

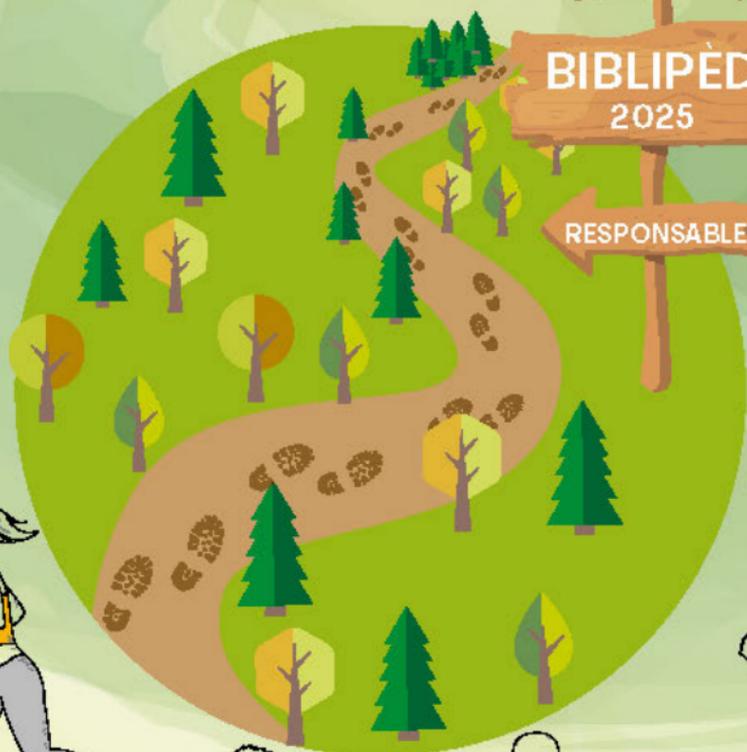
1984 - 2025 42^e édition

Calendrier des courses hors-stade
en Auvergne

BIBLIPÈDE



2  25



IMPRIM'VERT[®]

ASFA
ANNUAIRE
des Courses de Pied
d'Auvergne



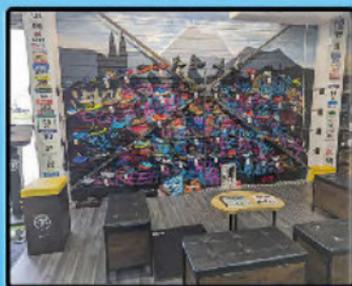
**VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEL ESPACE DÉDIÉ
À VOTRE PASSION**

📍 7 RUE GUSTAVE EIFFEL
63800 COURNON

☎ 04 63 22 52 27

✉ runningconseil.cournon@gmail.com

📅 Du Lundi au Samedi de 10h à 19h



**UN AMOUREUX DE
VOTRE SPORT VOUS ATTEND
POUR TOUJOURS
DE BONS CONSEILS**

**UNE ANALYSE PERSONNALISÉE
DANS LA BONNE HUMEUR
ET LA CONVIVIALITÉ
PEU IMPORTE VOTRE NIVEAU**





L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA),
est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.

Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui **206 adhérents de 17 à 81 ans dont 43% de féminines.**

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

« Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance »

Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Les objectifs de l'ACFA sont :

- **d'organiser des entraînements et des déplacements collectifs** afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous, dans un esprit d'amateurisme et de convivialité.
- **de favoriser les contacts entre coureurs** : forum sur Facebook, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »
- **de publier, chaque année, un calendrier des courses** hors stade en Auvergne : LE BIBLIPEDE.

L'ACFA organise aussi, chaque année, deux épreuves inscrites au calendrier :

Le Trail de Vulcain, le 1^{er} week-end de mars,

Le Noct'BlanzaTrail, course nature de nuit, fin novembre.

Ces organisations impliquent la participation de bénévoles qui s'investissent totalement pour donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un maître mot : la convivialité.

Venez nous rejoindre

Bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA :

www.acfa-auvergne.fr



L'ACFA est heureuse de vous présenter

le Biblipède 25

42^e édition

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

2025 : malgré les difficultés liées à la crise économique, l'ACFA s'est engagée à maintenir la parution de cette 42^e édition et remercie chaleureusement tous ses partenaires (commerçants et organisateurs) pour leur soutien financier. Sans eux, la distribution gratuite du Biblipède serait impossible.

Cette édition met en avant
l'écoresponsabilité des courses.
Vous trouverez en page 46 la charte du
coureur écoresponsable

123 courses vous sont proposées en 2025 dans cette 42^e édition du Biblipède et 66 courses sont détaillées avec les informations des organisateurs. Il ne vous reste plus qu'à choisir !



Allier

22 courses



Haute-Loire

23 courses



Cantal

28 courses



Puy de Dôme

50 courses

L'ACFA a le plaisir de vous offrir ce calendrier,
également disponible
sur www.acfa-auvergne.fr





FAIRE DU RUNNING
VOTRE EXPÉRIENCE



Équipement



Entraînement

Séances Collectives
Coaching Individualisé



Événement

Animations mensuelles
Courses partenaires



Google

Running Shop

4,9 ★★★★★ (312) · Magasin d'article de sport / running

4 rue Debay Facy · 04 73 92 24 69

runningshop@orange.fr · www.running-shop.fr

Pour tous les coureurs, coureuses, entreprises, clubs, associations, courses.

SOMMAIRE

Présentation ACFA	Rabat de couverture
Notez bien : Avis aux coureurs	P 4
Liste récapitulative des courses	P 6 à 12
Abréviations	P 13
Description des courses	P 14 à 90
Entraînements ACFA	P 91
Certificat médical, catégories d'âge	P 92
Distances maximales	P 92
Temps de passage	Rabat de couverture

NOTEZ BIEN

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.

- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui se révéleraient erronés.

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

● Le Colibri Frenchy ●



Fabriqué en France, à partir de 12 bouteilles plastiques.



Dessiné et pensé au coeur des Volcans d'Auvergne.



Performant, respirant, léger & confortable.



Conçu par vous, pour vous.

10%

OFFERT

avec le code **BIBLI10** à utiliser sur le site internet.
Offre valable jusqu'au **31 décembre 2025**



● Le Colibri Frenchy ●

www.lecolibrifrenchy.fr

Récapitulatif des courses 2025

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
04-janv.	63	La course des rois (Chappes)	14	X			
12-janv.	63	Trail hivernal du Sancy Oxsis'is (Le Mont-Dore)	14		X		
18-janv.	15	Trail hivernal de St Étienne de Mours (St-Etienne de Mours)					
18-janv.	63	Trail des lions nocturnes (Plauzat)	14	X	X		
25-janv.	03	Trails Chantelle sports nature (Chantelle)					
01-févr.	43	Trail des lucioles (Riotord)					
02-févr.	63	La Romagnatoise (Romagnat)	16	X	X	X	
08-févr.	15	10 km du souffle (Riom ès Montagnes)					
09-févr.	43	Rochebaron trail (Bas en Basset)					
15-févr.	15	Raid des Gabariers (Chalvignac)	16	X	X		
15 - 16 févr.	03	Trail de Lavault Sainte Anne et Montluçon communauté (Lavault Sainte Anne)					
16-févr.	03	Nature de Serbannes (Serbannes)	16	X	X		
22-févr.	15	Trail hivernal du Haut Cantal (Condat)					
01 - 02 mars	63	Trail de Vulcain (Volvic)	18	X	X	X	
09-mars	15	Trail de l'Authre tour (Jussac)					
09-mars	63	Trail des côtes de Cournon (Cournon d'Auvergne)	18	X	X		
16-mars	03	Les Foulées commentriennes (Commentry)					
16-mars	03	Trail des sentiers du colporteur (Mazirat)					
16-mars	63	Ronde des Aulnes (Aulnat)	20	X			
23-mars	03	Foulées Vichysoises (Vichy)	22	X	X		
23-mars	43	Trail retournaçois (Retournac)					
23-mars	63	Les coteaux de Cébazat (Cébazat)	22	X	X		
29-mars	15	Laroquapattes (Laroquebrou)					
30-mars	63	Trail des piqueurs (Saint-Jean des Ollières)					
05-avril	03	Les boucles de l'EACCD (Beaulon)					
06-avril	03	Les sentiers de Bacchus (Domérat)					
06-avril	63	La Mirabel de Riom	24	X	X		
06-avril	63	Trail NBZ (Nébouzat)	26	X	X		
12-avr.	03	Trail des Côtes Matras (Noyant d'Allier)	28	X	X		

«Votre aventure au coeur du parc naturel des volcans d'Auvergne»

Traill de **VULCAIN**

**1^{ER} ET 2^M
MARS
2025**

VOLVIC
PUY DE DÔME

KIDS / 13KM / 28KM / 48KM / 77KM



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
13-avr.	15	Les foulées arpajonnaises (Arpajon/Cère)	28	X	X		
13-avr.	63	Artière trail (Beaumont)	30	X	X		
13-avr.	63	5 et 10 km des lions et des lionceaux (Plauzat)	30	X			
19-avr.	15	Les 10 km d'Aurillac (Aurillac)					
27-avr.	03	Le PÂL Run (Saint Pourçain/Besbre)					
27-avr.	03	Trail natura Sioule (Ebreuil)	32	X	X	X	
27-avr.	43	Le Puy urban trail (Le Puy en Velay)	32	X	X		
27-avr.	43	Bellimontrail (Bellevue la Montagne)					
27-avr.	63	La ronde des coteaux Glainois (Glaine-Montaigut)	34	X	X		
01-mai	63	Trail solidaire la Dragonix (Romagnat)	34	X			
04-mai	15	Trail de la Truyère (Neuvéglise)					
04-mai	43	15 km du Puy en Velay	36	X			
04-mai	63	Trail de l'Améthyste (Sauxillanges)	38	X	X		
08-mai	63	Trail des deux sirènes (Montel de Gelat)	40	X	X		
09-10 mai	15	La Pastourelle (Salers)	40	X	X	X	
17-mai	43	Trail trèfle voreysien (Vorey)					
18-mai	03	La Varunning (Varenes sur Allier)					
24-mai	63	Y ACCA Courir à Cournon	42	X			
25-mai	03	La bourbonnaise pour elles (Moulins)					
25-mai	43	Cool et vert (Allègre)					
25-mai	43	Dezic'n trail (Saint-Didier en Velay)					
25-mai	43	Techn' trail Tiranges (Tiranges)	44	X	X	X	
25-mai	63	Ambertrail (Ambert)	44	X	X		
25-mai	63	Course des Vergnes (Clermont-Ferrand)	48	X			
29-mai	03	Naturlouchy (Louchy Montfand)					
29 - 31 mai	63	Volvic volcanic expérience (Volvic)	50	X	X	X	X
04-juin	43	Corporace, course à pied inter-entreprises (Le Puy en Velay)					
12-juin	63	Corporace, course à pied inter-entreprises (Clermont-ferrand)					
13 - 15 juin	43	Trail du Saint-Jacques (Le Puy en Velay)					
14-juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac					
14-juin	63	13 km thiernois (Thiers)	52	X			
15-juin	03	Course nature du Vernet (Le Vernet)	54	X	X		
15-juin	63	Courir à Ladoux (Cébazat)					
21-juin	63	Course de la Saint-Jean - Clermont-Ferrand Sommet Puy de Dôme (Clermont-Ferrand)					

