDE
Inscription possible sur internet
www.traildelamethyste.com

08/05/2022

GO Stade Maurice Chalard

63 GLAINE MONTAIGUT
RONDE DES COTEAUX GLAINOIS

Course conviviale et repas après course (coq au vin)

22 km	08:30	22 km	+570 m	18€
12Km	09:00	12 km	+330 m	10€
6 km	09:15	6km	+150 m	6€
1500m	11:15	1,5 km	+0 m	2€
800m	11:30	0,8 km	+0 m	2€
300m	11:45	0,3 km	+0 m	2€

Céline Delaire - 06 99 72 95 96 - celinechatr@yahoo.fr
http://rondedescoteaux.wifeo.com

15/05/2022

63 CLERMONT-FERRAND
COURSE DES VERGNES CLERMONT-FERRAND

29ème édition

Course sur routes reliant les Vergnes et la Plaine - Boucles de 750m à 2,5km

5 km des Vergnes	09:00	5 km	+0 m	5€
10 km des Vergnes	09:30	10 km	+0 m	8€
Course benjamin et minime	10:45	2,7km	+0 m	0€
Course mini-poussin/poussin	11:15	1,5 km	+0 m	0€
Course moustique	11:30	0,7 km	+0 m	0€

Eric BERNARD - 06 08 01 21 58 - cqpv63@gmail.com
https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes/







Course des Vergnes
Clermont-Ferrand / 15 mai 2022



5km (5€) à 9h -10km (8€) à 9h30
Courses jeunes à partir de 10h45 (750m/moustiques)
Gratuit pour les jeunes
Inscriptions à partir de 8h00
Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes





cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29
https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes



21/05/2022

63 AMBERT
AMBERTRAIL

La Coulée Verte	14:00	2,5 km et 5 km	+42 m	5€
Les Papetiers	16:00	13 km	+350 m	15€
Les Ecoliers	15:00	21 km	+650 m	20€
Entre Cols et Barrage	13:00	43 km	+1344 m	25€

DELAPORTE Christine - 06 27 95 32 17 - courirenlivradois.ambert@gmail.com
www.ambertrail.fr






14ÈME
AMBERTRAIL
SAMEDI 21 MAI 2022 - AMBERT
2.5/5 KM
ACCESSIBLE À PARTIR DE 11 ANS (BENJAMINS)
4 PARCOURS TRAIL
+ 1 RANDONNÉE
13 KM 350 D+
21 KM 650 D+
43 KM 1350 D+
WWW.AMBERTRAIL.FR

25/05/2022

Volvic, Le Goulet

63 VOLVIC
VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE

XGTV	10:00	224 km	+8400 m	solo : 220€/duo : 400€

Chloé André - 07 50 22 64 14 - chloevvx@gmail.com
https://www.volvic-vvx.com

27/05/2022

Volvic, Le Goulet

63 VOLVIC
VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE

Xtrail Chaîne des Puys	04:00	110 km	+3500 m	Solo : 90€ Duo : 50€/Trio : 40€
Xtrail Terra Volcana	06:00	80 km	+2700 m	70€
Xtrail Impluvium de Volvic	08:00	43 km	+1700 m	43€
Xtrail Volcanique	09:30	25 km	+1000 m	28€
Xtrail Pierre de Lave	10:00	15 km	+450 m	18€

Chloé André - 07 50 22 64 14 - chloevvx@gmail.com
https://www.volvic-vvx.com




VVX
VOLVIC—
VOLCANIC
EXPERIENCE
Venez
pour courir
restez pour
découvrir !
26, 27 et 28
MAI 2022
224KM 110KM 80KM 43KM 25KM 15KM
WWW.VOLVIC-VVX.COM

27/05/2022

15 SALERS LA PASTOURELLE

Championnats de France de trail long et de trail court

Trail du grand cirque	07:30	53 km	+2620 m	45€
La Buronnière	09:30	10 km	+210 m	15€
Raid VTT	11:00	60 km	+1640 m	32€
Rando VTT	11:10	32 km	+800 m	22€

Philippe - 07 70 38 70 96 - lapastourelle2000.salers@gmail.com
www.lapastourelle.net/

28/05/2022

15 SALERS LA PASTOURELLE

Championnats de France de trail long et de trail court

Randonnée pédestre Pastourelle	08:30	32 km	+1150 m	25€
Trail de la Pastourelle	09:30	32 km	+1150 m	30€
Trail en équipe course relais	10:30	31 km	+1150 m	44€
Randonnée pédestre P.deSalers	10:30	15 km	+500 m	15€

Philippe - 07 70 38 70 96 - lapastourelle2000.salers@gmail.com
www.lapastourelle.net/




cantal
UN ÉVÉNEMENT
ATHLÉ
La Pastourelle
RANDO - TRAIL - VTT
PAYS DE SALERS
22e
DU 26 AU 28
MAI 2022
CHAMPIONNATS
DE FRANCE
DE TRAIL
1053
TRAIL
www.lapastourelle.net

28/05/2022

Parc salle polyvalente

43 TIRANGES
TECHNI'TRAIL TIRANGES (43)

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons les 28 et 29 mai 22 pour fêter la 20e édition du TTT.

Ultra trail 100km	22:30	100 km	+6200 m	50€

Bargeon - 06 80 06 65 91- m.bargeon@wanadoo.fr
www.trailtiranges.net

29/05/2022

Parc salle polyvalente

43 TIRANGES
TECHNI'TRAIL TIRANGES (43)

TTT 55 KM	07:00	55 km	+3160 m	28€
TTT 25 KM	09:00	25 km	+1290 m	20€
TTT 14 KM	08:30	14 km	+620 m	15€

Bargeon - 06 80 06 65 91- m.bargeon@wanadoo.fr
www.trailtiranges.net

04/06/2022

Magasin Decathlon Aurillac

15 AURILLAC
DECACTH'TRAIL

Decath'Trail	09:30	10 km	+300 m	0€

Tristan Foisnel - Corentin Regis - 04.71.63.35.10 - tristan.foisnel@decathlon.com
corentin.regis @decathlon.com



28 et 29 mai 2022

20ème édition

Techni'Trail Tiranges (43)

14 km	25 km	55 km	100 km
610D+	1290D+	3160D+	6200D+

Rando - Marche nordique - Animations - Repas - Barquette de Givors



04/06/2022

63 THIERS
13 KM THIERNOIS

Epreuves : 13 kms et 5 kms

5 km	16:30	5 km	+0 m	5€
"Tout Thiers Court"				
13 Kms Thiernois	18:00	13,5 km	+280 m	10€

Thibaut BATISSE - 06 78 13 79 88 - les13kmsthiernois@gmail.com
www.les13kmsthiernois.fr

04/06/2022

GO Orcines - col de Ceyssat

63 SAINT-OURS
TRAIL DES VOLCANS

Épreuve en 2 étapes (étape 1)

TdV - 75	07:30	75 km	+3250 m	60€
TdV - 32	07:30	32 km	+1100 m	28€
TdV - 19	09:30	19 km	+590 m	15€

TOURET FREDERIC - 3soleils.asso@gmail.com
www.trail-volcans.fr

05/06/2022

Murat

15 THIÉZAC
TRAIL DES VOLCANS (J2)

Épreuve en 2 étapes (étape 2)

