

1984 - 2024

BIBLIPÈDE

2024 Calendrier des courses hors-stade en Auvergne

40^e Anniversaire



INTERSPORT

Le sport la plus belle des rencontres



Horaires d'ouverture:

Du lundi au samedi de 9h à 19h

- Retrouvez les plus grandes marques de running textile/chaussures dans nos magasins !
- Intersport clubs et collectivités: Equipementier sportif, textile et matériel pour les clubs et associations sportives (contact: 06 01 26 77 25)

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres



intersport.fr

Suivez-nous sur nos réseaux

locaux:



MAGASIN DE CLERMONT-FD, MOZAC, BELLERIVE, ISSOIRE, LEMPDES ET JAUDE



— AMICALE —
des Coureurs de Fond
D'AUVERGNE

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA),
est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.

Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui **209 adhérents de 18 à 83 ans dont 45% de féminines.**

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

« Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance »

Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Les objectifs de l'ACFA sont :

- **d'organiser des entraînements et des déplacements collectifs** afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous, dans un esprit d'amateurisme et de convivialité.
- **de favoriser les contacts entre coureurs** : forum sur Facebook, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »
- **de publier, chaque année, un calendrier des courses hors stade en Auvergne** : LE BIBLIPEDE.

L'ACFA organise aussi, chaque année, deux épreuves inscrites au calendrier :

Le Trail de Vulcain, le 1^{er} week-end de mars,

Le Noct'BianzaTrail, course nature de nuit, fin novembre.

Ces organisations impliquent la participation de bénévoles qui s'investissent totalement pour donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un maître mot : la convivialité.

Venez nous rejoindre

Bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA :

www.acfa-auvergne.fr



L'ACFA est heureuse de vous présenter

Le Biblipède 2024

40^e anniversaire

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

2024 : malgré les difficultés liées à la crise économique, l'ACFA s'est engagée à maintenir la parution de cette 41^e édition et remercie chaleureusement tous ses partenaires (commerçants et organisateurs) pour leur soutien financier. Sans eux, la distribution gratuite du Biblipède serait impossible.

Cette édition anniversaire met à l'honneur les bénévoles sans lesquels aucune course ne pourrait être organisée. Nous vous invitons à vous rendre page 51 du Biblipède pour lire le magnifique poème consacré aux bénévoles.

128 courses vous sont proposées en 2024 dans cette 41^e édition du Biblipède et 69 courses sont détaillées avec les informations des organisateurs. Il ne vous reste plus qu'à choisir !



Allier

21 courses



Haute-Loire

33 courses



Cantal

27 courses



Puy de Dôme

47 courses

L'ACFA a le plaisir de vous offrir ce calendrier,
également disponible
sur www.acfa-auvergne.fr

Toutes les actualités
De l'ACFA sur
www.acfa-auvergne.fr



ACFA
Mairie de Blanzat
149 rue de la République
63112 BLANZAT



**FAIRE DU RUNNING
VOTRE EXPÉRIENCE**

Équipement

Running, Trail, Athlétisme

Entraînement

*Séances Collectives, Coaching Personnalisé
Accompagnement sport adapté*

Événement

Animations Conviviales

*Et pour les Clubs, Organismes et Associations :
prestations et matériels personnalisable*



 4 Rue Debay Facy
63000 Clermont-Ferrand

 04 73 92 24 69
runningshop@orange.fr

 running-shop.fr

SOMMAIRE

Présentation ACFA	Rabat de couverture
Notez bien : Avis aux coureurs	P 4
Liste récapitulative des courses	P 6 à 12
Abréviations	P 13
Description des courses	P 14 à 94
Entraînements ACFA	P 97
Certificat médical, catégories d'âge	P 98
Distances maximales	P 98
Temps de passage	Rabat de couverture

NOTEZ BIEN

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.

- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

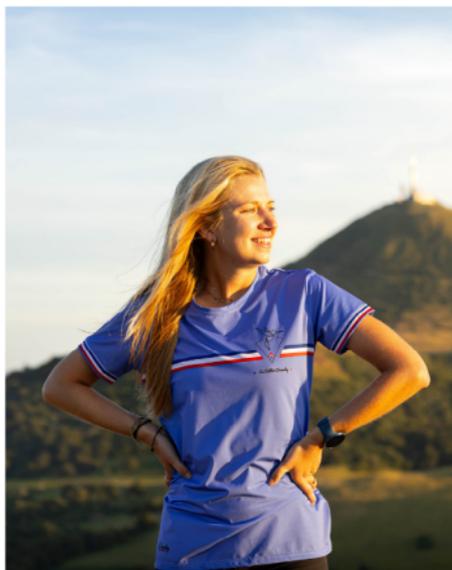
L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui se révéleraient erronés.

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.



● Le Colibri Frenchy ●



Fabriqué en France, à partir de 12 bouteilles plastiques.



Dessiné et pensé au cœur des Volcans d'Auvergne.



Performant, respirant, léger & confortable.



Conçu par vous, pour vous.

10%

OFFERT

avec le code **BIBLI10** à utiliser sur le site internet.
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2024

www.lecolibrifrenchy.fr

Récapitulatif des courses 2024

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
06-janv.	63	La course des rois (Chappes)	14	X			
14-janv.	63	Trail hivernal du Sancy Mont-Dôre (Le Mont-Dôre)	14		X		
20-janv.	15	Trail hivernal de St Étienne de Maurs (St-Etienne de Maurs)					
20-janv.	63	Trail des lions nocturnes (Plauzat)	14	X	X		
27-janv.	03	Trails Chantelle sports nature (Chantelle)					
03-févr.	15	Trail hivernal du Haut Cantal (Condat)					
03-févr.	43	Trail des lucioles (Riotord)					
04-févr.	63	La romagnatoise à l'assaut de Gergovie (Romagnat)					
10-févr	15	Raid des Gabariers (Chalvignac)	16	X	X		
11-févr.	03	Trails Nature de Serbannes	16	X	X		
11-févr.	43	Rochebaron trail (Bas en Basset)					
17 et 18-févr	03	Trail de Lavault Saint Anne et des gorges du Cher					
17-févr.	63	Le loup solidaire (Pont-du-Château)	16	X			
24-févr.	15	10 km du souffle (Riom es Montagne)					
25-févr.	03	10 km de Commentry					
02 et 03- mars	63	Trail de Vulcain (Volvic)	18	X	X	X	
02 et 03- mars	43	Défi Vellave (Monistrol sur Loire)					
10-mars	15	Trail de l'Authre tour (Jussac)					
10-mars	43	Trail Grand Velay (Polignac)					
10-mars	63	Trail des côtes de Cournon (Cour- non d'Auvergne)	18	X	X		
16-mars	63	Les coteaux de Cébazat	18	X	X		
16-mars	63	H2O Trail (Saint-Hilaire la Croix)	20		X		
17-mars	63	Ronde des Aulnes (Aulnat)	20	X			
24-mars	03	Foulées Vichyssoises (Vichy)	22	X	X		
24-mars	15	Color Run trail Authre tour x Acte Auvergne (Naucelles)					
24-mars	43	Trail retournaçois (Retournac)					
30-mars	03	Les boucles de l'EACCD (Beaulon)					
30-mars	15	Laroquapattes (Laroquebrou)					
30-mars	43	Trail des jonquilles du Haut-Lignon (Tence)					
07-avr.	43	Saintger'trail (Saint-Germain-Laprade)					
07-avr.	63	La Mirabel de Riom	24	X	X		



Trail de VULCAIN

«Votre aventure au coeur du parc naturel des volcans d'Auvergne»

02 & 03 Mars 2024

11 km
22 km
48 km
77 km

An illustration of three runners in a mountain landscape. On the left, a male runner in a white jacket and blue beanie runs towards the right. In the center, a female runner in a green jacket and pink headband runs towards the right. On the right, another female runner in an orange jacket and blue headband runs towards the right. They are running on a path through a forest of evergreen trees. In the background, there are green mountains with patches of snow and a large snow-capped mountain peak (Puy de Dôme) under a blue sky.

125
238
1604

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
07-avr.	63	Trail NBZ (Nébouzat)	26	X	X		
13-avr.	03	Trail des côtes Matras (Noyant d'Allier)	28	X	X		
14-avr.	15	Les foulées arpajonnaises (Arpajon/Cere)	28	X	X		
14-avr.	43	Le Puy urban trail (Le Puy en Velay)	30	X			
14-avr.	63	Les courses des lions et des lionceaux (Plauzat)	30	X			
21-avr.	03	Le PAL Run (Saint Pourçain/Besbre)					
21-avr.	43	Bellimontrail (Bellevue la Montagne)					
21-avr.	63	La ronde des coteaux glainois (Glaine-Montaigut)	32	X	X		
27-avr.	15	Les 10 km d'Aurillac (Aurillac)					
28-avr.	63	Artière trail (Beaumont)	32	X	X		
28-avr.	63	trail natura Sioule (Ébreuil)	34	X	X	X	
05-mai	03	La Varunning (Varenes sur Allier)	34	X	X		
05-mai	15	Trail de la Truyère (Neuveglise)					
05-mai	43	15 km du Puy en Velay	36	X			
05-mai	43	Dezic'n trail (Saint-Didier en Velay)					
05-mai	63	Trail de l'Améthyste (Sauxilanges)	38	X	X		
08-mai	63	Trail des deux sirènes (Montel de Gelat)	38	X	X		
09-mai	03	Naturlouchy (Louchy Montfand)					
08 et 10- mai	63	Volvic volcanic expérience (Volvic)	40	X	X	X	X
12-mai	63	Course des Vergnes (Clermont-Ferrand)	42	X			
18 et 19- mai	15	La Pastourelle (Salers)	44	X	X	X	
25-mai	63	Y ACCA Courir à Cournon	44	X	X		
26-mai	03	La bourbonnaise pour elles (Moulins)					
26-mai	43	Techni'trail Tiranges (Tiranges)	46	X	X	X	
26-mai	63	Ambertrail (Ambert)	48	X	X		
01-juin	43	Trail trèfle voreysien (Vorey)					
02-juin	03	Les foulées des Isles (Avermes)					
08-juin	15	Trail du grand parcours (Chaudes-Aigues)					
08-juin	63	13 km thiernois (Thiers)	52	X			
09-juin	63	Courir à Ladoux (Cébazat)	54	X			
14 et 16- juin	43	Trail du Saint-Jacques (Le Puy en Velay)					
15-juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac					
16-juin	03	Course nature du Vernet (Le Vernet)	56	X	X		
23-juin	43	Cool et verte (Allègre)					

Commission Départementale Running 63

cdr63@free.fr



2024

Jan	Fév	Mars
Avr	Mai	Juin
Juil	Août	Sept
Oct	Nov	Déc

Calendrier 63

<https://bases.athle.fr> **2024**



Réglementation

[www.athle.fr/Reglement/
Reglementation_Hors-Stade_2024.pdf](http://www.athle.fr/Reglement/Reglementation_Hors-Stade_2024.pdf)



