Calendrier des Courses hors-stade en Auvergne

Trente-sixième Biblipède 2019

Une association de coureurs au service des coureurs

AMICALE
des Coureurs de Fond
D'AUVERGNE

Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne

L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA), est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.
Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui 212 adhérents de 20 à 85 ans dont 35% de féminines.

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

Courir au naturel, sans élitisme,
ni recherche de retombées financières,
en privilégiant toujours le plaisir à la performance

Elle n'est pas un club de Fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'ACFA.

Ses buts sont :

- D'aider et d'informer les participants aux épreuves pédestres, (le Biblipède)
- De favoriser les contacts entre coureurs, (forum sur Facebook, réunions périodiques, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo » et d'un bulletin de liaison)
- D'organiser des entraînements et des déplacements collectifs afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous dans un esprit d'amateurisme et d'amitié.
- De participer à un challenge course interne ACFA

En plus de la réalisation du Biblipède qu'elle édite pour la **36ème** année consécutive, l'ACFA organise chaque année :

- **Les Trails de Vulcain**
- **Le Noct'Blanza Trail**

Toutes ces organisations impliquent une équipe de bénévoles s'investissant totalement afin de donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un incontournable maître mot : CONVIVIALITE.

Venez rejoindre l'ACFA
(bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA et en page 5)



L'ACFA est très heureuse de vous présenter la **36ème édition du Biblipède**.

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

La pérennité de la parution du Biblipède est à mettre à l'actif des nombreux partenaires qui en permettent son autofinancement. Qu'ils en soient ici tous chaleureusement remerciés car sans eux sa distribution gratuite serait impossible.

166 courses vous sont présentées dans cette **édition 2019**, il ne vous reste plus qu'à choisir la distance, le lieu, le jour.

- *34 courses (Allier)*
- *36 courses (Cantal)*
- *27 courses (Haute-Loire)*
- *69 courses (Puy de Dôme)*

L'équipe du Biblipède souhaite que vous preniez du plaisir à consulter ce calendrier qui est également disponible sur **acfa-auvergne.fr**

Bonnes courses à tous!

Toute les actualités de l'ACFA sur
www.acfa-auvergne.fr

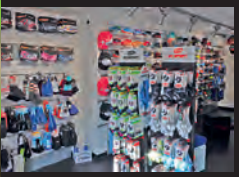
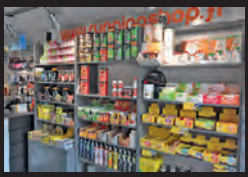
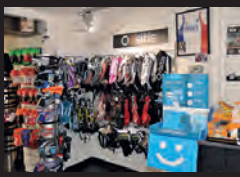
ACFA
33, place derrière la ville
63112 BLANZAT
Tél; : 06 32 30 61 39

RUNNING

RUNNING - TRAIL - RAID - TRIATHLON

SHOP

Les spécialistes Running Trail depuis 2007

Lundi
14h30/18h30

Mardi au vendredi
10h00/13h00 - 14h30/18h30

Samedi
10h00/13h00 - 14h30/19h00

4 rue Debay Facy à Montferrand
CLERMONT-FD ✆ 04 73 92 24 69

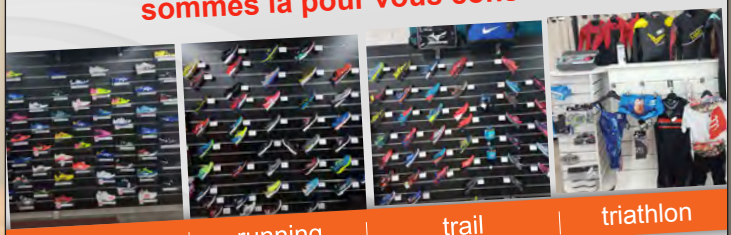
Grand choix de chaussures, textile, accessoires et nutritions



Suivez-nous sur Facebook

ATHLERUNNING

Que vous soyez débutant ou confirmé nous sommes là pour vous conseiller!



athlétisme | running | trail | triathlon





5 rue des Chazots
63170 AUBIERE

Face au magasin
BOULANGER

04 15 81 32 38

clermont-ferrand@
athlerunning.com

Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi
10h - 19h sans interruption

www.athlerunning.com www.facebook.com/athlerunning.clermont

SOMMAIRE

Présentation de l'ACFA ..... Rabat de couverture
Notez bien, Avis aux coureurs ..... P 4
Fiche adhésion ACFA ..... P 5
Liste récapitulative des courses ..... P 6 - 13
Abréviations ..... P 13
Description des courses ..... P 14 à 96
Certificats médicaux, Catégories d'âge,
Distances maximales ..... P 95
Calendrier 2019 ..... P 97
Mes courses 2019 ..... P 98
Temps de passage ..... Rabat de couverture

NOTEZ BIEN....

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.
- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui s'avèreront erronés

AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

FICHE D'ADHESION



*Afin de faciliter l'actualisation du fichier des adhérents, merci d'écrire très lisiblement en majuscules **l'intégralité de vos coordonnées** et de nous signaler tout changement en cours d'année.*

ADHESION Individuelle – ACFA 2019

Montant de l'inscription : voir le site ACFA
Etudiant : voir le site ACFA

Nom :

Prénom :

Date de naissance : ––/––/––

Adresse : ……
……
……

Téléphone : –– :––:––:––:––:––

Portable : –– :––:––:––:––:––

Mail :

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

A.C.F.A.
33 Place derrière la ville
63112 BLANZAT

ADHESION COUPLE – ACFA 2019

Montant de l'inscription : voir le site ACFA

Membre 1	Membre 2
Nom :	**Nom :**
Prénom :	**Prénom :**
Date de naissance : ––/––/––	**Date de naissance :** ––/––/––
Portable : –– :––:––:––:––:––	**Portable :** –– :––:––:––:––:––
Mail :	**Mail :**

Adresse : ……
……
……

Téléphone : –– :––:––:––:––:––

Retourner ce bulletin accompagné du règlement à :

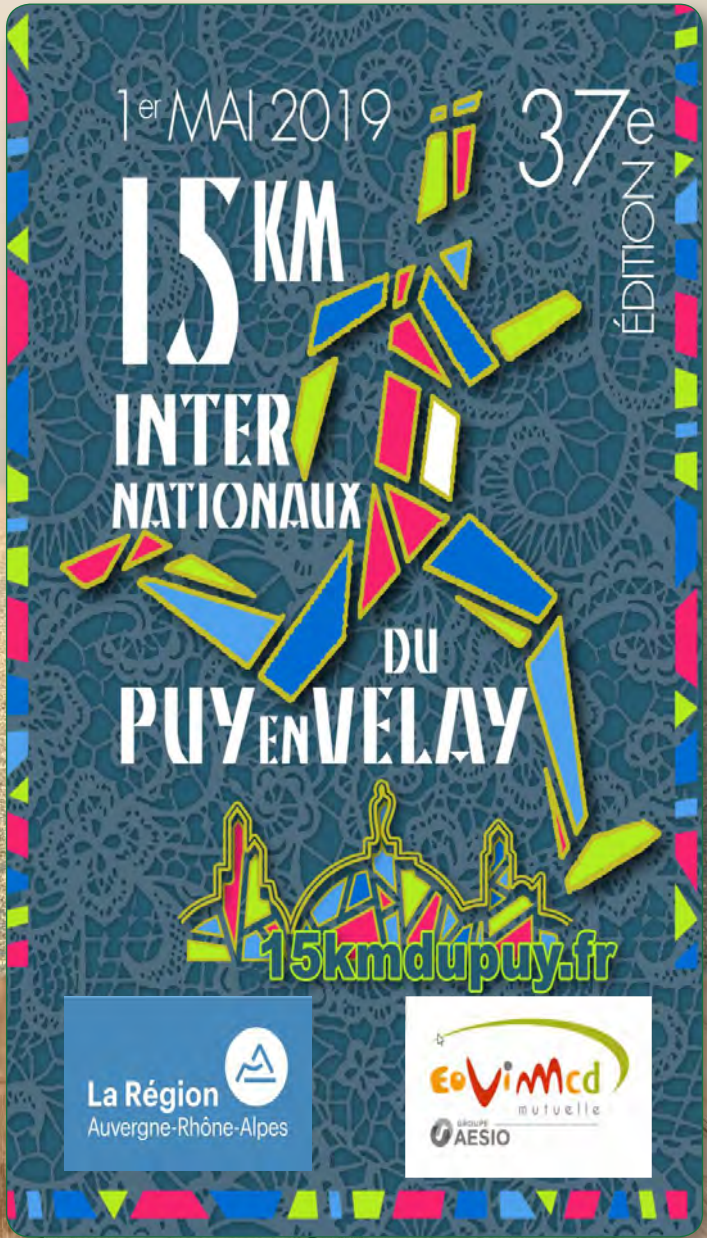
A.C.F.A.
33 Place derrière la ville
63112 BLANZAT