TdV - 43	07:00	43 km	+2150 m	35€
TdV - 20	09:00	20 km	+780 m	15€

TOURET FREDERIC - 3soleils.asso@gmail.com
www.trail-volcans.fr





Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Crédit Mutuel

Cébazat
3 avenue du 8 mai – 63118 Cébazat
Tél. : 04 73 23 41 40

Le Crédit Mutuel, banque coopérative,
appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires

11/06/2022

ST URCIZE

15 CHAUDES AIGUES
ALTO BRACCO LE TRAIL DU GRAND PARCOURS

AU COEUR DU PARC RÉGIONAL DE L'AUBRAC

TRAIL ALTO BRACO	09:30	26 km	+950 m	26€

Marc Guibert - 06 83 18 31 03 - marcguibert15@gmail.com
www.legrandparcours.net

12/06/2022

63 CEBAZAT
COURIR A LADOUX

Courir à Ladoux	09:00	10 km	+0001 m	11€
Relais 2 fois 5 kms	09:00	10 km	+0001 m	16€
5 kilomètres	10:30	5 km	+0001 m	7€
5 kilomètres open non chrono	10:30	5 km	+0001 m	5€

Gilles Convert - 07 50 24 48 51 - gilc18@gmail.com



ATHLÉTISME

6e édition

Courir à Ladoux

12 juin 2022

Courses ouvertes à tous sur les pistes d'essais Michelin



10 km individuel et relais à 9h00
5 km individuel et allure libre sans chronométrage à 10h30
Ouvert handisport et sport adapté
Courses «poussins» 1 km (2009-2010) à 10h00 et «benjamins» 2 km (2007-2008) à 10h15

Informations sur
www.asm-omnisports.com

12/06/2022

63 SAINT-SANDOUX
TRAIL DU TRÈFLE

Le Trèfle	8:30	38 km	+1400 m	22€
Le Trèfle (Relais)	8:30	13 km + 25 km	+1400 m	12€ à 18€
Les 2 Puys	09:00	25 km	+1000 m	18€
La Sandolienne	09:30	13 km	+400 m	12€

Alain GERBE - 06 02 36 45 93 - sds@traildutrefle.com
http://www.traildutrefle.com

18/06/2022

15 AURILLAC
UTPMA

GO Aurillac et Mandailles — Aurillac

4 formats du Trail à l'Ultra

UTPMA	0:01	105 km	+5500 m	87€
Grand Trail de la Jordanne	09:00	52 km	+2100 m	40€
Trail d'Aurillac	11:05	24 km	+600 m	21€
Trail d'Aurillac relais	11:00	12,5 km 11,5 km	+600 m	28€

Julie - 04 71 49 02 97 - contact@utpma.fr

19/06/2022

03 LE VERNET
COURSE NATURE DU VERNET

20 km du Vernet	09:00	20 km	+560 m	15€
14 km du Vernet	09:30	14 km	+430 m	12€
7 km du Vernet	09:30	7 km	+150 m	8€

Philippe DELRIEU - 06 14 08 82 57 - philippe.delrieu@wanadoo.fr
Facebook : courir à cusset



DYNAMIC SPORT D S 63 S SANDOLIEN

Dimanche 12 Juin 2022
St-SANDOUX
7° TRAIL DU TREFLE

13, 25Kms et
38Kms solo ou relais
http://www.traildutrefle.com



Trail de VULCAIN

19/06/2022

GO voie verte (avenue de la Gare)

43 BRIVES CHARENSAC
COURIR POUR LE CAMBODGE

6 épreuves sportives chronométrées et non chronométrées

Semi-marathon de la voie verte	9:30	21.1 km	+250 m	15€- 17€
Les grandes foulées 10 km	10:00	10 km	+150 m	8€- 10€
Les foulées solidaires	10:30	5 km	+50 m	6€ - 8€
Les petites foulées	11:30	1 km et 3 km	+0 m	2€

Jessica Lacombe - 06 82 96 79 75 - educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com
https://www.facebook.com/cambodge43

19/06/2022

63 MARSAT
RONDE DES VERGERS

Course nature avec 90% chemins et sentiers.
Repas offert aux inscrits avant le 16 juin

RONDE des VERGERS	9:30	10,4 km	+252 m	12€

René DEBRION - 06 51 30 85 43 -marsatcourt@free.fr
http://club.quomodo.com/marsatcourt

02/07/2022

63 SAINT-GENÈS-CHAMPANELLE
FESTIVAL COEUR DE SPORTIF

Manifestation sportive et solidaire au profit de 3 associations caritatives

L'Enea Uhaina	10:00	10 km	+200 m	10€
Titouan Trail	08:30	20 km	+800 m	25€

Verdier - 06 63 55 44 76 - pierreverdier11@gmail.com
www.festivalcoeurdesportif.fr

OPTIC DÔME

POUR VISER LES SOMMETS

Partenaire du Trail de Vulcain !



Vos lunettes 100%
Made In France



Specialiste des
Lunettes de Sport

Cournon d'Auvergne
1 Avenue de Lempdes

Riom
12 Rue du Commerce



opticdome.com

03/07/2022

GO ALBEPIERRE PRAT DE BOUC

15 ALBEPIERRE
LA 1855

COURSE DE MANTAGNE

LA 1855	10:00	14 km	+1000 m	12€

JOEL CHARBONNEL - 06 84 17 27 49 - joelmartine.charbonnel@wanadoo.fr

ASN15.FR

10/07/2022

GO Monistrol d'Allier Camping

43 MONISTROL D'ALLIER
RÉVEILLEZ LA BÊTE !

Course de Montagne à Monistrol d'Allier avec sentiers en sous bois et dans les Gorges de l'Allier

Réveillez la Bête !	09:30	12 km	+650 m	10€
Course des Loupiots	11:00	4 km	+0 m	5€

Cyril Merle - 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com
http://roc-et-eau.fr/

10/07/2022

GO Super Besse

63 SUPER BESSE
TRAIL DE LA PERDRIX

Trail de la perdrix 31Km	09:00	31 km	+1100 m	28€
Trail de la perdrix 17km	09:15	17 km	+330 m	18€
Course nature	09:30	11 km	+240 m	12€

Guittard - 06 71 98 51 05 - sportsuperbesse@orange.fr
http://trailenvoldelaperdrix.fr/

SPORTIPS.FR

Inscriptions et chronométrie.



24/07/2022

63 ROCHEFORT-MONTAGNE
LES FOULEES DES 2 ROCHES

La Roche Branlante	10:00	15 km	+490 m	13€
La Malvialle	09:30	27 km	+960 m	21€
Le Marathon du Guery	07:00	46 km	+1540 m	29€

STEPHANE TARANEK - 06 07 80 31 69- lesfouleesdes2roches@gmail.com
http://foulees-des-2-roches.fr

24/07/2022

GO Saint-Bonnet-le-Bourg

63 SAINT-BONNET-LE-BOURG
LES MONTS DU HAUT-LIVRADOIS

20ème édition
le dimanche 24 juillet 2021 à 9h30 Place de la Mairie

BERNY	09:30	5 km	+100 m	8€
DORE	09:30	10 km	+150 m	10€
MARCHAUD	09:30	15 km	+150 m	12€

Véronique Hauville - 06 80 14 72 40- veronique@hauville.eu
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr




DIMANCHE 24 JUILLET 2022
15Km
27Km
46Km
Les Foulées des 2 Roches
ROCHEFORT MONTAGNE 63
06 48 74 33 88 - 06 07 80 31 69
www.foulees-des-2-roches.fr


Les Monts du Haut-Livradois
20ème EDITION
5 km
10 km
15 km
20ème course des Monts du Haut-Livradois
DIMANCHE 24 JUILLET 2022
Départ PLACE DE LA MAIRIE à 9h30
Renseignements : 06 80 14 72 40
monts.livradois@gmail.com
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr
https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/
St Bonnet le Bourg

07/08/2022

GO Place Docteur Simon

43 SAUGUES
LA GÉVAUDANE

Nouveau parcours pour la Gévaudane et Gévaudanette ainsi qu'un 4km afin de soutenir "Lou et Elena'.