ATHLÉ

Commission Départementale Running 63

cdr63@free.fr



Calendrier 63

comite63.athle.com

RÈGLEMENTATION DES MANIFESTATIONS RUNNING 2025

athle.fr/Reglement/-/Reglement_Running_2025.pdf

ATHLÉ

J'AI MECOURIR.FR



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
22-juin	63	Ronde des vergers (Marsat)	56	X			
06-juil.	43	Les boucles de la Loire (Brives-Charensac)					
06-juil.	63	Le trail de la perdrix (Super Besse)	56	X	X		
18 - 20 juil.	15	Trail des 4x1800 (Laveissière)					
20-juil.	63	Les foulées des 2 roches (Rochefort-Montagne)	56	X	X		
20-juil.	63	Les monts du Haut-Livradois (Saint-Bonnet le Bourg)	56	X			
27-juil.	15	La forestière de la Margeride (Clavières)					
03-août	43	La gévaudane (Saugues)	58	X			
03-août	63	Trail de la reine Margot (La Tour d'Auvergne)	58	X	X		
09-août	15	Trail des 6 burons (Riom ès Montagnes)	60		X	X	
10-août	43	La ronde de Chassignolles (Chassignolles)	60	X	X		
15-août	15	Foulées du Cézallier (Marcenat)					
15-août	63	Trail de l'estivale (Saint Hilaire la Croix)	62	X	X		
17-août	15	La Parlanaise (Parlan)					
30-août	43	Course des bords de Loire (Aurec sur Loire)					
31-août	43	La foulée des vigneron de Vals (Vals près le Puy)					
06-sept	63	Trophée T2C - les muletiers (Orcines)	62	X			
07-sept.	15	Trail tout de la Jordanne (Saint-Simon)	64	X			
07-sept.	43	La langeadoise (Langeac)	64	X	X		
07-sept.	63	L'effiatioise (Effiat)	64	X			
14-sept.	15	Courir à Ydes (Ydes)					
14-sept.	43	Courir pour le Cambodge (Brives-Charensac)	66	X	X		
20-sept.	03	Tronçais happy trail challenge (St Bonnet Tronçais)					
20-sept.	15	La noctambule thiézacoise (Thiézac)					
20 - 21 sept.	63	Les trails du Sancy (Mont Dore)	66	X	X	X	
21-sept.	63	Course des volcans (Orcines)	68	X	X		
27-sept.	63	Trail des pompiers (Manglieu)	70	X	X		
28-sept.	03	Vin'scène en bourbonnais (Moulins)	70		X		
04-oct.	15	Trail du rocher (Carlat)					
05-oct.	63	Trail Castelpontin (Pont-du-Château)	72	X	X		

ATHLERUNNING

Athlé Running Trail Triathlon Crossfit Rando



NOTRE EXPERTISE, VOTRE EXPERIENCE

Le plus grand choix de produits et de marques pour la pratique de votre sport dans la région

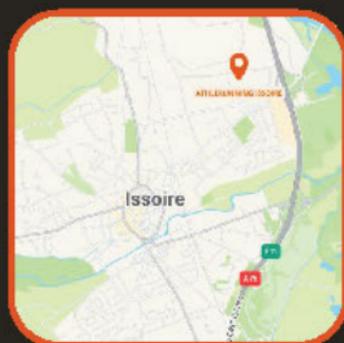
- Réalisation de tenues personnalisées pour les clubs et collectivités
- Partenariats courses : lots coureurs, dossards, médailles, arche départ/arrivée, stand etc...

Une équipe - 3 endroits

www.athlerunning.com



5 rue des chazots
Aubière



Rue Nelson Mandela
Issoire

🕒 lundi au samedi 10h - 19h
📱 @athlerunning63
📧 clermont-ferrand@athlerunning.com



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
10-oct.	63	Grand trail d'Auvergne (Aubusson d'Auvergne)					
12-oct.	03	Dix des Ducs de Bourbon (Montluçon)					
12-oct.	15	Trail des 2 chapelles (Massiac)	72	X	X		
12-oct.	43	10 km de Chadrac (Chadrac)					
12-oct.	63	Les foulées de la Sioule (Olby)	72	X	X		
12-oct.	63	Clermont en rose (Clermont-Ferrand)	74	X			
18-oct.	63	Les foulées lempdaïses (Lempdes)	74	X			
19-oct.	63	Trail des Yrondelles (Yronde et Buron)	74	X	X		
19-oct.	63	Running Limagne (Chappes)	76	X	X		
26-oct.	15	Le tour du Nipalou (Lorcières)	76	X	X	X	
26-oct.	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes)	78	X	X		
31-oct. 01-nov.	15	24h Rondo Trail "N'abandonne pas" (Riom ès Montagnes)	80				X
31-oct.	63	Volvic Halloween Trail VHT (Volvic)	82	X	X		
08-nov.	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)					
16-nov.	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)					
16-nov.	63	Royat trail tour (Royat)	84	X	X		
22-nov.	43	La corrida du Puy en Velay (Puy en Velay)					
23-nov.	03	Trails de la montagne verte (Creuzier le Vieux)	84	X	X		
29-nov.	63	Noct'Blanzatrail (Blanzat)	86	X	X		
06-déc.	03	L'hivernale (Bellerive sur Allier)					
06-déc.	15	Ecir hivernal (Murat)					
13-déc.	43	Corrida d'Yssingea ux (Yssingeaux)					
14-déc.	15	Corrida de Noël St Martin Valmeroux (Saint Martin Valmeroux)					
19-déc.	03	Corrida du bocage (Cosne d'Allier)					
20-déc.	63	Trail de Mozac "À l'assaut de Tournouël" (Mozac)	88	X	X		
21-déc.	03	Corrida de Noël (Domérat)					
21-déc.	15	Corrida de Noël (Le Rouget)					
21-déc.	43	Corrida de Brioude (Brioude)	88	X			
30-déc.	63	Course de la Saint-Sylvestre (Clermont-Ferrand)					
10-janv.	63	La course des rois (Chappes)	90	X			



Bonne lecture
l'équipe du Biblipède

À chaque course :



Une adresse, un téléphone...

Contacter l'organisateur

Abréviations

 Lieu de départ

 Vestiaire

 Heure de départ

 Douche

 Lieu d'arrivée

 Récompenses

 Distance

 Course enfants

 Dénivelé

 Renseignements

 Montant de l'inscription

04/01/2025

  Complexe sportif



Course des Rois

 16:00

 5 km

 +0 m

€ 6€

 XAVIER FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com

www.facebook.com/events/499509062050754

www.limagne-athlete-endurance.fr/tae_wp/course-des-rois/

12/01/2025

  Le Mont-Dore



Trail Hivernal
Sancy Oxsitis

 9:00

 23 km

 +1050 m

€ 28€

Trail Hivernal
Sancy Oxsitis

 9:00

 33 km

 +1600 m

€ 28€

 Isabelle PLANE - 06 83 17 14 18 - xtr63.lerontdore@gmail.com

www.facebook.com/TrailsDuSancy

18/01/2025

  Plauzat



La Grande Nocturne  17:50

 25 km

 +900 m

€ 21€

La Petite Nocturne  18:10

 14 km

 +450 m

€ 13€

 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr

www.plauzatsportnature.fr/

63 PLAUZAT

TRAIL DES LIONS NOCTURNE

NOUVEAU !

Médaille métal impression
quadrichromie découpe laser !

Réf. : LC6002 / 60 mm



X500
2.91 €
PU HT

Échantillons et devis gratuits



X500
3.68 €
PU HT

Manchettes par paire
Réf. : MSUBLI JU



X500
2.98 €
PU HT

Bonnet
Réf. : BP JU



X500
1.85 €
PU HT

Bandeau
Réf. : BD JU



X500
1.35 €
PU HT

Réf. : D120



X500
3.23 €
PU HT

Réf. : D130J / D130 N

02/02/2025



Trail du Golloix	🕒 08:00	📍 51 km	⬆️ +1750 m	€ 48€
La rondes des plateaux	🕒 08:45	📍 38 km	⬆️ +1500 m	€ 30€
À l'assaut de Gergovie	🕒 09:15	📍 27 km	⬆️ +1050 m	€ 25€
Romagnatorix	🕒 09:30	📍 13 km	⬆️ +400 m	€ 13€
Nordix (marche nordique)	🕒 10:45	📍 12,5 km	⬆️ +250 m	€ 13€

📞 FRANÇOIS TOURTOULOU - 06 77 82 19 28 - romagnatoise@yahoo.com
<https://asromagnatathletisme.fr/la-romagnatoise/>

63 ROMAGNAT LA ROMAGNATOISE

15/02/2025

📍 Place Fernand Roche

Raid des Gabariers	🕒 10:00	📍 41 km	⬆️ +2400 m	€ 28€
La Pierre Nougain	🕒 11:30	📍 26 km	⬆️ +1500 m	€ 22€
Souvenir de Fernand	🕒 13:30	📍 15 km	⬆️ +660 m	€ 15€
La Rando de l'Aigle	🕒 11:45	📍 15 km	⬆️ +600 m	€ 15€

📞 ICHARD MARTIN - 06 44 28 12 62 - raiddesgabariers@gmail.com
www.raiddesgabariers.wixsite.com/gabariers

15 CHALVIGNAC RAID DES GABARIERS

16/02/2025

📍 Mairie de Serbannes

Trail Nature de 8 Km	🕒 9:30	📍 8 km	⬆️ +53 m	€ 11€
Trail Nature de 16 Km	🕒 9:30	📍 16 km	⬆️ +118 m	€ 13€

📞 PATRICK PELLETIER - 06 77 78 97 45 - patrick.pelletier05@gmail.com
naturedeserbannes.fr

03 SERBANNES TRAILS NATURE DE SERBANNES



Trail de Vulcain

23ème édition

Trails Nature de Serbannes

Dimanche 16 Février 2025 Départ 9h 30

Inscriptions uniquement en ligne jusqu'au 15 Février 14h00: www.naturedeserbannes.fr
 Aucune inscription le jour de la course Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier

Trails 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort avec les dossards des coureurs présents
 ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
<http://www.naturedeserbannes.fr> Mail: patrick.pelletier05@gmail.com

01/03/2025

  Volvic



Trailou

 14:00

 0,75-1,3 km

 +- m

€ 1€

Volvic Nature

 15:00

 13 km

 +570 m

€ 15€

La Rando à Josy

 15:15

 11 km

 +480 m

€ 6€

63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

02/03/2025

  Volvic



Ultra Volcanique

 06:00

 77 km

 +2850 m

€ 69€

Marathon Volcanique

 08:30

 48 km

 +1820 m

€ 48€

Riom Limagne & Volcans

 14:30

 28 km

 +870 m

€ 33€

63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

 BATISSE PIERRE - 06 78 13 23 86 - contact@trail-de-vulcaïn.fr
trail-de-vulcaïn.fr

