

1984 - 2023

BIBLIPEDE

2023 Calendrier des courses hors-stade
en Auvergne

40^e
édition





Clermont-Ferrand
(Avenue Ernest Cristal)



Mozac
(Avenue Jean Jaurès)



Issoire
(Route de Perrier)



Lempdes
(Rue du Pontel)



Bellerive-sur-Allier
(Route de Charneil)

Horaires d'ouverture :

Du lundi au samedi : 9h-19h

- Intersport clubs et collectivités : Equipementier sportif, textile et matériel
- Nos collaborateurs running sont là pour vous conseiller sur le rayon et vous accompagner lors de votre expérience en magasin



AMICALE
des Coureurs de Fond
D'Auvergne

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA),
est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.

Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui **211 adhérents de 25 à 84 ans dont 40% de féminines.**

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

«Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance»

Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Les objectifs de l'ACFA sont :

- **d'organiser des entraînements et des déplacements collectifs** afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous, dans un esprit d'amateurisme et de convivialité.
- **de favoriser les contacts entre coureurs** : forum sur Facebook, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »
- **de publier, chaque année, un calendrier des courses** hors stade en Auvergne : LE BIBLIPÈDE.

L'ACFA organise aussi, chaque année, deux épreuves inscrites au calendrier :

Le Trail de Vulcain, le 1^{er} week-end de mars,

Le Noct'BlanzaTrail, course nature de nuit, fin novembre.

Ces organisations impliquent la participation de bénévoles qui s'investissent totalement pour donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un maître mot : la convivialité.

Venez nous rejoindre

Bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA :

www.acfa-auvergne.fr

ou en version papier, page 98 du Biblipède.

L'ACFA est heureuse de vous présenter

le Biblipède 2023

40^e édition

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

2023 : malgré les difficultés liées à la crise économique, l'ACFA s'est engagée à maintenir la parution de cette 40^e édition et remercie chaleureusement tous ses partenaires (commerçants et organisateurs) pour leur soutien financier. Sans eux, la distribution gratuite du Biblipède serait impossible.

Pour cette édition anniversaire, nous avons tenu à remercier les organisateurs de courses qui nous soutiennent depuis de nombreuses années en illustrant le Biblipède de photos anciennes de leurs épreuves.

134 courses vous sont proposées en 2023 dans cette 40^e édition du Biblipède et 79 courses sont détaillées avec les informations des organisateurs. Il ne vous reste plus qu'à choisir !



Allier

30 courses



Haute-Loire

17 courses



Cantal

30 courses



Puy de Dôme

57 courses

**L'ACFA a le plaisir de vous offrir ce calendrier,
également disponible
sur www.acfa-auvergne.fr**

ATHLERUNNING

Votre expert à votre service



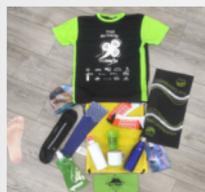
AUBIERE

5 rue des chazots
63170 AUBIERE
En face de Boulanger
04-15-81-32-38
10h-19h du lundi au
samedi

Analyse de vos pieds et de
votre foulée en magasin.
Conseils personnalisés



Le plus grand choix de produits
et de marques pour la pratique
de votre sport dans la région



Réalisation de tenues personnalisées
pour les clubs et collectivités.

Partenariat course : Lots coureurs, dos-
sards, médailles, etc

www.athlerunning.com



clermont-ferrand@athlerunning.com



facebook.com/athlerunning.clermont

SOMMAIRE

Présentation ACFA.....	Rabat de couverture
Notez bien : Avis aux coureurs	P 4
Liste récapitulative des courses	P 6 à 13
Abréviations.....	P 13
Description des courses	P 14 à 92
Certificat médical, catégories d'âge	P 94
Distances maximales	P 94
Entraînements ACFA	P 95
Notes.....	P 96
Calendrier 2023.....	P 97
Fiche d'adhésion.....	P 98
Temps de passage.....	Rabat de couverture

NOTEZ BIEN

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.
- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui se révéleraient erronés.

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

Commission Départementale Running 63

cdr63@free.fr



Calendrier 63

<https://bases.athle.fr>



Règlementation 2023

[www.athle.fr/Reglement/
Reglementation_Hors-Stade_2023.pdf](http://www.athle.fr/Reglement/Reglementation_Hors-Stade_2023.pdf)



J'aime courir

www.jaimecourir.fr

Récapitulatif des courses 2023

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 10KM	> 10KM < 40KM	≥ 40KM
7-janv.	63	Course des rois (Chappes)	14	X		
15-janv.	63	Trail hivernal du Sancy Mont-Dore	14		X	
21-janv.	63	Trail des lions nocturne (Plauzat)	14		X	
22-janv.	15	Trail hivernal de St Étienne de Maurs				
28-janv.	03	Trails Chantelle sports nature				
29-janv.	63	La Romagnatoise (Romagnat)				
4-févr.	15	Trail hivernal du Haut Cantal (Condat)				
4-févr.	43	Trail des lucioles (Riotord)				
04 et 05-févr	43	Défi Vellave (Monistrol sur Loire)				
11-févr.	15	Raid des Gabariers (Chalvignac)	16		X	
12-févr.	03	Trails Nature de Serbannes	16	X	X	
18-févr.	63	Course du loup solidaire (Pont du Château)	16	X		
18 et 19-févr	03	Trail de Lavault Saint Anne et des gorges du Cher				
25-févr.	15	10 km du souffle (Riom es Montagnes)				
04 et 05-mars	63	Trail de Vulcain (Volvic)	18		X	X
5-mars	03	10 km de Commentry				
12-mars	63	Trail des côtes de Cournon (Cournon d'Auvergne)	18		X	
18-mars	15	Décath'trail (Aurillac)				
18-mars	63	Les coteaux de Cébazat	18	X	X	
19-mars	03	Foulées Vichyssoises (Vichy)	20	X	X	
19-mars	63	Ronde des Aulnes (Aulnat)	22	X		
26-mars	63	Artière trail (Beaumont)	24	X	X	
26-mars	63	Trail des piqueurs				
1-avr.	03	Les boucles de l'EACCD (Beaulon)				
2-avr.	03	40e foulées vertes (Désertines)				
2-avr.	15	Laroquapattes (Laroquebrou)				
2-avr.	63	La Mirabel de Riom	26	X	X	
8-avr.	15	Trail des rois (Allanche)	26	X	X	X
9-avr.	63	Trail nbz (Nébouzat)	28	X	X	
9-avr.	63	5 & 10 km des lions et des lionceaux (Plauzat)	30	X		
15-avr.	03	Trail des côtes Matras (Noyant d'Allier)	30	X	X	
16-avr.	43	Le Puy urban trail (Le Puy en Velay)	30	X	X	
16-avr.	63	Courir à Saint Jacques (Clermont-Ferrand)	32	X		

Trail de VULCAIN

VOLVIC
Puy de Dôme

«Votre aventure au coeur du parc naturel des volcans d'Auvergne»

04 et 05 mars 2023



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 10KM	> 10KM < 40KM	≥ 40KM
23-avr.	03	Le Pal run (Saint Pourçain sur Besbre)				
23-avr.	63	La ronde des coteaux glainois (Glaine-Montaigut)	32	X	X	
30-avr.	03	Trail natura Sioule (Ebreuil)	32	X	X	X
30-avr.	15	Les foulées arpajonnaises (Arpajon sur Cere)	34	X	X	
1-mai	43	15 km du Puy en Velay	34		X	
7-mai	15	Trail de la Truyère (Neuvéglise)				
7-mai	63	Trail de l'améthyste (Sauxillanges)	36		X	
14-mai	03	La Varunning (Varennes sur Allier)	36	X	X	X
14-mai	03	Trail du RAC 2023 (Montluçon)				
14-mai	63	Course des Vergnes (Clermont-Ferrand)	38	X		
14-mai	63	Ambertrail (Ambert)	40		X	X
17 et 19- mai	63	Volvic volcanic expérience	42		X	X
19 et 20- mai	15	La Pastourelle (Salers)	44	X	X	X
21-mai	03	Naturalouchy (Louchy Montland)				
28-mai	43	Techni'trail Tiranges	46		X	X
1-juin	63	Corporace -course à pied inter-entreprise (Clermont-Ferrand)				
2 et 3-juin	43	Trail du Saint Jacques				
03-juin	63	L'infernale (Servant)	46		X	
4-juin	03	La Bourbonnaise pour elles (Moulin)				
4-juin	03	Les foulées des Isles(Avermes)				
10-juin	15	Trail du grand parcours (Chaudes Aigues)				
10-juin	63	Les 13 Km Thiernois	46	X	X	
11-juin	03	Course nature du Vernet	50	X	X	
11-juin	43	Courir pour le Cambodge (Brives Charensac)	50	X	X	
11-juin	63	Courir à Ladoux (Cébazat)	50	X		
17-juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac				
17-juin	63	Montée du Puy de Dôme	52		X	
18-juin	63	Ronde des vergers (Marsat)	52	X		
23-juin	63	La deuch'run (Lempdes)	52		X	
25-juin	15	Massiac Alagnon trail(Massiac)	54	X	X	
1-juil.	63	Festival cœur de sportif (Saint Genès Champanelle)	54		X	
2-juil.	43	Les boucles de la Loire (Brives Charensac)				
8-juil.	63	Envol de la perdrix (Super Besse)	56	X	X	
9-juil.	15	La 1855 (Albepierre-Bredons)	56	X	X	
16-juil.	15	Ultra rando Cassaniouze (Cassaniouze)				

||||| SAMEDI
9 SEPTEMBRE

||||| DIMANCHE
10 SEPTEMBRE



Mardoux Trail
12 km | D+ 450 m *by night*

la Directissime
34 km | D- 1800 m

la Familiale
enfants / familles

Gergo Trail
22 km | D+ 900 m

Grands trails esprit volcans

*Puy-de-Dôme
le Département*

www.trails-espritvolcans.fr

PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

ESPRIT VOLCANS
TRAIL RUNNING OUTDOOR

AOP Bleu d'Auvergne

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

FOIRE
exposition
Clermont Courser

ATHLERUNNING

HYUNDAI
CLERMONT

Virgin
RADIO

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 10KM	> 10KM < 40KM	≥ 40KM
16-juil.	43	Course nature et trail (Felines)				
16-juil.	43	La Roc' et Eau (Monistrol d'Allier)	56		X	
23-juil.	15	Trail du Lioran (Le Lioran)				
23-juil.	63	Les Foulées des 2 roches (Rocheftort-Montagne)	58		X	X
23-juil.	63	Les Monts du Haut-Livradois (Saint Bonnet le Bourg)	58	X	X	
29-juil.	03	Trail des remparts (Ainay le Château)				
30-juil.	15	La forestière de la Margeride (Clavieres)				
30-juil.	43	La Gévaudane (Saugues)	58	X	X	
6-août	63	Trail de la reine Margot	60		X	
13-août	43	La ronde de Chassignolles	60		X	
15-août	15	Foulée du Cézallier (Marcenat)	60	X	X	
20-août	15	La Parlanaise (Parlan)				
26-août	03	La Gouisadingue (Gouise)				
26-août	15	Trail des 6 burons (Riom es Montagnes)	62		X	X
2-sept.	63	Grand fond 6h (Thiers)	62			X
3-sept.	03	Les sentiers de Bacchus (Domérat)				
3-sept.	15	Trail'tout de la Jordanne (Saint Simon)	64		X	
3-sept.	43	La Langeadoise (Langeac)	64		X	
3-sept.	63	L'Effiatoise	66	X		
9-sept.	63	Trophée T2C les muletiers (Cessat)	66	X		
9 et 10- sept	63	Grands trails esprit Volcans (Cournon d'Auvergne)	68		X	
10-sept.	03	Trail de Châtel-Montagne				
16-sept.	43	10 km de la voie verte				
17-sept.	15	Courir à Ydes				
17-sept.	63	Course des Volcans (Orcines)	70		X	
23-sept.	03	Verticale de Laprugne				
23-sept.	15	La Noctambule Thiézacoise (Thiezac)				
23 et 24 sept.	63	Les trails du Sancy Mont-Dôre Caisse d'Épargne	72	X	X	X
24-sept.	03	Vin'scène en Bourbonnais course nature (Moulins)	72		X	X
30-sept.	15	Trail du rocher (Carlat)				
1-oct.	63	Trail castelpontin (Pont du Château)	74	X	X	
7-oct.	63	Cross des Vergnes	74	X		



499

Marches

Les 13 km Thiernois

10 Samedi
Juin 2023

Du Creux de l'Enfer
Au Bout du Monde
www.les13kmthiernois.fr



1 couteau Creative Chef FISCHER
réservé aux 400 premiers inscrits aux 13 km Thiernois

les13kmthiernois@gmail.com
06 78 13 79 88



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 10KM	> 10KM < 40KM	≥ 40KM
7-oct.	63	Grands trails d'Auvergne Livradois Forez (Aubusson d'Auvergne)	74		X	X
8-oct.	63	Clermont en rose (Clermont-Ferrand)	76	X		
8-oct.	63	Trail-it Sauvessanges				
14-oct.	63	Foulées lempdaïses (Lempdes)	76	X	X	
15-oct.	43	10km de Chadrac				
15-oct.	63	Les foulées de la Sioule (Olby)	78		X	
15-oct.	63	Rand'aubade trail urbain (Cournon d'Auvergne)	78	X	X	
15-oct.	63	Run'in Limagne (Chappes)	80	X	X	
15-oct.	63	Trail des yronnelles (Yronde et Buron)	80	X	X	
22-oct.	63	La Démente	80	X		
28-oct.	03	La nocturne yzeurienne (Yzeure)				
29-oct.	15	Tour du Nipalou (Lorcières)				
29-oct.	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes Comps)	82	X	X	
31-oct.	63	Volvic Halloween Trail (Volvic)	82	X	X	
4-nov.	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)				
4-nov.	63	Event trail de Royat				
12-nov.	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)				
19-nov.	63	Trail du téléthon pays de Combronde	84	X	X	
25-nov.	63	Noct'Blanzatrail (Blanzat)	84		X	
26-nov.	03	Trails de la montagne verte (Creuzier le Vieux)	86	X	X	
2-déc.	15	Ecir hivernal (Murat)				
3-déc.	03	La ronde des compagnons (Saint Pourçain sur Sioule)				
9-déc.	03	Corrida Montmarauloise (Montmarault)				
10-déc.	15	Corrida de Noël de St Martin Valmeroux				
16-déc.	15	Corrida de Noël (Saint Flour)	86	X		
16-déc.	63	Corrida de Noël (Ambert)				
17-déc.	03	Corrida de Noël (Domérat)				
17-déc.	43	Challenge dfi entreprises et associations (Brioude)				
17-déc.	43	Corrida de Brioude	88	X		
19-déc.	03	Corrida Nordique (Yzeure)				
22-déc.	03	Corrida du bocage (Cosne d'Allier)				
23-déc.	63	Trail de Mozac "à l'assaut de Tounoël"	88		X	
30-déc.	03	Corrida de Montluçon	90	X		
30-déc.	63	Corrida de la Saint-Sylvestre (Clermont-Fd)	90	X		

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 10KM	> 10KM < 40KM	≥ 40KM
06 janv.-24	63	Course des rois (Chappes)	92	X		
janv.-24	63	Trail hivernal Sancy/Mont-Dore				
janv.-24	63	Trail des lions (Plauzat)				
04 fev.-24	63	La Romagnatoise (Romagnat)	92		X	

À chaque course :



Une adresse, un téléphone...