La Gévaudane	09:30	14 km	+350 m	10€
La Gévaudanette	09:30	9 km	+200 m	10€
Lou et Elena	09:30	4 km	+60 m	8€

Cyril Merle - 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com

07/08/2022

GO Chassignolles

43 CHASSIGNOLLES
RONDE DE CHASSIGNOLLES

Course nature	10:00	11 km	+400 m	12€
Trail	10:00	24 km	+800 m	16€
Course enfants	11:30	0,8 km	+20 m	0€
Course ados	11:30	2 km	+70 m	5€

THONAT - 06 71 19 19 75 - ccip.chassignolles@gmail.com

https://www.facebook.com/Chassignolles

15/08/2022

15 MARCENAT
LA FOULÉE DU CÉZALLIER

Trois parcours de trails au travers des estives entre le massif du Sancy et les plombs du Cantal

Classico Trail	09:00	26 km	+600 m	15€
Trail des Estives	09:30	12 km	+300 m	12€
Trail du Florac	10:00	6 km	+105 m	7€

Elisabeth Vialle - 06 23 53 49 15 - elisabeth.vialle@laposte.net

www.foulleeducezallier.com


cantal auvergne
MARCENAT
27ème
Foulée
DU CÉZALLIER
Lundi 15 août 2022


Trail de
VULCAIN

27/08/2022

15 RIOM ÈS MONTAGNES
TRAIL DES 6 BURONS

Trail des 6 Burons	06:15	73 km	+3000 m	38€
Trail de la Gentiane	14:30	28 km	+700 m	15€
Trail Gentiane Express	13:00	14 km	+390 m	13€

Christian Aguilera - 06 78 17 53 73 - infos@trail6burons.com
http://trail6burons.com

03/09/2022

63 ST ELOY LES MINES
3E TRAIL DES GUEULES NOIRES

Le Grisou	16:30	30 km	+1100 m	20€
La Gaillette	17:30	15 km	+600 m	14€

Areski Ali-chikh - 06 75 50 40 94 - withney@orange.fr
gateta@orange.fr




Trail des 6 Burons
73 km
solo + relais libre
4 nouveaux sommets
28 km
14 km
départ train Gentiane
www.trail6burons.com


Trail de VULCAIN
VOLVIC
MAZAYES
Puy de Dôme
21,5 km
10,5 km
3 km
GR®441

04/09/2022

15 ST SIMON
TRAIL'TOUT DE LA JORDANNE

Trail'Tout	09:15	20 km	+750 m	13€
Trail'Tout	10:00	14 km	+450 m	13€

Thierry CLAUDE - 06 77 67 45 39 - Thierry.claude@orange.fr

04/09/2022

GD LANGEAC

43 LANGEAC
LA LANGEADOISE

2 distances 10 et 20 km

Trail Lafayette	08:30	20 km	+900 m	15€
La Langeadoise	09:30	10 km	+300 m	10€

EYME - 06 95 16 35 80 - lalangeadoise@orange.fr
https://la-langeadoise.com/




la qualité imprimée
color team
brochures
catalogues
plaquettes
dépliants
affiches
Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - www.colorteam.fr
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand


Trail de
VULCAIN

04/09/2022

63 EFFIAT
L'EFFIATOISE

10 et 5 km (85% de chemins)
lot aux 100 premiers inscrits le site le sportif
café d'accueil offert à tous

EFFIATOISE	10:15	10 km	+40 m	10€
EFFIATOISE	09:30	5 km	+10 m	5€

BILLARD NICOLAS - 06 81 50 81 24 - nicolas.billard01@orange.fr
l'effiatoise 10km/5Km (facebook)

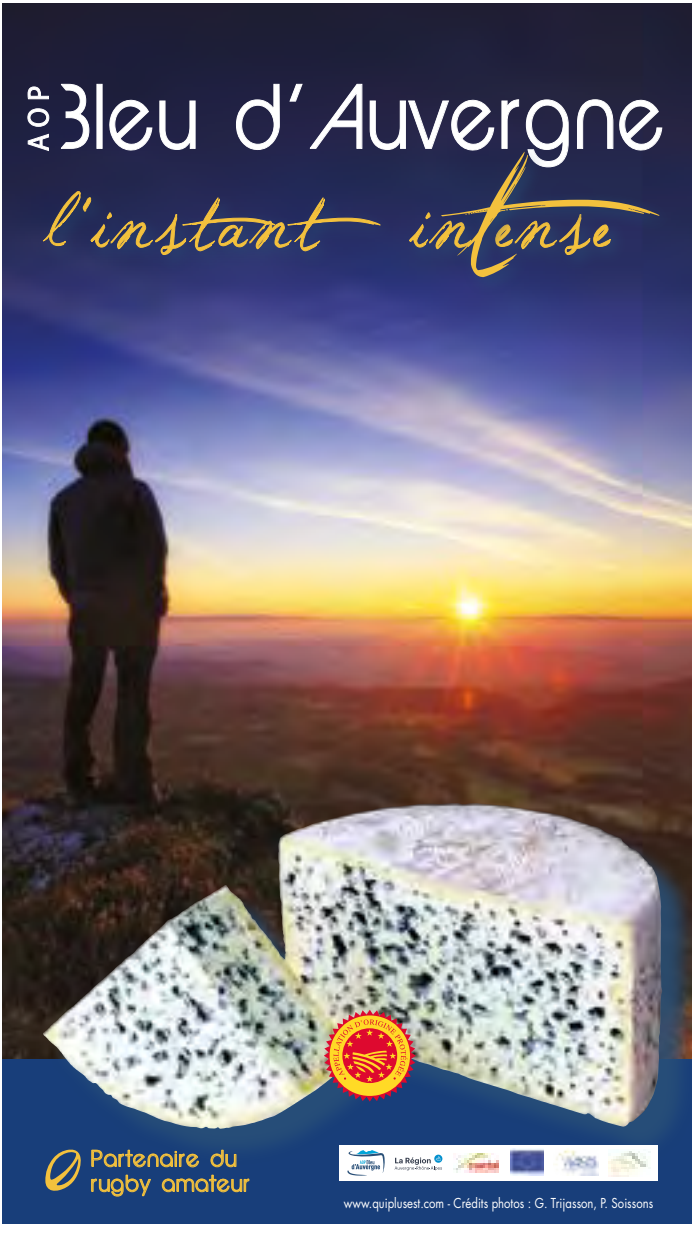
11/09/2022

03 CHÂTEL-MONTAGNE
TRAIL DE CHÂTEL-MONTAGNE

Trail de Châtel-Montagne	8:30	43 km	+1450 m	28€
Trail de Charguerаud	09:00	21 km	+990 m	20€
Trail du puy du roc	10:00	9 km	+363 m	10€
Trail du bois moutet	10:00	15 km	+780 m	15€