09/03/2025

  Salle polyvalente



Trail 12 Km

 9:15

 12 km

 +300 m

€ 14€

Trail 23 Km

 9:15

 24 km

 +520 m

€ 18€

Marche Nordique 12,5

 9:00

 12,5 km

 +270 m

€ 14€

63 COURNON D'AUVERGNE TRAIL DES CÔTES DE COURNON

 ANNE TOURETTE - 06 74 63 04 28 - cournonambiancecourse@gmail.com
www.trailcournon.unlog.fr / Facebook : Cournon ambiance course pag

ECO

Dimanche 9 mars 2025

Salle polyvalente du plan
d'eau de Cournon
d'Auvergne

Parcours Trail 12 km et
23 km

Départ 9h15

Marche nordique 12,5 km
Départ 9h00



17^{ème} **Trail**
des côtes de
Cournon

Trail de Vulcain



16/03/2025

📍 Aulnat



63 AULNAT

LA RONDE DES AULNES

La Ronde des Aulnes	🕒 9:00	📍 10 km	📈 +0 m	€ 14€ 11€ jusqu'à la veille de la course
L'Aulnatoise	🕒 10:00	📍 5 km	📈 +0 m	€ 11€ 8€ jusqu'à la veille de la course
Course Enfants	🕒 11:00	📍 2,5 km	📈 +0 m	€ 0€
Course Enfants	🕒 11:20	📍 1,6 km	📈 +0 m	€ 0€
Course Enfants	🕒 11:40	📍 0,8 km	📈 +0 m	€ 0€

📞 DEROST DELPHINE - 06 47 33 90 43 - service.communication@ville-aulnat.fr
www.ville-aulnat.fr/



Ronde des Aulnes



28^{ème}
édition

La Ronde des Aulnes

DIMANCHE 16 MARS 2025

10 km

LA RONDE DES AULNES

départ **9h**

5 km

L'AULNATOISE

départ **10h**

..

**concours de
DÉGUISEMENT**

**Courses
enfants**

départ **11h**

..

**Éveil Athlétique
à Minimes**



Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

En raison du contexte sanitaire, il est possible que cet évènement soit reporté.

23/03/2025



03 BELLERIVE SUR ALLIER FOULÉES VICHYSOISES

Foulées Vichyssoises ⌚ 08:45

📍 21,1 km

↗ +20 m

€ 22€

25€ / 30€
suivant date inscription

Foulées Vichyssoises 10km ⌚ 11:15

📍 10 km

↗ +10 m

€ 16€

19€ / 24€
suivant date inscription

☎ CHASSOT PATRICK - 07 67 53 47 33 - foulées-vichyssoises@gmail.com
foulées-vichyssoises.fr

23/03/2025

📍 📍 Stade JM Bellime



63 CEBAZAT LES COTEAUX DE CEBAZAT

Trail 20 Km ⌚ 9:00

📍 20 km

↗ +610 m

€ 17€

Trail 10 Km ⌚ 9:30

📍 10 km

↗ +320 m

€ 14€

Rando 10 km ⌚ 8:30

📍 10 km

↗ +300 m

€ 5€

☎ PICARD MAURICE - 07 87 40 55 79 - espaceetcourse.cebazat@orange.fr
<http://espaceetcourse.free.fr/>



Foulées Vichyssoises

DIMANCHE
23
MARS
2025

Foulées
Vichyssoises

www.foulées-vichyssoises.fr



8645-SEMI-MARATHON
Ouvert à Tous 11615-10 KM
Qualif Championnat de France

"COURIR LÉGER, C'EST AUSSI LAISSER UNE
EMPREINTE LÉGÈRE SUR LA PLANÈTE."

Les Coteaux de Cébazat

Trails: 10 km, 20 km
Rando: 10 km.

Dimanche 23 Mars 2025



Espace et Course
Cébazat

15^{ème} Edition



06/04/2025



Riom

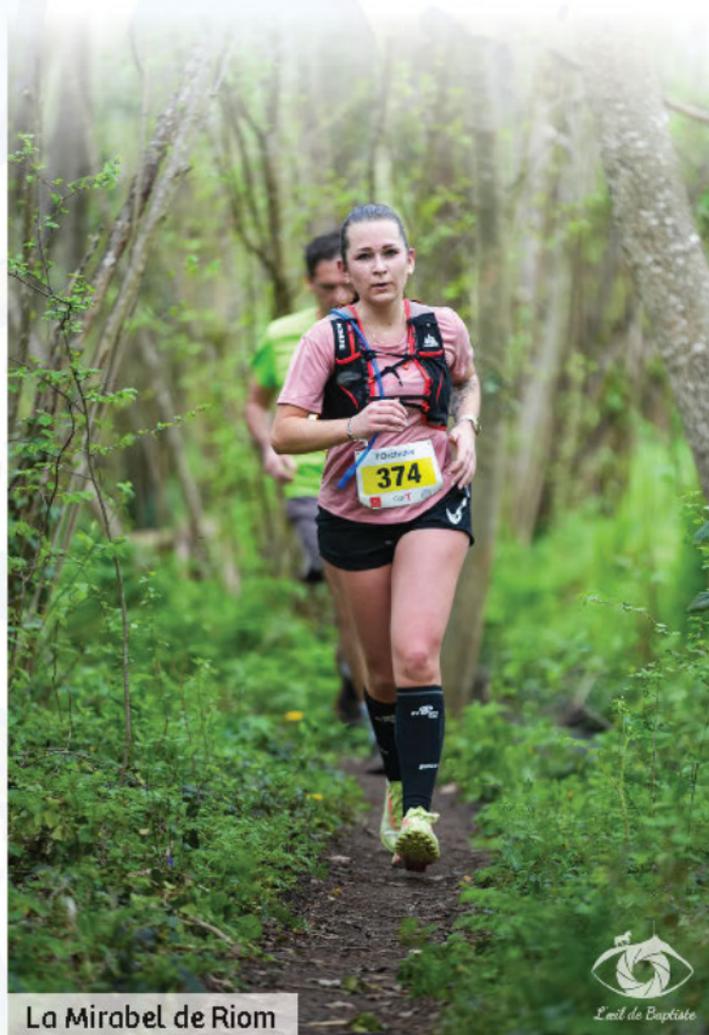


63 RIOM

LA MIRABEL DE RIOM

La Mirabel	🕒 9:30	📍 22 km	⬆️ +350 m	€ 20€
L'Orchidée	🕒 9:30	📍 14 km	⬆️ +270 m	€ 16€
La Naturelle	🕒 9:30	📍 8 km	⬆️ +120 m	€ 10€

☎ NICOLAS BLATEYRON - 06 62 70 06 94 - contact@lamirabel.fr
www.lamirabel.fr



La Mirabel de Riom



L'œil de Baptiste

LA MIRABEL

de Riom

COURSE NATURE

6

AVRIL
2025



#lamirabelderiom

@lamirabelderiom

cal
2025

LA MIRABEL
22km ~ 350m D+

L'ORCHIDÉE
14km ~ 270m D+

LA NATURELLE
8km ~ 120m D+



keepcc

SOCIAL SPORTS CL



RLV
RIOM LIMAGNE
& VOLCANS

06/04/2025

📍 Nébouzat



Le Pourcharet

🕒 9:00

📍 30 km

⬆️ +999 m € 26€

La Gorce

🕒 10:00

📍 15 km

⬆️ +420 m € 13€

La Recoleine

🕒 11:00

📍 10 km

⬆️ +350 m € 10€

☎️ FRANCIS BREUIL BOSDURE - 06 36 57 97 93 - contact@nebouzat-trail.fr
www.nebouzat-trail.fr

👣
"CHAQUE FOULÉE EST UNE PROMESSE :
RESPECTER LA NATURE QUI NOUS FAIT
AVANCER."



crédit photo
Elodie Boutard Dutoya

NÉBOUZAT (63)

TRAIL

NBZ

6 AVRIL 2025



LE POURCHARET

30KM • 1000M D+

Départ à 9h00



LA GORCE

15KM • 450M D+

Départ à 10h00

LA RECOLEINE

10KM • 360 M D+

Départ à 11h00

TOMBOLA

SPÉCIALE INSCRITS
EN LIGNE :-)

REPAS

AUVERGNAT

Réservation obligatoire

INSCRIPTIONS EN LIGNE

DU 4 JANVIER AU 4 AVRIL 2025 (minuit)

sur www.sportips.fr

Inscriptions sur place les 5 et 6 avril

www.nebouzat-trail.fr

contact@nebouzat-trail.fr



PHOTO: TRAIL & RUNNING



12/04/2025

 Noyant d'Allier



Trail des Côtes Matras	 14:00	 30 km	 +613 m	€ 18€ <small>du 01/04 au 30/04 23€</small>
Trail de la Pierre Percée	 15:00	 16 km	 +316 m	€ 12€ <small>du 01/04 au 30/04 16€</small>
Trail Découverte	 15:30	 7 km	 +110 m	€ 7€ <small>du 01/04 au 30/04 10€</small>
Trail non chronométré	 15:30	 7 km	 +110 m	€ 7€ <small>du 01/04 au 30/04 10€</small>
Marche de la Pierre Percée	 14:00	 15 km	 +0 m	€ 8€
Marche Découverte	 15:00	 7 km	 +0 m	€ 5€

 JEAN-CLAUDE SALIGNAT - 06 31 90 84 65 - traildescotesmatras@gmail.com
www.traildescotesmatras@vixsite.com

13/04/2025

 Salle de la Vidalie



15 ARPAJON SUR CÈRE

LES FOULÉES ARPAJONNAISES

Challenge Michel CAUMEL	 8:30	 30 km	 +1030 m	€ 17€
Trail Court	 10:00	 16 km	 +330 m	€ 13€
Relais	 10:00	 2x8 km	 +330 m	€ 2x9€
Course Enfants	 12:00	 - km	 - m	€ 0€
Randonnée	 9:00	 10 ou 15 km	 - m	€ 8€ + 2€ le jour même

 SERGE PONS - 06 41 96 16 69 - infos@running.dubarpajon.fr
runningclubarpajon.fr



Trail de Vulcain



LE CRÉDIT MUTUEL
DONNE L'ÉLAN

**À TOUS CEUX
QUI FONT LE SPORT**

En tant que banque mutualiste
et de proximité, nous **soutenons**
activement le développement
du sport dans les territoires.

Pour en savoir plus sur notre
engagement, rendez-vous
sur www.creditmutuel.fr/sport

Crédit  Mutuel

Cébazat

3 avenue du 8 mai – 63118 Cébazat

Tél. : 04 73 23 41 40

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme
au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen 67913 Strasbourg cedex 9, RCS
Strasbourg B 588 505 354.