J'aime courir

www.jaimecourir.fr

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
23-juin	63	Ronde des vergers (Marsat)	56	X			
29-juin	63	Festival coeur de sportif (Saint-Gènes-Champagnelle)	58	X			
06-juil.	43	Trail beauzacois (Beauzac)					
07-juil.	15	La 1855 (Albepierre Bredons)					
07-juil.	43	Les boucles de la Loire (Brives-Charensac)					
07-juil.	63	Trail Envol de la perdrix (Super-Besse)	58	X	X		
19 et 20-juil.	15	Trail des 4x1800 (Laveissiere)					
21-juil.	43	Course nature et trail (Félines)					
21-juil.	63	Les foulées des 2 roches (Rochefort-Montagne)	58	X	X		
21-juil.	63	Les monts du Haut-Livradois (Saint-Bonnet le Bourg)	60	X			
28-juil.	15	La forestière de la Margeride (Clavières)					
04-août	43	La gévaudane (Saugues)	60	X			
04-août	63	Trail de la reine Margot (La Tour d'Auvergne)	62	X	X		
11-août	43	La ronde de Chassignolles (Chassignolles)	62	X			
15-août	15	Foulées du Cézallier (Marcenat)	64	X	X		
15-août	43	Trail du Mezenc (Les Etables)					
18-août	15	La Parlanaise (Parlan)					
24-août	15	Trail des 6 burons (Riom es Montagne)	64	X	X	X	
25-août	43	La foulée des vigneron de Vals (Vals près le Puy)					
01-sept.	03	Les sentiers de Bacchus (Domerat)					
01-sept.	15	Trail tout de la Jordanne (Saint-Simon)	66	X			
01-sept.	43	La langeadoise (Langeac)	66	X	X		
08-sept.	03	Trail de Châtel-Montagne (Châtel-Montagne)					
08-sept.	63	Trophée T2C - les muletiers (Orcines)	68	X			
14-sept.	43	10 km de la voie verte (Dunières)					
15-sept.	15	Courir à Ydes (Ydes)					
15-sept.	63	Course des volcans (Orcines)	70	X	X		
21-sept.	15	La noctambule thiézacoise (Thiézac)					
21 et 22-sept.	63	Les trails du Sancy	72	X	X	X	
22-sept.	03	Vin'scène en bourbonnais (Moulins)	74		X		
29-sept.	43	Les foulées du château (Polignac)					



running conseil
Cournon

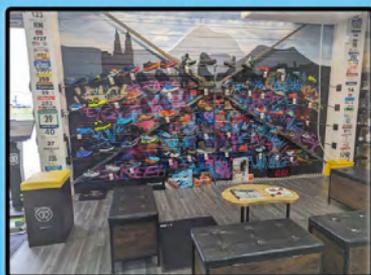
VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEL ESPACE DÉDIÉ À VOTRE PASSION

📍 7 RUE GUSTAVE EIFFEL
63800 COURNON

☎ 04 63 22 52 27

✉ runningconseil.cournon@gmail.com

📅 Du Lundi au Samedi de 10h à 19h



UN AMOUREUX DE
VOTRE SPORT VOUS ATTEND
POUR **TOUJOURS**
DE BONS CONSEILS

UNE ANALYSE **PERSONNALISÉE**
DANS LA BONNE HUMEUR
ET LA CONVIVIALITÉ
PEU IMPORTE VOTRE NIVEAU



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
05-oct.	03	Course de la solidarité (Moulins)					
05-oct.	63	Trail de Marguerite de France	74	X	X		
06-oct.	43	Courir pour le Cambodge (Brives-Charensac)	76	X	X		
06-oct.	63	Trail Castelpontin (Pont du Château)	76	X	X		
12-oct.	63	Grands trails d'Auvergne (Aubusson d'Auvergne)	78	X	X	X	X
13-oct.	43	10 km de Chadrac (Chadrac)					
13-oct.	63	Clermont en rose (Clermont-Ferrand)	80	X			
13-oct.	63	Les foulées de la Sioule (Olby)	80	X	X		
19-oct.	63	Les foulées lempdaïses (Lempdes)	82	X			
20-oct.	63	Running Limagne (Chappes)	82	X	X		
20-oct.	63	Trail des Yrondelles (Yronde et Buron)	84	X	X		
27-oct.	15	Le tour du Nipalou (Lorcières)	84	X	X	X	
27-oct.	43	Capito trail (Saint-Julien-Chapteuil)					
27-oct.	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes)	86	X	X		
31-oct.	63	Volvic Halloween Trail VHT	88	X			
02-nov.	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)					
10-nov.	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)					
10-nov.	43	Trail des sucres (Yssingeaux)					
17-nov.	43	Raid pédestre Le Puy-Firminy (Le Puy en Velay)					
17-nov.	63	Royat trail tour (Royat)	88	X	X		
23-nov.	43	La corrida du Puy en Velay (Puy en Velay)					
24-nov.	03	Trails de la montagne verte (Creuzier le Vieux)	88	X	X		
30-nov.	63	Noct'Blanzatrail (Blanzat)	90	X	X		
07-déc.	15	Ecir hivernal (Murat)					
15-déc.	15	Corrida de Noël St Martin Valme- roux (Saint Martin Valmeroux)					
20-déc.	03	Corrida du bocage (Cosne d'Allier)					
21-déc.	63	Trail de Mozac "À l'assaut de Tournoël" (Mozac)	92	X	X		
22-déc.	03	Corrida de Noël (Domérat)					
22-déc.	43	Challenge dfi entreprises et associations (Brioude)					
22-déc.	43	Corrida de Brioude (Brioude)	92	X			
29-déc.	03	Corrida de Montluçon (Montluçon)	92	X			
02- févr.2025	63	La Romagnatoise (Romagnat)	94	X	X		



Bonne lecture
l'équipe du Biblipède

À chaque course :



Une adresse, un téléphone...

Contacter l'organisateur

Abréviations

 Lieu de départ

 Heure de départ

 Lieu d'arrivée

 Distance

 Dénivelé

 Montant de l'inscription

 Vestiaire

 Douche

 Récompenses

 Course enfants

 Renseignements

06/01/2024

  Complexe sportif



Course Des Rois

 16:30

 5 km

 +0 m

€ 6€

 CHRIS DELCROS - 06 59 05 39 43 - limagneathlecom@gmail.com
www.limagne-athlete-endurance.fr/lae_wp/course-des-rois/

63 CHAPPES

COURSE DES ROIS

14/01/2024

  Le Mont-Dore



Trail Hivernal

Sancy Mont-Dore

 9:00

 22 km

 +1050 m

€ 25€

Trail Hivernal

Sancy Mont-Dore

 9:00

 32 km

 +1600 m

€ 25€

 Isabelle PLANE - 06 83 17 14 18 - xtr63.lemondore@gmail.com
<https://orga.xtr63.com/organisations>

63 LE MONT-DORE

TRAIL HIVERNAL SANCY MONT-DORE

20/01/2024

  Plauzat



La Grande Nocturne

 18:00

 25 km

 +950 m

€ 21€

La Petite Nocturne

 18:00

 14 km

 +450 m

€ 13€

 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr
www.plauzatsportnature.fr/

63 PLAUZAT

TRAIL DES LIONS NOCTURNE

NOUVEAU !

Médaille métal impression
quadrichromie découpe laser !

Réf. : LC6002 / 60 mm



Échantillons et devis gratuits



Manchettes par paire
Réf. : MSUBLI JU



Bonnet
Réf. : BP JU



Bandeau
Réf. : BD JU



Réf. : D120



Réf. : D130J / D130 N

10/02/2024

  Chalignac

15 CHALVIGNAC

RAID DES GABARIERS

Raid des Gabariers	 10:00	 39 km	 +2400 m	€ 28€
Rando de l'Aigle	 10:00	 15 km	 +600 m	€ 15€
La Pierre Nougain	 11:30	 26 km	 +1400 m	€ 22€
Souvenir de Fernand	 13:30	 15 km	 +700 m	€ 15€

 Martin ICHARD - 06 44 28 12 62 - raiddesgabariers@gmail.com
www.facebook.com/RaidDesGabariers

11/02/2024

  Serbannes

03 SERBANNES

NATURE DE SERBANNES

Trail 8 Km	 9:30	 8 km	 +53 m	€ 11€
Trail 16 Km	 9:30	 16 km	 +118 m	€ 13€

 Patrick PELLETIER - 06 77 78 97 45 - patrick.pelletier05@gmail.com
www.naturedeserbannes.fr

17/02/2024

  Mairie



63 PONT-DU-CHÂTEAU

LE LOUP SOLIDAIRE

5 km	 15:30	 5 km	 +80 m	€ 6€
10 km	 15:40	 10 km	 +160 m	€ 12€

 Thierry CHOMETTE - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr
www.courirapontduchateau.fr

22ème édition

Trails Nature de Serbannes

Dimanche 11 Février 2024 Départ 9h 30

Inscriptions uniquement en ligne jusqu'au 10 Février 14h00: www.naturedeserbannes.fr
Aucune inscription le jour de la course Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier Trails 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort avec les dossards des coureurs présents
ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
<http://www.naturedeserbannes.fr> Mail: patrick.pelletier05@gmail.com

Où dormir pour votre TRAIL ?



@lesterresdelaligue

A L'OTIGEON GÎTE d'étape /de groupe 12 personnes

13 rue Lilas du Clos - Montrodeix 63870 Orcines

Emmanuelle & Emile VAZEILLE 06 79 57 21 04 / 06 18 02 38 81



VVX crédit photo Laura Luce

02/03/2024

  Volvic



Volvic Nature ⌚ 15:00  11 km ↗ +480 m € 11€

La Rando à Josy ⌚ 15:00  11 km ↗ +480 m € 6€

63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

03/03/2024

  Volvic



Ultra Volcanique ⌚ 6:00  77 km ↗ +2870 m € 58€

Marathon Volcanique ⌚ 8:30  48 km ↗ +1840 m € 42€

Riom Limagne & Volcans ⌚ 9:30  22 km ↗ +860 m € 22€

63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

 Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne - 06 78 13 23 86 - contact@trail-de-vulcain.fr
<https://www.trail-de-vulcain.fr/>

10/03/2024

  Salle polyvalente



Trail 12 Km ⌚ 9:15  12 km ↗ +300 m € 14€

Trail 23 Km ⌚ 9:15  23 km ↗ +670 m € 18€

63 COURNON D'Auvergne TRAIL DES CÔTES DE COURNON

Inscription internet e-run63

 Laurent CHALEIX - 06 62 30 28 92 - cournonambiancecourse@gmail.com
www.trailcournon.unlog.fr / Facebook : Cournon ambiance course pag

16/03/2024

  Cébazat



Trail 10 Km ⌚ 15:30  10 km ↗ +320 m € 12€

Trail 20 Km ⌚ 15:00  20 km ↗ +610 m € 15€

Rando 11 km ⌚ 14:30  11 km ↗ +300 m € 5€

63 CÉBAZAT LES CÔTEAUX DE CÉBAZAT

 Maurice PICARD - 07 87 40 55 79 - espaceetcourse.cebazat@orange.fr
www.espaceetcourse.free.fr

Dimanche 10 mars 2024
Cournon Ambiance Course

Départ **9h15**
Salle polyvalente du
plan d'eau de **Cournon**
d'Auvergne

Parcours :
12 km et 23 km



16^{ème}
Trail
des côtes
de Cournon

Les Coteaux de Cébazat

Trails 20 km , 10 km
Rando 11 km

Samedi 16 Mars 2024



14^{ième} Edition



16/03/2024

📍 St Hilaire-la-Croix

63 ST HILAIRE-LA-CROIX

H2O TRAIL

H2O Trail

🕒 9:00

📍 24 km

↗️ +300 m

€ 6€

📞 Sarah PISONI - 06 04 52 83 28 - communication@jeunesagriculteurs-aura.fr

17/03/2024

📍 Aulnat



63 AULNAT

LA RONDE DES AULNES

La Ronde des Aulnes 🕒 9:00

📍 10 km

↗️ +0 m

€ 14€

(11€ jusqu'à la veille de la course)

L'Aulnatoise 🕒 10:00

📍 5 km

↗️ +0 m

€ 11€

(8€ jusqu'à la veille de la course)