Contactez l'organisateur

Abréviations

 Lieu de départ

 Vestiaire

 Heure de départ

 Douche

 Lieu d'arrivée

 Récompenses

 Distance

 Course enfants

 Dénivelé

 Renseignements

 Montant de l'inscription

07/01/2023

 Complexe sportif



Course Des Rois

 16:30

 5 km

 +0 m

€ 6€
+ 2€ sur place

63 CHAPPES COURSE DES ROIS

Lots aux premiers coureurs scratch

 CHRIS DELCROS - 06 59 05 39 43 - limagneathlecom@gmail.com

www.facebook.com/events/499509062050754

www.limagne-athlete-endurance.fr/lae_wp/course-des-rois/

15/01/2023

 Le Mont-Dore



**Trail Hivernal
Sancy Mont-Dore**

 9:00

 23 km

 +1050 m

€ 25€

63 LE MONT-DORE TRAIL HIVERNAL SANCY MONT-DORE

Choix au 9^e km pour partir sur 22.6 ou 32.6 km

**Trail Hivernal
Sancy Mont-Dore**

 9:00

 33 km

 +1600 m

€ 25€

 Isabelle PLANE - 06 83 17 14 18 - xtr63.lemontdore@gmail.com

www.orga.xtr63.com/organisations/trail-hivernal-sancy-mont-dore-oxsits/presentation-trail-hivernal

21/01/2023

 Plauzat



La Grande Nocturne  18:00

 25 km

 +950 m

€ 20€

63 PLAUZAT TRAIL DES LIONS NOCTURNE

Trail hivernal nocturne, repas coureurs et concert

La Petite Nocturne  18:00

 14 km

 +450 m

€ 12€

 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr

www.plauzatsportnature.fr/



TRAIL HIVERNAL

Sancy Mont Dore

15 JANVIER 23

23 KM
1050 D+

33 KM
1600 D+

1500 COUREURS MAXIMUM



LES TRAILS DU Sancy Mont Dore CAISSE D'ÉPARGNE

12 KM
615 D+

33 KM
2020 D+

23.09.23

24.09.23

19 KM
1170 D+

60 KM
3350 D+



INFOS & INSCRIPTIONS
XTTR63.COM

© Design : Alexis Altounian / AXEN. Photos : Cyril Crespeau

11/02/2023

 Chalvignac

15 CHALVIGNAC

RAID DES GABARIERS

Raid Des Gabariers	🕒 10:00	 39 km	↗ +2300 m	€ 25€
La Pierre Nougain	🕒 10:30	 26 km	↗ +1400 m	€ 20€
Souvenir De Fernand	🕒 11:00	 15 km	↗ +600 m	€ 15€

 Charles Rongier - 07 85 60 65 50 - raiddesgabariers@gmail.com
www.raiddesgabariers.wixsite.com/gabariers

12/02/2023

 Serbannes

03 SERBANNES

NATURE DE SERBANNES

Trail 8 Km	🕒 9:30	 8 km	↗ +53 m	€ 10€
Trail 16 Km	🕒 9:30	 16 km	↗ +118 m	€ 12€

 Patrick PELLETIER - 06 77 78 97 45 - patrick.pelletier05@gmail.com
naturedeserbannes.fr

18/02/2023

 Mairie



63 PONT-DU-CHÂTEAU

COURSE DU LOUP SOLIDAIRE

Course urbaine solidaire pour 2 associations

Course Solidaire 2023	🕒 15:30	 5 km	↗ +80 m	€ 6€
Course du Loup Solidaire	🕒 15:30	 10 km	↗ +160 m	€ 12€

 Courir à Pont-du-Chateau - 07 67 58 51 77 - t.v.chomette@free.fr
courirapontduchateau.fr

21ème édition

Trails Nature de Serbannes

Dimanche 12 Février 2023

Départ 9h 30

Inscriptions uniquement en ligne jusqu'au 11 Février 14h00: www.naturedeserbannes.fr

Aucune inscription le jour de la course

Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier

Trails 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort avec les dossards des coureurs présents

ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45

<http://www.naturedeserbannes.fr> Mail: patrick.pelletier05@gmail.com



SPORTIPS.FR

Inscriptions et chronométrie.

04/03/2023

  Volvic



Volvic Nature ⌚ 15:00  13 km  +540 m € 13€

La Rando A Josy ⌚ 15:00  11 km  +530 m € 6€

 Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne - 06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr
trail-de-vulcain.fr

63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

500 Dossars

05/03/2023

  Volvic



Ultra Volcanique ⌚ 6:00  80 km  +2990 m € 55€

Marathon Volcanique ⌚ 8:30  48 km  +1920 m € 40€

Riom Limagne & Volcans ⌚ 9:30  22 km  +880 m € 22€

 Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne - 06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr
trail-de-vulcain.fr

63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

21^e édition organisée par l'ACFA

12/03/2023

  Salle polyvalente



Trail 12 Km ⌚ 9:15  12 km  +300 m € 14€

Trail 24 Km ⌚ 9:15  24 km  +600 m € 18€

 CHALEIX Laurent - 06 62 30 28 92 - cournonambiancecourse@gmail.com
www.trailcournon.unlog.fr / Facebook : Cournon ambiance course pag

63 COURNON D'Auvergne TRAIL DES CÔTES DE COURNON

Inscription internet e-run63

18/03/2023

  Cébazat



Trail 10 Km ⌚ 15:30  10 km  +300 m € 12€

Trail 20 Km ⌚ 15:00  20 km  +600 m € 15€

Rando 11 km ⌚ 14:30  11 km  +300 m € 5€

 Picard Maurice - 07 87 40 55 79 - espaceetcourse.cebazat@orange.fr
www.espaceetcourse.free.fr

63 CÉBAZAT LES CÔTEAUX DE CÉBAZAT

Dimanche 12 mars 2023
Cournon Ambiance Course

Départ 9h15
Salle polyvalente du
plan d'eau de Cournon
d'Auvergne

12 km et 24 km
Nouveaux parcours



15^{ème}
Trail
des côtes
de **Cournon**

Les Coteaux de Cébazat

Trails 20 km , 10 km
Rando 11 km

Samedi 18 Mars 2023

13^{ième} Edition





TRAIL DE VULCAIN 2018
PHOTO : PEIGNÉE VERTICALE

19/03/2023

Vichy



03 VICHY

FOULÉES VICHYSOISES

Nouveaux parcours performant label FFA

Foulées Vichyssoises ⌚ 9:00

📍 21,1 km

↗ +30 m

€ 20€

Foulées Vichyssoises ⌚ 11:00

📍 10 km

↗ +15 m

€ 15€

📞 Patrick CHASSOT - 07 67 53 47 33 - rcvichyathle@gmail.com

www.foulées-vichyssoises.fr



Course des Volcans

DIMANCHE
19
MARS
2023

Foulées Vichyssoises

www.foulées-vichyssoises.fr



9H SEMI-MARATHON

Ouvert à Tous

11H 10 KM

Qualif Championnat de France

LABEL
ATHLÉTÉ
RÉGIONAL



VICHY
SPORT

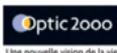


Manpower

HRM - CDI - CDD



Le décaunt est dans notre nature



Une nouvelle vision de la vie





19/03/2023

📍 Aulnat



63 AULNAT RONDE DES AULNES

Nouveaux parcours performant label FFA

La Ronde Des Aulnes	🕒 9:00	📍 10 km	📈 +0 m	€ 13€ (10€ jusqu'à la veille de la course)
L'Aulnatoise	🕒 10:00	📍 5 km	📈 +0 m	€ 10€ (7€ jusqu'à la veille de la course)
Course Enfants	🕒 11:00	📍 0,8 km	📈 +0 m	€ 0€
Course Enfants	🕒 11:20	📍 1,650 km	📈 +0 m	€ 0€
Course Enfants	🕒 11:40	📍 2,5 km	📈 +0 m	€ 0€

📞 Derost Delphine - 04 73 60 11 11 - service.communication.aulnat@gmail.com
www.ville-aulnat.fr/



Courir à Ladoux



26^{ème}
édition

La Ronde des Aulnes

DIMANCHE 19 MARS 2023

10 km

départ 9h

5 km

départ 10h

--

concours de
DÉGUISEMENT

**Courses
enfants**

départ 11h

--

Mini-poussins
à minimes



Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

En raison du contexte sanitaire, il est possible que cet évènement soit reporté.



5 et 10 km
des lions et des lionceaux

26/03/2023

📍 Beaumont

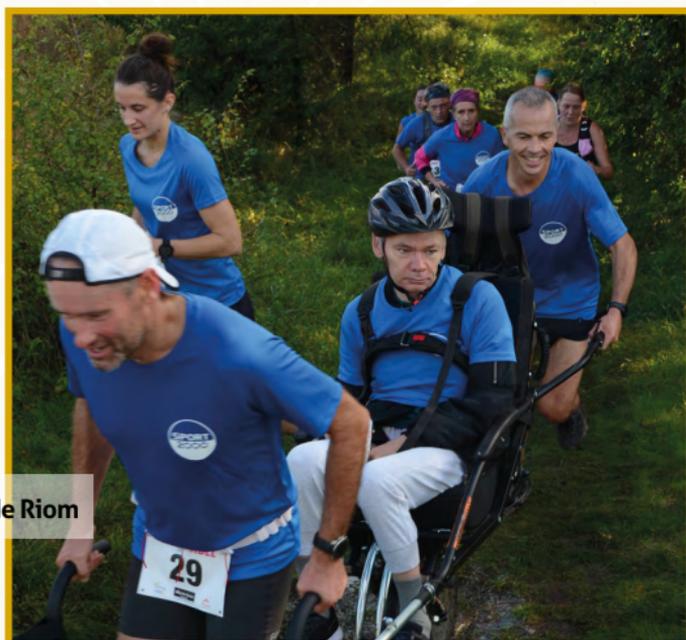


63 BEAUMONT ARTIÈRE TRAIL

3 courses nature de 5, 12 et 25 km

25 Km	🕒 9:00	📍 25 km	📈 +650 m	€ 16€
12 Km	🕒 10:15	📍 12 km	📈 +350 m	€ 12€
5 Km	🕒 10:25	📍 5 km	📈 +100 m	€ 6€

📞 Olivier Siméon - 06 79 87 00 77 - presidence.bac63@gmail.com
www.beaumont-athle.fr/inscriptions/



Mirabel de Riom

BEAUMONT 63110

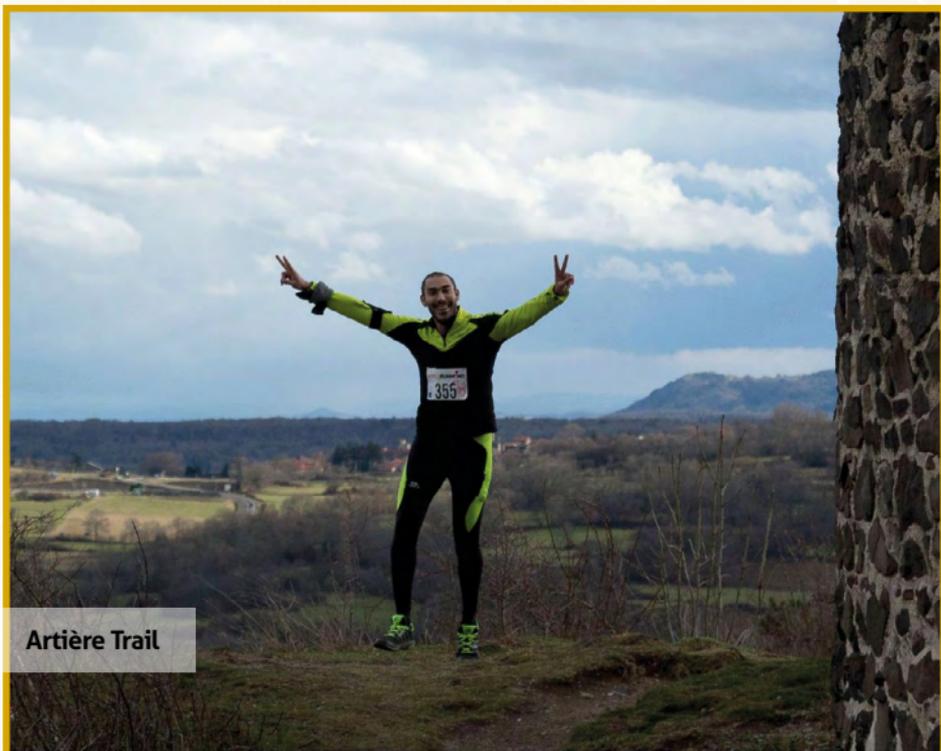
DIMANCHE 26 MARS 2023

**ARTIERE
TRAIL**

5 km . 120 D+
Départ fictif 10h25
Départ réel 10h45
12 km . 350 D+
Départ 10h15
25 km . 650 D+
Départ 9h00



RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS : www.beaumont-athle.fr



Artière Trail

02/04/2023

  Riom

63 RIOM LA MIRABEL DE RIOM

3 parcours au sud de Riom

La Mirabel	 9:30	 22 km	 +350 m	€ 18€
L'Orchidée	 9:30	 14 km	 +270 m	€ 14€
La Naturelle	 9:30	 8 km	 +120 m	€ 10€

 Nicolas Blateyron - 06 62 70 06 94 - contact@lamirabel.fr
www.lamirabel.fr

08/04/2023

  Allanche



15 ALLANCHE TRAIL DES ROIS

40km, 23km, 10km

40 km by Centre Jaude	 7:30	 40 km	 +900 m	€ 42€
23 Km	 10:00	 23 km	 +460 m	€ 25€
10 Km	 11:00	 10 km	 +240 m	€ 12€

 Pierre Vauché - 06 79 91 66 10 - pvauche.pom@gmail.com
www.traildesrois.fr

1^{re} édition
Trail des Rois



ALLANCHE
Cantal - Auvergne

**8 Avril
2023**

10 Km - 23 Km

40 Km

traildesrois.fr

Course enfants - Rando Gourmande

LA MIRABEL

de Riom

COURSE NATURE

2
AVRIL
2023



#lamirabelderiom
@lamirabelderiom



LA MIRABEL
22km ↗ 350m D+

L'ORCHIDÉE
14km ↗ 270m D+

LA NATURELLE
8km ↗ 120m D+

09/04/2023

  Nébouzat



63 NÉBOUZAT

TRAIL NBZ 2023

Le trail nébouzatois au cœur de la chaîne des puys

Le Poucharet  9:00  29 km  +1000 m € 26€

La Gorce  10:00  15 km  +600 m € 13€

La Recoleine  10:45  10 km  +350 m € 10€

 Francis BREUIL BOSDURE - 06 36 57 97 93 - contact@nebouzat-trail.fr
www.nebouzat-trail.fr



NÉBOUZAT (63)
DIMANCHE 9 AVRIL 2023



TRAIL NÉBOUZAT



LE POUCHARET

29KM • 1000M D+

Départ à 9h00

NOUVEAU!