Récapitulatif des courses 2019

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
5-Jan	63	La Course des rois (Chappes)	14	X		
13-Jan	63	Trail hivernal Oxsitis Sancy Mont Dore	14		X	
20-Jan	15	Trail hivernal de Saint Etienne de Maurs	14		X	
25-Jan	63	La Montagne Percée (Orcines)				
26-Jan	03	Trails Chantelle sports nature				
2-Fev	43	Trail des Lucioles (Riotord)				
3-Fev	15	Trail Hivernal du Haut Cantal (Condat)				
3-Fev	63	RoyaTTrail	16		X	
9-Fev	15	Le Raid des Gabariers				
10-Fev	63	Trail des Couteliers (ST Rémy s/Durolle)	16		X	
16-Fev	63	Courir pour Chloé (Pont du Château)	16	X		
17-Fev	03	Nature de Serbannes	18	X	X	
17-Fev	43	Trail de Rochebaron (Bas en Basset)				
24-Fev	03	11e Trail de Lavault Saint Anne et des gorges du Cher	18	X	X	
24-Fev	43	Le Panier Beauzacois (Beauzac)				
2-Mar	43	Le Défi Vellave (Le Puy en Velay)				
2-Mar	63	Trail Volvic Nature	18		X	
3-Mar	63	Les Trails de Vulcain (Volvic)	20		X	X
10-Mar	03	Les Foulées Vichyssoises	20	X	X	
10-Mar	63	Eco-Trail des côtes de Cournon	22	X	X	
17-Mar	03	Trail du Colporteur (Mazirat)				
17-Mar	63	L'Artière Trail (Beaumont)	22	X	X	
17-Mar	63	Ronde des Aulnes (Aulnat)	24	X		
17-Mar	63	La Volca Nordique (Orcines)	24			
23-Mar	43	23e Foulées de Saint-Germain Laprade				
23/24/03/ 2019	63	Trail des piqueurs (St-Jean des Ollières)	26		X	X
30-Mar	63	Les coteaux de Cébazat	26		X	
31-Mar	15	Laroquapattes (Laroquebrou)	26		X	
7-Avr	15	Courir à Ydes				
7-Avr	03	39ème Foulées vertes de Désertines				
7-Avr	03	3e Course Nature de Dompierre sur Besbre	26	X	X	
7-Avr	63	Courir à Riom	28	X	X	
7-Avr	63	La Trans'yssoirienne (Issoire)				
13-Avr	03	Trail des Côtes Matras (Noyant d'Allier)	28	X	X	


CLERMONT AUVERGNE MÉTROPOLE PRÉSENTE
GRAND TRAIL
DE CLERMONT-FERRAND | 7 SEPTEMBRE 2019
GRAND TRAIL | 33 km
GERGO TRAIL | 22 km
MARDOUX TRAIL | 12 km
NOCTURNE | 12 km
INFOS ET INSCRIPTIONS SUR
TRAIL-CLERMONT.FR

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
14-Avr	03	Le Pal run (Dompierre sur Besbre)				
14-Avr	15	Les foulées arpajonnaises	28	X	X	
14-Avr	43	Le Puy Urban Trail (Le Puy en Velay)				
14-Avr	63	Trail nbz (Nébouzat)	30		X	
14-Avr	63	Course des Lions et des Lionceaux (Plauzat)	30	X		
21-Avr	63	La Romagnatoise	32		X	
28-Avr	03	Trail Natura Sioule (Ebreuil)	34	X	X	X
28-Avr	15	Les Foulées de l'Issartel (Le Rouget)				
28-Avr	63	Course du Courage/Marche du Coeur (Pont du Château)	34	X		
1-Mai	43	15km internationaux du Puy en Velay	34		X	
1-Mai	63	Atria Charade/Running Shop tour (ST Genes Champanelle)	36	X		
5-Mai	15	L'enjambée du Carlades (Vic sur Cère)				
04-05/05/2019	43	Techni'Trail Tiranges	36		X	X
5-Mai	63	La Course des Vergnes (Clermont-Fd)	36	X		
5-Mai	63	Trail de l'améthyste (Sauxillanges)	38	X	X	
12-Mai	03	La Varunning (Varennes s/Allier)	38	X		
12-Mai	43	10 Km du Vourzac (Sanssac l'Eglise)				
12-Mai	63	La Ronde des Coteaux Glainois (Glaine-Montaigut)	38	X	X	
18-Mai	15	La Pastourelle	40	X	X	X
19-Mai	03	La Broût-vernetoise (Brout-Vernet)				
25-Mai	15	Décath'Trail (Aurillac)				
25-Mai	63	Ambertrail	42		X	X
26-Mai	03	La Bourbonnaise pour Elles (Moulins)	42	X		
26-Mai	03	Trail des viaducs sioule et bouble (Gannat)				
31-Mai	63	Volvic Volcanic Expérience	44		X	X
2-Juin	15	Les 6h du plan d'O (Laveissière)	44	6 H		
2-Juin	43	Run for Cambodge (Brives Charensac)				
08/10/06/2019	15	Trail des Volcans (Murat)	46		X	X
8-Juin	43	Grand Trail du St Jacques (Le Puy en Velay)				
9-Juin	03	Marathon des Isles en val d'allier (Avermes)	46	X	X	X
9-Juin	63	La ronde des vergers (Marsat)	46	X		
9-Juin	63	Trail du Trèfle (St Sandoux)	48		X	X
14-Juin	03	Le Souffle du Plessis (Yzeure)				
15-Juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac	48		X	X
15-Juin	63	Montée du Puy de Dôme				
16-Juin	63	Courir à Ladoux	52	X		
22-Juin	43	La Ronde de la Marquise (Javaugues)	52	X	X	


1er MAI 2019
37e ÉDITION
15 KM
INTER NATIONAUX
DU
PUY EN VELAY
15kmdupuy.fr
La Région
Auvergne-Rhône-Alpes
EOVIMCD
mutuelle
GROUPE AESIO

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
22-23/06/2019	63	Traversée de la Vallée Verte (Chambon/lac)	54		X	X
23-Juin	03	14 Km du Vernet	54	X	X	
30-Juin	03	Les Foulées Moulinoises				
30-Juin	15	La Course des 2 Chapelles (Massiac)				
30-Juin	43	Les Foulées du Panis (Thoras)	54		X	
6-Juil	03	Ronde des bredins (St-Menoux)				
6-Juil	63	Foulées des grenouilles (Surat)	56	X		
7-Juil	15	Trail de la Cité des Vents (St-Flour))	56		X	
12-14/07/2019	43	Grand trail Stevenson (Cayres)	56		X	X
20-Juil	63	Les Monts du haut livradois (ST Bonnet le Bourg)	56	X	X	
21-Juil	15	Trail de Moussages				
21-Juil	43	Course nature et Trail (Félines)				
21-Juil	63	Les Foulées des 2 Roches (Rochefort-Montagne)	58		X	X
28-Juil	15	Le Trail du rocher (Carlat)				
28-Juil	63	Envol de la Perdrix (Super-Besse)	58	X	X	
4-Aoû	15	37ème Virade de Gourdièges				
4-Aoû	43	La Gévaudane (Saugues)	58	X	X	
10-Aoû	15	Trail La Madicoise (Madic)				
10-Aoû	43	La Ronde de Chassignolles	60		X	
15-Aoû	15	Les Foulées du Cézallier (Marcenat)				
18-Aoû	03	La Trotte'Vignes (Saulcet)	60	X	X	
18-Aoû	15	La Parlanaise (Parlan)				
18-Aoû	63	Eco Trail des Badins (Châteldon)	60		X	X
24-Aoû	63	La Montée du Funiculaire (La Bourboule)	60	X		
25-Aoû	63	La Forestière de Charlannes (La Bourboule)	62		X	
25-Aoû	63	Foulées des 3 fontaines (Royat)	62	X		
25-Aoû	63	Trails de St Alyre d'Arlanc	64	X	X	
31-Aoû	15	Trail des 6 burons (Riom es Montagnes - Puy Mary)	64		X	X
1-Sep	03	Les Foulées Buxiéroises (Buxières les Mines)				
1-Sep	43	Les Foulées des Vignerons (Vals près Le Puy)				
1-Sep	63	2è Trail des Gueules Noires (St Eloy les Mines)	66		X	
1-Sep	63	Trophée T2C des muletiers	66	X		
7-Sep	43	Trail des Hauts Clochers (Grazac)				
7-Sep	63	Grand Trail de Clermont-Fd (Cournon d'Auvergne)	68		X	
8-Sep	03	Trail de Châtel-Montagne	68	X	X	X
8-Sep	03	Foulée Gym Gannatoise	68	X	X	