Course enfants 🕒 11:00

📍 2,5 km

↗️ +0 m

€ 0€

Course enfants 🕒 11:20

📍 1,650 km

↗️ +0 m

€ 0€

Course enfants 🕒 11:40

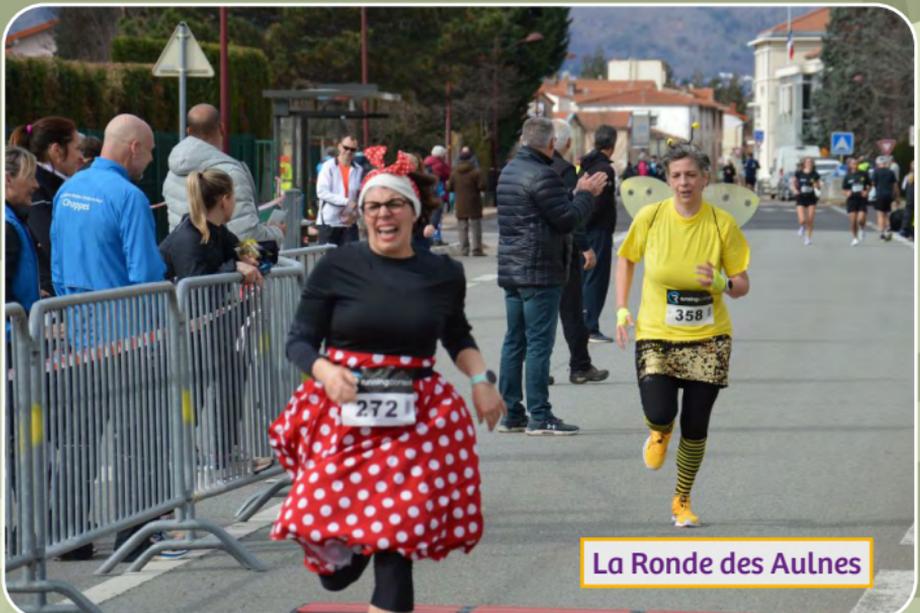
📍 0,8 km

↗️ +0 m

€ 0€

📞 Delphine DEROST - 06 76 24 87 99 - service.communication@ville-aulnat.fr

www.ville-aulnat.fr/



La Ronde des Aulnes



**27^{ème}
édition**

La Ronde des Aulnes

DIMANCHE 17 MARS 2024

10 km

départ 9h

5 km

départ 10h

--

**concours de
DÉGUISEMENT**

**Courses
enfants**

départ 11h

--

**Mini-poussins
à minimes**



Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

24/03/2024

Vichy



Semi-marathon

8:45

21 km

+20 m € 22€
(25€ à partir du 01 mars 2024)

Foulées Vichyssoises

11:15

10 km

+10 m € 16€
(19€ à partir du 01 mars 2024)

Patrick CHASSOT - 07 67 53 47 33 - folees.vichyssoises@gmail.com

www.foulees-vichyssoises.fr

03 VICHY

FOULÉES VICHYSOISES

Courir à Ladoux



DIMANCHE
24
MARS
2024

Foulées
Vichyssoises

www.foulees-vichyssoises.fr

8645-SEMI-MARATHON
Ouvert à Tous 11615-10 KM
Qualif Championnat de France

LEVAL
ATHLÈ
REGIONAL

CDA73

Manpower

dis'taub

Bureau Vallée

Optic 2000

SUZUKI

Imprimerie
VADAL

ONCO

VICHY
SPORT





La Mirabel de Riom

07/04/2024

📍 Riom



63 RIOM

LA MIRABEL DE RIOM

La Mirabel	🕒 9:30	📍 22 km	↗️ +350 m	€ 18€
L'Orchidée	🕒 9:30	📍 14 km	↗️ +270 m	€ 14€
La naturelle	🕒 9:30	📍 8 km	↗️ +120 m	€ 10€

📞 Nicolas BLATEYRON - 06 62 70 06 94 - contact@lamirabel.fr
<https://lamirabel.fr/>



La Mirabel de Riom

LA MIRABEL

de Riom

COURSE NATURE

7

AVRIL
2024



#lamirabelderiom

@lamirabelderiom

cal
club athlétique loisir
Team



LA MIRABEL
22km ~ 350m D+

L'ORCHIDÉE
14km ~ 270m D+

LA NATURELLE
8km ~ 120m D+



Trail NBZ 2023

07/04/2024

63 NÉBOUZAT TRAIL NBZ 2024

 Nébouzat



Le Pourcharet

 9:00

 29 km

 +1000 m

€ 26€

La Gorce

 10:00

 15 km

 +450 m

€ 13€

La Recoleine

 11:00

 10 km

 +360 m

€ 10€

 Francis BREUIL BOSDURE - 06 36 57 97 93 - contact@nebouzat-trail.fr

www.nebouzat-trail.fr



Trail NBZ 2023

**NÉBOUZAT (63)
DIMANCHE 7 AVRIL 2024**



TRAIL NBZ

LE POURCHARET

29KM • 1000M D+

Départ à 9h00

LA GORCE

15KM • 450M D+

Départ à 10h00

LA RECOLEINE

10KM • 360 M D+

Départ à 11h00

COURSE ENFANTS

DE 6 À 10 ANS

Départ à partir 11h30



TOMBOLA

SPÉCIALE PARTICIPANTS !

REPAS AUVERGNAT

Réservation obligatoire

www.nebouzat-trail.fr

contact@nebouzat-trail.fr  

INSCRIPTIONS EN LIGNE
DU 7 JANVIER AU 5 AVRIL (minuit)
sur www.sporttips.fr
Inscriptions sur place les 6 et 7 avril

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

BONY AUTOMOBILES
Messagettes 


CENTRE FRANCE


Dômes Sancy Ardense

 REGIE AIR
Région Auvergne-Rhône-Alpes


VOLCANS


Intermarché


NÉBOUZAT


MELFOR


PAGÈS

Photos : Etelnie / NBZ Trail

13/04/2024

  Noyant d'Allier



03 NOYANT D'ALLIER

TRAIL DES CÔTES MATRAS

Trail des cotes matras ⌚ 14:00  30 km ↗ +613 m € 18€

Trail de la pierre percée ⌚ 15:00  16 km ↗ +316 m € 12€

Trail découverte ⌚ 15:30  7 km ↗ +110 m € 7€

Trail non chrono ⌚ 15:30  7 km ↗ +110 m € 7€

Marche de la pierre percée ⌚ 14:00  15 km ↗ +316 m € 8€

Marche découverte ⌚ 15:00  7 km ↗ +110 m € 5€

Marche commentée ⌚ 14:30  7 km ↗ +50 m € 8€

 Jean-Claude SALIGNAT - 06 31 90 84 65 - traildescotesmatras@gmail.com
www.traildescotesmatras.wixsite.com et facebook.com/traildescotesmatras

14/04/2024

  Arpajon sur cère



15 ARPAJON SUR CÈRE

LES FOULÉES ARPAJONNAISES

Challenge

Michel CAUMEL ⌚ 8:30  30 km ↗ +1030 m € 17€

Trail Court ⌚ 10:00  16 km ↗ +340 m € 13€

Relais ⌚ 10:00  2x8 km ↗ +340 m € 2x10€

Randonnée ⌚ 9:00  10 ou 15 km ↗ - m € 10€

Course enfants ⌚ 12:00  - km ↗ -m € 0€

 Serge PONS - 06 41 96 16 69 - infos@runningclubarpajon.fr
www.runningclubarpajon.fr



15 Km du Puy
crédit photo Sébastien Ricou



**Au Crédit Mutuel,
ceux qui ont
le pouvoir ce
ne sont pas
des actionnaires,
c'est vous.**

**Une banque qui appartient
à ses clients, ça change tout.**

Crédit  Mutuel

Cébazat

3 avenue du 8 mai – 63118 Cébazat

Tél. : 04 73 23 41 40

Le Crédit Mutuel, banque coopérative,
appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires

14/04/2024

  Le Puy en Velay



43 LE PUY EN VELAY

LE PUY URBAN TRAIL

La petite rando	🕒 8:00	 8 km	↗ +250 m	€ 7€
Rando Monumentale	🕒 8:00	 16 km	↗ +500 m	€ 9€
Les Seigneurs	🕒 9:00	 30 km	↗ +1000 m	€ 24€
Le Tour Du Puy	🕒 9:30	 20 km	↗ +500 m	€ 18€
L'Urban	🕒 10:00	 10 km	↗ +250 m	€ 12€
Urban kids	🕒 11:45	 1 et 2 km	↗ - m	€ 3€

 Baptiste MASSIN - 06 10 88 20 44 - fitrunsports43@gmail.com
<https://lepuyurbantrail.fr/>

14/04/2024

  Plauzat



63 PLAUZAT

5 & 10 KM DES LIONS & DES LIONCEAUX

Course sur route départementale totalement fermée

5 Km des lions	🕒 9:15	 5 km	↗ +30 m	€ 5€
10 Km des lions	🕒 10:00	 10 km	↗ +60 m	€ 10€
Ecole et Baby athlétisme	🕒 11:30	 0,7 km	↗ +0 m	€ 2€
Poussins	🕒 11:40	 1,5 km	↗ +0 m	€ 2€
Benjamins	🕒 11:50	 2,5 km	↗ +0 m	€ 2€

 Yann DESAILLY - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr
www.plauzatsportnature.fr



Noct'BlanzaTrail



Garden Ice Café



21/04/2024

  Glaine Montaigut



63 GLAINE MONTAIGUT

LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS

22 Km	 9:00	 22 km	 +800 m	€ 18€
12 Km	 9:00	 12km	 +400 m	€ 10€
6 Km	 9:15	 6 km	 +150 m	€ 5€
1500 M	 11:15	 1,5 km	 +0 m	€ 2€
800 M	 11:30	 0,8 km	 +0 m	€ 2€
300 M	 11:45	 0,3 km	 +0 m	€ 2€

 Céline DELAIRE - 06 99 72 95 96 - celinechatr@yahoo.fr
www.rondedescoteaux.wifeo.com

28/04/2024

  Beaumont

63 BEAUMONT

ARTIERE TRAIL

Trail 25 Km	 9:00	 25 km	 +650 m	€ 17€
Trail 12 Km	 10:15	 12 km	 +350 m	€ 13€
Trail 6 Km	 10:40	 6 km	 +120 m	€ 7€

 Jean-Daniel QUÉRAT - 06 99 66 31 27 - residence.bac63@gmail.com
<https://www.beaumont-athle.fr>



Trail de Vulcain



ARTIÈRE TRAIL BY BEAUMONT

**Dimanche
28 Avril
2024**

Château de Montrognon

6 KM / 120 D+

DÉPART 10H40



12 KM / 350 D+

DÉPART 10H15



25 KM / 650 D+

DÉPART 9H00



VILLE DE
CLERMONT
FERRAND

+ clermont
auvergne
métropole

PUY-**DOMÈ**
NON DÉPARTEMENT

Une organisation du Beaumont Athlétique Club
Renseignements et inscription : www.beaumont-athle.fr

BAC
Beaumont Athlétique Club



28/04/2024



03 EBREUIL

TRAIL NATURA SIOULE

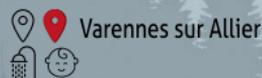
Les Trois Têtes	🕒 7:00	📍 53 km	↗️ +2050 m	€ 50€
Les Murailles De Chouvigny	🕒 8:00	📍 32 km	↗️ +1100 m	€ 30€
Les Landes De Péraclous	🕒 9:00	📍 20,5 km	↗️ +600 m	€ 20€
Les Coteaux De St Foy	🕒 10:00	📍 10 km	↗️ +230 m	€ 12€

📞 David SAC - 06 31 81 39 74 - inscriptions@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr



La pastourelle

05/05/2024



03 VARENNES SUR ALLIER

LA VARUNNING

Course Nature Des 3 Châteaux	🕒 7:30	📍 42 km	↗️ +300 m	€ 28€
Course Nature 23 Km	🕒 9:00	📍 23 km	↗️ +300 m	€ 16€
Course Enfants 10/15 Ans	🕒 9:15	📍 1,5 km	↗️ +0 m	€ 0€
La Varunning 5 Km	🕒 10:00	📍 5 km	↗️ +250 m	€ 8€
La Varunning 10 Km	🕒 10:10	📍 10 km	↗️ +250 m	€ 9€
Marche 10 et 15 km	🕒 8:30	📍 10 et 15 km	↗️ +0 m	€ 6€ et 7€

📞 Patrick BOULERY - 06 48 26 08 74 - varunningsurallier@gmail.com
www.sites.google.com/view/varunning/accueil



**TRAIL NATURA
SIOULE**

EBREUIL (03)

Dimanche 28 Avril 2024

contact@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr



Trail des 6 Burons



CINDY RIBEYRE

Déticienne du sport

- Accompagnement nutritionnel du sportif amateur et de haut niveau
- Aide à la transition vers une alimentation végétarienne
- Approche psycho-comportementale
- Suivi 100 % personnalisé en fonction de l'objectif
- Livre de recettes : collations sportives format papier ou numérique disponible sur le site internet



Le cendre



www.cindy-ribeyre-diet.fr



cindy_rbeyr

05/05/2024

  Le Puy en Velay



43 LE PUY EN VELAY

15 KM INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY

L'épreuve a obtenu le label International

1 Km	 14:00	 1 km	 +5 m	€ 5€
2 Km EDF	 14:20	 2 km	 +0 m	€ 7€
5 Km	 14:50	 5 km	 +10 m	€ 13€ <small>jusqu'au 31/03 puis 16€</small>
15 Km	 15:30	 15 km	 +30 m	€ 20€ <small>jusqu'au 31/03 puis 23€</small>

 CHOUVET André - 06 65 64 48 11 - chouvet.andre@orange.fr

www.15kmdupuy.fr

15 Km du Puy en Velay
crédit photo Sébastien Ricou

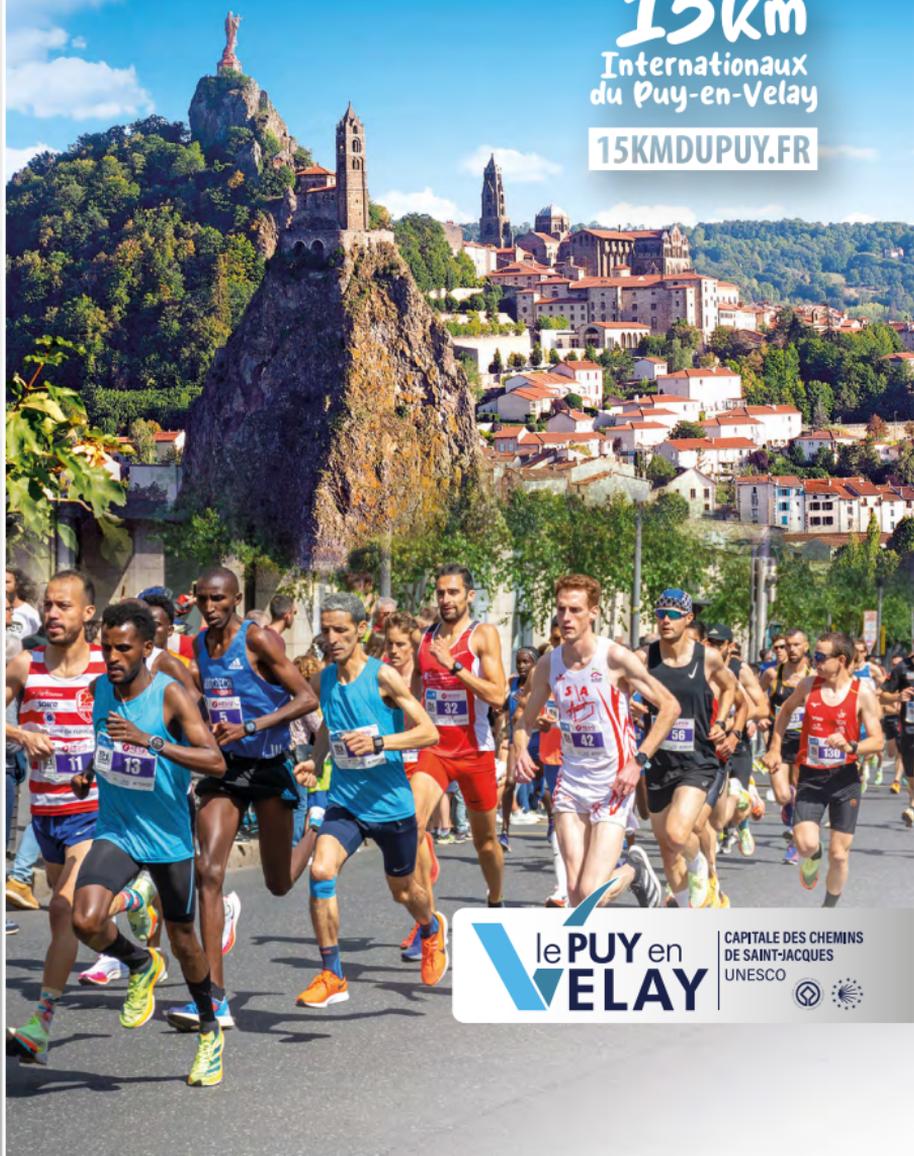


**DIMANCHE
5 MAI
2024**



15km
Internationaux
du Puy-en-Velay

15KMDUPOUY.FR



**le PUY en
VELAY** | CAPITALE DES CHEMINS
DE SAINT-JACQUES
UNESCO



05/05/2024

63 SAUXILLANGES

TRAIL DE L'AMÉTHYSTE



Trail de l'Améthyste

37 Km ⌚ 8:30 📍 37 km ↗ +1880 m € 18€

Trail de L'Améthyste

23 Km ⌚ 9:30 📍 23 km ↗ +1140 m € 16€

Trail de L'Améthyste

12 Km ⌚ 10:00 📍 12 km ↗ +450 m € 13€

Trail Minimes

⌚ 10:05 📍 5 km ↗ +90 m € 0€

Trail Benjamins

⌚ 10:05 📍 3 km ↗ +30 m € 0€

Courses 8/11 ans

⌚ 10:05 📍 1 km ↗ +15 m € 0€

📞 Gilles VERDIER - 06 85 82 01 01 - givardier@orange.fr
www.traildelamethyste.com



08/05/2024

63 MONTEL DE GELAT

LE TRAIL DES DEUX SIRENES

📍 Montel de Gelat



La Grande Sirène

⌚ 15:00 📍 16 km ↗ +150 m € 16€

La Moyenne Sirène

⌚ 15:00 📍 10 km ↗ +80 m € 12€

La Petite Sirène

⌚ 15:10 📍 3 km ↗ +30 m € 7€

📞 Thierry ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORLHAC@laposte.net
<https://www.facebook.com/people/Sapeurs-Pompiers-du-Montel-de-Gelat/>

12^e TRAIL DE L'AMETHYSTE



DIMANCHE
5 MAI 2024



à Sauxillanges

37
KMS



23
KMS



12
KMS



13
KMS



RANDONNÉE/MARCHE NORDIQUE

TRAIL BENJAMINS 3 KMS - MINIMES 5 KMS



COURSE ENFANTS (8-11 ANS) 1 KM



REPAS AUVERGNAT *SUR COMMANDE*

Inscription possible sur internet

www.traildelamethyste.com



08/05/2024

📍 Volvic



Grande Traversée Volcanic ⌚ 10:00

📍 224 km

↗ +8400 m

€ 235€/solo

€ 225€/duo

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

10/05/2024

📍 Volvic



Expérience

Chaîne des Puy

⌚ 4:00

📍 111 km

↗ +3500 m

€ 99€/solo

€ 55€/duo

Expérience Terra

Volcana

⌚ 6:00

📍 82 km

↗ +2700 m

€ 78€

Expérience Impluvium

de Volvic

⌚ 8:00

📍 46 km

↗ +1700 m

€ 48€

Expérience Volcanique ⌚ 9:30

📍 28 km

↗ +1000 m

€ 30€

Expérience Pierre de Lave ⌚ 10:00

📍 15 km

↗ +450 m

€ 20€

Kids Trail

⌚ 10:20

📍 0,5/0,7/1 km

↗ +10 m

€ 6€

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

📞 Jean-Michel CHOPIN - 04 73 97 16 79 - contact@volvic-vvx.com

www.volvic-vvx.com

AUX ORIGINES DU TRAIL

JOUR 1
COUREZ

JOUR 2
EXPLOREZ



VVX VOLVIC-
VOLCANIC
EXPERIENCE

09 | 10 | 11 MAI 2024

224KM • 110KM • 80KM • 43KM • 25KM • 15KM

VOLVIC-VVX.COM

12/05/2024

📍📍 Clermont-Ferrand



63 CLERMONT-FERRAND

COURSE DES VERGNES

5 Km des Vergnes	🕒 9:00	📍 5 km	↗️ +0 m	€ 5€
10 Km des Vergnes	🕒 9:45	📍 10 km	↗️ +0 m	€ 10€
Course benjamin(e)s et minimes	🕒 11:00	📍 2,7 km	↗️ +0 m	€ 0€
Mini-poussins(e)s/	🕒 11:30	📍 1,5 km	↗️ +0 m	€ 0€
Course moustique	🕒 11:45	📍 0,75 km	↗️ +0 m	€ 0€

📞 Eric BERNARD - 06 08 01 21 58 - cqpv63@gmail.com
<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes/>



Trail de Vulcain

«COEUR SUR LA MAIN»

QUALITÉ D'ÉCOUTE

DUVET POUR DORMIR SUR PLACE

SOURIRE IMMuable

PRÊT A «DONNER SA CHEMISE»

MONTRE TOUJOURS CASSÉE CAR «ON NE COMPTE PAS SON TEMPS»

BONNES «BASKETS» POUR ALLER AIDER N'IMPORTE OU N'IMPORTE QUAND

SUPER BÉNÉVOLE



Course des Vergnes Clermont-Ferrand / 12 mai 2024



5km (5€) à 9h - 10km (10€) à 9h45
Courses jeunes à partir de 11h00 (moustiques à minimes)
Gratuit pour les jeunes
Inscriptions à partir de 7h30
Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes



cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29
<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>

Solignat

TRAITEUR

Proche Clermont
Devis sur-mesure

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS, PROFESSIONNELS & PRIVÉS

Mariages, anniversaires, repas, buffets, cocktails...