13/04/2025

📍 Beaumont



Trail 25 km	🕒 9:00	📍 25 km	📈 +650 m	€ 17€
Trail 12 km	🕒 10:15	📍 12 km	📈 +350 m	€ 13€
Trail 6 km	🕒 10:35	📍 6 km	📈 +120 m	€ 7€

📞 QUÉRAT JEAN-DANIEL - 06 99 66 31 27 - presidence.ba063@gmail.com
www.beaumont-athle.fr/inscriptions/

63 BEAUMONT ARTIÈRE TRAIL

13/04/2025

📍 Plauzat



5 km des lions	🕒 9:15	📍 5 km	📈 +30 m	€ 5€
10 km des lions	🕒 10:00	📍 10 km	📈 +60 m	€ 10€
Ecole Baby	🕒 11:30	📍 0,7 km	📈 +0 m	€ 2€
Poussins	🕒 11:40	📍 1,5 km	📈 +0 m	€ 2€
Benjamins	🕒 11:50	📍 2,3 km	📈 +0 m	€ 2€

📞 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - conta.d@plauzatsportnature.fr
www.plauzatsportnature.fr

63 PLAUZAT 5 & 10 KM DES LIONS & DES LIONCEAUX



Artière Trail



ARTIÈRE TRAIL

BY BEAUMONT

Dimanche
13 Avril
2025

Château de Montrognon

6 KM / 120 D+

DÉPART 10H35



12 KM / 350 D+

DÉPART 10H15



25 KM / 650 D+

DÉPART 9H00



VILLE DE
CLERMONT
AUVERGNE
MÉTROPOLIS

clermont
auvergne
métropole

PUY-DÔME
100% SPORTIF

Une organisation du Beaumont Athlétique Club
Renseignements et inscription : www.beaumont-athle.fr



Artière Trail

27/04/2025

  Ebreuil


03 EBREUIL

TRAIL NATURA SIOULE

TNS 53 km	 7:00	 53 km	 +2050 m	€ 53€
TNS 32 km	 8:00	 32 km	 +1100 m	€ 32€
TNS 20 km	 9:00	 20 km	 +600 m	€ 22€
TNS 10 km	 10:00	 9,5 km	 +230 m	€ 12€

 DAVID SAC - 06 19 03 30 83 - contact@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr

27/04/2025

  Le Puy en Velay

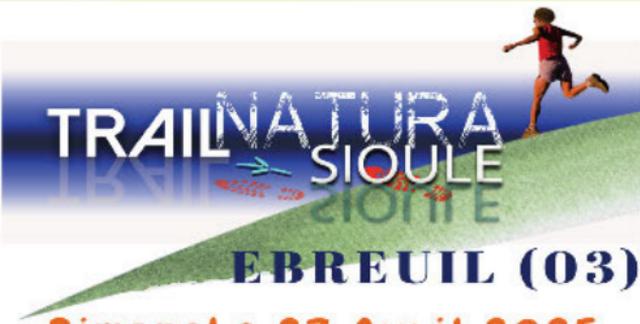

43 LE PUY EN VELAY

LE PUY URBAN TRAIL

Les Seigneurs	 9:00	 33 km	 +900 m	€ 30€
Le Tour du Puy	 9:30	 22 km	 +600 m	€ 22€
Urban	 10:00	 11 km	 +300 m	€ 15€
Rando monumentale	 8:00	 18 km	 +500 m	€ 12€
P'tit rando	 8:30	 10 km	 +300 m	€ 8€
Courses enfants	 11:45	 2 km	 +0 m	€ 5€

 BAPTISTE MASSIN - 06 10 88 20 44 - fitrunsports43@gmail.com
www.facebook.com/lepuyurbantrail





TRAIL NATURE
SILOULE
EBREUIL (03)
Dimanche 27 Avril 2025
contact@naturasioule.fr
www.naturasioule.fr



"LE RUNNING NOUS APPREND À AVANCER AVEC
LA NATURE, PAS CONTRE ELLE."

Trail de l'Améthyste



27/04/2025

📍📍 Glaine Montaigut



24 km	🕒 9:30	📍📍 24 km	↗️ +900 m	€ 24€
12 km	🕒 9:30	📍📍 12 km	↗️ +400 m	€ 12€
6 km	🕒 10:30	📍📍 6 km	↗️ +150 m	€ 6€
1500 m	🕒 11:15	📍📍 1,5 km	↗️ +0 m	€ 2€
800 m	🕒 11:30	📍📍 0,8 km	↗️ +0 m	€ 2€
300 m	🕒 11:45	📍📍 0,3 km	↗️ +0 m	€ 2€

☎️ CÉLINE DELAIRE - 06 99 72 95 96 - celinechatr@yahoo.fr
www.rondedescoteaux.wifeo.com

63 GLAINE MONTAIGUT

LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS

01/05/2025

📍📍 Romagnat



Trail / Randonnée	🕒 10:00	📍📍 12,6 km	↗️ +349 m	€ 12€
Trail / Randonnée	🕒 10:00	📍📍 7,2 km	↗️ +235 m	€ 7€

☎️ MARINE BARBARIN - 06 60 97 37 97 - m.barbarin@groupe-tomel.com
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556573220874>

63 ROMAGNAT

TRAIL SOLIDAIRE LA DRAGONIX

Les 15 km
du Puy en Velay



ZWILLER

AU PLUS PRÈS DES PROS

Fournitures et équipements
pour les professionnels

NOUS AMÉNAGEONS

NOUS EQUIPONS

NOUS IMPRIMONS

NOUS LIVRONS

W

ZWILLER.FR



hyper buro

04 73 28 76 76

Retrouvez tous nos Produits & Services
zwiller.hyperburo.com



Hyperburo Aubière

74 av Ernest Cribul 63170 Aubière



Hyperburo Blatin

77 rue Blatin 63000 Clermont Ferrand

(Re)TROUVEZ TOUS NOS SERVICES & PRODUITS
DANS NOS MAGASINS HYPERBURO/ZWILLER



Choix



Prix



Services

Hyperburo, bien plus que des produits...

Informatique

consommables

Papeterie

Fournitures

Mobilier



35

04/05/2025

📍 Le Puy en Velay



5 km
du Puy en Velay

🕒 14:30

📍 5 km

↗️ +5 m

€ 13€

15 km
du Puy en Velay

🕒 15:30

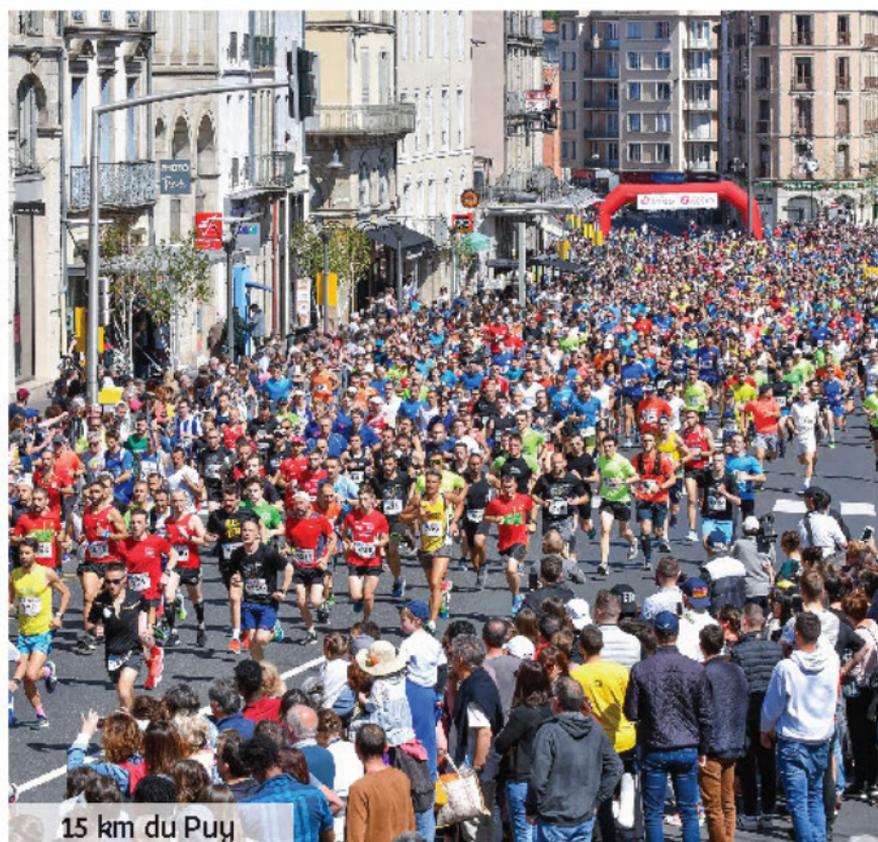
📍 15 km

↗️ +35 m

€ 18,50€

☎️ ANDRÉ CHOUVET - 06 65 64 48 11 - chouvet.andre@orange.fr

www.15kmdupuy.fr



15 km du Puy

15km Internationaux du Puy-en-Velay



INFOS /
INSCRIPTIONS
15KMDUPUY.FR

DIMANCHE

4 MAI
2025



ORGANISER



MAIRIE D'OTTEVILLE



04/05/2025



63 SAUXILLANGES

TRAIL DE L'AMÉTHYSTE

Trail Expert 37 km ⌚ 8:30 📍 37 km ↗ +1880 m € 20€

Trail Aventure 23 km ⌚ 9:30 📍 23 km ↗ +1140 m € 17€

Trail Découverte 12 km ⌚ 10:00 📍 12 km ↗ +450 m € 13€

Trail Minimes ⌚ 9:50 📍 5 km ↗ +80 m € 0€

Trail Benjamins ⌚ 9:50 📍 3 km ↗ +30 m € 0€

Courses 8/11 ans ⌚ 10:10 📍 1 km ↗ +10 m € 0€

☎ VERDIER GILLES - 06 85 82 01 01 - giverdier@orange.fr
www.traildelamethyste.com



Trail de l'Améthyste

13^e TRAIL
DE

L'AMETHYSTE



DIMANCHE

4 MAI 2025

à Sauxillanges

37
KMS

23
KMS

12
KMS

13
KMS

RANDONNÉE/MARCHE NORDIQUE

TRAIL BENJAMINS 3 KMS - MINIMES 5 KMS

COURSE ENFANTS (8-11 ANS) 1 KM

REPAS AUVERGNAT SUR COMMANDE

Inscription possible sur internet

www.traildelamethyste.com

08/05/2025

📍 Montel de Gelat



La grande sirène	🕒 15:00	📍 18 km	⬆️ +260 m	€ 16€
La petite sirène	🕒 15:15	📍 9km	⬆️ +110 m	€ 11€
La mini sirène	🕒 15:20	📍 3km	⬆️ +22 m	€ 5€

☎ THIERRY ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORLHAC@laposte.net

<https://www.facebook.com/people/Sapeurs-Pompiers-du-Montel-de-Gelat/100089216333339/>

09/05/2025

📍 Salers



Trail du Grand Cirque	🕒 7:30	📍 60 km	⬆️ +2890 m	€ 52€
-----------------------	--------	---------	------------	-------