LA RECOLEINE

10KM • 360 M D+

Départ à 10h45

TOMBOLA

SÉRIÉE PARTICIPANTS !

INSCRIPTIONS EN LIGNE

DU 3 FEVRIER AU 7 AVRIL (minuit)

sur www.sporttips.fr

Inscriptions sur place les 8 et 9 avril



LA GORCE

15KM • 450M D+

Départ à 10h00

COURSE ENFANTS

DE 6 À 10 ANS

Départ à partir 11h30

REPAS AUVERGNAT

Réservation obligatoire

www.nebouzat-trail.fr

contact@nebouzat-trail.fr  

Photos : Pascal Ruidel

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

BONY AUTOMOBILES
Massogettes

ADP Bleu
d'Auvergne

CA
CENTRE FRANCE

REGIE AIR
Région Auvergne-Rhône-Alpes

VOLGA NE
Auvergne-Rhône-Alpes

Intermarché
Le Village
MONTLIM-CEYRAT

GO SPORT

NEBOUZAT

Dames Sancy Artense

PAGÈS
MAYEN FRANCAISE DEPUIS 889

09/04/2023

📍 Plauzat



5 Km	🕒 9:15	📍 5 km	↗️ +30 m	€ 5€
10 Km	🕒 10:00	📍 10 km	↗️ +60 m	€ 10€
Ecole et Baby	🕒 11:30	📍 0,7 km	↗️ +0 m	€ 2€
Poussins	🕒 11:40	📍 1,5 km	↗️ +0 m	€ 2€
Benjamins	🕒 11:50	📍 2,3 km	↗️ +0 m	€ 2€

📞 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr
www.plauzatsportnature.fr

63 PLAUZAT**5 & 10 KM DES LIONS & DES LIONCEAUX**

Course sur route départementale totalement fermée

15/04/2023

📍 Noyant d'Allier



Trail des Côtes de Matras	🕒 14:00	📍 30 km	↗️ +460 m	€ 18€
Trail Jeunes	🕒 14:10	📍 3 km	↗️ +0 m	€ 2€
Trail de la Pierre Percée	🕒 15:00	📍 16km	↗️ +260 m	€ 12€
Trail Découverte	🕒 15:30	📍 7 km	↗️ +110 m	€ 7€
Trail Allure Libre	🕒 15:30	📍 7 km	↗️ +110 m	€ 7€
VTT	🕒 14:45	📍 36 km	↗️ +750 m	€ 8€
Marche de la Pierre Percée	🕒 14:00	📍 15 km	↗️ +0 m	€ 8€
Marche Découverte	🕒 14:00	📍 7 km	↗️ +0 m	€ 5€
Marche commentée	🕒 15:00	📍 7 km	↗️ +0 m	€ 8€

📞 Jean-Claude SALIGNAT - 06 31 90 84 65 - traildescotesmatras@gmail.com
www.traildescotesmatra@wixsite.com

03 NOYANT D'ALLIER**TRAIL DES CÔTES MATRAS**

Trails 3 distances + marches + VTT

16/04/2023

📍 Le Puy en Velay



Les Seigneurs	🕒 9:00	📍 27 km	↗️ +900 m	€ 20€
Le Tour Du Puy	🕒 9:30	📍 18 km	↗️ +500 m	€ 15€
Urban	🕒 10:00	📍 10 km	↗️ +300 m	€ 10€
Le P'tit Urban	🕒 11:00	📍 1 et 2 km	↗️ +0 m	€ 3€

📞 MASSIN Baptiste - 06 10 88 20 44 - fitrunsports43@gmail.com
www.facebook.com/lepuyurbantrail

43 LE PUY EN VELAY**LE PUY URBAN TRAIL**

Evènement sportif et patrimoine du Velay

PLAUZAT
SPORT NATURE

Parcours 100% route

5 & 10 KM DES LIONS

Départ 5 km : 9h15
Départ 10 km : 10h

COURSES DES LIONCEAUX

700m Ecole et Baby Athlétisme : 11h30
1500m Poussins : 11h40
2500m Benjamins : 11h50

DIMANCHE 9 AVRIL 2023
À PLAUZAT

Lots aux 300 premiers inscrits
Tombola : Tirage au sort des dossards
Règlement et plus d'informations sur plauzatpartnature.fr

INDYANNA PUB

MARQUE VOTRE SPORT

Tél. : 04 74 26 85 32
indyannapub.com

Échantillons et devis gratuits

NOUVEAU !

Médaille métal impression
quadrichromie découpe laser !

Réf. : LC6002 / 60 mm

X500
2.91 €
PU HT



X500
2.98 €
PU HT

Bonnet
Réf. : BP JU



X500
1.85 €
PU HT

Bandeau
Réf. : BD JU

X500
3.68 €
PU HT

Manchettes par paire
Réf. : MSUBLI JU



X500
1.35 €
PU HT



Réf. : D120

X500
3.23 €
PU HT



Réf. : D130J / D130 N

16/04/2023

  Gymnase Thévenet



Courir à St-Jacques ⌚ 10:00  10 km  +0 m € 10€

 Adel Fersi - 06 67 75 43 83 - clermontboxestj@laposte.net
fr-fr.facebook.com/clermontboxestjacques/

63 CLERMONT-FERRAND

COURIR À SAINT JACQUES

23/04/2023

  Glaine Montaigut



22 Km ⌚ 8:30  22 km  +800 m € 18€

12 Km ⌚ 9:00  12 km  +400 m € 10€

6 Km ⌚ 9:15  6 km  +150 m € 5€

1500 M ⌚ 11:15  1,5 km  +0 m € 2€

800 M ⌚ 11:30  0,8 km  +0 m € 2€

300 M ⌚ 11:45  0,3 km  +0 m € 2€

 Céline DELAIRE - 06 99 72 95 96 - celinechatr@yahoo.fr
www.rondedescoteaux.wifeo.com

63 GLAINE MONTAIGUT

LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS

30/04/2023

  Ebreuil



Les Trois Têtes ⌚ 7:00  53 km  +2050 m € 50€

Les Murailles De Chouigny ⌚ 8:00  32 km  +1100 m € 30€

Les Landes De Péraclous ⌚ 9:00  20 km  +600 m € 20€

Les Coteaux De St Foy ⌚ 10:00  9 km  +230 m € 12€

Naturakids ⌚ 14:00  0 km  +0 m € 0€

 Angélique - 06 30 04 42 98 - inscriptions@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr

03 EBREUIL

TRAIL NATURA SIOULE

30^e édition



EBREUIL (03)

Dimanche 30 Avril 2023

contact@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr



**UN SEUL OBJECTIF
LE VÔTRE**



GO SPORT CLERMONT JAUDE

30/04/2023

15 ARPAJON SUR CÈRE

  Salle de la Vidalie

LES FOULÉES ARPAJONNAISES

30^e édition

Trail Long	 8:30	 30 km	 +1038 m	€ 15€ + 2€ le jour même
Trail Court	 10:00	 16 km	 +335 m	€ 11€ + 2€ le jour même
Le Relais	 10:00	 2x8 km	 +335 m	€ 8€ + 2€ le jour même x2
Course Enfants	 12:00	 - km	 - m	€ 0€
Randonnée	 9:00	 10 et 15 km	 - m	€ 8€ gratuit pour les moins de 12 ans

 Serge PONS - 06 41 96 16 69 - infos@runningclubarpajon.fr
runningclubarpajon.fr

01/05/2023

43 LE PUY EN VELAY

15 KM INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY

  Le Puy en Velay

L'épreuve a obtenu le label International

15 Km Du Puy En Velay	 15:30	 15 km	 +12 m	€ 17€ avant le 13/03 puis 20€ jusqu'au 30 avril 25€ le 01 mai
--------------------------	---	---	---	--

 CHOUVET André - 06 65 64 48 11 - chouvet.andre@orange.fr
www.15kmdupuy.fr



Lundi 1^{er} mai 2023



15km

internationaux
du Puy-en-Velay



AÉSIO
MUTUELLE

07/05/2023

  Sauxillanges
 

63 SAUXILLANGES TRAIL DE L'AMÉTHYSTE

Organisation Championnats de France Universitaires

Trail de l'Améthyste Expert

 8:30

 37 km

 +1880 m

€ 18€

Trail de L'Améthyste Aventures

 9:30

 23 km

 +1140 m

€ 16€

Champ. France Universitaires

 9:30

 23 km

 +1140 m

€ 16€

Trail Améthyste Découverte

 10:00

 12 km

 +450 m

€ 13€

 Verdier Gilles - 06 85 82 01 01 - igiverdier@orange.fr
www.traildelamethyste.com

14/05/2023

  Varennes sur Allier
 

03 VARENNES SUR ALLIER LA VARUNNING

Lot à tous les coureurs / buffet géant à l'arrivée

Course Nature Des 3 Châteaux

 8:00

 42 km

 +300 m

€ 28€

Course Nature 23 Km

 9:00

 23 km

 +300 m

€ 16€

Course Enfants 10/15 Ans

 9:15

 1,5 km

 +0 m

€ 0€

La Varunning 5 Km

 10:00

 5 km

 +250 m

€ 7€

La Varunning 10 Km

 10:10

 10 km

 +250 m

€ 9€

Marche 10 et 15 km

 8:30

 10 et 15 km

 +0 m

€ 6€ et 7€

 HEVIN Pascal - 07 88 59 68 53 - varunningsurallier@gmail.com
www.sites.google.com/view/varunning/accueil

11^e TRAIL DE L'AMETHYSTE

DIMANCHE 7 MAI 2023
à Sauxillanges

37
KMS

23
KMS

12
KMS

13
KMS

RANDONNÉE/MARCHE NORDIQUE

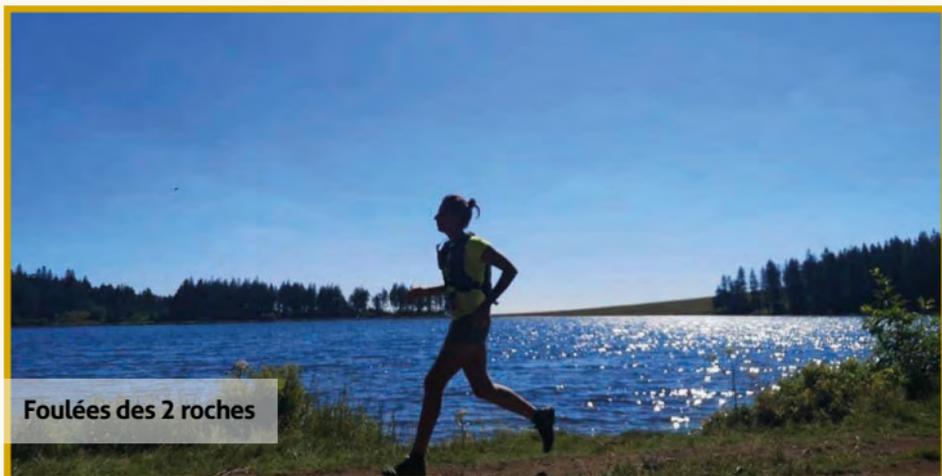
TRAILS
&

CHAMPIONNATS
DE FRANCE
UNIVERSITAIRES

REPAS AUVERGNAT *SUR COMMANDE*

Inscription possible sur internet

www.traildelamethyste.com



Foulées des 2 roches

14/05/2023

  Clermont-Ferrand



63 CLERMONT-FERRAND

COURSE DES VERGNES

Course sur route sur trottoirs et pistes cyclables

5 Km des Vergnes ⌚ 9:00  5 km ↗ +0 m € 5€

10 Km des Vergnes ⌚ 9:30  10 km ↗ +0 m € 10€

Course Benjamin(e)s
et Minimes ⌚ 10:45  2,7 km ↗ +0 m € 0€

Mini Poussin(e)s
et Poussin(e)s ⌚ 11:15  1,5 km ↗ +0 m € 0€

Course moustiques ⌚ 11:30  0,75 km ↗ +0 m € 0€

 Eric BERNARD - 06 08 01 21 58 - cqpv63@gmail.com

www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes/



Courir à Ladoux
2019



Course des Vergnes Clermont-Ferrand / 14 mai 2023



5km (5€) à 9h - 10km (8€) à 9h30

Courses jeunes à partir de 10h45 (moustiques à juniors)

Gratuit pour les jeunes

Inscriptions à partir de 8h00

Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes



cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29

<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>



la **qualité** imprimée

brochures
catalogues
plaquettes
dépliants
affiches

Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - www.colorteam.fr
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand

14/05/2023

  Gym. Henri joubert



63 AMBERT AMBERTRAIL

3 nouveaux parcours de 12, 20 et 43 km

43 Km	 8:00	 43 km	 +1400 m	€ 25€
20 Km	 9:00	 20 km	 +690 m	€ 15€
12 Km	 10:00	 12 km	 +370 m	€ 10€

 Christine DELAPORTE - 06 27 95 32 17 - delaporte.christine@neuf.fr
www.ambertrail.fr



▲ **AMBERTRAIL**

15ÈME ÉDITION

DIMANCHE

14

MAI

2023

AMBERT



**NOUVEAUX
PARCOURS !**

| 12 KM
| 370 D+

| 20 KM
| 690 D+

| 43 KM
| 1400 D+

| MARCHE NORDIQUE ET
| RANDONNÉE 12 KM

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
WWW.AMBERTRAIL.FR



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

PUY-de-DOME
MON DÉPARTEMENT

Amber

ORGANISÉ PAR :



17/05/2023

📍 Le Goulet



Xgvtv

🕒 10:00

📍 224 km

📈 +8400 m

€ 220€/solo

€ 400€/duo

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

Une expérience inoubliable.