Solignat Traiteur - 63530 Chantat La Mouteyre
04 73 62 11 08 - www.solignat-traiteur.fr



Grand Trail d'Auvergne
crédit photo David Gonthier

18/05/2024

📍 Salers



15 SALERS LA PASTOURELLE

Trail du Grand Cirque	🕒 7:30	📍 60 km	↗️ +2890 m	€ 50€
La Buronnière	🕒 16:00	📍 10 km	↗️ +210 m	€ 17€
Raid VTT	🕒 10:15	📍 60 km	↗️ +1640 m	€ 35,5€
Rando VTT	🕒 10:45	📍 35 km	↗️ +800 m	€ 25,5€

19/05/2024

📍 Salers



15 SALERS LA PASTOURELLE

Trail de La Pastourelle	🕒 8:30	📍 31 km	↗️ +1150 m	€ 33€
Trail en Equipe	🕒 10:00	📍 31 km	↗️ +1080 m	€ 48€
Randonnée pédestre Pastourelle	🕒 8:45	📍 30 km	↗️ +1150 m	€ 28€
Randonnée pédestre Pays de Salers	🕒 10:00	📍 14 km	↗️ +m	€ 18€

📞 Philippe BARRIERE - 04 71 40 71 34 - lapastourelle2000.salers@gmail.com
www.lapastourelle.net - Facebook : La-Pastourelle Salers

La Pastourelle
crédit photo C2PV média



25/05/2024

📍 Cournon d'Auvergne



63 COURNON D'Auvergne Y ACCA COURIR A COURNON

Y ACCA Courir 5 Km	🕒 19:30	📍 5 km	↗️ +20 m	€ 5€
Y ACCA Courir 10 Km	🕒 20:00	📍 10 km	↗️ +30 m	€ 10€

📞 Sébastien DUFOUR - 06 01 92 73 07 - s.dufour@athle-cournon.fr
https://www.facebook.com/Urbantrailcournon?locale=fr_FR

cantal
ouvergne

**CHALLENGE
NATIONAL**
TRAIL

LABEL
ATHLÉ
INTERNATIONAL



La Pastourelle

RANDO - TRAIL - VTT

PAYS DE SALERS

24
ÉDITION



18
&
19
MAI
2024

@lapastourelle_salers

www.lapastourelle.net

f La Pastourelle Salers



ATHLE.FR

f t i @FFATHLETISME

ATHLÉ

26/05/2024



43 TIRANGES

TECHNI'TRAIL TIRANGES 43

Ultra Techni'trail

Tiranges 43	🕒 3:30	📍 83 km	↗️ +4790 m	€ 50€
Relais 3 coureurs 83km	🕒 3:30	📍 83 km	↗️ +4790 m	€ 25€
Ttt 55km	🕒 7:00	📍 55 km	↗️ +3370 m	€ 35€
Ttt 15km	🕒 8:30	📍 15 km	↗️ +610 m	€ 15€
Ttt 25km	🕒 9:00	📍 25 km	↗️ +1450 m	€ 25€

📞 Maurice BARGEON - 06 80 06 65 91 - m.bargeon@wanadoo.fr

www.trailtiranges.net



Trail du Sancy
crédit photo JB Joly



Foulées des 2 Roches

TECHNI'TRAIL TIRANGES 43

25 et 26 mai 2024



5 courses trails

15, 25, 55 et 83 km solo ou relais



www.trailtiranges.fr

La récompense après l'effort
Gîte pour 4 personnes avec son SPA



Gîte La Bergerie d'Emile
Réservez maintenant
0679 57 21 04 ou 06 18 02 38 81
Orcines

@lesterrdesdelaigue



TRAIL NBZ 2023

26/05/2024

 Marsac en Livradois

63 MARSAC EN LIVRADOIS

AMBERTRAIL



Le signal de Mons	🕒 8:00	📍 41 km	↗️ +1300 m	€ 35€
Le tour de St-Ferreol	🕒 9:30	📍 21 km	↗️ +700 m	€ 20€
Les balcons du Livradois	🕒 10:30	📍 13 km	↗️ +300 m	€ 15€
Randonnée	🕒 8:00	📍 21 km	↗️ +700 m	€ 15€
Randonnée	🕒 8:00	📍 13 km	↗️ +300 m	€ 10€

 Christine DELAPORTE - 06 27 95 32 17 - delaporte.christine@neuf.fr
www.ambertrail.fr



Ambertrail
crédit photo Harold Fauier

16ème édition

AMBERTRAIL

13 KM - 21 KM - 41 KM - RANDOS
300 D+ - 700 D+ - 1300 D+ - 13 ET 21 KM

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS : WWW.AMBERTRAIL.FR



ORGANISÉ PAR :



DIMANCHE MATIN

26 MAI

2024 - AMBERT

TRAIN TOURISTIQUE

AMBERT-MARSAC

POUR REJOINDRE LE DÉPART



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

PUY-de-DOME
MON DÉPARTEMENT



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

je Bénévole





Les Bénévoles



*S'ils n'existaient pas, faudrait les inventer
Ces gens hors du commun et pleins de bonnes volontés
Toujours prêts à rendre service ; donner un coup de main
Que pour faire plaisir, pas pour l'appât du gain
Généreux, ils donnent tout d'eux même
Sans ménager ni leur temps ni leur peine
Voilà les bénévoles ; ils travaillent dans l'ombre et en silence
Sans souci du profil, pour que les choses avancent
Et il faut le reconnaître bien des associations
Grâce à eux ont pu naître et se doter d'un nom
Avec les bénévoles les choses vont toujours bien
Mais là on les oublie comme s'ils n'y étaient pour rien
Mais à la moindre erreur, si ça tourne pas rond
C'est à eux que l'on pense, on avance leur nom
Il faudrait plus souvent qu'un peu à eux on pense
Ils sont toujours à la peine, très peu aux récompenses
Grâce à eux, les vaillants bénévoles
Ils méritent cent fois d'avoir une auréole
Des éloges sur eux, j'en écrirais des pages
C'est par ces quelque lignes que je leur rend hommage.*

Poème de Pierre ADAM pour l'Echo de Sarriens.



Trail de Vulcain



08/06/2024



63 THIERS LES 13 KM THIernoIS

Tout Thiers Court ⌚ 16:30

📍 5 km
(non mesurés)

↗ +76 m

€ 5€

13 Km Thiernois ⌚ 18:00

📍 13 km
(non mesurés)

↗ +543 m

€ 13€

📞 Thibaut BATISSE - 06 78 13 79 88 - les13kmthiernois@gmail.com
www.les13kmthiernois.fr



13 Km Thiernois

IMMERSIVE URBAN TRAIL

EDITION
SPÉCIALE
30 ANS



Les **13 km**
Thiernois



Du Creux de l'Enfer
au Bout du Monde

8 Samedi
Juin 2024

5 km départ 16H30

13 km départ 18H00



www.les13kmthiernois.fr

les13kmthiernois@gmail.com

06 78 13 79 88



09/06/2024

  Cébazat


63 CEBAZAT COURIR À LADOUX

10 Km

classant et relais

 9:00

 10 km

 +2 m

€ 12€

(12€ licenciés - 14€ non licenciés)

5 Km

classant et allure libre

 10:30

 5 km

 +2 m

€ 8€

(8€ licenciés - 10€ non licenciés)

Course Benjamin

 10:00

 2 km

 +0 m

€ 0€

Course Poussins

 10:15

 1 km

 +0 m

€ 0€

 Gilles CONVERT - 07 50 24 48 51 - gilc18@gmail.com

www.asm-omnisports.com



LES BÉNÉVOLES

offrent gratuitement leur temps - leur énergie et tous les frais que cela implique.

En aucun cas ils ne sont indemnisés et aucun avantage ne leur est offert.

Leurs seuls salaires sont votre respect
votre reconnaissance et vos remerciements.



ATHLÉTISME

Courir à Ladoux

9 juin 2024



10 km

Classement
et relais

9h

5 km

Classement
et allure libre

10h30

2 km

U14
Benjamins

10h

1 km

U12
Poussins

10h15

Informations et inscriptions à partir du 4 mars
www.asm-omnisports.com

Une 8^e édition avec des nouveautés

Courses sur les pistes d'essais Michelin Ladoux
Ouvertes à tous, handisport et sport adapté



16/06/2024

  Le Vernet


03 LE VERNET

COURSE NATURE DU VERNET

21 Km du Vernet	 8:30	 21 km	 +580 m	€ 16€
7 Km du Vernet	 9:00	 7 km	 +140 m	€ 8€
14 Km du Vernet	 9:00	 14 km	 +350 m	€ 14€

 Philippe DELRIEU - 06 14 08 82 57 - philippedelrieu03@gmail.com

Facebook: Courir à Cusset

23/06/2024

  Marsat

63 MARSAT

RONDE DES VERGERS

Ronde des Vergers	 9:30	 10,5 km	 +252 m	€ 12€
-------------------	--	---	--	-------

 René DEBRION - 06 51 30 85 43 - marsatcourt@free.fr

<https://rondedesvergers.sportsregions.fr/>



Trail du Sancy
crédit photo JB Joly



LE 14 DU VERNET

16 JUIN 2024



3 PARCOURS :
21 KM DÉPART 8H30
14 KM ET 7 KM DEPART 9H

TARIFS
7KM-8€ LICENCIÉS / 10€ NON LICENCIÉS
14KM-14€ LICENCIÉS / 16€ NON LICENCIÉS
21KM-16€ LICENCIÉS / 18€ NON LICENCIÉS

INFO:FACEBOOK COURIR À CUSSET

INSCRIPTIONS SUR PLACE LE 16 JUIN JUSQU' À 8H00 :
MAJORATION DE 3€

Café du lac Servièrès

Auberge - Gîte d'étape et de groupe (20 places)



☑ Café du lac Servièrès
RD 983, Servièrès Haut
63210 Orcival

☎ 04 73 65 93 63

📘 Café du Servièrès

🌐 www.gitedulacservièrès.com

Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Dore
Camp de base idéal de vos sorties trails :
nombreux parcours, conseils sur les
itinéraires, repas sportifs, truffade
revigorante, cuisine maison, douches...

29/06/2024

63 ST GENÈS CHAMPANELLE

FESTIVAL CŒUR DE SPORTIF

  St Genès Champanelle
 

Hasta La Victoria

 10:30

 12,5 km

 +270 m

€ 12€

 Verdier PIERRE - 06 63 55 44 76 - pierreverdier11@gmail.com
www.festivalcoeurdesportif.fr

07/07/2024

63 SUPER BESSE

ENVOL DE LA PERDRIX

  Super Besse
 

Envol de la Perdrix
31Km

 9:00

 31 km

 +1033 m

€ 29€

Envol de la Perdrix
16Km

 9:15

 16 km

 +590 m

€ 19€

Envol de la Perdrix
10Km

 9:30

 10 km

 +372 m

€ 13€

 Mme Leclerc - 06 31 76 63 06 - animation@pavin-sancy.com
www.trailenvoldelaperdrix.fr

21/07/2024

63 ROCHEFORT-MONTAGNE

LES FOULÉES DES 2 ROCHES

  Rochefort-Montagne
 

Le Marathon du Guéry  7:00

 50 km

 +2000 m

€ 29€

La Malvialle  9:30

 27 km

 +1000 m

€ 21€

Le Puy d'Ebert  10:00

 15 km

 +450 m

€ 13€

Les petites foulées  11:00

 1,2 km

 +0 m

€ 0€

 Romain MANUBY - 06 61 55 36 20 - rmanuby@gmail.com
www.foulees-des-2-roches.fr



Les Foulées des 2 Roches

10^e ÉDITION



Les Foulées des 2 Roches

21/07/2024

63 ST-BONNET-LE-BOURG

  St-Bonnet-le-Bourg

LES MONTS DU HAUT LIVRADOIS



3 parcours en boucle sur la commune

Berny	 9:30	 5 km	 +87 m	€ 8€
Dore	 9:30	 10 km	 +211 m	€ 10€
Marchaud	 9:30	 15 km	 +253 m	€ 12€

 Véronique HAUVILLE - 06 80 14 72 40 - veronique@hauville.eu
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

04/08/2024

43 SAUGUES

  Saugues

LA GÉVAUDANE



26^e Édition de la Gévaudane et Gévaudanette

La Gévaudane	 9:15	 13 km	 +250 m	€ 12€
La Gévaudanette	 9:15	 8 km	 +150 m	€ 10€

 Cyrille MERLE - 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com
Page Facebook "La Gévaudane "



VVX

 **Les Monts
du Haut-Livradois**



**5 km
10 km
15 km**



22^{ème} course des Monts du Haut-Livradois

DIMANCHE 21 JUILLET 2024

Départ PLACE DE LA MAIRIE à 9h30

Renseignements : 06 80 14 72 40

monts.livradois@gmail.com

www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

<https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/>

St Bonnet le Bourg



Ambert Trail
crédit photo Harold Fauver

04/08/2024

63 LA TOUR D'Auvergne

📍 La Tour d'Auvergne

TRAIL DE LA REINE MARGOT



Le 25	🕒 9:00	📍 25 km	↗️ +740 m	€ 15€
Le 13 de Nico	🕒 9:30	📍 13 km	↗️ +340 m	€ 13€

