AMICALE
des Coureurs de Fond
D'AUVERGNE
ACFA
Calendrier des Courses hors-stade en Auvergne
Biblipède
2020
Trente-Septième
Une association de coureurs au service des coureurs

INTERSPORT®

Le sport, la plus belle des rencontres

Toutes nos équipes sont présentes pour vous renseigner et vous conseiller sur nos corners running

Route | Compétition | Trail

CLERMONT-FERRAND
25-29 Avenue Ernest Cristal
63000 Clermont-Ferrand
Tel : 04 73 16 59 00

MOZAC
Espace Mozac
63200 Mozac
Tel : 04 73 64 59 60

ISSOIRE
857 Route de Perrier
63500 Issoire
Tel : 04 73 55 71 20

BELLERIVE SUR ALLIER
83 Route de Charmeil
03200 Bellerive sur Allier
Tel : 04 70 56 34 44

LEMPDES
Lieu - dit Le Pontel
63370 Lempdes
Tel : 04 73 61 98 39

Suivez nous sur les réseaux sociaux

Tous nos magasins intersport sont aussi sur facebook

Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne

http:/ acfa-auvergne.fr

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA), est une association régional loi 1901 de coureurs à pied. Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui 213 adhérents de 20 à 85 ans dont 42% de féminines.

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

Courir au naturel sans élitisme
ni recherche de retombées financière
en privilégiant toujours le plaisir à la performance

Elle n'est pas un club de Fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'ACFA.

Ses buts sont :
• D'aider et d'informer les participants aux épreuves pédestres, (le Biblipède)
• De favoriser les contacts entre coureurs, (forum sur Facebook, réunions périodiques, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo » et d'un bulletin de liaison annuel)
• D'organiser des entraînements et des déplacements collectifs afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous dans un esprit d'amateurisme et d'amitié.
• De mettre sur pied un challenge course interne ACFA

En plus de la réalisation du Biblipède qu'elle édite pour la 37ieme année consécutive, l'ACFA organise chaque année :

- *Le Trail de Vulcain*
- *Le Noct Blanza Trail*

Toutes ces organisations impliquent une équipe de bénévoles s'investissant totalement afin de donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un incontournable maître mot : CONVIVIALITE.

Venez rejoindre l'ACFA (bulletin d adhésion sur le site de l'ACFA ou page 98)

L'ACFA est très heureuse de vous présenter la 37è édition du Biblipède

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.
La pérennité de la parution du Biblipède est à mettre à l'actif des nombreux partenaires qui en permettent son autofinancement. Qu'ils en soient ici tous chaleureusement remerciés car sans eux sa distribution gratuite serait impossible.

168 courses vous sont présentées dans ce e édition 2020, il ne vous reste plus qu'à choisir la distance, le lieu, le jour.

- **34 courses (Allier)**
- **35 courses (Cantal)**
- **22 courses (Haute-Loire)**
- **77 courses (Puy de Dôme)**

L'équipe du Biblipède souhaite que vous preniez du plaisir à consulter ce calendrier qui est également disponible sur acfa-auvergne.fr

Bonnes courses à tous!

Toute les actualités de l'ACFA sur
www.acfa-auvergne.fr

ACFA
33, place derrière la ville
63112 BLANZAT
Tél; : 06 32 30 61 39

ATHLERUNNING

Que vous soyez débutant ou confirmé nous sommes là pour vous conseiller!

athlétisme | running | trail | triathlon

5 rue des Chazots
63170 AUBIERE

Face au magasin
BOULANGER

04 15 81 32 38

clermont-ferrand@athlerunning.com

Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi
10h - 19h sans interruption

www.athlerunning.com

www.facebook.com/athlerunning.clermont

SOMMAIRE

Présentation de l'ACFA..... Rabat de couverture

Notez bien, Avis aux coureurs .....P 4

Fiche adhésion ACFA .....P 5

Liste récapitulative des courses..... P 6 - 13

Abréviations .....P 13

Description des courses.....P 14 à 94

Calendrier 2020 .....P 95

Certificats médicaux, Catégories d'âge,

Distances maximales.....P 96

Mes courses 2020 .....P 97

Fiche d'adhésion.....P 98

Temps de passage..... Rabat de couverture

NOTEZ BIEN....

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraichissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.
- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui s'avèreront erronés

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

Commission Départementale Running 63

cdrunning63@hotmail.com

Calendrier 63
www.athle.fr
(performance/compétitions running)

Réglementation
www.athle.fr
Manifestations Running 2020

J'aime courir
www.jaimecourir.fr

Récapitulatif des courses 2020

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
11-janv.	63	La Course des rois (Chappes)	14	x		
12-janv.	63	Trail hivernal Oxsitis Sancy Mont Dore	14		x	
17-janv.	63	Arverne Run (Aydat)	14		x	
19-janv.	15	Trail hivernal de St-Etienne de Maurs	16		x	
19-janv.	63	Duathlon des neiges	16	x		
25-janv.	03	Trails Chantelle sports nature				
01-févr.	15	Trail Hivernal du Haut Cantal (Condat)				
02-févr.	63	RoyaTTrail	16		x	
08-févr.	15	Le Raid des Gabariers (Chalvignac)				
09-févr.	43	Le Panier Beauzacois (Beauzac)				
09-févr.	63	Trail des Couteliers (ST Rémy s/Durolle)				
15-févr.	63	Courir pour Chloé (Pont du Château)	18	x		
16-févr.	03	Nature de Serbannes	18	x	x	
16-févr.	43	Trail de Rochebaron (Bas en Basset)	18	x	x	
23-févr.	03	11e Trail de Lavault Saint Anne et des gorges du Cher				
29-févr.	63	Trail Volvic Nature	20		x	
01-mars	63	Les Trails de Vulcain (Volvic)	20		x	x
07-mars	43	Le Défi Vellave (Monistrol s/Loire)				
08-mars	03	Les sentiers du Colporteur (Mazirat)	22	x	x	
08-mars	63	Trail des côtes de Cournon	24		x	
14-mars	15	Decath'Trail (Aurillac)				
15-mars	03	Foulées Vichyssoises	26	x	x	
15-mars	63	L'Artière Trail (Beaumont)	28	x	x	
21-mars	63	Les coteaux de Cébazat	28		x	
22-mars	63	La Ronde des Aulnes 25e édition	30	x		
29-mars	15	Laroquapattes (Laroquebrou)				
29-mars	63	Trail des piqueurs (St-Jean des Ollières)	32		x	x
05-avr.	03	4e Course Nature de Dompierre sur Besbre				
05-avr.	15	Courir à Ydes				
05-avr.	63	La Trans'Yssoirienne (Issoire)				
05-avr.	63	La Mirabel de Riom	34	x	x	
11-avr.	43	Grand trail Stevenson (Le Monastier sur Gazelle)	34		x	x
12-avr.	03	40ème Foulées vertes de Désertines				
12-avr.	03	Le Pal run (Dompierre sur Besbre)				

CLERMONT AUVERGNE MÉTROPOLE PRÉSENTE
GRAND TRAIL
DE CLERMONT-FERRAND | 12-13 SEPTEMBRE 2020
LA DIRECTISSIME
33 km D–1800 m
GERGO TRAIL
22 km D+900 m
MARDOUX TRAIL
12 km D+470 m
INFOS ET INSCRIPTIONS SUR
TRAIL-CLERMONT.FR

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
12-avr.	63	Trail NBZ (Nébouzat)	36		x	
12-avr.	63	Course des Lions et des Lionceaux (Plauzat)	36	x		
18-avr.	03	Trail des Côtes Matras (Noyant d'Allier)				
19-avr.	15	Les foulées Arpajonnaises (Arpajon sur Cere)	38		x	
19-avr.	43	Le Puy Urban Trail (Le Puy en Velay)	38	x	x	
19-avr.	63	La Romagnatoise	38		x	
25-avr.	63	Trail du St Romain (St Maurice)	38		x	
26-avr.	03	Trail Natura Sioule (Ebreuil)				
26-avr.	15	Les Foulées de l'Issartel (Le Rouget)				
26-avr.	63	Thomas ou le prix d'une vie	40	x		
01-mai	43	15 Km internationaux du Puy en Velay	40		x	
01-mai	43	5 Km du Puy en Velay	40	x		
01-mai	63	Atria Charade/Running Shop tour (ST Genes Champanelle)				
02-mai	63	Trail de l'améthyste (Sauxilanges)	40		x	
03-mai	15	L'enjambée du Carlades (Vic sur Cère)				
03-mai	43	Techni'Trail Tiranges	42		x	x
10-mai	03	La Varunning (Varennes s/Allier)	42	x	x	
10-mai	15	Trail de la Truyere (Neuve église)				
10-mai	63	La Course des Vergnes (Clermont-Fd)	42	x		
10-mai	63	La Ronde des Coteaux Glainois (Glaine-Montaigut)				
17-mai	03	La Broût-Vernétoise (Brout-Vernet)				
17-mai	03	La Bourbonnaise pour Elles (Moulins)				
20-mai	63	Volvic Volcanic Expérience	44		x	x
22-mai	15	La Pastourelle -Championnat de France de Trail (Salers)	46	x	x	x
23-mai	03	La Battante (Chemilly)				
30-mai	63	Ambertrail	48		x	x
30-mai	63	Trail des Volcans (Le Mont Dore)	48		x	x
31-mai	03	Marathon des Isles en Val d'Allier (Avermes)				
06-juin	43	Grand Trail du st Jacques (Le Puy)				
06-juin	63	L'infernale (Servant)	48		x	
07-juin	15	Les 6h du plan d'O (Laveissière)	48			
07-juin	63	Trail du Trèfle (St Sandoux)	52		x	x
13-juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac	52		x	x
13-juin	63	Les 13 Km Thiernois	54	x	x	
14-juin	03	Les Foulées Moulinoises				
14-juin	43	Run for Cambodge (Brives Charensac)	54		x	
14-juin	63	La ronde des vergers (Marsat)				

1er mai 2020
Nouveau 5 km Label FFA
GROUPE
AÉSIO
GrDF
GAZ RÉSEAU
DISTRIBUTION FRANCE
15KM
INTERNATIONAUX
DU PUY-EN-VELAY
LABEL
ATHLÉ
INTERNATIONAL
Ville le PUY
en VELAY

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
14-juin	63	Courir à Ladoux	56	x		
20-juin	43	La Ronde de la Marquise (Javaugues)				
20-juin	63	Course de la St Jean - Montée du Puy de Dôme				
20-juin	63	Traversée de la Vallée Verte (Chambon/lac)	58		x	x
21-juin	03	Course Nature du vernet				
28-juin	15	La Course des 2 Chapelles (Massiac)				
28-juin	43	Aurec Trail (Aurec/Loire)				
04-juil.	03	Ronde des bredins (St-Menoux)				
04-juil.	15	Course des Remparts (St-Flour)	58		x	
04-juil.	63	20ᵉ Foulées des grenouilles (Surat)	60	x		
04-juil.	63	Festival Cœur de Sportif (St Genes Champanelle)	60		x	
05-juil.	43	Les Boucles de la Loire (Brives Charensac)				
05-juil.	63	Envol de la Perdrix (Super-Besse)	60	x	x	
11-juil.	43	Reveillez la Bête (Monistrol/Loire)				
19-juil.	15	Trail de Moussages (Moussages)				
19-juil.	43	Course nature et Trail (Félines)				
19-juil.	63	Les Foulées des 2 Roches (Rochefort-Montagne)	62		x	x
25-juil.	63	Livradois Forez-Les Monts du haut livradois (ST Bonnet le Bourg)	62	x	x	
26-juil.	15	Le Trail du rocher (Carlat)				
02-août	15	38ème Virade de Gourdièges				
02-août	43	La Gévaudane (Saugues)	64	x	x	
08-août	43	La Ronde de Chassignolles	64		x	
08-août	63	Trail de la reine Margot (La Tour d'Auvergne)	64		x	
09-août	15	Trail La Madicoise (Madic)				
15-août	15	Les Foulées du Cézallier (Marcenat)				
22-août	63	La Montée du Funiculaire (La Bourboule)				
23-août	15	La Parlanaise (Parlan)				
23-août	63	La Forestière de Charlannes (La Bourboule)				
29-août	03	La Gouisadingue				
29-août	15	Trail des 6 burons (Riom es Montagnes - Puy Mary)	66		x	x
30-août	03	Les Foulées Buxiéroises (Buxières les Mines)				
30-août	63	Foulées des 3 fontaines (Royat)	66	x		
30-août	63	3e Trail des Gueules Noires (St Eloy les Mines)	66		x	
06-sept.	03	Trail de Châtel-Montagne				
06-sept.	15	Le trail'tout de la Jordanne (St-Simon)				
06-sept.	43	La Langeadoise (Langeac)	66	x	x	

VOLVIC
Puy-de-Dôme
Trail de
VULCAIN
29 février & 1er mars 2020
Votre aventure au cœur
du Parc Naturel
des Volcans d'Auvergne !
13 km
22 km
47 km
74 km
volvic
RIOM LIMAGNE & VOLCANS
Volvic
La Région
Auvergne-Rhône-Alpes
Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne
ACFA
La Course en liberté

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
06-sept.	63	Eco Trail des Badins (Châteldon)	70		x	x
06-sept.	63	Trophée T2C des muletiers	68	x		
06-sept.	63	L'Effiatoise (Effiat)	70	x		
12-sept.	43	10km de la Voie Verte (Dunières)	70	x		
12-sept.	63	Grand Trail de Clermont-Fd (Cournon d'Auvergne) peut-être le 13	70		x	
13-sept.	15	La Planezarde Running/Biathlon (Coltines)				
19-sept.	03	Trail de l'Endorph'in (St Bonnet Tronçais)				
20-sept.	63	Course des Volcans (Orcines)	72		x	
26-sept.	15	La Noctambule Thiézacoise (Thiezac)	74		x	
26-sept.	63	Les Trails du Sancy Mont Dore	74		x	x
27-sept.	03	11e Vin'scène en bourbonnais (Moulins)	76		x	x
27-sept.	43	10km de Chadrac				
27-sept.	63	30e Semi-Marathon de la ville de Lempdes	78	x	x	
27-sept.	63	Trail du Bois de la garde (St Etienne /Usson)	80	x	x	
03-oct.	03	La Noctur'cinoise (St-Pourçain sur Besbre)				
04-oct.	03	Les sentiers de Bacchus (Domérat)				
04-oct.	15	Vert'ytrac (Mandailles/StJulien)				
04-oct.	63	Trail Castelpontin	80	x	x	
04-oct.	63	Clermont en rose	80	x		
04-oct.	63	Trail de Neyrand (St-Yvoine)	80		x	
10-oct.	15	23e Ventre à terre aux 3 roches (Coren)	82		x	
10-oct.	63	Grand trail d'Auvergne (Aubusson d'Auvergne)	82		x	x
10-oct.	63	Les foulées lempdaises	84	x	x	
10-oct.	63	Vetathlon de la pansette (Gerzat)	84	x		
10-oct.	63	Snow Léopard Trail (Ardes)	86		x	
11-oct.	03	10Km des Ducs de Bourbon (Montluçon)				
11-oct.	63	Trail-it Sauvessanges				
11-oct.	63	Les Foulées de la Sioule (Olby)	84	x	x	
17-oct.	03	Course de la solidarité (Moulins)				
17-oct.	63	La race de Chatel Guyon	84		x	
18-oct.	15	Le Trail d'Anjony (Tournemire)				
18-oct.	63	Clermont week end course (Clermont-Fd)				
25-oct.	15	Le tour du Nipalou (Lorcières)	86		x	x
25-oct.	43	Capito Trail				
25-oct.	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes/Comps)	88		x	
25-oct.	63	Event Trail de Royat -24 25 oct	86	x	x	
31-oct.	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)	88			x
31-oct.	63	Volvic Halloween Trail	88	x	x	

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
06-nov.	43	Trail des sources de la Loire (Costaros)	88		x	x
07-nov.	63	La Courstache (Aubière)	86	x		
07-nov.	63	Roc du Diable - Raid Arverne (7/8 nov) Châtel-Guyon	90		x	
15-nov.	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)				
15-nov.	63	Trail Emilie (Combronde)	90	x	x	
22-nov.	03	La Montagne Verte (Creuzier le Vieux)	90		x	
22-nov.	63	La Foulée Anzatoise (Anzat le Luguet)				
28-nov.	63	12ᵉ Noct'Blanza'Trail (Blanzat)	90		x	
05-déc.	15	Ecir hivernal (Murat)	92		x	
05-déc.	43	Corrida du Puy (Le Puy en Velay)	92	x		
13-déc.	03	L'Hivernale (Bellerive / Allier)				
13-déc.	03	La Ronde des Compagnons (St Pourçain/Sioule)	92	x		
13-déc.	15	Corrida de Noël de St Martin Valmeroux				
18-déc.	03	Corrida du bocage (Cosne/Allier)				
19-déc.	15	Corrida de Noël de Saint-Flour	92	x		
19-déc.	63	Corrida/Les Foulées Servantaises (Servant)				
19-déc.	63	Corrida de noël d'Ambert				
19-déc.	63	Trail de Noël, "à l'Assaut de Tounoël" (Mozac)	92	x	x	
20-déc.	03	Corrida de Noël de Domérat				
27-déc.	03	Corrida de Montluçon				
29-déc.	03	Corrida Nordique				
30-déc.	63	Corrida de la Saint-Sylvestre (Clermont-Fd)				
09-janv.	63	Course des Rois (Chappes)	94	x		
janv.-21	15	Trail hivernal de St Etienne de Maurs	94			
janv.-21	63	Arverne Run (Aydat)	94			
janv.-21	63	Trail hivernal Sancy/Mont-Dore	95			

A chaque course :

