Calendrier des Courses hors-stade en Auvergne

2018

www.acfa-auvergne.fr

35e Biblipède

10ème NBT

AMICALE des Coureurs de Fond D'AUVERGNE

ACFA Course en liberté

Une association de coureurs au service des coureurs

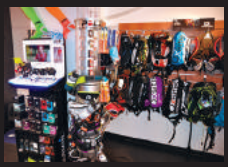
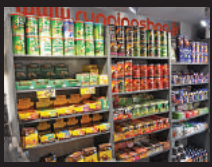
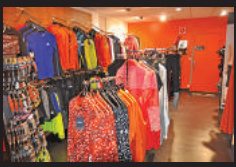
RUNNING
RUNNING - TRAIL - RAID - TRIATHLON
SHOP

4 rue Debay Facy à Montferrand
CLERMONT-FD ✆ 04 73 92 24 69

Lundi
14h30/18h30

Mardi au vendredi
10h00/13h00 - 14h30/18h30

Samedi
10h00/13h00 - 14h30/19h00

Grand choix de chaussures, textile, accessoires et nutritions



Suivez-nous sur Facebook

Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA), est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.
Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui 203 adhérents de 20 à 85 ans dont 35% de féminines.

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :
«Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance»

Elle n'est pas un club de Fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'ACFA.

Ses buts sont :

- D'aider et d'informer les participants aux épreuves pédestres, (le Biblipède)
- De favoriser les contacts entre coureurs, (forum sur Facebook, réunions périodiques, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo » et d'un bulletin de liaison)
- D'organiser des entraînements et des déplacements collectifs afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous dans un esprit d'amateurisme et d'amitié.
- De participer à un challenge course interne ACFA

En plus de la réalisation du Biblipède qu'elle édite pour la **35ème** année consécutive, l'ACFA organise chaque année :

- ***Les Trails de Vulcain***
- ***Le Noct'BlanzaTrail***

Toutes ces organisations impliquent une équipe de bénévoles s'investissant totalement afin de donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un incontournable maître mot : CONVIVIALITE.

Venez rejoindre l'ACFA (bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA et en page 5)

L'ACFA est très heureuse de vous présenter la **35ème édition du Biblipède**.

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

La pérennité de la parution du Biblipède est à mettre à l'actif des nombreux partenaires qui en permettent son autofinancement. Qu'ils en soient ici tous chaleureusement remerciés car sans eux sa distribution gratuite serait impossible.

170 courses vous sont présentées dans cette **édition 2018**, il ne vous reste plus qu'à choisir la distance, le lieu, le jour.

- ***28 courses (Allier)***
- ***35 courses (Cantal)***
- ***34 courses (Haute-Loire)***
- ***71 courses (Puy de Dôme)***
- ***2 courses (Région voisine)***

L'équipe du Biblipède souhaite que vous preniez du plaisir à consulter ce calendrier qui est également disponible sur **acfa-auvergne.fr**

Bonnes courses à tous.

Toute les actualités de l'ACFA sur www.acfa-auvergne.fr

ACFA

33, place derrière la ville
63112 BLANZAT
Tél; : 06 32 30 61 39

ATHLERUNNING

Que vous soyez débutant ou confirmé nous sommes là pour vous conseiller



30 rue des Petits Gras
63000 Clermont-Ferrand

04 73 39 16 85

clermont-ferrand@
athlerunning.com

Horaires d'ouverture :

- le lundi de 14h à 18h30
- du mardi au vendredi de 10h à 18h30
- le samedi de 10h à 18h30



1h au parking vercingetorix offerte sur présentation du ticket

www.athlerunning.com

facebook.com/athlerunning.clermont

Sommaire

Présentation de l'ACFA . **Rabat de couverture**
Notez bien, Avis aux coureurs..... **P 4**
Fiche adhésion ..... **P 5**
Liste récapitulative des courses ..... **P 6 - 13**
Abréviations ..... **P 13**
Description des courses..... **P 14 à 96**
Certificats médicaux, Catégories d'âge,
Distances maximales..... **P 95**
Calendrier 2018..... **P 97**
Mes courses 2018..... **P 98**
Temps de passage..... **Rabat de couverture**

NOTEZ BIEN....

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchisements et épongement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.
- Un "droit d'engagement" de base, identique pour tous pourra être demandé.
  L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives..
- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui s'avèreront érronés

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

FICHE ADHESION

Afin de faciliter l'actualisation du fichier des adhérents, merci d'écrire très lisiblement en majuscules l'intégralité de vos coordonnées et de nous signaler tout changement en cours d'année.

ADHESION Individuelle - ACFA 2018

Montant de l'inscription : 20 €
Etudiant : 10 € (sur justificatif)

Nom :

Prénom :

Date de naissance : ––/––/––

Adresse : .....
.....
.....

Téléphone : ––:––:––:––:––:––

Portable : ––:––:––:––:––:––

Mail :

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

A.C.F.A.
33 Place derrière la ville
63112 BLANZAT

ADHESION COUPLE - ACFA 2018

Montant de l'inscription : 30 €

ELLE	LUI
Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :
Date de naissance : ––/––/––	Date de naissance : ––/––/––
Portable : ––:––:––:––:––:––	Portable : ––:––:––:––:––:––
Mail :	Mail :

Adresse : .....
.....
.....

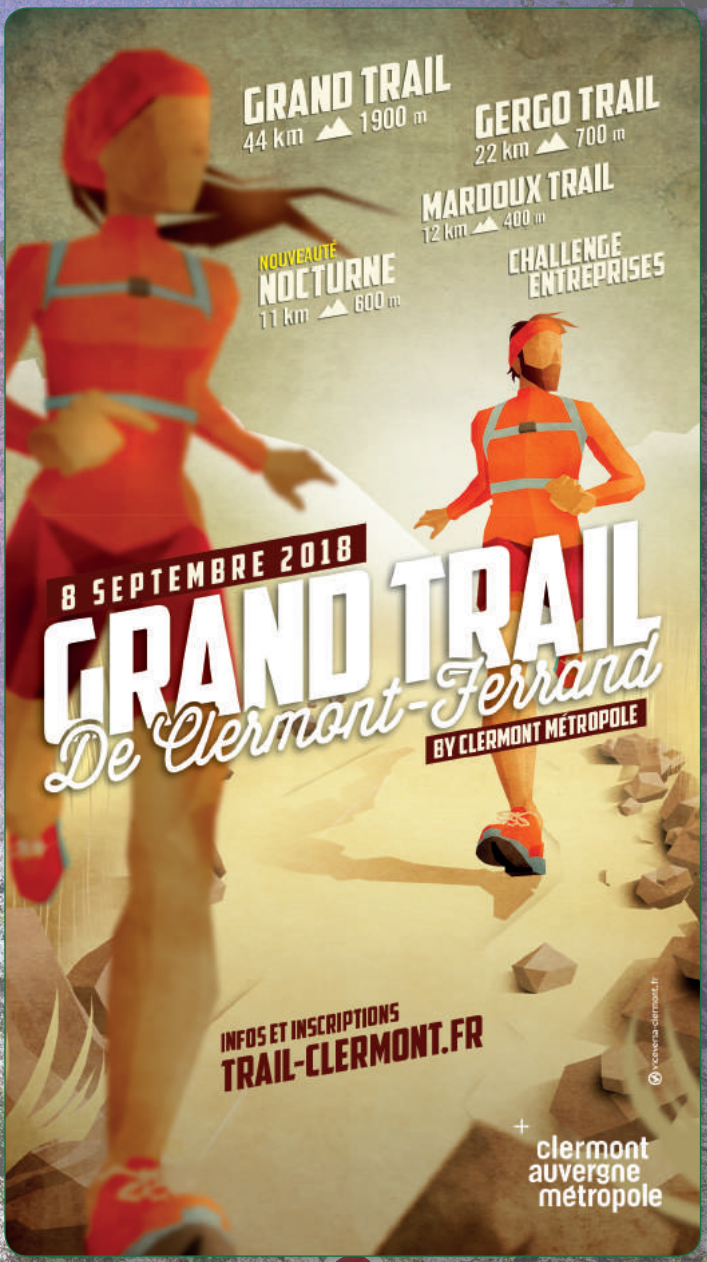
Téléphone : ––:––:––:––:––:––

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

A.C.F.A.
33 Place derrière la ville
63112 BLANZAT

Récapitulatif des courses 2018

Date	Epreuve	Dépt	Jusqu'à 10 km	> 10km < 40km	au delà de 40 km	Course horaire
5-janv.	L'Arverne run-nocturne (Orcines)	63				
6-janv.	La Course des rois (Chappes)	63	x			
14-janv.	Trail hivernal Oxsitis Sancy Mont Dore	63		x		
21-janv.	Trail hivernal de St Etienne de Maurs	15		x		
26-janv.	La Montagne Percée (Orcines)	63	x			
27-janv.	Trails Chantelle sports nature	03				
3-fév	Trail des Lucioles (Riotord)	43				
4-fév	Trail Hivernal du Haut Cantal (Condat)	15				
10-fév	Le Raid des Gabariers	15		x		
11-fév	Trail des Couteliers (ST Rémy s/Durolle)	63		x		
17-fév	Courir pour Chloé (Pont du Château)	63	x			
18-fév	Nature de Serbannes	03	x	x		
18-fév	Trail de Rochebaron (Bas en Basset)	43				
25-fév	10e Trail de Lavault Saint Anne et des gorges du Cher	03	x	x		
25-fév	Royat Trail	63		x		
3-mars	Défi Vellave (Monistrol / Loire)	43	x	x		
3-mars	Trail Volvic Nature	63		x		
4-mars	Les Trails de Vulcain (Volvic)	63		x	x	
11-mars	Les Foulées Vichyssoises	03	x	x		
11-mars	Trail de l'Ostiansou (St-Hostien)	43				
11-mars	Eco-Trail des côtes de Cournon	63		x		
17-mars	Les foulées du chemin vert (Beaumont)	63	x	x		
18-mars	Ronde des Aulnes	63	x	x		
24-mars	Les Foulées Trévoloises	03	x	x		
24/25-03	Trail des piqueurs	63		x	x	
25-mars	38ème Foulées vertes à Désertines	03				
25-mars	Laroquapattes (Laroquebrou)	15	x	x		
25-mars	Les foulées de Saint-Germain Laprade	43				
31-mars 2-avr	Grand trail Stevenson (Le Monastier s/Gazeille)	43		x	x	
31-mars	Les coteaux de Cébazat	63		x		
1-avr	10 Km de Ydes	15	x	x		
8-avr	2e Course Nature de Dompierre sur Besbre	03	x	x		
8-avr	Les foulées arpajonnaises	15	x	x		
8-avr	La Recoumène (Le Monastier sur Gazeille)	43	x	x		
8-avr	Courir à Riom	63	x	x		
8-avr	La Trans-Issoirienne	63				
14-avr	Trail des Côtes Matras (Noyant d'Allier)	03	x	x		
15-avr	5 km et 10 km des Lions (Plauzat)	63	x	x		


GRAND TRAIL
44 km 1900 m
GERGO TRAIL
22 km 700 m
MARDOUX TRAIL
12 km 400 m
NOUVEAUTÉ
NOCTURNE
11 km 600 m
CHALLENGE ENTREPRISES
8 SEPTEMBRE 2018
GRAND TRAIL
De Clermont-Ferrand
BY CLERMONT MÉTROPOLE
INFOS ET INSCRIPTIONS
TRAIL-CLERMONT.FR
clermont auvergne métropole

Date	Epreuve	Dépt	Jusqu'à 10 km	> 10km < 40km	au delà de 40 km	Course horaire
22-avr	Marathon et Semi-Marathon des Isles (Avermes)	03		x	x	
22-avr	Bellimontrail (Bellevue la Montagne)	43		x	x	
22-avr	La Romagnatoise à l'assaut de Gergovie	63		x		
28/29-avr	L'assaut du ST Romain (ST Maurice es/Allier)	63	x	x		
29-avr	Trail Natura Sioule (Ebreuil)	03	x	x	x	
29-avr	Les Foulées de l'Issartel (Le Rouget)	15				
1-mai	15km internationaux du PUY en VELAY	43		x		
1-mai	Atria Charade/Running Shop tour (ST Genes Champanelle)	63	x			
6-mai	La Course des Vergnes	63	x	x		
6-mai	L'enjambée du Carlades (Vic/Cère)	15				
6-mai	Techni'Trail Tiranges	43		x	x	
6-mai	Trail de l'améthyste (Sauxilanges)	63		x		
12-mai	Volvic Volcanic Expérience	63		x	x	
13-mai	La Varunning (Varennes s/Allier)	03	x			
13-mai	10 Km du Vourzac (Vourzac)	43	x			
19/20-mai	La Pastourelle	15	x	x	x	
19/21-mai	Trail des volcans (Besse et ST Anastaise)	63		x	x	
20-mai	La Cool et Verte (Allègre)	43				
26-mai	Décath'Trail (Aurillac)	15	x			
26-mai	Ambertrail	63		x	x	
27-mai	La Bourbonnaise pour Elles (Moulins)	03				
27-mai	A travers l'Emblavez (ST Pierre Duchamp)	43				
3-juin	Les 6h du plan d'O (Laveissière)	15				
3-juin	Run for Cambodge (Brives Charensac)	43				
3-juin	Trail du Trèfle (St Sandoux)	63		x	x	
8-juin	Le Souffle du Plessis (Yzeure)	03				
9-juin	Grand Trail du St Jacques (Le Puy en Velay)	43				
9-juin	13Km Thiernois	63	x	x		
10-juin	Courir à Ladoux	63	x			
10-juin	La ronde des vergers (Marsat)	63	x			
16-juin	Ultra trail Puy Mary Aurillac	15		x	x	
16-juin	Montée du Puy de Dôme	63		x		
16-juin	8e Biathlon d'été (Chabreloche)	63	x	x		
17-juin	Les Salles Trail	42				
23-juin	La Ronde de la Marquise (Javaugues)	43	x	x		
24-juin	14 Km du Vernet	03	x	x		
30-juin	Le Trail de Mur (Mezel)	63	x	x		
1-juil.	Les Foulées Moulinoises	03				
1-juil.	Trail de la Cité des Vents (St-Flour)	15		x		
7-juil.	Ronde des bredins (St-Menoux)	03				


MARDI 1er MAI 2018
15KM
INTERNATIONAUX
Label international FFA
du
PUY-EN-VELAY
EOVIMCD
mutuelle

Date	Epreuve	Dépt	Jusqu'à 10 km	> 10km < 40km	au delà de 40 km	Course horaire
7-juil	Sansac 2 Trail (Sansac de Marmiesse)	15				
7-juil	Foulées des grenouilles (Surat)	63	x			
8-juil	Les Foulées du Panis (Croisances)	43	x			
8-juil	Traversée de la Vallée Verte (Chambon/lac)	63				
8-juil	Ultra Trail Aquaterra (Bort)	19		x	x	
15-juil	Les Sources de la Borne (Félines)	43		x		
21-juil	Les Monts du haut livradois (ST Bonnet le Bourg)	63	x	x		
22-juil	Trail de Moussages	15				
22-juil	Les Foulées des 2 Roches (Rochefort-Montagne)	63		x	x	
29-juil	Le Trail du rocher (Carlat)	15				
29-juil	Envol de la Perdrix (Super-Besse)	63	x	x		
5-août	La Gévaudane (Saugues)	43	x	x		
5-août	36ème Virade de Gourdièges	15				
11-août	Trail La Madicoise (Madic)	15				
12-août	La Trotte'Vignes (Saulcet)	03	x	x		
15-août	Les Foulées du Cézallier (Marcenat)	15				
15-août	Trail du Mezenc (Les Estables)	43	x	x		
19-août	La Parlanaise (Parlan)	15				
25-août	La Montée du Funiculaire (La Bourboule)	63	x			
26-août	La Forestière de Charlannes (La Bourboule)	63		x		
26-août	Foulées des 3 fontaines	63	x			
1-sept	Trail des 6 burons (Riom es Montagnes - Puy Mary)	15		x	x	
2-sept	Les Foulées des Vignerons (Vals près Le Puy)	43				
2-sept	1er Trail des Gueules Noires (St Eloy les Mines)	63		x		
8-sept	Trail des Hauts Clochers (Lapte)	43				
8-sept	Grand Trail de Clermont-Fd (Pérignat les Sarlièves)	63		x	x	
9-sept	Trail de Châtel-Montagne	03				
9-sept	Foulée Gym Gannatoise	03	x	x		
9-sept	Le trail'tout de la Jordanne (St-Simon)	15				
9-sept	La course des filles (Brives Charensac)	43				
9-sept	Trophée T2C des muletiers	63				x
15-sept	10km de la Voie Verte (Dunières)	43				
16-sept	Courir à Bressolles	03	x			
16-sept	La Planezarde Running/Biathlon (Coltines)	15	x	x		
16-sept	Course des Volcans (Orcines)	63		x		
16-sept	La Course des Mineurs (Auzat-La Combelle)	63				