☎ Fabienne CHARBONNEL - 06 66 92 03 68 - titefabie@live.fr

facebook traildelareinemargot

11/08/2024

43 CHASSIGNOLLES

📍 Chassignolles

RONDE DE CHASSIGNOLLES



Course Nature 8 Km	🕒 10:00	📍 8 km	↗️ +250 m	€ 8€
Trail court	🕒 10:00	📍 15 km	↗️ +550 m	€ 15€
Marche Nordique	🕒 10:00	📍 8 km	↗️ +250 m	€ 8€

☎ Thonat - 06 71 19 19 75 - cclp.chassignolles@gmail.com

<https://www.rondedechassignolles.fr>



TRAIL NBZ 2023



la **qualité** imprimée

brochures
catalogues
plaquettes
dépliants
affiches

Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - www.colorteam.fr
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand

Course des Volcans



15/08/2024

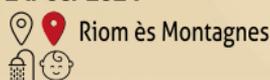


15 MARCENAT FOULÉE DU CEZALLIER

Grand Trail du Cézellier	🕒 8:45	📍 40 km	⬆️ +1000 m	€ 25€
Classico Trail	🕒 9:00	📍 28 km	⬆️ +600 m	€ 20€
Trail des Estives	🕒 9:30	📍 12 km	⬆️ +400 m	€ 15€
Trail du Florac	🕒 10:00	📍 6 km	⬆️ +105 m	€ 10€

📞 Elisabeth Vialle / Thierry Maigne - 06 23 53 49 15 / 06 86 78 77 41
fouleeducezellier@gmail.com - www.fouleeducezellier.com

24/08/2024



15 RIOMÈS MONTAGNES TRAIL DES 6 BURONS

Trail des 6 Burons	🕒 6:00	📍 75 km	⬆️ +3000 m	€ 39€ <small>2x23€ duo - 3x18€ trio</small>
Trail	🕒 9:30	📍 27 km	⬆️ +750 m	€ 18€
Trail	🕒 10:15	📍 13 km	⬆️ +350 m	€ 17€
Rando pédestre	🕒 9:00 en bus	📍 17 km	⬆️ + - m	€ 17€
Course enfants	🕒 15:00	📍 - km	⬆️ + - m	€ -€

📞 Michel Champion - 06 08 64 02 66 - location.champion@wanadoo.fr
www.trail6burons.com

Trail des 6 Burons



10^{ème}
édition

Trail des 6 Burons

Sur les traces du plus grand volcan d'Europe

100% de Nouveautés

Trail 

75 km
3000m D+

solo départ 6h.

relais départ 7h.

27 km 760m D+

départ 9h30

13 km 350m D+

départ 10h15

Rando 

17 km

départ 9h. en bus

destination surprise !!

VTT 

40 km

départ 13h30

course

Enfants

premier départ 15h.



Patrick BRINGER
Champion de France Trail
PARTENAIRE OFFICIEL

samedi 24 août 2024

RIOM-ES-MONTAGNES - PUY MARY

www.trail6burons.com - 06.50.76.45.37

06.08.64.02.66



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Trail des 6 Burons

01/09/2024



15 ST SIMON

TRAIL'TOUT DE LA JORDANNE

Trail'tout de la Jordanne ⌚ 10:00

📍 13,5 km

↗ +500 m

€ 14€

☎ Thierry CLAUDE - 06 77 67 45 39 - thierry.claude@orange.fr

01/09/2024



43 LANGEAC

LA LANGEADOISE

Trail Lafayette

⌚ 8:30

📍 24 km

↗ +900 m

€ 15€

La Langeadoise

⌚ 9:30

📍 11 km

↗ +250 m

€ 10€

☎ Eyme - 06 95 16 35 80 - lalangeadoise@orange.fr
www.la-langeadoise.com



La Mirabel de Riom



SPORTIPS.FR

Inscriptions et chronométrie.



08/09/2024

Col de Ceyssat

Sommet du Puy de Dôme



63 CEYSSAT TROPHÉE T2C MULETIERS

Trophée T2C Muletiers ⌚ 8:30

📍 2,26 km

↗ +365 m

€ 10€

📞 Mr El Hadj SAÏM - 06 72 95 90 44 - el-hadj.saim@wanadoo.fr

www.muletiers63.fr

15 Km du Puy
crédit photo Sébastien Ricou



Clermont en Rose



L'A.S.C.T.C organise la 31^e édition

TROPHÉE T2C Muletiers 2024

en partenariat avec



Course de montagne contre la montre sur le puy de Dôme

Dimanche 8 septembre 2024 - Col de Ceysnat

Départ de 8h15 à 11h30 - Voyage offert par T2C*

Cadeau surprise à tous, chèques cadeaux aux 10 premières femmes et 10 premiers hommes

Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers63.fr

<https://www.facebook.com/TropheemonteePDD/>

* ou l'équivalent. T2C se réserve la possibilité de modifier la valeur ou des voyages offerts.



15/09/2024

  Orcines



63 ORCINES

COURSE DES VOLCANS

Course des Volcans  9:45  25 km  +472 m € 26€

Course des Volcans  10:30  13,5 km  +318 m € 16€

 Florence PELISSIER - 06 18 44 30 74 - contact@cucathletisme.org

www.coursedesvolcans.org





Départ et Arrivée
PANORAMIQUE
DES **D** **RAMIQUE**
MES

48^{ème} COURSE DES VOLCANS .ORG

15 Septembre 2024

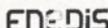
 **13KM**

 **25KM**

 **PETITES BOMBES**



CENTRE FRANCE



ENEDIS



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Sal

21/09/2024

  le Mont-Dore



63 LE MONT-DORE

LES TRAILS DU SANCY

Le Trail du Sancy ⌚ 10:30  35,5 km ↗ +2050 m € 33€

Dorée Trail ⌚ 14:00  10,4 km ↗ +650 m € 12€

22/09/2024

  le Mont-Dore



63 LE MONT-DORE

LES TRAILS DU SANCY

Le Grand Trail du Sancy ⌚ 5:30  63,5 km ↗ +3500 m € 52€

Le Chemin des Crêtes ⌚ 12:00  18,7 km ↗ +1300 m € 19€

 Isabelle Plane - 06 83 17 14 18 - xtr63.lemontdore@gmail.com

www.facebook.com/TrailsDuSancy



Trail du Sancy
crédit photo JB Joly



LES TRAILS DU SANCY

Le Mont-Dore - Auvergne



22/09/2024

📍 St Pourçain sur Sioule

📍 Moulins



03 ST POURÇAIN SUR SIOULE

VIN'SCÈNE EN BOURBONNAIS

Vin'scene En Bourbonnais ⌚ 8:30

📍 43 km

↗ +700 m

€ 25€/ind
60€/équ

📞 Alain Rousset - 06 75 64 40 77 - alrousset48@gmail.com

www.vinsceneenbourbonnais.com

05/10/2024

📍 Sauxillanges

63 SAUXILLANGES

TRAIL MARGUERITE DE FRANCE

TMF16 ⌚ 18:00 📍 16 km ↗ +600 m € 16€

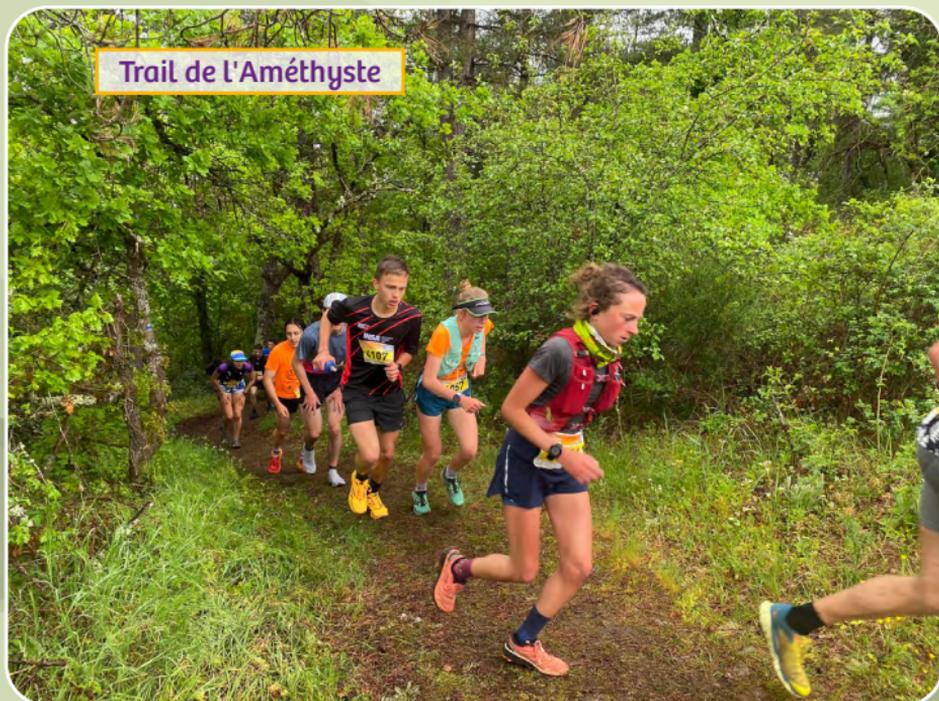
TMF11 ⌚ 18:30 📍 11 km ↗ +350 m € 11€

Marche 11Km ⌚ 14:00 📍 11 km ↗ +350 m € 5€

Marche 16 Km ⌚ 14:00 📍 16 km ↗ +600 m € 5€

📞 Nicolas VERDES - 07 68 20 49 61 - amicalespvdesauxillanges@gmail.com

Trail de l'Améthyste



15^e ÉDITION
Vinscène
 EN BOURBONNAIS
 COURSE NATURE

ALLIER

VINSCÈNE

ST-POURÇAIN/SIOULE > MOULINS
 DIM 22 SEPT. 2024

COURSE	MARCHES	VTT
SOLO ET ÉQUIPE		
43 Km	15 Km	25 Km
	30 Km	60 Km

www.vinsceneenbouronnais.com

© 2024 vsc.com @vinsceneenbouronnais



06/10/2024

  Brives-Charensac


43 BRIVES-CHARENSAC

COURIR POUR LE CAMBODGE

Semi Marathon Khmer ⌚ 8:30  21,1 km  +200 m € 18€

Trail d'Angkor ⌚ 9:00  17 km  +500 m € 15€

Boucle de Kampot ⌚ 9:30  11,5 km  +250 m € 11€

Foulées de Sré Ampills ⌚ 10:00  5 km  +80 m € 5€

Le p'tit tour de

Phnom Penh ⌚ 11:00  1 km  +30 m € 2€

Le p'tit tour de

Phnom Penh ⌚ 11:45  3 km  +50 m € 2€

Marche de Kampot ⌚ 8:00  11,5 km  +250 m € 8€

Marche d'Angkor ⌚ 8:00  16 km  +500 m € 8€

 Jessica Lacombe - 06 82 96 79 75 - educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com
www.educationsolidaritecambodge.fr