Une adresse, un téléphone... Contacter l'organisateur

Abréviations

- GO : Lieu de départ
- : Heure de départ
- : Heure d'arrivée
- km : Distance
- : Dénivellation
- : Montant de l'inscription
- : Age minimum
- : Temps limite
- : Vestiaire
- : Douche
- : Récompenses
- : Nombre de partants
- : Course enfant
- : Renseignements

11/01/2020 - COURSE DES ROIS 63

: Chappes : Stade
: 16h30
: 5 km
: 5 €+2 € sur place
: 14 ans (catégorie minimes)
: OUI
: OUI
: Lots aux 600 premiers inscrits -une part de galettes à tous les participants à l'arrivée - lots aux premiers scratch et par catégorie
: 620 en 2019

: Sophie pelletier - 28 rue du Tarrat 63720 Chappes
limagneathlecom@gmail.com - www.limagne-athlete-endurance.fr

12/01/2020 - TRAIL HIVERNAL OXSITIS SANCY MONT-DORE 63

: Le Mont Dore
: 9h
: 20 ou 30km à choisir au 9è km en fonction de la forme
: +900m (20 km) +1500m(30 km)
: 30 € repas compris
: 20 ans
: Pour pouvoir courir le 30 km il faut être au Guery avant 11h
: OUI
: OUI
: Cinq premières femmes, cinq premiers hommes de chaque course, aux vainqueurs de chaque catégorie
: 1400 en 2019

: xttr63.lemontdore@gmail.com - www.xttr63.com

17/01/2020 - ARVERNE RUN 63

: Aydat : Camping des volcans
: 19h00
: 12 km par équipe de 2 contre la montre
: 500 m
: 25 €
: OUI

: Ludovic Chérel - 06 89 9597 12
www.larvernerun.wordpress.com

Massif du Sancy

Garden Ice Café

Du lundi au samedi
de 7h à 1h
Dimanche et jours fériés
de 9h à minuit

SERVICE EN CONTINU

48, place de Jaude - Clermont-Fd

04 73 93 40 97

19/01/20 - TRAIL HYVERNAL DE SAINT ETIENNE DE MAURS 15

: Maurs : EHPAD
: 8h30 (28 km) - 10h (13km) 9h 11km rando
: Saint-Étienne de Maurs
: 28 km-13 km -11 km rando
: 1200m 28km - 400m 13km et rando
: 14€ 28 km - 11€ 13 km + 2€ sur place- 5€ 11km rando
: 18 ans (28 km) - 16 ans (13 km)
: OUI
: aux premiers de chaque catégorie
: 115 (28km) - 230 (13km) - 150 rando en 2019

: Lacaze Gilbert - Reguizan - 15600 Saint Constant
delort.jean-luc@wanadoo.fr - www.15emeparallele-sport.com

19/01/20 - DUATHLON DES NEIGES 63

: La Tour D'auvergne : La Stèle
: 9h00
: 7 km trail + 9 km ski
: 200 m
: 15€ individuel - 20€ par équipe
: OUI
: Nombreux lots + super ravito
: OUI

: Ski Club EM La Tour - La Stele 63680 - La Tour D'auvergne
06 09 25 28 43 - www.etoiledesmontagnes.fr

02/02/20 - ROYATTRAIL 63

: Royat : Complexe Sportif du Breuil : 9h00
: 27 km - 11 km
: 1120 m (27 km) - 390 m (11 km)
: 18€ 27 km - 12€ 11 km + 2€ le jour même
: 20 ans 27 km - 16 ans 11 km
: 4h00 27 km - 2h00 11 km
: OUI : OUI
: 108 (27 km), 144 (13 km) en 2019

: Yves Plantard -10 Rue Du Lavoir – 63130 Royat
06 66 96 60 61 - yves.plantard@gmail.com - www.couriraroyat.org

09/02/20 - TRAIL DES COUTELIERS 63

Pas d'informations

SEUL,
ON VA PLUS VITE...

Trail des Couteliers

ENSEMBLE,
ON VA PLUS LOIN...

Dimanche 9 février

12 Km
D + 310 m
10h

20 Km
D + 597 m
9h45

34 Km
D + 1021 m
9h30

traildescouteliers.free-h.fr

color team

la qualité imprimée

brochures
catalogues
plaquettes
dépliants
affiches

Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - www.colorteam.fr
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand

15/02/20 - COURIR POUR CHLOE 63

: Pont Du Château : Mairie
: 15h30 (5 km) -15h45 (10 km)
: 5 km - 10 km
: 80m (5 km) - 160m (10 km)
: 5€ (5 km) - 10€ (10 km)
: OUI
: OUI
: Cadeaux coureurs
: 200 (5 km) - 150 (10 km) en 2019

: Thierry Chomette
06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr - www.courirapontduchateau.eu

16/02/20 - NATURE DE SERBANNES 03

: Serbannes - Place de l'église
: 9h30
: 8 km - 16 km
: 150 m
: 8€ 8 km - 10€ 16 km
+ 2€ le jour de la course
: Cadet 8 km - Junior 16km
: OUI
: 150 (8 km) - 300 (16 km) en 2019

: Mairie De Serbannes
17 Chemin De L'ancienne Eglise-03700 Serbannes
06 77 78 97 45 - naturedeserbannes@gmail.com - www.naturedeserbannes.fr

16/02/20 - ROCHEBARON'TRAIL 43

: Bas en Basset - Espace Fabro
: 8h30 trail 25 km - 9h15 course nature 11,5 km - 9h30 course nature 7,5 km
: 25 km -11,5 km - 7,5 km
: 700 m 25 km - 180 m 11,5 km -25 m 7,5 km
: 17€ (15€ lic ffa) 25 km + 4€ le jour même - 12€ (10€ lic ffa) 11,5 km + 3€ le jour-même - 10€ (8€ lic ffa) + 2€ le jour-même
: OUI : OUI
: Coupes et lots
: 170 (25 km) - 150 (11,5 km) - 80 (7,5 km) en 2019
: OUI

: Michel Lafont - 8 Route du Champ - 43220 Dunières
06 08 77 63 07 - michellafont@orange.fr - www.athle43.athle.com

Forêt de Tronçais

Solignat TRAITEUR

Proche Clermont
Devis sur-mesure

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS, PROFESSIONNELS & PRIVÉS

Mariages, anniversaires, repas, buffets, cocktails...

Solignat Traiteur - 63530 Chanat La Mouteyre
04 73 62 11 08 - www.solignat-traiteur.fr

18ème édition

Nature de Serbannes

Dimanche 16 Février 2020 Départ 9h 30

Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier Parcours 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort
ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
http://www.naturedeserbannes.fr

TSD

IMAGE • SON
MENAGER
MULTIMEDIA

On n'a pas fini de vous conseiller ! 9h à 20h non stop !

Route de Romagnat
BEAUMONT
04 73 26 75 49

Nouveau
LITERIE

29/02/20 - TRAIL DE VULCAIN (VOLVIC NATURE) 63

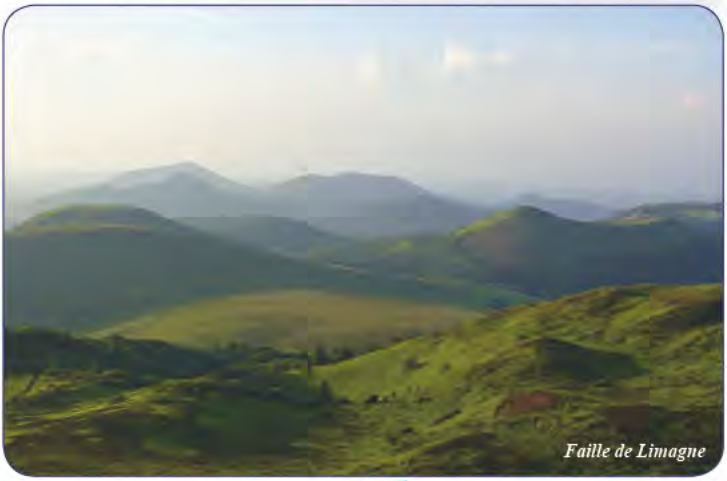
: Volvic : Complexe Sportif
: 15h00
: 13 km
: 520m d+
: 12€ date limite 21/02/20 dans la limite de 500 dossards
: 16 ans
: OUI
: Souvenirs à tous les inscrits
: OUI 1 ou 2 km (de 6 a 11 ans) 14h00 - gratuit
: 513 en 2019

: A.C.F.A - 33, Place Derrière La Ville 63112 Blanzat
06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr - www.trail-de-vulcain.fr

01/03/20 - TRAIL DE VULCAIN 63

: Volvic : Complexe Sportif
: 6h Ultra Volcanique - 8h30 Marathon Volcanique - 9h30 Riom Limagne et Volcans
: 74 km ultra volcanique - 47 km marathon volcanique - 22 km riom limagne et volcans
: 2870 m (74 km) - 1880 m (47 km) - 870 m (22 km)
: 50€ repas inclus 74 km (600 dossards) - 40€ repas inclus 47 km (800 dossards) - 20€ 22 km (600 dossards) date limite inscription 21/02/20
: 20 ans ultra volcanique - 20ans marathon volcanique - 18 ans rlv
: 13h30 (74 km)- 9h30 (47 km)
: OUI
: Souvenirs à tous les inscrits, récompenses à tous les arrivants de l'ultra et du marathon
: 583 (74 km) - 787 (47 km) - 667 (22 km) en 2019

: A.C.F.A - 33, Place Derrière La Ville 63112 Blanzat
06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr - www.trail-de-vulcain.fr


Faille de Limagne

3 sites en Auvergne: Clermont-Ferrand, Riom et Moulins

"Créer, céder, développer ou reprendre une entreprise, nous sommes là pour vous conseiller et vous accompagner"

VOTRE
EXPERT-COMPTABLE

04.73.63.15.36

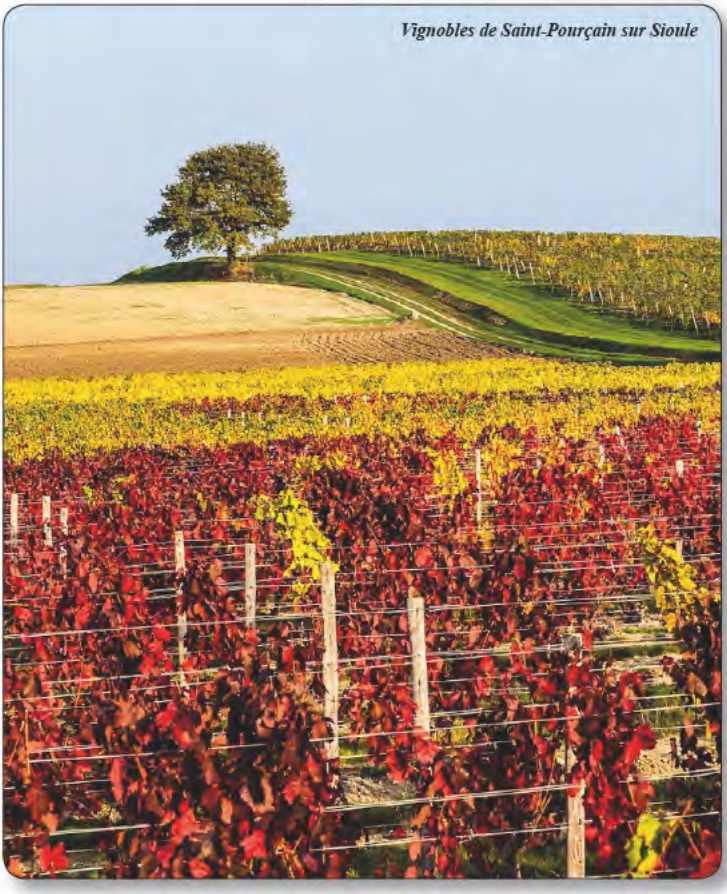
3 RDV
OFFERTS

www.auverco.com

08/03/20 - LES SENTIERS DU COLPORTEUR 03

: Mazirat
: 9h00 - 9h10
: 24 km - 16 km - 7 km (pas de classement)
: 900 m (24 km) - 600 m (16 km) - 250 m (7 km)
: 18 € 24 km - 13 € 16 km - 8 € 7 km
: 20 ans (24 km) - 18 ans (16 km)
: 4h30 (24 km)
: OUI : OUI
: lot d'accueil, lot 3 premiers scratch puis par catégorie
: 90 (24 km) - 170 (16 km) 50 (7 km) en 2019

: Lafanechère Pascal- Cap03 1 rue C. Thivrier - 03600 Commentry
06 09 13 71 44 - cap03.raid@gmail.com - www.cap03.fr


Vignobles de Saint-Pourçain sur Sioule

2ème TRAIL

Les sentiers du Colporteur

Mazirat *(Allier)*

8 Mars 2020

CAP 03

Trail du Colporteur
Trail sportif
24 km / 900 m D+
Départ 9H

Les Sentiers des Barrages
Trail course nature
16 km / 600 m D+
Départ 9H

La Ronceraie
Rando course nature
7 km / 250 m D+
Départ 9H10

Vallée du haut Cher dans l'Allier

- Mazirat (départ/arrivée)
- Sainte-Thérence
- Teillet-Argenty

Inscriptions en ligne sur www.e-run63

cap03ass

www.cap03.fr - cap03.raid@gmail.com

NISSAN MONTLUÇON
www.bonvautoroches.com
Intermarché
AUVERADE SPORT DRINK
Allier le Département
DECATHLON
sogeb
CENTRE FRANCE
Impression Nouvelle

Création : TRIGONE-CREA
Imprimé par Impression Nouvelle - Aubusson

08/03/20 - TRAIL DES COTES DE COURNON 63

: Cournon : Plan d'eau
: 9h15 : 12 km -24 km
: 300 m (12 km) - 500 m (24 km)
: 14€ (12 km) - 18€ (24 km)
: 16 ans (12 km) - 18 ans (24 km)
: 4h 24 km
: OUI
: OUI
: Corbeille de produits régionaux aux premiers de chaque catégorie - tee shirt aux 400 premiers inscrits
: 250 (12 km) - 70 (24 km) en 2019

: Laurent Chaleix - Cac - Maison des Associations
Place Joseph Gardet - 63800 - Cournon
06 62 30 28 92 - cournonambiancecourse@gmail.com
chaleix.laurent@gmail.com - www.trailcournon.unblog.fr

Trail NBZ

Café du lac Servières
RD 983, Servières Haut
63210 Orcival

04 73 65 93 63

Café du Servière

www.gitedulacservieres.com

Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Dore

Camp de base idéal de vos sorties trails : nombreux parcours, conseils sur les itinéraires, repas sportifs, truffade revigorante, cuisine maison, douches...

15/03/20 - FOULEES VICHYSSOISES 03

: Vichy : Palais du Lac
: 9h30
: Semi-marathon 10 km (label FFA)
: 30 m semi-marathon - 15m 10 km
: Semi-marathon : 20€ internet 25€ courrier 30€ sur place -10 km : 15€ internet 20€ courrier 25€ sur place, sous réserve de dossards disponibles
: 18 ans semi-marathon - 16 ans 10 km
: 3h00 semi-marathon - 1h30 10 km
: OUI : OUI
: Un tee shirt course à chaque participant
: 805 semi - 81 (10 km) en 2019

: Rc Vichy Athletisme Centre Omnisports Bp 92617
03206 Vichy Cedex
www.foulees-vichyssoises.fr - rcvichy.athle.com
Tarif inclus : dossard, frais internet + photo arrivée + Éco Cup

Parc et berges de l'Allier

FOULEES
VICHYSSOISES
WWW.FOULEES-VICHYSSOISES.FR
Dimanche
15 mars
2020
OUVERT À TOUS
NOUVEAU PARCOURS
PLAN D'EAU ET CENTRE VILLE
10 KM ET SEMI-MARATHON
Départ unique à 9:30
Suivez-nous sur:
facebook
/fouleesvichyssoisesofficiel
Instagram
/fouleesvichyssoises/
Allier le Département
VILLE DE VICHY
VICHYCOMMUNAUTÉ
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
ADROBAT
RAVALEMENT - ISOLATION - MENUISERIES
Bureau Vallée
Toute une banque pour vous
Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie
Bio monde
cora VICHY
SUZUKI
Noy et Lilet
disFaub
ATHLERUNNING
MACIF
Imprimerie VIDAL

15/03/20 - ARTIERE TRAIL 63

: Beaumont : Stade de l'Artière
: 9h00 (25 km) - 10h15 (12 km) - 10h20 (5km)
: 25 km - 12 km - 5km
: 650 m (25 km) - 350 m (12 km) - 150 m (5 km)
: 16€ (25 km) - 12€ (12 km) - 6€ (5km)
: junior 25 km - cadet 12 km - minime 5 km
: 3h45 (25 km) - 2h (12 km) 1h (5 km)
: OUI : OUI
: 80 (25 km) - 150 (12 km) 81 (5 km) en 2019

: m. gutierrez - presidence.bac63@gmail.com

21/03/20 - LES COTEAUX DE CEBAZAT 63

: Cébazat : Complexe Sportif Jean-Marie Bellime
: 15h (20 km) - 15h30 (11 km) - 14h30-15h (rando 11 km)
: 20 km - 11 km - rando 11 km
: 600 m (20 km) - 210 m (11 km) 210 m (rando 11 km)
: 15€ (20 km) - 12€ (11 km) + 3€ sur place - 5€ rando 11 km
: 18 ans (20 km) - 16 ans (11 km)
: 3h (20 km) - 2h (11 km)
: H et F : 3 premiers scratch + premier de catégorie sans cumul - souvenir aux 400 premiers inscrits - instant de convivialité après la remise des prix
: OUI : OUI
: 200 (20 km) - 130 (11 km) en 2019