VOLVIC
Puy-de-Dôme
Trail de
VULCAIN
3 & 4 mars 2018
Votre aventure au cœur du Parc
Naturel des Volcans d'Auvergne !
www.trail-de-vulcain.fr
13 km
22 km
73 km
47 km
ACFA
volvic

Date	Epreuve	Dépt	Jusqu'à 10 km	> 10km < 40km	au delà de 40 km	Course horaire
22-23-sept	Les Trails du Sancy, Mont-Dore Caisse d'Epargne	63		x	x	
23-sept	10e Vin'scène en bourbonnais	03		x	x	
23-sept	La Langeadoise (Langeac)	43	x			
29-sept	Trail Xtrem Shem (Liginiac et St Pierre)	15	x	x		
29-sept	La Noctambule Thiézacoise (Thiezac)	15				
29-30-sept	La Nuit du Diable et le Trail du Roc du Diable (Chatel-Guyon)	63		x		
30-sept	10km de Chadrac	43	x			
30-sept	28e Semi-Marathon de la ville de Lempdes	63	x	x		
30-sept	Trail de Neyran "Trophée Jacques Coquelin" (St-Yvoine)	63		x		
6 ou 13-oct	Course de la solidarité (Moulins)	03				
6-oct	La caminada du Goul (Raulhac)	15				
6-oct	Les Foulées du Château (Polignac)	43				
7-oct	Les sentiers de Bacchus (Domérat)	03	x	x		
7-oct	Courir à Clermont	63				
13-oct	21e Ventre à terre aux 3 roches (Coren)	15		x		
13-oct	Les foulées lempdaises	63	x	x		
14-oct	Aurillac pour Elles	15				
14-oct	La Course des Tunnels (Cussac/Loire)	43		x		
14-oct	La Ronde des Coteaux Glainois	63	x	x		
14-oct	Trail-it de Sauvessanges	63	x	x		
14-oct	Les Foulées de la Sioule (Olby)	63	x	x		
14-oct	Les Grands Trails du Livradois Forez (Aubusson d'Auvergne)	63		x	x	
20-oct	Snow Léopard Trail (Ardes)	63	x	x		
21-oct	10km des Ducs de Bourbon (Montluçon)	03	x			
21-oct	Le Trail d'Anjony (Tournemire)	15	x	x		
21-oct	Trail Castelpontin	63		x		
21-oct	Marathon des Puys (Clermont-Fd)	63			x	
28-oct	Le tour du Nipalou (Lorcières)	15		x	x	
28-oct	Le Capito trail (St Julien Chapteuil)	43				
28-oct	Trail des Combrailles (Les Ancizes/Comps)	63		x		
28-oct	Ekiden Auvergne (Gd Halle, Cournon)	63			x	
3-nov	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)	15			x	
3-nov	La Courstache (Aubière) 2e éd	63	x			
4-nov	2e Trail de l'authre tour (Naucelles)	15				
4-nov	Trail des Sucs (Yssingeaux)	43				
4-nov	4e Royat Urban Trail	63	x	x		

10-nov	Trail des sources de la Loire (Les Estables)	43		x	x	
11-nov	La Volca Nordique (Orcines)	63	x			
18-nov	Le Puy-Firminy (50e)	43				
18-nov	Trail Emilie (Combronde)	63	x	x		
24-nov	La Randoudou (Mauriac)	15		x		
24-nov	Corrida du Puy (Le Puy en Velay)	43	x			
25-nov	La Montagne Verte (Creuzier le Vieux)	03		x		
1-déc	10e Noct'Blanza'Trail (Blanzat)	63		x		
2-déc	Corrida de Noël 2018 (St Martin Valmeroux)	15				
9-déc	La Ronde des Compagnons (St Pourçain/Sioule)	03	x			
9-déc	Trail "A la Conquête de Super Besse" (Besse)	63	x	x		
14-déc	L'Arverne Run (Parent)	63	x			
15-déc	Corrida/Les Foulées Servantaises (Servant)	63				
21-déc	Corrida du bocage (Cosne/Allier)	03				
22-déc	Corrida de Noël de Saint-Flour	15	x			
22-déc	Trail de Noël, "à l'assaut de Tounoël" (Mozac)	63		x		
22-déc	Corida de noël Ambert	63	x			
23-déc	Corrida de Noël de Domérat	03	x			
23-déc	Corrida de noêl de Brioude	43	x			
30-déc	Corrida de la Saint-Sylvestre (Clermont-Fd)	63				
5-jan 19	Course des rois (Chappes)	63				
13-jan 19	Trail hivernal Sancy/Mont-Dore	63				
20-jan 19	Trail hivernal de St Etienne de Maurs	15				

A chaque course :

Une adresse, un téléphone... Contacter l'organisateur

Abréviations

- GO : Lieu de départ
- : Heure de départ
- : Heure d'arrivée
- km : Distance
- : Dénivellation
- € : Montant de l'inscription
- : Age minimum
- 00:00 : Temps limite
- : Vestiaire
- : Douche
- : Récompenses
- : Nombre de partants
- : Course enfant
- : Renseignements

06/01/2018 - COURSE DES ROIS 63

: Stade de Chappes
: 16h30
: 5 km
: 5 €
: 14 ans (catégorie minimes)
: 50 mn
: OUI : OUI
: une part de galettes a tous les participants- coupes ou lots aux premiers (scratch et catégorie non cumulables lot aux 200 premiers inscrit

: *SOPHIE PELLETIER - 28 RUE DU TARRAT - 63720 CHAPPES*
Tél : 06 19 57 45 55 - 04 73 63 94 29
president@limagne-athlete-endurance.com - www.limagne-athlete-endurance.com

14/01/2018 - TRAIL HIVERNAL OXISTIS SANCY/MONT-DORE 63

: Le Mont Dore
: 9h
: 20 ou 30km à choisir au 9e km en fonction de la forme
: +900m (20 km) +1500m(30 km)
: 28 € repas compris
: 18ans (20 km) 20 ans (30 km)
: Pour pouvoir courir le 30 km il faut être au Guery avant 11h
: NON : OUI
: Cinq premières femmes, cinq premiers hommes de chaque course, aux vainqueurs de chaque catégorie
: 1300

: *xttr63.lemontdore@gmail.com - www.xttr63.com*

21/01/2018 - TRAIL HIVERNAL DE SAINT ETIENNE DE MAURS 15

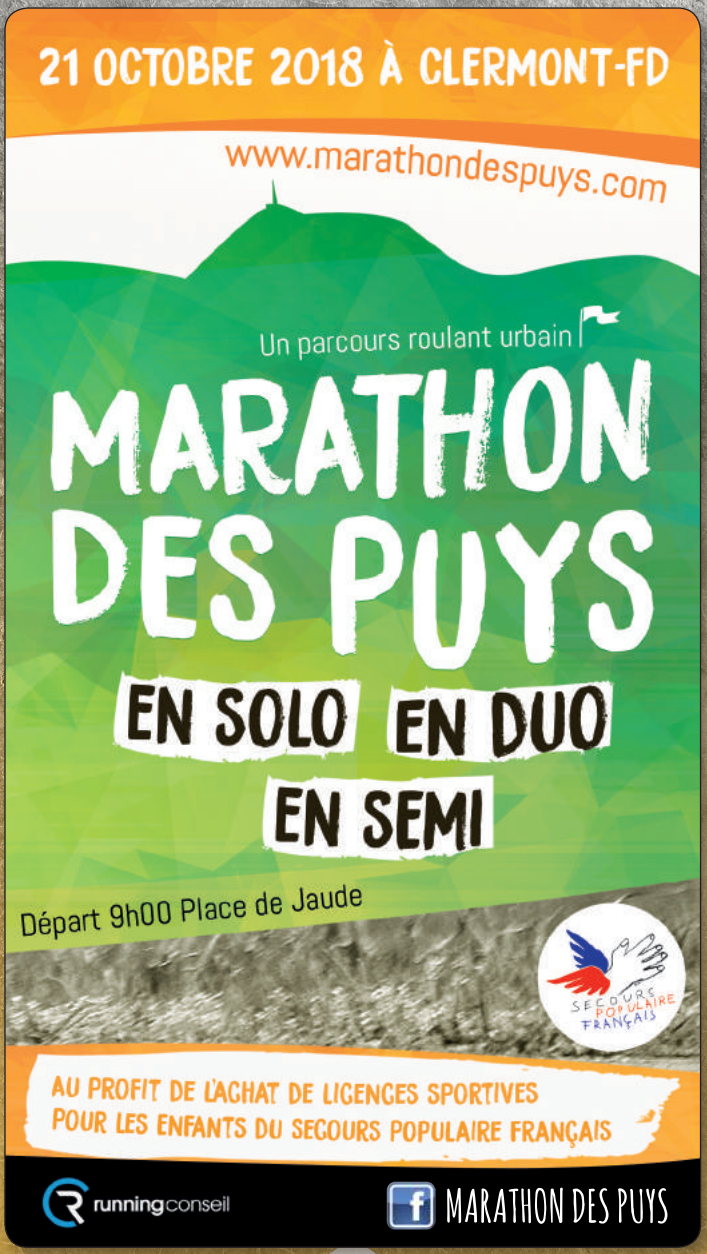
: Saint Etienne de Maurs
: 8h30 26 km - 10h 13 km - 9h 11km rando
: 26 km-13 km -11 km rando
: 1100 m 26 km - 400 m 13km
: 14/16 € 26 km- 11/13 € 13 km 6/8 € 11km rando
: 18 ans 26 et 13 km
: NON : OUI
: 150 (26km)-250 (13 km) 150 (13 km rando)

: *Mairie de Saint Etienne de Maurs 15600 - Tél : 04 71 43 61 88*
delort.jean-luc@wanadoo.fr - www.15eme-parallele-sport.blog4ever.com

26/01/2018 - LA MONTAGNE PERCEE 63

: Stade du Colombier Chamalières
: De 19h00 à 20h30
: 8 km
: +480m
: 20 € par équipe
: Cadets
: OUI : OUI
: Lots
: 280

: *steph.raidmr@gmail.com - www.traildelamontagnepercee.wordpress.com*


21 OCTOBRE 2018 À CLERMONT-FD
www.marathondespuys.com
Un parcours roulant urbain
MARATHON DES PUYS
EN SOLO EN DUO
EN SEMI
Départ 9h00 Place de Jaude
SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS
AU PROFIT DE L'ACHAT DE LICENCES SPORTIVES
POUR LES ENFANTS DU SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS
runningconseil
MARATHON DES PUYS

10/02/18 - RAID DES GABARIERS 15

: Place du Bourg Chalvignac
: 10h00 (39 km) 11h00 (26 km) 11h00 (15 km)
: 39 km - 26 km - 15 km
: 1800 m (39 km) +1200 m (26 km) +700 m (15 km)
: 16 € (39 km, 26 km et 15 km)
: OUI : NON
: 3 premiers de chaque catégorie / courses

: *LE BOURG 15200 Chalvignac - 06 44 28 12 62*
raiddesgabariers@gmail.com - www.raiddesgabariers.wisite.com/gabariers

11/02/18 - TRAIL DES COUTELIERS 63

: Salle des fêtes du plan d'eau St Rémy/Durolle
: 10h (12 km) 9h45 (20 km) 9h30 (34 km)
: 12 km- 20 km - 34 km
: 310m D+ (12 km) 597 M D+ (20 km) 1021m D+ (34 km)
: 13 € (12 km) - 15 € (20 km) 17 € (34 km) + 2 € sur place
: 16 ans (12 km) - 18 ans (20 km et 34 km)
: 5 h (34 km)
: NON : OUI
: Aux 3 premiers scratch + premier de chaque catégorie
: OUI
: 800 coureurs au total

: *Association du Trail des Couteliers, Z.I. de Racine 63650 La Monnerie Le Montel*
traildescouteliers@yahoo.fr - www. traildescouteliers.free-h.fr

17/02/18 - COURIR POUR CHLOE 63

: Mairie de Pont du Château
: 15h35 (5 km) 15h30 (10 km)
: 5 km -10 km
: 90 m (5 km) 180 m (10 km)
: 5 € (5 km)- 10 € (10 km)
: OUI : OUI
: Cadeaux coureurs
: 250 (5 km) 150 (10 km)

: *06 02 27 75 41*
courirpdc@laposte.net - www.courir@pontduchateau.eu



5ème édition

DIMANCHE 11 FEVRIER 2018

TRAIL DES COUTELIERS

12 km

20 km

34 km

Inscriptions et infos sur www.traildescouteliers.free-h.fr



La Pastourelle

18/02/18 - NATURE DE SERBANNES 03

: Place de l'église - Serbannes
: 9h30
: 8 km - 16 km
: +150 m
: 8 € (6 km) et 10 € (16 km)
+ 2 € sur place
: Cadet (8 km) Junior (16km)
: OUI
: 150 (8 km) et 300 (16 km)
: OUI

: *Mairie de Serbannes 03700 Serbannes*
naturedeserbannes@gmail.com - www.naturedeserbannes.fr

25/02/18 - 10ème TRAIL DE LAVAULT STE ANNE ET DES GORGES DU CHER 03

: Salle des Fêtes Lavault St Anne
: 8h15 (25 km) 9h15 (15 km)
8h30 (5 et 10 km)
: 25 km -15 km - 5 et 10 km
: +1100 m (25 km)
+740 m (15 km)
+400 m (5 et 10 km)
: 12 € (25 km) 11 € (15 km)
5 et 8 € (5 et 10 km)
: 18 ans (25 et 15 km)
14 ans (5 et 10km)
: 4h30 (25 km) - 3h45 (15 km)
: OUI : OUI
: Lots en nature.
: 142 (25 km) 330 (15 km)
150 (rando)
: A partir de 7 ans 1 km départ
10h15 GRATUIT

: *50 chemin des Roches 03310 Villebret - rodtsjeanluc@orange.fr*
www.lavault-ste-anne.fr/sport/le-trail-de-lavault-sainte-anne.html

25/02/18 - ROYAT TRAIL 63

: Complexe sportif du Breuil
: 9h00
: 3h30 (22,3 km)
2h30 (12,8 km)
: 22,3 km - 12,8 km
: 900M D+ (22,3 km)
760M D+ (12,8 km)
: 18 € (22,3 km) 12 € (12,8 km)
+ 2 € le jour même
: 18 ans (22,3 km)
16 ans (12,8 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers scratch H et F du 22,3 km et 12,8 km - 1ers de chaque catégorie H et F du 22,3 km et 12,8 km - 1ers royat H et F du 22,3 km et 12,8 km lots a tous les concurrents
: 102 (21,6 km) 80 ans (12 km)

: *Yves PLANTARD - 10 rue du lavoir - 63130 Royat*
yves.plantard@gmail.com - www.couriraroyat.org

17ème édition

Nature de Serbannes

Dimanche 18 Février 2018 Départ 9h 30

Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier Parcours 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort
ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
http://www.naturedeserbannes.fr



9ème édition

Dimanche 25 février 2018

22,300 Km et 12,800 km

Départ 9 h stade du Breuil

RoyaTTrail

03/03/18 - TRAIL DE VULCAIN (VOLVIC NATURE)(63)

GO: Complexe sportif - Volvic
: 15h
km: 13 km
: 520m D+
: 16 ans
€: 12 € date limite 23.02.18
Dans la limite de 500 dossards
: NON : OUI
: Souvenir à tous les inscrits
: 474
: OUI 1 ou 2 km (de 6 à 11 ans) le samedi 3 mars - Gratuit

: A.C.F.A – 33, place Derrière la Ville 63112 BLANZAT
06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr - www.trail-de-vulcain.fr

04/03/18 - TRAIL DE VULCAIN (63)

GO: Complexe sportif - Volvic
: 6h Ultra volcanique, 8h30 Marathon volcanique, 9h30 Riom Limagne et Volcans
km: 73 km Ultra volcanique, 47 km Marathon volcanique, 22 km Riom Limagne et Volcans
: 2870 m+ Ultra, 1880 m+ Marathon, 870m+ Riom Limagne et Volcans
€: 42 € repas inclus Ultra, 35 € repas inclus Marathon, 18 € Riom Limagne et Volcans
: 20ans Ultra, 20ans Marathon, 18 ans Riom Limagne et Volcans
: 13h30 Ultra volcanique, 9h30 Marathon volcanique
: NON : OUI
: Souvenir à tous les inscrits Récompense à tous les arrivants de l'Ultra et du Marathon
: 489 Ultra volcanique, 676 Marathon volcanique, 554 Volvic sources et Volcans

: A.C.F.A – 33, place Derrière la Ville 63112 BLANZAT
06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr - www.trail-de-vulcain.fr

11/03/18 - LES FOULEES VICHYSSOISES 03

GO: Palais du lac
: 9h (1/2 marathon), 11h (10 km)
km: 1/2 marathon, 10 km
: 24 m (1/2 marathon) 12m (10 km)
€: 1/2 marathon : 16 € internet, 21 € courrier, 24 € sur place
10 km : 12 € internet, 17 € courrier, 20 € sur place
: 18 ans 1/2 marathon, 16 ans 10 km
: 3h00 Semi marathon 1h45 10 km
: OUI : OUI
: 1 maillot à chaque participant
: 710 (1/2 marathon), 650 (10 km)

: RC Vichy Athlétisme - Centre Omnisport
BP 92617 03206 Vichy Cedex
rcvichy.athle.com - www.foulees-vichyssoises.fr

FOULEES VICHYSSOISES

WWW.FOULEES-VICHYSSOISES.FR

DIMANCHE 11 MARS 2018



OUVERT À TOUS

QUALIF CHAMPIONNAT DE FRANCE

9H-SEMI MARATHON
11H-10 KMS

ORGANISÉ PAR LE RCV ATHLÉTISME
AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE VICHY
ET DE L'OFFICE DU TOURISME

RACING CLUB VICHY ATHLETISME

11/03/18 - ECO-TRAIL DES CÔTES DE COURNON 63

: Salle polyvalente du plan d'eau de Cournon
: 9h15
: 12 km - 24 km
: 300 M+ 12 km - 600 m+ 24 km
: 14 € (12 km) 17 € (24 km)
: 16 ans (12 km) 18 ans (24 km)
: 4 h (24 km)
: OUI : OUI
: Paniers garnis de produits régionaux
: 233 (12 km) 77 (24 km)

: *Laurent Chaleix 25 Rue Pierre Beregovoy 63800 Cournon*
06 68 96 22 26 - ecotrailcournon@gmail.com - www.trailcournon.unblog.fr

17/03/18 - LES FOULEES DU CHEMIN VERT 63

: Stade municipal de l'Artière Beaumont
: 14h (25 km) 15h (12 km) 15h10 (5km)
: 25 km - 12 km - 5 km
: 700 m+ (25 km) 300 m+ (12 km) 50 m+ (5 km)
: 17 € (26 km) 12 € (12 km) 6 € (5km)
: Espoir (25km) Cadet (12 km) Minime (5 km)
: 3H45 (25 km) 2h (12 km)
: 3 premiers de chaque course (homme et femme)
: NON : NON
: 150 (25 km), 200 (12 km), 100 (5km)

: *B.A.C. - 23, rue René Brut 63110 BEAUMONT*
www.fouleesducheminvert.fr



Courir à Riom


Eco-Trail
des côtes de Cournon
Eco-Trail des Côtes de Cournon
11 Mars 2018 - 9h15
12 km 300D+
24 km 600D+
Reconnaissance des parcours le 18 février 2018
Départ 9h du complexe Florian Lavergne
Laissez vous tenter par la course nature !