VOLVIC
Puy-de-Dôme
Trail de
VULCAIN
2 & 3 mars 2019
Votre aventure au cœur du Parc
Naturel des Volcans d'Auvergne !
ACFA
volvic
RIOM LIMAGNE & VOLCANS
Volvic
La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
8-Sep	15	Le trail'tout de la Jordanne (St-Simon)				
14-Sep	43	10km de la Voie Verte (Dunières)				
15-Sep	15	La Planezarde Running/Biathlon (Coltines)	70	X		
15-Sep	43	La Langeadoise, Les 10km de Langeac	70	X	X	
15-Sep	63	Course des Volcans (Orcines)	70		X	
21-22/09/2019	63	Les Trails du Sancy, Mont-Dore	72		X	X
22-Sep	03	11e Vin'scène en bourbonnais (Moulins)	74			X
28-Sep	15	La Noctambule Thiézacoise (Thiezac)	74		X	
29-Sep	43	10km de Chadrac				
29-Sep	63	29e Semi-Marathon de la ville de Lempdes	76	X	X	
5-Oct	03	La Noctur'cinoise (St-Pourçain sur Besbre)				
6-Oct	03	Les sentiers de Bacchus (Domérat)	76	X	X	
6-Oct	15	Vert'ytrac (Mandailles/StJulien)				
6-Oct	63	Trail Castelpontin	76		X	
6-Oct	63	Clermont en rose	78	X		
6-Oct	63	Trail de Neyrand "Trophée Jacques Coquelin" (St-Yvoine)	78		X	
12-Oct	03	Course de la solidarité (Moulins)				
12-Oct	15	22e Ventre à terre aux 3 roches (Coren)	80		X	
12-Oct	63	Les foulées lempdaises	80	X	X	
12-Oct	63	Snow Léopard Trail (Ardes)	80		X	
13-Oct	15	Aurillac pour Elles				
13-Oct	43	La Course des Tunnels (Cussac/Loire)	82		X	
13-Oct	63	Trail-it Sauvessanges	82	X	X	
13-Oct	63	Les Foulées de la Sioule (Olby)	82	X	X	
19-Oct	63	Clermont week end course (Clermont-Fd)				
20-Oct	03	10Km des Ducs de Bourbon (Montluçon)				
20-Oct	15	Le Trail d'Anjony (Tournemire)	82	X	X	
20-Oct	63	Marathon des Puys (Clermont-Fd)	84		X	X
26-Oct	03	20èmes Foulées Lurcyquoises (Lurcy-Lévis)	84	X		
27-Oct	15	Le tour du Nipalou (Lorcières)				
27-Oct	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes/Comps)	84		X	
31-Oct	63	Volvic Halloween Trail	86	X	X	
2-Nov	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)	86			X
2-Nov	63	La Courstache (Aubière) 2e édit°	86	X		
02-03/11/2019	63	Event Trail de Royat (ex.Urban Trail)	86	X	X	
09-10/11/2019	63	La Nuit du Diable et le Trail du Roc du Diable (Chatel-Guyon)	88		X	
10-Nov	43	Trail des sources de la Loire (Costaros)	88		X	X

Date	Dépt	Épreuve	Pages	< 10km	> 10km <= 40km	< 40km
10-Nov	43	Trail des Sucs (Yssingeaux)				
10-Nov	63	La Volca Nordique (Orcines)	88	X		
17-Nov	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)				
17-Nov	63	La Foulée Anzatoise (Anzat le Luguet)	90		X	
17-Nov	63	Trail Emilie (Combronde)	90	X	X	
23-Nov	15	La Randoudou (Mauriac)				
23-Nov	43	Corrida du Puy (Le Puy en Velay)				
24-Nov	03	La Montagne Verte (Creuzier le Vieux)	90		X	
30-Nov	63	11e Noct'Blanza'Trail (Blanzat)	92			
7-Dec	15	Ecir hivernal (Murat)				
07-08/12/2019	63	Trail "A la Conquête de Super Besse" (Besse)	92	X	X	
8-Dec	03	La Ronde des Compagnons (St Pourçain/Sioule)	94	X		
14-Dec	63	Corrida/Les Foulées Servantaises (Servant)				
15-Dec	15	Corrida de Noël de St Martin Valmeroux				
20-Dec	03	Corrida du bocage (Cosne/Allier)				
21-Dec	15	Corrida de Noël de Saint-Flour	94	X		
21-Dec	63	Trail de Noël, "à l'assaut de Tounoël" (Mozac)				
21-Dec	63	Corrida de Noël Ambert				
22-Dec	03	Corrida de Noël de Domérat	94	X		
22-Dec	43	Corrida de noêl de Brioude				
29-Dec	03	Corrida de Montluçon				
30-Dec	63	Corrida de la Saint-Sylvestre (Clermont-Fd)				
11-Jan	63	Course des Rois (Chappes)	96	X		
??/01/2020	63	Trail hivernal Sancy/Mont-Dore				
??/01/2020	15	Trail hivernal de St Etienne de Maurs				

A chaque course :

Une adresse, un téléphone... Contacter l'organisateur

Abréviations

- GO : Lieu de départ
- : Heure de départ
- : Heure d'arrivée
- km : Distance
- : Dénivellation
- : Montant de l'inscription
- : Age minimum
- 00:00 : Temps limite
- : Vestiaire
- : Douche
- : Récompenses
- : Nombre de partants
- : Course enfant
- : Renseignements

05/01/2019 - COURSE DES ROIS 63

: Stade de Chappes
: 16h30
: 5 km
: 5 €+2 € sur place
: 14 ans (catégorie minimes)
: OUI
: OUI
: une part de galette à tous les participants- coupes ou lots aux premiers (scratch et catégorie non cumulables) lot aux 200 premiers inscrits
: 460 en 2018

: *SOPHIE PELLETIER - 28 RUE DU TARRAT - 63720 CHAPPES*
limagneathletecom@gmail.com - www.limagne-athlete-endurance.fr

13/01/2019 - TRAIL HIVERNAL OXISTIS SANCY/MONT-DORE 63

: Le Mont Dore
: 9h
: 20 ou 30km à choisir au 9è km en fonction de la forme
: +900m (20 km) +1500m(30 km)
: 30 € repas compris
: 20 ans
: Pour pouvoir courir le 30 km il faut être au Guery avant 11h
: OUI
: Cinq premières femmes, cinq premiers hommes de chaque course, aux vainqueurs de chaque catégorie
: 1400 en 2018

: *xttr63.lemontdore@gmail.com - www.xttr63.com*

20/01/2019 - TRAIL HIVERNAL DE SAINT ETIENNE DE MAURS 15

: Maurs
: 8h30 28km
10h 13km
9h 11km rando
: Saint Etienne de Maurs
: 28 km-13 km -11 km rando
: 1200 m 28 km - 400 m 13km
: 14 € 28 km
11 € 13km
6 € 11km rando 400 m D+
: 18 ans 28km et 16 ans 13km
: OUI

: *MAIRIE DE SAINT ETIENNE DE MAURS 15600*
Tél : 07 87 46 97 38 - 06 86 94 14 58
delort.jean-luc@wanadoo.fr - www.15eme-parallele-sport.blog4ever.com



Le Sancy Hiver

DECATHLON
Clermont-Ferrand



Kalenji

"Venez découvrir une nouvelle façon de courir."

-10 %

A valoir sur tous les produits Kalenji (hors montres GPS).

Uniquement dans votre Decathlon Clermont-Ferrand sur présentation de ce coupon.