: Picard Maurice - 102 rue de Chateaugay - 63118 Cébazat
07 87 40 55 79 - espaceetcourse.cebazat@orange.fr - www.espaceetcourse.free.fr

La Romagnatoise

Les Coteaux de Cébazat

Courses Nature

20 km , 11 km, Rando 11 km

Samedi 21 Mars 2020

Espace et Course Cébazat

12 ième Edition

Boulangerie Pâtisserie du Bedat

Cathy & Didier Ravel

4, av. de Clermont - 63530 Sayat

Tél. 04 73 62 81 34

22/03/19 - LA RONDE DES AULNES 63

: Aulnat : Avenue Pierre de Coubertin Espace Raymond Ameilbonne
: 9h (10 km) - 10h (5 km)
11h (2500 m, 1650 m, 800 m)
: 10 km - 5 km - 2500 m, 1650 m, 800 m
: 10€ 10 km - 7€ 5 km +3€ sur place
gratuit 2500 m, 1650 m, 800 m
: 16 ans (10 km) - 14 ans (5 km) - de 7 à 15 ans (2500 m, 1650 m, 800 m)
: 1h15 (10 km) - 45mn (5 km)
: OUI
: OUI
: 1 lot à chaque coureur + bon d'achat aux 5 premiers et premières du 10 km et 3 premiers et premières du 5 km + concours de déguisement sur le 5 km
: 227 (10 km) - 163 (5 km) - 156 (2500 m, 1650 m, 800 m) en 2019
: OUI

: Etienne Caillat - Pavillon 4 - Route de Tourzel - 63320 Meilhaud
06 70 51 24 81 - www.ville-aulnat.fr
inscriptions : www.topchrono.biz ou par courrier avant 19.03

La Ronde des Aulnes

Dimanche 22 mars 2020

Montant des inscriptions intégralement reversé à l'Union Départementale Fédérée des Associations pour le
Don de Sang Bénévole du Puy-de-Dôme

10 km

départ **9h**

5 km

départ **10h**
--
concours de DÉGUISEMENT

Courses enfants

départ **11h**
--
Mini-poussins à minimes

Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

29/03/20 - TRAIL DES PIQUEURS 63

: Saint Jean des Ollières
: 7h (52 km) solo et relai - 9h30 (25 km) - 10h (11 km)
: 52 km- 52 km (27 + 25 km) relai à 2 - 25 km - 11 km
: 2500 m (52 km) - 1130 m (25 km) - 500 m (11 km)
: 25€ 52 km - 40 €/équipe 52 km relai - 20€ 25 km - 13 € 11 km
: espoir (52 km) - espoir (27 km) et junior (25 km relai) - junior (25 km) - cadet (11 km)
: 10 h 52 km solo et relai
: lots en nature
: 320 (52 km) 40 par équipe - 440 (25 km) - 350 (11 km) en 2019
: OUI

: Fanny Marotte - La Gravière - 63160 Fayet le Château
traildespiqueurs@gmail.com - www.traildespiqueurs.fr

L'Améthyste

dimanche 29 mars 2020

St Jean des Ollières (63)

www.traildespiqueurs.fr

- 52 km solo ou relais 2500mD +
- 25 km 1130m D +
- 11 km 500m D +

un trail hors du commun, qui vous sortira des sentiers battus !

GO SPORT CLERMONT JAUDE

05/04/20 - LA MIRABEL DE RIOM 63

: Riom : Gymnase Chabert
: 9h15 la Mirabel - 10h00 Urban
: 20 km - 10 km
: 500 m (20 km) - 110 m (10 km)
: 15€ 20 km - 10€ 10 km
: OUI
: OUI
: Souvenir pour tous les concurrents (600 premiers inscrits)
: 350 (20 km) - 250 (10 km) en 2019

: Sébastien Rogue
contact@lamirabel.fr - www.lamirabel.fr

15 km du Puy

11 au 13/04/20 - GRAND TRAIL STEVENSON 43

: Col de St Pierre (48)
Col de Sapet (48) - Landos (43)
: Le Monastier Sur Gazeille (48) ou Florac 48 ou Le Bleymard (48)
: le 11 : 7h00 (118 km - 47 km) - 9h30 (22 km)
le 12 : 7h30 (33 km)
le 13 : 7h30 (38 km) - 9h00 (23 km)
le 11 : 118 km (3 étapes) - 47 km - 22 km
le 12 : 33 km
le 13 : 38 km - 23 km
: 20 km - 10 km
: 3775 m (118 km) - 1440 m (47 km) - 325 m (22 km) - 1345 m (33 km) - 990 m (38 km) - 837 m (23 km)
: 110€ (118 km) - 45€ (47 km) 20€ (22 km) - 30€ (33 km) - 35€ (38 km) - 20€ (23 km)
: 20 ans (118 km - 47 km - 33 km) - 18 ans (22 km - 23 km)
: OUI : OUI
: Trophées podiums (31è scratch H et F), cadeaux à tous les participants

: 3soleils.asso@gmail.com
www.trail-stevenson.fr

L'Urban
Urban Trail
10 km
départ 10h

La Mirabel
Course Nature
20 km
départ 9h15

La Mirabel De Riom

5 avr. 2020

Gymnase Chabert - Riom

12/04/20 - TRAIL NBZ 63

: Nébouzat
: 9h00 (28 km) - 9h15 (14 km) 9h00 (14 km rando)
: 28 km - 14 km
: 850 m (28 km) - 400 m (14 km)
: 23€ 28 km - 13€ 14 km - 8€ rando
: 18 ans 28 km - 16 ans 14 km
: OUI : OUI
: récompenses : 3 premiers scratch H/F - lots : 1er chaque catégorie H/F
: 210 (28 km) - 380 (14 km) 135 (rando) en 2019
: OUI.

: Francis Breuil- Bosdure - Rue Des Agoux - 63210 Nebouzat
06 36 57 97 93 - contact@nebouzat-trail.fr - www.nebouzat-trail.fr

12/04/20 - 5 KM ET 10 KM DES LIONS 63

: Plauzat : Stade
: 9h15 (5 km) - 10h (10 km)
: 5 km - 10 km
: 33 m (5 km) - 61 m (10 km)
: 5€ 5 km - 10€ 10 km +3€ sur place
: minimes 5 km - cadet 10 km
: OUI : OUI
: lot aux 300 premiers inscrits + prix 3 premiers scratch H et F ainsi qu'au premier de chaque catégorie de chaque course + tombola par tirage au sort des dossards + cadeau pour chaque enfant
: 170 (5 km) - 115 (10 km) en 2019
: OUI. 700 m mini-poussins : 11h30 - 1500 m poussins : 11h40 2300 m benjamins : 11h50 tarif unique 2€

: Plauzat Sport Nature - 5, Place Du Château 63730 Plauzat
06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr - www.plauzatsportnature.fr

#quipourlesdefier

TRAILNBZ de Pâques

12 AVRIL
NEBOUZAT (63)

LE POURCHARET
28 km / 850 m D+

Parcours modifiés...

LA GORCE
14 km / 450 m D+

Lapin N

AMANDINE : Traileuse ultra motivée

Lapin B

DAVID Trailer ultra motivé

Lapin Z

COURSE ENFANTS
DE 6 À 10 ANS

ARTHUR Futur champion

RANDONNEE
14 km / 400 m D+

Photo : Pascal RUDEL

Miam miam...
ALIGOT PARTY !
Réservation obligatoire
contact@nebouzat-trail.fr

www.nebouzat-trail.fr
Facebook : @nbztrail
Inscriptions : www.sportips.fr

La Région Auvergne-Rhône-Alpes
PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT
REGIE AIR
AUVERADE
PEUGEOT
INTERSPORT
Intermarché
Bleu d'Auvergne
SPORTIPS.fr
CENTRE FRANCE
NÉBOUZAT
VOLCANE

19/04/20 - LES FOULÉES ARPAJONNAISES 15

: Arpajon sur Cère : Salle de la Vidalie
: 8h30 (29 km) - 10h00 (15 km) et relai 7,5 km *2 - 9h00 rando
: 29 km - 15 km et relai 7,5 km *2
: 930 m 29 km -280 m 15 km
: 15€ 29 km - 11€ 15 km - 8€ relai 7,5 km *2 + 2€ sur place
: 18 ans 29 km - 16 ans 15 km et relai 7,5 km *2 : OUI : OUI
: Dotation à chaque coureur - bons d'achats - produits régionaux - bouquets
: 95 (29km), 246 (15km), 45 équipe en 2019
: OUI. 12h00

: Serge Pons - 10 rue Eugène Cambourieu - 15130 Arpajon sur Cère
06 41 96 16 69 - runningclubarpajon@laposte.net - www.runningclubarpajon.fr
rando : 10 ou 15 km - 8 euros + 2 euros sur place - repas chaud sur reservation 9€

19/04/20 - LE PUY URBAN TRAIL 43

: Le Puy En Velay : Jardin Henri Vinay
: 9h00 (24 km) - 9h30 (15 km) - 10h00 (9,5 km) - 9h05 marches
: 24 km - 15 km - 9,5 km - marches 6,8 et 13,5 km
: 700 m (24 km) - 400 m (15 km) - 200 m (9,5 km)
: 24 km : 21/23/25€ - 15 km : 16/18/20€ - 9,5 km : 11/13/15€
selon la période d'inscription
: selon règlement FFA
: OUI : OUI
: 3 premiers et premières au scratch + premier et première de chaque catégorie
: 300 courses - 500 marches
: OUI. 11h30 - 600 m 1,2 km 2,4 km âge selon catégorie FFA

: Massin Baptiste - 27 rue des Farges - 43000 Le Puy en Velay
fitrunsports43@gmail.com - www.lepuyurbantrail.fr

19/04/20 - LA ROMAGNATOISE 63

: Romagnat : Mairie : 8h30 à l'Assaut de Gergovie, la Ronde des Plateaux - 9h30 la Romagnatorix
: choix distance au 9e km : 33 km la Ronde des Plateaux ou 21 km à l'Assaut de Gergovie - 11 km solo ou duo la Romagnatorix
: 1350m 33 km -820 21 km - 320m 11 km
: 18€ 33 km 21 km - 10€ solo 18 euros duo 11 km - majoration 1€ le samedi + 4 € sur place
: junior 33 et 21 km - cadet 11 km
: 5h 33 km - 3h 21 km - 2h 11 km
: OUI : OUI
: Lots à l'inscription - lots aux 3 premiers scratch et aux premiers de chaque catégorie non cumulable
: 150 à l'Assaut de Gergovie - 160 solo 33 duo la Romagnatorix
: OUI. 11h30 gratuit

: Serge Montorier 31 Rue Des Noyers 63540 Romagnat
serge.montorier@hotmail.fr - www.asromagnat-athletisme.fr

25/04/20 - TRAIL DU SAINT ROMAIN 63

: St Maurice es Allier - Espace des Chanvres (Lissac)
: 9h30 : 11 km 22 km - entre 8 et 9h00 : montée sèche
: 22 km 11 km
: 415 m 11 km - 900 m 22 km - 250m montée
: 16€ 22 km - 12€ 11 km - 8€ montée
: Junior 22 km - cadet 11 km
: Lot aux 300 premiers inscrits

: Asptt - 23 Rue De La Rochelle - 63370 Lempdes
07 62 74 63 63 - traildusaintromain@yahoo.com - www.aspttclermont.athle.com

19e ÉDITION
La Romagnatoise
TRAIL
Dimanche
19 avril 2020
TRAIL 33 km • RONDE DES PLATEAUX •
• 33 km • 1350 D+ • départ 8h30
TRAIL 21 km • À L'ASSAUT DE GERGOVIE •
• 21 km • 820 D+ • départ 8h30
TRAIL 11 km • ROMAGNATORIX •
• 11 km • 330 D+ • duo ou solo • départ 9h30 •
• COURSE ENFANTS •
• gratuite •
ORGANISATION :
A.S. Romagnat Athlétisme
@laromagnatoise
AS
Infos et inscriptions sur :
www.asromagnat-athletisme.fr
ou en flashant ce QRcode :
TARIFS :
TRAIL 21km et TRAIL 33 km • 18€
TRAIL 11km • 13€ en duo • ou 10€ en solo

26/04/20 - THOMAS OU LE PRIX D'UNE VIE 63

: Pont du Château : Stade de Rugby
: 9h45 (5,3 km) - 10h30 (5,3 km et 8 km marche)
: 5,3 km - 8 km
: 170 (5,3 km) - 340 (5,3 km marche)
: 6€ 5,3 km - 4€ 5,3 km marche - 6€ 8 km marche
: 16 ans course
: 50 mn (5,3 km) - 1h30 (5,3 km) - 2h30 (8 km)
: OUI
: OUI
: 170 (5,3 km) - 340 (5,3 km marche) en 2019

: 5 Rue Berlioz - 63430 Pont du Château
06 09 42 57 97 ou 06 15 82 52 17 - sandrineescarbassiere@orange.fr
facebook thomas ou le prix d'une vie

01/05/20 - 15 KILOMETRES INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY 43

: Le Puy en Velay : Avenue du Breuil
: 15h05 (5 km) - 15h40 (15 km)
: 5 km - 15 km
: 5km : 11€ avant le 16.03, 13€ jusqu'au 30.04, 15€ sur place
15 km : 17€ avant le 16.03, 20€ jusqu'au 30.04, 25€ sur place dont 1€ pour le Téléthon
: 5 km : 14 ans - 15 km : 16 ans
: 5 km : 1h - 15 km : 2h
: Grille de prix scratch, régionaux, masters - t-shirts à tous les participants
: 1215 en 2019
: OUI.

: André Chouvet - Le Parc Impérial - 13 Rue De Russie - 06400 Cannes
06 65 64 48 11 - chouvet.andre@orange.fr - www.15kmdupuy.fr

02/05/20 - TRAIL DE L'AMETHYSTE 63

: Sauxillanges : Place de la Promenade
: 8h30 (36 km) - 9h30 (23 km) - 10h15 (12 km)
: 36 km - 23 km - 12 km
: 1800 m (36 km) - 1070 m (23 km) - 450 m (12 km)
: 17€ 36 km - 15€ 23 km - 12€ 12 km
: 20 ans 36 km - 18 ans 23 km - 16 ans 12 km
: 2h30 au 15e pour le 36 km
: OUI : OUI
: Lots en nature aux podiums - lots aux 1ers de chaque catégorie hors podium - lots à tous les coureurs - médailles à tous les enfants
: 222 (36 km) - 404 (23 km) - 461 (12 km) en 2019
: OUI. Gratuit 9h35 (3,5 km - 100 m) minime - 2,5 km benjamin - 10h20 (1 km) de 5 à 11 ans

: Gilles Verdier - 18 chemin des Vignes – 63490 Sauxillanges
06 85 82 01 01 - giverdier@orange.fr - www.traildelamethyste.com

10e TRAIL DE L'AMETHYSTE

SAMEDI
2 MAI 2020
à Sauxillanges

36 KMS

23 KMS

12 KMS Solo ou Duo

13 KMS Randonnée/Marche Nordique

TRAIL Benjamins 2,5 kms - Minimes 3,5 kms

COURSE enfants

REPAS AUVERGNAT *sur commande*

Inscription possible sur internet
www.traildelamethyste.com

03/05/20 - TECHNI'TRAIL TIRANGES 43

: Tiranges : Parc Salle Polyvalente
: 3h30 (80 km) - 7h (52 km) - 9h00 (24 km) - 8h30 (14 km)
: 80 km - 52 km - 24 km - 14 km
: 5140 m (80 km) - 3065 m (52 km) - 1310 m (24 km) - 572 m (14 km)
: 40€ 80 km - 28€ 52 km - 20€ 24 km - 15€ 14 km
: 18 ans 80 km - 18 ans 52 km - 18 ans 24 km - 16 ans 14 km
: 18h30 80 km
: OUI
: 86 (80 km) - 128 (52 km) - 187 (24 km) - 99 (14 km) en 2019
: OUI. Le 2/05 a 14h00

: Bargeon Maurice - Place du Boulingrin - 43530 Tiranges
m.bargeon@wanadoo.fr - www.trailtiranges.fr

10/05/20 - LA VARUNNING 03

: Varennes Sur Allier : Marché couvert
: 9h00 (23km)- 10h00 (5 km) - 10h15 (10 km) - à partir 8h30 marche
: 23 km - 5 km - 10 km
: 200 m
: 14€ 23 km - 7€ 5 km - 9€ 10 km
: 18 ans 23 km - 16 ans 5 et 10 km
: OUI
: à tous les participants
: 145 (23km) - 77 (5 km) - 208 (10 km) - 30 enfants en 2019
: OUI. 9h15 de 10 à 15 ans 1,5 km gratuit

: Hévin Pascal - 5 rue du 11 Novembre - 03150 Varennes sur Allier
06 11 03 60 10 - varunningsurallier@gmail.com
https://sites.google.com/view/varunning
marche : 5 km 4€ - 10 km 5€ - 14 km 6€

10/05/20 - COURSE DES VERGNES 63

: Clermont-Fd : Gymnase Jules Verne
: 9h (5 km) - 9h30 (10 km) - 10h45 à 12h00 750 à 2700 m moustiques à minimes
: 5 km - 10 km - 750 à 2700 m
: 33 m (5 km) - 61 m (10 km)
: 5 km 5€, gratuit jusqu'à junior ; 10 km 8€ à partir de senior
: cadet 5 km - senior 10 km - moustique 750 à 2700 m
: OUI
: OUI
: 80 (5 km) - 70 (10 km) - 90 enfants en 2019
: OUI. Gratuit 750 à 2700 m

: Bernard Eric
06 08 01 21 58 ou 04 73 25 17 29 - eric.bernard629@orange.fr
www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes

TECHNI'TRAIL TIRANGES (43)