10/05/2025

📍 Salers



Trail Pastourelle	🕒 8:30	📍 31 km	⬆️ +1150 m	€ 35€
Course équipe	🕒 10:00	📍 12,5 et 18,5 km	⬆️ +1080 m	€ 50€
La Buronnière	🕒 10:30	📍 10 km	⬆️ +210 m	€ 17€

☎ PHILIPPE BARRIERE - 04 71 40 71 34 - lapastourelle.salers15@orange.fr

www.lapastourelle.net

La Pastourelle

crédit photo Gilles Triskel



cantal
auvergne

PASTOURELLE

08
09
&
10
MAI
2025



La Pastourelle

RANDO - TRAIL - VTT

PAYS DE SALERS



 [lapastourelle_salers](https://www.instagram.com/lapastourelle_salers)

www.lapastourelle.net

 [La Pastourelle Salers](https://www.facebook.com/LaPastourelleSalers)



24/05/2025

  Cournon d'Auvergne


63 COURNON D'AUVERGNE

Y'ACCA COURIR A COURNON

Y'ACCA courir à Cournon ⌚ 18:30

 5 km

 +10 m

€ 7€

Associés FFA 9€ non Associés

Y'ACCA courir à Cournon ⌚ 19:30

 10 km

 +20 m

€ 12€

Associés FFA 15€ non Associés

 SÉBASTIEN DUFOUR - 06 01 92 73 07 - s.dufour@athle-cournon.fr

www.athle-cournon.fr/yacca-courir



Y'ACCA courir a Cournon



"UN COUREUR ÉCORESPONSABLE NE LAISSE
DERRIÈRE LUI QUE LA TRACE DE SES PAS, JAMAIS DE
DÉCHETS."

Y'ACCA COURIR

COURNON D'Auvergne

**SAMEDI
24 MAI
2025**

Label FFA

5 KM 18h30

10 KM 19h30

Inscriptions sur www.athle-cournon.fr/yacca-courir



Y'ACCA courir a Cournon

25/05/2025

  Tiranges



43 TIRANGES TECHNI'TRAIL TIRANGES

Ultra Techni'trail

82 km  3:30  82 km  +4630 m € 50€

TTT 55km  7:00  55 km  +3210 m € 35€

TTT 15km  8:30  15 km  +610 m € 15€

TTT 25km  9:00  25 km  +1320 m € 25€

 BARGEON - 06 80 06 65 91 - m.bargeon@wanadoo.fr

www.traitiranges.net

25/05/2025

 Marsac en Livradois  Ambert



63 MARSAC EN LIVRADOIS AMBERTRAIL

Le signal de Mons  8:00  41 km  +1300 m € 30€

Le tour de St Ferréol  9:30  21 km  +700 m € 20€

Les Balcons du Livradois  10:30  13 km  +320 m € 13€

Randonnée  8:00  13 km  +320 m € 10€

Randonnée  8:00  21 km  +700 m € 15€

 CHRISTINE DELAPORTE - 06 27 95 32 17 - courirenlivradoisfor@ambert@gmail.com

www.ambertrail.fr



Ambertrail



Charte de la coureuse et du coureur éco-responsable

(Obligatoire, les incontournables)



Mes résolutions avant la course

- Je privilégie le co-voiturage ou les transports en commun pour me rendre sur la course
(Pour limiter mon impact carbone)
- Si je prends mon véhicule personnel, j'adopte une conduite douce
(Pour limiter ma consommation)
- Je suis attentif aux déchets générés par la nourriture que je prévois de consommer
(Pour limiter le nombre de déchets)
- Je récupère mes vêtements d'un autre coureur, ou, je donne mes vêtements à un autre coureur
(Pour favoriser une économie circulaire et donner une seconde vie à nos vêtements)

Mes résolutions pendant la course

- Je reste sur les sentiers, je respecte le balisage
(Pour lutter contre l'érosion des sols liée aux nombreux passages, et respecter les propriétés privées)
- Je ne coupe jamais les lacets, je ne recherche pas les raccourcis
(Pour ne pas créer de nouvelles traces qui pourraient tasser le sol et asphyxier les plantes et pour lutter contre le ravinement)
- Je suis le plus discret possible, j'évite les bruits inutiles
(Pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction)
- J'utilise une écotasse pour les ravitaillements
(Pour limiter les déchets et l'utilisation des matières plastiques)
- Je récupère tous mes déchets
(Pour ne pas polluer la nature avec des déchets qui ne sont pas biodégradables)
- Je ne cueille aucune plante quand je fais une pause
(Pour respecter la flore sauvage fragile et protégée, et pour éviter de m'intoxiquer par manque de connaissance)

Mes résolutions après la course

- Je nettoie les semelles de mes chaussures si ma course s'est déroulée hors de ma région habituelle
(Pour éviter de propager des graines ou des espèces de végétaux dans des lieux où ils ne sont pas endémiques)
- Je dépose mes déchets de course dans les poubelles en respectant le tri
(Pour favoriser le bon recyclage et une meilleure valorisation des déchets)
- A l'entraînement, je respecte le pastoralisme en contournant les troupeaux, en marchant et en refermant les clôtures
(Pour limiter le stress sur les animaux souvent en gestation et sur le berger et son chien)
- Je veille à ne pas avoir fait de hors-sentier avant de partager mes traces en ligne
(Sortir des sentiers peut perturber la faune surtout pendant les périodes d'accouplement et de nidification)
- Je garde tous ces bons réflexes pour mes entraînements ou mes randonnées en famille
(Pour ne pas oublier et transmettre aux jeunes générations)

AMBASSADEUR
Pour la Biodiversité



CLISSON-DOMES



Charte de la coureuse et du coureur éco-responsable

(Facultatif, mais pour être encore plus éco-responsable)



Mes résolutions avant la course

- Lors de l'achat de mes vêtements de course je suis sensible aux lieux de production
(Pour limiter mon impact carbone et respecter les droits des enfants)
- Je privilégie des vêtements en matières recyclées ou en fibres naturelles
(parole vertueuse du recyclage et fibres biodégradables)

Mes résolutions pendant la course

- Je ramasse les déchets d'autres coureurs lorsque j'en trouve sur le parcours
(Pour participer à la dépollution de la nature)

Mes résolutions après la course

- J'adopte une attitude éco-responsable en lavant mes vêtements avec une lessive moins polluante
(Pour éviter la concentration d'astringents dans l'eau)

AMBASSADEUR
Pour la Biodiversité



25/05/2025

📍📍 Clermont-Ferrand



63 CLERMONT-FERRAND

COURSE DES VERGNES

5 km des Vergnes	🕒 9:00	📍 5 km	📈 +0 m	€ 5€
10 km des Vergnes	🕒 9:45	📍 10 km	📈 +0 m	€ 10€
Course Benjamin(e)s et Minimes	🕒 11:00	📍 2,7 km	📈 +0 m	€ 0€
Mini Poussin(e)s et Poussin(e)s	🕒 11:30	📍 1,5 km	📈 +0 m	€ 0€
Course moustiques	🕒 11:45	📍 0,75 km	📈 +0 m	€ 0€

☎ ERIC BERNARD - 06 08 01 21 58 - cqv63@gmail.com
www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes/



VVX



Course des Vergnes Clermont-Ferrand Dimanche 25 mai 2025



5km (5€) à 9h - 10km (10€) à 9h45

Courses jeunes à partir de 11h00 (moustiques à minimes)

Gratuit pour les jeunes

Inscriptions à partir de 7h00

Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes



cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29

<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>



LA M RABEL
2024



28/05/2025

📍📍 Le Goulet



XGTV DUO

🕒 10:00

📍📍 224 km

⬆️ +8400 m

€ 240€

XGTV SOLO

🕒 10:00

📍📍 224 km

⬆️ +8400 m

€ 250€

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

NOUVEAUTE 2025 : TREK SUR 2 JOURS

30/05/2025

📍📍 Le Goulet



Puys-Faille de Limagne
SOLO

🕒 4:00

📍📍 111 km

⬆️ +3600 m

€ 112€

Puys-Faille de Limagne
RELAIS

🕒 4:00

📍📍 111 km

⬆️ +3600 m

€ 61€

Expérience Terra Volcana

🕒 6:00

📍📍 82 km

⬆️ +2700 m

€ 82€

Expérience Impluvium
de Volvic

🕒 8:00

📍📍 46 km

⬆️ +1700 m

€ 48€

Expérience Volcanique

🕒 9:30

📍📍 24 km

⬆️ +790 m

€ 32€

Pierre de Lave

🕒 10:00

📍📍 15 km

⬆️ +450 m

€ 20€

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

☎️ ALEXIS BRUSTEL - 07 67 36 42 18 - alexis.brustelvx@gmail.com

www.volvicvx.com



VVX



AUX ORIGINES DU TRAIL

JOUR 1
COUREZ

JOUR 2
EXPLOREZ

VVX VOLVIC
VOLCANIC
EXPERIENCE

29 | 30 | 31 MAI 2025

NOUVEAUTÉ 2025
TREK



Volvic
L'eau fraîche
de la montagne

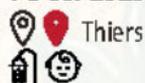
WINNER

Volvic
L'eau fraîche
de la montagne

224km · 111km · 82km · 46km · 28km · 15km

VOLVIC-VVX.COM

14/06/2025



Thiers

63 THIERS
LES 13 KM THIernois

Tout Thiers court ⌚ 16:30

📍 5 km
101 1863/66

⬆️ +76 m € 7€

13 km Thiernois ⌚ 18:00

📍 13 km
101 1863/66

⬆️ +543 m € 14€

☎ THIBAUT BATISSE - 07 85 47 43 02 - les13kmthiernois@gmail.com

www.les13kmthiernois.fr

13 km Thiernois



13 km Thiernois

crédit photo

Didier Dominique Therias



13 km Thiernois

crédit photo Manuel Peixoto
photographe



IMMERSIVE URBAN TRAIL



Les 13 km Thiernois

Du Creux de l'Enfer
au Bout du Monde

14 Samedi
Juin 2025

5 km départ 16H30

13 km départ 18H00

iPhone 16 à gagner*

Une voiture à gagner*



Les 13 km
Thiernois



Ville de Thiers

les13kmthiernois@gmail.com

07 85 47 43 02



* iPhone 16 à gagner sur tirage au sort d'un dossard de participation à la course du 5Km.
Une voiture à gagner sur tirage au sort d'un dossard de participation à la course du 13Km.