Jean-Claude BRAT - 06 69 13 65 91 - trailchatelmontagne@gmail.com




AOP Bleu d'Auvergne
l'instant intense
Partenaire du rugby amateur
www.quiplusest.com - Crédits photos : G. Trijasson, P. Soissons

11/09/2022 63 COURNON D'AUVERGNE ET ORCINES

GO ZENITH/SOMMET DU PUY DE DOME **GRAND TRAIL DU PUY DE DÔME**

ZENITH D'AUVERGNE

DIRECTISSIME	10:30	34 km	+800 m	39€
GERGO TRAIL	10:00	24 km	+900 m	24€
MARDOUX TRAIL	10:30	12 km	+470 m	13€

NICOLAS MONMINOUX - 06 86 71 77 56 - n.monminoux@foire-de-clermont.com
https://www.trail-clermont.fr/

18/09/2022 15 YDES

COURIR À YDES

10km route, relais 2 fois 5km

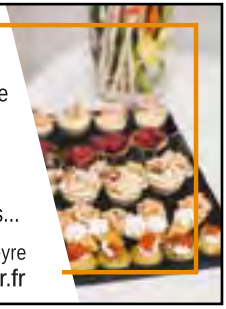
Courir à Ydes	10:00	10 km	+10 m	15€
Courir à Ydes relais	10:00	2 fois 5 km	+10 m	17€

Vigier Marlène - 07 57 50 03 39 - bessarde63@yahoo.fr
ydesathlétisme.fr / facebook Ydes athlétisme



Solignat TRAITEUR

Proche Clermont
Devis sur-mesure



ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS, PROFESSIONNELS & PRIVÉS

Mariages, anniversaires, repas, buffets, cocktails...

Solignat Traiteur - 63530 Chanat La Mouteyre
04 73 62 11 08 - www.solignat-traiteur.fr





19/9/2021

63 ORCINES
COURSE DES VOLCANS

25 km	09:45	25 km	+470 m	22€
13,5 Km	10:30	13,5 km	+320 m	15€

DERLICH - 06 66 73 58 85 - f.derlich@icloud.com
www.coursedesvolcans.org





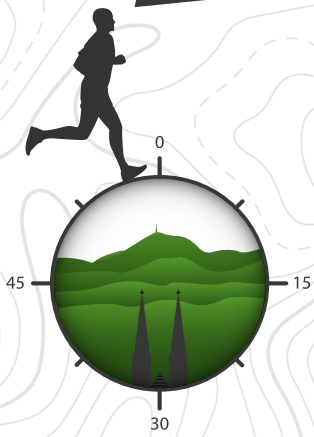
ATHLETISME CUC

PANORAMIQUE DES DOMES

46 EME ÉDITION

COURSE DES VOLCANS.ORG

DIM. 18 SEPTEMBRE 2022



25KM

13.5KM

PETITES BOMBES

Inscription : www.coursedesvolcans.org

PUY-DE-DÔME
CENTRE FRANCE
L'Auvergne
enedis
La Région Auvergne-Rhône-Alpes

24/09/2022

GO Le Mont-Dore

63 LE MONT-DORE
LES TRAILS DU SANCY CAISSE D'EPARGNE

Un week-end de trail pour toutes et tous, des plus petits au plus grands

Trail du Sancy	10:30	35 km	+2050 m	44€
La Dorée Trail	14:00	12 km	+750 m	12€

25/09/2022

63 LE MONT-DORE
LES TRAILS DU SANCY CAISSE D'EPARGNE

Grand Trail du Sancy	05:30	63,5 km	+3500 m	60€
Le chemin des Crêtes	12:00	19 km	+1300 m	19€

Isabelle PLANE - 06 83 17 14 18 - xttr63.lemontdore@gmail.com

https://www.facebook.com/TrailsDuSancy



Café du lac Servières
RD 983, Servières Haut
63210 Orcival

04 73 65 93 63

Café du Servière

www.gitedulacservieres.com

Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Dore

Camp de base idéal de vos sorties trails : nombreux parcours, conseils sur les itinéraires, repas sportifs, truffade revigorante, cuisine maison, douches...

LES TRAILS DU SANCY

24 et 25 09/2022 - Le Mont Dore



25/09/2022

Saint Pourcain Sur Sioule

03 MOULINS
VIN'SCENE EN BOURBONNAIS COURSE NATURE

VIN'SCENE SOLO	08:30	43 km	+700 m	20€
VIN'SCENE RELAIS 3 COUREURS	08:30	43 km	+700 m	60€ par équipe

Alain Rousset - 06 75 64 40 77 - alrousset48@gmail.com
www.vinsceneenbourbonnais.com

02/10/2022

GQ Gymnase du collège Mortaix

63 PONT-DU-CHÂTEAU
TRAIL CASTELPONTIN 2022

TRAIL CASTELPONTIN	09:00	26 km	+850 m	22€
CASTEL NATURE	10:00	14 km	+400 m	13€
Ti'Castel	10:15	7 km	+50 m	6€

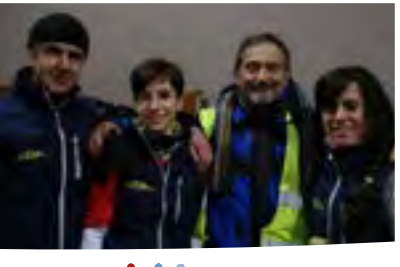
Thierry Chomette - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr
courirapontduchateau.eu




PUY-DE-DÔME
2
1
3




Trail de
VULCAIN



08/10/2022

63 AUBUSSON D'AUVERGNE
GRANDS TRAILS D'AUVERGNE

360° Ultra-Trail	03:30	130 km	+5180 m	110€
360° Ultra-Trail duo	03:30	130 km	+3250 m	190€
X - Ultra-Trail	09:00	78 km	+3250 m	75€
X - Ultra-Trail duo	09:00	78 km	+3205 m	140€
Kid's Trail	10:15	1.5 km	+40m	0€
Trails Des Druides	11:00	48 km	+1890 m	45€
Trail Des Druides duo	11:00	48 km	+1890 m	80€
Trail Du Lac	12:00	25km	+890 m	25€
INITIA-TRAIL	12:30	14 km	+560 m	13€

Luc AUBERT - 06 31 06 42 88 - auvergne.tnt@auvergnetrail-natureteam.com
https://www.grandstrailsauvergne.com/

09/10/2022

GO Place de Jaude

63 CLERMONT-FERRAND
CLERMONT EN ROSE

Clermont en Rose	10:00	5 km	+0 m	10€

Fabregoul - 06 73 25 69 99 - lauriefabregoul@hotmail.com
www.clermontenrose.fr

Puy-de-Dôme → Actualité

LE TRAIL DE VULCAIN FAIT LE PLEIN DE PARTICIPANTS À VOLVIC

15e ÉDITION



GRANDS TRAILS D'AUVERGNE

AUTHENTICITY OF ORIGINS

GTA



15/10/2022

GO Salle polyvalente

15 COREN LES EAUX
25E VENTRE À TERRE AUX TROIS ROCHES

Lots au scratch et aux 120 premiers inscrit /Tombola / Apéritif. Buffet campagnard offert à tous