Trail sur

15, 24 et 50 km (3200D+)

ULTRA 80 km (4600D+)

18ème édition 2 et 3 mai 2020

www.traitiranges.net

m.bargeon@wanadoo.fr

PAINS ET TRADITIONS

Boulangerie Pâtisserie Artisanale

Pannetier Dominique

Le Goût du Bon Pain

Place du Couriat à Riom - 04 73 38 94 60

Rue des Perches à Cébazat - 04 73 23 21 05

Place Rougeyron à Châteaugay - 04 73 87 23 83

29ème édition - Course des Vergnes

Clermont-Ferrand - 10 mai 2020

5km (5€) à 9h - 10km (8€) à 9h30

Courses jeunes à partir de 10h45 (750m/moustiques)

Gratuit pour les jeunes à partir de junior

Inscriptions à partir de 8h00

Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes

cqpv63@gmail.com Tel: 06 08 01 21 58

https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes

10/05/20 - LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS 63

: Glaine Montaigut : Stade Maurice Chalard
: 9h00 : 23 km - 13km - 9h15 : 6 km
: 23 km - 13km - 6 km
: 550 m (23 km) - 250 m (13km) - 150 m (6 km)
: 18€ 23 km - 10€ 13km - 6€ 6 km
: OUI : OUI
: 3 premiers au scratch et premier de chaque catégorie hors scratch
: 40 (23 km) - 119 (13 km) - 77 (6 km) en 2019
: OUI. 2€ - 11h (3km) - 11h15 (1500 m) - 11h30 (800 m) - 11h45 (300m)

: Céline Delaire - Les Teilhoux - 63160 Glaine Montaigut
celinechatr@yahoo.fr - www.rondedescoteaux.wifeo.com

22/05/20 - VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE 63

: Station du Super Lioran Le 20/05 220 Km -Volvic rue des Sources - Le Goulet Le 22/05
: le 20/05 : 10h00 (220 km) - le 22/05 : 4h00 (110 km) - 9h00 (43 km) - 9h45 (25 km) - 10h00 (15 km)
: 220 km XGVT (6pts UTMB) - 110 km Xtrail Chaine des Puys - Faille de la Limagne (4pts UTMB solo) - 43 km Xtrail Impluvium volvic (2pts UTMB)- 25 km Xtrail Volcanique (1pt UTMB) - 15 km Xtrail Pierre de Lave
: 8110 m+ 8780 m - (220 km) 3500 m (110 km) - 1700 m (43 km) 1000 m (25 km) et 450 m (15 km)
: 220 km : 220€ solo 400€ duo - 110 km : 90€ solo 50€ duo 40€ trio - 43 km : 43€ - 25 km : 28€ - 15 km : 18€
: 20 ans : 220 km - 110 km - 43 km - 18 ans : 25 km - 15 km
: OUI : OUI : OUI
: 2300 toutes distances en 2019
: OUI.

: Association Volvic Volcanic - 5 rue des Sources
Le Goulet - 63530 Volvic
contact@volvic-vvx.com - www.volvic-vvx.com

Volvic Volcanic Expérience

VVX
VOLVIC
VOLCANIC
EXPERIENCE
21, 22 & 23
MAI 2020
JOUR 1 : BOUGEZ !
JOUR 2 : EXPLOREZ !
220 KMs
110 KMs
43 KMs
25 KMs
15 KMs
CHAÎNE DES PUYS - FAILLE DE LIMAGNE
PATRIMOINE MONDIAL DE L' UNESCO
MEMBER
WWW.VOLVIC-VVX.COM

21, 22 et 23/05/20 - LA PASTOURELLE 15

: Salers : Place Tyssandier d'Escous
: Salers : Avenue de Barrouze
: le 22 : 9h00 (32 km relai) - le 23 : 8h00 (53 km) - 9h30 (10 km) - 11h00 (32 km solo)
: 10 km la Buronnière - 53 km Trail du Grand Cirque (championnat de France trail long) - 32 km (championnat de France trail court)
: 210 m la Buronnière - 2670 m Trail du Grand Cirque - 1150m 32 km
: 15€ la Buronniere - 45€ Trail du Grand Cirque - 30€ 32 km - 44€ 32 km relai + 5€ participant du 3/04 au 3/05
: 16 ans la Buronnière - 20 ans Trail du Grand Cirque - 20 ans 32 km - 16 ans 1er relai - 18 ans 2nd relai 32 km
: 3 barrières horaires Trail du Grand Cirque - 2 barrières horaires 32 km
: OUI
: 302 la Buronnière - 798 Trail du Grand Cirque - 1016 (32 km) - 211 équipes en 2019
: OUI. le 21 mai 16h00

: Mairie de Salers - Place Tyssandier d'Escous - 15140 Salers
lapastourelle.salers15@orange.fr - www.lapastourelle.net

cantal auvergne
UN ÉVÈNEMENT
ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
www.lapastourelle.net
La Pastourelle
RANDO - TRAIL - VTT
isotoner
22e EDITION
DU 21 AU 23 MAI 2020
CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRAIL
PAYS DE SALERS
TRAIL
TOUR NATIONAL
CIRCUIT FÉDÉRAL
cantal
RMC SPORT
MAIF
asics
INFORMATIONS
lapastourelle.net
La Pastourelle Salers

30/05/20 - AMBERTRAIL 63

: Ambert : Gymnase Municipal Henri Joubert
: 13h (43 km) - 15h (21 km) - 16h (13 km) - 13h45 (2,5- 5 km)
: 43 km - 21 km - 13 km - 5 km - 2,5 km
: 1350 m 43 km - 660 m 21 km - 350 m 13 km
: 25€ 43 km - 20€ 21 km - 15€ 13 km - 2,5 et 5 km 5€ 17ans et +
: 20 ans 43 km - 16 ans 21km - 13 km - 11 ans 2,5 et 5 km
: OUI
: OUI
: 500 en 2019

: Christine Delaporte ou Robert Garcia - Gymnase Municipal Henri Joubert
8 rue Pierre De coubertin - 63600 Ambert
06 61 99 21 25 ou 06 27 95 32 17 - courirenlivradoisforez@gmail.com
www.clf-ambert.fr ou www.ambertrail.fr
Repas gratuit 43 -21 -13 km si inscription jusqu'au 23 mai

30/05 au 01/06/20 - TRAIL DES VOLCANS 63

: 101 km Murat Le Quaire (63) - 36 km Col de la Croix St Robert (63) - 30 km Col de Ceyssat (63) - 35 km Murat (15)
: Station du Lioran (15) - 36 km Murat le Quaire (63) - 30 km St Ours (63) - 35 km Station du Lioran (15)
: 30 mai : 7h30 (101 km) - 7h30 (36 km) - 10h00 (13 km) - 31 mai : 7h00 (30 km) - 9h00 (17 km) - 1er juin : 7h30 (35 km) -10h00 (15 km)
: 101 km (3 étapes) - 36 km - 13 km - 30 km - 17 km -35 km - 15 km
: 4431 m 101 km - 1370 m 36 km - 506 m 13 km - 1051 m 30 km - 602 m 17 km -2010 m 35 km - 1009 m 15 km
: 90€ 101 km - 30€ 36 km -10€ 13 km - 30€ 30 km - 15€ 17 km - 30€ 35 km - 15€ 15 km
: 20 ans 101 km - 36 km -30 km - 35 km - 18 ans 17 km - 16 ans 13 km - 15 km
: OUI : OUI
: Cadeau à tous les participants, trophées podiums : 3 premiers scratch H et F

: 3soleils.asso@gmail.com - www.trail-volcans.fr

06/06/20 - L'INFERNALE 63

: Servant : 14h30 : 12 km
: 37€ : 18 ans : OUI
: t-shirt finisher - ravitaillement course +fin de course - repas offert midi ou soir
: 1800 en 2019

: Fabienne Dubost - Mairie de Servant - Le Bourg - 63560 Servant
06 07 06 53 04 - linfernale63@gmail.com - www.linfernale.com

07/06/20 - LES 6 HEURES DU PLAN D'O 15

: Laveissière : 9h00
: course horaire de 6h en solo ou relai
: 15€ solo - 8€ par relayeur
: 16 ans
: OUI
: 3 premiers scratch H et F, premiers relai H F et mixte
: OUI.

: julien barbet - 06 28 35 06 70 - lavoixdelecir@gmail.com - www.lavoixdelecir.fr

AMBERT LIVRADOIS FOREZ
PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT
Ambert
13ÈME
AMBERTRAIL
SAMEDI 30 MAI 2020 - AMBERT
2.5/5KM NOUVEAU
ACCESSIBLE À PARTIR DE 11 ANS (BENJAMINS)
4 PARCOURS TRAIL
+ 1 RANDONNÉE
13KM* 350D+
21KM* 650D+
43KM* 1350D+
ORGANISÉ PAR
Cours en Livradois Forez
AMBERT
*REPAS OFFERT AUX INSCRITS AVANT LE 23 MAI
WWW.AMBERTRAIL.FR

forty
Production
PRODUCTION VIDEO
PHOTOS
CONTACT : trilho.cedric@gmail.com
www.fortyproduction.fr
06 59 56 73 86

INDYANNA PUB

MARQUE VOTRE SPORT

HYDRATEZ-VOUS EN SOUPLESSE !

GOURDE **PERSONNALISABLE**

Prix unitaire HT / Marquage 1 couleur inclus :

JP1	JP2	JP2	JP2	JP3	JP5
gobelet rond	gourde 250 ml	gourde 350 ml	gourde 500 ml	gobelet plat	gourde + dragonne
1.84 €*	2.40 €*	2.53 €*	2.75 €*	1.70 €*	3.93 €*

* pour 1000 pcs

www.indyannapub.com

Échantillon gratuit au 04 74 26 85 32

07/06/20 - TRAIL DU TREFLE 63

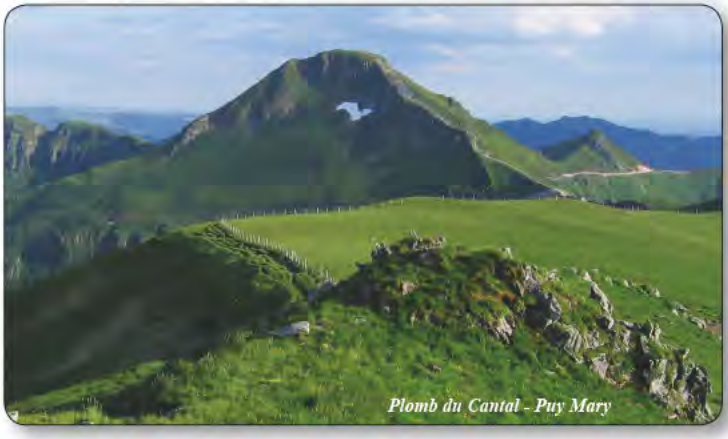
: Saint Sandoux
: 8h30 le Trèfle - 9h00 les 2 Puys solo ou duo -9h30 la Sandolienne
: 42 km - 25 km - 13 km
: 1800 m 42 km - 1000 m 25 km - 400 m 13 km
: 12€ 13 km - 18€ 25 km - 22€ 42 km - 30€ équipe 25 km, + 3€ sur place + 10€ avec repas
: 18 ans 42 et 25 km - 16 ans 13 km
: lots au 300 premiers inscrits
: 50 (42 km) - 100 (25 km) - 200 (13 km) en 2019
: OUI.

: SDS63- 6 route du Puy - 63450 Saint Sandoux
04 73 39 35 04 ou 06 02 36 45 93 - sds@traildutrefle.com - www.traildutrefle.com

13/06/20 - UTPMA - ULTRA TRAIL PUY MARY AURILLAC 15

: Aurillac
: 0h01 (105 km) - 9h30 (50 km) - 11h05 (24 km solo) - 11h00 (12,5+11,5 km relai) - 10h00 (23 km)
: 105 km UTPMA - 50 km Grand Trail de la Jordanne - 24 km solo ou relai Trail d'Aurillac - 23 km rando
: 5500 m 105 km - 600 m 24 km
: 87€ 105 km -pas d'info 50 km - 20€ 24 km solo, 2*12€ relai - 15€ 23 km rando
: 20 ans 105 km 50 km - 16 ans 24 km
: 26h30 (105 km)
: OUI : OUI
: les 3 premiers scratch H/F - premiers de chaque catégorie(hors scratch) - premier relai H/F/mixte
: 800 (105 km) - 700 (50 km) 900 (24 km) - 500 rando en 2019
: OUI.

: Daniel Lamouroux - Association Tom15 (Utpma)
Maison des Associations - 8 place de la Paix - 15000 Aurillac
04 71 49 02 97 - contact@utpma.fr - www.utpma.fr


Plomb du Cantal - Puy Mary

Dimanche 7 Juin 2020
St-SANDOUX
7° TRAIL DU TREFLE

13, 25 et 42Kms
Nouveauté: 25Kms DUO
http://www.traildutrefle.com

13/06/20 - 13 KM THIERNOIS 63

GO: Thiers : Stade Antonin Chastel
: 17h00 (5km) - 19h00 (13km)
km: 5 km - 13 km
€: 5€ 5km - 15€ 13km
: 16 ans 5km - 18 ans 13km
: OUI
: OUI
: 150 (5 km) - 300 (13 km) en 2019
: OUI. Gratuit

: Thibaut Batisse - SAT Tennis - BP 50 - 63300 Thiers
06 78 13 79 88 - les13kmthiernois@gmail.com - www.les13kmthiernois.fr

Viaduc des Fades

14/06/20 - RUN FOR CAMBODGE 43

GO: Brives Charensac : 5 Avenue de la Gare - Voie Verte
: 9h30 (21,1 km) - 10h00 (10 km) - 10h05 marche
km: 21,1 km solo ou duo ou 4 coureurs - 10 km
: 100 à 150 m
€: 21,1 km 15€ solo - 20€ duo - 25€ à 4 + 2€ sur place - 10 km 8€ + 2€ sur place
: selon categories FFA cadet à master 5 : OUI : OUI
: 3 premiers et premières scratch + premier et premières de chaque catégorie
: 120 (course), 50 (marche, 40 enfants en 2019
: OUI. 2€ départ 11h45 - 1,5 km EV et poussin 3 km benjamin 5 km minime

: Lacombe Jessica - Education Solidarité Cambodge à l'ESPE
8 rue Jean Baptiste Fabre - 43000 Le Puy En Velay
06 82 96 79 75 - educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com
www.educationsolidaritecambodge.fr
Marche de 10 et 21,1 km aller retour sur voie verte - 8€

Samedi 13 Juin 2020

Du Creux de l'Enfer
Au Bout du Monde
www.les13kmthiernois.fr

Les 13 km Thiernois

Ville de Thiers

les13kmthiernois@gmail.com
06 78 13 79 88

1 couteau Kiana réservé aux 300 premiers inscrits
aux 13 km Thiernois

Courir à Ladoux - Enfants

14/06/20 - COURIR A LADOUX 63

: Cébazat : Site Michelin de Ladoux
: 9h 10 km - 10h30 (5 km)
: 5 km chronomètre ou allure libre - 10 km solo ou relai *2
: 7€ (5 km) - 12€ (10 km)
: minime 5km - cadet 10km
: OUI

: primes à l'arrivée sur le 10 km pour les 5 premier(e)s H et F - primes au record 30 mn H - 34 mn F - lots et médailles
: 300 (5 km) - 600 (10 km) - 50 enfants - 50 fauteuils en 2019
: OUI. Gratuit départ à partir de 10h00 benjamin 2 km - poussin 1 km

: Convert Gilles - 07 50 24 48 51
gilc18@gmail.com - www.asm-omnisports.com
12h00 tous en fauteuil 3€

Courir à Ladoux - 10 km

ATHLÉTISME

6e édition

Courir à Ladoux

14 juin 2020

Courses ouvertes à tous sur les pistes d'essais Michelin

10 km individuel et relais à 9h00
5 km individuel et allure libre sans chronométrage à 10h30

Ouvert handisport et sport adapté – Course «Tous en fauteuil »
Courses «poussins» 1 km (2009-2010) à 10h00 et «benjamins» 2 km (2007-2008) à 10h15

Informations sur
www.asm-omnisports.com

20 et 21/06/20 - TRAVERSEE DE LA VALLEE VERTE 63

: Chambon sur Lac
: le 20 à 18h (123 km) - le 21 à 8h00 (32 km) - 9h00 (24 km) - 10h00 (11 km)
: 123 km la Sancy - Puy de Dôme - 32 km Chambon Sancy trail - 24 km trail Chambon Neige et Lac- 11 km Chambon trail
: 4400 m (123 km) - 1750 m (32 km) - 1170 m (24 km) - 560 m (11 km)
: 90€ solo, 102€ relai avec repas (123 km) - 39€ avec repas (32 km) - 21€ (24 km) - 12€ (11 km)
: 20 ans 123 km, 32 km et 24 km - 18 ans 11 km
: Voir règlement
: OUI
: récompenses aux 3 premiers scratch H et F - trophée aux premiers de chaque catégorie H et F