Les Foulées du Chemin Vert
Samedi 17 Mars 2018
BAC
Beaumont Athletique Club
STADE DE L'ARTIERE
BEAUMONT (63)
Chronométrage par puce
TRAIL
25 KM 700M D+ DÉPART 14h00
COURSES NATURE
12 KM 300M D+ DÉPART 15h00
5 KM 50M D+ DÉPART 15h10
INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS
(possibles sur place)
www.foulees duchemin vert.fr

18/03/18 - LA RONDE DES AULNES 63

GO: Av Pierre de Coubertin - Espace Raymond Ameilbonne - Aulnat
: 9h (10 km) 10h (5 km) 11h (2,2 km, 1,2 km et 600m)
km: 10 km, 5 km, 2,2 - 1,2 km et 600m
€: 10€ (10 km) - 7€ (5 km) jusqu'au 17/03
Gratuit 2,2 km, 1,2 km et 600m + 3€ sur place
: 16 ans (10 km) 14 ans (5 km) De 7 à 15ans (2,2 km, 1,2 km et 600m)
: 1h15 (10 km) - 45' (5 km)
: OUI : OUI
: 1 lot à chaque coureur + bons d'achat aux 5 premiers et premières du 10 km et aux 3 premiers et premières du 5 km + concours de déguisement sur le 5 km
: 226 (10 km) 189 (5 km) 169 2,2 km 1,2 km et 600 m
: OUI

: *Etienne Caillat Tél : 04 73 84 31 93 (après 17h)*
www.ville-aulnat.fr - Inscriptions : www.topchrono.biz ou par courrier avant le 15 mars 2018 à Etienne Caillat - 23, Av du midi - 63800 COURNON

24/03/18 - LES FOULEES TREVOLOISES 03

GO: Château d'Avrilly
: 14h15 (1 km) 14h30 (2 km) 14h45 (5 km) 15h45 (10 km)
km: 1 km - 2 km - 5 km - 10 km
€: Gratuit 1 et 2,2km - 7 € 5 km 9 € 10 km + 2 € sur place
: 7 ans (1 km et 2 km) Minime (5 km) Junior (10 km)
: OUI : OUI
: Lots de valeur
: 55 (1 km et 2 km) 86 (5 km) 141 (10 km)
: OUI

: *10 rue de l'An 2000 03460 TREVOL*
thierry.quiret@orange.fr



Ronde des Aulnes



Dimanche 18 mars 2018

Retrouvez la **1ère course sur route de la saison**

10 km

départ **9h**

5 km

départ **10h**

--

concours de DÉGUISEMENT

Courses enfants

départ **11h**

--

Mini-poussins à minimes

Aulnat
L'esprit d'une vie nouvelle

Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

24 et 25/03/18 - TRAIL DES PIQUEURS 63

GO: St Jean des Ollières
: 7h00 (52 km) / 9h30 (25 km) 10h00 (11 km)
km: 52 km - 52 km Relais à 2 (27 + 25 km) - 25 km - 11 km
: +2500 m (52 km) / +1100 m (25 km) / +500 m (11 km)
€: 25€ (52 km) 40€ (équipe 52 km) 20€ (25 km) 13€ (11 km)
: 20 ans (52 km) 18 ans (25 km) 16 ans (11 km)
: 10h (52 km)
: NON : NON
: Lot en nature
: 200 (52 km) 450 (25 km) 300 (11 km)
: 24 mars 17h00 2,5km 3€ Gratuit benjamin minime cadet

: *La gravière 63160 Fayet le Château*
http://www.traildespiqueurs.fr - www.traildespiqueurs@gmail.com

25/03/18 - LAROQUAPATTES 15

GO: Laroquebrou
: 9h (29 km) 9h30 (15 km) 9h45 (4 km)
km: 29 km - 15 km - 4 km
: 1100 m+ (29 km) 550 m+ (15 km) - 100 m+ (4 km)
€: 14 € (29 km) 11 € (15 km) 6 € (4 km)
: 20 ans (29 km), 16 ans (15 km) 14 ans (4 km)
: NON : OUI
: 129 (28 km) 258 (15 km) 35 (4 km) : OUI

: *Laroquaille - Place Du Merle - 15150 Laroquebrou*
fabrice.bouscatier@orange.fr - www.laroquapattes.fr

31/03 au 2/04/18 - GRAND TRAIL STEVENSON 43

GO: Le Monastier sur Gazelle 43
: Florac 48
: Le 31 : 7h30 (140 -39 km) 8h15 13km - le 1er : 7h (66 km) 8h30 (40 km)
Le 2 : 8h30 (35-19 km)
km: Le 31 : (140 km - 39 km - 13km) Le 1er : (66 km - 40 km)
Le 2 : (35-19 km)
: 5245 m (140 km) 1141 m (39 km) 181 m (13 km) 2488 m (66 km) 1237 m (40 km) 1616 m (35 km) 871 m (19 km)
€: 95 € (140 km) 31 € (39 km) 10 € (13 km) 45 € (66 km) 30 € (40 km) 25 € (35 km) 13 € (19 km)
: 20 ans (140 km, 39 km, 66 km, 40 km, 35 km)16 ans (13 km) 18 ans (19 km)
: OUI : OUI
: Trophées podiums, cadeaux à tous les participants

: *3soleils.asso@gmail.com - www.trail-stevenson.fr*

31/03/18 - LES COTEAUX DE CEBAZAT 63

GO: Complexe sportif J.M. Bellime (gymnase Jean Zay) Cébazat
: 15h (20 km) 15h30 (11 km) 14h30-15h (Rando 12 km)
km: 20 km, 11km, Rando 12 km
: 600 m (20 km) 210 m (11 km) 210 m (Rando 12 km)
: 18 ans (20 km) 16 ans (11km)
: 3H (20 km) 2h (11km)
€: 15 € (20 km) - 12 € (11km) + 3 € sur place 5 € (Rando 12 km)
: OUI : OUI
: H et F : 3x1er scratch + 1er catégorie sans cumul. Souvenir aux 400 premiers inscrits. Collation pour tous à l'arrivée

: *Myriam BOUTIN - 29, rue Pierre Le Vénérable 63000 CLERMONT-FD*
Tél : 04 73 91 30 12 - yvelisemaurice.picard@wanadoo.fr - www.espaceetcourse.free.fr





Boulangerie Pâtisserie
du Bedat

Cathy & Didier Ravel
4, av. de Clermont - 63530 Sayat
Tél. 04 73 62 81 34

Les Coteaux de Cébazat

Courses Natures

20 km , 11 km, Rando 12 km

Samedi 31 Mars 2018

10 ième Edition



01/04/18 - 10 KMS DE YDES 15

: Mairie de Ydes : 10h00
: 10 km - 2x5 km en relais
: 10 € (10 km) 14 € (relais)
: 16 ans (10 km) 14 ans (relais)
: OUI : OUI
: 100 (10 km) 30 (relais)

: *Christine Cheltowski 06 88 93 12 24 - christine.cheltowski@sfr.fr*

08/04/18 - 2e COURSE NATURE DE DOMPIERRE 03

: Gymnase de Dompierre / Besbre
: 9h15 (8 km) 9h40 (13 km)
: 8 km - 13 km
: 8 € (8 km) 11 € (13 km)
: Cadet : OUI : OUI
: Lots 3 premiers H et F et premier(e)s chaque catégorie
: 114 (8 km) 73(13 km)

: *Bernard Chapon 105 Rue du Dr Rouis 03290 Dompierre / Besbre*
bernard.chapon@orange.fr - www.eaccdompierre.sportsregions.fr/

08/04/18 - LES FOULEES ARPAJONNAISES 27e édition 15

: Salle de la Vidalie à Arpajon/Cère
: 8h30 (29 km) 10h (15 km) 10h (relais 2x7,5 km) - 9h randonnée (10 ou 15 km)
: 29 km, 15 km, Relais 2x7,5 km, Randonnée 10 ou 15 km
: 1000 m+ (29 km) 360 m + (15 km) 360 m+ (relais)
: 15 € (29 km) 11 € (15 km) 8 € (relais 2x7.5 km) 6 € randonnée (10 ou 15 km) + 2 € le jour même
: 18 ans (29 km) 16 ans (15 km) 16 ans (relais 2x7.5 km)
: OUI : OUI
: DOTATION à chaque coureur, bons d'achat, coupes, produits régionaux, bouquets.
: OUI départ 12h
: 147 (29 km) 314 (15 km) 70 équipes (relais 2x7,5 km) 650 (randonnée 10 ou 15 km)

: *Serge Pons - 10 Rue Eugène Cambourieu 15130 Arpajon Sur Cère*
06 41 96 16 69 / 04 71 64 60 47 - runningclubarpajon@laposte.net - runningclubarpajon.fr

08/04/18 - LA RECOUMENE 43

: Centre Ville
Le Monastier sur Gazeille (43)
: 9h30 : 14 km et 7,5 km
: 12 € : Cadet
: OUI : OUI
: 3 premiers scratch + premier chaque catégorie
: 200 : OUI

: *06 16 98 27 30 - fmvolleorange.fr - www.larecoumene.fr*

08/04/18 - COURIR A RIOM 63

: Stade E. Pons - Riom
: 9h (10 km Label FFA) 10h30 (7,9 km)
: 10 km route, 7,9 km Urban Trail
: 12 € (10 km route) 10 € (7,9 km Urban Trail) + 3 € sur place
: Cadets : OUI : OUI
: 1h30 (10 km route)
: Bons d'achats coupes et lot à tous
: 274 (10 km route) 151 (Urban Trail)

: *DEBRION René - 27, rue Anatole France 63200 Riom*
06 51 30 85 43 - darebane@free.fr - www.cal-riom.fr

8 AVRIL 2018

COURIR à RIOM



10KM QUALIFICATIF



URBAN TRAIL 8 Kms

www.cal-riom.fr

14/04/18 - TRAIL DES COTES MATRAS 03

: Noyant d'Allier
: 14h00
: 7 km - 14 km - 29 km
: 110m (7 km) 260 (14 km) 460 (29km)
: NON : OUI

: *04 70 46 78 84*
traildescotesmatras@gmail.com - www.facebook.com/traildescotesmatras

15/04/18 - 5KM ET 10KM DES LIONS 63

:Stade de Plauzat
: 9h15 (5 km) 10h (10 km)
: 5 km - 10 km
: 33m+et 33m (5 km) - 61m+ et 60m (10 km)
: 5 € (5 km) 10 € (10 km) +3 € sur place
: Minimes (5 km) Cadet (10 km)
: OUI : OUI
: Lot aux 300 premiers inscrits + prix 3 premiers scratch H et F ainsi qu'au premier de chaque catégorie de chaque course + tombola par tirage au sort des dossards + cadeau pour chaque enfant...
: 90 (5 km) 164 (10 km)
: OUI 700m mini-poussins : 11h30 - 1500m poussins : 11h40 - 2300m benjamins : 11h50 - tarif unique 2 €

: *Plauzat Sport Nature 7, Allée de Fontbergère 63730 Plauzat*
06 27 49 02 01 - contact@plauzatsportnature.fr - www.plauzatsportnature.fr

22/04/18 - MARATHON ET SEMI MARATHON DES ISLES 03

: Place de la Mairie Avermes
: Stade municipal Avermes
: 8h Marathon - 8h15 Semi marathon
: 42.195 km - 21.1 km
: 22 € - 25 € avec repas - Marathon - 15 €- 18 € avec repas - Semi marathon - 30 € à partir du 31 mars sans repas - Marathon - 20 € à partir du 31 mars sans repas
: Espoir (Marathon) Junior (Semi)
: 10ers scratch et 3ers par catégorie (Marathon) 3ers scratch et 3ers de catégorie (pas de cumul)
: 5h30 Marathon
: OUI : OUI

: *EAMYA - Stade Hector Rolland . 1 allée des soupirs 03000 Moulins*
06 65 30 17 22
marathondesisles03@gmail.com - marathondessiles.wixsite.com ou eamya.athle.com

22/04/18 - LE BELLIMONTRAIL 43

: Allée du Château (Ecole) Bellevue La Montagne
: 7h00 (44,5 km) 10h00 (20,5 km) 10h45 (10,4 km)
: 44,5 km - 20,5 km -10,4 km
: 1400 m (44,5 km) 910 m (20,5 km) 330 m (10,4 km)
: 16 € (44,5 km) 12 € (20,5 km) 10 € (10,4 km) + 4 € sur place
: 20 ans (44,5 km) 18 ans (20,5 km) 17 ans (10,4 km)
: 7h00 (44,5 km) 3h30 (20,5 km) 2h (10,4 km)
: OUI

: Aubignac 43350 Bellevue La Montagne
bellimontrail@okazoo.eu - www.bellimontrail.fr

PLAUZAT

PLAUZAT SPORT NATURE

Parcours 100% route

5 & 10 km des Lions

Départ 5 km : 9h15
Départ 10 km : 10h

Courses des Lionceaux

700m Ecole et Baby Athlétisme : 11h30
1500m Poussins : 11h40
2300m Benjamins : 11h50

Lots aux 300 premiers inscrits

Tombola : Tirage au sort des dossards

Règlements et plus d'informations sur : plauzatsportnature.fr

Dimanche 15 Avril 2018



color team

la qualité imprimée

brochures
catalogues
plaquettes
dépliants
affiches

Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - www.colorteam.fr
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand

Solignat TRAITEUR

ÉVÉNEMENTS PRIVÉS
(mariages, anniversaires, communions ...)

ASSOCIATIFS - PROFESSIONNELS
(repas, buffets, cocktails ...)