📞 Camille Darpoux - 07 52 63 32 42 - camilledarpoux@gmail.com

www.volvic-vvx.com

19/05/2023

📍 Le Goulet



Trail Chaîne Des Puys 🕒 4:00

📍 110 km

📈 +3500 m

€ 93€/solo

€ 50€/duo

Trail Terra Volcana 🕒 6:00

📍 80 km

📈 +2700 m

€ 73€

Trail Impluvium 🕒 8:00

📍 43 km

📈 +1700 m

€ 43€

Trail Volcanique 🕒 9:30

📍 25 km

📈 +1000 m

€ 28€

Trail Pierre de Lave 🕒 10:00

📍 15 km

📈 +450 m

€ 18€

Kids Trail 🕒 10:20

📍 0,5/0,7/1,1 km

📈 +10 m

€ 5€

📞 Camille Darpoux - 07 52 63 32 42 - camilledarpoux@gmail.com

www.volvic-vvx.com



VVX VOLVIC— VOLCANIC EXPERIENCE

COURIR PUY DÉCOUVRIR



**18, 19 ET 20
MAI 2023**

224KM 110KM 80KM 43KM 25KM 15KM



WWW.VOLVIC-VVX.COM



19/05/2023

📍 Salers



15 SALERS LA PASTOURELLE

Nouveauté : Challenge D+3800

Trail du Grand Cirque	🕒 8:00	📍 53 km	📈 +2670 m	€ 46€
La Buronnière	🕒 16:00	📍 10 km	📈 +210 m	€ 16€
Raid VTT	🕒 10:15	📍 60 km	📈 +1640 m	€ 33€
Rando VTT	🕒 10:30	📍 35 km	📈 +800 m	€ 23€

☎ Philippe BARRIERE - 07 70 38 70 96 - lapastourelle2000.salers@gmail.com
www.lapastourelle.net

20/05/2023

📍 Salers



15 SALERS LA PASTOURELLE

Nouveauté : Challenge D+3800

Trail de La Pastourelle	🕒 8:30	📍 32 km	📈 +1150 m	€ 31€
Trail en Equipe Course Relais	🕒 10:00	📍 31 km	📈 +840 m	€ 45€
Randonnée pédestre Pastourelle	🕒 9:00	📍 32 km	📈 +1150 m	€ 26€
Randonnée pédestre P. de Salers	🕒 10:00	📍 15 km	📈 +500 m	€ 16€

☎ Philippe BARRIERE - 07 70 38 70 96 - lapastourelle2000.salers@gmail.com
www.lapastourelle.net





La Pastourelle

RANDO - TRAIL - VTT

PAYS DE SALERS

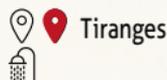


23^{ÈME} ÉDITION

DU 18 AU 20 MAI 2023



28/05/2023



43 TIRANGES TECHNI'TRAIL TIRANGES

Courses limitées à 600 coureurs au total

Ultra Techni'trail Tiranges

🕒 3:30 📍 83 km ↗ +5050 m € 50€

Ttt 55km 🕒 7:00 📍 57 km ↗ +3160 m € 35€

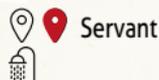
Ttt 15km 🕒 8:30 📍 15 km ↗ +610 m € 15€

Ttt 25km 🕒 9:00 📍 26 km ↗ +1290 m € 25€

☎ Christophe MERLE - 06 71 03 87 50 - christophe.merle13@wanadoo.fr
www.trailtiranges.net



03/06/2023



63 SERVANT L'INFERNALE

Repas compris dans le prix d'inscription

L'Infernale 🕒 14:30 📍 13 km ↗ +20 m € 50€

☎ Fabienne DUBOST - 06 07 06 53 04 - linfernale63@gmail.com
www.linfernale.com

10/06/2023



63 THIERS LES 13 KM THIernois

Trail urbain avec 499 marches d'escaliers

Tout Thiers Court 🕒 16:30 📍 5 km (non mesurés) ↗ +76 m € 5€

13 Km Thiernois 🕒 18:00 📍 13 km ↗ +543 m € 10€

☎ THIBAUT BATISSE - 06 78 13 79 88 - les13kmthiernois@gmail.com
www.les13kmthiernois.fr

ITRA INTERNATIONAL TRIATHLON UNION MEMBER

27 & 28 MAI 2023 21^{ème}

TECHNI TRAIL

de Tiranges

Ambiance musicale
Structure gonflable
Possibilité de repas sur place

MARCHE NORDIQUE - RANDO SANTÉ - CONFÉRENCE

15km +10 D+	26km +450 D+	57km +3370 D+	83km +4790 D+	83km EN RELAIS
UTMB INDEX 20K M	ITRA 2 20K M	ITRA 3 50K M	ITRA 4 100K M	ITRA 5 50K M

"Parmi les 100 plus beaux trails"
Nature trail

NOUVEAU 83 KM
EN SOLO OU EN RELAIS 3 COUREURS

www.trailtiranges.net



Techni'Trail
Tiranges

La belle histoire du Biblipède

En 1981, la naissance de l'ACFA coïncide avec l'avènement de la 1ère édition du "Carnet du Bipède", petit ouvrage répertoriant toutes les courses pédestres hors stade se déroulant en France.

Peu nombreuses à cette époque, les courses se développent néanmoins en Auvergne et remportent un succès grandissant. Pourtant, les informations relatives à ces épreuves (date, lieu exact de départ et d'arrivée, distance, montant de l'inscription, coordonnées de l'organisateur...) ne sont connues pour la majorité des coureurs que peu de temps avant leur déroulement.

L'ACFA pense alors qu'il y a une lacune à combler à l'échelon régional et nécessité d'éditer un petit fascicule dans lequel serait consigné le maximum d'informations sur les courses pédestres se déroulant en Auvergne.

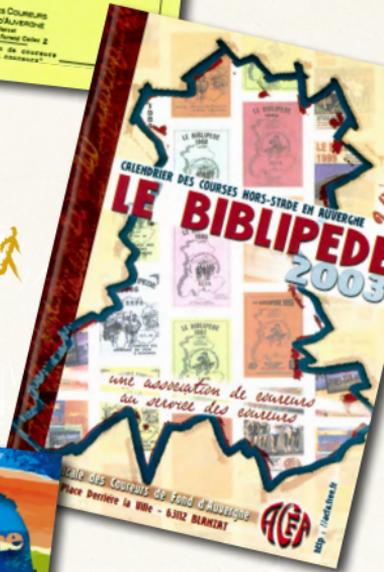
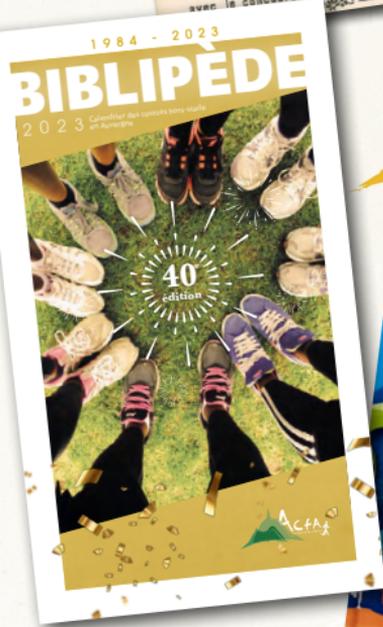
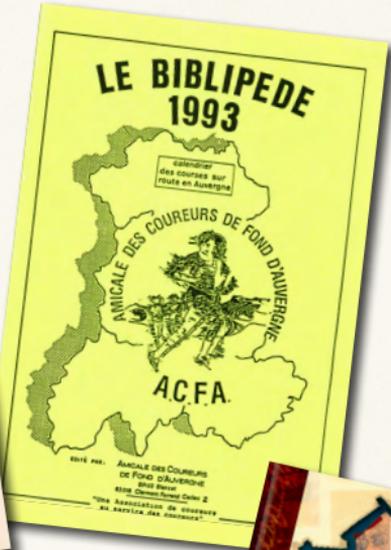
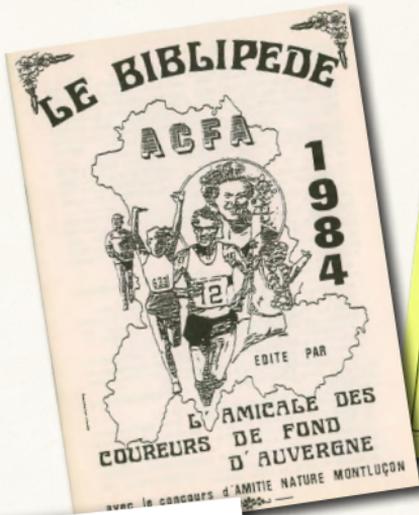
C'est ainsi que, s'appuyant sur cette idée déjà rodée par son illustre aîné national "Le Carnet du Bipède", s'échafaude en novembre 83 la "bible" du bipède Auvergnat. Projet ambitieux, d'autant que les moyens, qu'ils soient financiers ou matériels sont faibles. Pourtant, grâce à un énorme travail d'une petite équipe de bénévoles de l'ACFA (frappe des textes à la machine à écrire, réalisation manuelle des pubs et logos, mise en page), l'objectif est atteint : en janvier 1984, le Biblipède voit le jour.

Cette 1ère édition, avec 28 pages et 40 courses présentées, est tirée à 5000 exemplaires distribués gratuitement. D'entrée, le succès est manifeste ; l'ACFA est découverte par beaucoup, et le nombre d'adhérents de l'amicale double cette année là.

L'équilibre financier étant réalisé, l'opération est renouvelée l'année suivante et se perpétue ainsi chaque année, avec le souci constant d'améliorer la présentation et d'assurer surtout l'autofinancement complet.

C'est avec fierté que l'ACFA vous présente cette édition 2023 du Biblipède qui revêt un caractère particulier puisque c'est la 40ème.

Attendu avec impatience au début de chaque année, le Biblipède demeure la référence incontestable dans le petit monde de la course à pied en Auvergne, et constitue toujours le meilleur ambassadeur de l'amicale.



11/06/2023



Le Vernet

03 LE VERNET COURSE NATURE DU VERNET

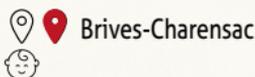
21 Km du Vernet ⌚ 9:00 📍 21 km 📈 +580 m € 16€

7 Km du Vernet ⌚ 9:30 📍 7 km 📈 +140 m € 10€

14 Km du Vernet ⌚ 9:30 📍 14 km 📈 +350 m € 13€

📞 Philippe DELRIEU - 06 14 08 82 57 - philippe.delrieu@wanadoo.fr
courir à Cusset

11/06/2023



Brives-Charensac

43 BRIVES-CHARENSAC COURIR POUR LE CAMBODGE

Fonds reversés à EDUCATION SOLIDARITE CAMBODGE

Semi Marathon ⌚ 8:30 📍 21,1 km 📈 +250 m € 17€

Grandes Foulées ⌚ 9:00 📍 11 km 📈 +200 m € 10€

Foulées Solidaires ⌚ 10:00 📍 5 km 📈 +50 m € 5€

Petites Foulées ⌚ 10:30 📍 1 et 3 km 📈 +40 m € 2€

Marche ⌚ 8:30 📍 11 km 📈 +200 m € 10€

📞 Jessica Lacombe - 06 82 96 79 75 - educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com
www.educationsolidaritecambodge.fr

11/06/2023



Cébazat

63 CEBAZAT COURIR À LADOUX

Possibilité de faire le 5 kms à allure libre

**10 Kilomètres
Labélisé FFA** ⌚ 9:00 📍 10 km 📈 +2 m € 12€

Course Poussins ⌚ 10:00 📍 1 km 📈 +0 m € 0€

Course Benjamin ⌚ 10:15 📍 2 km 📈 +0 m € 0€

**5 Kilomètres
Labélisé FFA** ⌚ 10:30 📍 5 km 📈 +2 m € 8€

📞 CONVERT GILLES - 07 50 24 48 51 - gilc18@gmail.com
sportips.fr



ATHLÉTISME

7^e édition

11 juin 2023

Courir à Ladoux

Courses ouvertes à tous sur
les pistes d'essais Michelin



- 10 km individuel classant et relais à 9h00
- 5 km individuel classant et allure libre sans chronométrage à 10h30

Ouvert handisport et sport adapté

Courses «poussins» 1km (2011-2012) à 10h00 et «benjamins» 2 km (2009-2010) à 10h15



Informations sur www.asm-omnisports.com

17/06/2023

 Place de Jaude

 Sommet du Puy-de-Dôme

63 CLERMONT-FERRAND

MONTÉE DU PUY-DE-DÔME

Course et marche athlétique

Montée du

Puy-De-Dôme

 15:00

 14,5 km

 +1077 m

€ 20€

 LEYCURAS YVES - 06 71 47 44 38 - leycurasyves@orange.fr
www.fsgtpuydedome.wixsite.com/fsgt

18/06/2023

  Mairie Marsat

63 MARSAT

RONDE DES VERGERS

Course nature de 10kms500 Den + 252m

Ronde Des Vergers  9:30

 10,5 km

 +252 m

€ 12€

 DEBRION René - 06 51 30 85 43 - marsatcourt@free.fr

23/06/2023

  Lempdes



63 LEMPDES

LA DEUCH' RUN

5 km route, 12 km course nature

La Deuch' Run  19:15

 5 km

 +50 m

€ 5€

Deuch' Run  20:15

 12 km

 +245 m

€ 12€

 Franck GOIGOUX - 07 62 71 92 41 - dsej@mairie-lempdes.fr
Deuch Run



Ville de
LEMPDES

La Deuch' RUN

23 Juin
Lempdes

INSCRIPTIONS E RUN 63



2 Courses :
19h15 : 5 km route
20h15 : 12 km nature



Renseignements 04 73 61 65 08
dsej@mairie-lempdes.fr

 Deuch Run

25/06/2023



15 MASSIAC

MASSIAC ALAGNON TRAIL

Trail des 2 Chapelles ⌚ 8:30 📍 22,7 km ↗ +767 m € 15€

Trail des 2 Chapelles Relais 2 ⌚ 8:30 📍 10 + 12 km ↗ +767 m € 16€

☎ Charbonnel Richard - 06 02 64 45 10 - massiactrail15@gmail.com

Trail des 2 chapelles

Foulées du Cézallier



01/07/2023



63 ST GENÈS CHAMPANELLE

FESTIVAL CŒUR DE SPORTIF

Manifestation caritative

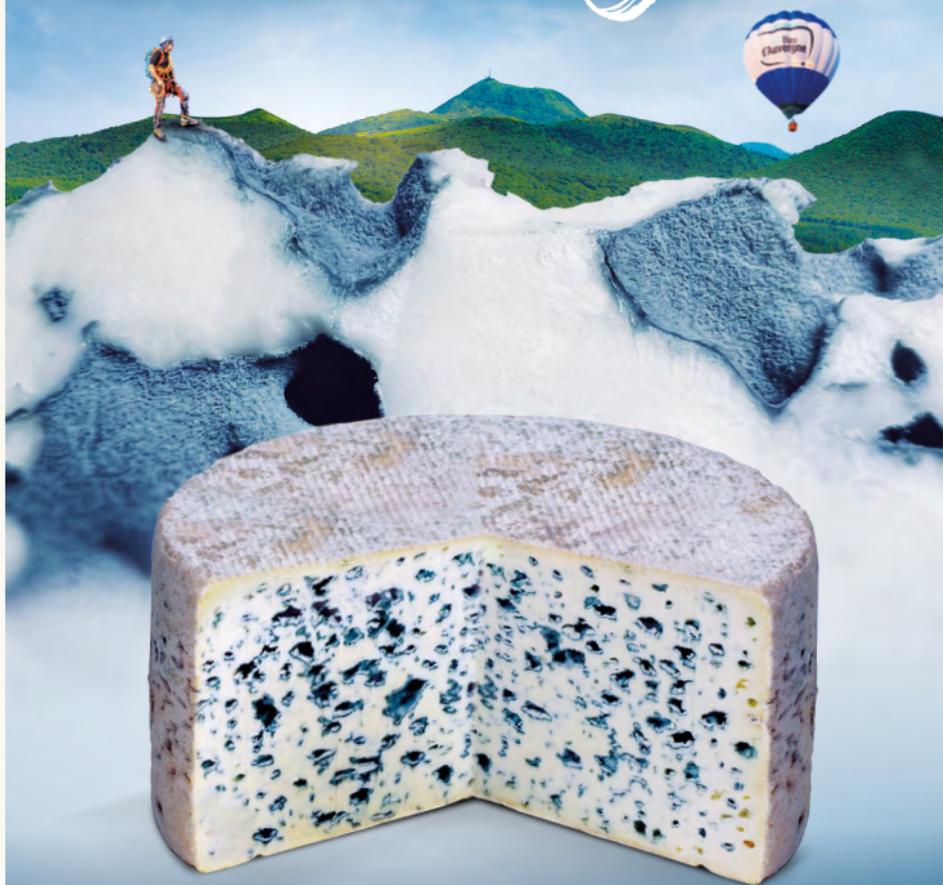
Hasta La Victoria ⌚ 10:30 📍 12,5 km ↗ +250 m € 11€

☎ Verdier - 06 63 55 44 76 - pierreverdier11@gmail.com

www.festivalcoeurdesportif.fr



Bleu d'Auvergne



L'INSTANT INTENSE



fromage-aop-bleu-auvergne.com f i

08/07/2023

  Super Besse


63 SUPER BESSE

ENVOL DE LA PERDRIX

3 nouveaux parcours

Envol de la Perdrix
31Km

 9:00

 31 km

 +1300 m

€ 29€

Envol de la Perdrix
16Km

 9:15

 16 km

 +480 m

€ 18€

Envol de la Perdrix
10Km

 9:30

 10 km

 +370 m

€ 12€

 Amelie Leclerc - 06 31 76 63 06 - animation@pavin-sancy.com
www.trailenvoldelaperdrix.fr

09/07/2023

  Col de Prat de Bouc


15 ALBESPIERRE-BREDONS

LA 1855

Défi-Course en montagne autour du Plomb du Cantal

La 1855

 9:00

 15 km

 +1000 m

€ 14€

La Petite Boucle

 9:30

 7 km

 +500 m

€ 9€

 Christophe Manouvrier - 06 33 36 00 37 - course.asn15@gmail.com
www.asn15.fr

16/07/2023

  Monistrol d'Allier
 

43 MONISTROL D'ALLIER

LA ROC' ET EAU

Course de Montagne de 12km

La Roc'et Eau

 9:30

 12 km

 +550 m

€ 10€

 CYRIL MERLE - 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com
Festival Roc'et Eau

BIATHLON RUNNING CONNECTE

Pour pimenter la course, BZØØK a conçu un système connecté pour pouvoir organiser du **biathlon running**, notamment la mass-start. **Conçu et fabriqué en Auvergne**, il est le résultat d'un fan de biathlon voulant démocratiser cette pratique en dehors des massifs enneigés, à des coûts très en dessous du marché. (Pack 6 < 2000€)



Avec BZØØK vous pourrez organiser facilement des épreuves de biathlon, les carabines apportant une simulation beaucoup plus réaliste que les pistolets.