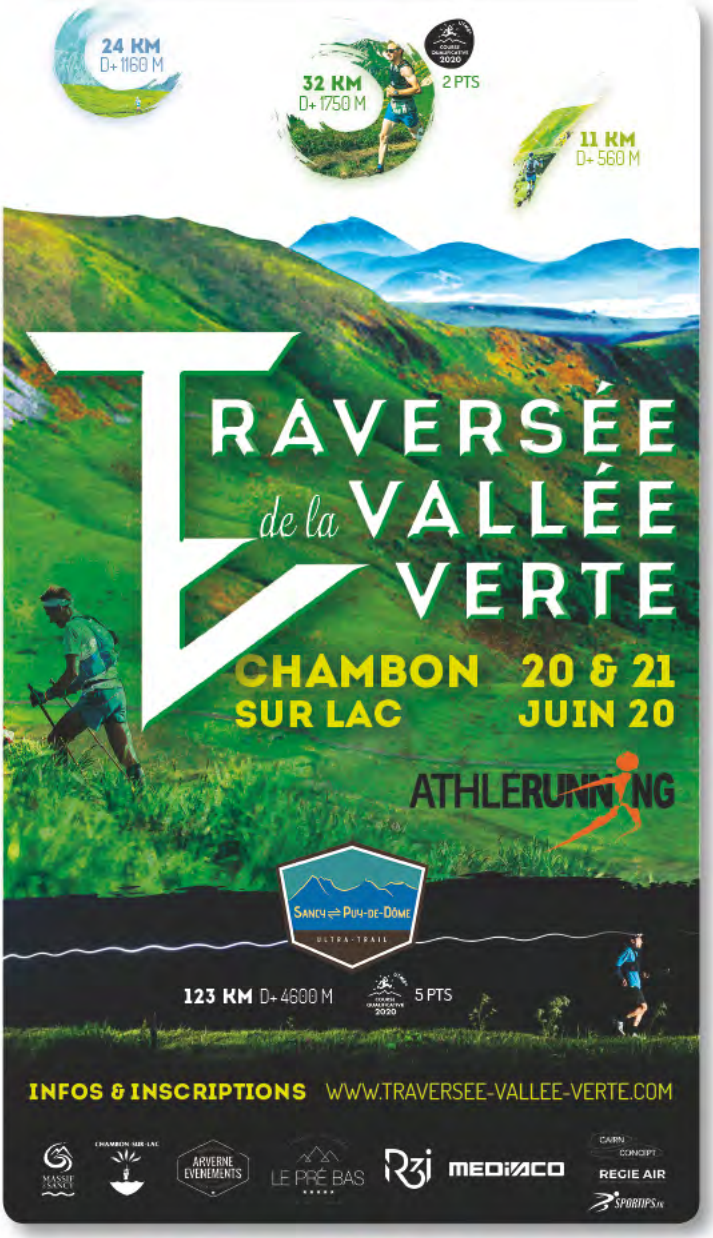
: cairnconcept@gmail.com
www.traversee-vallee-verte.com

Traversée de la Vallée Verte

04/07/20 - COURSE DES REMPARTS 15

: Saint Flour
: 17h00 prologue (500 m) - 19h00 12 km
: 500 m - 12 km
: 100 m (0,5 km) - 400 (12 km)
: 11€ (12 km)
: 16 ans
: Voir règlement
: OUI : OUI
: 3 premiers H/F au scratch

: Manouvrier Christophe - 6 lot du chemin rose - 15100 Les Ternes
06 33 36 00 37 - trail@asn.fr - www.asn15.fr


24 KM
D+ 1160 M
32 KM
D+ 1750 M
2 PTS
11 KM
D+ 560 M
TRAVERSÉE
de la VALLÉE
VERTE
CHAMBON SUR LAC
20 & 21 JUIN 20
ATHLERUNNING
SANCY ⇌ PUY-DE-DÔME
ULTRA-TRAIL
123 KM D+ 4600 M
5 PTS
INFOS & INSCRIPTIONS WWW.TRAVERSEE-VALLEE-VERTE.COM
MASSIF SANCY
CHAMBON SUR LAC
ARVERNE EVENEMENTS
LE PRÉ BAS
R3i
MEDIACO
CAPN CONCEPT
RÉGIE AIR
SPORTIPS

04/07/20 - LES FOULEES DES GRENOUILLES (20E EDITION) 63

: Surat : Foyer Rural
: 18h30 10 km solo, relai (2*5 km)
: 10 km
: 10€ 10 km solo - 15€ 10 km relai + 2€ sur place
: 16 ans 10 km - 14 ans 10 km relai
: 1h30
: OUI : OUI
: lots aux 300 premiers inscrits - lots aux premiers scratch et par catégorie
: 250 en 2019
: OUI. 17h45 gratuit - animations 8-11 ans

: Sophie Pelletier - 28 rue du Tarrat - 63720 Chappes
limagneathlecom@gmail.com - www.limagne-athlete-endurance.fr

04/07/20 - FESTIVAL CŒUR DE SPORTIF 63

: Saint Genès Champanelle : Complexe Sportif
: 15h45 Enea Uhuaina 12,5 km - 14h00 Titouan trail 29 km
: 12,5 km - 29 km
: 246 m 12,5 km - 850 m 29 km
: 11€ 12,5 km - 25€ 29 km
: 17 ans 12,5 km - 20 ans 29 km
: OUI : OUI
: OUI.

: Pierre Verdier - 22 route des Puys Pardon
63122 Saint Genès Champanelle
06 63 55 44 76 - pierreverdier11@gmail.com

05/07/20 - ENVOL DE LA PERDRIX 63

: Super Besse : Maison du Tourisme
: 9h00 (28 km) - 9h15 (17 km) - 9h30 (9 km)
: 28 km - 17 km - 9 km
: 1208 m (28 km) - 752 m (17 km) - 600 m (9 km)
: 18€ (28 km) - 15€ (17 km) - 10€ (9 km) + 5€ sur place
: Espoir 28 km - cadet 17 km et 9 km
: Oui pour 28 km et 17 km
: OUI
: lots à chaque remise de dossard, produits régionaux, coupes et lots
: 600 en 2019

: Bureau des Sports - 63610 Super Besse
06 71 98 51 05 - sportsuperbesse@orange.fr - www.superbesse.com

LAE
SAMEDI 4 JUILLET 2020
à 18h30
Les Foulées
des Grenouilles
20eme Edition
10 KM
SOLO OU RELAIS
SURAT (63)
optim home AMD EIFFAGE IP André COLAS Oxsitis www.limagne-athlete-endurance.fr

RIOM SUD
VOTRE CENTRE COMMERCIAL
au cœur de vos envies
SPORT 2000
SPORT ET MODE
RUNNING
#ÇAMATCHE
LA MARQUE
LE PRIX
LE CONSEIL
#lechronoexplosé
ÇA MATCHE !
SPORT 2000
ASICS . NIKE . ADIDAS . SALOMON . COLUMBIA
SPORT 2000 RIOM- galerie carrefour RIOM SUD 63200 RIOM
04 73 63 00 03 - 9H30-19H30 du lundi au samedi.

Vichy - Sources

19/07/20 - LES FOULEES DES 2 ROCHES 63

: Rochefort Montagne
: 7h (43 km) - 9h00 (27 km) - 9h30 (15 km)
: 43 km - 27 km - 15 km
: 1490 m (43 km) - 950 m (27 km) - 490 m (15 km)
: 26€ 43 km - 19€ 27 km - 12€ 15 km, + 3€ sur place
: OUI
: OUI
: tee shirt technique offert aux 400 premiers inscrits - récompenses podium
: 550 en 2019

: Stéphane Taranek - Montcheneix - 63210 Rochefort Montagne
06 07 80 31 69 - stephane.taranek@live.fr - www.les-foulees-des-2-roches.fr

25/07/20 - LES MONTS DU HAUT-LIVRADOIS 63

: Saint-Bonnet-Le-Bourg : Place de la Mairie
: 9h30
: 5km - 10 km - 15 km
: 1100m (5km) - 150m (10 km) - 150m (15 km)
: 8€ 5km - 10€ 10 km - 12€ 15 km
: OUI
: OUI
: minime 5km - junior 10 km - 15 km
: 2h
: Cadeau à chaque coureur - trophées lots scratch et catégorie non cumulables
: 24 (5km) - 29 (10 km) - 18 (15 km) en 2019 : OUI.

: Véronique Hauville - 4 rue Saint Blaise - 63630 Saint-Bonnet-Le-Bourg
06 80 14 72 40 - monts.livradois@gmail.com - www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

Notre Dame du Port
Clermont-Fd

DIMANCHE 19 JUILLET 2020

Sports en eaux vives dans les Gorges du Haut Allier

Les Monts du Haut-Livradois

NOUVEL HORAIRE 9h30

5 km
10 km
15 km

19ème course des Monts du Haut-Livradois

SAMEDI 25 JUILLET 2020

Départ PLACE DE LA MAIRIE à 9h30

Renseignements : 06 80 14 72 40

monts.livradois@gmail.com

www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/

St Bonnet le Bourg

02/08/20 - LA GEVAUDANE 43

GO: Saugues : Place Docteur Simon
: 9h30
: 13 km - 6,5 km
: 250 m (13 km) - 80 m (6,5 km)
: 9€ 13 km - 8€ 6,5 km
: 16 ans (13 km) - 14 ans (6,5 km)
: 1h45 (13 km) - 1h (6,5 km)
: OUI
: 160 (13 km) - 78 (6,5 km) en 2019
: OUI.

: Cyril Merle - Le Luchadou - 43170 Saugues - 06 12 22 65 30
merlou_cyril@hotmail.com - page facebook la gevaudane
inscriptions sur e-run 63

08/08/20 - LA RONDE DE CHASSIGNOLLES 43

GO: Chassignolles : Place
: 15h00 : 23 km - 12,5 km
: 760 m (23 km) - 380 m (12,5 km)
: 20€ 23 km - 12€ 12,5 km
: 18 ans (23 km) - 16 ans (12,5 km)
: OUI
: Coupes lots récompenses à tous
: 39 (23 km) - 71 (12,5 km), 37 enfants en 2019
: OUI. 18H00 Gratuit animations enfants

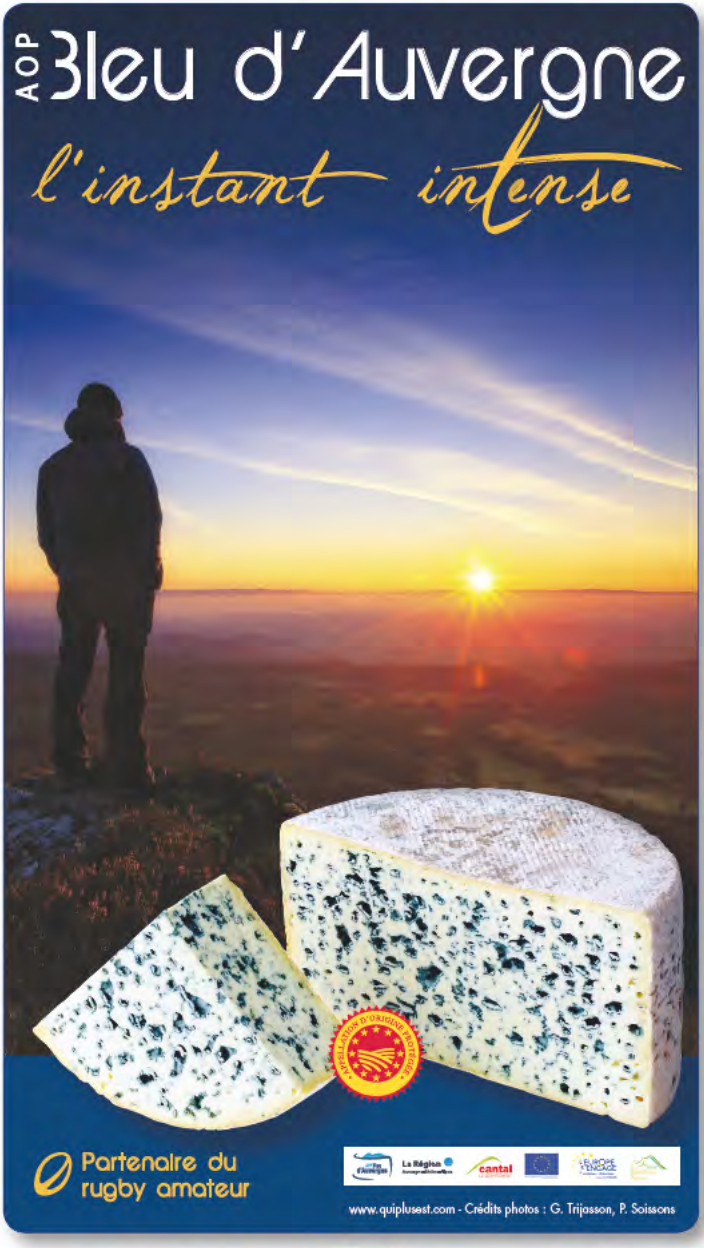
: Christian Bœuf - Thaunat 43440 Chassignolles
cclp.chassignolles@gmail.com - www.larondedechassignolles.fr

08/08/20 - TRAIL DE LA REINE MARGOT 63

GO: La Tour d'Auvergne : Complexe Sportif Paul Gayt
: 10h00 - 9h00 rando (12 km)
: 25 km - 12 km
: 650 m (25 km) - 350 m (12 km)
: 15€ 25 km - 12€ 12 km et rando
: 17 ans (25 et 12 km)
: OUI : OUI
: OUI
: 47 (25 km) -111 (12 km) en 2019

: Charbonnel Fabienne - Chemin des Epinettes
63680 La Tour d'Auvergne
06 66 92 03 68 - facebook trail de la reine margot

Abbatiale St Robert
La Chaise Dieu


AOP Bleu d'Auvergne
l'instant intense
Partenaire du rugby amateur
www.quiplusest.com - Crédits photos : G. Trijasson, P. Soissons

29/08/20 - TRAIL DES 6 BURONS 15

: Riom ès Montagnes
: 6h30 (73 km) - 14h30 (27 km) - 15h00 (13 km)
: 73 km solo ou relai 2 à 3 coureurs - 27 km - 13 km
: 2850 m (73 km) - 700 m (27 km) - 280 m (13 km)
: 35-40€ 73 km - 12€ 27 km - 12€ 13 km
: 20 ans 73 km - 18 ans 27 km - 16 ans 13 km
: OUI
: Podium scratch + gagnant catégorie
: 180 (73 km) - 120 (27 km) - 110 (13 km) en 2019

: Christian Aguilera -Association Vie et Montagnes
Communauté de Communes du Pays Gentiane
Avenue de la Gare - 15400 Riom ès Montagnes
06 78 17 53 73 - infos@trail6burons.com - www.trail6burons.com

30/08/20 - FOULEES DES 3 FONTAINES 63

: Royat : Avenue Pasteur
: 10h00
: 10 km - 5 km
: 250 m
: 8€ 10km - 6€ 5 km
: 16 ans (10km) - 14 ans (5 km)
: 1h30 (10 km) - 1h00 (5 km)
: OUI : OUI
: OUI.
: 73 (10 km) - 53 (5 km) en 2019

: Yves Plantard 10 rue du Lavoir – 63130 Royat - 06 66 96 60 61
yves.plantard@gmail.com - www.couriraroyat.org

30/08/20 - 3e TRAIL DES GUEULES NOIRES 63

: St Eloy les Mines
Esplanade Sud (Place J. Magnier)
: 9h00 (29 km) - 10h00 (15 km) - 10h05 (15 km marche)
: 26 km - 15 km
: 1000 m (29 km) - 300 m (15 km)
: 20€ 29 km - 14€ 15 km - 5€ marche
: 19 ans (29 km) -16 ans (15 km)
: 4h00 (29 km) - 2h00 (15 km)
: OUI : OUI
: Corbeilles - lots sport
: 50 (29 km) - 120 (15 km)
45 rando en 2019
: OUI. Gratuit - animation à partir de 10h15 - âge de +10 ans à 15 ans

: Ali -Chikh -Areski - 4 rue des Sorbiers - 63700 Youx - 06 75 50 40 94
vale-roche@orange.fr - www.dynamik-trail.webnode.fr
Responsable inscription : Mme Valérie Roche - 16 rue Pierre de Coubertin
63700 St Eloy les Mines - Site inscription : E-Run63

Dimanche
30 août 2020

10 et 5,4 km
Courses enfants
1 et 2 km
Bambins 130 m

L'EMPIRE
DU MALT
ARTISAN DE LA BIÈRE

CAVISTE, BAR, BIÈRE BRASSÉE SUR PLACE, LOCATION TIREUSES PARTICULIERS ASSOCIATIONS ET PROFESSIONNELS !

2 ADRESSES À CLERMONT-FERRAND
> 6 rue Nicolas Joseph Cugnot - Zone du Brézet
> 10 rue de la Tour d'Auvergne

06/09/20 - LA LANGEADOISE 43

: Langeac : Parc de l'Ile d'Amour
: 8h30 (22 km) - 9h30 (10 km)
: 22 km - 10 km
: 1000 m (22 km) - 400 m (10 km)
: Sur site internet
: 18 ans 22 km - 16 ans 10 km
: OUI
: OUI
: 60 (22 km) - 110 (10 km) en 2019
: OUI.

: Alain Eyme - 06 95 16 35 80
lalangeadoise@orange.fr - www.la-langeadoise.com

06/09/20 - TROPHEE T2C MULETIERS 63

: Col de Ceyssat
: Plateforme Sommet du Puy de Dôme
: de 8h15 à 11h15
: 2,29 km
: 365 m
: 8€ courrier / internet (1€ frais) - 10€ le jour de la course
: Cadet
: 10 premières femmes et 10 premiers hommes au scratch
: 360 en 2019
: OUI.