15/06/2025

  Stade municipal
 

03 LE VERNET

COURSE NATURE DU VERNET

21 km du Vernet	 8:30	 21 km	 +580 m	€ 18€
7 km du Vernet	 9:00	 7 km	 +140 m	€ 7€
Courses enfants	 9:10	 3 km	 +10 m	€ 2€
14 km du Vernet	 9:30	 14 km	 +350 m	€ 14€

 Philippe DELRIEU - 06 14 08 82 57 - philippedelrieu03@gmail.com
courir à Cusset



Course Nature du Vernet

- LE 15 JUIN 2025 -

Course Nature du VERNET

40^{ème}
édition



Inscriptions sur
sportips.fr

- 7 km 140 D+
- 14 km 350 D+
- 21 km 580 D+
- & Courses Enfants

Plus d'informations sur notre page
COURIR À CUSSET



22/06/2025

  Mairie Marsat

63 MARSAT RONDE DES VERGERS

Ronde des Vergers  9:30

 10,5 km

 +252 m  12€

 RENÉ DEBRION - 06 51 30 85 43 - marsatcourt@free.fr
<https://rondedesvergers.sportsregions.fr/>

06/07/2025

  Super Besse



63 BESSE LE TRAIL DE LA PERDRIX

32 km

 9:00

 32 km

 +1081 m  29€

16 km

 9:15

 16 km

 +478 m  18€

10 km

 9:30

 10 km

 +353 m  12€

 LECLERC - 06 31 76 63 06 - animation@pavin-sancy.com
<http://trailenvoldelaperdrix.fr/>

20/07/2025

  Rochefort-Montagne



63 ROCHEFORT-MONTAGNE TRAIL LES FOULÉES DES 2 ROCHES

Marathon du Guéry

 7:00

 50 km

 +2000 m  32€

La Malvalle

 9:30

 27 km

 +1000 m  23€

La Puy d'Ebert

 10:00

 15 km

 +450 m  15€

 ROMAIN MANUBY - 06 61 55 36 20 - rmanuby@gmail.com
www.foulees-des-2-roches.fr

20/07/2025

  St-Bonnet-le-Bourg



63 ST-BONNET-LE-BOURG LES MONTS DU HAUT LIVRADOIS

Berny 6 km

 9:30

 6 km

 +86 m  8€

Dore 10 km

 9:30

 10 km

 +220 m  10€

Marchaud 15 km

 9:30

 15 km

 +252 m  12€

 VÉRONIQUE HAUVILLE - 06 80 14 72 40 - veronique@hauville.eu
www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

 **Les Monts
du Haut-Livradois**



6 km
10 km
15 km



23^{ème} course des Monts du Haut-Livradois

DIMANCHE 20 JUILLET 2025

Départ **PLACE DE LA MAIRIE** à 9h30

Renseignements : 06 80 14 72 40

monts.livradois@gmail.com

www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

<https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/>

St Bonnet le Bourg



SPORTIPS.FR

Inscriptions et chronométrie.



Trail du Sancy

03/08/2025

📍 Saugues
👤 👤

La Gévaudane	🕒 9:15	📍 13 km	⬆️ +250 m	€ 12€
La Gévaudanette	🕒 9:15	📍 8 km	⬆️ +150 m	€ 10€

☎️ CYRILLE MERLE - 06 12 22 66 30 - merlou_cyriel@hotmail.com
Page Facebook "La Gévaudane"

03/08/2025

📍 La Tour d'Auvergne
👤 👤

63 LA TOUR D'Auvergne TRAIL DE LA REINE MARGOT

Le 25 de NICO	🕒 9:30	📍 25 km	⬆️ +630 m	€ 16€
Le pch'tio	🕒 9:30	📍 13 km	⬆️ +300 m	€ 13€

☎️ FABIENNE CHARBONNEL - 06 66 92 03 68 - titetabie@live.fr
facebook traildelareinemargot



Trail de La Reine Margot



La Gévaudane



Café du lac Servières

Auberge - Gîte d'étape et de groupe (20 places)

-  Café du lac Servières
RD 983, Servières Haut
63210 Orçival
-  04 73 65 93 63
-  Café du Servièvre
-  www.gitedulacservieres.com

Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Pore
Camp de base idéal de vos sorties trails :
nombreux parcours, conseils sur les
Itinéraires, repas sportifs, tréffade
revigorante, cuisine maison, douches...

09/08/2025

15 RIOM ÈS MONTAGNES

TRAIL DES 6 BURONS

  Riom ès Montagnes



Trail des 6 Burons	 6:00	 79 km	 +2800 m	€ 40€
Trail des 6 Burons Duo ou trio	 7:00	 79 km	 +2800 m	€ 50-60€
Trail 29 km	 9:00	 29 km	 +800 m	€ 20€
Trail 16 km Solo ou duo	 10:30	 16 km	 +350 m	€ 15€
Rando pédestre	 9:00	 17 km	 +700 m	€ 15€
Course enfants	 15:00	 - km	 +0 m	€ 0€

 ALEXIS FERRIERES - 06 72 15 41 80 - viemontagnetrail@gmail.com
www.trail6burons.com

10/08/2025

43 CHASSIGNOLLES

RONDE DE CHASSIGNOLLES

  Chassignolles

Course Nature	 9:30	 8 km	 +250 m	€ 10€
Trail court	 9:30	 16 km	 +550 m	€ 15€

 THONAT - 06 71 19 19 75 - adp.chassignolles@gmail.com
<https://www.rondedechassignolles.fr>



Trail des 6 Burons



11^{ème} édition Trail des 6 Burons

Sur les traces du plus grand volcan d'Europe

Trail
75 km
2800m D+

solo

relais à 2 ou à 3

29 km

800m D+

16 km nouveautés !
solo & relais à 2
390m D+

Rando
17 km

700m D+

VTT
45 km nouveautés !
2 parcours
1300m D+

26 km

800m D+

Course enfants
samedi 9 août 2025

RDW LES MONTAGNES - MONTMAYR

www.trail6burons.com - 06.72.13.41.80 06.41.27.00.29


Trail des 6 Burons

15/08/2025

📍 St-Hilaire-la-Croix

63 ST-HILAIRE-LA-CROIX

TRAILS DE L'ESTIVALE

La SEP'assidur	🕒 8:45	📍 19,3 km	⬆️ +540 m	€ 20€
Le p'tit bol d'HILAIRE	🕒 9:30	📍 8,6 km	⬆️ +190 m	€ 10€
Randonnée La Larouésienne	🕒 9:40	📍 8,2 km	⬆️ +190 m	€ 5€

☎ BENOIT PICARD - 06 61 96 68 16 - lescoombtraileurs@gmail.com
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61554255458839>

06/09/2025

📍 Col de Ceysnat

📍 Sommet du Puy de Dôme



63 CEYSSAT

TROPHÉE T2C MULETIERS
en nocturne

Course enfants	🕒 18:00	📍 NC km	⬆️ +NC m	€ NCE
Trophée T2c Muletiers	🕒 21:00	📍 2,26 km	⬆️ +365 m	€ 10€

☎ Mr El Hadj SAÏM - 06 72 95 90 44 - el-hadj.saim@wanadoo.fr
www.muletiers63.fr



Trophée T2C



L'A.S.C.T.C organise la 32^e édition

TROPHÉE T2C Muletiers 2025

en nocturne



en partenariat avec



Course de montagne contre la montre sur le puy de Dôme

Samedi 6 septembre 2025 - Col de Ceysnat

Départ de 21h à 23h - Voyage offert par T2C*

LAMPE FRONTALE OBLIGATOIRE, Cadeau sur prise à tous, chèques cadeaux aux 10 premiers femmes et 10 premiers hommes

Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers63.fr

<http://www.facebook.com/TropheemonteePDD/>



07/09/2025



15 ST SIMON TRAIL TOUT DE LA JORDANNE

Trail tout de la Jordanne ⌚ 10:00

📍 14 km

↗ +450 m € 14€

☎ THIERRY CLAUDE - 06 77 67 45 39 - thierry.dauda@orange.fr

07/09/2025



43 LANGEAC LA LANGEADOISE

Trail Lafayette ⌚ 8:30

📍 24 km

↗ +900 m € 15€

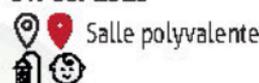
La Langeadoise ⌚ 9:30

📍 11 km

↗ +250 m € 10€

☎ EYME - 06 95 16 35 80 - lalangeadoise@orange.fr
www.la-langeadoise.com

07/09/2025



63 EFFIAT L'EFFIATOISE

L'Effiatoise ⌚ 9:15

📍 5 km

↗ +10 m € 6€

sur internet/8€ sur place

L'Effiatoise ⌚ 10:00

📍 10 km

↗ +30 m € 11€

sur internet/14€ sur place

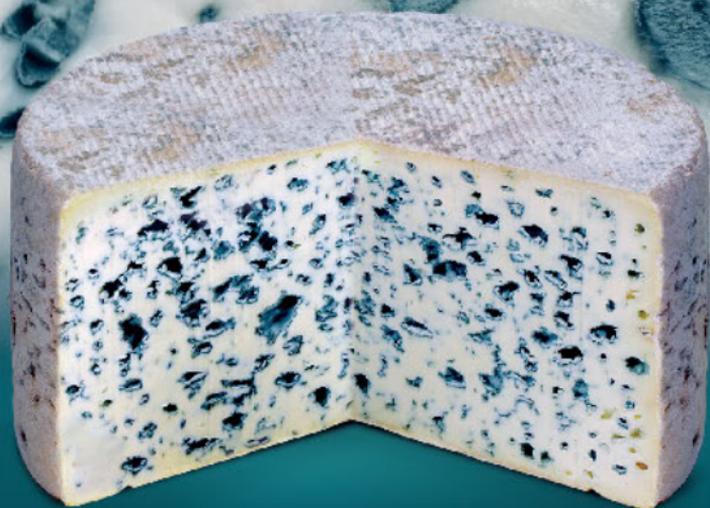
☎ FRÉDÉRIK MARTIN - 07 87 00 99 10 - frederick63@orange.fr
facebook ASEFFIAT

"COURIR PROPRE, C'EST COURIR POUR UN FUTUR PLUS VERT."