DECATHLON
Clermont-Ferrand

3/02/19 - ROYAT TRAIL 63

: Complexe Sportif du Breuil
: 9h00
: 22,3km - 12,8km
: 900 m (22,3km) et 760m (12,8km)
: 18 € (22,3km) 12 € (12,8km) + 2 € le jour même
: 18 ans (22,3 km) - 16 ans (12,3 km)
: 3h30 (22,3 km) - 2h30 (12,3 km)
: OUI
: OUI
: 3ers scratch H et F du 22,3km et du 12,8km.
1ers de chaque catégorie H et F du 22,3km et du 12,8km.
1ers Royat H et F du 22,3km et du 12,8km.
Lots à tous les concurents.
: 92 (22,3 km) - 142 (12,3 m) en 2018

: *10, RUE DU LAVOIR - 63130 ROYAT*
yves.plantard@gmail.com - www.couriraroyat.org

10/02/19 - TRAIL DES COUTELIERS 63

: Salle des fêtes du plan d'eau St Rémy/Durolle
: 10h (12 km) 9h45 (20 km) 9h30 (34 km)
: 12 km- 20 km - 34 km
: 310m (12 km) - 597 m (20 km) 1021m (34 km)
: 13 € (12 km) - 15 € (20 km) 17 € (34 km) + 2 € sur place
: 16 ans (12 km) - 18 ans (20 km) 20 ans (34 km)
: 5 h (34 km)
: OUI : OUI
: Lots
: 256 (12 km) - 224 (20 km) 132 (34 km) en 2018

: *4 et 5, PLACE DU PALAIS - 63300 THIERS*
traildescouteliers@yahoo.fr

16/02/19 - COURIR POUR CHLOE 63

: Mairie de Pont du Château
: 15h30 (5 km) 15h45 (10 km)
: 5 km - 10 km
: 80 m (5 km) - 160 m (10 km)
: 5 € (5 km)- 10 € (10 km)
: OUI : OUI
: Cadeaux coureurs
: 200 (5 km) 150 (10 km) en 2018

: *THIERRY CHOMETTE - 06 02 27 75 41*
t.v.chomette@free.fr - www.courir@pontduchateau.eu


Lac Chauvet



10ème édition
Dimanche 3 février 2019
22 km et 13 km
Départ 9 h stade du Breuil

SEUL,
ON VA PLUS VITE...
Trail des Couteliers
ENSEMBLE,
ON VA PLUS LOIN...

Dimanche 10 février

12 Km
D + 310 m
10h

20 Km
D + 597 m
9h45

34 Km
D + 1021 m
9h30

traildescouteliers.fr

AUVERGNE
AUVERCO
Expertise | Révision | Conseil

Le groupe AUVERCO, c'est votre Expert-Comptable de proximité avec trois sites en Auvergne. Impliqués dans notre secteur géographique et proches de nos clients, nous vous accompagnons dans toutes les phases de la vie de l'entreprise de la création à la transmission

Simplifiez-vous la gestion de votre entreprise avec AUV'ERCO



MOULINS
Rue de Bad Vilbel
Zone de l'Etoile – BP 341
03003 MOULINS CEDEX
Tel : 04.70.44.44.40
Fax : 04.70.46.62.24
contact@auverco.com

RIOM
Route de Volvic
ZA les Gardelles – BP 30142
63203 RIOM CEDEX
Tel : 04.73.63.15.36
Fax : 04.73.63.46.75
contact@auverco.com

CLERMONT
18 rue Antoine Merat
63000 CLERMONT-FERRAND
Tel : 04.73.30.81.11
Fax : 04.73.36.76.94
contact@auverco.com

17/02/19 - NATURE DE SERBANNES 03

: Place de l'église - Serbannes
: 9h30
: 8 km - 16 km
: 150 m
: 8 € (8 km) et 10 € (16 km)
+ 2 € le jour de la course
: Cadet (8 km) - Junior (16 km)
: OUI
: 200 (8 km) et 300 (16 km) en 2018

: *MAIRIE DE SERBANNES - 03700 SERBANNES*
naturedeserbannes@gmail.com - www.naturedeserbannes.fr

24/02/19 - IIème TRAIL DE LAVAULT STE ANNE ET DES GORGES DU CHER 03

: Salle des Fêtes Lavault St Anne
: 8h15 (25 km) 9h15 (15 km) 9h00 (8 km)
: 25 km -15 km - 8 km
: 1000 m (25 km) 750 m (15 km) 200 m (8 km)
: 14 € (25 km) 12 € (15 km) 6 € (8 km) + 8 € sur place
: 18 ans (25 km) 16 ans (15 km et 8 km)
: 5h00 (25 km) - 4h00 (15 km)
: OUI
: OUI
: Lots à tous les participants + récompenses aux 3 premiers H et F, et aux 3 premiers vétérans H et F.
: 320 (25 km) - 350 (15 km) 250 (8 km) en 2018
: De 7 ans à 11 ans 1 km départ 10h15 GRATUIT

: *traillavault@gmail.com*
www.lavault-ste-anne.fr/sport/le-trail-de-lavault-sainte-anne.html

02/03/19 - TRAIL DE VULCAIN (VOLVIC NATURE) 63

: Complexe sportif - Volvic
: 15h
: 13 km
: 520 m
: 12 € date limite 22/02/19 dans la limite de 500 dossards
: 16 ans
: OUI
: Souvenir à tous les inscrits
: 458 en 2018
: OUI

: *A.C.F.A - 33, PLACE DERRIÈRE LA VILLE 63112 BLANZAT*
06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr - www.trail-de-vulcain.fr



Gour de Tazenat

18ème édition

Nature de Serbannes

Dimanche 17 Février 2019 Départ 9h 30

Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier Parcours 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort
ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45
http://www.naturedeserbannes.fr





03/03/19 - TRAIL DE VULCAIN (63)

GO: Complexe sportif - Volvic
: 6h Ultra volcanique,
8h30 Marathon volcanique,
9h30 Riom Limagne et Volcans
km: 73 km Ultra volcanique,
47 km Marathon volcanique,
22 km Riom Limagne et Volcans
: 2870 m Ultra (73 km),
1880 m Marathon (47 km),
870 m Riom Limagne et Volcans (22 km)
€: 42 € repas inclus Ultra,
35 € repas inclus Marathon,
18 € Riom Limagne et Volcans.

Date limite d'inscription 22/02/19
: 20 ans Ultra, 20 ans Marathon, 18 ans Riom Limagne et Volcans
: 13h30 Ultra volcanique, 9h30 Marathon volcanique
: OUI
: Souvenir à tous les inscrits
Récompense à tous les arrivants de l'Ultra et du Marathon
: 494 Ultra volcanique,
667 Marathon volcanique,
537 Volvic sources et Volcans en 2018

: *A.C.F.A - 33, PLACE DERRIÈRE LA VILLE - 63112 BLANZAT*
06 32 30 61 39 - contact@trail-de-vulcain.fr - www.trail-de-vulcain.fr

10/03/19 - LES FOULEES VICHYSSOISES 03

GO: Palais du lac
: 9h (semi marathon), 11h (10 km)
km: semi marathon, 10 km
: 30 m (semi marathon)
15 m (10 km)
€: semi marathon : 16 € internet,
21 € courrier, 24 € sur place
10 km : 12 € internet,
17 € courrier, 20 € sur place

: 18 ans semi marathon,
16 ans 10 km
: 3h00 semi marathon
1h45 10 km
: OUI : OUI
: 1 maillot de course à chaque participant
: 810 (semi marathon),
805 (10 km) en 2018

Sous réserve dossards disponibles

: *RC VICHY ATHLÉTISME - CENTRE OMNISPORT*
BP 92617 03206 Vichy Cedex
www.foulees-vichyssoises.fr - www.rcvichy.athle.com


La Pastourelle

FOULEES VICHYSSOISES

WWW.FOULEES-VICHYSSOISES.FR

DIMANCHE **10** MARS 2019



OUVERT À TOUS

NOUVEAU PARCOURS
PLAN D'EAU ET CENTRE VILLE

9H SEMI-MARATHON

11H 10 KM

UNE ORGANISATION DU RACING CLUB VICHY ATHLETISME

APROBAT · Bureau Vallée · distaub · Optic 2000 · Une nouvelle vision de la vie · VICHY VILLE DE VICHY · VICHYCOMMUNAUTÉ · INTERSPORT · cora · CRÉDIT AGRICOLE · La Valisette 56, passage Clemenceau 03200 Vichy · AXA · Biomonde

10/03/19 - ECO-TRAIL DES CÔTES DE COURNON 63

: Salle polyvalente du plan d'eau de Cournon
: 9h15
: 12 km - 24 km
: 300 m (12 km) - 600 m (24 km)
: 14 € (12 km) - 17 € (24 km)
: 16 ans (12 km) - 18 ans (24 km)
: 4 h (24 km)
: OUI : OUI
: Paniers garnis de produits régionaux