Devis personnalisé sur demande

18 avenue des Volcans - 63530 CHANAT-LA-MOUTEYRE
04 73 62 11 08 - contact@solignat-traiteur.fr - www.solignat-traiteur.fr

22/04/18 - LA ROMAGNATOISE 63

: Mairie Romagnat
: 9h30 La Romagnatorix
8h45 A l'assaut de Gergovie
: 11 km (La Romagnatorix)
23 km (A l'assaut de Gergovie)
: 370 m (11 km) 800 m (23 km)
: 8 € (La romagnatorix)
16 € (A l'assaut de Gergovie)
+ 4 € sur place
: Cadet (11 km) Junior (23 km)
: 2h (11 km) 3h (23 km)
: OUI : OUI
: Lots a l'inscription - Lots aux 3 premiers scratch et aux premiers de chaque catégorie
: 110 (La romagnatorix)
250 (A l'assaut de Gergovie)
: OUI 11h/11h15 Gratuit

: Bruno Vuillemin - 13 Rue Giraudet 63540 Romagnat
bruno.vuillemin@orange.fr - www.asrathle.fr/laromagnatoise

28 et 29/04/18 - L'ASSAUT DU SAINT ROMAIN 63

: Saint Maurice Es Allier
: 16h30 le 28 - 9h le 29
: (3,3 km) le 28
(21 km - 10 km) le 29
: 420m (3,3 km) 960m (21 km)
490m (10 km)
: 10 € (3,3 km) 18 € (21 km)
10 € (10 km)
: 16 ans : OUI : OUI
: Lots
: 75 (3,3 km) 180 (21 km)
140 (10 km)

: *contact@assaut-stromain.fr - www.assaut-stromain.fr*



LA ROMAGNATOISE

Course nature (nouveau parcours)





www.asrathle.fr/la romagnatoise

La Régalade
TSD
ALTIMMO
Romagnat
Gedimat
Boulard Verdier
Volvic
IMPRESSION
PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT
GO SPORT
logidôme
LA MOTTE CAULOIS

29/04/18 - TRAIL NATURA SIOULE 03

: Plan d'eau les Nieres - Ebreuil
: 8h30 (40 km) 9h (25 km) 10h (17 km) 10h30 (9 km) 14h (1.5 à 5 km)
: 40 km - 25 km - 17 km - 9 km - 1.5 à 5 km
: 1250 m (40 km) 610 m (25 km) 390 m (17 km) 180 m (9 km)
: 18 € (40 km) 16 € (25 km) 14 € (17 km) 10 € (9 km) Gratuit (1.5 à 5 km)
: 20 ans (40 km) 18 ans (25 km) 18 ans (17 km) 16 ans (9 km) 10 ans (1.5 à 5 km)
: OUI : OUI
: Récompenses aux 3 premiers coureurs hommes et femmes de chaque course. Lot à chaque participant
: 93 (40 km) 195 (25 km) 287 (17 km) 247 (9 km) 64 (1.5 à 5 km)
: OUI « Naturakids » à partir de 10 ans - Gratuit

: *Natura Sioule Initiatives Outdoor »*
1 Place de la Mairie 03450 Ebreuil - 04 70 90 74 80
inscriptions@naturasioule.fr - www.trailnaturasioule.centres-sociaux.fr

01/05/18- 15 KM INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY 43

: Place du Breuil - Le Puy en Velay
: 15h30 : 15 km
: 70m+
: 13 € avant le 15.03 - 17 € jusqu'au 30.04 - 20 € le 1.05
: 17 ans : 2h
: OUI : NON
: 1405
: 1 km et 2 km

: *Tél : 06 07 04 49 93*
chouvet.andre@orange.fr ou contact@15kmdupuy.fr
www.15kmdupuy.fr
1 euros reversé au Téléthon

01/05/18 - ATRIA CHARADE RUNNING SHOP TOUR 63

: Charade
: 17h30 : 8 km : 180 m
: 8 € + 3 € sur place
: OUI : OUI
: 5 Premiers + 3 Premiers Catégories (Sans Cumul) + Tirage au Sort
: 150

: *RUNNING SHOP - runningshop@orange.fr - facebook*

06/05/18 - COURSE DES VERGNES 63

: Gymnase Jules Verne Clermont-Fd
: 9h (5 km) 9h30 (10 km) 10h45 (750 à 2700 m) moustiques à minimes
: 5 km, 10 km, 750 à 2700 m
: Gratuit jusqu'au juniors ou 5 € 5 km - 8 € 10 km Gratuit 750 à 2700 m
: Cadet 5 km, Seniors 10 km, Moustique 750 à 2700 m
: OUI : OUI
: Coupes, lots divers, tee-shirts
: 80 (5 km) 70 (10 km) 90 (750 à 2700 m)
: OUI

: *06 08 01 21 58 ou 04 73 25 17 29*
cpqv63@gmail.com - www.cqpv63.blogspot.fr


TRAIL NATURA SIOULE
EBREUIL (03)
DIMANCHE 29 AVRIL 2018
Contact : contact@naturasioule.fr
www.trailnaturasioule.centres-sociaux.fr


ABCDEPAN'PC
Vente
Dépannage Atelier
Dépannage à Domicile
3 rue des farges 63118 Cébazat
04 73 91 06 33
abcdepanpc@hotmail.fr
www.abcdepan-pc.com


Parking gratuit
(proche des tribunes)
Entrée gratuite
Circuit de CHARADE
MARDI 1ER MAI
2018 à 17H30
ATRIA CHARADE
running shop tour
8 Km - D+ 180
2 TOURS DE CIRCUIT
Cadeau
à chaque participant
Récompense au 5 premiers Scratch
+ au 3 premiers de chaque catégories
Hommes et Femmes
RUNNING SHOP
goodlcom.fr
CRYO
asics
Oxsitis
Jacquet
Volvic
RUNNING SHOP


27 ème édition Course des Vergnes
06 mai 2018
5km à 9h - 10km à 9h30
A partir de 800m / courses jeunes à 10h45
Inscriptions à partir de 8h00
Gymnase Jules Verne / Clermont-Ferrand
Arrêt tram : Les Vergnes
cqpv63@gmail.com http://cqpv63.blogspot.fr Tel: 06 08 01 21 58

06/05/18 - TECHNI'TRAIL TIRANGES 43

: Salle Polyvalente Tiranges
: 3h30 (80 km) 7h (52 km) 8h30 (24 km) 9h30 (14 km)
: 80 km - 52 km - 24 km - 14 km
: 5140 m+ (80 km) 3055 m+ (52 km) 1310 m+ (24 km) 572 m+ (14 km)
: 39 € (80 km) 28 € (52 km) 20 € (24 km) 15 € (14 km)
: 18 ans (80 km) 18 ans (52 km) 18 ans (24 km) 16 ans (14 km)
: 18h30 ou 11 h
: OUI : OUI
: Paniers de produits du terroir aux 3 premiers scratch hommes et femmes des 4 courses
: 52 (80 km) 97 (52 km) 178 (24 km) 254 (14 km)
: OUI (samedi après-midi)

: *TTT - place du boulingrin 43530 Tiranges - 06 80 06 65 91*
m.bargeon@wanadoo.fr - www.trailtiranges.net

06/05/18 - TRAIL DE L'AMETHYSTE 63

: Pl. de la promenade - Sauxillanges
: 8h30 (36 km) 9h30 (23 km) 10h (12 km)
: 36 km - 23 km - 12 km
: +1800 m (36 km) / +1070 m (23 km) / +500 m (12 km)
: 15 € (36 km) 13 € (23 km) 10 € (12 km)
: OUI
: 20 ans (36 km) 18 ans (23 km) 16 ans (12 km)
: 2h30 au 15,5 km pour le 36 km
: Paniers garnis aux podiums F et H - Lots aux 1er de chaque catégorie hors podium
: 143 (36 km) 249 (23 km) 361 (12 km)
: OUI

: *Gilles VERDIER - 18 chemin des Vignes 63490 SAUXILLANGES*
giverdier@orange.fr - http://www.traildelamethyste.com



Trail de l'Amethyste


8è TRAIL DE L'AMETHYSTE
DIMANCHE 6 MAI 2018
à Sauxillanges
36 KMS
23 KMS
12 KMS
13 KMS
Randonnée/Marche Nordique
Trail Ados et Enfants
REPAS AUVERGNAT SUR COMMANDE
Inscription possible sur internet
www.traildelamethyste.com

12/05/18 - VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE 63

GO: VOLVIC (site de la source Volvic)
: 4h00 (83 km) 8h00 (43 km) 9h00 (25 km) 10h00 (15 km)
km: 83 km (4pts utmb solo) 43 km (2pts utmb) 25 km (2pts utmb) 15 km
: 2500 m+ (83 km) 1450 (43 km) 900 (25 km) 500 m (15 km)
: 13 h (83km)
: 60 € solo 45 € duo 35 € trio (83 km) 40 € (43 km) 25 € (25 km) 15 € (15 km)
: 20 ans (83 km) 18 ans (43 km - 25 km) 16 ans (15 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers par catégorie
: 689

: *Rue des Sources - 63530 Volvic*
contact@volvic-vvx.com - www.volvic-vvx.com

13/05/18 - LA VARUNNING 03

GO: Marché couvert de Varennes sur Allier
: 10h00 km: 5 km - 10 km
: 6 € (5 km) - 8 € (10 km) + 2 € sur place reversé Association
: Cadet : OUI : OUI
: A tous les participants + Arrivée gourmande
: 103 (5 km) 206 (10 km)

: *HEVIN PASCAL*
5 Rue du 11 Novembre 03150 Varennes Sur Allier - 06 11 03 60 10
varunningsurallier@gmail.com - https://sites.google.com/view/varunning

13/05/18 - 10 KM DE VOURZAC 43

GO: Le bourg Vourzac
: 10h00
km: 10 km : 10 €
: 16 ans : OUI : NON
: Bons d'achat, coupes, lots
: 100

: *Le Fil du Vourzac - Chez Marie Claude Delmas Vourzac*
43320 Sanssac l'Eglise
jean-marie.delmas@orange.fr - www.aufilduvourzac.fr



Volvic Volcanic Experience


#BOUGEZ
83 KM
43 KM
25 KM
15 KM
40 KM
22 KM
25 KM
15 KM
11·12·13 MAI 2018
VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE
BOUGEZ · EXPLOREZ · VIBREZ
MEMBER
www.volvic-vvx.com
Volvic

19 et 20/05/18 - LA PASTOURELLE 15

GO: Avenue de Barrouze - Salers
: Le 19 16h00 (10 km) le 20 8h00 (53 km) 11h45 (32 km) individuel et relai
km: (10 km) la Buronnière (53 km) Trail du Grand Cirque (32 km)
: 210 m (10 km) 2670 m+ (53 km) 1150m+ (32 km)
€: 13 € (10 km) 39 € (53 km) 26 € (32 km) 42 € (35 km relai)
: 16 ans (10 km) 20 ans (53 km) 20 ans (32 km) 16 ans (1er relai) 18ans (2nd relai)
00:00: 3 barrières horaires Trail du Grand Cirque - 2 barrières horaires 32 km
: NON : OUI
: Cloches gravées, dotations sportives et produits locaux
: 302 (10 km) 584 (53 km) 991 (32 km) 177 (Equipe)
: OUI

: *Mairie de Salers - Place Tyssandiers d'Escous 15140 SALERS*
lapastourelle.salers15@orange.fr - www.lapastourelle.net

19 au 21/05/18 - TRAIL DES VOLCANS 63

GO: Besse en Chandesse (140 km - 58 km) Col de Ceyssat (31 km) Chatel Guyon (51 km)
: 7h30 (140 km 3 étapes) 7h30 le 19 (58km) 9h30 le 19 (15 km) 7h30 le 20 (31 km) 8h30 le 20 (19 km) 7h30 le 21 (51 km) 9h30 le 21 (17 km)
: St Ours les Roches (140 km - 31 km -51 km) Besse en Chandesse (58 km)
km: 140 km 3 étapes - 58km - 15 km - 31 km - 19 km - 51 km - 17 km
: 4164 m (140 km 3 étapes) 1594 m (58km) 461 m (15 km) 992 m (31 km) 680 m (19 km) 1578 m (51 km) 532 m (17 km)
€: 95 € (140 km 3 étapes) 44 € (58km) 12 € (15 km) 22 € (31 km) 13 € (19 km) 38 € (51 km) 13 € (17 km)
: 20 ans (140 km 3 étapes) 20 ans (58km) 16 ans (15 km) 20 ans (31 km) 18 ans (19 km) 20 ans (51 km) 1 8 ans (17 km)
: OUI : OUI
: Trophées podiums (5 premiers scratch H et F premiers par catégories - cadeaux à tous les participants

: *3soleils.asso@gmail.com - www.trail-volcans.fr*




cantal
AUVERGNE
La Pastourelle
Rando / Course à pied / VTT
www.lapastourelle.net
isotoner
PAYS DE SALERS
19/20 MAI
2018
LA VINGTIÈME !
Epreuve du TTN LONG sur le 53 kms
Trail Tour National
Challenge de la Convivialité Jean-Paul BELMONDO
cantal LE DÉPARTEMENT
INTERSPORT
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
Salers
St Paul de Salers
Anglards de Salers
PAYS DE SALERS
Saint Bonnet de Salers
Commune du VAULMIER
Saint Vincent de Salers
CAISSE D'EPARGNE

26/05/18 - AMBERTRAIL 63

: Gymnase Municipal - Ambert
: 13h (42 km) 15h (21km) 16h (12km)
: 42 km - 21 km - 12 km
: 1300 m (42 km) 650 m (21km) 300 m (12km)
: 22 € (42 km) 17 € (21 km) 12 € (12 km)
: 20 ans (42 km) 18 ans (21 km) 16 ans (12 km)
: OUI : OUI
: Coupes et produits régionaux scratch + catégorie
: 70 (42 km) 100 (21km) 120 (12km)

: *Gymnase Municipal Henri Joubert*
8 rue Pierre de Coubertin - 63600 Ambert
couriren livradoisforez.ambert@gmail.com- www.ambertrail.fr



Ambertrail 63

11ème édition - samedi 26 mai 2018

AMBERTRAIL

Départ gymnase Henri Joubert-Ambert



12 km
D +300m

21 km
D +650m
nouveau parcours

42 km
D +1300m



3 parcours Course à Pieds
Randonnée : 7 km et 13 km
Village Expo
Plateaux repas + lot offert
aux 500 premiers inscrits

www.ambertrail.fr - Tél 06 99 10 11 40 ou 06 61 99 21 25

Courir en Livradois Forez AMBERT
Parc naturel régional Livradois-Forez
PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT
AMBERT LIVRADOIS FOREZ
Ambert

03/06/18 - TRAIL DU TREFLE 63

: Saint Sandoux
: 8H30 Le Trefle + Relais 2 coureurs (42 km) 9H00 Les 2 Puys (25 km) 9H30 La Sandolienne (13 Km)
: 42 km - 25 km - 13 km
: 1800 m (42 km)
1000 m (25 km)
400 m (13 km)

: 20 € (42km) 16 € (25 km) - 12 € (13 km) 25 € par équipe relai + 10 € avec repas + 3 € sur place
: 18 ans
: NON : NON
: Lots au 300 premiers inscrits
: 38 (42km) 72 (25 km) 151 (13 km)
: OUI

: *SDS63 - 6 route du Puy 63450 SAINT-SANDOUX - 04 73 39 35 04*
sds@traildutrefle.com - www.traildutrefle.com



Trophée des Muletiers

5e Edition
TRAIL
DU TREFLE
Saint-Sandoux 63
3 juin 2018



Au cœur des Volcans d'Auvergne
à 20 mn de Clermont-Ferrand
Informations - Inscriptions
www.traildutrefle.com

3 PARCOURS TYPÉS TRAIL, 1 RELAIS 2 COUREURS, 1 RANDONNÉE 13 KM
La Sandolienne 13 km – 400+ / Les 2 Puys 25 km – 1000+
Le Trèfle 42 km – 1800+ / Relais 2 coureurs 10 km – 500+ / 25 km 1000+
Randonnée 13 km – 400+ Course enfants 6-11 ans

SPORTIPS.FR
Inscriptions et chronométrie.

LOCATIONS DE CARS 8 A 63 SIEGES – GD TOURISME ET MINIBUS – partenaire FLIXBUS

NENOT
VOYAGES NENOT-ULYSSE

Toute l'Europe en autocar : associations, clubs, entreprises, congrès, groupes d'amis ...

www.nenot-tourisme.fr - tél : 04 73 26 97 75 -



13 km Thiernois - Photo Manuel Peixeto

09/06/18 - 13 KM THIERNOIS 63

: Stade Antonin Chastel - Thiers
: 16h00 (5km) - 17h00 (13 km)
: 5km - 13 km
: +390 m (13 km)
: 7 € (5km) 12 € (13 km)
+ 2 € sur place

: 14 ans (5km) - 18 ans (13 km)
: OUI
: OUI
: OUI
: 700

: BP 25 63301 THIERS - *Tél : 06 64 25 51 00*
contact@13km - thiernois.fr - www.13km-thiernois.fr
Marche nocturne le vendredi 1er juin à 18h



13 km Thiernois


25e EDITION
13 Km Thiernois
Samedi 9 Juin 2018
17 heures
5 Km tout Thiers court
16 h
Course handisport
Marche athlétique
Course enfant
Marche nocturne le
Vendredi 1 Juin 2018 (18h30)
Bulletin d'inscription sur Internet : www.13km-thiernois.fr

10/06/18 - COURIR A LADOUX 63

GO: Pistes Michelin - Ladoux
: 9 h (5 km) 10h (10 km)
km: 5 km - 10 km
€: 6 € (5 km) 11 € (10 km)
: Minime (5 km)
Cadet (10 km)
: OUI : NON

: Primes à l'arrivée sur le 10 km pour les 3 premier(e)s hommes et femmes - Lots médailles tee shirt à tous les arrivants
: 466 (5 km) - 342 (10 km)
: OUI Gratuit départ 11h15
Benjamin - 11h30 Poussins

: *Convert Gilles - 7 avenue du château*
63170 Perignat Les Sarlièvre - 07 50 24 48 51
gilc18@gmail.com


Courir à Ladoux


Courir à Ladoux

10/06/18 - RONDE DES VERGERS 63

GO: Mairie de Marsat
: 10h00
km: 10 km
: 200M+
€: 8 € - 10 € sur place
: 18 ans

: OUI : OUI
: Bons d'achat tirage au sort des dossards - Trophées 1er de chaque catégorie et au scratch
: 160

: *MAIRIE DE MARSAT - 10, rue du Coudet 63200 MARSAT*
Tél : 06 84 76 66 20 - www.couriramarsat.fr - contact@couriramarsat.fr

ATHLETISME

4e édition

Courir à Ladoux

10 juin 2018

Courses ouvertes à tous sur les pistes d'essais Michelin !