06/10/2024

  Pont-du-Chateau


63 PONT-DU-CHATEAU

TRAIL CASTELPONTIN

Castel'trail ⌚ 8:30  28 km  +950 m € 25€

Castelix ⌚ 9:30  14 km  +450 m € 15€

Ti'Castel ⌚ 10:00  8 km  +20 m € 10€

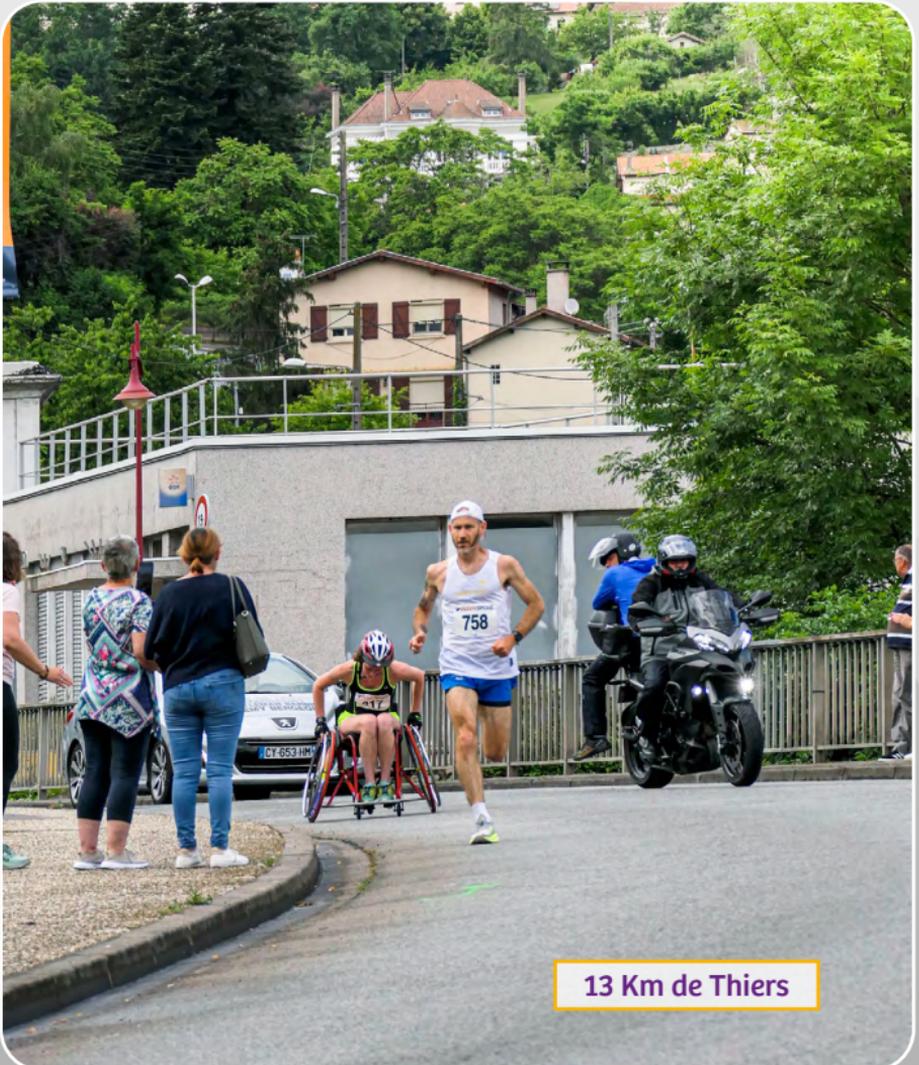
 Thierry CHOMETTE - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr
www.courirapontduchateau.fr



Trail des 6 Burons

Dominique Parrotier

PAINS DE SUCRE



13 Km de Thiers

12/10/2024

  Aubusson d'Auvergne



63 AUBUSSON D'Auvergne

GRANDS TRAILS D'Auvergne

360° Ultra-Trail	🕒 3:00	 135 km	↗ +5510 m	€ 125€
X - Ultra-Trail	🕒 6:30	 84 km	↗ +3430 m	€ 80€
Trail Des Druides	🕒 10:00	 49 km	↗ +2080 m	€ 48€
Trail Du Lac	🕒 11:00	 26 km	↗ +920 m	€ 26€
Speed-Trail X2	🕒 11:30	 15 km	↗ +570 m	€ 15€
Speed-Trail X1	🕒 11:45	 7 km	↗ +230 m	€ 11€
360° Ultra-Trail (duo)	🕒 3:00	 135 km	↗ +5510 m	€ 210€
X-Ultra-Trail (duo)	🕒 6:30	 84 km	↗ +3430 m	€ 140€
Trail des Druides (duo)	🕒 10:00	 49 km	↗ +2080 m	€ 85€
Trail du Lac (duo)	🕒 11:00	 26 km	↗ +920 m	€ 42€

 Luc AUBERT - 06 31 06 42 88 - auvergne.tnt@auvergnetrail-natureteam.com
www.grandstrailsauvergne.fr

Grands trails d'Auvergne
crédit photo David Gonthier



Organisé par Auvergne Rhône Alpes Trail Nature Team



SOMMET NATIONAL DU TRAIL

7^{EME} édition

UTMB INDEX

ITRA NATIONAL LEAGUE
ITRA

GRANDS TRAILS D'Auvergne

Livradois Forez - Lac d'Aubusson d'Auvergne (63)

12 OCTOBRE 2024

360° ULTRA-TRAIL
(360-UT) ITRA (5)

135Km 52000+
Solo/Duo

X-TRAIL-TRAIL
(X-UT) ITRA (4)

84Km 32000+
Solo/Duo

TRAIL DES DRUIDES
(T2D) ITRA (2)

49Km 19000+
Solo/Duo

TRAIL DU LAC
(TDL) ITRA (1)

26Km 8500+
Solo/Duo

SPEED TRAIL X2

15Km 5300+
Solo

SPEED TRAIL X1

7Km 1700+
Solo



www.grandstrailsauvergne.com -    

Partenaires
Médias

 **CRÉDIT AGRICOLE**
CENTRE FRANCE

 **iRUNNING**
FOOTBALL - ATHLÈTE - TRIATHLON - MARATHON - TRIATHLON

 **Thiers Dore
et Montagne**
L'INTERCO

 **PUY-DÔME**
LAUVERGNE

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

 **Loire Pôles**



 **cep**



13/10/2024

 Clermont-Ferrand

63 CLERMONT-FERRAND

CLERMONT EN ROSE

Chrono solo femmes ⌚ 10:00  5 km  +20 m € 10€

Chrono duo

mixte ou femmes ⌚ 10:00  5 km  +20 m € 10€

Allure libre ⌚ 10:15  5 km  +20 m € 10€

 Laurie FABREGOUL - 06 73 25 69 99 - bonjour@clermontenrose.fr
www.clermontenrose.fr

13/10/2024

 Olby



63 OLBY

LES FOULÉES DE LA SIOULE

La Sioule ⌚ 9:30  23 km  +500 m € 18€

La Petite Sioule ⌚ 9:45  13 km  +300 m € 10€

 GIRAUD Nadine - 06 68 50 98 56 - olbymultisport@hotmail.fr
www.lesfouleesdelasioule.fr

Facebook : [lesfouleesdelasioule](https://www.facebook.com/lesfouleesdelasioule) / instagram : [@lesfouleesdelasioule](https://www.instagram.com/lesfouleesdelasioule)



Clermont en Rose
crédit photo Anectote photo

Clermont en

Rose

Soutenez la lutte contre le cancer du sein !

Dimanche 13 octobre 2024



PLACE DU 1^{ER} MAI

Clermont-Ferrand

Village officiel les vendredi 11 et samedi 12 octobre



NOMBREUSES ANIMATIONS
SUR LES 3 JOURS



COURSE CHRONOMÉTRÉE
SOLO FEMMES ET DUOS
MIXTES OU FÉMININS
À 10H



ALLURE LIBRE (MARCHÉ OU
COURSE) OUVERTE À TOUS FEMMES,
HOMMES, ENFANTS À 10H15

5 km



06 70 74 99 55 - mail : bonjour@clermontenrose.fr
www.clermontenrose.fr

19/10/2024

 Lempdes



63 LEMPDES

LES FOULÉES LEMPDAISES

Les Foulées Lempdaïses 7	 18:30	 7 km	 +124 m	€ 9€ +2€ sur place
Les Foulées Lempdaïses 12	 20:00	 12 km	 +245 m	€ 14€ +2€ sur place
Les Foulées Lempdaïses duo	 20:00	 12 km	 +245 m	€ 25€ +2€ sur place
Course enfants à partir de poussins	 17:00	 - km	 +- m	€ -€

 Didier TABARANT - 06 80 00 80 81 - didier.tabarant@orange.fr

LempdesTriathlon

Trail de Vulcain



20/10/2024

 Chappes

 Complexe sportif



63 CHAPPES

RUNNING LIMAGNE

Semi-Marathon	 9:00	 21 km	 +0 m	€ 22€
10 Km	 9:30	 10 km	 +0 m	€ 12€

 Xavier FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com

limagne-athlele-endurance.fr

Le Gîte Le Marly accueille jusqu'à 8 personnes toute l'année pour vos événements sportifs



à St Genès Champanelle

Contact Emmanuelle 06 79 57 21 04
Emile 06 18 02 38 81

@lesterresdelaligie



TRAIL NBZ 2023

20/10/2024

 Yronde et Buron

63 YRONDE ET BURON

TRAIL DES YRONDELLES

L'Yrond'L	 8:00	 33 km	 +1500 m	€ 28€
L'Yrond'M	 9:30	 22 km	 +1000 m	€ 18€
L'Yrond'S	 10:30	 11 km	 +400 m	€ 8€

 Tartière Caroline - 07 72 55 24 12 - alverniasportnature@gmail.com
alverniasportnature.wordpress.com

27/10/2024

  Lorcières

15 LORCIÈRES

TOUR DU NIPALOU

Le grand tour Nipalou	 8:00	 53 km	 +2500 m	€ 28€
La Chamuzelle	 9:30	 12 km	 +500 m	€ 13€
Le Prat Maro	 9:45	 2,2 km	 +50 m	€ 0€
Le Lavadour	 9:50	 1,2 km	 +25 m	€ 0€
La Pitote	 9:55	 0,7 km	 +0 m	€ 0€
Le petit tour Nipalou	 10:00	 21 km	 +1000 m	€ 18€
Le Val	 10:05	 4 km	 +130 m	€ 8€

 Thierry ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORLHAC@laposte.net
www.tourdunipalou.org



Trail de Vulcain



SI TU CRITIQUES UN BÉNÉVOLE,
SOIS SÛR D'ÊTRE CAPABLE DE LE
REEMPLACER !