: *ecotrailcournon@gmail.com - www.trailcournon.unblog.fr*

17/03/19 - ARTIERE TRAIL 63

: Stade municipal de l'Artière à Beaumont
: 9h (25 km) - 10h (12 km) 10h10 (5km)
: 25 km - 12 km - 5 km
: 700 m (25 km) 350 m (12 km) 60 m (5 km)
: 16 € (25 km) 12 € (12 km) 6 € (5km)
: Junior (25km) - Cadet (12 km) Minime (5 km)
: 3h45 (25 km) 2h (12 km) 1h (5 km)
: OUI
: OUI
: Premier de chaque catégorie
: 320 en 2018

: *presidence.bac63@gmail.com - www.beaumont-athle.fr*



Courir à Riom


Eco-Trail
des côtes de Cournon
Eco-Trail des Côtes de Cournon
10 Mars 2019
dès 9h15
12 km 300D+
24 km 600D+
Plus d'infos sur trailcournon.unblog.fr
Inscription par mail ecotrailcournon@gmail.com


BEAUMONT 63110
ARTIERE
TRAIL
17 MARS 2019
25 km
700 MD+ Départ 9h00
12 km
350MD+ Départ 10h00
5 km
60MD+ Départ 10h10
BEAUMONT ATHLETIQUE CLUB
INFOS / INSCRIPTIONS: www.beaumont-athle.fr

17/03/19 - LA RONDE DES AULNES 63

: Av Pierre de Coubertin
Espace Raymond Ameilbonne
à Aulnat
: 9h (10 km) 10h (5 km)
11h (2200 m, 1200 m et 600 m)
: 10 km, 5 km, 2200 m - 1200 m
et 600 m
: 10€ (10 km) - 7€ (5 km)
Gratuit 2200 m, 1200 m et
600 m + 3€ sur place
: 16 ans (10 km) 14 ans (5 km)
De 7 à 15 ans (2,2 km, 1,2 km et 600m)
: 1h15 (10 km) - 45' (5 km)
: OUI : OUI
: 1 lot à chaque coureur
+ bons d'achat aux 5 premiers
et premières du 10 km
et aux 3 premiers et premières
du 5 km
: 185 (10 km) - 147 (5 km)
165 2,2 km 1,2 km et 600 m
en 2018 : OUI

: *ETIENNE CAILLAT 10 RUE DE VEYRE 63730 LES MARTRES DE VEYRE*
OU FRANCK DESBOUIS 4 RUE DU LAC CHAMBON
APPT 211 63370 LEMPDES
06 70 51 24 81 ou 06 22 14 19 56
www.ville-aulnat.fr - Inscriptions : www.topchrono.biz

17/03/19 - VOLCANORDIQUE 63

: Panoramique des Dômes
Orcines
: 10h00 (10 km Marche nordique chronométrée) - 10h05 (9 km Marche nordique loisir ou rando)
: 9 km, 10 km
: 5€ (9 km) - 10€ (10 km)
: 17 ans (10 km)
: 1 cadeau à tous les inscrits

: *USAM CLERMONT ATHLETISME - 121 AVENUE DE LA LIBERATION*
63000 CLERMONT FERRAND
usamclermont@gmail.com - http://usam-clermont-ferrand.com/category/marche/



La Ronde des Aulnes



Dimanche 17 mars 2019

Retrouvez la **1ère course sur route de la saison**

10 km

départ ***9h***

5 km

départ **10h**

--

concours de DÉGUISEMENT

Courses enfants

départ **11h**

--

Mini-poussins à minimes

Aulnat
L'esprit d'une ville nouvelle

Renseignements sur www.ville-aulnat.fr

23 et 24/03/19 - TRAIL DES PIQUEURS 63

GO: St Jean des Ollières
: 24/03 : 7h00 (52 km) solo et relais / 9h30 (25 km) 10h00 (11 km)
km: 52 km - 52 km (27 + 25 km) Relais à 2 - 25 km - 11 km
: 2500 m (52 km) - 1130 m (25 km) 500 m (11 km) - 1100 m (relais 1) - 1400 m (relais 2)
: 25€ (52 km) 40€ (équipe 52 km relais) 20€ (25 km) 13€ (11 km)
: Espoir (52 km) - espoir (27 km) junior (25 km relais) - Cadet (11 km)
: 10h (52 km et relais)
: Lots en nature
: 306 (52 km) - 400 (25 km) 340 (11 km)
: 23 mars 17h00 2,5km 3€ Gratuit benjamin minime cadet junior D+ 200 m

: *LA GRAVIÈRE 63160 FAYET LE CHÂTEAU*
http://www.traildespiqueurs.fr - www.traildespiqueurs@gmail.com

30/03/19 - LES COTEAUX DE CEBAZAT 63

GO: Complexe sportif J.M. Bellime (gymnase Jean Zay) Cébazat
: 15h (20 km) 15h30 (11 km) 14h30-15h (Rando 12 km)
km: 20 km, 11km, Rando 12 km
: 600 m (20 km) - 210 m (11 km) 210 m (Rando 12 km)
: 18 ans (20 km) - 16 ans (11 km)
: 3h (20 km) - 2h (11 km)
: 15 € (20 km) - 12 € (11 km) + 3 € sur place 5 € (Rando 12 km)
: OUI : OUI
: H et F : 3x1er scratch + 1er catégorie sans cumul. Souvenir aux 400 premiers inscrits. Collation pour tous à l'arrivée

: *MYRIAM BOUTIN - 29, RUE PIERRE LE VÉNÉRABLE 63000 CLERMONT-FD*
Tél : 04 73 91 30 12 - yvelisemaurice.picard@wanadoo.fr - www.espaceetcourse.free.fr

31/03/19 - LAROQUAPATTES 15

GO: Laroquebrou
: 8h30 (28 km) 9h00 (18 km) et 2x9 km relais
km: 28 km - 18 km
: 850 m (28 km) - 450 m (18 km)
: 14 € (28 km) 11 € (18 km) 2*8 € relais
: Espoir (28 km - 18 km) Cadet relais
: OUI
: Thophées, cadeaux
: 130 (28 km) 210 (15 km) en 2018
: OUI

: *XAVIER DUCHEIX- LA CROIX DU VERNIS - 15150 LAROQUEBROU*
xavier.ducheix@club-internet.fr - www.laroquapattes.fr

07/04/19 - TROISIÈME COURSE NATURE DE DOMPIERRE 03

GO: Gymnase de Dompierre sur Besbre
: 9h15 (8 km) 9h40 (13 km)
km: 8 km - 13 km
: D+ : 35 m
: 8 € (8 km) 11 € (13 km)
: Cadet
: OUI : OUI
: Lots 3 premiers H et F et premier(e)s de chaque catégorie
: 99 (8 km) - 70 (13 km) en 2018

: *BERNARD CHAPON - 105 RUE DU DR ROUIS - 03290 DOMPIERRE SUR BESBRE*
bernard.chapon@orange.fr - www.eaccdompierre.sportregions.fr



Les Coteaux de Cébazat

Courses Nature

20 km , 11 km, Rando 11 km

Samedi 30 Mars 2019

Espace et Course Cébazat

11 ième Edition

Solignat TRAITEUR

Proche Clermont
Devis sur-mesure

ÉVÉNEMENTS PRIVÉS, PROFESSIONNELS & ASSOCIATIFS

Mariages, anniversaires, repas, buffets, cocktails...