: Mr Saim - 17 Bd Robert Schuman - 63000 Clermont-Ferrand
elhadj.saim@wanadoo.fr - www.muletiers.com

Méandre de Queuille
Gorges de la Sioule

L'A.S.C.T.C Muletiers organise la 29e édition du

TROPHÉE T2C Muletiers 2020

en partenariat avec

T2C

SMTC

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

Course de montagne contre la montre sur le puy de Dôme

Dimanche 6 septembre – Col de Ceyssat

Départ de 8 h 15 à 11 h 30 - Voyage offert par T2C*

Cadeau surprise à tous, chèques cadeaux aux 10 premières femmes et 10 premiers hommes

Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers.com

https//www.facebook.com/TropheemonteePDD/

ONET DE L'INGÉNIERIE, DES SERVICES, DES HOMMES · VALVERT · HEULIEZBUS · Volvic · NISSAN · DALTYS · la montagne · MICHELIN · MAN · GO SPORT VIVONS SPORT · Mutuelle Prévifrance · SOCIETE GENERALE · FAURIE

06/09/20 - ECO TRAIL DES BADINS 63

: Chateldon : Ancien Stade
: 7h00 (42 km) - 9h00 (25 km) - 10h00 (13 km)
: 42 km - 25 km - 13 km
: 1700 m (42 km) - 1000 m (25 km) - 400 m (13 km)
: 30€ 42 km - 20€ 25 km - 13€ 13 km
: 20 ans (42 km) - 18 ans (25 km) - 16 ans (13 km)
: 8h00 (42 km)
: OUI
: 31 (42 km) - 67 (25 km) - 116 (13 km)
: OUI.

: Eozenou Jean-Charles
12 rue du Jeu de Paume - 63290 Chateldon
alohaevasion@orange.fr

06/09/20 - L'EFFIATOISE 63

: Effiat : Salle Polyvalente
: 10h00
: 10 km 85% chemin avec meneur d'allure
: 40 m
: 10€ + 2€ sur place
: 16 ans
: OUI : OUI
: 128 en 2019
: Café accueil - 1 cadeau 200 premiers inscrits - 3 premiers scratch H et F

: Billard Nicolas - 2 rue des Rosiers - Olhat - 63260 Effiat
06 81 50 81 24 - nicolas.billard01@orange.fr - facebook : l'effiatoise 10 km
inscription : site le sportif - Repas sur place : réservation avant le 31/08
: Martin Frédéric 06 76 74 71 16

12/09/20 - 10 KM LA VOIE VERTE 43

: Dunières : Avenue de la Gare
: 16h00 : 10 km - 15h30 : 2 km benjamins minimes - 15h15 : 1km de 7 à 11 ans
: 10 km - 2 km - 1 km
: 80m (10 km)
: 12€ (11€ lic FFA) + 4€ (3€ lic FFA) sur place 10 km - 3€ : 2 et 1 km
: OUI
: OUI
: Coupes et lots
: 120 (10 km) - 20 (2 km) - 35 (1 km)

: Michel Lafont - 8 route du Champ - 43220 Dunières - 06 08 77 63 07
michellafont@orange.fr - www.athle43.athle.com

OPTIC DÔME

POUR VISER LES SOMMETS

Partenaire du Trail de Vulcain !

Vos lunettes 100%

Made In France

Specialiste des

Lunettes de Sport

Cournon d'Auvergne

4 Avenue de Lempdes

Riom

12 Rue du Commerce

opticdome.com

12-13/09/20 - GRAND TRAIL DE CLERMONT-FERRAND 63

: Cournon d'Auvergne : Grande Halle d'Auvergne + Sommet Puy de Dôme (33 Km)
: Cournon d'Auvergne : Grande Halle d'Auvergne
: 10h30 (33 km) - 10h00 (22 km) - 10h30 (12km)
: 33 km - 22 km - 12 km
: +770 - 1800 m 33 km - 900 m 22 km - 470 m 12 km
: 35€ 33 km - 22€ 22 km - 12€ 12 km
: 20 ans 33 km - 18 ans 22 km - 16 ans 12 km
: OUI : OUI
: Dotations pour tous les participants
: 1050 en 2019
: OUI.

: Grand Trail de Clermont - Centre d'Affaires du Zenith - Trident Bat E
46 rue de Sarliève - CS 70036 - 63808 Cournon d'Auvergne Cedex
04 73 69 36 00 - contact@trail-clermont.fr - www.trail-clermont.fr
Navette Cournon Puy de Dôme à 8h15

20/09/20 - COURSE DES VOLCANS 63

: Orcines : Gare du Panoramique des Dômes
: 9h45 (25 km) - 10h40 (12 km)
: 25 km - 12 km
: 440 m (25 km) - 260 (12 km)
: 22€ 25 km - 15€ 12 km
: 20 ans 25 km - 15 ans 12 km
: 25 km : 1h00 au 7,5 km
: 3 premiers H/F par course - 1 cadeau aux 1000 premiers inscrits
: 250 (25 km) - 450 (12 km) en 2019
: OUI. À partir de 10h00 3€ - 4 courses par catégorie (EA PO BE MI)

: Frantz Derlich - 15 bis rue Poncillon - 63000 Clermont-Ferrand
06 66 73 58 85 - contact@coursedesvolcans.org - www.coursedesvolcans.org

ATHLETISME CUC

PANORAMIQUE DES DOMES

45 EME ÉDITION

COURSE DES VOLCANS.ORG

DIM. 20 SEPTEMBRE 2020

25KM

12KM

PETITES BOMBES

INSCRIPTION : WWW.COURSEDESVOLCANS.ORG

PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT · ATHLERUNNING · CA CENTRE FRANCE · Volvic · ENEDIS L'ÉLECTRICITÉ EN RÉSEAU · La Région Auvergne-Rhône-Alpes

26/09/20 - LA NOCTAMBULE THIEZACOISE 15

: Thiezac : Terrain de foot
: 18h00 (28 km) - 19h00 (15 km) - 18h30 (12 km rando)
: 28 km solo ou relai - 15 km - 12 km rando
: 20€ 28 km - 15€ 15 km - 10€ 12 km rando
: oui 28 km
: OUI : OUI
: 35 solo 6 duo 28 km - 75 (15 km) - 100 (12 km rando) en 2019
: OUI.

: Benjamin Escaliere - 06 70 30 15 78
lanoctambulethiezacoise@gmail.com - www.lntassociation.com

Massif du Sancy

26 et 27/09/20 - LES TRAILS DU SANCY MONT DORE 63

: Le Mont Dore
: 5h30 le 27 Grand Trail du Sancy - 10h30 le 26 Trail du Sancy - 12h le 27 le Chemin des Crêtes - 14h le 26 la Dorée Trail
: 60 km grand Trail du Sancy - 34 km Trail du Sancy - 19 km le Chemin des Crêtes - 12 km la Dorée Trail
: 3350 m (60 km) - 2020 m (34 km) - 1170 m (19km) - 615 m (12 km)
: 51€ avec repas 60 km - 38€ avec repas 34 km - 30€ ou 18€ sans repas 19km - 24€ ou 12€ sans repas 12 km
: 20 ans 60 km - 34 km - 19km - 18 ans 12 km
: barrières horaires 60 - 34 km
: OUI : OUI
: Récompenses aux 4 premiers H et F + trophée aux premiers chaque catégorie
: 3000 en 2019

: xttr63.lemontdore@gmail.com - www.xttr63.com

INFOS & INSCRIPTIONS

XTTR63.COM

© Design : Alexis Altounian / AKEN. Photos : Cyril Crespeau

27/09/20 - VIN'SCENE EN BOURBONNAIS 03

: Moulins
: Saint Pourcain sur Sioule
: 8h30 course - 8h15 randonnée VTT - 8h00 a 10h00 marche 25 km - 9h00 a 10h00 marche 15 km
: 43 km - solo ou équipe de 3 - VTT : 30 et 60 km
: 700 m
: 43 km : 20€ solo - 60€ équipe de 3 - VTT : 9€
: 20 ans solo - 16 ans équipe - VTT : 30 km 14 ans - 60 km 18 ans
: 43 km : 6h - VTT : 5h30
: OUI
: OUI
: Poids en vin au premier homme et première femme de la course solo + lot de marque et repas chaud à chaque participant
: 43 km 800 - VTT 300 en 2019

: Pascal Brunel - Vin'scene en Bourbonnais
129 rue de Lyon - 03000 Moulins
contact@vinsceneenbourbonnais.com - www.vinsceneenbourbonnais.com
challenge clubs/entreprises/déguisements

Centre National du Costume de scène Moulins

DIM. 27 SEPTEMBRE
2020
ST-POURÇAIN - MOULINS
S3DULE

Vin Scène
EN BOURBONNAIS
COURSE NATURE

43 km

EN SOLO ET
EN EQUIPE DE 3

www.vinsceneenbourbonnais.com

PAIN DU MONTAGNARD
L'excellence naturelle

Barre énergétique

Sans sucre ajouté
Sans conservateur

Semi-marathon de Lempdes

27/09/20 - 30e SEMI-MARATHON DE LA VILLE DE LEMPDES 63

: Lempdes : Centre Ville
: 9h 10km - 10h15 semi
: 10 km - 21.1 km
: 10€ 10 km - 13€ 21.1 km
: Cadet 10 km - junior 21.1 km
: OUI
: primes - bons d'achat - récompense à chaque arrivant
: 280 (10 km) - 301 (21.1 km) en 2019
: OUI.

: Service des Sports - rue du Stade - 63370 Lempdes
s.sports@mairie-lempdes.fr - www.ville-lempdes.fr

Semi-marathon de Lempdes

SEMI MARATHON

Dimanche 27 septembre 2020

Lempdes 63

Renseignements Service des Sports
Tél. 04.73.61.65.08
www.ville-lempdes.fr
Email: s.sports@mairie-lempdes.fr

Ville de LEMPDES

PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

27/09/20 - TRAIL DU BOIS DE LA GARDE 63

: St Etienne sur Usson
: 9h30 (10km) - 9h00 (20 km)
: 10 km - 20 km
: 320 m (10 km) - 850 m (20 km)
: 7€ 10 km - 13€ 20 km
: 18 ans
: 3 premiers et premières au général sur chaque distance
: 25 (10 km) - 25 (20 km) en 2019

: Cannarozzi Mickaël - Dijoly - 63580 St Etienne sur Usson
06 32 52 07 79 - mika0587@hotmail.fr - facebook - Trail du bois de la Garde

04/10/20 - TRAIL CASTELPONTIN - 63

: Pont du Château : Collège Mortaix
: 9h00 (26 km) - 10h00 (13 km) - 10h15 (6 km)
: 26 km - 13 km - 6 km
: 700 m (26 km) - 150 m (13 km) - 50 m (6 km)
: 19€ 26 km - 12€ 13 km - 5€ 6 km
: OUI : OUI
: Bons d'achat textile
: 100 (26 km) - 200 (11 km) - 100 (6 km) en 2019 : OUI.

: Chomette Thierry - 06 02 27 75 41
t.v.chomette@free.fr - www.courirapontduchateau.eu

04/10/20 - CLERMONT EN ROSE 63

: Clermont-Fd : Place de Jaude
: 10h00 (5 km compétition) - 10h05 (5km allure libre, personnes mobilite réduite) - 10h10 (5km allure libre)
: 5 km : 2h
: 10€ + 2€ sur place - 1/2 tarif enfants de moins de 13 ans en 2020
: 14 ans 5 km compétition
: Consigne
: lot 3 premières scratch et première de chaque catégorie (compétition) - trophée entreprise - équipe la plus représentée hors trophée entreprise
: 372 (5 km) - 8199 (5 km libre) en 2019 : OUI.

: Laurie Fabregoul - 06 70 74 99 55
bonjour@clermontenrose.fr - www.clermontenrose.fr

04/10/20 - TRAIL DE NEYRAND 63

: St Yvoine : Salle Multi-activités
: 9h00 (24 km) - 10h00 (12 km)
: 24 km - 12 km
: 700 m (24 km) - 470 m (12 km)
: 12€ : 16 ans
: OUI : OUI : 130 en 2019

: Brigitte Coquelin - Chemin de Neyrand - 63500 St Yvoine - 06 88 73 61 15
bcoq@houtlook.fr - www.saint-yvoine.animation.fr

Dimanche 27 Septembre 2020
Saint-Etienne-Sur-Usson (63)

TRAIL DU BOIS DE LA GARDE
2ème édition

Trail 20 km
850 m D
départ 9h00
13 €

Trail 10 km
320 m D
départ 9h30
7 €

Rando
12 et 6 km
A partir de
8h30
3 €

Trail-du-bois-de-la-Garde

Info et inscription :
06 98 44 18 19 ou 06 32 52 07 79

10/10/20 - 23e VENTRE A TERRE AUX TROIS ROCHES 15

: Coren : Salle Polyvalente
: 16h30
: 14.9 km : 400 m
: 14€
: Cadet
: 2h
: Lots de valeurs au scratch - toutes les catégories recompensées - lot de qualité aux 120 premiers inscrits - tombola pour courses rando et VTT - vin d'honneur et buffet campagnard offerts à tous les participants
: 119 en 2019

: Association Sports et Loisirs - Patrick Tardieu
Place de la Fontaine - 15100 Coren
04 71 60 02 32 - patrick-tardieu@orange.fr - www.coursedecoren.fr

10/10/20 - GRANDS TRAILS D'AUVERGNE 63

: Lac d'Aubusson d'Auvergne
: 00h01 (116 km) - 9h45 (14 km) - 9h30 (25 km) - 8h00 (42 km)
: 116 km solo duo trio - 14 km - 25 km - 42 km
: 5180 m (116 km) - 560 m (14 km) - 790 m (25 km) - 1820 m (42 km)
: 116 km 76€ solo 132€ duo 198€ trio avec repas - 13€ 14 km - 19€ 25 km - 35€ 42 km
: 20 ans 116 km - 16 ans 14 km - 18 ans 25 et 42 km
: 24h 116 km -3h 14 km - 5h 25 km - 9 h 42 km
: OUI : OUI
: 700 en 2019
: OUI. 10h00 - 2,5 km - gratuit - de 8 a 12 ans

: Luc Aubert - La Chauvanie - 63930 Augerolles - 06 31 06 42 88
auvergne.tnt@auvergnetrail-natureteam.com - www.grandstrailsauvergne.com

GRANDS TRAILS AUVERGNE

GRANDS TRAILS D'AUVERGNE
AUTHENTICITÉ DE L'AUVERGNE
GTA

10 OCTOBRE 2020

LAC D'AUBUSSON D'AUVERGNE (63)

Parc Naturel Régional Livradois-Forez

360° ULTRA TRAIL
116 KM 5180M D

TRAIL DES DRUIDES
42KM 1820M D

TRAIL DU LAC
25KM 790M D

INITIA TRAIL
14KM 560M D

BOURSES ENFANTS
RANDONNEES 14 ET 25KM

https://www.grandstrailsauvergne.com/

10/10/20 - LES FOULEES LEMPDAISES 63

: Lempdes : Mairie
: 19h00 (7 km) - 20h30 (12km)
: 7 km - 12 km
: 140 m (7 km) - 250 m (12 km)
: 7€ 7 km - 10€ 12 km + 3€ sur place
: Cadet
: 3 premiers scratch
: 100 (7 km) - 120 (12 km) en 2019

: Didier Tabarant - 308 impasse de Bellevue - 63370 Lempdes
didier.tabarant@orange.fr - www.lempdes63tri.pagesperso-orange.fr

10/10/20 - VETATHLON DE LA PANSETTE 63

: Gerzat : Complexe Sportif Georges Fustier : 9h30
: 5 km course à pied - 15 km VTT - 5 km course à pied : 20 m
: 8€ individuel - 15€ équipe
: 16 ans
: OUI : OUI
: 3 premiers de chaque catégorie
: 133 en 2019
: OUI. À partir de 6 ans

: Perron Patrick - 111 Bd Gambetta 63400 Chamalières
06 70 64 24 45 - pperron267@gmail.com - www.erun63

11/10/20 - LES FOULEES DE LA SIOULE 63

: Olby : Stade Municipal
: 9h30 20 km - 9h45 10 km
: 20 km - 10 km
: 400 m (20 km) - 200 m (10 km)
: 18€ 20km - 10€ 10km + 3€ sur place
: 18 ans 20 km - 16 ans 10 km
: OUI
: OUI
: OUI
: 50 (20 km) - 123 (10km) en 2019
: OUI.

: Giraud Nadine - 06 68 50 98 50
olbymultisport@hotmail.fr - www.olbimultisport.wixsite.com/foulee-sioule-2020
Nouveaux parcours pas totalement finalisés

17/10/20 - LA RACE 63

: Châtel Guyon - Salle des Fêtes
: 14h30
: 13,5 km : 550 m : 13€
: 18 ans : 2h30
: OUI
: Un cadeau à chaque participant

: Bruno Challal - 10 rue de l'Hôtel de Ville - Châtel-Guyon
bougnaventureandco@gmail.com

LES FOULÉES LEMPDAISES
Course Nature - 7km et 12km nocturne
SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

Ville de Gerzat
3ème VETATHLON DE LA PANSETTE
VS GERZAT
SAMEDI 10 OCTOBRE 2020 A 9H30
SALLE LE GALION A GERZAT
En individuel (8€) ou par équipe de 2 (15€)
5 km en course à pied
15 km en VTT
5 km en course à pied accompagné du VTTiste
pour les équipes (pas de run and bike)
RECOMPENSES POUR LES 3 PREMIERS
DE CHAQUE CATEGORIE
Inscriptions:
PAR COURRIER: PERRIN PATRICK 111 BD GAMBETTA 63450 GRAMALTERES
PAR MAIL: jeanpr63@gmail.com AVANT LE VENDREDI 9 OCTOBRE
certificat medical obligatoire pour les non licenciés
Inscriptions en ligne sur le site:
Chronométrie et gestion d'inscriptions en ligne
e-RUN 63
ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
PUY-DE-DOME

BOUGN AVENTURE & CO
LA RACE
13.500KM D+550
17 octobre 2020
Châtel-Guyon - Salle des fêtes
Parcours d'obstacles en équipe - Randonnée pédestre
Tyrolienne (gratuite pour les inscrits)

10/10/20 - SNOW LEOPARD TRAIL 63

: Ardes sur Couze : Parc Animalier d'Auvergne : 10h30 (12 km solo ou équipe) - 11h00 (12 km marche) - 14h00 (20/30 km) - 14h15 (1 km)
: 1 km - 12 km - 20/30 km à préciser
: 15 m (1 km) - 400 m (12 km)
: 1 et 12 km 10€ + 2€ sur place - 20/30 km à préciser
: 16 ans 12 km et 20/30 km
: Lots + médailles ou coupes
: 30 (1 km) - 215 (12 km) - 70 marche en 2019
: OUI.