Départs : 9h pour le 5 km
10h pour le 10 km Individuel & Duo
11h15 Poussins & 11h30 Benjamins

www.asm-omnisports.com

Courses ouvertes aux sports adaptés et handisports

OMNISPORTS
votre club par excellence depuis 1911

OVERSTIM•S SPORTS NUTRITION

asics

BROOKS

ERIC FAVRE SPORT NUTRITION EXPERT

LEDLENSER

new balance

HOKA ONE ONE

COMPÉTITION

Partenaire officiel du

VOLVIC NATURA TRAIL

& du

TEAM. TRAIL. ERIC FAVRE SPORT NUTRITION EXPERT



INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI

MAGASIN DE SPORT

RETROUVEZ TOUTES NOS MARQUES

DANS NOS DIFFÉRENTS MAGASINS

Pour suivre toute l'actualité,

rejoignez-nous sur notre page facebook.

UNDER ARMOUR

salomon

Reebok

THUASNE
SINCE 1947

MIZUNO

OAKLEY

adidas

NIKE

PETZL

odlo

GARMIN

BV SPORT
BOOSTER VEINES SPORT

thyo

ROUTE

TRAIL

Oxsitis
HYDRATE LES SPORTIFS

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

POLAR

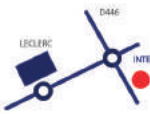
INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI



CLERMONT-FERRAND

25-29 Avenue Ernest Cristal
63000 CLERMONT-FERRAND
Tél. : 04 73 16 59 00
Intersport Volcan



MOZAC

Espace Mozac
63200 MOZAC
Tél. : 04 73 64 59 60
Intersport Mozac



ISSOIRE

857 Route de Perrier
63500 ISSOIRE
Tél. : 04 73 55 71 20
Intersport Issoire



BELLERIVE SUR ALLIER

83 Route de Charmeil
03200 BELLERIVE SUR ALLIER
Tél. : 04 70 56 34 44
Intersport Bellerive sur Allier

16/06/18 - ULTRA TRAIL PUY MARY AURILLAC 15

GO: Place des Carmes Aurillac
: Vendredi 16/06 à minuit (105 km) 9h30 (43 km) 11h (16 km)
km: 105 km - 43 km - 16 km solo ou relais
: +5500 m (105 km) / +1800 m (43 km) / + 500 m (16 km)
: 85 € (105 km) 37 € (43 km) 15 € (16 km)
: 20 ans (43 et 105km) 18 ans (16km solo) 16 ans (16km relais)
: 26h30 (105 km)
: NON : OUI
: Cadeau remise de dossard + dotation finisher (105 km)
: 468 (100km) 468 (43km) 438 (16km)
: OUI

: *8, place de la Paix 15000 Aurillac - 04 71 49 02 97*
contact@utpma.fr - www.utpma.fr

16/06/18 - LA MONTEE DU PUY DE DÔME 63

GO: Clermont-Fd (Place de Jaude)
: 16h
: Sommet du Puy de Dôme (salle pique nique)
km: 15km : 1050 m
: 18 € : 18 ans
: T-shirts, coupes et lots divers
: 3h : 400

: *04 73 92 97 26 - fsgt.63@laposte.net - www.sgtpuydedome.wixsite.com/fsgt*

16/06/18 - 8e BIATHLON D'ÉTÉ 63

GO: Stand de Tir Chabreloche
: 13 h km: 2,5 km - 10,92 km
: 338 m (10,92 km) : 16 ans
: Homme et femme sur 3 catégories d'age 16-20 ans, 21 a 45 ans et plus 45 ans : 51 Total

: *4 Lotissement Richard 63250 Chabreloche - 06 83 01 90 00*
genest.sebastien@akeonet.com - www.tirchabreloche.clubeo.com

23/06/18 - LA RONDE DE LA MARQUISE 43

GO: Salle Polyvalente Javauges
: 18h
km: 9 km - 14,5 km
: 165 m (9 km) 256 m (14,5 km)
: 11 € + 2 € sur place
: 16 ans (9 km) 18 ans (14,5 km)
: Produits régionaux pour chaque participant - Coupes et lots aux 3 premiers scratch H et F et aux premiers de chaque catégorie (non cumulable). Lots au tirage de dossards.

: *Jérôme Soulier - 25 route de la Chaise Dieu 43100 Javaugues*
Tél : 06 82 12 40 74 - bon.patrice43@wanadoo.fr
www.traildejavaugues.wordpress.com

24/06/18 - 14 KM DU VERNET 03

GO: Stade du Vernet
: 9h30
km: 7 Km - 14 km
: 140 m (7 km) 350 m (14 km)
: 7 € (7 km) 10 € (14 km)
: 16 ans (7 km) 18 ans (14 km)
: OUI : OUI : OUI
: 60 (7 km) 180 (14 km)

: *RC Vichy Athlétisme Centre Omnisports BP92617 - 03206 Vichy Cedex*
patrickchassot03@gmail.com - www.foulees-vichyssoises.fr

Auvergne AUV'ERCO Expertise Révision Conseil

Le groupe AUV'ERCO, c'est votre expert-comptable de proximité avec trois sites en Auvergne. Impliqués dans notre secteur géographique et proches de nos clients, nous vous accompagnons dans toutes les phases de la vie de l'entreprise de la création à la transmission.

Simplifiez-vous la gestion de votre entreprise avec AUV'ERCO.



MOULINS
Rue de Bad Vilbel - Zone de l'Etoile - BP 341
03003 MOULINS CEDEX
Tél. 04 70 44 44 60 - Fax 04 70 46 62 24
contact@auverco.com

RIOM
Route de Volvic - ZA Les Gardelles - BP 30142
63203 RIOM CEDEX
Tél. 04 73 63 15 30 - Fax 04 73 63 46 76
contact@auverco.com

CHAMALIÈRES
3 rue Anatole France - BP 15
63401 CHAMALIÈRES CEDEX
Tél. 04 73 30 81 11 - Fax 04 73 36 76 94
contact@auverco.com





30/06/18 - TRAIL DE MUR 63

: Stade communal - Mezel
: 21h (elles font le mur)
21h (autour du mur)
20h30 (la montee du mur)
: 7 km (féminines) -14 km - 23 km
: +150 m (7 km) + 400 m (14 km)
+ 700 m (23 km)
: 7€ (7 km) 12€ (14 km) 16€ (23km)
: 16 ans (7 et 14 km)
18 ans (22km)
: OUI : OUI
: Primes - Lots - Coupes…
: 120 (7 km) 280 (14 km) 100 (23km)
: OUI

: *Les Foulées Mezelloises, 158 Chemin de Chauriat, 63115 Mezel*
Tél : 06 18 65 13 63 - contact@fouleesmezelloises.com
www.traildemur.com ou facebook.com/traildemur



01/07/18 - TRAIL DE LA CITE DES VENTS 15

: Les allées de Saint Flour
: 9h30 21km - 10h 12,5 km
: 21 km - 12,5 km
: 850 m (21 km) 450m+ (12,5 km)
: 16 € (21 km) 11 € (12,5 km)
: 18 ans (21 km) 16 ans (12,5 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers au scratch et premier de chaque catégorie (course)
: 233
: OUI

: *12 Rue de la Source - 15100 St Flour - Tél : 06 84 17 27 49*
president@asn15.fr - www.asn15.fr

110km > 4800m+
70km > 3200m+
46km > 2200m+
25km > 1100m+
12km > 250m+
5km > 170m+

Auvergne / Limousin

1h de décalage GD. TULLE ET AUBUSSAC

8e édition

ULTRA TRAIL AQUATERRA

TRAIL / RANDO / SWIMRUN

autour du lac de Bort-les-Orgues (19)

Retour en bateau



8 juillet 2018

COURSE QUALIFICATIVE 2018

Contact **05 55 96 02 49**

www.trail-aquaterra.com

CORRÈZE LE DÉPARTEMENT Destination Trails

EDF

07/07/18 - FOULEES DES GRENOUILLES 63

GO: Foyer rural - SURAT
: 19h00 (10 km)
km: 10 km
: 8 € (10 km) + 2 € sur place
: 16 ans (10 km)
: 1h30 (10 km)
: Un lot par inscription. Coupe et lot aux premiers scratch et catégories
: 350 : OUI 18h30 Gratuit

: *Sophie Pelletier - 28 Rue du Tarrat 63720 Chappes*
Tél : 06 19 57 45 55 - 04 73 63 94 29
president@limagne-athlete-endurance.com - www.limagne-athlete-endurance.com

15/07/18 - LES SOURCES DE LA BORNE 43

GO: FELINES
: 9h (22km) 10h (11km)
km: 22km - 11km
: 800 (22km) 190 (11km)
: 10 €
: 17 ans
: 3h30 (22km) 2h (11km)
: OUI : OUI
: 45 (22km) 81 (11km)
: OUI

: *mathieufelines@hotmail.fr*



21/07/18 - LES MONTS DU HAUT-LIVRADOIS 63

GO: Place de la Mairie Saint-Bonnet-Le-Bourg
: 17 h
km: 5km - 10 km - 15 km
: 100m (5km) 150m (10 km) 150m (15 km)
: 8 € (5km) 10 € (10 km) 12 € (15 km)
: Minimes (5km) Juniors(10 km et15 km)
: OUI : OUI
: Cadeau à chaque coureur - Buffet après la course
: 34 (5km) 40 (10 km) 29 (15 km
: OUI

: *Véronique Hauville - Place de L'eglise 63630 Saint-Bonnet-Le-Bourg*
Tél : 06 80 14 72 40
monts.livradois@gmail.com - www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

LA 18EME EDITION DES FOULEES DES GRENOUILLES



LE SAMEDI 7 JUILLET 2018 À SURAT

18H30 Relais des Rainettes (8-11 ans)

19H00 Départ des Foulées des Grenouilles (10 km)

Nouveauté ! Possibilité de courir en relais

18H30 Dégustation de cuisses de grenouilles

22H30 Bal populaire

www.limagne-athlete-endurance.com

RIOM SUD
au cœur de vos envies

SPORT 2000

SPORT ET MODE

RUNNING

#ÇAMATCHE



- LA MARQUE
- LE PRIX
- LE CONSEIL
- #lechronoexplosé

ÇA MATCHE !

SPORT 2000

ASICS . NIKE . ADIDAS . SALOMON . COLUMBIA

SPORT 2000 RIOM- galerie carrefour RIOM SUD au cœur de vos envies 63200 RIOM

04 73 63 00 03 - 9H30-19H30 du lundi au samedi.

Les Monts du Haut-Livradois

5 km
10 km
15 km



17ème course des Monts du Haut-Livradois

SAMEDI 21 JUILLET 2018

DEPART PLACE DE LA MAIRIE à 17h00

Renseignements : 06 80 14 72 40

monts.livradois@gmail.com

www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

St Bonnet le Bourg

22/07/18 - FOULEES DES 2 ROCHES 63

GO: ROCHEFORT MONTAGNE
: 7h (43km) 9h30 (27km) 10h (15 km)
km: 43km - 27km - 15 km
: 1500m+ (43km) 950m+ (27km) 490m+ (15 km)
: 20 ans (43km) 18 ans (27km)
: 25€ (43km) 18€ (27km) 12€ (15 km) + 3€ sur place
: OUI : OUI
: 1 T-Shirt Technique offert aux 300 premiers inscrits Récompense podium
: 550

: *Stéphane TARANEK - Montcheneix 63210 Rochefort Montagne*
stephane.taranek@live.fr - www.foulees-des-2-roches.fr

29/07/18 - ENVOL DE LA PERDRIX 63

GO: Maison du Tourisme SUPER BESSE
: 9h00 (30 km) 9h15 (16 km) 9h30 (9 km)
km: 30 km - 16 km - 9 km
: 1391 m (30 km) 766 (16 km) 442 (9 km)
: 13€ (30 km et 16 km) 10€ (9 km) + 5 € sur place
: Espoir (30 km) Cadet (16 km et 9 km)
: Oui (15 km et 26 km)
: NON : OUI
: Lots à chaque remise de dossard, produits régionnaux, coupes et lots
: 400

: *Bureau des sports - 63610 Super Besse - Tél : 06 71 98 51 05*
sportsuperbesse@orange.fr - www.superbesse.com

05/08/18 - LA GÉVAUDANE (SAUGUES) 43

GO: Mairie de Saugues
: 9H45
km: 13 km - 6,5 km
: 250 m (13 km) 100 m (6,5 km)
: 9 € + 3 € le jour de la course
: OUI : OUI
: Nombreux lots de valeur, cartes cadeaux, paniers garnis…
: OUI

: *Ciryl Merle Le Luchadou 43170 Saugues*
Tél : 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com



15 km du Puy

DIMANCHE 22 JUILLET 2018



Les Foulées des 2 Roches

ROCHEFORT-MONTAGNE 63



04 73 65 93 30 - 06 07 80 31 69
www.foulees-des-2-roches.fr

TSD

IMAGE • SON

MENAGER

MULTIMEDIA

SERVICE COMPRIS ! 9h à 20h non stop !

Route de Romagnat • BEAUMONT

12/08/18 - LA TROTTE'VIGNES 03

GO: Stade de Football de Saulcet
: 9h
km: 8 km - 15 km
: 175m+ (8 km)
300m+ (15 km)
: 7 € (8 km) 8 € (15 km)
: 16 ans

: 1h maxi pour les 7 premiers km du 15 km alors passage sur le 8 km
: OUI : OUI
: A tous les participants + arrivée gourmande
: 106 (8 km) 134 (15 km)

: *Krewcun Michel : Secrétaire des Coureurs des Vignes : Cdv 8 Allée Des Oiseaux 03500 Saint Pourcain Sur Sioule*
Tél : 04 70 45 36 55 - 06 28 35 76 53 - 06 34 13 08 28 - 06 50 55 20 11
coureursdesvignes@hotmail.fr - www.les-coureurs-des-vignes.fr

15/08/18 - TRAIL DU MEZENC 43

GO: Les Estables
: 14 h
: 890

km: 8 km - 14 km - 31 km + rando 10 et 14 km
: OUI - 600 1200 2500 m

: *Association Tourisme et Détente Mairie 43150 Les Estables*
Tél : 06 52 86 34 82
traildumezenc@yahoo.fr - www.traildumezenc.fr

25/08/18 - LA MONTÉE DU FUNICULAIRE 63

GO: Parc Fenestre La Bourboule
: 21h
km: 1,2 km
: 300m+
: 10€ : 16 ans

: NON : NON
: Trophées + paniers garnis + vêtements techniques
: 55

: *Service Animation / place de la république / 63150 La Bourboule*
04 73 81 31 03 animation.bourboule@sancy.com - www.ville-labourboule.com

26/08/18 - LA FORESTIERE DE CHARLANNES 63

GO: Parc Fenestre La Bourboule
: 10h (25km) 10h15 (15km)
km: 25km - 15km
: 1100m+ (25km) 700m+ (15km)
: 20€ (25km) 13€ (15km)

: OUI : OUI
: équipements techniques + paniers garnis
: 100 (25km) 100 (15km)

: *Service Animation / place de la république / 63150 La Bourboule*
04 73 81 31 03 animation.bourboule@sancy.com - www.ville-labourboule.com



académie Clermont-Ferrand
Fédération nationale enseignement supérieur recherche
greta CLERMONT-FERRAND

Pôle PLURIMÉDIA
Lycée LA FAYETTE

Le **Greta** de **Clermont-Ferrand**

*vous offre l'**opportunité** de **vous former** tout au long de **votre parcours professionnel.***

Titre professionnel

Infographiste - Metteur en page

Titre professionnel

Designer Web

Contact: Greta de Clermont-Ferrand ✆ 04 73 26 35 06
Site: pole-plurimedia.fr

26/08/18 - FOULEES DES 3 FONTAINES 63

GO: Avenue Pasteur - ROYAT
: 10 h
: Stade des Écoles
km: 10km - 5.4km
: 250 m
€: 8 € (10km) 6 € (5.4km)
+ 2 € sur place
: Cadet (10km) Minime (5.4km)
: 1h30 (10km) 1h (5.4km)
: OUI : OUI
: 3ers scratch H et F - 1er de chaque catégorie H et F 1er Royat H et F - Lots à tous les concurrents - Lots et médailles aux enfants
: 92 (10km) 78 (5.4km)
: OUI 11h15 et 11h30
1 ou 2 km - Gratuit de 7 à 13 ans

: *10 Rue du Lavoir - 63130 Royat*
yves.plantard@gmail.com - www. couriraroyat.org

01/09/18 - TRAIL DES 6 BURONS 15

GO: Riom es montagnes
: 8h30 (69 km) 14h30 (24 km) 15h (12 km)
km: 69 km (individuel ou relais) 24 km - 12 km
: +2500 m (69 km) / +500 m (24 km) / +300 m (12 km)
€: 25 € ind 26 € relai (69km) 12 € (24km) 10 € (12 km)
: 20 ans (69km) 18 ans (24 km) 16 ans (12 km)
: 4h30 (69km) 4h00 (24 km) 2h00 (12 km)
: OUI : OUI
: Récompenses aux 3 premiers par catégorie
: 92 (69 km) 264 (24 km et 12 km)
: OUI

: *06 78 17 53 73*
christian.aquilera15@gmail.com - www.trail6burons.com

02/09/18 - Ier TRAIL DES GUEULES NOIRES 63

GO: St Eloy Les Mines
: 8h30 (25 km) 8h45 (12 km) 9h00 (12km) Marche nordique
km: 25 km - 12 km
: 1000m (25 km) 400m (12 km)
€: 18€ (25 km) 12€ (12 km) 8€ (marche nordique)
: 18 ans (25 km) 16 ans (12 km) 14 ans (Marche nordique)
: 4h00 (25 km) 3h00 (12 km)
: OUI : OUI
: Coupes et lots
: OUI

: *Dynamik Maison des Associations*
89 Rue Jean Jaures 63700 St Eloy Les Mines
06 07 16 02 27 - 06 75 50 40 94
tontonjule@laposte.net - mt.rodrigues@laposte.net - facebook:assocdynamik.