Ventre à terre	16:30	14,9 km	+400 m	14€

Patrick TARDIEU - 06 82 78 05 51-patrick-tardieu@orange.fr
www.coursedecoren.fr / facebook : coursedecoren

15/10/2022

GO LEMPDES

63 LEMPDES
LES FOULÉES LEMPDAISES

Course nature 7 et 12km (seul ou en duo)

Les foulées Lempdaises	18:30	7 km	+150 m	8€
Foulées Lempdaises 12	20:00	12km	+250 m	12€

Didier TABARANT - 06 80 00 80 81-didier.tabarant@orange.fr
https://lempdes63tri.pagesperso-orange.fr/




25e édition
VENTRE A TERRE
AUX TROIS ROCHES
COREN - CANTAL
Samedi 15 octobre 2022
Rando et VTT (14h00)
Course nature (16h30)
www.coursedecoren.fr


LES FOULÉES LEMPDAISES
Course Nature
7km -12km nocturne seul ou en duo
SAMEDI 15 OCTOBRE 2022


Trail de
VULCAIN

16/10/2022

63 OLBY
LES FOULEES DE LA SIOULE

NOUVEAUX PARCOURS

La petite Sioule	09:45	13 km	+260 m	10€
La Sioule	09:30	21 km	+400 m	18€

GIRAUD NADINE - 06 68 50 98 56 - olbymultisport@hotmail.fr
Page Facebook : lesfouleesdelasioule

16/10/2022

63 COURNON D'AUVERGNE
RAND'AUBADE TRAIL URBAIN

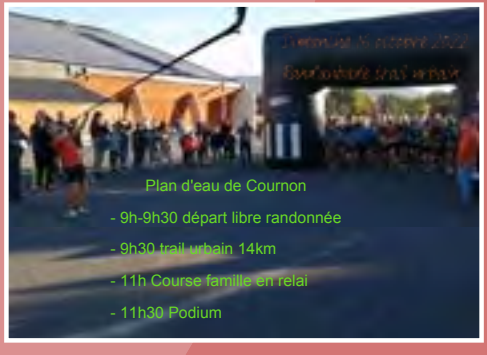
GO Plan d'eau de Cournon d'Auvergne

Rand'aubade	09:00	6 km	+100 m	0€
Trail urbain	09:30	14 km	+250 m	10€ sur place 13€
course famille en relais	11:00	3 km	+0 m	0€

Dufour Sébastien - 06 01 92 73 07 - dufour.seb15@gmail.com
www.athle-cournon.fr/ page Facebook rand'aubade trail






Plan d'eau de Cournon
- 9h-9h30 départ libre randonnée
- 9h30 trail urbain 14km
- 11h Course famille en relai
- 11h30 Podium



23/10/2022

GO VILLAGE DE COMPS

63 LES ANCIZES-COMPS
TRAIL DES COMBRAILLES

LES BELVEDERES	09:00	25 km	+1150 m	21€
LE PAS DE ST MARTIN	09:00	15 km	+700 m	16€
LE CHAVEROCHE	10:00	11 km	+420 m	11€
CANITRAIL	10:15	11 km	+420 m	11€
TRAILKIDS	11:00	1 km	+50 m	2€
RANDONNEE	11:00	11 km	+0 m	5€

pierre MATHIEU - 06 87 07 13 73 - trail.des.combrailles@gmail.com
http://www.traildescombrailles.fr

30/10/2022

15 LORCIÈRES
TOUR DU NIPALOU

7 distances de courses de 750m à 53km

Tour du Nipalou 53km	08:00	53 km	+2500 m	25€
Tour du Nipalou 12km	09:30	12 km	+500 m	12€
Tour du Nipalou 2km	09:45	2,2 km	+50 m	0€
Tour du Nipalou 750m	09:55	0,7 km	+10 m	0€
Tour du Nipalou 1,2km	09:55	1,2 km	+30 m	0€
Tour du Nipalou 21km	10:00	21 km	+1000 m	16€
Tour du Nipalou 4km	10:05	4 km	+130 m	7€

ORLHAC Thierry - 06 70 96 08 28 - thierry.orlhacC@Laposte.net
https://tourdunipalou.org/



TRAIL
DES COMBRAILLES



05/11/2022

15 MONTSALVY
RONDE DE LA CHÂTAIGNERAIE

Ronde de la châtaigneraie	09:30	70 km	+420 m	14€

MALVEZIN Patricia - 06 70 44 63 96 - rondemontsalvy@gmail.com
www.rondedelachataigneraie.com

05/11/2022

GQ VILLAGE DE COMPS

63 AUBIERE
LA COURSTACHE

La Courstache 10 km FFA	09:00	10 km	+01 m	13€
La Courstache 5 km FFA	10:15	5 km	+0 m	10€
La Courstache 5 km Loisir	11:15	5 km	+0 m	8€

ALBERT SALGUEIRO- 06 69 39 63 64 - lacourstache63@gmail.com
lacourstache.com



RONDE DE LA CHÂTAIGNERAIE

MONTSALVY • COURSE PÉDESTRE DE 70 KM EN 4 RELAIS

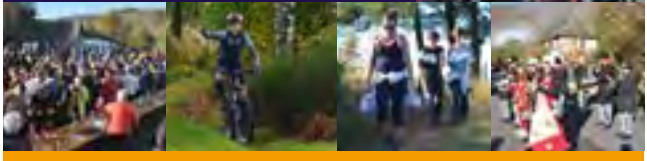


34e ÉDITION

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022

COURSE À PIED • CYCLO VTT • RANDONNÉE





UNE JOURNÉE OÙ L'ESPRIT SPORTIF ET LA CONVIVIALITÉ SONT ÉTROITEMENT LIÉS



05/11/2022

63 ROYAT
EVENT TRAIL DE ROYAT

Run de nuit	18:00	9 km	+450 m	10€

Lionel Paris - 06 62 20 78 26 - royaturbantrailorganisation@gmail.com

06/11/2022

63 ROYAT
EVENT TRAIL DE ROYAT

Marathon XL	07:45	48 km	+2500 m	45€
Event trail	08:30	28 km	+1200 m	28€
Trail de Gravenoire	09:00	14 km	+750 m	14€

Lionel Paris - 06 62 20 78 26 - royaturbantrailorganisation@gmail.com







GO SPORT CLERMONT JAUDE

11/11/2022

43 STE-EULALIE - GERBIER DE JONC
TRAIL DES SOURCES DE LA LOIRE
1_ LA LOIRE

GO Mont Gerbier de Jonc (parking)
Costaros

Épreuve en 2 étapes - étape 1/2 -

TSL - 111	07:00	111 km	+3000 m	90€
TSL - 61	07:00	61 km	+1525 m	52€
TSL - 38	09:00	38 km	+1150 m	30€
TSL - 18	10:30	18 km	+660 m	15€

TOURET FREDERIC - 3soleils.asso@gmail.com
trail-loire.fr

12/11/2022

43 LE BOUCHET SAINT-NICOLAS
TRAIL DES SOURCE DE LA LOIRE
2_ L'ALLIER

GO Lac du Bouchet
Landos

Épreuve en 2 étapes - étape 2/2

TSL - 50	07:00	50 km	+1450 m	45€
TSL - 32	09:00	32 km	+1150 m	25€
TSL - 11	11:00	11 km	+510 m	10€

TOURET FREDERIC - 3soleils.asso@gmail.com
trail-loire.fr

13/11/2022

63 COMBRONDE
TRAIL DU TELETHON PAYS DE COMBRONDE

L'intégralité des bénéfices du Trail du Téléthon Pays de Combronde est reversé au Téléthon.