: Marie Demoulin - Parc Animalier - Route d'Anzat le Luguet 63420 Ardes - 06 60 29 75 85
mairie@parcanimalierdauvergne.fr - www.lapasserelleconservation.fr
Les horaires de départ sont suceptibles de changer

24 et 25/10/20 - EVENT TRAIL DE ROYAT 63

: Royat : 13h30 le 24 : Royat Speed Trail - 9h00 Royat Trace de Trail - 9h45 Royat Urban Trail
: 1 km RST - 9 km RUT solo duo - 27 km RTT solo duo : 50 m RST - 390 m RUT - 1230 m RTT
: 6€ RST -10€ solo RUT - 24€ solo RTT : minime RST - junior RTT - cadet RUT : 2h30 RUT - 4h00 RTT : OUI : Louis d'or vainqueurs du 27 km - pièces d'argent pour le 9 km : 98 RST - 370 solo 47 duo RUT - 300 solo 35 duo RTT en 2019

: Lionel Paris - 48 Bld Barrieu -Mairie de Royat - 48 Bld Barrieu - 63130 Royat
royaturbantrailorganisation@gmail.com ou l.paris96@laposte.net
www.royat-urban-trail.fr

25/10/20 - TOUR DU NIPALOU 15

: Lorcières : 8h00 52km - 9h30 12 km - 10h00 21 km
: 52 km - 12 km - 21 km
: 2500 m (52 km) - 500 m (12 km) - 1000 m (21 km)
: 25€ 52 km - 12€ 12 km - 16€ 21 km
: Espoir 52 et 21 km - cadet 12 km
: 9h (52 km) - 2h (12 km) - 4h (21 km)
: 96 (52 km) - 96 (12 km) - 88 (21 km) en 2019

: Thierry Orlhac - 25 rue Alexis Carrel - 63000 Clermont Ferrand
06 70 96 08 28 - thierry.orlhac@laposte.net - www.tourdunipalou.org

07/11/20 - LA COURSTACHE 63

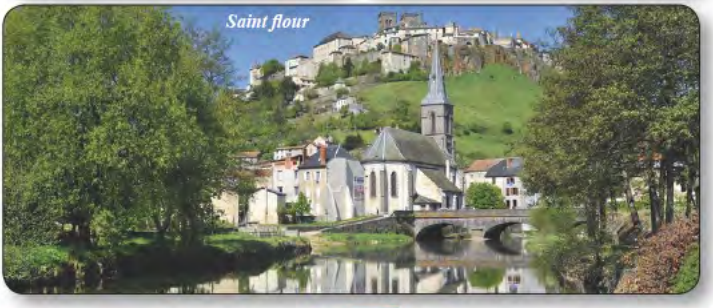
: Aubière : Complexe Paul Bourzac
: 9h30 (10 km label FFA) - 10h45 (5 km label FFA) - 11h30 (5 km libre)
: 10 km - 5 km
: 45 m (10 km) - 26 m (5 km)
: 12€ 10 km - 10€ 5 km FFA - 8€ 5 km
: 16 ans 10 km - 14 ans 5 km FFA
: 1h (10km) - 30 mn (5km)
: OUI : OUI
: Welcome pack + t-shirt
: 580 (10 km) - 250 (5 km) - 900 (5 km) en 2019

: Jérémie Thiebaud - 07 83 86 17 47
lacourstache@gmail.com - www.lacourstache.fr

SNOW LEOPARD TRAIL
Le 10 Octobre 2020
Au coeur du parc du Parc Animalier d'Auvergne
14h15
Course familiale de 1Km
Course ouverte à tous
10h30
Trail de 12Km en individuel ou en équipe
11h
Départ de la Marche sur le 12km
PARTICIPATION
DE 10 €* par personne
(Course - Accès au Parc)
intégralement reversée À LA PASSERELLE CONSERVATION POUR SOUTENIR SNOW LEOPARD TRUST QUI PROTÈGE LES PANTHÈRES DES NEIGES DANS LA NATURE.
+ 12 € pour les inscriptions le jour-même
Inscriptions sur www.lapasserelleconservation.fr
Pour tout renseignement: contact@lapasserelleconservation.fr
Snow Leopard Trust
La Passerelle Conservation
Parc Animalier d'Auvergne
La Passerelle Conservation - 17 rue du Commerce - 63420 ARDES - contact@lapasserelleconservation.fr - tél. : 04 43 12 63 12

EVENT
TRAIL
DE Royat
Baskets aux Pieds

EVENT
TRAIL
DE Royat


Saint flour

25/10/20 - TRAIL DES COMBRAILLES 63

GO: Village de Comps
: 9h45 (10,5 km) - 9h30 (15 km) - 9h (25 km)
: 10,5 km - 15 km - 25 km
: 420 m (10,5 km) - 720 m (15 km) - 1150 m (25 km)
: 13€ 10,5 km - 16€ 15 km - 21€ 25 km
: 16 ans 10,5 km - 18 ans 15 km - 25 km
: OUI : OUI : OUI
: 160 (10 km) - 185 (15 km) - 140 (25 km) en 2019
: OUI

: Mathieu Pierre - Village de Comps - 63770 Les Ancizes-Comps
06 87 07 13 73 - pierre.mathieu63@gmail.com - www.traildescombrailles.fr

31/10/20 - RONDE DE LA CHATAIGNERAIE 15

GO: Montsalvy
: 9h30
: 70 km en relai 4 coureurs
: 420 m en moyenne par relai
: 14€ par relai
: 16 ans
: OUI : OUI
: 276 en 2019
: OUI. Courses collégiens

: Mairie de Montsalvy - 15120 Montsalvy
contact@rondedelachataigneraie.com - www.rondedelachataigneraie.com

31/10/20 - VOLVIC HALLOWEEN TRAIL 63

GO: Volvic : Gymnase Champleboux
: 19h30 (9 km - 18 km)
: 9 km - 18 km
: 350 m (9 km) - 700 m (18 km)
: 12€ 9 km - 18 km
: 16 ans 9 km - 18 ans 18 km
: OUI 18 km
: OUI
: OUI
: Aux premiers inscrits
: 175 en 2019
: OUI. 18h30 3€ 6 ans minimum

: volvichalloweentrail@gmail.com - www.volvichalloweentrail.com

06 et 07/11/20 - TRAIL DES SOURCES DE LA LOIRE 43

GO: Costaros
: 6 nov : 22h00 (120 km) - 7 nov: 6h00 (73 km) - 8h00 (36 km) - 10h00 (16 km)
: 120 km - 73 km - 36 km - 16 km
: 3580 m (120 km) -2413 m (73 km) - 1074 m (36 km) - 498 m (16 km)
: 90€ 120 km - 55€ 73 km - 30€ 36 km - 12€ 16 km
: 20 ans 120 km 73 km - 36 km - 18 ans 16 km
: OUI : OUI
: Trophée podium 3 premiers scratch H/F - cadeau à tous les participants

: 3soleils.asso@gmail.com - www.trail-loire.fr

COMPS Comité des fêtes

TRAIL DES COMBRAILLES

LES ANCIZES-COMPS

25 OCTOBRE 2020

TRAIL DES COMBRAILLES

WEB TRAILDESCOMBRAILLES.FR

TROIS PARCOURS

10,5KM D+420 M

15KM D+700 M

25KM D+1150 M

RANDONNE PEDESTRE+TRAIL KIDS

cantal AUVERGNE

RONDE DE LA CHÂTAIGNERAIE

MONTSALVY • COURSE PÉDESTRE DE 70 KM EN 4 RELAIS

33e ÉDITION

SAMEDI 31 OCTOBRE 2020

COURSE À PIED • CYCLO VTT • RANDONNÉE

UNE JOURNÉE OÙ L'ESPRIT SPORTIF ET LA CONVIVIALITÉ SONT ÉTROITEMENT LIÉS

07 et 08/11/20 - ROC DU DIABLE - RAID ARVERNE 63

: Châtel-Guyon
: le 7 : 19h00 - le 8 : 9h00
: le 7 (Roc du Diable): 19 km - 11 km
le 8 (Raid Arverne) : 15 km + VTT 40 et 50 km
: 800 m (19 km) - 300 m (9 km - 1500 m Raid Arverne)
: www.traildurocdudiable.com - Page facebook du Roc du Diable

15/11/20 - TRAIL EMILIE 63

: Combronde : Maison des Associations (derrière le Stade)
: 9h00 le Combrondio - 10h00 la Combronita - 10h00 la Cumba Runda (rando)
: 24.7 km - 10.3 km - 8 km (rando)
: 975 m (24.7 km) - 410 m (10.3 km) - 281 m (8 km)
: 12€ 24.7 km - 10€ 10.3 km - 5€ 8 km
: 18 ans 24.7km - 16 ans 10.3km
: OUI : OUI
: Un souvenir offert aux 500 premiers inscrits - lots aux 3 premiers F et H de chaque course
: 400 (24.7 km) - 600 (10.3 km) - 400 (8 km rando) en 2019
: Association Téléthon Pays de Combronde / Trail Emilie - 6 rue de l'Hôtel de Ville 63460 Combronde
trailemilie@telethonpaysdecombronde.fr - www.trailemilie.fr

22/11/20 - LA MONTAGNE VERTE 03

: Creuzier le Vieux : Salle des Fêtes Jean Claude Tuloup
: 9h30 20 km solo ou duo
: 20 km : 500 m
: 15€ + 3€ sur place : 16 ans
: 2h30 (20 km)
: OUI : OUI
: 250 en 2019
: Ludovic Blanchet - 06 72 40 85 89
ludoblanchet@yahoo.fr - www.uccreuzierlevieux.fr

28/11/20 - NOCT'BLANZATRAIL 63

: Blanzat : Complexe Sportif
: 17h40 la découverte - 17h50 grand huit : 12 km - 20 km
: 320 m (12 km) - 480 m (20 km)
: 13€ 12 km - 17€ 20 km + 3€ sur place
: Cadet 12 km - junior 20 km
: 2h30 (12 km) - 3h00 (20 km)
: OUI : Souvenir à tous - collation après course
: 300 (12 km) - 173 (20 km) en 2019
: OUI. Départ 16h30
: Jacky Rey - ACFA - 33 place derrière la Ville - 63112 Blanzat
06 37 00 63 12 - rey.jack@wanadoo.fr - www.noct-blanzatrail.fr

Noct'BlanzaTrail

Samedi 28 novembre 2020

12ème édition

Course nature de nuit à la frontale

20 km	12 km	Course
Le Grand Huit	La Découverte	Enfants

Organisation : ACFA

www.noct-blanzatrail.fr
www.acfa-auvergne.fr

Noct'BlanzaTrail

05/12/20 - L'ECIR HIVERNAL 15

: Murat : 16h30 : 20 km - 20 km relai (2*10 km) : 650 m : 16€ : 18 ans 20 km - 16 ans relai : 3 premiers scratch - 1er de chaque catégorie - premiers relai H - F et mixte : 177 (20km) - 60 relai en 2019

: Maryline Dieudonné - 06 81 25 23 41
trail.ecirhivernal@gmail.com - www.lavoixdelecir.fr

05/12/20 - LA CORRIDA DU PUY EN VELAY 43

: Le Puy en Velay : Place du Breuil : 19h30 corrida - 20h45 course à l'américaine : 7,5 km : Cadet : OUI : Un maillot aux 800 premiers inscrits : OUI. 19h00-2,5 km - benjamin /minime

: 06 22 48 13 44 - contact@chronopuces.fr - www.chronopuces.fr
Course à l'américaine : sur sélection 30 premiers de la corrida

13/12/20 - LA RONDE DES COMPAGNONS 03

: Saint Pourçain sur Sioule : Place du Champ de Foire : 10h00 : 5 km - 10 km : 8€ 5 km - 10€ 10 km : Minime 5 km - cadet 10 km : 2h 10 km : OUI : OUI : À tous les participants : 200 (5 km) - 250 (10 km) en 2019 : OUI. 9h30 - 1 et 2 km - gratuit - âge mini 10 ans 2 km

: Jérémie Clautour - 06 62 03 91 54
coureursdesvignes@hotmail.fr - www.les-coureurs-des-vignes.fr

19/12/20 - CORRIDA DE NOEL ST FLOUR 15

: Saint Flour Ville Basse : 16h00 : 6 km : 5€ : 15 ans : OUI : OUI : Coupes : 75 en 2019 : OUI.

: Joël Charbonnel - OMJS Complexe Sportif
10 Av de Besserette - 15100 St Flour
04 71 60 16 00 - president@asn15.fr - www.asn15.fr

19/12/20 - TRAIL DE MOZAC "A L'ASSAUT DE TOURNOEL" 63

: Mozac : Salle de l'Arlequin : 13h15 (24 km) - 13h45 (15 km - 10 km) : 24 km - 15 km - 10 km : 700 m (24 km) - 300 m (15 km) - 200 m (10 km) : 18 ans 24 km 15 km - 16 ans 10 km : OUI : OUI : trois premiers scratch + premier de chaque catégorie : 300 (24 km) - 300 (15 km) - 200 (10 km) en 2019

: David Roustan - contact@traildemozac-assautdetournoel.fr
www.traildemozac-assautdetournoel.fr

20è ÉDITION !
VOLVIC
Puy-de-Dôme
Trail de
VULCAIN
6 & 7 mars 2021
Votre aventure au cœur
du Parc Naturel
des Volcans d'Auvergne !
volvic
RIOM LIMAGNE & VOLCANS
Volvic
ACFA
La Course en liberté

Et en 2021 ...

09/01/21 - LA COURSE DES ROIS 63

: Chappes : Stade
: 16h30 : 5 km
: 5€ + 2€ sur place
: 14 ans
: OUI : OUI
: Une part de galette à tous les participants - coupes ou lots aux premiers (scratch et par catégorie) - lots aux 600 premiers inscrits
: 620 en 2018

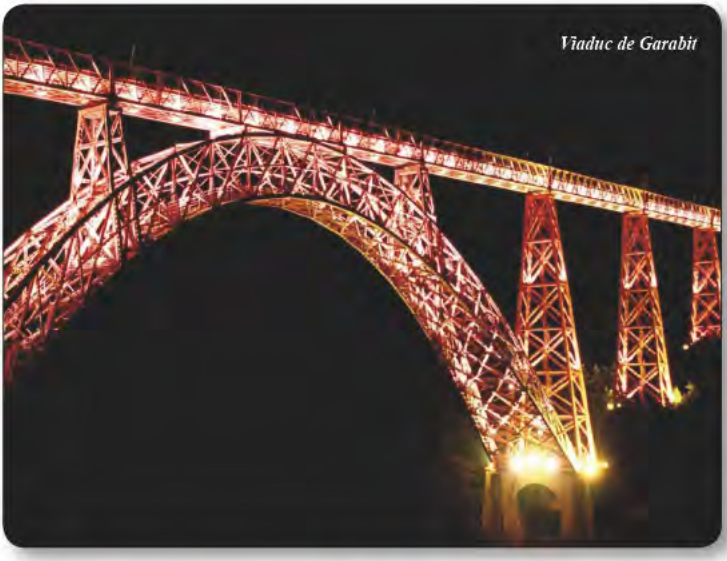
: Sophie Pelletier - 28 rue du Tarrat - 63720 Chappes
limagneathlecom@gmail.com - www.limagne-athlete-endurance.fr

Courant Janvier ...