Solignat Traiteur - 63530 Chanat La Mouteyre

04 73 62 11 08 - www.solignat-traiteur.fr

07/04/19 - COURIR A RIOM 63

GO: Place du Couriat - Riom
: 9h (9 km) - 26 km + relais 9h45 (17 km) - 9h05 (1500 et 3000 m)
km: 9 km - 26 km + relais - 17 km 1500 et 3000 m : 300 m (17 km)
€: 10 € (9 km) - 15 € (26 km) 20 € (relais) - 12 € (17 km) + 3 € sur place
: FFA
: OUI : OUI
: Lots à tous, bons d'achats aux 3 premiers scratch
: 150 en 2018 : OUI

: *DEBRION RENÉ - 27, RUE ANATOLE FRANCE 63200 RIOM*
06 51 30 85 43 - calriom@free.fr - www.cal-riom.fr



Courir à Riom

13/04/19 - TRAIL DES COTES MATRAS 03

GO: Salle polyvalente Noyant d'Allier
: 14h00 (29 km) - 15h (14 km) 15h30 (7 km)
km: 29 km - 14 km - 7 km
: 410 m (29 km) 280 m (14 km) 105 m (7 km)
: 20 ans (29 km) - 16 ans (14 et 7 km)
: 4h (29 km)
: OUI
: Lots à chaque inscrit
: 65 (29 km) - 190 (14 km) 90 (7 km) en 2018

: *04 70 46 78 84*
traildescotesmatras@gmail.com - www.facebook.com/traildescotesmatras

14/04/19 - LES FOULEES ARPAJONNAISES 28e édition 15

GO: Salle de la Vidalie à Arpajon/Cère
: 8h30 (29 km) 10h (15 km) 10h (relais 2x7,5 km) - 9h randonnée (10 ou 15 km)
km: 29 km, 15 km, Relais 2x7,5 km, Randonnée 10 ou 15 km
: 980 m (29 km) 360 m (15 km) 360 m (relais)
€: 15 € (29 km) 11 € (15 km) 8 € (relais 2x7.5 km) 8 € randonnée (10 ou 15 km) + 2 € le jour même
: 18 ans (29 km) 16 ans (15 km) 16 ans (relais 2x7.5 km)
: OUI : OUI
: Dotation à chaque coureur, bons d'achat, coupes, produits régionaux, bouquets. Repas chaud sur réservation 10 €
: OUI départ 12h
: 136 (29 km) - 184 (15 km) et 98 (2x 7,5 km) en 2018

: *SERGE PONS - 10 RUE EUGÈNE CAMBOURIEU 15130 ARPAJON SUR CÈRE*
06 88 98 94 78 / 04 71 64 60 47 - runningclubarpajon@laposte.net - runningclubarpajon.fr

COURIR à RIOM

cal-riom.fr

Le Club Athlé Loisir Riom Vous propose

Vous aimez les escaliers et le bitume :
URBAN-TRAIL - 9 Kms

Vous aimez les sentiers, la nature
La MIRABEL - 17Kms

Vous aimez les deux
La JUMELEE - 26 Kms Solo et Relais Duo
Urban Trail + La Mirabel

Vous êtes Benjamins ou Minimes
Course Jeunes – 1500m et 3000m

7 Avril 2019

Départ-Arrivée au COURIAT - RIOM

14/04/19 - TRAIL NBZ 63

: Nébouzat
: 9h00 (27 km) - 9h15 (14 km)
: 27 km - 14 km
: 850 m (27 km) 350 (14 km)
: 23 € (27 km) 13 € (14 km)
: 21 ans (27 km) - 17 ans (14 km)
: OUI
: OUI
: 1 Lot à chaque coureur, trophées podium aux 3 premiers scratch H et F par course, 1er de chaque catégorie
: OUI

: 07 86 80 87 92 / 06 36 57 97 93
contact@nebouzat-trail.fr - www.nebouzat-trail.fr

14/04/19 - 5 KM ET 10 KM DES LIONS 63

:Stade de Plauzat
: 9h15 (5 km) 10h (10 km)
: 5 km - 10 km
: 33 m (5 km) - 61m (10 km)
: 5 € (5 km) 10 € (10 km)
+3 € sur place
: Minimes (5 km) Cadet (10 km)
: OUI : OUI
: Lot aux 300 premiers inscrits + prix 3 premiers scratch H et F et au premier de chaque catégorie de chaque course + tombola par tirage au sort des dossards + cadeau pour chaque enfant...
: 106 (5 km) - 161 (10 km)
: 700 m mini-poussins : 11h30
1500m poussins : 11h40 - 2300m benjamins : 11h50 - tarif unique 2 €

: PLAUZAT SPORT NATURE 5, PLACE DU CHÂTEAU 63730 PLAUZAT
06 27 49 02 01 - contact@plauzatsportnature.fr - www.plauzatsportnature.fr



NOUVEAU EN 2019 !

NEBOUZAT (63)

TRAIL NBZ

14 AVRIL 2019

LA GORCE
14 km / 390 m D+

LE POURCHARET
27 km / 850 m D+

RANDONNEE
14 km / 390 m D+

COURSE ENFANTS
DE 6 À 10 ANS

ANIMATIONS POUR TOUS :

REPAS AUVERGNAT
VILLAGE EXPOSANTS

Fonds reversés en faveur des Orphelins des Sapeurs-Pompiers du Puy-de-Dôme



Crédit photo : Bernard63 / Adobe Stock

www.nebouzat-trail.fr

Facebook : @nbztrail - Email : contact@nebouzat-trail.fr

Inscriptions : www.sportips.fr

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

REGIE AIR

SPORTIPS.fr

CA CENTRE FRANCE

Dômes Sancy Artense

NÉBOUZAT

Intermarché

AUVERADE

Montagne



15 km du Puy

21/04/19 - LA ROMAGNATOISE 63

GO: Mairie Romagnat
: 8h45 A l'assaut de Gergovie
9h30 La Romagnatorix
km: 24 km (A l'assaut de Gergovie)
11 km (La Romagnatorix)
: 900 m (24 km) - 350 m (11 km)
€: 18 € (24 km) - 10 € (11 km)
majoration 1 € le samedi
+ 4 € sur place le dimanche
: Junior (24 km) Cadet (11 km)
08:00: 3h (24 km) 2h (11 km)
: OUI
: OUI
: Lots à l'inscription - Lots aux 3 premiers scratch et aux premiers de chaque catégorie
: 210 (A l'assaut de Gergovie)
300 (La romagnatorix)
en 2018
: OUI 11h/11h15 Gratuit

: 31 RUE DES NOYERS 63540 ROMAGNAT
serge.montorier@hotmail.fr - www.asrathle.fr/laromagnatoise


La Romagnatoise

18e ÉDITION

La Romagnatoise

COURSE NATURE



TRAIL 24KM · 900D+ · 8h45
à l'assaut de Gergovie

TRAIL 11KM · 350D+ · 9h30
La Romagnatorix

COURSES ENFANTS (gratuites)

ORGANISATION :
A.S. Romagnat Athlétisme
@laromagnatoise

INFOS et INSCRIPTIONS sur :
www.asrathle.fr/laromagnatoise

TARIFS :
TRAIL 24 Km : 18€ · TRAIL 11 Km : 10€

28/04/19 - TRAIL NATURA SIOULE 03

: Plan d'eau les Nieres - Ebreuil
: 8h00 (42 km) 8h30 (26 km) 9h30 (17 km) 10h30 (10 km)
: 42 km - 26 km - 17 km - 10 km
: 1630 m (42 km) 796 m (26 km) 485 m (17 km) 220 m (10 km)
: 19 € (42 km) 17 € (26 km) 15 € (17 km) 10 € (10 km)
: 20 ans (42 km) 18 ans (26 km) 18 ans (17 km) 16 ans (10 km)
: OUI
: Récompenses aux 3 premiers coureurs hommes et femmes de chaque course.
: 80 (40 km) 188 - (25 km) 331 (17 km) 246 - (9 km) en 2018
: 14h00 « Naturakids » à partir de 10 ans Gratuit 1,5 à 5 km

: *NATURA SIOULE INITIATIVES OUTDOOR - DAVID SAC*
1 PLACE DE LA MAIRIE 03450 EBREUIL - 07 85 13 66 11
contact@naturasioule.fr - www.trailnaturasioule.centres-sociaux.fr

28/04/19 - COURSE DU COURAGE / MARCHE DU CŒUR 63

: Stade de rugby de Pont du Château
: 9h45 (5,3 km) 10h30 (5,3 km et 8 km marche)
: 5,3 km - 5,3 km - 8 km
: 6 € (5,3 km) - 4 € (5,3 km) 6 € (8 km)
: 16 ans
: 50' (5,3 km) - 1h30 (5,3 km) 2h30 (8 km)
: OUI : OUI
: 170 (5,3 km) - 340 (5,3 km) en 2018

: *5, RUE BERLIOZ 63430 PONT DU CHÂTEAU*
06 09 42 57 97 ou 06 15 82 52 17
sandrineescarbassiere@orange.fr ou facebook : thomas ou le prix d'une vie

01/05/19- 15 KM INTERNATIONAUX DU PUY EN VELAY 43

: Le Puy en Velay
: 15h30 : 15 km
: 17 € avant le 15.03 - 20 € jusqu'au 30.04 - 25 € sur place
: 16 ans : 2h
: 1295 en 2018 : OUI