LE COMBRONDIO	09:00	25 km	+975 m	13€
LA COMBRONITA	10:00	10 km	+410 m	11€

Michael Beaufils - 06 51 43 16 47
traildutelethonpaysdecombronde@telethonpaysdecombronde.fr
www.traildutelethonpaysdecombronde.fr


INDYANNA PUB
MARQUE VOTRE SPORT
Hydratez-vous !
JP2
JP1
JP3
TRAIL LEVRE
SANS BPA
SANS PVC
S47
S73 750 - 500 - 400
DA13L
DA13N
24H
12H
S48
Échantillons et devis gratuits
Tél. : 04 74 26 85 32 - www.indyannapub.com


2011
10ème Trail de VULCAIN
Volvic - Puy de Dôme

20/11/2022

03 CREUZIER-LE-VIEUX
TRAIL DE LA MONTAGNE VERTE

Trail solo ou duo de 21.2km

Trail Montagne Verte XS Solo	09:30	21,2 km	+650 m	15€
Trail Montagne verte XXS Duo	09:45	10.3 km	+330 m	10€

Basmadjian - 06 62 77 45 10 - mickael.basmadjian@laposte.net

https://www.facebook.com/uccv03

26/11/2022

63 BLANZAT
NOCT'BLANZATRAIL 13e ÉDITION

Course nature de nuit à la frontale

La découverte	17:30	11 km	+362 m	13€
La grande virée	18:00	18 km	+576 m	17€

Jacky REY - 06 37 00 63 12 - rey.jack@wanadoo.fr

www.noct-blanzatrail.fr



Noct'BlanzaTrail

Samedi 26 novembre 2022

13ème édition

Course nature de nuit à la frontale

18 km 11 km Course Enfants

Organisation : ACFA

NOUVEAUX PARCOURS



www.noct-blanzatrail.fr
www.acfa-auvergne.fr

11/12/2022

03 SAINT-POURÇAIN SUR SIOULE
LA RONDE DES COMPAGNONS

La ronde des compagnons 10:00 | 5 et 10 km | +0 m | 10€

Benoit Bonvin - 06 87 81 58 21 - coureursdesvignes@hotmail.fr
www.les-coureurs-des-vignes.fr

17/12/2022

15 SAINT-FLOUR
CORRIDA DE NOEL

CORRIDA DE NOEL 16:00 | 6 km | +10 m | 5€

Joël CHARBONNEL - 06 84 17 27 49 - joelmartine.charbonnel@wanadoo.fr
ASN15.FR

17/12/2022

63 MOZAC
TRAIL DE MOZAC « À L'ASSAUT DE TOURNOËL »

Trail des Seigneur.es	13:15	24 km	+600 m	18€
Trail des Chevalier.es	13:35	17 km	+400 m	15€
Trail des Troubadour.es	13:55	11,5 km	+190 m	12€

ROUSTAN David - 06 11 70 78 19 - contact@traildemozac-assautdetournoel.fr
http://www.traildemozac-assautdetournoel.fr/

19/12/2022

BRIOUDE

43 BRIOUDE
CORRIDA DE NOËL

Courses Enfants	15:30	E.Athlé : 0,700 km Pou. : 1,420 km Benj. : 2,130 km	+10 m	2€
Course Adultes	17:00	Mini. : 3,800Km Cadets/Adultes : 5,700 km	+20 m	Cad: 5€ Adultes : 9€ le jour même : 12€

BERARD Jean Louis - 06 65 52 54 82 - jlouis.berard4@mail.com
www.club-athletic-brioude.com



CORRIDA DE BRIOUDE

19/12/2022 - BRIOUDE



Courant janvier...

- 63 TRAIL HIVERNAL DU SANCY
- 63 COURSE DES ROIS
- 63 TRAIL DES LIONS





OBLIGATION QUANT AU CERTIFICAT MEDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

•D'une licence Athlé Compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la FFA ou d'un « Pass j'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées))

•Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaitre, par tous les moyens la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes

- o Fédération des clubs de la défense (FCD)
- o Fédération française de sport adapté (FFSA)
- o Fédération française handisport (FFH)
- o Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- o Fédération sportive des ASPTT
- o Fédération sportive et culturelle de France FSCT
- o Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)

• ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie pour attester de la possession du certificat médical, pour la durée du délai de prescription (10 ans)

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2022

(VALABLE JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2022, CES CATÉGORIES CHANGERONT LE 1ER NOVEMBRE 2022)

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS	MA	1987 ET AVANT
SENIORS	SE	1988 1999
ESPOIRS	ES	2000 À 2002
JUNIORS	JU	2003 ET 2004
CADETS	CA	2005 ET 2006
MINIMES	MI	2007 ET 2008
BENJAMINS	BE	2009 ET 2010
POUSSINS	PO	2011 ET 2012
ÉCOLE D'ATHLÉTISME	EA	2013 ET 2015
BABY ATHLE	BB	2016 ET APRÈS

DÉTAILS DES CATÉGORIES VÉTÉRANS

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS H ET F	M0	1987 - 1983
	M1	1982 - 1978
	M2	1977 - 1973
	M3	1972 - 1968
	M4	1967 - 1963
	M5	1962- 1958
	M6	1957 - 1953
	M7	1952 - 1948
	M8	1947 - 1943
	M9	1942 - 1938
	M10	1937 ET AVANT

DISTANCE MAXIMALE CATÉGORIE D'ÂGE

CATÉGORIE	DISTANCE
ESPOIR, SENIOR, M 1 À M 5	PAS DE DISTANCE LIMITÉE
JUNIOR	25 KM
CADET(TE)	15 KM
MINIME	5 KM
BENJAMIN(E)	3 KM
POUSSIN(E)	1.5 KM

L'amicale

L'Amicale des Coureurs de Tarel d'Auvergne est une association régionale de coureurs à pied style libre regroupant environ 200 membres. Cette association à but non lucratif, régie par la loi de 1901, est ouverte à toutes et à tous. Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'ACTA. Tout coureur, qu'il soit licencié ou non, peut devenir membre. Tout le monde y a sa place, du champion confirmé au débutant.

Les Entraînements Hebdomadaires

Les Lundis à 9h00 : Marche nordique.

- Au parking des mouettes : Chemin des 4 vents à Pérignat. Durée : 1h30 à 2h00

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Gérard Bouchut

Les Mardis 18 h 00

- Rendez-vous au complexe sportif de Beaumont. Durée: 1h30 Pour tous

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Bernard Boichiot

- Rendez-vous à l'entrée du Camp de la Fontaine du Berger Durée: 2h00 Spécifique trail

Responsables : Rémi Matkrinsky et Jérome Roy

Le jeudi à 9h00 à partir du 01/07 9h30 heure d'hiver (à définir vite de l'ACTA)

- Rendez-vous au stade Edmond Vauzat à Mozac Durée: 1h15 à 1h30 Pour tous

Responsables : Gaby Varennes et Jean-Louis Cerey

Hors vacances scolaires 18h00 Durée: 1h15 Entraînement "Fartlek"

- Rendez-vous au complexe sportif de Beaumont (de novembre à fin mars)
- Rendez-vous au parking des sources de Volvic (d'avril à fin octobre)

Responsable : Sylvie Courilly

Le mardi à 9h00

- Rendez-vous au Camp de la Fontaine du Berger Durée: 2h00 Chemins - Pour tous

Responsables: JP Hébrard, P. Jeuvre et P. Vatisse

Randonnées Sportives

Le premier mardi de chaque mois,

Michel Chambon nous proposera une randonnée sportive à une allure de 4 à 5 km/h.