TRAIL HIVERNAL DU SANCY 63

ARVERNE RUN 63

TRAIL HIVERNAL DE ST ETIENNE DE MAURS 15



Viaduc de Garabit

2020

janvier 2020			février			mars			avril			mai			juin		
1 M	Jour de l'An	01	1 S	Ella		1 D	Aubin		1 M	Hugues		1 V	Fête du Travail		1 L	Lundi de Pentecôte	
2 J	Basile		2 D	Présentation		2 L	Charles le B.	10	2 J	Sandrine		2 S	Boris		2 M	Blandine	23
3 V	Geneviève		3 L	Blaise	06	3 M	Guénolé		3 V	Richard		3 D	Phil., Jacq.		3 M	Kévin	
4 S	Odilon		4 M	Véronique		4 M	Casimir		4 S	Isidore		4 L	Sylvain	19	4 J	Clotilde	
5 D	Edouard		5 M	Agathe		5 J	Olive		5 D	Irène		5 M	Judith		5 V	Igor	○
6 L	Epiphanie	02	6 J	Gaston		6 V	Colette		6 L	Marcellin	15	6 M	Prudence		6 S	Norbert	
7 M	Raymond		7 V	Eugénie		7 S	Félicité		7 M	J.-B. de la S.		7 J	Gisèle	○	7 D	Gilbert	
8 M	Lucien		8 S	Jacqueline		8 D	Jean de Dieu		8 M	Julie	○	8 V	Victoire 1945		8 L	Médard	24
9 J	Alix		9 D	Apoline	○	9 L	Françoise	10	9 J	Gautier		9 S	Pacôme		9 M	Diane	
10 V	Guillaume	○	10 L	Arnaud	07	10 M	Vivien		10 V	Fulbert		10 D	Solange		10 M	Landry	
11 S	Paulin		11 M	N.-D. Lourdes		11 M	Rosine		11 S	Stanislas		11 L	Estelle	20	11 J	Barnabé	
12 D	Tatiana		12 M	Félix		12 J	Justine		12 D	Pâques		12 M	Achille		12 V	Guy	
13 L	Yvette	03	13 J	Béatrice		13 V	Rodrigue		13 L	Lundi de Pâques		13 M	Rolande		13 S	Antoine de P.	
14 M	Nina		14 V	Valentin		14 S	Mathilde		14 M	Maxime	16	14 J	Matthias		14 D	Elisée	
15 M	Rémi		15 S	Claude		15 D	Louise		15 M	Paterne		15 V	Denise		15 L	Germaine	25
16 J	Marcel		16 D	Julienne		16 L	Bénédicte	12	16 J	Benoît-Joseph		16 S	Honoré		16 M	Aurélien	
17 V	Roseline		17 L	Alexis	08	17 M	Patrice		17 V	Anicet		17 D	Pascal		17 M	Hervé	
18 S	Prisca		18 M	Bernadette		18 M	Cyrille		18 S	Parfait		18 L	Éric	21	18 J	Léonce	
19 D	Marius		19 M	Gabin		19 J	Joseph		19 D	Emma		19 M	Yves		19 V	Romuald	
20 L	Sébastien	04	20 J	Aimée		20 V	Alessandra		20 L	Odette	17	20 M	Bernardin		20 S	Silvère	
21 M	Agnès		21 V	P. Damien		21 S	Clémence		21 M	Anselme		21 J	Ascension		21 D	Rodolphe	●
22 M	Vincent		22 S	Isabelle		22 D	Léa		22 M	Alexandre		22 V	Emile		22 L	Alban	26
23 J	Barnard		23 D	Lazare		23 L	Victorien	13	23 J	Georges	●	23 S	Didier	●	23 M	Audrey	
24 V	Fr. de Sales		24 L	Modeste	09	24 M	Cath. de Suède	●	24 V	Fidèle		24 D	Donatien		24 M	Jean-Baptiste	
25 S	Conv. S. Paul	●	25 M	Roméo		25 M	Humbert		25 S	Marc		25 L	Sophie	22	25 J	Prosper	
26 D	Paule		26 M	Nestor		26 J	Larissa		26 D	Alida		26 M	Bérenger		26 V	Anthelme	
27 L	Angèle	05	27 J	Honorine		27 V	Habib		27 L	Zita	18	27 M	Augustin		27 S	Fernand	
28 M	Th. d'Aquin, Maureen		28 V	Romain		28 S	Gontran		28 M	Jour du Souv.		28 J	Germain		28 D	Irénée	
29 M	Gildas		29 S	August.		29 D	Gwladys		29 M	Cath. de Sl.		29 V	Aymar		29 L	Pierre, Paul	27
30 J	Martine					30 L	Amédée	14	30 J	Robert		30 S	Ferdinand		30 M	Martial	
31 V	Marcelle					31 M	Benjamin					31 D	Pentecôte				

août			septembre			octobre			novembre			décembre			janvier 2021		
1 S	Alphonse		1 M	Gilles		1 J	Thér. de l'E.	○	1 D	Toussaint		1 M	Florence		1 V	Jour de l'An	
2 D	Julien-Eym.		2 M	Ingrid	○	2 V	Léger		2 L	Défunt	45	2 M	Viviane		2 S	Basile	
3 L	Lydie	32 ○	3 J	Grégoire		3 S	Gérard		3 M	Hubert		3 J	François-Xavier		3 D	Geneviève	
4 M	Jean-Marie, Vianney		4 V	Rosalie		4 D	Fr. d'Assise		4 M	Charles		4 V	Barbara		4 L	Odilon	01
5 M	Abel		5 S	Raïssa		5 L	Fleur	41	5 J	Sylvie		5 S	Gérald		5 M	Edouard	
6 J	Transfiguration		6 D	Bertrand		6 M	Bruno		6 V	Bertille		6 D	Nicolas		6 M	Epiphanie	
7 V	Gaëtan		7 L	Reine		7 M	Serge		7 S	Carine		7 L	Ambroise	50	7 J	Raymond	
8 S	Dominique		8 M	Nativité N.-D.		8 J	Pélagie		8 D	Geoffroy		8 M	Imm. Conception		8 V	Lucien	
9 D	Amour		9 M	Alain		9 V	Denis		9 L	Théodore	46	9 M	Guadalupe		9 S	Alix	
10 L	Laurent	33	10 J	Inès		10 S	Ghislain		10 M	Léon		10 J	Romaric		10 D	Guillaume	
11 M	Claire		11 V	Adelphe		11 D	Firmin		11 M	Armistice 1918		11 V	Daniel		11 L	Paulin	02
12 M	Clarisse		12 S	Apolinaire		12 L	Wilfried	42	12 J	Christian		12 S	Jeanne F.C.		12 M	Tatiana	
13 J	Hippolyte		13 D	Aimé		13 M	Géraud		13 V	Brice		13 D	Lucie		13 M	Yvette	●
14 V	Evrard		14 L	La Croix	38	14 M	Juste		14 S	Sidoine		14 L	Odile	51	14 J	Nina	
15 S	Assomption		15 M	Roland		15 J	Thér. d'Avila		15 D	Albert	●	15 M	Ninon	●	15 V	Rémi	
16 D	Armel		16 M	Edith		16 V	Edwige		16 L	Marguerite	47	16 M	Alice		16 S	Marcel	
17 L	Hyacinthe	34	17 J	Renaud		17 S	Baudouin	●	17 M	Elisabeth		17 J	Gaël		17 D	Roseline	
18 M	Hélène		18 V	Nadège	●	18 D	Luc		18 M	Aude		18 V	Gatien		18 L	Prisca	03
19 M	Jean-Eudes	●	19 S	Émilie		19 L	René	43	19 J	Tanguy		19 S	Urbain		19 M	Marius	
20 J	Bernard		20 D	Davy		20 M	Adeline		20 V	Edmond		20 D	Théophile		20 M	Sébastien	
21 V	Christophe		21 L	Matthieu	39	21 M	Céline		21 S	Prés. Marie		21 L	Pierre Can.	52	21 J	Agnès	
22 S	Fabrice		22 M	Maurice		22 J	Elodie		22 D	Cécile		22 M	Fr.-Xavière		22 V	Vincent	
23 D	Rose de L.		23 M	Constant		23 V	Jean de C.		23 L	Christ Roi	48	23 M	Armand		23 S	Barnard	
24 L	Barthélemy	35	24 J	Thède		24 S	Florentin		24 M	Flora		24 J	Adèle		24 D	Fr. de Sales	
25 M	Louis		25 V	Hermann		25 D	Crépin		25 M	Cath. L.		25 V	Noël		25 L	Conv. S. Paul	04
26 M	Natacha		26 S	Côme, Damien		26 L	Dimitri	44	26 J	Delphine		26 S	Etienne		26 M	Paule	
27 J	Monique		27 D	Vinc. de P.		27 M	Emeline		27 V	Séverin		27 D	Jean		27 M	Angèle	
28 V	Augustin		28 L	Venceslas	40	28 M	Simon, Jude		28 S	Jacq. de la M.		28 L	Innocents	53	28 J	Th. d'Aquin, Maureen	○
29 S	Sabine		29 M	Michel		29 J	Narcisse		29 D	Avent		29 M	David		29 V	Gildas	
30 D	Fiacre		30 M	Jérôme		30 V	Bienvenue		30 L	André	49 ○	30 M	Roger	○	30 S	Martine	
31 L	Aristide	36				31 S	Quentin	○				31 J	Sylvestre		31 D	Marcelle	

OBLIGATION QUANT AU CERTIFICAT MEDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

• D'une licence Athlé Compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la FFA ou d'un « Pass j'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées))

• Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaitre, par tous les moyens la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- **Fédération des clubs de la défense (FCD)**
- **Fédération française de sport adapté (FFSA)**
- **Fédération française handisport (FFH)**
- **Fédération sportive de la police nationale (FSPN)**
- **Fédération sportive des ASPTT**
- **Fédération sportive et culturelle de France FSCT**
- **Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)**

• ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical. L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie pour attester de la possession du certificat médical, pour la durée du délai de prescription (10 ans)

Les Catégories d'âge 2020

(valable jusqu'au 31 octobre 2020, ces catégories changeront le 1er novembre 2020)

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
Masters	MA	1985et avant
Seniors	SE	1986 à 1997
Espoirs	ES	1998 à 2000
Juniors	JU	2001 et 2002
Cadets	CA	2003 et 2004
Minimes	MI	2005 et 2006
Benjamins	BE	2007 et 2008
Poussins	PO	2009 et 2010
École d'Athlé.	EA	2011 et 2013
Baby Athlé.	BB	2014 et après

Details des catégories Vétérans

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
Masters H et F	M0	1985 - 1981
	M1	1980 - 1976
	M2	1975 - 1971
	M3	1970 - 1966
	M4	1965 - 1961
	M5	1960 - 1956
	M6	1955 - 1951
	M7	1950 - 1946
	M8	1945 - 1941
	M9	1940 - 1936
	M10	1935 et avant

Distance maximale Catégorie d'âge

CATÉGORIE	DISTANCE
Espoir, Senior, MI à M5 Pas de distance limitée	
Junior	25 KM
Cadet(te)	15 KM
Minime	5 KM
Benjamin(e)	3 KM
Poussin(e)	1,5 KM

MES COURSES EN 2020

FICHE D'ADHESION

Afin de faciliter l'actualisation du fichier des adhérents, merci d'écrire très lisiblement en majuscules l'intégralité de vos coordonnées et de nous signaler tout changement en cours d'année.

ADHESION Individuelle - ACFA 2020

Montant de l'inscription : voir le site ACFA
Etudiant : voir le site ACFA

Nom :

Prénom :

Date de naissance : — — / — — / — —

Adresse : .....
.....
.....

Téléphone : — — : — — : — — : — — : — —

Portable : — — : — — : — — : — — : — —

Mail :

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

A.C.F.A.
33 Place derrière la ville
63112 BLANZAT

ADHESION COUPLE - ACFA 2020

Montant de l'inscription : voir le site ACFA

Membre 1	Membre 2
Nom :	**Nom :**
Prénom :	**Prénom :**
Date de naissance : — — / — — / — —	**Date de naissance :** — — / — — / — —
Portable : — — : — — : — — : — — : — —	**Portable :** — — : — — : — — : — — : — —
Mail :	**Mail :**

Adresse : .....
.....
.....

Téléphone : — — : — — : — — : — — : — —

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

A.C.F.A.
33 Place derrière la ville
63112 BLANZAT

Tableau des Temps de passage à

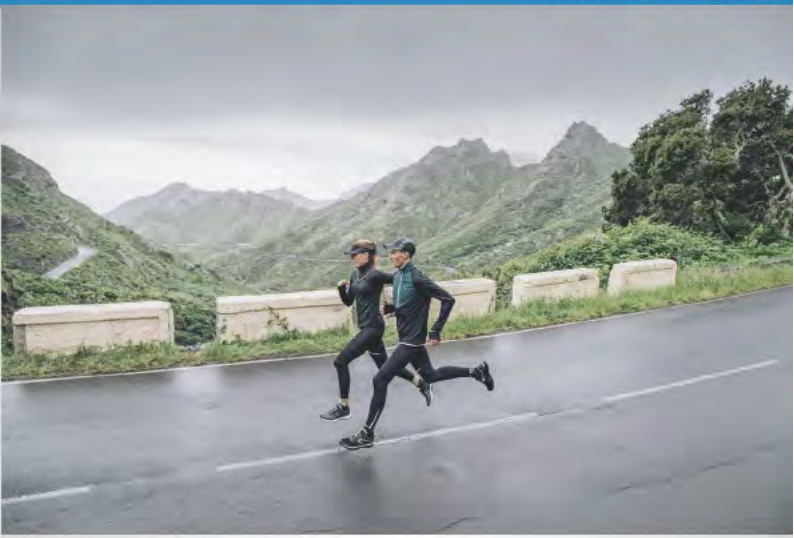
km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km
8,00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52:30
8,37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:50	01:11:41	01:47:31
8,57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:00	01:45:01
8,78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42:30
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40:00
9,47	00:00:38	00:02:27	00:06:20	00:12:40	00:31:40	01:03:21	01:35:02
9,73	00:00:36	00:02:27	00:06:09	00:12:19	00:30:49	01:01:39	01:32:29
10	00:00:36	00:02:24	**00:06:00**	00:12:00	00:30:00	**01:00:00**	01:30:00
10,29	00:00:34	00:02:19	00:05:49	00:11:39	00:29:09	00:58:18	01:27:27
10,59	00:00:33	00:02:15	00:05:39	00:11:19	00:28:19	00:56:39	01:24:59
10,91	00:00:32	00:02:11	00:05:29	00:10:59	00:27:29	00:54:59	01:22:29
11	00:00:32	00:02:10	00:05:27	00:10:54	00:27:16	00:54:32	01:21:49
11,25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20:00
11,61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:40	01:17:31
12	00:00:30	00:02:00	**00:05:00**	00:10:00	00:25:00	**00:50:00**	01:15:00
12,41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:20	01:12:31
12,86	00:00:27	00:01:51	00:04:39	00:09:19	00:23:19	00:46:39	01:09:59
13	00:00:27	00:01:50	00:04:36	00:09:13	00:23:04	00:46:09	01:09:13
13,33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:00	01:07:31
13,85	00:00:25	00:01:43	00:04:19	00:08:39	00:21:39	00:43:19	01:04:58
14	00:00:25	00:01:42	00:04:17	00:08:34	00:21:25	00:42:51	01:04:17
14,4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02:30
15	00:00:24	00:01:36	**00:04:00**	00:08:00	00:20:00	**00:40:00**	01:00:00
15,65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57:30
16	00:00:22	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56:15
16,36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55:00
17	00:00:21	00:01:24	00:03:31	00:07:03	00:17:38	00:35:17	00:52:56
17,14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52:30
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50:00
19	00:00:18	00:01:15	00:03:09	00:06:18	00:15:47	00:31:34	00:47:22
20	00:00:18	00:01:12	**00:03:00**	00:06:00	00:15:00	**00:30:00**	00:45:00
rec. F	10"49	47"60	2'28"98	5'23"75	14'11"15	29'17"45	45'37"
rec. H	9"58	43"03	2'11"96	4'44"79	12'37"35	26'17"53	41'13"

allure régulière

	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
)	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:27	06:15:00	12:30:00
l	02:23:22	02:31:15	02:59:12	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:50
l	02:20:01	02:27:43	02:55:01	04:40:02	04:55:24	05:50:03	11:40:07
)	02:16:40	02:24:11	02:50:50	04:33:20	04:48:20	05:41:41	11:23:22
)	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
2	02:06:42	02:13:41	02:38:23	04:13:25	04:27:20	05:16:47	10:33:34
)	02:03:19	02:10:06	02:34:09	04:06:39	04:20:11	05:08:19	10:16:38
)	02:00:00	02:06:36	02:30:00	04:00:00	04:13:10	05:00:00	10:00:00
7	01:56:37	02:03:01	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:32	09:43:05
)	01:53:18	01:59:32	02:21:38	03:46:37	03:59:03	04:43:17	09:26:34
)	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:58	03:52:03	04:34:58	09:09:57
)	01:49:05	01:55:05	02:16:21	03:38:10	03:50:09	04:32:43	09:05:27
)	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
l	01:43:21	01:49:02	02:09:11	03:26:43	03:38:03	04:18:23	08:36:47
)	01:40:00	01:45:30	02:05:00	03:20:00	03:30:58	04:10:00	08:20:00
l	01:36:41	01:42:00	02:00:52	03:13:23	03:24:00	04:01:44	08:03:28
)	01:33:18	01:38:26	01:56:38	03:06:37	03:16:51	03:53:16	07:46:33
3	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:36	03:14:44	03:50:46	07:41:32
l	01:30:01	01:34:58	01:52:31	03:00:02	03:09:55	03:45:03	07:30:06
3	01:26:38	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:47	03:36:36	07:13:12
7	01:25:42	01:30:25	01:47:08	02:51:25	03:00:50	03:34:17	07:08:34
)	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:48	03:28:20	06:56:40
)	01:20:00	01:24:24	01:40:00	02:40:00	02:48:46	03:20:00	06:40:00
)	01:16:40	01:20:53	01:35:50	02:33:21	02:41:46	03:11:41	06:23:23
5	01:15:00	01:19:07	01:33:45	02:30:00	02:38:13	03:07:30	06:15:00
)	01:13:20	01:17:23	01:31:41	02:26:41	02:34:44	03:03:22	06:06:44
5	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:10	02:28:55	02:56:28	05:52:56
)	01:10:00	01:13:51	01:27:30	02:20:01	02:27:42	02:55:01	05:50:03
)	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
2	01:03:09	01:06:37	01:18:56	02:06:18	02:13:14	02:37:53	05:15:47
)	01:00:00	01:03:18	01:15:00	02:00:00	02:06:35	02:30:00	05:00:00
	1:05'26"	1:04'51"	1:19'53"		2:14'04"		6:33'11"
	55'21"	58'01"	1:11'18"		2:01'39"		6:09'14"

w.acfa-auvergne.fr

DECATHLON
Clermont-Ferrand



Kalenji

"Venez découvrir une nouvelle façon de courir."

-10 %

A valoir sur tous les produits Kalenji (hors montres GPS).

Uniquement dans votre Decathlon Clermont-Ferrand sur présentation de ce coupon.

DECATHLON
Clermont-Ferrand

AMICALE
des Coureurs de Fond
D'AUVERGNE

L'ACFA, c'est aussi...

Plus de 200 Adhérents

Un groupe
Libre et Convivial
dans lequel tous les âges
sont représentés

Pas de recherche de
performance,
seul le plaisir compte

Entrainements &
déplacements collectifs

Une équipe
de bénévoles passionnés,
dévoués et actifs