Grands Trails d'Auvergne
crédit photo David Gonthier

27/10/2024

  Village de Comps
 

63 LES ANCIZES

TRAIL DES COMBRAILLES

Les 2 barrages	🕒 8:00	📍 37 km	↗️ +1140 m	€ 32€
La Passerelle	🕒 9:00	📍 24 km	↗️ +990 m	€ 21€
La Roche Pointue	🕒 9:30	📍 16 km	↗️ +650 m	€ 16€
La Viouze	🕒 10:00	📍 9 km	↗️ +300 m	€ 11 €
Canitrail	🕒 10:15	📍 9 km	↗️ +300 m	€ 11 €
Trail-Kids	🕒 11:00	📍 1 km	↗️ +100 m	€ 2 €

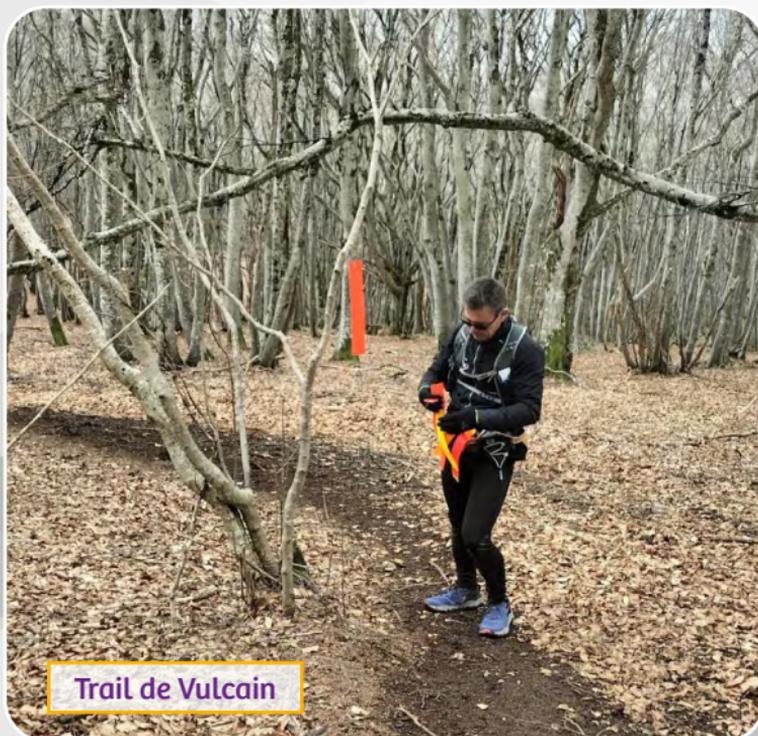
 PIERRE MATHIEU - 06 87 07 13 73 - trail.des.combrailles@gmail.com
trail.des.combrailles@gmail.com



TRAIL
DES COMBRAILLES

DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024
8ÈME ÉDITION

37 KM 24 KM 16 KM
9 KM CANITRAIL



Trail de Vulcain

31/10/2024

  Volvic



63 VOLVIC

VOLVIC HALLOWEEN TRAIL

Volvic Halloween Trail ⌚ 20:00  9 km et 15 km ↗ +400 m € 12€

Course ados (14-15ans) ⌚ 20:30  5 km ↗ +- m € 5€

Courses enfants (6 à 13 ans) ⌚ 18:30  0,5km à 2,5 km ↗ +- m € 5€

Randonnée famille ⌚ 20:00  9 km ↗ +400 m € 12€

 Freddy MOREAU - 06 45 57 18 96 - f.moreau63@gmail.com

www.volvichalloweentrail.com

17/11/2024

  Royat



63 ROYAT

ROYAT TOUR TRAIL

La Royadaise ⌚ 9:30  12,5 ↗ +550 m € 15€

La Roca Neyra ⌚ 9:45  22,5 km ↗ +1100m € 22€

 Michel DAVID - 06 65 58 26 35 - royattrailtour@gmail.com

24/11/2024

  Creuzier le Vieux



03 CREUZIER LE VIEUX

TRAILS DE LA MONTAGNE VERTE

Trail XS 21,2 Km ⌚ 9:30  20,2 km ↗ +660 m € 18€

Trail XXS 10,6 Km ⌚ 9:45  10,6 km ↗ +330 m € 10€

 basmadjian - 06 62 77 45 10 - mickael.basmadjian@laposte.net

www.facebook.com/uccv03

LE 31 OCTOBRE DÈS 17H
osez la COURSE NATURE nocturne

Edition 2024

VHT Volvic
Halloween
Trail

5 KM 9 KM 15 KM

+course obstacles dès 6 ans !

AU COMPLEXE SPORTIF DE VOLVIC

INSCRIVEZ-VOUS SUR
WWW.VOLVICHALLOWEENTRAIL.COM

Trail de Vulcain



30/11/2024

  Blanzat



63 BLANZAT

NOCT'BLANZATRIL

La Découverte

 17:30

 12 km

 +382 m

€ 13€

La Trans'côtes

 18:00

 18 km

 +575 m

€ 17€

 REY Jacky - 06 37 00 63 12 - rey.jack@wanadoo.fr
www.noct-blanzatrail.fr



Noct'BlanzaTrail

Samedi 30 novembre 2024

15^{ème} édition

Course nature de nuit à la frontale

18 km

12 km

12 km

Course

en DUO

Enfants

Organisation : ACFA



www.noct-blanzatrail.fr

www.acfa-auvergne.fr



21/12/2024

  Mozac



63 MOZAC

TRAIL DE MOZAC: «À L'ASSAUT DE TOURNOEL»

Trail des Seigneur.es ⌚ 13:15  24 km  +600 m € 18€

Trail des Chevalier.es ⌚ 13:35  17 km  +390 m € 15€

Trail des Troubadour.es ⌚ 13:55  11,5 km  +150 m € 12€

 Nicolas CARRE - 06 31 31 42 08 - energycyclemozacvtt@gmail.com

www.traildemozac-assautdetournoel.fr

22/12/2024

  Brioude



43 BRIOUDE

CORRIDA DE BRIOUDE

Challenge ⌚ 11:00  4 km  +0 m € 20€

Course Enfants ⌚ 15:30  1 km  +0 m € 3€

Course Benjamins ⌚ 16:00  2 km  +0 m € 6€

Course Adultes ⌚ 17:00  6 km  +5 m € 10€

 Vigouroux Luc - 06 86 26 22 53 - cabrioude@gmail.com

www.facebook.com/corridabrioude

29/12/2024

  Montluçon



03 MONTLUÇON

CORRIDA DE MONTLUÇON

14^e édition de la Corrida de Montluçon

Corrida 1 (4 et 5 ans) ⌚ 14:15  0,400 km  +0 m € 0€

Corrida 2 (7,8 et 9 ans) ⌚ 14:50  0,750 km  +0 m € 0€

Corrida 3 ⌚ 15:30  1,5 km  +15 m € 0€

Corrida 4 ⌚ 16:15  3 km  +50 m € 0€

Corrida 5 (non chronométrée) ⌚ 17:15  5,5 km  +100 m € 0€

Corrida 6 (à partir de 15 ans) ⌚ 18:30  5,5 km  +100 m € 0€

 Jérôme BAUCHET - 04 70 02 56 50 - j.bauchet@mairie-montlucon.fr

www.montlucon.com



Corrida de Brioude



Trail du Sancy
crédit photo JB Joly

ET EN 2025 ...



JANVIER 2025

  Complexe sportif



63 CHAPPES COURSE DES ROIS

Course des Rois



 - km

 +- m

€-€

JANVIER 2025

63 LE MONT-DORE TRAIL HIVERNAL DU SANCY

Trail hivernal du Sancy 

 - km

 - m

€-€

JANVIER 2025

63 PLAUZAT TRAIL DES LIONS

Trail des lions



 - km

 - m

€-€

02/02/2025

  Romagnat



63 ROMAGNAT LA ROMAGNATOISE

Points ITRA

La Golloix

 8:00

 50 km

 +1800 m

€-€

A L'assaut de Gergovie  8:30

 25 km

 +960 m

€ 20€

La Ronde des Plateaux  8:30

 35 km

 +1430 m

€ 25€

La Romagnatorix  9:30

 12 km

 +420 m

€ 12€

Nordix

 9:30

 12 km

 +350 m

€ 12€

 Serge MONTORIER - 06 75 61 68 44 - serge.montorier@hotmail.fr

asromagnat-athletisme.fr





ENTRAÎNEMENTS ACFA

Le lundi à 9h00 : Marche nordique – RDV Parking des Goulets à Volvic (2h à 2h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Pierre Batisse

Le mardi à 18h00 : CàP tous niveaux – RDV Complexe Sportif de Blanzat (1h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Bernard Boithias

Le mardi à 18h00 : Spécifique Trail – RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Rémi Matérinsky et Jérôme Rey

Le jeudi à 9h30 (horaires d'hiver) **et à 9h00** (horaires d'été) : CàP tous niveaux -

RDV Complexe Sportif de Mozac (1h30)

Responsables : Gaby Varennes et Jean-Louis Cercy

Le jeudi à 18h00 : Fartlek (hors vacances scolaires)

RDV Complexe Sportif de Blanzat de novembre à fin mars

RDV Parking des Sources de Volvic d'avril à fin octobre

Responsable : Sylvie Courally

Le samedi à 9h00 : Spécifique Trail pour tous – RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Pierre Batisse et Jérôme Rey

Le 1er mercredi du mois à 9h30 et le 3e mercredi à 14h00 : Randonnée sportive

Responsable : François Bienaimé

OBLIGATION QUANT AU CERTIFICAT MÉDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la FFA ou d'un « Pass j'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées))

- Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous les moyens la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes

- Fédération des clubs de la défense (FCD)
- Fédération française de sport adapté (FFSA)
- Fédération française handisport (FFH)
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
- Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)

- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie pour attester de la possession du certificat médical, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les Catégories d'âge 2024

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS	MA	1989 ET AVANT
SENIORS	SE	1990 2001
U23 - ESPOIRS	ES	2002 À 2004
U20 - JUNIORS	JU	2005 ET 2006
U18 - CADETS	CA	2007 ET 2008
U16 - MINIMES	MI	2009 ET 2010
U14 - BENJAMINS	BE	2011 ET 2012
U12 - POUSSINS	PO	2013 ET 2014
U10 - ÉCOLE D'ATHLÉTISME	EA	2015 ET 2017
U7 - BABY ATHLE	BB	2018 ET APRÈS

(valable jusqu'au 31 août 2024, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2024)

Détails des catégories Masters

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS H ET F	MO	1989 - 1985
	M1	1984 - 1980
	M2	1979 - 1975
	M3	1974 - 1970
	M4	1969 - 1965
	M5	1964- 1960
	M6	1959 - 1955
	M7	1954 - 1950
	M8	1949 - 1945
	M9	1944 - 1940
	M10	1939 ET AVANT

Distance maximale Catégorie d'âge

CATÉGORIE	DISTANCE MAXIMALES
ESPOIRS, SENIORS, MASTERS	ILLIMITÉE
JUNIORS	25 KM
CADET(TES)	15 KM
MINIMES	5 KM
BENJAMIN.ES	3 KM
POUSSIN.ES	1.5 KM

Tableau des Temps à allure

km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km
8.00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00
8.37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41
8.57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01
8.78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40
9.47	00:00:38	00:02:28	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21
9.73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40
10	00:00:36	00:02:24	00:06:00	00:12:00	00:30:00	01:00:00
10.29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19
10.59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39
10.91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33
11.25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20
11.61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41
12	00:00:30	00:02:00	00:05:00	00:10:00	00:25:00	00:50:00
12.41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21
12.86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09
13.33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01
13.85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51
14.4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40
15	00:00:24	00:01:36	00:04:00	00:08:00	00:20:00	00:40:00
15.65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30
16.36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18
17.14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35
20	00:00:18	00:01:12	00:03:00	00:06:00	00:15:00	00:30:00



Temps de passage

régulière

15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
01:52:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
01:47:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
01:45:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
01:42:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
01:40:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
01:35:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
01:32:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
01:30:00	02:00:00	02:06:36	02:30:00	04:00:00	04:13:10	05:00:00	10:00:00
01:27:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
01:24:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
01:22:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
01:21:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
01:20:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
01:17:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
01:15:00	01:40:00	01:45:30	02:05:00	03:20:00	03:30:58	04:10:00	08:20:00
01:12:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
01:09:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
01:09:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
01:07:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
01:04:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
01:04:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
01:02:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
01:00:00	01:20:00	01:24:24	01:40:00	02:40:00	02:48:47	03:20:00	06:40:00
00:57:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
00:56:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
00:55:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
00:52:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
00:52:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
00:50:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
00:47:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
00:45:00	01:00:00	01:03:18	01:15:00	02:00:00	02:06:35	02:30:00	05:00:00





NOTRE EXPERTISE, VOTRE EXPERIENCE

Le plus grand choix de produits et de marques pour la pratique de votre sport dans la région

Analyse de vos pieds et de votre foulée via la Feefbox **SIDAS** 



- Réalisation de tenues personnalisées pour les clubs et collectivités
- Partenariats courses : lots coureurs, dossards, médailles, arche départ/arrivée, stand etc...



lundi au samedi 10h-19h

5 rue des Chazots, 63170 AUBIÈRE



04.15.81.32.38

clermont-ferrand@afhlerunning.com



www.afhlerunning.com



je M'émérole