Grand Trail de Clermont-Ferrand

08/09/18 - GRAND TRAIL DE CLERMONT FERRAND 63

- GO: Grande HALLE d'AUVERGNE Cournon
- : 9h00 (44 km) 10h00 (22 km) 11h00 (12 km) 20h30 (11 km)
- km: 44 km - 22 km - 12 km - 11 km Solo ou Duo
- : +1800 m (44 km) + 700 m (22 km) + 400 m (12 km) 600 m (11 km)
- €: 38 € (44 km) 18 € (22 km) 12 € (12 km) 18 € Solo 30 € Duo 11 km
- : 20 ans (44 km) 18 ans (22 km) 16 ans (11 et 12 km)
- : OUI : OUI
- : Dotations pour tous les participants
- : 1214

: *Centre d'affaires du Zenith - Trident Bat E*
46 Rue de sarlieve - cs70036 – 63808 cournon d'auvergne cedex
contact@trail-clermont.fr - www.trail-clermont.fr

09/09/18 - FOULEE GYM GANNATOISE 03

- GO: Complexe Sportif du Bouzol Rue Jules Bertin - Gannat
- : 9h30 (9 km - 16 km) 9h35 (5 km)
- km: 5 km - 9 km - 16 km
- : 250 m (9 km - 16 km
- €: 7 € (5 km) 10 € (9et 16 km) +2 € sur place
- : 14 ans (5 km) 18 ans (9 et 16 km)
- : 2 h
- : OUI : OUI
- : un lot running, coupe, fleurs, bons cadeaux- médailles et diplôme aux enfants
- : 143
- : OUI 1km, 1,5 km, 3 km en fonction des catégories d'ages autorisées - 1 € 1 km-1,5km

: *Entente Gymnique Gannatoise*
10 Rue St James 03800 Gannat 04 70 90 30 24
e.g.gannatoise@wanadoo.fr - www.entente-gymnique-gannatoise.fr



Grand Trail de Clermont-Ferrand

INDYANNA PUB

MARQUE VOTRE SPORT

Votre lot **personnalisé**



+ de 580 produits en ligne

On fait le votre ?



www.indyannapub.com

Tél. : 04 74 26 85 32

Échantillons et devis gratuits

09/09/18 - TROPHÉE T2C DES MULETIERS 63

GO: Col de Ceyssat
: De 8h15 à 11h30
: Plateforme sommet du Puy de Dôme
km: 2km : +365 m
€: 8 € : 7 ans
: 3 premiers de chaque catégorie F et H (poussins à V4) et 10 premiers scratch (cartes cadeaux)
: 350 : OUI

: Mr Saim 17 bd Robert Schuman - 63000 Clermont Ferrand
Tél. : 06 72 95 90 44 - elhadj.saim@t2c.fr - www.muletiers.com

16/09/18 - COURIR A BRESSOLLES 03

GO: BRESSOLLES
: 9h45 (1km) 10h (2km) 10h30 (5km) 11h15 10 km)
km: 1 km - 2 km - 5 km - 10 km
€: 5 € (5 km) 8 € (10 km)
: 2009 et après (1km) - entre 2005 et 2008 (2km) Minimes (5km) Cadet (10 km)
: Lots pour tous les participants Remises de prix
: 175 : OUI

: info@courirabressolles.com - www.courirabressolles.com

16/09/18 - TRAIL DE LA PLANÉZARDE 15

GO: Stade Communal - Coltines
: 10h30 elite - 12h30 famille
km: 12,5 km - 2,5 km
€: 15€ (solo) 20 € équipe (12,5 km) 10 € (2,5 km)
: 16 ans (solo) 14 ans équipe (12,5 km)
: Lots produits regionnaux - bons d'achats
: OUI : OUI : OUI

: Le Bourg 15170 Coltines - 04 71 73 25 83
chantarisa@orange.fr - www.laplanezarde.com

29-30/09/18

ROC DU DIABLE


L'événement de la rentrée
L'A.S.C.T.C organise la 27e édition
du TROPHÉE T2C
Muletiers 2018
Course de montagne contre la montre sur le puy de Dôme
Dimanche 9 septembre
Col de Ceyssat
en partenariat avec
T2C
SMTC
PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT
Départ de 8h15 à 11h30 - Voyage offert par T2C*
Cadeau surprise à tous, chèques cadeaux aux 10 premières femmes et 10 premiers hommes
Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers.com
COLAS RAIL
Volvic
la montagne
NISSAN
Clear Channel
DALTYS
SOCIETE GENERALE



Course des volcans

16/09/18 - COURSE DES VOLCANS 63

GO: Maison du site Panoramique des Dômes
: 9h45 (25 km) 10h40 (12 km)
: 600m (25 km) 200m (12 km)
km: 25 km - 12 km
€: 18 € (25 km) 12 € (12 km)
: 1h20 au 11km du 25 km
: 3 premiers H et F de chaque course
: 180 (25 km) 360 (12km)
: OUI 10h00 5 €

: *C.U.C. Athlétisme 15 bis, rue Poncillon 63000 CLERMONT-FD*
Tél : 06 66 73 58 85 contact@coursedesvolcans.org
www.coursedesvolcans.org



Course des volcans

dimanche 16 septembre 2018

COURSE DES VOLCANS

12 km

25 km

courses enfants

43° édition

maison de site
panoramique des dômes
Orcines

www.coursedesvolcans.org

PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT
ASPIVENIN® Le geste d'urgence
CVCF
ATHLE
CA CENTRE FRANCE

22 et 23/09/18 - TRAILS DU SANCY, MONT DORE 63

: Le Mont Dore
: 5h30 le 23 (Grand Trail du Sancy) 10h le 22 (Trail du Sancy) 12h le 23 (Le Chemin des Crêtes) 14h le 22 (La Dorée) 4h30 le 22 (Sancy Puy de Dôme)
: 60 km (Grand trail du Sancy)
34 km (Trail du Sancy)
19 km (Le chemin des crêtes)
12km (La Dorée)
110 km (Sancy Puy de Dôme)
: 3350 m (60 km) 2020 m (34 km) 1170 m (19km) 615 m (12 km) 4500 m (110 km)
: 45€ avec repas (60 km) 32 € avec repas (34 km) 27 € ou 16 € sans repas (19 km) 23 € ou 12 € sans repas (12 km) 75 € avec repas 110 km
: 20 ans (110km, 60 km et 34 km) 18 ans (19 km) 16 ans (12 km)
: 11h (60 km)
8h (34 km)
5h (19 km)
4h (12 km)
20h (110km)
: NON : OUI
: Trois premiers F et H de chaque course - Vainqueur de chaque catégorie. : 3000

: *xttr63.lemontdore@gmail.com - www.xttr63.com*



Trail Sancy - PDD

ROC DU DIABLE



Oxsitis · INTERSPORT · Trail · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · CASINO

www.xttr63.com



Oxsitis · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · Puy-de-Dôme Le Département · Le Mont-Dore · CASINO

www.xttr63.com



110 KM
4000 M D+

22.09
2018

www.xttr63.com

23/09/18 - 10e EDITION - VIN'SCENE EN BOURBONNAIS 03

GO: MOULINS
: 9h 43km
8 à 10h (25 km-15 km
: Saint Pourcain sur Sioule
km: 43 km -solo ou équipe de 3 - 25 km marche - 15 km marche
: 700 m (43 km)
€: 20 € (solo) 60 € (équipe 43 km) 12 € (marche)
: 20 ans (solo)
16 ans (équipe 43 km)
08:00: 6 h : OUI : OUI
: Poids en vin aux vainqueurs H et F de la course solo. Lot de marque à chaque participant des courses. Challenge Clubs/Entreprises/Déguisements. Repas local chaud à chaque participant course et marche. Dotations Spéciales 10 ans
: 700 (43 km) 800 (25 km) 400 (15 km)

: *Vin'scene en Bourbonnais, 129 Rue De Lyon 03000 Moulins*
contact@vinsceneenbourbonnais.com - www.vinsceneenbourbonnais.com

23/09/18 - LA LANGEADOISE 43

GO: Ile d'amour Langeac
: 9H30
km: 10 km
€: 10 € : 16 ans
: OUI
: 102 : OUI

: *06 95 16 35 80*
lalangeadoise@orange.fr - www.la-langeadoise.com

29/09/18 - TRAIL XTREM SHEM 15

GO: Lignier
: 11h30 (35 km) 13h30 (20 km) 14h30 (10 km)
: ST PIERRE
km: 35 km - 20 km - 10 km Solo et Duo
: 1500 m (35 km)
500 m (20 km) 400 m (10 km)
€: 25 € (35 km) 15 € (20 km) 10 € (10 km)
: 20 ans (35 km - 20 km) 16 ans (10 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers de chaque catégorie
: OUI

: *06 88 90 48 24 - frederic.noygues@shem.engie.com*

29 et 30/09/18 - ROC DU DIABLE 63

GO: Parc Thermal Chatel-Guyon
: 21h00 le 29 (11 km 19 km) 10h30 le 30 (13 km)
km: 11 km - 13 km - 19 km
: 350 m (11 km) 650 m (13 km) 1000 m (19 km)
€: 10 € (11 km) 12 € (13 km) 14 € (19 km)
: Cadet 11 km-13 km
Juniors 19 Km
08:00: Barrière horaire km 12 pour le 19 Km
: OUI : OUI
: Lot Amap
: 1200
: OUI Gratuit

ROC DU DIABLE

: *steph.raidmr@gmail.com - www. traildurocdudiable.com*


ÉDITION
10
DIMANCHE
23 SEPTEMBRE
2018
Vin Scène
EN BOURBONNAIS
COURSE NATURE
SOLO OU ÉQUIPE
43 Km
MARCHES
15 Km
25 Km
www.vinsceneenbourbonnais.com

30/09/18 - 28e SEMI-MARATHON DE LA VILLE DE LEMPDES 63

: Centre Ville Lempdes
: 9h 10km - 10h15 semi
: 10 km - 21.1 km
: 10 € (10 km) 13 € (21.1 km)
: Cadet (10 km)
Junior (21.1 km)

: NON : OUI
: Primes - 6 Bons d'achat
Récompense à chaque arrivant
: 225 (10 km) 296 (21.1 km)
: OUI

: *Service des sports - rue du stade - 63370 Lempdes*
s.ports@mairie-lempdes.fr - www.ville-lempdes.fr



Semi-marathon de Lempdes

Semi Marathon

Lempdes 63

Dimanche 30 septembre 2018



La Région Auvergne-Rhône-Alpes · PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT · clermont auvergne métropole · Ville de LEMPDES

Renseignements Service des Sports Tél. 04.73.61.65.08 www.ville-lempdes.fr Email: s.sports@mairie-lempdes.fr

30/09/18 - TRAIL DE NEYRAN-TROPHEE JACQUES COQUELIN 63

: Mairie ST YVOINE
: 10 h
: 23 km - 12 km
: 600 m (23km) 340 m (12km)
: 10 €
: 16 ans
: Coupes
: 142

: *B Coquelin Chemin de Neyrand 63500 St Yvoine - 06 88 73 61 15*
bcoq@outlook.fr - www.saint-yvoine.animation.fr

07/10/18 - LES SENTIERS DE BACCHUS 03

: Champ de Bressolle DOMERAT
: 9h30
: 10 km - 17 km
: 7 € (10 km) 12 € (17 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers au scratch
1er de chaque catégorie

: *64 Cité Léon Levy 03600 Commentry*
06 62 27 68 17 - 04 70 09 25 18
eric.foucaux@orange.fr - www. anmcap.e-monsite.com


15 Km du PUY


OPTIC DÔME
POUR VISER LES SOMMETS
L'OPTICIEN DU SPORT
EN AUVERGNE
2 adresses:
12 Rue du commerce - 63200 RIOM - 04.73.38.28.72
4 Av de Lempdes - 63800 COURNON - 04.73.84.59.21
+sponsor officiel de Thomas Lorblanchet
OUTDOOR VIEW
L'Auvergnat qui n'a pas froid aux yeux
Le site spécialiste des lunettes pour sports Outdoor
www.outdoorview.fr
RUNNING | TRAIL | VTT | CYCLISME | SKI | MONTAGNE

13/10/18 - 21e VENTRE A TERRE AUX TROIS ROCHES 15

: Salle polyvalente Corent
: 16h30
: 14.950 km : 400 m
: 14 € : Cadet : 2h
: Lots de valeurs au scratch
Toutes les catégories récompensées - Lot de qualité aux 120 premiers inscrits - Tombola pour courses rando et vtt - Vin d'honneur et buffet campagnard offerts à tous les participants : 154

: *Association Sports et Loisirs*
Patrick Tardieu - Place de La Fontaine 15100 Coren - 04 71 60 02 32
patrick-tardieu@orange.fr - www. coursedecoren.fr
RANDO PEDESTRE ET VTT - 7, 11 et 14,8 km à partir de 14h00

13/10/18 - LES FOULEES LEMPDAISES 63

: Parc de la mairie Lempdes
: 19 h (7 km) 20h30 (12 km)
: 7 km - 12 km
: 140 m+ (7 km) 270m+ (12 km)
: 6€ (7 km) 10€ (12 km)
: Cadet (7 km) Junior (12 km)

: *06 80 00 80 81*
lempdes63triathlon@hotmail.fr - www.lempdes63tri.pagesperso-orange.fr

14/10/18 - COURSE DES TUNNELS 43

: Salle polyvalente de Malpas Cussac Sur Loire
: 10h
: 11 km
: 220 m
: 12 € : OUI
: 16 ans
: Podium prime + lot à chaque participants
: OUI Gratuite

: *Assezat Michel - Chemin de l'Estrade - 43370 Cussac/Loire*
06 59 59 37 78 - assezat.michel@gmail.com
Marche sur le parcours de la course : 2 €

14/10/18 - LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS 63

: Stade Maurice Chalard GLAINE MONTAIGUT
: 9h00 (20 km) 9h15 (6,6 km) 11h (3000m) 11h15 (1500m) 11h30 (800m) 11h45 (300m)
: 20 km - 6,6 km - 3000m - 1500m - 800m - 300m
: 350 m (20 km) 155 m (10km)
: 18 € (20 km) 6 € (6,6 km) 2 € et gratuit pour le regroupement les autres distances
: OUI : OUI
: 5 premiers scratch et 1er de chaque catégories jusqu'au M4
: Total 93 anciens parcours
: OUI

: *Céline Delaire - Les Teilhoux - 63160 Glaine Montaigut*
06 99 72 95 96
celinechatr@yahoo.fr - www. rondedescoteaux.wifeo.com



www.coursedecoren.fr

VENTRE A TERRE AUX TROIS ROCHES

COREN - CANTAL

Samedi 13 octobre 2018

Rando et VTT (14h00)

Course nature (16h30)

LES FOULÉES LEMPDAISES

Course Nature - 7km et 12km nocturne

http://lempdes63tri.pagesperso-orange.fr

SAMEDI 13 OCTOBRE 2018



Livradois Forez

14/10/18 - TRAIL IT DE SAUVESSANGES 63

GO: Place de l'église SAUVESSANGES
: Trail: 9h30 (9km) 9h00 (15 km) 8h30 (30 km) Marche : 9h15 (9 km) 8h45 (15 km) enfants 11h45 (800 m) 11h30 (1500m)11h (3 km)
km: Trail: 9km - 15 km - 30 km Marche : 9 km 15 km - Enfants 800 m - 1500m - 3 km
: Trail: 250m (9km) 540m (15 km) 1050m (30 km) Marche 250m (9 km) 540m (15 km)
: Trail: 14 ans (9km) 16 ans (15 km) 19 ans (30 km) Enfants 6 ans (800 m) 8 ans (1500m)12 ans (3 km)
€: Trail: 10 € (9km) 15 € (15 km) 20 € (30 km) Marche : 5 € (9 km) 7 € (15 km) Enfants 3 € (800 m) 3 € (1500m) 5 € (3 km)
: OUI : OUI
: Lots de bienvenue à tous les participants
: Trail : 161 - Marche : 80 Enfants 31
: OUI