A O P

BLEU D'Auvergne



L'INSTANT
INTENSE

fromage-aop-bleu-auvergne.com



14/09/2025

  Langeac


43 BRIVES-CHARENSAC

COURIR POUR LE CAMBODGE

Semi-marathon khmer	 8:30	 21 km	 +200 m	€ 17€
Trail Angkorien	 9:00	 17,2 km	 +550 m	€ 14€
Boucle de Kampot	 9:30	 11,5 km	 +250 m	€ 11€
Le p'tit tour de Phnom Penh	 11:00	 1 ou 3 km	 +20 m	€ 2€
Marches	 8:00	 11,5 ou 17,2 km	 +250 m	€ 10€

 JESSICA LACOMBE - 06 82 96 79 75 - educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com
<https://www.facebook.com/cambodge43>

20/09/2025

  Le Mont-Dore
 

63 LE MONT-DORE

LES TRAILS DU SANCY

Le Trail du Sancy	 10:30	 33 km	 +1950 m	€ 35€
Dorée Trail	 14:00	 10,5 km	 +600 m	€ 12€

21/09/2025

  Le Mont-Dore


63 LE MONT-DORE

LES TRAILS DU SANCY

Le grand Trail du Sancy	 5:30	 63 km	 +3500 m	€ 58€
Le chemin des Crêtes	 12:00	 18 km	 +1000 m	€ 20€

 ISABELLE PLANE - 06 83 17 14 18 - xtr63.lemontdore@gmail.com
www.facebook.com/TrailsDuSancy



LES TRAILS DU SANCY

Le Mont-Dore - Auvergne



21/09/2025

📍📍 Panoramique des Dômes



63 ORCINES

COURSE DES VOLCANS

Course des Volcans ⌚ 9:45

📍 25 km

⬆️ +470 m

€ 26€

Course des Volcans ⌚ 10:30

📍 13,5 km

⬆️ +318 m

€ 16€

📞 RÉMI PEYRAT - 06 15 30 91 40 - contact@cuathletisme.org

www.coursedesvolcans.org

fb : Course Des Volcans



Course des Volcans



49^{ème} COURSE DES VOLCANS
21 Septembre 2025



27/09/2025

📍 Manglieu

63 MANGLIEU TRAIL DES POMPIERS

Trail du 18

🕒 17:45

📍 18 km

⬆️ +750 m

€ 18€

Trail du 12

🕒 18:30

📍 12 km

⬆️ +350 m

€ 12€

☎ VERDES - 07 68 20 49 61 - pompierstrail@gmail.com

28/09/2025

📍 Moulines

📍 St Pourçain sur Sioule



03 MOULINS COURSE NATURE VIN'SCÈNE EN BOURBONNAIS

Vin'scène en Bourbonnais 🕒 8:30

📍 43 km

⬆️ +600 m

€ 25€

sa o a' 60€ aar éq J'as

☎ Alain Rousset - 06 75 64 40 77 - alrousset48@gmail.com

vinsceneenbourbonnais.com

Vin'scène en Bourbonnais



Vin'scène
EN BOURBONNAIS
COURSE NATURE

ALLIER

28 **2022**
DIM **SEPT**

16ème EDITION

COURSE	MARCHE	VTT
SOLO ou EQUIPE		
43 km	15 km 25 km	30 km 60 km

MOULINS / ST POURCAIN/SIOULE

www.vinsceneenbouronnais.com



Vin'scène en Bourbonnais

05/10/2025

  Pont du Château



Castel nature	 9:00	 28 km	 +950 m	€ 25€
Castelix	 10:00	 14 km	 +450 m	€ 15€
Ti'castel	 10:15	 8 km	 +20 m	€ 10€

 THIERRY CHOMETTE - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr
www.courirapontduchateau.fr

63 PONT DU CHÂTEAU

TRAIL CASTELPONTIN

12/10/2025

  Massiac



Trail des 2 chapelles	 9:00	 22 km	 +720 m	€ 18€
Trail des 2 chapellesrelais	 9:00	 22 km	 +720 m	€ 22€
Course nature	 10:00	 10 km	 +310 m	€ 8€
Rando	 8:30	 10 km	 +310 m	€ 5€

 LUDOVIC MAGNE - 06 85 21 79 63 - ludovic.magne@orange.fr
Facebook trail des 2 chapelles

15 MASSIAC

TRAIL DES 2 CHAPELLES

12/10/2025

  Olby



La Sioule	 9:30	 23 km	 +500 m	€ 18€
La Petite Sioule	 9:45	 13 km	 +300 m	€ 10€

 NADINE GIRAUD - 06 68 50 98 56 - olbymultisport@hotmail.fr
www.lesfouleesdelasioule.fr
Facebook : lesfouleesdelasioule / instagram : @lesfouleesdelasioule

63 OLBY

LES FOULÉES DE LA SIOULE



La Pastourelle

crédit photo Gilles Triskel



12/10/2025

  Clermont-Ferrand



63 CLERMONT-FERRAND

CLERMONT EN ROSE

Course chronométrée  10:00  5 km  +20 m € 12€
femmes

Course chronométrée  10:00  5 km  +20 m € 24€
duos m/f

Marche ou course  10:15  5 km  +20 m € 10€
allure libre

 FABREGOUL - 06 73 25 69 99 - bonjour@clermontenrose.fr
www.clermontenrose.fr

18/10/2025

  Lempdes



63 LEMPDES

LES FOULÉES LEMPAISES

Les Foulées  18:30  7 km  +135 m € 9€
Lempdaïses 7

Les Foulées  20:00  12 km  +233 m € 14€
Lempdaïses 12

Les Foulées  20:00  12 km  +233 m € 24€
Lempdaïses 12 duo

 DIDIER TABARANT - 06 80 00 80 81 - didier.tabarant@orange.fr
LempdesTriathlon

19/10/2025

  Yronde et Buron



63 YRONDE ET BURON

TRAIL DES YRONDELLES

L'Yrond'L  8:00  33 km  +1600 m € 28€

L'Yrond'M  9:30  24 km  +1000 m € 18€

L'Yrond'S  10:30  11 km  +500 m € 8€

 TARTIÈRE CAROLINE - 07 72 55 24 12 - alverniasportnature@gmail.com
alverniasportnature.wordpress.com



Clermont en

Rose

Marche ou course pour
la lutte contre le cancer du sein !
Dimanche 12 octobre 2025



PLACE DU 1^{ER} MAI

Clermont-Ferrand

Village officiel les vendredi 10 et samedi 11 octobre



NOMBREUSES ANIMATIONS
SUR LES 3 JOURS



COURSE CHRONOMÉTRÉE
SOLO FEMMES ET DUOS
MIXTES OU FÉMININS
À 10H



ALLURE LIBRE (MARCHÉ OU
COURSE) OUVERTE À TOUS FEMMES,
HOMMES, ENFANTS ET PMR À 10H15

5 km

POLYDOME

06 70 74 99 55 - mail : bonjour@clermontenrose.fr
www.clermontenrose.fr

19/10/2025

  Chappes



Semi-Marathon	 9:00	 21,1 km	 +0 m	€ 22€
10 Km	 9:20	 10 km	 +0 m	€ 12€

 XAVIER FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com
https://limagne-athlete-endurance.fr/lae_vp/run-in-limagne/

63 CHAPPES RUNNING LIMAGNE

26/10/2025

  Lorcières



Le grand Tour du Nipalou	 8:00	 53 km	 +2400 m	€ 30€
La Chamuzelle	 9:30	 12 km	 +480 m	€ 14€
La Prat Maro	 9:45	 2,2 km	 +50 m	€ 0€
La Lavadour	 9:50	 1,2 km	 +30 m	€ 0€
La Pitiote	 9:55	 0,7 km	 +0 m	€ 0€
Le petit Tour du Nipalou	 10:00	 21 km	 +1000 m	€ 19€
Le Val	 10:05	 3,8 km	 +135 m	€ 9€

 THIERRY ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORLHAC@laposte.net
<https://tourdunipalou.org/>

15 LORCIÈRES TOUR DU NIPALOU



"CHAQUE DÉCHET RAMASSÉ SUR TON CHEMIN
EST UNE VICTOIRE POUR LA PLANÈTE ET TON
ESPRIT"



RUNNING LIMAGNE
DIMANCHE 19 OCTOBRE
CHAPPES

21km Départ 09h00; 10km Départ 09h20
Pas d'inscription sur place



la **qualité** imprimée

brochures
catalogues
plaquettes
dépliants
affiches

Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - www.colorteam.fr
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand

26/10/2025

  63770 Les Ancizes
 

63 LES ANCIZES

TRAIL DES COMBRAILLES

Les 2 barrages	 8:00	 37 km	 +1700 m	€ 33€
La Passerelle	 9:00	 24 km	 +990 m	€ 22€
La Roche pointue	 9:30	 16 km	 +650 m	€ 17€
La Viouze	 10:30	 9 km	 +300 m	€ 11€
TRAILKIDS	 11:00	 1 km	 - m	€ 2€

 PIERRE MATHIEU - 06 87 07 13 73 - pierre.mathieu63@gmail.com
trail.des.combrailles@gmail.com



9ÈME ÉDITION

TRAIL
DES COMBRAILLES

37
KM

24
KM

16
KM

9
KM

CANITRAIL 9KM - TRAIL KIDS

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

Combrailles
Soleil & Merges
MARCHÉ LOCAL



PUY-DÔME
TOURISME

Trail des Combrailles



31/10/2025

  Riom-ès-Montagnes
 

Marche solo ou équipe ⌚ 20:00

 7,3 km

 +230 m € 5€

Trail solo ou équipe ⌚ 20:00

 7,3 km

 +230 m € 5€

15 RIOM-ÈS-MONTAGNES

24H RANDO TRAIL N'ABANDONNE PAS (solidaire)

01/11/2025

  Riom-ès-Montagnes
 

Marche solo ou équipe ⌚ 0:00

 7,3 km

 +230 m € 5€

Trail solo ou équipe ⌚ 0:00

 7,8 km

 +230 m € 5€

Marche enfants solidaire ⌚ 9:45

 2,2 km

 +50 m € 0€

La Lavadour ⌚ 9:50

 1,2 km

 +30 m € 0€

La Pitote ⌚ 9:55

 0,7 km

 +0 m € 0€

 SÉBASTIEN FUSTIER - 06 41 27 00 29 - trailvietmontagnes@outlook.fr
<https://www.facebook.com/VieEtMontagnes>

La Pastourelle



24h trail & rando

N'abandonne pas !

du VEN 31 OCTOBRE au SAM 1^{ER} NOVEMBRE 2025

challenge sportif
solo + équipe 2 à 5
entreprises & association

Départ 20h



Evénement caritatif
au profit d'ASM SOS

Animations, repas
& marche enfants

Boucle 7.3km 230mD+
à Riomès Montagnes

de 7 à 77 ans,
de 1 à 99 boucles

06 41 27 00 29

trailvietmontagnes@outlook.fr
inscriptions [Klikego.com](https://www.klikego.com) (bientôt - 5€)

Manifestation organisée par l'Association Vie et Montagnes



Trail du Sancy

31/10/2025

📍 Volvic



VHT9	🕒 20:00	📍 9 km	⬆️ +350 m	€ 12€
VHT16	🕒 20:00	📍 16 km	⬆️ +500 m	€ 16€
Course Ado VHT (14-15 ans)	🕒 20:00	📍 5 km	⬆️ +100 m	€ 5€
Courses enfants (6-13 ans)	🕒 18:30	📍 0,5 à 2,5 km	⬆️ +0 m	€ 5€
Randonnée VHT	🕒 20:00	📍 5 km	⬆️ +350 m	€ 12€