2022

JANVIER 2022

1		Jour de l'An	
2		Epiphanie	●
3		Geneviève	
4		Odilon	
5		Edouard	
6		Mélaine	01
7		Raymond	
8		Lucien	
9		Alix	
10		Guillaume	
11		Pauline	
12		Tatiana	
13		Yvette	02
14		Nina	
15		Rémi	
16		Marcel	
17		Roseline	
18		Prisca	○
19		Marius	
20		Sébastien	03
21		Agnès	
22		Vincent	
23		Barnard	
24		Fr. de Sales	
25		Conv. S. Paul	
26		Paule	
27		Angèle	04
28		Th. d'Aquin	
29		Gildas	
30		Martine	
31		Marcelle	

FÉVRIER

1	M	Ella	●
2	M	Présentation	
3	J	Blaise	05
4	V	Véronique	
5	S	Agathe	
6	D	Gaston	
7	L	Eugénie	
8	M	Jacqueline	
9	M	Apolline	
10	J	Arnaud	06
11	V	N.-D. Lourdes	
12	S	Félix	
13	D	Béatrice	
14	L	Valentin	
15	M	Claude	
16	M	Julienne	○
17	J	Alexis	07
18	V	Bernadette	
19	S	Gabin	
20	D	Aimée	
21	L	Damien	
22	M	Isabelle	
23	M	Lazare	
24	J	Modeste	08
25	V	Roméo	
26	S	Nestor	
27	D	Honorine	
28	L	Romain	

MARS

1	M	Aubin	
2	M	Charles le B.	●
3	J	Guénolé	09
4	V	Casimir	
5	S	Olive	
6	D	Colette	
7	L	Félicité	
8	M	Jean de Dieu	
9	M	Françoise	
10	J	Vivien	10
11	V	Rosine	
12	S	Justine	
13	D	Rodrigue	
14	L	Mathilde	
15	M	Louise	
16	M	Bénédicte	11
17	J	Patrice	
18	V	Cyrille	○
19	S	Joseph	
20	D	Herbert	
21	L	Clémence	
22	M	Léa	
23	M	Victorien	12
24	J	Cath. de Suède	
25	V	Annonciation	
26	S	Larissa	
27	D	Habib	
28	L	Gontran	
29	M	Gwladys	
30	M	Amédée	13
31	J	Benjamin	

AVRIL

1	V	Hugues	●
2	S	Sandrine	
3	D	Richard	
4	L	Isidore	
5	M	Irène	
6	M	Marcellin	
7	J	J.-B. de la S.	14
8	V	Julie	
9	S	Gautier	
10	D	Fulbert	
11	L	Stanislas	
12	M	Jules	
13	M	Ida	
14	J	Maxime	
15	V	Paterne	15
16	S	Benoît-Joseph	○
17	D	Pâques	
18	L	Lundi de Pâques	
19	M	Emma	
20	M	Odette	
21	J	Anselme	16
22	V	Alexandre	
23	S	Georges	
24	D	Fidèle	
25	L	Marc	
26	M	Alida	
27	M	Zita	
28	J	Valérie	17
29	V	Cath. de Si.	
30	S	Robert	●

MAI

1	D	Fête du Travail	
2	L	Boris	
3	M	Phil., Jacq.	
4	M	Sylvain	
5	J	Judith	18
6	V	Prudence	
7	S	Gisèle	
8	D	Victoire 1945	
9	L	Pacôme	
10	M	Solange	
11	M	Estelle	
12	J	Achille	19
13	V	Rolande	
14	S	Mathias	
15	D	Denise	
16	L	Honoré	○
17	M	Pascal	
18	M	Éric	
19	J	Yves	20
20	V	Bernardin	
21	S	Constantin	
22	D	Emile	
23	L	Didier	
24	M	Donatien	
25	M	Sophie	
26	J	Ascension	
27	V	Augustin	21
28	S	Germain	
29	D	Aymar	
30	L	Ferdinand	●
31	M	Visitation	

JUIN

1	M	Justin	
2	J	Blandine	22
3	V	Kévin	
4	S	Clotilde	
5	D	Pentecôte	
6	L	Lundi de pentecôte	
7	M	Gilbert	
8	M	Médard	
9	J	Diane	23
10	V	Landry	
11	S	Barnabé	
12	D	Guy	
13	L	Antoine de P.	
14	M	Elisée	○
15	M	Germaine	
16	J	J.F. Régis	24
17	V	Hervé	
18	S	Léonce	
19	D	Romuald	
20	L	Silvère	
21	M	Rodolphe	
22	M	Alban	25
23	J	Audrey	
24	V	Jean-Baptiste	
25	S	Prosper	
26	D	Anthelme	
27	L	Fernand	
28	M	Irénée	26
29	M	Pierre-Paul	●
30	J	Martial	

JUILLET

1	V	Thierry	
2	S	Martinien	
3	D	Thomas	
4	L	Florent	
5	M	Antoine	
6	M	Mariette	27
7	J	Raoul	
8	V	Thibault	
9	S	Amandine	
10	D	Ulrich	
11	L	Benoît	
12	M	Olivier	28
13	M	Henri, Joël	○
14	J	Fête Nationale	
15	V	Donald	
16	S	ND Mt Carmel	
17	D	Charlotte	
18	L	Frédéric	
19	M	Arsène	
20	M	Marina	29
21	J	Victor	
22	V	Marie-Mad.	
23	S	Brigitte	
24	D	Christine	
25	L	Jacques	
26	M	Anne, Joach.	
27	M	Nathalie	30
28	J	Samson	●
29	V	Marthe	
30	S	Juliette	
31	D	Ignace de L.	

AOÛT

1	L	Alphonse	
2	M	Julien-Eym.	
3	M	Lydie	31
4	J	Jean-Marie, Vianney	
5	V	Abel	
6	S	Transfiguration	
7	D	Gaétan	
8	L	Dominique	
9	M	Amour	
10	M	Laurent	32
11	J	Claire	
12	V	Clarisse	○
13	S	Hippolyte	
14	D	Evrard	
15	L	Assomption	
16	M	Armel	
17	M	Hyacinthe	33
18	J	Hélène	
19	V	Jean-Eudes	
20	S	Bernard	
21	D	Christophe	
22	L	Fabrice	
23	M	Rose de L.	
24	M	Barthélemy	34
25	J	Louis	
26	V	Natacha	
27	S	Monique	●
28	D	Augustin	
29	L	Sabine	
30	M	Fiacre	35
31	M	Aristide	