: *Tél : 06 65 64 48 11*
chouvet.andre@orange.fr - www.15kmdupuy.fr



15 km du Puy



EBREUIL (03)

DIMANCHE 28 AVRIL 2019

Contact : contact@naturasioule.fr

www.naturasioule.fr



01/05/19 - ATRIA CHARADE RUNNING SHOP TOUR 63

GO: Circuit de Charade - Royat
: 17h30 km: 8 km : 180 m
: 8 € + 3 € sur place
: OUI : OUI
: 5 Premiers + 3 Premiers Catégories (Sans Cumul) + Tirage au Sort
: 150 en 2018

: *RUNNING SHOP 4, RUE DEBAY FACY 63100 CLERMONT-FERRAND*
runningshop@orange.fr - facebook

04 et 05/05/19 - TECHNI'TRAIL TIRANGES 43

GO: Salle Polyvalente Tiranges
: 3h30 (80 km) - 7h (52 km)
8h30 (14 km) - 9h00 (24 km)
km: 80 km - 52 km - 24 km - 14 km
: 5018 m (80 km) - 3070 m (52 km)
1476 m (24 km) - 572 m (14 km)
: 40 € (80 km) 28 € (52 km)
20 € (24 km) 15 € (14 km)
: 18h30 (80 km) - 11 h (52 km)
: 18 ans (80 km) 18 ans (52 km)
18 ans (24 km) 16 ans (14 km)
: OUI
: 70 (80 km) - 115 (52 km)
201 (24 km) - 113 (14 km)
en 2018
: Le 04/05 à 14h00

: *TTT - PLACE DU BOULINGRIN 43530 TIRANGES*
m.bargeon@wanadoo.fr - www.trailtiranges.net

05/05/19 - COURSE DES VERGNES 63

GO: Gymnase Jules Verne Clermont-Fd
: 9h (5 km) - 9h30 (10 km)
10h45 (750 à 2700 m)
moustiques à minimes
km: 5 km, 10 km, 750 à 2700 m
: 5 € Gratuit jusqu'aux juniors
(5 km) - 8 € (10 km)
Gratuit (750 à 2700 m)
: Cadet (5 km) - Seniors (10 km)
- Moustique (750 à 2700 m)
: OUI
: OUI
: Coupes, lots divers, tee-shirts
: 80 (5 km) - 70 (10 km)
90 (750 à 2700 m)
: OUI

: *06 08 01 21 58 ou 04 73 25 17 29*
cpqv63@gmail.com - www.cqpv63.blogspot.fr



La Pastourelle

RENAULT
La vie, avec passion

BONY AUTOMOBILES RENAULT
MOZAC



BONY AUTOMOBILES

RENAULT MOZAC
Rue Pré de Giat - Malauzat
04 73 33 11 12

bonyautomobiles.com

28ème édition Course des Vergnes

05 mai 2019





5km à 9h - 10km à 9h30
A partir de 800m / courses jeunes à 10h45
Inscriptions à partir de 8h00
Gymnase Jules Verne / Clermont-Ferrand
Arrêt tram : Les Vergnes

cqpv63@gmail.com http://cqpv63.blogspot.fr Tel: 06 08 01 21 58



Boulangerie Pâtisserie
du Bedat

Cathy & Didier Ravel
4, av. de Clermont - 63530 Sayat
Tél. 04 73 62 81 34

05/05/19 - TRAIL DE L'AMETHYSTE 63

: Place de la promenade Sauxillanges
: 8h30 (36 km) 9h30 (23 km) 10h15 (12 km)
: 36 km - 23 km - 12 km
: 1800 m (36 km) - 1070 m (23 km) 500 m (12 km)
: 16 € (36 km) 14 € (23 km) 11 € (12 km)
: 20 ans (36 km) 18 ans (23 km) 16 ans (12 km)
: 2h30 au 15 km pour le 36 km
: OUI
: Lots en nature aux podiums F et H - Lots aux 1er de chaque catégorie hors podium. Lot à tous les coureurs, médaille à tous les enfants
: 116 (36 km) 246 (23 km) 413 (12 km) en 2018
: Gratuit : 9h35 (3,5 km minimes, 2,5 km benjamins avec classement) 10h20 (1 km de 5 à 11 ans)

: *Gilles VERDIER - 18 chemin des Vignes 63490 SAUXILLANGES*
giverdier@orange.fr - www.traildelamethyste.com



L'Améthyste

12/05/19 - LA VARUNNING 03

: Marché couvert de Varennes sur Allier
: 10h00 : 5 km - 10 km
: 6 € (5 km) - 8 € (10 km)
: Cadet : OUI : OUI
: A tous les participants + Arrivée gourmande
: 100 (5 km) - 200 (10 km) en 2018
: 9h00 de 10 à 15 ans

: *HEVIN PASCAL 5 RUE DU 11 NOVEMBRE 03150 VARENNES SUR ALLIER*
06 11 03 60 10
varunningsurallier@gmail.com - https://sites.google.com/view/varunning

12/05/19 - LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS 63

: Stade Maurice Chalard Glaine Montaigut
: 9h00 (24 km et 13 km) 10h00 (6 km)
: 24 km - 13 km - 6 km
: 550 m (24 km) - 250 m (13 km) - 150 (6 km)
: 18 € (24 km) - 10 € (13 km) 6 € (6 km)
: OUI
: OUI
: 3 premiers au scratch et premier de chaque catégorie HS
: 37 (24 km) - 70 (6 km) en 2018
: 2 € : 11h00 (3 km) 11h15 (1500 m) 11h30 (800 m) - 11h45 (300 m)

: *CÉLINE DELAIRE, LES THEILHOUS 63160 GLAINE MONTAIGUT*
celinechatr@yahoo.fr - https://rondedescoteaux.wifeo.fr


9è TRAIL DE L'AMETHYSTE
DIMANCHE 5 MAI 2019
à Sauxillanges
36 KMS
23 KMS
Nouveauté
12 KMS
Solo ou Duo
13 KMS
Randonnée/Marche Nordique
TRAIL Benjamins 2,5 kms - Minimes 3,5 kms
COURSE enfants
REPAS AUVERGNAT sur commande
Inscription possible sur internet
www.traildelamethyste.com



La Pastourelle

18/05/19 - LA PASTOURELLE 15

GO: Avenue de Barrouze - Salers
: 9h45 (10 km) - 8h00 (53 km) 11h45 (32 km relais) 12h15 (32 km solo)
km: (10 km) La Buronnière (53 km) Trail du Grand Cirque (32 km)
: 210 m (La Buronnière) 2670 m (Trail du Grand Cirque) 1150 m (32 km)
: 15 € (La Buronnière) 45 € (Trail du Grand Cirque) 30 € (32 km) 44 € (32 km relais) +5 € participant du 3/04 au 3/05
: 16 ans (10 km) 20 ans (53 km) 20 ans (32 km) 16 ans (1er relais) 18 ans (2nd relais)
: 3 barrières horaires Trail du Grand Cirque - 2 barrières horaires 32 km
: OUI
: 319 (10 km) 753 (53 km) 1174 (32 km) 202 (Equipe)

: *MAIRIE DE SALERS - PLACE TYSSANDIERS D'ESCOUS 15140 SALERS*
lapastourelle.salers15@orange.fr - www.lapastourelle.net



Lac Bleu - Haute Loire


cantal auvergne
www.lapastourelle.net
La Pastourelle
RANDO - TRAIL - VTT
isotoner
18 MAI 2019
PAYS DE SALERS
Epreuve du TTN LONG sur le 53 kms
Trail Tour National

25/05/19 - AMBERTRAIL 63

: Gymnase Municipal
Henri Joubert - Ambert
: 13h (43 km) 15h (21km)
16h (13 km) 13h45 (3-6 km)
: 43 km - 21 km - 13 km - 6 km - 3 km
: 1350 m (43 km) 650 m - (21km)
350 m (13 km)
: 25 € (43 km) 20 € (21 km)
13 € (13 km) - 3, 6 ou 8 € (3-6 km)
: 20 ans (43 km)
16 ans (21 et 13 km)
11 ans (3 et 6 km)
: OUI
: OUI

: *GYMNASE MUNICIPAL HENRI JOUBERT*
8 RUE PIERRE DE COUBERTIN - 63600 AMBERT
courirenlivradoisforez.ambert@gmail.com- www.clf-ambert.fr