: *06 85 69 15 43 - 07 87 19 64 40*
maredeedithpitavy@gmail.com - mcrouzoulon@gmail.com

14/10/18 - LES FOULÉES DE LA SIOULE 63

GO: Stade Municipal d'Olby
: 9h30 (20km) 9h45 (10km)
km: 10 km - 20 km
: 400m+ (20km) - 190m+ (10km)
€: 18 € (20km) 10 € (10km)
: 18 ans (20km) 16 ans (10km)
: 3h (20km) 2h (10km)
: OUI : OUI
: 85 (20km) 145 (10km)

: *OLBY MULTISPORT sis mairie d'OLBY 63210 Olby*
06 78 83 54 74 - 06 68 50 98 56
olbymultisport@hotmail.fr - facebook : lesfouleesdelasioule

14/10/18 - LES GRANDS TRAILS DU LIVRADOIS-FOREZ 63

GO: Lac Aubusson d'Auvergne
: 7h30 (48 km) 9h30 (28 km) 10h30 (12 km)
km: 48 km relai ou solo 28 km - 12 km
: 1910 m (48 km) 952 m (28 km) 370 m (12 km)
€: 37 € Solo 43 € relai (48 km) 23 € (28 km) 11 € 12 km)
: 20 ans (48 km) 18 ans (28 km) 16 ans (12km)
: 7h (48 km) 5h30 (28 km) 3h (12 km)
: OUI : OUI
: 45 (43 km) 110 (28 km) 200 (12 km)

: *06 31 06 42 88 - auvergne.tnt@auvergnetrail-natureteam.com*
www. auvergnetrail-natureteam.com


GRANDS TRAILS
DU LIVRADOIS-FOREZ
LAC D'AUBUSSON D'AUVERGNE (63)
14 OCTOBRE 2018
X'TREM TRAIL MARATHON RACE
48 KM / 1910 D +
INDIVIDUEL OU RELAIS X2
TRAIL DES DRUIDES
28 KM / 950 D +
INITIA-TRAIL
12 KM / 380 D +
LA MYSTIQUE
MARCHE 12 KM
ORGANISÉ PAR
AUVERGNE TRAIL NATURE TEAM
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT
CLUB AFFILIÉ FFA
MEMBER
Volvic
ATHLERUNNING
CENTRE FRANCE
AMP USINAGE
AME
Brüggen

20/10/18 - SNOW LEOPARD TRAIL 63

: Au cœur du parc animalier d'Auvergne ARDES/COUZE
: 10h (1,5 km) 11h (12,5 km)
: 1,5 km - 12,5 km
: 10 €
: 18 ans (12,5 km)
: OUI : NON
: Divers lots
: OUI

: *Parc Animalier d'Auvergne - Route d'Anzat Le Luguet 63420 Ardes*
remy@parcanimalierdauvergne.fr - www. parcanimalierdauvergne.fr

21/10/18 - TRAIL D'ANJONY 15

: Tournemire
: 9h30 (21km) 9h45 (12 km) 8h (rando 21km) 9h (rando12km) 11h (1,5km)
: 21 km - 12 km - 1,5 km
: 1000m+ (21km) 600m+ (12 km) 200 (1,5km) Montée verticale
: 12 € H 10 € F (21km) 14 € H 12 € F (12 km) 6 € Rando
: 18 ans (21km) 16 ans (12km et 1,5km)
: NON : OUI
: Pour les deux trails : aux trois premiers scratch hommes/ femmes, ainsi qu'aux premier(e)s de chaque catégorie hors scratch.
Pour la montée verticale : à la première femininine et premier homme, ainsi qu'un prix au meilleur déguisement
: 197 (21km) 101 (12km) 176 (rando)

: *2 allée des Géraniums 15400 Riom es Montagne*
trail-anjony@hotmail.fr - www.trail-anjony.fr

21/10/18 - TRAIL CASTELPONTIN 63

: Gymnase du Collège Pont du Château
: 9h00 (26 km) 9h30 (11 km)
: 26 km - 11 km
: 600 m (26 km) 100 m (11 km)
: 19 € (26 km) 12 € (11 km)
: OUI : OUI
: Bons d'achat - Cadeaux coureurs
: 150 (26 km) 200 (11 km)
: OUI

: *06 02 27 75 41*
courirpdc@laposte.net - www.courirapontduchateau.eu

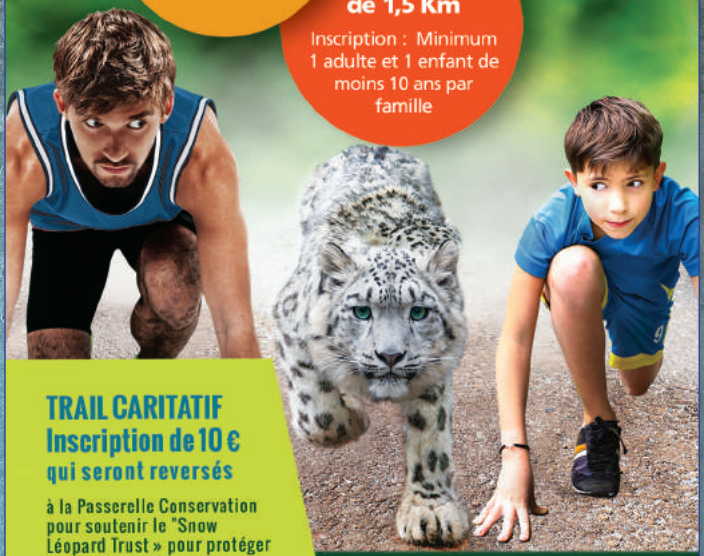

NBT

SNOW LEOPARD TRAIL

AU COEUR DU PARC
Le 20 Octobre 2018

Course Sportive de 12,5 km
Trail individuel
Départ, traversée puis sortie du Parc.

Course familiale de 1,5 Km
Inscription : Minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 10 ans par famille



TRAIL CARITATIF
Inscription de 10 €
qui seront reversés

à la Passerelle Conservation pour soutenir le "Snow Léopard Trust » pour protéger les panthères des neiges dans la nature, ainsi que le "Conservatoire des Espaces Naturels d'Auvergne »(CENA).

Plus d'informations sur notre site
www.lapasserelleconservation.fr.

Pour tout renseignement, contactez -nous : contact@parcanimalierdauvergne.fr

Snow Leopard Trust

La Passerelle Conservation

Parc Animalier d'Auvergne
Vers les sommets du monde

PARC ANIMALIER D'AUVERGNE - Route d'Anzat le Luguet 63420 Ardes-sur-Couze
contact@parcanimalierdauvergne.fr - tél. : 04 73 71 82 86

21/10/18 - MARATHON DES PUYS 63

GO: Place de Jaude - CLT-FD
: 9h00 (42,195 km)
9h15 (42,195 km duo 21 km)
: 42,195 km - 21 km
: 60m+
: 42€ (42,195 km)
60€ (42,195 km duo)
25€ (21 km)
: 5h30 (42,195 km)
5h00 (42,195 km duo)
2h30 (21 km)
: OUI : NON : NON

: *RUNNING CLUB CFD, 9 rue Ramond 63000 Clermont-Fd*
marathondespuys@orange.fr - www.marathondespuys.com

28/10/18 - TOUR DU NIPALOU 15

GO: Lorcières
: 9h (11.5km) 10h (18km)
9h (46 km solo ou relais)
: 46 km (18 km - 11.5 km
: 480m+ (11.5km) 815m+
(18km) 2000m+ (46 km)
: 11€ (11.5km) 15€ (18km)
24€ (46 km) 30€ (Relai)
: Cadet (11.5km) Junior (18km)
Espoir (46 km)
: 2h (11.5km) 4h (18km)
7h (46 km)
: NON : NON
: 90 (11.5km) 160 (18km)
130 (46 km

: *06 70 96 08 28*
tourdunipalou@laposte.net - www.tourdunipalou.org

28/10/18 - TRAIL DES COMBRAILLES 63

GO: Village de Comps
: 9h45 (11 km) 9h30 (16 km)
9h (27 km)
: 11 km - 16 km - 27 km
: 450m+ (11 km)
650m+ (16 km)
1300m+ (27 km)
: 16 ans (11km et 16km)
18 ans (27km)
: OUI : OUI
: 168 (11km) 183 (16km)
104 (27km)
: OUI

: *Chez Pierre Mathieu , village de comps ,63770 les Ancizes-Comps*
trail.des.combrailles@gmail.com - www.traildescombrailles.fr

28/10/18 - EKIDEN AUVERGNE 63

GO: Grande Halle Cournon d'auvergne
: 9h
: 42,195 km par équipe de 6
: 50€ par équipe (licenciés)
60€ par équipe
70€ par équipe après le 15/10
: Cadet : 5h00 : OUI
: Lots sportifs par équipes et catégories
: 102 équipes
: OUI

: *CD63 Athlétisme Stadium Jean Pellez*
44 rue pasteur 63170 Aubière - 04 73 91 45 64
cd63.athle@gmail.com - www.comite63.athle.com



Trail de Vulcain





03/11/18 - RONDE DE LA CHÂTAIGNERAIE 15

: Montsalvy : 9h30
: 70 km en relais 4 coureurs
: 420M+ : 14€ par relais
: 16 ans
: NON : OUI : OUI
: 280
: OUI course collégiens

: *Mairie de Montsalvy - 15120 Montsalvy*
contact@rondedelachataigneraie.fr - www.rondedelachataigneraie.com

03/11/18 - LA COURSTACHE 63

: Place des Ramacles - Aubière
: 10h00
: 10 km - 5 km
: 12 € (10 km) 8 € (5 km)
: OUI : OUI
: 320 (10 km) 520 (5 km)

: *23 Rue de La Rochelle 63370 Lempdes - 04 73 61 72 00*
lacourstache@gmail.com - www.lacourstache.fr

04/11/18 - ROYAT URBAN TRAIL (4e édition) 63

: Place Allard - Royat
: 9h15 GTT
9h45 Run Urbain
: 8 km Run Urbain
21 km GTT
: 370m+ (8 km)
1018m +(21 km)
: 10€ (8 km) 20€ (21 km)
: Junior (21 km)
: Cadeau à tous les courreurs et Louis d'or aux vainqueurs H et F des 2 courses
: 1h45 (8 km) 3h00 (21 km)
: 700 (7 km) 700 (17 km)

: *Rut Lionel Paris, 6 bld de la taillerie, villa prado 63130 Royat*
l.paris96@laposte.net - www.royat-urban-trail.fr


La Romagnatoise


cantal
AUVERGNE
RONDE DE LA CHÂTAIGNERAIE
CANTAL • MONTSALVY • COURSE PÉDESTRE DE 70 KM EN 4 RELAIS
31e ÉDITION
SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018
COURSE À PIED • CYCLO VTT • RANDONNÉE
UNE JOURNÉE OÙ L'ESPRIT SPORTIF ET LA CONVIVIALITÉ SONT ÉTROITEMENT LIÉS


ROYAT
Urban
trail



NBT 2017

10/11/18 - TRAIL DES SOURCES DE LA LOIRE 43

GO: Les Estables
: 6h30 (67 km) 9h00 (39 km) 10h30 (18 km)
: Costaros
km: 67 km - 39 km - 18 km
: 2290 m (67 km) 1504 m (39 km) 459 m (18 km)
: 44 € (67 km) 26 € (39 km) 13 € (18 km)
: 20 ans (67 km et 39 km) 18 ans (18 km)
: OUI : OUI
: Trophée podium 5 premiers scratch H et F 1er de chaque catégorie H et F

: *3soleils.asso@gmail.com - www. trail-loire.fr*

11/11/18 - VOLCANORDIQUE 63

GO: Panoramique des Dômes Orcines
: 10h00 (9 km marche nordique chronomètrée) 10h10 (10 km marche nordique loisir) 10h10 (10 km rando)
km: 9 km - 10 km
: 100 m (9 km)
: 10 € (9 km) 5 € (10 km)
: 18 ans (9 km) 16 ans (10 km)
: 2h (9 km) 2h30 (10 km)
: 3 premiers scratch H et F Premier chaque catégorie
: 92

: *usamclermont@gmail.com*
www. usam-clermont-ferrand.com/2017/09/11/la-volcanordique/

18/11/18 - TRAIL EMILIE 63

GO: Maison des associations (derrière le stade) Combronde
: 9h30 le Combrondio - 10h15 la Combronita - 10h15 la Cumba Runda (rando)
km: 22.7 km - 12.4 km - 9 km
: 700 m (22.7 km) 462 m (12.4 km) 142 m (9 km)
: 12 € (22.7 km) 10 € (12.4 km) 5 € (9 km)
: 18 ans (22.7 km) 16 ans(12.4 km)
: OUI : OUI
: Un souvenir offert aux 500 premiers inscrits - Lots aux 3 premiers F et H de chaque course

: *Association Téléthon Pays De Combronde / Trail Emilie*
6 Rue de L'hotel de Ville 63460 Combronde
contact@telethonpaysdecombronde.fr - www.trailemilie.fr

24/11/18 - LA RANDOUDOU 15

GO: Camping du Plan d'eau Mauriac
: 19h00
km: 12 km
: 400 m
: 6 €
: NON : OUI
: 140

: *Fabien Demure Le Bourg 15200 Chalvignac*
rtmauriac@gamil.com

Optic 2000
Finet



Optic 2000 - Aublère
3 Avenue du Roussillon
63170 Aublère
04 73 15 0 35

Optic 2000 - Cébazat
3 Rue du 8 mai 1945
63118 Cébazat
04 73 25 36 26

Optic 2000 - Clermont-Fd
42 Place de Jaude
63000 Clermont-Ferrand
04 73 93 98 08

24/11/18 - LA CORRIDA DU PUY EN VELAY 43

GO: Place du Breuil
Le Puy En Velay
: 19h30 7,5 km - 20h45 course à l'américaine
: 7,5 km
: Cadet
: OUI 2,5 km pour Benjamin et Minime

: 06 22 48 13 44 - contact@chronopuces.fr - www. chronopuces.fr

25/11/18 - LA MONTAGNE VERTE 03

GO: Complexe Sportif Arloings
Creuzier Le Vieux
: 9h30 : 500m
: 20 km - 2x10 en relais
: 15€ + 5€ sur place
: 17 ans (20km) 15 ans (Relai)
: 2h30
: 1 lots aux 400 premiers inscrits
: 400 : OUI : OUI

: Ludovic Blanchet - 3 impasse du Paturail 03300 Creuzier le Vieux
06 72 40 85 89 - Ludoblanchet@yahoo.fr - www.uccreuzierlevieux.fr

01/12/18 - 10e NOCT'BLANZATRAIL 63

GO: Complexe sportif de Blanzat
: 17h40 la découverte
17h50 grand huit
: 12 km - 19,5 km
: 320m (12 km) 480m (19,5 km)
: 10€ (12 km) 14€ (19,5 km)
: Cadet (12,5 km) Junior (19,9 km)
: 2h30 (12 km) 3h (19,5 km)
: OUI : OUI
: Souvenir à tous
: OUI départ 16h30

: ACFA, 33 place derrière la ville, 63112 Blanzat - 06 37 00 63 12
contact@noct-blanzatrail - rey.jack@wanadoo.fr - www. noct-blanzatrail.fr

09/12/18 - LA RONDE DES COMPAGNONS 03

GO: Ile de la Ronde à St Pourcain sur Sioule
: 10h : 5 km - 10 km
: 6€ (5km) 8€ (10 km) + 2€ sur place
: Minime (5km) Cadet (10 km)
: 2h
: OUI : OUI
: A tous les participants + arrivée gourmande
: 116 (5km) 319 (10 km)
: OUI 9h15 - 1 et 2 km Gratuit

: Krewcun Michel : Secrétaire des Coureurs des Vignes :
Cdv 8 Allée des Oiseaux 03500 Saint Pourcain Sur Sioule
04.70.45.36.55 - 06.28.35.76.53
coureursdesvignes@hotmail.fr - www.les-coureurs-des-vignes.fr

Noct'BlanzaTrail

10ème édition samedi 1er décembre 2018



Course nature de nuit à la frontale

2 parcours :
- Le Grand Huit (20 km)
- La Découverte (12 km)

Organisation : ACFA
www.noct-blanzatrail.fr

09/12/18 - TRAIL A LA CONQUETE DE SUPER BESSE 63

GO: Besse
: 9h (25 km) 9h30 (15 km 9 km)
km: 25 km - 15 km - 9 km
: 1000 m (25 km) 600 m (15 km) 350 m (9 km)
: 23€ solo, 35€ duo (25 km) 14 € solo, 24€ duo (15 km) 8 € (9 km)
: 18 ans (25km) 16 ans (15 et 9km)
: NON : OUI
: 3 premiers et premières et team duo pour chaque course Premier de chaque catégorie
: 700

: *06 61 74 19 96 - evolution2superbesse@gmail.com*
www.superbesse.evolution2.com

14/12/18 - L'ARVERNE RUN 63

GO: Parent
: 19h à 20h30
km: 7 km
: 300 m
: 20 € par équipe
: Cadet
: OUI : OUI
: 300

: *battut.thierry@gmail.com - www.larvernerun.wordpress.com*

22/12/18 - CORRIDA DE NOEL ST FLOUR 15

GO: Saint Flour Ville Basse
: 16h
km: 6 km
: 5 €
: 15 ans
: OUI : NON
: Coupe
: 65 : OUI

: *OMJS complexe sportif 10 av de besserette 15100 St Flour*
04 71 60 16 00 - president@asn15.fr - www.asn15.fr



Grand Trail de Clermont-Ferrand



ARVERNE RUN
outdoor



F.Lonchambon V1 - P.Besse V2 - JP Hébrard V3 - M.Nadot V4 - A.Héritier V5
Vainqueurs par catégories 10 Km Riom 2017.