- Une **appli connectée** enregistre les tirs (réussite, temps)
- Très **intuitif**, léger et **sans danger**. Déjà expérimenté avec des adultes et en collège/lycée. Tir couché et debout.

Plusieurs modes préenregistrés : **pioches, pénalités.**



Jeune entreprise locale, l'activité principale est la fabrication de matériel. N'hésitez cependant pas à nous contacter si vous voulez créer un évènement ou développer une activité de biathlon running.



contact@bzook.fr



@bzook_france

23/07/2023

  Rochefort-Montagne
 

63 ROCHEFORT-MONTAGNE

LES FOULÉES DES 2 ROCHES

Le Marathon du Guéry ⌚ 7:00  49 km  +2000 m € 29€

La Malvialle ⌚ 9:30  27 km  +950 m € 21€

Le Puy d'Ebert ⌚ 10:00  15 km  +450 m € 13€

 Manuby Romain - 06 61 55 36 20 - rmanuby@gmail.com
www.foulees-des-2-roches.fr

23/07/2023

  St-Bonnet-le-Bourg
 

63 ST-BONNET-LE-BOURG

LES MONTS DU HAUT LIVRADOIS

3 parcours en boucle sur la commune

Berny ⌚ 9:30  5 km  +87 m € 8€

Dore ⌚ 9:30  10 km  +211 m € 10€

Marchaud ⌚ 9:30  15 km  +253 m € 12€

 Véronique Hauville - 06 80 14 72 40 - veronique@hauville.eu
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

30/07/2023

  Saugues
 

43 SAUGUES

LA GÉVAUDANE

26^e Édition de la Gévaudane et Gévaudanette

La Gévaudane ⌚ 9:00  14 km  +400 m € 12€

La Gévaudanette ⌚ 9:00  8 km  +180 m € 10€

 CYRIL MERLE - 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com
Page Facebook "La Gévaudane "



Les Foulées des 2 Roches

 **Les Monts
du Haut-Livradois**



5 km
10km
15km



21^{ème} course des Monts du Haut-Livradois

DIMANCHE 23 JUILLET 2023

Départ **PLACE DE LA MAIRIE** à 9h30

Renseignements : 06 80 14 72 40

monts.livradois@gmail.com

www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

<https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/>

St Bonnet le Bourg

Solignat
TRAITEUR

Proche Clermont
Devis sur-mesure

**ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS,
PROFESSIONNELS & PRIVÉS**

Mariages, anniversaires, repas, buffets, cocktails...

Solignat Traiteur - 63530 Chanat La Mouteyre
04 73 62 11 08 - www.solignat-traiteur.fr



06/08/2023

63 LA TOUR D'Auvergne

  La Tour d'Auvergne
 

TRAIL DE LA REINE MARGOT

Course caritative

Trail de la Reine Margot ⌚ 9:00  24 km  +740 m € 15€

Trail de la Reine Margot ⌚ 10:00  12 km  +350 m € 13€

 Fabienne CHARBONNEL - 06 66 92 03 68 - titefabie@live.fr
[facebook traildelareinemargot](https://www.facebook.com/traildelareinemargot)

13/08/2023

43 CHASSIGNOLLES

  Chassignolles


RONDE DE CHASSIGNOLLES

Course Nature ⌚ 10:00  12 km  +400 m € 12€

Trail ⌚ 10:00  23 km  +800 m € 18€

Marche Nordique ⌚ 10:00  12 km  +400 m € 12€

 Thonat - 06 71 19 19 75 - cclp.chassignolles@gmail.com
<https://www.rondedechassignolles.fr>

15/08/2023

15 MARCENAT

  Marcenat
 

LA FOULÉE DU CEZALLIER

Classico Trail ⌚ 9:00  28 km  +600 m € 13€

Trail des Estives ⌚ 9:30  12 km  +400 m € 13€

Trail du Florac ⌚ 10:00  6 km  +105 m € 8€

 Elisabeth Vialle - 06 23 53 49 15 - elisabethjv03@gmail.com
www.fouleeducezallier.com

Café du lac Servières

Auberge - Gîte d'étape et de groupe (20 places)



Café du lac Servières
RD 983, Servières Haut
63210 Orcival



04 73 65 93 63



Café du Servièrè



www.gitedulacservieres.com

Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Dore

Camp de base idéal de vos sorties trails :
nombreux parcours, conseils sur les
itinéraires, repas sportifs, truffade
revigorante, cuisine maison, douches...



Foulée du Cézallier

26/08/2023

15 RIOM ÈS MONTAGNES

  Riom ès Montagnes

TRAIL DES 6 BURONS



+ randonnées pédestre 10/20km & VTT et équestre

Trail des 6 Burons 74km ⌚ 6:00  74 km  +3000 m € 38€

Trail de la Gentiane ⌚ 14:00  28 km  +700 m € 15€

Trail 15km ⌚ 14:30  15 km  +450 m € 15€

 Christian Aguilera - 06 78 17 53 73 - infos@trail6burons.com

www.trail6burons.com



Trail des 6 Burons

2016

02/09/2023

  Base de loisirs Iloa



63 THIERS

EPREUVE DE GRAND FOND - FORMAT 6H

Course et Marche

Les 6 heures
de Thiers

⌚ 10:30

 3 km

 +0 m

€ 40€

 Sophie COTTIN - 06 84 23 55 63 - sathiers.athletisme@wandoo.fr

Facebook: SA Thiers Athlétisme

Trail des 6 Burons

Sur les traces du plus grand volcan d'Europe

26 août 2023 - Riomès Montagnes 15400

Trail 

74 km 3000m D+
solo + relais libre

28 km 700m D+

15 km 450m D+
départ train Gentiane

+ Rando   

www.trail6burons.com

03/09/2023



15 ST SIMON

TRAIL TOUT DE LA JORDANNE

Repas champêtre après les courses

Trailtout 20 Km	🕒 9:15	📍 20 km	📈 +700 m	€ 14€
Trailtout 14 km	🕒 10:00	📍 14 km	📈 +450 m	€ 14€

☎ Thierry CLAUDE - 06 77 67 45 39 - thierry.claude@orange.fr

03/09/2023



43 LANGEAC

LA LANGEADOISE

11h courses enfants - 12h remise des prix

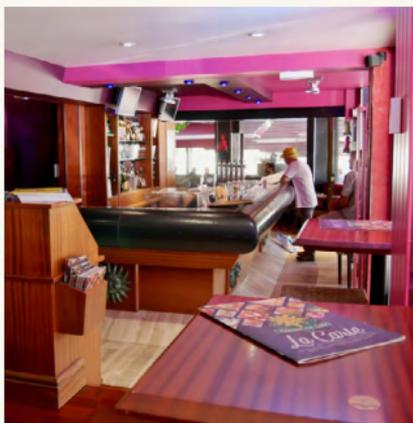
Trail Lafayette	🕒 8:30	📍 24 km	📈 +900 m	€ 15€
La Langeadoise	🕒 9:30	📍 11 km	📈 +250 m	€ 10€
Course enfant	🕒 11:00	📍 24 km	📈 +900 m	€ 15€

☎ Eyme - 06 95 16 35 80 - lalangeadoise@orange.fr
www.lalangeadoise.com



Trail NBZ

© David Rault



Garden Ice Café



03/09/2023



Effiat

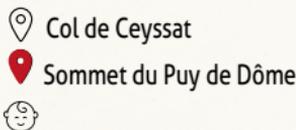
63 EFFIAT EFFIATOISE

Nouveau parcours 10 km 2 boucles 5 km très roulant

Effiatoise	🕒 9:15	📍 5 km	📈 +10 m	€ 5€ internet 7€ sur place
Effiatoise	🕒 10:00	📍 10 km (2 boucles de 5Km)	📈 +20 m	€ 10€ internet 7€ sur place

📞 BILLARD NICOLAS - 06 81 50 81 24 - nicolas.billard01@orange.fr
facebook ASEFFIAT

09/09/2023



Col de Ceysnat

Sommet du Puy de Dôme

63 CEYSSAT TROPHEE T2C MULETIERS

Contre la montre individuel

Trophée T2c Muletiers	🕒 8:15	📍 2,26 km	📈 +365 m	€ 8€ par courrier 9€ en ligne / 10€ jour de l'épreuve
-----------------------	--------	-----------	----------	---

📞 Mr El Hadj SAIM - 06 72 95 90 44 - el-hadj.saim@wanadoo.fr
www.muletiers63.fr

Affiche 2013

Trophée T2C Muletiers



L'A.S.C.T.C organise la 30^e édition

TROPHÉE T2C Muletiers 2023

en nocturne

en partenariat avec

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

Course de montagne contre la montre sur le puy de Dôme

Samedi 9 septembre 2023 - Col de Ceysat

Voyage offert par T2C*

Cadeau surprise à tous, chèques cadeaux aux 10 premières femmes et 10 premiers hommes

Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers63.fr
<https://www.facebook.com/TropheemonteePDD/>

* ou l'équivalent. T2C se réserve la possibilité de modifier la valeur du ou des voyages offerts.



09/09/2023

📍 Zénith / Puy-de-Dôme



63 COURNON D'AUVERGNE GRANDS TRAILS ESPRIT VOLCANS

9^e édition

Mardoux Trail By Night ⌚ 20:30

📍 12 km

↗ +450 m

€ 15€

📞 Monminoux Nicolas - 06 86 71 77 56 - n.monminoux@foire-de-clermont.com

www.trails-espritvolcans.fr

10/09/2023

📍 Zénith / Puy-de-Dôme



63 COURNON D'AUVERGNE GRANDS TRAILS ESPRIT VOLCANS

9^e édition

La Directissime

⌚ 10:00

📍 34 km

↗ +850 m
(1900m D-)

€ 39€

Gergo Trail

⌚ 10:00

📍 23 km

↗ +900 m

€ 25€

📞 Monminoux Nicolas - 06 86 71 77 56 - n.monminoux@foire-de-clermont.com

www.trails-espritvolcans.fr



Grand trail de Clermont



Grands trails Esprit Volcans



Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RCS Strasbourg B 568 505 354

**Au Crédit Mutuel,
ceux qui ont
le pouvoir ce
ne sont pas
des actionnaires,
c'est vous.**

**Une banque qui appartient
à ses clients, ça change tout.**

Crédit  Mutuel

Cébazat

3 avenue du 8 mai – 63118 Cébazat

Tél. : 04 73 23 41 40

Le Crédit Mutuel, banque coopérative,
appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires

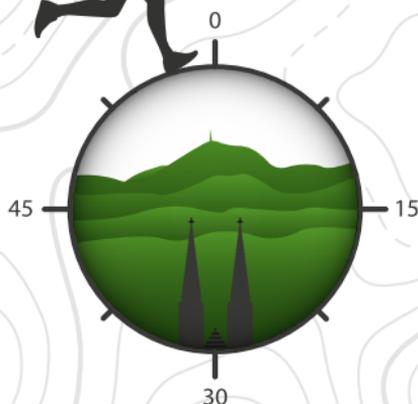


PANORAMIQUE
DES MES

47^{EME}
ÉDITION

COURSE DES VOLCANS.ORG

DIM. 17 SEPTEMBRE 2023



 **25KM**

 **13.5KM**

 **PETITES
BOMBES**

**UNION
NATIONALE
DES CLUBS
UNIVERSITAIRES**

INSCRIPTION : WWW.COURSEDESVOLCANS.ORG


PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT


CENTRE FRANCE



enedis
L'ÉLECTRICITÉ EN RESEAU

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

23/09/2023

📍 Le Mont-Dore



63 LE MONT-DORE LES TRAILS DU SANCY MONT-DORE CAISSE D'EPARGNE

Le rendez-vous du mois de septembre dans le Sancy

Le Trail Du Sancy ⌚ 10:30 📍 35,5 km ↗ +2500 m € 30€

Dorée Trail ⌚ 14:00 📍 10,4 km ↗ +650 m € 12€

📞 Isabelle Plane - 06 83 17 14 18 - isabelle.plane14@gmail.com

www.facebook.com/TrailsDuSancy

24/09/2023

📍 Le Mont-Dore



63 LE MONT-DORE LES TRAILS DU SANCY MONT-DORE CAISSE D'EPARGNE

Le rendez-vous du mois de septembre dans le Sancy

Le Grand Trail Du Sancy ⌚ 5:30 📍 63,5 km ↗ +3500 m € 50€

Le Chemin Des Crêtes ⌚ 12:00 📍 18,7 km ↗ +1300 m € 19€

Le P'tit Trail du Sancy ⌚ 15:00 📍 0,5 km ↗ +0 m € 0€

📞 Isabelle Plane - 06 83 17 14 18 - isabelle.plane14@gmail.com

www.facebook.com/TrailsDuSancy

24/09/2023

📍 St Pourçain sur Sioule

📍 Moulins



03 ST POURÇAIN SUR SIOULE VIN'SCÈNE EN BOURBONNAIS

Course en ligne de 43 KM solo ou EQ de 3

Vin'scène En Bourbonnais ⌚ 8:30 📍 43 km ↗ +600 m € 25€/ind
60€/équ

📞 Alain Rousset - 06 75 64 40 77 - alrousset48@gmail.com



Affiche 2009

Vin'Scène en Bourbonnais

VIN'SCÈNE



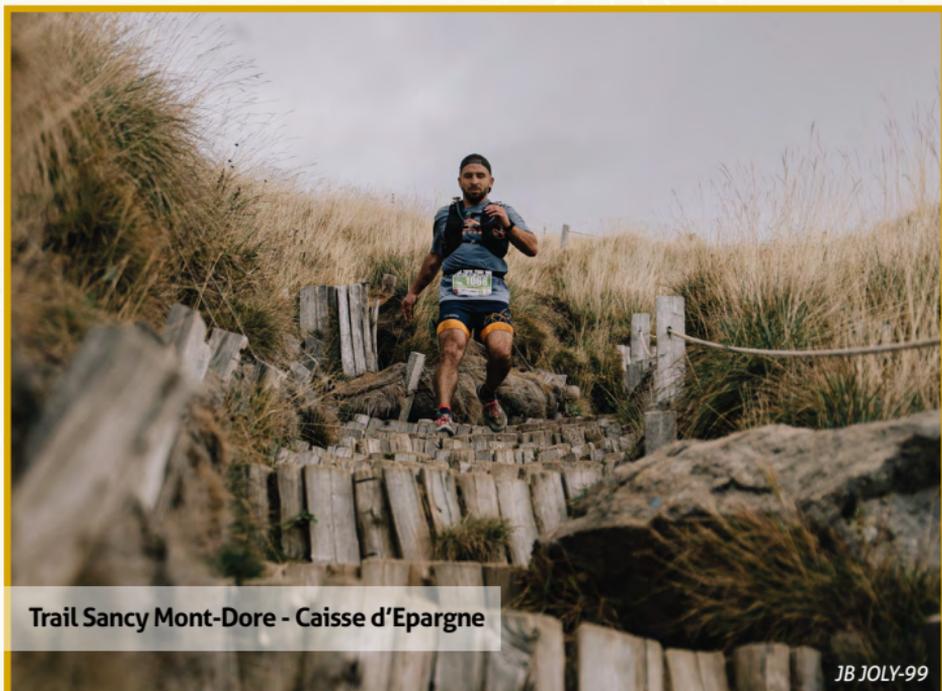
DIM 24 SEPT. 2023

DE SAINT-POURÇAIN -SUR-
À MOULINS SIOULE

ALLIER

www.vinsceneenbourbonnais.com

COURSE	MARCHES		VTT	
43 Km	15 Km	25 Km	30 Km	60 Km



Trail Sancy Mont-Dore - Caisse d'Épargne

JB JULY-99

01/10/2023

63 PONT DU CHATEAU TRAIL CASTELPONTIN

  Le Cameleon



Castel Trail	 9:00	 28 km	 +450 m	€ 25€
Castelix	 9:45	 14 km	 +450 m	€ 15€
Ti'castel	 10:15	 8 km	 +30 m	€ 10€

 Courir à Pont-du-Chateau - 07 67 58 51 77 - t.v.chomette@free.fr
www.courirapontduchateau.fr

07/10/2023

63 CLERMONT-FERRAND CROSS DES VERGNES

  Clermont-Ferrand



Lieu espaces verts des Vergnes gymnase Jules Verne

Course Moustiques	 14:00	 0,7 km	 +0 m	€ 0€
Mini Poussin(e)s / Poussin(e)s	 14:15	 1,1 km	 +0 m	€ 0€
Course Benjamin(e)s Et Minimes	 14:15	 2,2 km	 +0 m	€ 0€
Course Cadet(te)s	 14:30	 3,3 km	 +0 m	€ 0€
Course juniors	 15:00	 5,5 km	 +0 m	€ 0€
Course adultes	 15:00	 5,5 km	 +0 m	€ 5€

 Eric BERNARD - 06 08 01 21 58 - cqp63@gmail.com
www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes

07/10/2023

63 AUBUSSON D'Auvergne GRANDS TRAILS D'Auvergne - L'AUTOMNALE

  Aubusson d'Auvergne



Sommet National du Trail

360° ULTRA-TRAIL134KM	 3:30	 134 km	 +5360 m	€ 110€
X - Ultra-Trail 81 km	 7:30	 81 km	 +3250 m	€ 78€
Trail Des Druides	 10:00	 48 km	 +2140 m	€ 45€
Kid's Trail 2 km	 10:15	 2 km	 +40 m	€ 0€
Trail Du Lac 26 km	 11:00	 26 km	 +980 m	€ 26€
Initia-Trail - 15 km	 11:30	 15 km	 +560 m	€ 14€

 Luc AUBERT - 06 31 06 42 88 - auvergne.tnt@auvergnetrail-natureteam.com
www.grandstrailsauvergne.fr



Cross des Vergnes Clermont-Ferrand / 7 octobre 2023



5,5km (5€) à 15h / adultes et juniors
 Courses jeunes à partir de 14h / moustiques à cadet(tes)
 Gratuit pour les jeunes
 Inscriptions à partir de 13h30 (ou le vendredi 06)
 Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes



cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29
<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>

08/10/2023

 Clermont-Ferrand

63 CLERMONT-FERRAND

CLERMONT EN ROSE

Course solo femmes et duos mixtes ou féminins

Clermont en Rose

 10:00

 5 km

 +0 m

€ 10€

 FABREGOUL - 06 73 25 69 99 - bonjour@clermontenrose.fr
www.clermontenrose.fr

14/10/2023

 Lempdes

63 LEMPDES

LES FOULÉES LEMPAISES

Épreuve semi nocturne et nocturne

Les Foulées
Lempdaïses 7

 18:30

 7 km

 +130 m

€ 7€

Les Foulées
Lempdaïses 12

 20:00

 12 km

 +245 m

€ 12€

 Didier TABARANT - 06 80 00 80 81 - didier.tabarant@orange.fr
LempdesTriathlon



Rondes des Aulnes



Où dormir pour votre TRAIL ?



A L'OTIGEON GÎTE d'étape /de groupe 12 personnes
13 rue Lilas du Clos - Montrodeix 63870 Orcines
Emmanuelle & Emile VAZEILLE 06 79 57 21 04 / 06 18 02 38 81

15/10/2023

📍 Olby



63 OLBY

LES FOULÉES DE LA SIOULE

La Sioule ⌚ 9:30 📍 22 km ↗ +400 m € 18€

La Petite Sioule ⌚ 9:45 📍 13 km ↗ +260 m € 10€

📞 GIRAUD Nadine - 06 68 50 98 56 - olbymultisport@hotmail.fr

www.lesfouleesdelasioule.fr

Facebook : [lesfouleesdelasioule](https://www.facebook.com/lesfouleesdelasioule) / instagram : @lesfouleesdelasioule

15/10/2023

📍 Plan d'eau

63 COURNON D'AUVERGNE

RAND'AUBADE TRAIL URBAIN

Urban Trail ⌚ 9:30 📍 13 km ↗ +250 m € 10€

Rando Course ⌚ 9:45 📍 6 km ↗ +150 m € 5€

Rand' Aubade ⌚ 9:15 📍 6 km ↗ +150 m € 0€

inscriptions sur place

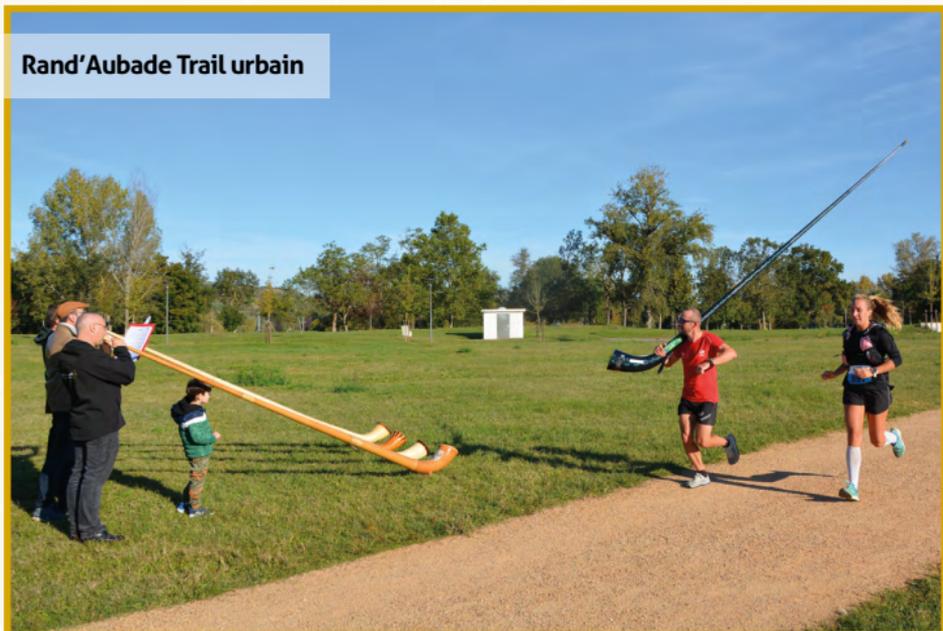
Course Relais Famille ⌚ 11:00 📍 - km ↗ - m € 0€

inscriptions sur place

📞 Sébastien Dufour - 06 01 92 73 07 - urban_trail@athle-cournon.fr

Facebook [rand'aubade trail urbain](https://www.facebook.com/rand'aubade%20trail%20urbain)

Rand'Aubade Trail urbain





FAIRE DU RUNNING VOTRE EXPÉRIENCE

Équipement - Entraînement - Évènement

4 rue Debay Facy, 63000 Clermont-Ferrand

04 73 92 24 69



Running Shop



@runningshop.clf



www.runningshop.online

Dimanche 15 octobre 2023
Plan d'eau de Cournon d'Auvergne

Rand' Aubade Trail Urbain

avec plus de 100 musiciens

avec
plus de
100
musiciens

Dans le cadre du festival
« Diversions »



- 9h15 Rand' Aubade
- 9h30 Trail Urbain 13km 250D+
- 9h45 Rando course 6km
- 11h00 Course famille en 3 relais
- 11h30 Podium Aubades



rand'aubade trail



www.athle-cournon.fr
www.cournonacourse.unblog.fr

15/10/2023

 Chappes

 Complexe sportif



63 CHAPPES RUN'IN LIMAGNE

Lots pour tous, Lots aux premiers Scratch

Semi-Marathon	 9:00	 21,1 km	 +0 m	€ 22€ + 2€ sur place
10 Km	 9:30	 10 km	 +0 m	€ 12€ + 2€ sur place

 Chris DELCROS - 06 59 05 39 43 - limagneathlecom@gmail.com

15/10/2023

  Yronde et Buron

63 YRONDE ET BURON TRAIL DES YRONDELLES

L'Yrond'L	 8:00	 38 km	 +1700 m	€ 28€
L'Yrond'M	 9:30	 20 km	 +1000 m	€ 18€
L'Yrond'S	 10:30	 10 km	 +400 m	€ 8€

 Tartière Caroline - 07 72 55 24 12 - alverniasportnature@gmail.com
alverniasportnature.wordpress.com

22/10/2023

  Super Besse



63 SUPER BESSE LA DÉMENTE

Course d'obstacles

La Démente	 9:30	 9 km	 +250 m	€ 21€
La Petite Démente	 10:30	 5 km	 +140 m	€ 17€

 Amelie Leclerc - 06 31 76 63 06 - animation@pavin-sancy.com
www.dementesuperbesse.com

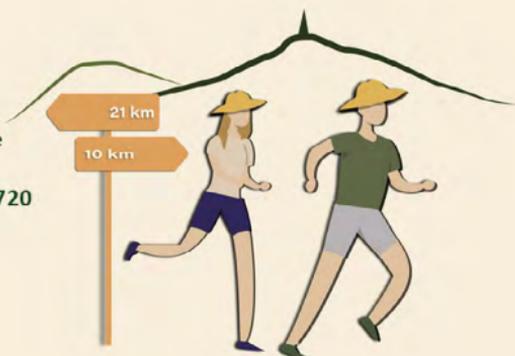


Run'in LIMAGNE

dimanche 15 octobre 2023

NOUVEAU

2 distances sur route
(semi et 10 km)
départ 9h - Chappes 63720



Infos et inscription sur limagne-athlete-endurance.fr
et sur notre page facebook

Trail de l'Améthyste



29/10/2023

  Village de Comps



63 LES ANCIZES TRAIL DES COMBRAILLES

Trail des Combrailles 25km ⌚ 9:00  25 km  +1150 m € 21€

Trail des Combrailles 15km ⌚ 10:00  15 km  +700 m € 16€

Trail des Combrailles 10km ⌚ 10:30  10 km  +420 m € 13€

Randonnée Pédestre ⌚ 10:30  10 km  +420 m € - €

TRAILKIDS ⌚ 11:00  1 km  - m € 2 €

 PIERRE MATHIEU - 06 87 07 13 73 - pierre.mathieu63@gmail.com
trail.des.combrailles@gmail.com

31/10/2023

  Volvic



63 VOLVIC VOLVIC HALLOWEEN TRAIL

Courses en nocturne

Enfants ⌚ 18:00  à partir de 0,4 km  +0 m € 5€

Adultes ⌚ 19:30  9 km  +350 m € 12€

Adultes ⌚ 19:30  18 km  +700 m € 12€

 YZON Loic - 06 87 10 63 72 - yzon.loic@gmail.com
VOLVICHALLOWEENTRAIL



Volvic Halloween trail

TRAIL

DES COMBRAILLES

LES ANCIZES-COMPS



VOLVIC HALLOWEEN TRAIL

COURSE ET RANDO NOCTURNE EFFRAYANTE POUR PETITS ET GRANDS !

MARDI 31 OCTOBRE 2023

DÉPART AU COMPLEXE SPORTIF DE VOLVIC !