SEPTEMBRE

1	J	Gilles	
2	V	Ingrid	
3	S	Grégoire	
4	D	Rosalie	
5	L	Raïssa	
6	M	Bertrand	
7	M	Reine	
8	J	Nativité N.-D.	36
9	V	Alain	
10	S	Inès	○
11	D	Adelphe	
12	L	Apollinaire	
13	M	Aimé	
14	M	La Croix	
15	J	Roland	37
16	V	Edith	
17	S	Renaud	
18	D	Nadège	
19	L	Émilie	
20	M	Davy	
21	M	Matthieu	
22	J	Maurice	38
23	V	Constant	
24	S	Thècle	
25	D	Hermann	●
26	L	Côme, Damien	
27	M	Vinc. de P.	
28	M	Venceslas	
29	J	Michel	39
30	V	Jérôme	

OCTOBRE

1	S	Thér. de l'E.	
2	D	Léger	
3	L	Gérard	
4	M	Fr. d'Assise	
5	M	Fleur	40
6	J	Bruno	
7	V	Serge	
8	S	Pélagie	
9	D	Denis	○
10	L	Ghislain	
11	M	Firmin	
12	M	Wilfried	41
13	J	Géraud	
14	V	Juste	
15	S	Thér. d'Avila	
16	D	Edwige	
17	L	Baudoin	
18	M	Luc	
19	M	René	42
20	J	Adeline	
21	V	Céline	
22	S	Elodie	
23	D	Jean de C.	
24	L	Florentin	
25	M	Crépin	●
26	M	Dimitri	43
27	J	Emeline	
28	V	Jude	
29	S	Narcisse	
30	D	Bienvenue	
31	L	Quentin	

NOVEMBRE

1	M	Toussaint	
2	M	Défunt	44
3	J	Hubert	
4	V	Charles	
5	S	Sylvie	
6	D	Bertille	
7	L	Carine	
8	M	Geoffroy	○
9	M	Théodore	45
10	J	Léon	
11	V	Armistice 1918	
12	S	Christian	
13	D	Brice	
14	L	Sidoine	
15	M	Albert	
16	M	Marguerite	46
17	J	Elisabeth	
18	V	Aude	
19	S	Tanguy	
20	D	Edmond	
21	L	Prés. Marie	
22	M	Cécile	
23	M	Clément	●
24	J	Flora	47
25	V	Catherine	
26	S	Delphine	
27	D	Sévrin	
28	L	Jacq. de la M.	
29	M	Saturnin	
30	M	André	48

DÉCEMBRE

1	J	Avent, Florence	
2	V	Viviane	
3	S	François-Xavier	
4	D	Barbara	
5	L	Gérald	
6	M	Nicolas	
7	M	Ambroise	49
8	J	Imm. Conception	○
9	V	Pierre Fourier	
10	S	Romaric	
11	D	Daniel	
12	L	Jeanne F.C.	
13	M	Lucie	
14	M	Odile	50
15	J	Ninon	
16	V	Alice	
17	S	Gaël	
18	D	Gatien	
19	L	Urbain	
20	M	Théophile	
21	M	Pierre Can.	51
22	J	Fr.-Xavière	
23	V	Armand	●
24	S	Adèle	
25	D	Noël	
26	L	Etienne	
27	M	Jean	
28	M	Innocents	52
29	J	David	
30	V	Roger	
31	S	Sylvestre	

ZONE A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble,Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg

ZONE C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Phases de la lune Pleine lune ○ Nouvelle lune ●

NOTES





NOTES

NOTES

Tableau des Temps de passage à allure régulière



km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
8,00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
8,37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41	01:47:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
8,57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01	01:45:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
8,78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
9,47	00:00:38	00:02:28	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21	01:35:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
9,73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40	01:32:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
10	00:00:36	00:02:24	**00:06:00**	00:12:00	00:30:00	**01:00:00**	01:30:00	02:00:00	02:06:36	**02:30:00**	04:00:00	**04:13:10**	05:00:00	10:00:00
10,29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19	01:27:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
10,59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39	01:24:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
10,91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00	01:22:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33	01:21:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
11,25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
11,61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41	01:17:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
12	00:00:30	00:02:00	**00:05:00**	00:10:00	00:25:00	**00:50:00**	01:15:00	01:40:00	01:45:30	**02:05:00**	03:20:00	**03:30:58**	04:10:00	08:20:00
12,41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21	01:12:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
12,86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39	01:09:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09	01:09:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
13,33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01	01:07:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
13,85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19	01:04:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51	01:04:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
14,4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
15	00:00:24	00:01:36	**00:04:00**	00:08:00	00:20:00	**00:40:00**	01:00:00	01:20:00	01:24:24	**01:40:00**	02:40:00	**02:48:47**	03:20:00	06:40:00
15,65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
16,36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18	00:52:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
17,14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35	00:47:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
20	00:00:18	00:01:12	**00:03:00**	00:06:00	00:15:00	**00:30:00**	00:45:00	01:00:00	01:03:18	**01:15:00**	02:00:00	**02:06:35**	02:30:00	05:00:00
rec. F	10"49	47"60	2'28"98	5'23"75	14'06"62	29'17"45			1:04'51"			2:14'04"		6:33'11"
rec. H	9"58	40"43	2'11"96	4'44"79	12'37"35	26'11"00			58'01"			2:01'39"		6:09'14"

www.acfa-auvergne.fr


TRAIL DE VULCAIN 4e Edition
TRAIL DE VENUS 1ère Edition
AUVERGNE
FOULEES VERTES


Trail de VULCAIN


VOLVIC - (63)
Trail de VENUS
VULCAIN


TRAIL DE VULCAIN 6e Edition
TRAIL DE VENUS 3e Edition 100% féminin
AUVERGNE
new balance


Trail de VULCAIN


Trail de VULCAIN
4 et 5 mars 2017


TRAIL DE VULCAIN 3e édition
VOLVIC - PUY DE DÔME
FOULEES VERTES
JOGGING
france telecom


TRAIL DE VULCAIN 7ème ÉDITION
TRAIL DE VENUS 4ème EDITION
(100% FEMININ CHALLENGE ENTREPRISES


20e ÉDITION !
Trail de VULCAIN


20e ÉDITION !
ANNULATION


TRAIL DE VULCAIN
france telecom


LES 20 EDITIONS DU
TRAIL DE VULCAIN
Photo : Terre d'exeption.com by Gerard Fayet


Trail de VULCAIN
VOLVIC
Puy-de-Dôme
2013
"NOUVEAUTES"
Samedi 2 Mars
Dimanche 3 Mars


TRAIL DE VULCAIN 10ème édition
TRAIL DE VENUS 7ème édition
(100% féminin)


VOLVIC Puy de Dôme (63)
TRAIL DE VULCAIN 9ème édition
TRAIL DE VENUS 5ème édition
(100% féminin)


TRAIL DE VULCAIN 8ème édition
TRAIL DE VENUS 4ème édition
(100% féminin)
Samedi 06 Mars 2010 à 15h30 - 12 Km
(Challenge : Entreprises, Clubs...)
organisé à VOLVIC par
l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne


TRAIL DE VULCAIN 5ème Edition
TRAIL DE VENUS 2ème Edition 100% Féminin
AUVERGNE
VOLVIC


Trail de VULCAIN
2015
28 février
et
1er Mars 2015


TRAIL DE VULCAIN
france telecom


Trail de VULCAIN
1er-2 Mars 2014
Samedi
Dimanche
ULTRA
MARATHON
VSV


Trail de VULCAIN
5 et 6 Mars 2016


Trail de VULCAIN
2 & 3 mars 2019
www.trail-de-vulcain.fr