22/12/18 - TRAIL DE MOZAC "A L'ASSAUT DE TOURNOEL" 63

: Gymnase Vacant
Rue Louis Dalmas - Mozac
: 13h15 (24 km) 13h30 (14 km)
: 24 km - 14 km
: 790 m (24 km) 290 m (14 km)
: 15 €
: 17 ans (24 km) 15 ans (14 km)
: OUI : NON
: 5 premiers hommes et femmes - Scratch de chaque course
: 350 (24 km) 300 (14 km)

: *bruno@ecmozac.fr - www.traildenoel.onlc.fr*

22/12/18 - CORRIDA DE NOËL AMBERT 63

: Boulevard Henri IV - Ambert
: 18h00
: 6 km
: 8 € : 16 ans
: 3 premiers scratch + premiers de chaque catégorie (coupes + produits locaux)
: 400 : OUI à 17h30 Gratuit

: *Gymnase Municipal Henri Joubert*
8 Pierre de Coubertin 63600 Ambert
courirenlivradoisforez.ambert@gmail.com - www.clf-ambert.fr

23/12/18 - LA CORRIDA DE NOEL DOMERAT 03

: Place Bacchus Domerat
: 14h30 (800 m) 14h45 (340 m) 15h00 (2 km) 15h30 (6 km)
: 800 m - 340 m - 2 km - 6 km
: OUI

: *64 Cite Léon Levy 03600 Commentry*
06 62 27 68 17 - 04 70 09 25 18
eric.foucaux@orange.fr - www.anmcap.e-monsite.com



Course des Volcans

OBLIGATION QUANT AU CERTIFICAT MEDICAL

C'est une condition obligatoire pour participer à une manifestation sportive.
Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L.231-2-1 du Code du Sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants:

- **titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**
- titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running,délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- titulaires d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
- titulaires d'une licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- titulaires d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;

Les Catégories d'âge

Masters	MA	1978 et avant
Seniors	SE	1979 à 1995
Espoirs	ES	1996 à 1998
Juniors	JU	1999 et 2000
Cadets	CA	2001 et 2002
Minimes	MI	2003 et 2004
Benjamins	BE	2005 et 2006
Poussins	PO	2007 et 2008
École d'Athlétisme	EA	2009 et après

Masters H et F

M1	1978 - 1969
M2	1968 - 1959
M3	1958 - 1949
M4	1948 - 1939
M5	1938 et avant

Distance maximale Catégorie d'âge

CATEGORIE	DISTANCE
ESPOIR, SENIOR, Master 1 à Master 5	Pas de distance limitée
JUNIOR	25 Km
CADET(TE)	15 Km
MINIME	5 Km
BENJAMIN(E)	3 Km
POUSSIN(E)	2 Km

Et en 2019 ...

06/01/19 - COURSE DES ROIS 63

: Stade de Chappes
: 16h30
: 5 km
: 5 €
: 14 ans (catégorie minimes)
: 50 mn
: OUI : OUI
: 1 part de galette à tous les participants - Coupes ou lots aux premiers (scratch et par catégorie) Lots aux 200 premiers inscrits

: *Sophie Pelletier 28 Rue du Tarrat 63720 Chappes*
06 19 57 45 55 - 04 73 63 94 29
president@limagne-athlete-andurance.com
www.limagne-athlete-endurance.com

13/01/19 - TRAIL HIVERNAL DU SANCY 63

20/01/19 - TRAIL HIVERNAL DE ST ETIENNE DE MAURS 15



Courir à Ladoux

2018

Janvier

1	L	Jour de l'An	
2	M	Basile	01
3	M	Geneviève	
4	J	Odilon	
5	V	Edouard	
6	S	Balthazar	
7	D	Épiphanie	
8	L	Lucien	02
9	M	Alix	
10	M	Guillaume	
11	J	Paulin	
12	V	Tatiana	
13	S	Yvette	
14	D	Nina	
15	L	Rémi	03
16	M	Marcel	
17	M	Roseline	○
18	J	Prisca	
19	V	Marius	
20	S	Sébastien	
21	D	Agnès	
22	L	Vincent	04
23	M	Barnard	
24	M	Fr. de Sales	
25	J	Conv. S. Paul	
26	V	Paule	
27	S	Angèle	
28	D	Th. d'Aquin, Maureen	
29	L	Gildas	05
30	M	Martine	
31	M	Marcelle	●

Février

1	J	Ella	
2	V	Présentation	
3	S	Blaise	
4	D	Véronique	
5	L	Agathe	06
6	M	Gaston	
7	M	Eugénie	
8	J	Jacqueline	
9	V	Apolline	
10	S	Arnaud	
11	D	N.-D. Lourdes	
12	L	Félix	07
13	M	Béatrice	
14	M	Valentin	
15	J	Claude	
16	V	Julienne	○
17	S	Alexis	
18	D	Bernadette	
19	L	Gabin	08
20	M	Aimée	
21	M	P. Damien	
22	J	Isabelle	
23	V	Lazare	
24	S	Modeste	
25	D	Roméo	
26	L	Nestor	09
27	M	Honorine	
28	M	Romain	

ZONE A | ZONE B | ZONE C

Mars

1	J	Aubin	●
2	V	Charles le B.	
3	S	Guénolé	
4	D	Casimir	
5	L	Olive	10
6	M	Colette	
7	M	Félicité	
8	J	Jean de Dieu	
9	V	Françoise	
10	S	Vivien	
11	D	Rosine	
12	L	Justine	11
13	M	Rodrigue	
14	M	Mathilde	
15	J	Louise	
16	V	Bénédicte	
17	S	Patrice	
18	D	Cyrille	○
19	L	Joseph	12
20	M	Alessandra	
21	M	Clémence	
22	J	Léa	
23	V	Victorien	
24	S	Cath. de Suède	
25	D	Humbert	
26	L	Larissa	13
27	M	Habib	
28	M	Gontran	
29	J	Gwladys	
30	V	Amédée	
31	S	Benjamin	●

Avril

1	D	Pâques	
2	L	Lundi de Pâques	
3	M	Richard	14
4	M	Isidore	
5	J	Irène	
6	V	Marcellin	
7	S	J.-B. de la S.	
8	D	Julie	
9	L	Gautier	15
10	M	Fulbert	
11	M	Stanislas	
12	J	Jules	
13	V	Ida	
14	S	Maxime	
15	D	Paterne	
16	L	Benoît-Joseph	○
17	M	Anicet	16
18	M	Parfait	
19	J	Emma	
20	V	Odette	
21	S	Anselme	
22	D	Alexandre	
23	L	Georges	17
24	M	Fidèle	
25	M	Marc	
26	J	Alida	
27	V	Zita	
28	S	Jour du Souv.	
29	D	Cath. de Si.	
30	L	Robert	18●

Mai

1	M	Fête du Travail	
2	M	Boris	
3	J	Phil., Jacq.	
4	V	Sylvain	
5	S	Judith	
6	D	Prudence	
7	L	Gisèle	19
8	M	Victoire 1945	
9	M	Pacôme	
10	J	Ascension	
11	V	Estelle	
12	S	Achille	
13	D	Rolande	
14	L	Mathias	20
15	M	Denise	○
16	M	Honoré	
17	J	Pascal	
18	V	Éric	
19	S	Yves	
20	D	Pentecôte	
21	L	Lundi de Pentecôte	
22	M	Emile	21
23	M	Didier	
24	J	Donatien	
25	V	Sophie	
26	S	Bérenger	
27	D	Augustin	
28	L	Germain	22
29	M	Aymar	●
30	M	Ferdinand	
31	J	Visitation	

Juin

1	V	Justin	
2	S	Blandine	
3	D	Kévin	
4	L	Clotilde	
5	M	Igor	
6	M	Norbert	23
7	J	Gilbert	
8	V	Médard	
9	S	Diane	
10	D	Landry	
11	L	Barnabé	
12	M	Guy	24
13	M	Antoine de P.	
14	J	Elisée	○
15	V	Germaine	
16	S	Aurélien	
17	D	Hervé	
18	L	Léonce	
19	M	Romuald	25
20	M	Silvère	
21	J	Rodolphe	
22	V	Alban	
23	S	Audrey	
24	D	Jean-Baptiste	
25	L	Prosper	
26	M	Anthelme	26
27	M	Fernand	
28	J	Irénée	●
29	V	Pierre, Paul	
30	S	Martial	

Juillet

1	D	Thierry	
2	L	Martinien	27
3	M	Thomas	
4	M	Florent	
5	J	Antoine	
6	V	Mariette	
7	S	Raoul	
8	D	Thibault	
9	L	Amandine	28
10	M	Ulrich	
11	M	Benoît	
12	J	Olivier	
13	V	Henri, Joël	○
14	S	Fête Nationale	
15	D	Donald	
16	L	N-D Mt-Carmel	29
17	M	Charlotte	
18	M	Frédéric	
19	J	Arsène	
20	V	Marina	
21	S	Victor	
22	D	Marie-Mad.	
23	L	Brigitte	30
24	M	Christine	
25	M	Jacques	
26	J	Anne, Joach.	
27	V	Nathalie	●
28	S	Samson	
29	D	Marthe	
30	L	Juliette	31
31	M	Ignace de L.	

Août

1	M	Alphonse	
2	J	Julien-Eym.	
3	V	Lydie	
4	S	Jean-Marie, Vianney	
5	D	Abel	
6	L	Transfiguration	32
7	M	Gaétan	
8	M	Dominique	
9	J	Amour	
10	V	Laurent	
11	S	Claire	
12	D	Clarisse	○
13	L	Hippolyte	33
14	M	Evrard	
15	M	Assomption	
16	J	Armel	
17	V	Hyacinthe	
18	S	Hélène	
19	D	Jean-Eudes	
20	L	Bernard	34
21	M	Christophe	
22	M	Fabrice	
23	J	Rose de L.	
24	V	Barthélemy	
25	S	Louis	
26	D	Natacha	●
27	L	Monique	35
28	M	Augustin	
29	M	Sabine	
30	J	Fiacre	
31	V	Aristide	

Septembre

1	S	Gilles	
2	D	Ingrid	
3	L	Grégoire	36
4	M	Rosalie	
5	M	Raïssa	
6	J	Bertrand	
7	V	Reine	
8	S	Nativité N.-D.	
9	D	Alain	
10	L	Inès	○
11	M	Adelphe	37
12	M	Apollinaire	
13	J	Aimé	
14	V	La Croix	
15	S	Roland	
16	D	Edith	
17	L	Renaud	38
18	M	Nadège	
19	M	Emilie	
20	J	Davy	
21	V	Matthieu	
22	S	Maurice	
23	D	Constant	
24	L	Thècle	39
25	M	Hermann	●
26	M	Côme, Damien	
27	J	Vinc. de P.	
28	V	Venceslas	
29	S	Michel	
30	D	Jérôme	

Octobre

1	L	Thér. de l'E.	40
2	M	Léger	
3	M	Gérard	
4	J	Fr. d'Assise	
5	V	Fleur	
6	S	Bruno	
7	D	Serge	
8	L	Pélagie	41
9	M	Denis	○
10	M	Ghislain	
11	J	Firmin	
12	V	Wilfried	
13	S	Géraud	
14	D	Juste	
15	L	Thér. d'Avila	42
16	M	Edwige	
17	M	Baudoin	
18	J	Luc	
19	V	René	
20	S	Adeline	
21	D	Céline	
22	L	Elodie	43
23	M	Jean de C.	
24	M	Florentin	●
25	J	Crépin	
26	V	Dimitri	
27	S	Emeline	
28	D	Simon, Jude	
29	L	Narcisse	44
30	M	Bienvenue	
31	M	Quentin	

Novembre

1	J	Toussaint	
2	V	Défunt	
3	S	Hubert	
4	D	Charles	
5	L	Sylvie	45
6	M	Bertille	
7	M	Carine	
8	J	Geoffroy	○
9	V	Théodore	
10	S	Léon	
11	D	Armistice 1918	
12	L	Christian	46
13	M	Brice	
14	M	Sidoine	
15	J	Albert	
16	V	Marguerite	
17	S	Elisabeth	
18	D	Aude	
19	L	Tanguy	47
20	M	Edmond	
21	M	Prés. Marie	
22	J	Cécile	
23	V	Christ Roi	●
24	S	Flora	
25	D	Cath. L.	
26	L	Delphine	48
27	M	Séverin	
28	M	Jacq. de la M.	
29	J	Saturnin	
30	V	Avent	

ZONE A | ZONE B | ZONE C

Décembre

1	S	Florence	
2	D	Viviane	
3	L	François-Xavier	
4	M	Barbara	49
5	M	Gérald	
6	J	Nicolas	
7	V	Ambroise	○
8	S	Imm. Conception	
9	D	Guadalupe	
10	L	Romaric	
11	M	Daniel	50
12	M	Jeanne F.C.	
13	J	Lucie	
14	V	Odile	
15	S	Ninon	
16	D	Alice	
17	L	Gaël	
18	M	Gatien	51
19	M	Urbain	
20	J	Théophile	
21	V	Pierre Can.	
22	S	Fr.-Xavière	●
23	D	Armand	
24	L	Adèle	
25	M	Noël	52
26	M	Etienne	
27	J	Jean	
28	V	Innocents	
29	S	David	
30	D	Roger	
31	L	Sylvestre	

MES COURSES 2018

TABLEAU des Temps de passage

km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
8,00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
8,37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41	01:47:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
8,57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01	01:45:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
8,78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
9,47	00:00:38	00:02:32	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21	01:35:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
9,73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40	01:32:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
10	**00:00:36**	**00:02:24**	**00:06:00**	**00:12:00**	**00:30:00**	**01:00:00**	**01:30:00**	**02:00:00**	**02:06:36**	**02:30:00**	**04:00:00**	**04:13:10**	**05:00:00**	**10:00:00**
10,29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19	01:27:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
10,59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39	01:24:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
10,91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00	01:22:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33	01:21:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
11,25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
11,61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41	01:17:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
12	**00:00:30**	**00:02:00**	**00:05:00**	**00:10:00**	**00:25:00**	**00:50:00**	**01:15:00**	**01:40:00**	**01:45:30**	**02:05:00**	**03:20:00**	**03:30:58**	**04:10:00**	**08:20:00**
12,41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21	01:12:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
12,86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39	01:09:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09	01:09:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
13,33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01	01:07:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
13,85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19	01:04:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51	01:04:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
14,4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
15	**00:00:24**	**00:01:36**	**00:04:00**	**00:08:00**	**00:20:00**	**00:40:00**	**01:00:00**	**01:20:00**	**01:24:24**	**01:40:00**	**02:40:00**	**02:48:47**	**03:20:00**	**06:40:00**
15,65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
16,36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18	00:52:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
17,14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35	00:47:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
20	**00:00:18**	**00:01:12**	**00:03:00**	**00:06:00**	**00:15:00**	**00:30:00**	**00:45:00**	**01:00:00**	**01:03:18**	**01:15:00**	**02:00:00**	**02:06:35**	**02:30:00**	**05:00:00**
Rec. F	10"49	47"60	2'28"98	5'23"75	14'11"15	29'31"78	46'28"	1:02'36"	1:04'51"	1:19'53"		2:15'25"	3:08'39"	6:33'11"
Rec. H	9"58	43"03	2'11"96	4'44"79	12'37"35	26'17"53	41'13"	55'21"	58'23"	1:11'18"		2:02'57"	2:43'38"	6:13'33"

www.acfa-auvergne.fr

Pour que vos pieds soient entre de bonnes mains



running conseil
Foulées Vertes

Visite du magasin :

running conseil
Foulées Vertes







+ de Choix,
+ de Conseil,
+ de Convivialité,
... Et un espace dédié à votre passion !
6 rue du Puits Artésien – 63000 CFD

04 73 17 06 13 - www.running-conseil.com

VOLVIC
Puy-de-Dôme

Trail de VULCAIN

2 & 3 mars 2019

Votre aventure au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne !

www.trail-de-vulcain.fr



Organisation : ACFA • Photos : Timothée Nalet • Graphisme : www.kaleinoscop.fr