TOUTES LES INFOS EN DÉTAILS SUR
WWW.VOLVICHALLOWEENTRAIL.COM

COURSE ENFANTS

500m à 2000m

obstacles



COURSE ADO

5 km

+160m



TRAIL OU RANDO

9 km

+350m



TRAIL SOLO OU RELAIS

18 km

+700m
2 x 9 km

VOLVIC HALLOWEEN TRAIL



VOLVIC_VHT

19/11/2023

  Combronde



63 COMBRONDE

TRAIL DU TELETHON PAYS DE COMBRONDE

Au profit du TELETHON

Le Combrondio  9:00  25 km  +950 m € 14€

La Combronita  10:30  10 km  +420 m € 13€

 Association Téléthon Pays de Combronde - 06 51 43 16 47
contact@telethonpaysdecombronde.fr
www.traildutelethonpaysdecombronde.fr

25/11/2023

  Blanzat



63 BLANZAT

NOCT'BLANZATRIL

14^e Edition, Course nature de nuit à la frontale

La Découverte  17:30  12 km  +382 m € 13€

Peut se courir en solo ou en duo

La Trans'côtes  18:00  18 km  +575 m € 17€

 REY Jacky - 06 37 00 63 12 - rey.jack@wanadoo.fr
www.noct-blanzatrail.fr



Noct'BlanzaTrail

Noct'BlanzaTrail

Samedi 25 novembre 2023

14^{ème} édition

Course nature de nuit à la frontale

18 km

12 km

12 km

Course

en DUO

Enfants

Organisation : ACFA



www.noct-blanzatrail.fr

www.acfa-auvergne.fr



26/11/2023

  Creuzier le Vieux



Trail XS

de la Montagne Verte ⌚ 9:00

Solo ou Relais

 21,2 km

 +660 m

€ 18€

Trail Xxs

de la Montagne Verte ⌚ 9:30

 10,6 km

 +330 m

€ 10€

 basmadjian - 06 62 77 45 10 - mickael.basmadjian@laposte.net

www.facebook.com/uccv03

16/12/2023

  Saint-Flour



La Corrida de Noël ⌚ 16:00

 6 km

 +10 m

€ 7€

 JOEL CHARBONNEL - 06 84 17 27 49 - joelmartine.charbonnel@wanadoo.fr

asn15.fr

03 CREUZIER LE VIEUX

TRAILS DE LA MONTAGNE VERTE

Courses natures sur les hauteurs de Vichy

15 SAINT-FLOUR

LA CORRIDA DE NOËL

Course en 4 boucles de 1.5 km. mixte chemin & bitume



La Pastourelle



ALTICHRONO

CHRONOMETRAGE SPORTIF

Puce au dossard
Suivi Live
Contrôles intermédiaires

Inscriptions en ligne

☎ 06 63 30 06 39

✉ remy.pangaud@altichrono.fr

www.altichrono.fr



Trail des côtes de Cournon

17/12/2023

 Brioude



43 BRIOUDE CORRIDA DE BRIOUDE

Course festive et chronométrée en centre ville

CHALLENGE DFI
Par équipes de 4

 11:00

 1 km

 +0 m

€ 20€

Course Enfants

 15:30

 2,5 km

 +0 m

€ 2€

Course Adultes

 17:00

 6 km

 +0 m

€ 9€

 Vigouroux Luc - 06 86 26 22 53 - cabrioude@gmail.com
www.facebook.com/corridabrioude

23/12/2023

 Mozac



63 MOZAC TRAIL DE MOZAC: «À L'ASSAUT DE TOURNOEL»

Epreuve de course à pied en milieu naturel

Trail des Seigneur.es  13:15

 24 km

 +600 m

€ 18€

Trail des Chevalier.es  13:35

 17 km

 +390 m

€ 15€

Trail des Troubadour.es  13:55

 11,5 km

 +150 m

€ 12€

 ROUSTAN David - 06 11 70 78 19 - davidroustan63@gmail.com
www.traildemozac-assautdetournoel.fr



Dimanche 17 décembre
2023



11h00
Challenge Dfi entreprises/associations
par équipe de 4 (4 relais de 1km) 43

15h30
course enfants

17h00
course adultes

14^{ième} Corrida
de Brioude



Retrouvez nos partenaires sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/corridabrioude>

Corrida de Brioude



30/12/2023

  Montluçon



03 MONTLUÇON

CORRIDA DE MONTLUÇON

14^e édition de la Corrida de Montluçon

Corrida 1	 14:15	 0,350 km	 +0 m	€ 0€
Corrida 2	 14:50	 0,750 km	 +0 m	€ 0€
Corrida 3	 15:30	 1,5 km	 +15 m	€ 0€
Corrida 4	 16:15	 3 km	 +50 m	€ 0€
Corrida 5	 17:15	 5,8 km	 +100 m	€ 0€
Corrida 6	 18:30	 5,8 km	 +100 m	€ 0€

 Service des Sports-Ville de Montluçon - 04 70 02 56 50 - j.bauchet@mairie-montlucon.fr
www.montlucon.com

30/12/2023

  Maison des Sports



63 CLERMONT-FERRAND

CORRIDA DE LA SAINT-SYLVESTRE

course 10 km (2 boucles de 5km)

Corrida de la Saint-Sylvestre	 20:00	 10 km	 +0 m	€ 11€
----------------------------------	---	---	--	-------

 LEYCURAS YVES - 06 71 47 44 38 - leycurasyves@orange.fr
fsgtpuydedome.wixsite.com/fsgt/home

Trail hivernal du Sancy Mont-Dore





OPTIC DÔME
POUR VISER LES SOMMETS



Vos lunettes 100%
Made In France



Specialiste des
Lunettes de Sport

Partenaire du Trail de Vulcain !

Cournon d'Auvergne
1 Avenue de Lempdes



Riom
12 Rue du Commerce

opticdome.com

ET EN 2024 ...

06/01/2024

  Complexe sportif



63 CHAPPES COURSE DES ROIS

Lots aux premiers scratch Hommes et Femmes

Course des Rois

 16:30

 5 km

 +0 m

€ 6€

+2€ sur place

 Xavier FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com

www.facebook.com/events/499509062050754

www.limagne-athlete-endurance.fr/lae_wp/course-des-rois/

JANVIER 2024

63 LE MONT-DORE TRAIL HIVERNAL DU SANCY

Informations à venir

Trail hivernal du Sancy  -

 - km

 - m

€ -€

JANVIER 2024

63 PLAUZAT TRAIL DES LIONS

Informations à venir

Trail des lions  -

 - km

 - m

€ -€

04/02/2024

  Stade des Pérouses



63 ROMAGNAT LA ROMAGNATOISE

Points ITRA

La Ronde des Plateaux  8:30

 36 km

 +1350 m

€ 25€

A L'assaut de Gergovie  8:30

 24 km

 +950 m

€ 20€

La Romagantorix  9:30

 12 km

 +420 m

€ 12€

Marche Nordique  9:40

 12 km

 +350 m

€ 12€

 SERGE MONTORIER - 06 75 61 68 44 - serge.montorier@hotmail.fr

asromagnat-athletisme.fr

TRAIL

LA ROMAGNATOISE^{22^{ED}}



RENDEZ-VOUS
LE 4 FÉV. 2024
POUR LA 22^E ÉDITION



La Romagnatoise
2017



OBLIGATION QUANT AU CERTIFICAT MÉDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

• D'une licence Athlé Compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la FFA ou d'un « Pass j'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées))

• Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous les moyens la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes

- Fédération des clubs de la défense (FCD)
- Fédération française de sport adapté (FFSA)
- Fédération française handisport (FFH)
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
- Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)

• ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie pour attester de la possession du certificat médical, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les Catégories d'âge 2023

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS	MA	1988 ET AVANT
SENIORS	SE	1989 2000
U23 - ESPOIRS	ES	2001 À 2003
U20 - JUNIORS	JU	2004 ET 2005
U18 - CADETS	CA	2006 ET 2007
U16 - MINIMES	MI	2008 ET 2009
U14 - BENJAMINS	BE	2010 ET 2011
U12 - POUSSINS	PO	2012 ET 2013
U10 - ÉCOLE D'ATHLÉTISME	EA	2014 ET 2016
U7 - BABY ATHLE	BB	2017 ET APRÈS

(valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2023)

Détails des catégories Masters

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS H ET F	MO	1988 - 1984
	M1	1983 - 1979
	M2	1978 - 1974
	M3	1973 - 1969
	M4	1968 - 1964
	M5	1963- 1959
	M6	1958 - 1954
	M7	1953 - 1949
	M8	1948 - 1944
	M9	1943 - 1939
	M10	1938 ET AVANT

Distance maximale Catégorie d'âge

CATÉGORIE	DISTANCE MAXIMALES
ESPOIRS, SENIORS, MASTERS	ILLIMITÉE
JUNIORS	25 KM
CADET(TES)	15 KM
MINIMES	4,5 KM
BENJAMIN.ES	3 KM
POUSSIN.ES	1.5 KM

Entraînements ACFA

L'amicale

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne est une association régionale de coureurs à pied style libre regroupant environ 200 membres. Cette association à but non lucratif, régie par la loi de 1901, est ouverte à toutes et à tous. Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'ACFA. Tout coureur, qu'il soit licencié ou non, peut devenir membre. Tout le monde y a sa place, du champion confirmé au débutant.

Les Entraînements Hebdomadaires

Les Lundis à 9h00 Marche nordique,

- Au parking des mauvaises - Chemin des 4 vents à Blanzat. Durée : 1h30 à 2h00*

Responsables : Jean Paul Hébrard et Daniel Rieutord.

Les Mardis 18 h 00

- Rendez-vous au complexe sportif de Blanzat Durée: 1h30 Pour tous*

Responsables : Jean-Paul Hebrard et Bernard Boithias

- Rendez-vous à l'entrée du Camp de la Fontaine du Berger Durée: 2h00 Spécifique trail*

Responsables : Rémi Matérinsky et Jérôme Rey

Le jeudi à 9h00 à partir du 01/07 9h30 heure d'hiver (à définir site de l'ACFA)

- Rendez-vous au stade Edmond Vacant à Mozac Durée: 1h15 à 1h30 Pour tous*

Responsables : Gaby Varennes et Jean-Louis Cécry

Hors vacances scolaires 18h00

Durée: 1h15 Entraînement "Tartlek"

- Rendez-vous au complexe sportif de Blanzat (de novembre à fin mars)*

- Rendez-vous au parking des sources de Volvic (d'avril à fin octobre)*

Responsable : Sylvie Courally

Le samedi à 9h00

- Rendez-vous au Camp de la Fontaine du Berger Durée: 2h00 Chemins - Pour tous*

Responsables: JP Hébrard, P. Isacco et P. Batisse

Randonnées Sportives

Le premier mardi de chaque mois,

Michel Chambon nous proposera une randonnée sportive à une allure de 4 à 5 km/h.

NOTES

CALENDRIER 2023

JANVIER 2023

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

1 D Jour de l'An	1 M Ella	1 M Aubin	1 S Hugues	1 L Fête du Travail	1 J Justin
2 L Epiphanie	2 J Présentation	2 J Charles le B.	2 D Sandrine	2 M Boris	2 V Blandine
3 M Geneviève	3 V Blaise	3 V Guénolé	3 L Richard	3 M Phil., Jacq.	3 S Kévin
4 M Odilon	4 S Véronique	4 S Casimir	4 M Isidore	4 J Sylvain	4 D Fête des Mères
5 J Edouard	5 D Agathe	5 D Olive	5 M Irène	5 V Judith	5 L Igor
6 V Maléine	6 L Gaston	6 L Colette	6 J Marcellin	6 S Prudence	6 M Norbert
7 S Raymond	7 M Eugénie	7 M Félicité	7 V J.-B. de la S.	7 D Gisèle	7 M Gilbert
8 D Lucien	8 M Jacqueline	8 M Jean de Dieu	8 S Julie	8 L Victoire 1945	8 J Médard
9 L Alix	9 J Appoline	9 J Françoise	9 D Pâques	9 M Pacôme	9 V Diane
10 M Guillaume	10 V Arnaud	10 V Vivien	10 L Lundi de Pâques	10 M Solange	10 S Landry
11 M Pauline	11 S N.-D. Lourdes	11 S Rosine	11 M Stanislas	11 J Estelle	11 D Barnabé
12 J Tatiana	12 D Félix	12 D Justine	12 M Jules	12 V Achille	12 L Guy
13 V Yvette	13 L Béatrice	13 L Rodrigue	13 J Ida	13 S Rolande	13 M Antoine de P.
14 S Nina	14 M Valentin	14 M Mathilde	14 V Maxime	14 D Mathias	14 M Eïssé
15 D Rémi	15 M Claude	15 M Louise	15 S Paternie	15 L Denise	15 J Germaine
16 L Marcel	16 J Julienne	16 J Bénédicte	16 D Benoît-Joseph	16 M Honoré	16 V J.F. Régis
17 M Roseline	17 V Alexis	17 V Patrice	17 L Anicet	17 M Pascal	17 S Hervé
18 M Prisca	18 S Bernadette	18 S Cyrille	18 M Parfait	18 J Ascension	18 D Fête des Pères
19 J Marius	19 D Gabin	19 D Joseph	19 M Emma	19 V Yves	19 L Romuald
20 V Sébastien	20 L Aimée	20 L Herbert	20 J Odette	20 S Bernardin	20 M Silvère
21 S Agnès	21 M Damien	21 M Clémence	21 V Anselme	21 D Constantin	21 M Rodolphe
22 D Vincent	22 M Isabelle	22 M Léa	22 S Alexandre	22 L Emile	22 J Alban
23 L Barnard	23 J Lazare	23 J Victorien	23 D Georges	23 M Didier	23 V Audrey
24 M Fr. de Sales	24 V Modeste	24 V Cath. de Suède	24 L Fidèle	24 M Donatien	24 S Jean-Baptiste
25 M Conv. S. Paul	25 S Roméo	25 S Annonciation	25 M Marc	25 J Sophie	25 D Prosper
26 J Paule	26 D Nestor	26 D Larissa	26 M Aïda	26 V Bérenger	26 L Antheim
27 V Angèle	27 L Honorine	27 L Habib	27 J Zita	27 S Augustin	27 M Fernand
28 S Th. d'Aquin	28 M Romain	28 M Gontran	28 V Valérie	28 D Pentecôte	28 M Irénée
29 D Gildas		29 M Gwladys	29 S Cath. de St.	29 L Lundi de Pentecôte	29 J Pierre-Paul
30 L Martine		30 J Armédée	30 D Robert	30 M Ferdinand	30 V Martial
31 M Marcelle		31 V Benjamin		31 M Visitation	

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

1 S Thierry	1 M Alphonse	1 V Gilles	1 D Thér. de l'E.	1 M Toussaint	1 V Avent, Florence
2 D Martinien	2 M Julien-Eym.	2 S Ingrid	2 L Léger	2 J Défun	2 S Viviane
3 L Thomas	3 J Lydie	3 D Grégoire	3 M Gérard	3 V Hubert	3 D François-Xavier
4 M Florent	4 V Jean-Marie, Vianney	4 L Rosalie	4 M Fr. d'Assise	4 S Charles	4 L Barbara
5 M Antoine	5 S Abel	5 M Raïssa	5 J Fleur	5 D Sylvie	5 M Gérard
6 J Mariette	6 D Transfiguration	6 M Bertrand	6 V Bruno	6 L Bertille	6 M Nicolas
7 V Raoul	7 L Gaëtan	7 J Reine	7 S Serge	7 M Carine	7 J Ambroise
8 S Thibault	8 M Dominique	8 V Nativité N.-D.	8 D Pélagie	8 M Geoffroy	8 V Imm. Conception
9 D Amandine	9 M Amour	9 S Alain	9 L Denis	9 J Théodore	9 S Pierre Fourier
10 L Ulrich	10 J Laurent	10 D Inès	10 M Ghislain	10 V Léon	10 D Romaric
11 M Benoit	11 V Claire	11 L Adelphe	11 M Firmin	11 S Armistice 1918	11 L Daniel
12 M Olivier	12 S Clarisse	12 M Apollinaire	12 J Wilfried	12 D Christian	12 M Jeanne F.C.
13 J Henri, Joël	13 D Hippolyte	13 M Aimé	13 V Gérard	13 L Brice	13 M Lucie
14 V Fête Nationale	14 L Evrard	14 J La Croix	14 S Juste	14 M Sidoine	14 J Odile
15 S Donald	15 M Assomption	15 V Roland	15 D Thér. d'Avila	15 M Albert	15 V Ninon
16 D ND Mt Carmel	16 M Armel	16 S Edith	16 L Edwige	16 J Marguerite	16 S Alice
17 L Charlotte	17 J Hyacinthe	17 D Renaud	17 M Baudoin	17 V Elisabeth	17 D Gaël
18 M Frédéric	18 V Héline	18 L Nadège	18 M Luc	18 S Aude	18 L Gatien
19 M Arsène	19 S Jean-Eudes	19 M Emilie	19 J René	19 D Tanguy	19 M Urbain
20 J Marina	20 D Bernard	20 M Davy	20 V Adeline	20 L Edmond	20 M Théophile
21 V Victor	21 L Christophe	21 J Matthieu	21 S Céline	21 M Prés. Marie	21 J Pierre Can.
22 S Marie-Mad.	22 M Fabrice	22 V Maurice	22 D Elodie	22 M Cécile	22 V Fr.-Xavière
23 D Brigitte	23 M Rose de L.	23 S Constat	23 L Jean de C.	23 J Clément	23 S Armand
24 L Christine	24 J Barthélemy	24 D Théo	24 M Florentin	24 V Flora	24 D Adèle
25 M Jacques	25 V Louis	25 L Hermann	25 M Crépin	25 S Catherine	25 L Noël
26 M Anne, Joach.	26 S Natacha	26 M Côme, Damien	26 J Dimitri	26 D Delphine	26 M Etienne
27 J Nathalie	27 D Monique	27 M Vinc. de P.	27 V Emeline	27 L Sévin	27 M Jean
28 V Samsou	28 L Augustin	28 J Venceslas	28 S Jude	28 M Jacq. de la M.	28 J Innocents
29 S Marthe	29 M Sabine	29 V Michel	29 D Narcisse	29 M Saturnin	29 V David
30 D Juliette	30 M Fiacre	30 S Jérôme	30 L Bienvenue	30 J André	30 S Roger
31 L Ignace de L.	31 J Aristide		31 M Quentin		31 D Sylvestre

ZONE A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Phases de la lune Pleine lune ○ Nouvelle lune ●

FICHE ADHESION

Afin de faciliter l'actualisation du fichier des adhérents, merci d'écrire très lisiblement en majuscules l'intégralité de vos coordonnées et de nous signaler tout changement en cours d'année.