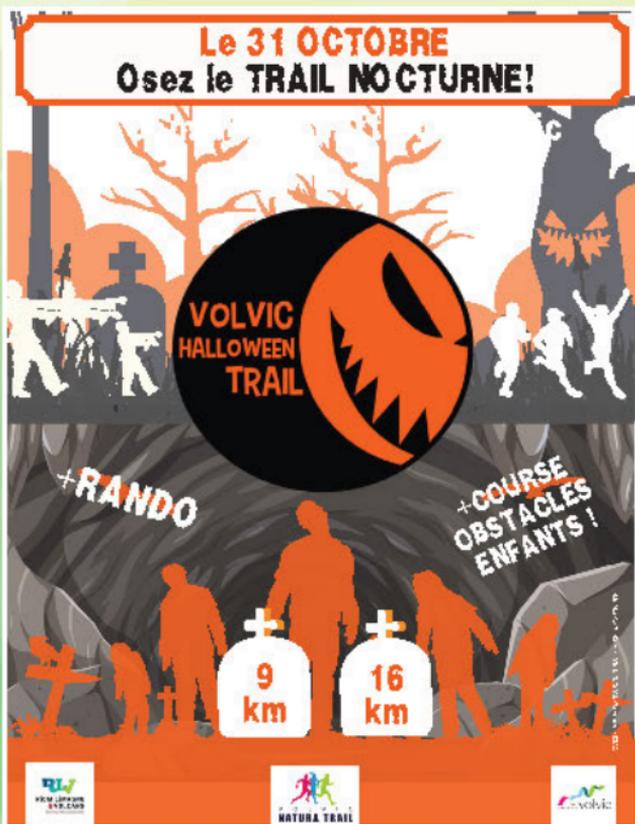
☎️ FREDDY MOREAU - 06 45 57 18 96 - volvichalloweentrail@gmail.com

VOLVICHALLOWEENTRAIL

63 VOLVIC VOLVIC HALLOWEEN TRAIL



Halloween Trail



16/11/2025

  Royat


63 ROYAT
ROYAT TRAIL TOUR

Le Grand Trail de la Faille	 7:30	 42 km	 +2000 m	€ 42€
La Roca Neyra	 9:30	 22 km	 +1100 m	€ 22€
La Royadaise	 10:30	 13 km	 +550 m	€ 15€

 DAVID MICHEL - 06 65 58 26 35 - royat.terredetrail@gmail.com

23/11/2025

  Creuzier Le Vieux
 

03 CREUZIER LE VIEUX
TRAILS DE LA MONTAGNE VERTE

Trail XS 21,2 km	 9:30	 21 km	 +660 m	€ 18€
Trail XS 10,6 km	 9:40	 10 km	 +330 m	€ 10€

 BASMADJIAN - 06 62 77 45 10 - mickael.basmadjian@laposte.net
www.facebook.com/uccv03

"DANS LA COURSE POUR LA SANTÉ, N'OUBLIE PAS
DE PRÉSERVER CELLE DE LA TERRE."

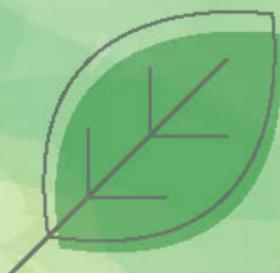


Trail du Sancy
crédit photo Christian Gramont



Trail NBZ

crédit photo Elodie Boutard



Trail de l'Améthyste

29/11/2025

📍 Blanzat



La Découverte

🕒 17:30

📍 12 km

📈 +382 m

€ 13€

La Trans'côtes

🕒 18:00

📍 18 km

📈 +575 m

€ 17€

☎ REY Jacky - 06 37 00 63 12 - reyjack@wanadoo.fr

www.noctblanzattrail.fr

63 BLANZAT

NOCT'BLANZAT TRAIL



Noct'Blanzat Trail



Noct'Blanzat Trail



Noct'Blanzat Trail

20/12/2025

  Mozac



63 MOZAC

TRAIL DE MOZAC: «À L'ASSAUT DE TOURNOEL»

Trail des Seigneur.es	 13:05	 26 km	 +800 m	€ 20€
Trail des Chevalier.es	 13:35	 17 km	 +450 m	€ 17€
Trail des Troubadour.es	 13:55	 11 km	 +150 m	€ 13€

 NICOLAS CARRÉ - 06 31 31 42 08 - energyofdemozacvtt@gmail.com

www.traildemozac.assautdetournoel.fr

21/12/2025

  Brioude



43 BRIOUDE

CORRIDA DE BRIOUDE

Challenge	 11:30	 4 km	 +0 m	€ 20€
Course Enfants	 15:00	 1 km	 +0 m	€ 3€
Course Benjamins	 16:00	 2 km	 +0 m	€ 6€
Course Adultes	 17:00	 6 km	 +5 m	€ 10€

 ANNE-SOPHIE FLORENTIN - 06 60 25 33 99 - abrioude@gmail.com

www.facebook.com/corridabrioude

Trail de Vulcain



Corrida de Brioude



opposit.fr



Trail de Vulcain



ET EN 2026 ...

10/01/2026

  Complexe sportif



Course des Rois

 16:00

 5 km

 +0 m

€ 6€

 Xavier FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com

www.facebook.com/events/499509062050754

www.limagne-athlete-endurance.fr/lae_wrp/course-des-rois/

JANVIER 2026

63 LE MONT-DORE TRAIL HIVERNAL DU SANCY

Trail hivernal du Sancy  -

 - km

 - m

€ -€

JANVIER 2026

63 PLAUZAT TRAIL DES LIONS

Trail des lions

 -

 - km

 - m

€ -€



ENTRAÎNEMENTS ACFA

Le lundi à 9h00 : Marche nordique – RDV Parking des Goulets à Volvic (2h à 2h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Pierre Batisse

Le mardi à 18h00 : CàP* tous niveaux – RDV Complexe Sportif de Blanzat (1h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Bernard Boithias

Le mardi à 18h00 : Spécifique Trail – RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Rémi Matérinsky et Bertrand Dehainault

Le jeudi à 9h30 (horaires d'hiver) **et à 9h00** (horaires d'été) : CàP* tous niveaux -
RDV Complexe Sportif de Mozac (1h30)

Responsables : Gaby Varennes et Jean-Louis Cercy

Le jeudi à 18h00 : Fartlek (hors vacances scolaires)
RDV Complexe Sportif de Blanzat de novembre à fin mars
RDV Parking des Sources de Volvic d'avril à fin octobre
Responsable : Sylvie Courally

Le samedi à 9h00 : Spécifique Trail pour tous – RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Pierre Batisse et Jérôme Rey

Le 1er mercredi du mois à 9h30 et le 3e mercredi à 14h00 : Randonnée sportive

Responsable : François Bienaimé

*CàP : course à pied

PERSONNES MINEURES :

La participation des mineurs à une compétition est soumise :

- Soit à la présentation à l'Organisateur d'une licence Athlétisme Compétition Athlétisme Entreprise*, Athlétisme Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.

*Nota : Conformément aux Règlements Généraux de la FFA (Article 2.6 Sport entreprise), la licence Athlétisme Entreprise est délivrée par un club rattaché à une entreprise, aux salariés et retraités, à leur conjoint et enfant.

- Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des Sports) donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

PERSONNES MAJEURES :

Pour les personnes majeures, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- D'une licence Athlétisme Compétition, Athlétisme Entreprise, Athlétisme Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement) ne sont pas acceptées.

D'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le Parcours de **Prévention Santé (ou "PPS")** mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. **Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.**

Les étrangers, doivent également établir un PPS pour leur participation.

Les Catégories d'âge 2025

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS	MA	1990 ET AVANT
SENIORS	SE	1991-2002
U23 - ESPOIRS	ES	2003 À 2005
U20 - JUNIORS	JU	2006 ET 2007
U18 - CADETS	CA	2008 ET 2009
U16 - MINIMES	MI	2010 ET 2011
U14 - BENJAMINS	BE	2012 ET 2013
U12 - POUSSINS	PO	2014 ET 2015
ÉVEIL ATHLÉTIQUE	EA	2016 ET 2018
BABYATHLÈTE	BB	2019 ET APRÈS

(valable jusqu'au 31 août 2025, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2025)

Détails des catégories Masters

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS H ET F	MO	1990 - 1988
	M1	1985 - 1981
	M2	1980 - 1976
	M3	1975 - 1971
	M4	1970 - 1966
	M5	1965 - 1961
	M6	1960 - 1956
	M7	1955 - 1951
	M8	1950 - 1946
	M9	1945 - 1941
	M10	1940 ET AVANT

Catégorie d'âge / Distance maximale

CATÉGORIE	DISTANCE MAXIMALE
ESPOIRS, SENIORS, MASTERS	ILLIMITÉE
JUNIORS - U20	25 KM
CADETS(ES) - U18	15 KM
MINIMES - U16	5 KM
BENJAMINS - U14	3 KM
POUSSINS - U12	1,5 KM

NOTES

NOTES



Tableau des Temps de passage à allure régulière



km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
8.00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
8.37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41	01:47:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
8.57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01	01:45:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
8.78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
9.47	00:00:38	00:02:28	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21	01:35:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
9.73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40	01:32:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
10	00:00:36	00:02:24	00:06:00	00:12:00	00:30:00	01:00:00	01:30:00	02:00:00	02:06:36	02:30:00	04:00:00	04:13:10	05:00:00	10:00:00
10.29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19	01:27:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
10.59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39	01:24:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
10.91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00	01:22:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33	01:21:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
11.25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
11.61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41	01:17:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
12	00:00:30	00:02:00	00:05:00	00:10:00	00:25:00	00:50:00	01:15:00	01:40:00	01:45:30	02:05:00	03:20:00	03:30:58	04:10:00	08:20:00
12.41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21	01:12:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
12.86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39	01:09:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09	01:09:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
13.33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01	01:07:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
13.85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19	01:04:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51	01:04:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
14.4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
15	00:00:24	00:01:36	00:04:00	00:08:00	00:20:00	00:40:00	01:00:00	01:20:00	01:24:24	01:40:00	02:40:00	02:48:47	03:20:00	06:40:00
15.65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
16.36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18	00:52:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
17.14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35	00:47:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
20	00:00:18	00:01:12	00:03:00	00:06:00	00:15:00	00:30:00	00:45:00	01:00:00	01:03:18	01:15:00	02:00:00	02:06:35	02:30:00	05:00:00





CLUBS ET COLLECTIVITÉS

Équipementier sportif, textile, matériel et personnalisation pour les clubs et associations sportives.

Accompagnement sur les événements, lots participants, arches de départ/arrivée pour les courses à pied et trails.

CONTACT : 06 01 26 77 25



Intersport Clubs et Collectivités Mozac - Sport Volcan



intersport_clubs_collectivites



MAGASINS

Retrouvez les plus grandes marques de running textile/chaussures dans nos magasins INTERSPORT !

Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9h à 19h

ENSEIGNES DE JAUDE, LEMPDES, ISSOIRE, BELLERIVE, MOZAC ET CLERMONT-FD



Suivez-nous sur nos réseaux locaux



ATHLERUNNING

Athlé Running Trail Triathlon Crossfit Rando

NOTRE EXPERTISE, VOTRE EXPERIENCE

Le plus grand choix de produits et de marques pour la pratique de votre sport dans la région

- Réalisation de tenues personnalisées pour les clubs et collectivités
- Partenariats courses : lots coureurs, dossards, médailles, arche départ/arrivée, stand etc...

Une équipe - 3 endroits

www.athlerunning.com



5 rue des chazots
Aubière



Rue Nelson Mandela
Issoire

🕒 lundi au samedi 10h-19h
📱 @athlerunning63
✉️ clermont-ferrand@athlerunning.com