ADHESION Individuelle - ACFA 2022/2023

Montant de l'inscription : 20 €
Étudiant : 10 € (sur justificatif)

Nom :

Prénom :

Date de naissance : -- / -- / --

Adresse :
.....
.....

Téléphone : -- : -- : -- : -- : -- : --

Portable : -- : -- : -- : -- : -- : --

Mail :

Taille T-shirt :

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

Mairie - A.C.F.A.
149 rue de la République
63112 BLANZAT

ADHESION COUPLE - ACFA 2022/2023

Montant de l'inscription : 30 €

MEMBRE 1

MEMBRE 2

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Date de naissance : -- / -- / --

Date de naissance : -- / -- / --

Portable : -- : -- : -- : -- : -- : --

Portable : -- : -- : -- : -- : -- : --

Mail :

Mail :

Taille T-shirt :

Taille T-shirt :

Adresse :
.....
.....

Téléphone : -- : -- : -- : -- : -- : --

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

Mairie - A.C.F.A.
149 rue de la République
63112 BLANZAT

Tableau des Temps de passage à allure régulière

km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
8,00	12:00:45 AM	12:03:00 AM	12:07:30 AM	12:15:00 AM	12:37:30 AM	1:15:00 AM	1:52:30 AM	2:30:00 AM	2:38:15 AM	3:07:30 AM	5:00:00 AM	5:16:28 AM	6:15:00 AM	12:30:00 PM
8,37	12:00:43 AM	12:02:52 AM	12:07:10 AM	12:14:20 AM	12:35:51 AM	1:11:41 AM	1:47:32 AM	2:23:22 AM	2:31:15 AM	2:59:13 AM	4:46:44 AM	5:02:28 AM	5:58:25 AM	11:56:51 AM
8,57	12:00:42 AM	12:02:48 AM	12:07:00 AM	12:14:00 AM	12:35:00 AM	1:10:01 AM	1:45:01 AM	2:20:01 AM	2:27:43 AM	2:55:02 AM	4:40:03 AM	4:55:25 AM	5:50:04 AM	11:40:07 AM
8,78	12:00:41 AM	12:02:44 AM	12:06:50 AM	12:13:40 AM	12:34:10 AM	1:08:20 AM	1:42:30 AM	2:16:40 AM	2:24:11 AM	2:50:51 AM	4:33:21 AM	4:48:21 AM	5:41:41 AM	11:23:22 AM
9	12:00:40 AM	12:02:40 AM	12:06:40 AM	12:13:20 AM	12:33:20 AM	1:06:40 AM	1:40:00 AM	2:13:20 AM	2:20:40 AM	2:46:40 AM	4:26:40 AM	4:41:18 AM	5:33:20 AM	11:06:40 AM
9,47	12:00:38 AM	12:02:28 AM	12:06:20 AM	12:12:40 AM	12:31:41 AM	1:03:21 AM	1:35:02 AM	2:06:43 AM	2:13:41 AM	2:38:24 AM	4:13:26 AM	4:27:20 AM	5:16:47 AM	10:33:35 AM
9,73	12:00:37 AM	12:02:28 AM	12:06:10 AM	12:12:20 AM	12:30:50 AM	1:01:40 AM	1:32:30 AM	2:03:20 AM	2:10:07 AM	2:34:10 AM	4:06:40 AM	4:20:12 AM	5:08:19 AM	10:16:39 AM
10	12:00:36 AM	12:02:24 AM	12:06:00 AM	12:12:00 AM	12:30:00 AM	1:00:00 AM	1:30:00 AM	2:00:00 AM	2:06:36 AM	2:30:00 AM	4:00:00 AM	4:13:10 AM	5:00:00 AM	10:00:00 AM
10,29	12:00:35 AM	12:02:20 AM	12:05:50 AM	12:11:40 AM	12:29:09 AM	12:58:19 AM	1:27:28 AM	1:56:37 AM	2:03:02 AM	2:25:46 AM	3:53:14 AM	4:06:02 AM	4:51:33 AM	9:43:05 AM
10,59	12:00:34 AM	12:02:16 AM	12:05:40 AM	12:11:20 AM	12:28:20 AM	12:56:39 AM	1:24:59 AM	1:53:19 AM	1:59:33 AM	2:21:39 AM	3:46:38 AM	3:59:04 AM	4:43:17 AM	9:26:34 AM
10,91	12:00:33 AM	12:02:12 AM	12:05:30 AM	12:11:00 AM	12:27:30 AM	12:55:00 AM	1:22:30 AM	1:49:59 AM	1:56:02 AM	2:17:29 AM	3:39:59 AM	3:52:03 AM	4:34:59 AM	9:09:57 AM
11	12:00:33 AM	12:02:11 AM	12:05:27 AM	12:10:55 AM	12:27:16 AM	12:54:33 AM	1:21:49 AM	1:49:05 AM	1:55:05 AM	2:16:22 AM	3:38:11 AM	3:50:09 AM	4:32:44 AM	9:05:27 AM
11,25	12:00:32 AM	12:02:08 AM	12:05:20 AM	12:10:40 AM	12:26:40 AM	12:53:20 AM	1:20:00 AM	1:46:40 AM	1:52:32 AM	2:13:20 AM	3:33:20 AM	3:45:02 AM	4:26:40 AM	8:53:20 AM
11,61	12:00:31 AM	12:02:04 AM	12:05:10 AM	12:10:20 AM	12:25:50 AM	12:51:41 AM	1:17:31 AM	1:43:22 AM	1:49:03 AM	2:09:12 AM	3:26:43 AM	3:38:04 AM	4:18:24 AM	8:36:48 AM
12	12:00:30 AM	12:02:00 AM	12:05:00 AM	12:10:00 AM	12:25:00 AM	12:50:00 AM	1:15:00 AM	1:40:00 AM	1:45:30 AM	2:05:00 AM	3:20:00 AM	3:30:59 AM	4:10:00 AM	8:20:00 AM
12,41	12:00:29 AM	12:01:56 AM	12:04:50 AM	12:09:40 AM	12:24:10 AM	12:48:21 AM	1:12:31 AM	1:36:42 AM	1:42:01 AM	2:00:52 AM	3:13:24 AM	3:24:00 AM	4:01:44 AM	8:03:29 AM
12,86	12:00:28 AM	12:01:52 AM	12:04:40 AM	12:09:20 AM	12:23:20 AM	12:46:39 AM	1:09:59 AM	1:33:19 AM	1:38:27 AM	1:56:38 AM	3:06:38 AM	3:16:52 AM	3:53:17 AM	7:46:34 AM
13	12:00:28 AM	12:01:51 AM	12:04:37 AM	12:09:14 AM	12:23:05 AM	12:46:09 AM	1:09:14 AM	1:32:18 AM	1:37:23 AM	1:55:23 AM	3:04:37 AM	3:14:45 AM	3:50:46 AM	7:41:32 AM
13,33	12:00:27 AM	12:01:48 AM	12:04:30 AM	12:09:00 AM	12:22:30 AM	12:45:01 AM	1:07:31 AM	1:30:01 AM	1:34:58 AM	1:52:32 AM	3:00:03 AM	3:09:55 AM	3:45:03 AM	7:30:07 AM
13,85	12:00:26 AM	12:01:44 AM	12:04:20 AM	12:08:40 AM	12:21:40 AM	12:43:19 AM	1:04:59 AM	1:26:39 AM	1:31:24 AM	1:48:18 AM	2:53:17 AM	3:02:48 AM	3:36:36 AM	7:13:13 AM
14	12:00:26 AM	12:01:43 AM	12:04:17 AM	12:08:34 AM	12:21:26 AM	12:42:51 AM	1:04:17 AM	1:25:43 AM	1:30:26 AM	1:47:09 AM	2:51:26 AM	3:00:50 AM	3:34:17 AM	7:08:34 AM
14,4	12:00:25 AM	12:01:40 AM	12:04:10 AM	12:08:20 AM	12:20:50 AM	12:41:40 AM	1:02:30 AM	1:23:20 AM	1:27:55 AM	1:44:10 AM	2:46:40 AM	2:55:49 AM	3:28:20 AM	6:56:40 AM
15	12:00:24 AM	12:01:36 AM	12:04:00 AM	12:08:00 AM	12:20:00 AM	12:40:00 AM	1:00:00 AM	1:20:00 AM	1:24:24 AM	1:40:00 AM	2:40:00 AM	2:48:47 AM	3:20:00 AM	6:40:00 AM
15,65	12:00:23 AM	12:01:32 AM	12:03:50 AM	12:07:40 AM	12:19:10 AM	12:38:20 AM	1:25:7:30 AM	1:16:41 AM	1:20:54 AM	1:35:51 AM	2:33:21 AM	2:41:46 AM	3:11:42 AM	6:23:23 AM
16	12:00:23 AM	12:01:30 AM	12:03:45 AM	12:07:30 AM	12:18:45 AM	12:37:30 AM	1:25:6:15 AM	1:15:00 AM	1:19:08 AM	1:33:45 AM	2:30:00 AM	2:38:14 AM	3:07:30 AM	6:15:00 AM
16,36	12:00:22 AM	12:01:28 AM	12:03:40 AM	12:07:20 AM	12:18:20 AM	12:36:40 AM	1:25:5:01 AM	1:13:21 AM	1:17:23 AM	1:31:41 AM	2:26:42 AM	2:34:45 AM	3:03:22 AM	6:06:45 AM
17	12:00:21 AM	12:01:25 AM	12:03:32 AM	12:07:04 AM	12:17:39 AM	12:35:18 AM	1:25:2:56 AM	1:10:35 AM	1:14:28 AM	1:28:14 AM	2:21:11 AM	2:28:55 AM	2:56:28 AM	5:52:56 AM
17,14	12:00:21 AM	12:01:24 AM	12:03:30 AM	12:07:00 AM	12:17:30 AM	12:35:00 AM	1:25:2:31 AM	1:10:01 AM	1:13:52 AM	1:27:31 AM	2:20:01 AM	2:27:42 AM	2:55:02 AM	5:50:04 AM
18	12:00:20 AM	12:01:20 AM	12:03:20 AM	12:06:40 AM	12:16:40 AM	12:33:20 AM	1:25:0:00 AM	1:06:40 AM	1:10:20 AM	1:23:20 AM	2:13:20 AM	2:20:39 AM	2:46:40 AM	5:33:20 AM
19	12:00:19 AM	12:01:16 AM	12:03:09 AM	12:06:19 AM	12:15:47 AM	12:31:35 AM	1:24:7:22 AM	1:03:09 AM	1:06:38 AM	1:18:57 AM	2:06:19 AM	2:13:15 AM	2:37:54 AM	5:15:47 AM
20	12:00:18 AM	12:01:12 AM	12:03:00 AM	12:06:00 AM	12:15:00 AM	12:30:00 AM	12:45:00 AM	1:00:00 AM	1:03:18 AM	1:15:00 AM	2:00:00 AM	2:06:35 AM	2:30:00 AM	5:00:00 AM



— AMICALE —
des Coureurs de Fond
D'Auvergne

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA),
est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.

Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui **211 adhérents de 25 à 84 ans dont 40% de féminines.**

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

« Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance »

Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Les objectifs de l'ACFA sont :

- **d'organiser des entraînements et des déplacements collectifs** afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous, dans un esprit d'amateurisme et de convivialité.

- **de favoriser les contacts entre coureurs** : forum sur Facebook, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »

- **de publier, chaque année, un calendrier des courses** hors stade en Auvergne : LE BIBLIPEDE.

L'ACFA organise aussi, chaque année, deux épreuves inscrites au calendrier :

Le Trail de Vulcain, le 1^{er} week-end de mars,

Le Noct'BlanzaTrail, course nature de nuit, fin novembre.

Ces organisations impliquent la participation de bénévoles qui s'investissent totalement pour donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un maître mot : la convivialité.

Venez nous rejoindre

Bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA :

www.acfa-auvergne.fr

ou en version papier, page 98 du Biblipède.

L'ACFA est heureuse de vous présenter

le Biblipède 2023

40^e édition

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

2023 : malgré les difficultés liées à la crise économique, l'ACFA s'est engagée à maintenir la parution de cette 40^e édition et remercie chaleureusement tous ses partenaires (commerçants et organisateurs) pour leur soutien financier. Sans eux, la distribution gratuite du Biblipède serait impossible.

Pour cette édition anniversaire, nous avons tenu à remercier les organisateurs de courses qui nous soutiennent depuis de nombreuses années en illustrant le Biblipède de photos anciennes de leurs épreuves.

134 courses vous sont proposées en 2023 dans cette 40^e édition du Biblipède et 79 courses sont détaillées avec les informations des organisateurs. Il ne vous reste plus qu'à choisir !



Allier
30 courses



Haute-Loire
17 courses



Cantal
30 courses



Puy de Dôme
57 courses

**L'ACFA a le plaisir de vous offrir ce calendrier,
également disponible
sur www.acfa-auvergne.fr**

Toutes les actualités
De l'ACFA sur
www.acfa-auvergne.fr

ACFA
Mairie de Blanzat
149 rue de la République
63112 BLANZAT