26/05/19 - LA BOURBONNAISE POUR ELLES 03

: Place de l'Allier - Moulins
: 10h
: 5 km
: 11 €
: 16 ans
: 1 t-shirts offert à chaque participante, lots aux 10 premières
: 200 en 2017

: *LA BOURBONNAISE POUR ELLES*
12 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE 03000 MOULINS - 06 87 54 57 66
labourbonnaisepourelles@gmail.com- www.labourbonnaisepourelles.fr



L'Ambertrail

Parc naturel régional Livradois-Forez

AMBERT LIVRADOIS FOREZ

PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT

Ambert



12ÈME AMBERTRAIL

SAMEDI 25 MAI 2019 - AMBERT

3/6 KM NOUVEAU !
ACCESSIBLE À PARTIR DE 11 ANS (BENJAMINS)

4 PARCOURS TRAIL + 1 RANDONNÉE

- **13 KM** 350 D+
- **21 KM** 650 D+
- **43 KM** 1350 D+

ORGANISÉ PAR

Courir en Livradois Forez AMBERT

REPAS OFFERT AUX INSCRITS AVANT LE 18 MAI

WWW.AMBERTRAIL.FR

31/05/19 - VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE 63

: Rue des Sources
Le Goulet VOLVIC
: 4h00 (110 km) 9h00 (43 km) 9h30 (25 km) 10h00 (15 km)
: 110 km (4 pts utmb solo)
43 km (2 pts utmb)
25 km (1 pt utmb) 15 km
: 3500 m (110 km) 1500 m (43 km) 900 m (25 km) 500 m (15 km)
: 85 € solo 45 € duo 35 € trio (110 km) 40 € (43 km) 25 € (25 km) 15 € (15 km)
: 20 ans (110 km - 43 km) - 18 ans (25 km) - 16 ans (15 km)
: OUI : OUI
: OUI
: 1800 toutes distances en 2017
: OUI

: *ASSOCIATION VOLVIC VOLCANIC - 1, PLACE DE LA RÉSISTANCE 63530 VOLVIC*
contact@volvic-vvx.com - www.volvic-vvx.com



Volvic Volcanic Expérience

02/06/19 - LES 6 HEURES DU PLAN D'O 15

: LAVEISSIÈRE
: 9h00
: 15 € solo 8 € par relayeur
: 16 ans relais
: OUI
: OUI
: 3 premiers scratch H et F, premiers relais H, F et mixte
: 60 en 2018
: OUI

: *JULIEN BARBET LOUBIZARGUES 15300 VALUEJOLS - 06 28 35 06 70*
jbarbet15@gmail.com - www.lavoiedelecir.fr

RETOUR AUX ORIGINES DU TRAIL

VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE



30/31 MAI &

JOUR 1 : BOUGEZ !

110 KMs | 43 KMs | 25 KMs | 15 KMs

1ER JUIN 2019

JOUR 2 : EXPLOREZ !

CHAÎNE DES PUYS - FAILLE DE LIMAGNE
PATRIMOINE MONDIAL DE L' UNESCO

VOTRE FAMILLE EST LA BIENVENUE – WWW.VOLVIC-VVX.COM

8 au 10/06/19 - TRAIL DES VOLCANS 15

: 159 km - 46 km Murat (15)
63 km - 31 km Murat le Quaire (63)
50 km - 37 km - 17 km Col de Ceyssat (63)
: 8 juin : 6h30 (159 km) - 6h30 (46 km) - 10h00 (19 km)
9 juin : 5h30 (63 km) - 10h00 (31 km)
10 juin : 6h30 (50 km) - 8h00 (37 km) - 10h00 (17 km)
: 159 km 3 étapes - 46 km - 19 km
63 km - 31 km - 50 km - 37 km - 17 km
: 6307 m (159 km 3 étapes)
2106 m (46 km) - 446 m (19 km)
2600 m (63 km) - 1174 m (31 km)
1601 m (50 km)
1151 m (37 km) - 532 m (17 km)
: 115 € (159 km) - 35 € (46 km)
13 € (19 km) - 45 € (63 km)
18 € (31 km) - 40 € (50 km)
18 € (37 km) 13 € (17 km)
: 20 ans (159 km - 46 km)
18 ans (19 km) 20 ans (63 km, 31 km, 50 km, 37 km)
18 ans (17 km)
: OUI : OUI
: Cadeaux à tous les participants Trophées podiums 3 premiers scratch H et F

: *3soleils.asso@gmail.com - www.trail-volcans.fr*

09/06/19 - MARATHON DES ISLES 03

: Avermes
: 8h00 Marathon - 8h15 Semi marathon - 10h00 (10 km)
: 22 € (42 km) - 15 € (21 km) - 8 € (10 km) + 5 € avec repas
: Espoir (42 km)
Junior (21 km et 10 km)
: OUI : OUI
: 5h30 (42 km)
: Lots et coupes

: *EAMYA - STADE HECTOR ROLAND - 1 ALLEE DES SOUPIRS 03000 MOULINS*
eamya03@gmail.com - http://marathondessisles.wixsite.com/infos


Lac du Bouchet

09/06/19 - RONDE DES VERGERS 63

: Mairie de Marsat
: 10h00 : 10 km : 200M+
: 8 € - 10 € sur place
: 18 ans
: OUI : OUI
: Bons d'achat tirage au sort des dossards. Trophée 1er de chaque catégorie et 3 premiers au scratch
: 215 en 2018

: *MAIRIE DE MARSAT - 10, rue du Coudet 63200 MARSAT*
Tél : 06 84 76 66 20 - www.couriramarsat.fr - contact@couriramarsat.fr

INDYANNA PUB
MARQUE VOTRE SPORT

Tél. : 04 74 26 85 32 — Échantillons et devis **gratuits**

Tour de cou multifonctions

Ref. : DA3

Délais : 5 semaines | 100% polyester 130 grs/m²





250 et +	400 et +	500 et +	750 et +	1000 et +
2.40	2.16	1.79	1.69	1.58

Votre marquage en sublimation Totale !

Serviette en sublimation totale 50 x 100 cm

Délais : 6 semaines | Polyester microfibre

Ref. : S50100



50 et +	100 et +	200 et +	300 et +	500 et +	750 et +	1000 et +
6.40	4.36	3.67	3.45	3.26	3.19	3.07

Prix unitaires HT suceptibles d'évoluer, demandez-nous un devis.
www.indyannapub.com

Créateur de dotations sportives à votre image.

09/06/19 - TRAIL DU TREFLE 63

: Saint Sandoux
: 8h30 Le Trefle + Relais 2 coureurs- 9h00 Les 2 Puys 9h30 La Sandolienne
: 42 km - 25 km - 13 km 35 (10 + 25 km)
: 1800 m (42 km) 1000 m (25 km) 400 m (13 km) 500 m + 1000 m (35 km)
: 22 € (42km) - 18 € (25 km) 12 € (13 km) 25 € par équipe 35 km + 10 € avec repas + 3 € sur place
: 18 ans
: Lots au 300 premiers inscrits
: 38 (42km) - 125 (25 km) 200 (13 km) - 10 relais en 2017
: OUI

: *SDS63 - 6 route du Puy 63450 SAINT-SANDOUX - 04 73 39 35 04*
sds@traildutrefle.com - www.traildutrefle.com

15/06/19 - ULTRA TRAIL PUY MARY AURILLAC 15

: Aurillac
: 0h01 (105 km) - 9h30 (43 km) 11h (24 km solo) - 14 + 10 km (relais) - 10h00 (20 km)
: 105 km UTPMA - 43 km Marathon de la Jordanne - 24 km solo ou relais Trail d'Aurillac - 20 km Rand'Aligot
: 5500 m (105 km) - 1800 m (43 km) - 500 m (24 km)
: 87 € (105 km) - 38 € (43 km) 20 € (24 km solo) - 2x12€ (relais) - 15 € (20 km)
: 20 ans (35 km et 43 km) 16 ans (24 km)
: 26h30 (105 km)
: OUI : OUI
: Cadeau remise de dossard + dotation finisher (105 km et 43 km) remise des prix podium
: 787 (105 km) 750 (43 km) 603 (16 km) en 2018
: OUI

: *ASSOCIATION TOM15 (UTPMA) - MAISON DES ASSOCIATIONS 8 PLACE DE LA PAIX - 15000 AURILLAC - 04 71 49 02 97*
contact@utpma.fr - www.utpma.fr


Lac de Saint Front

DYNAMIC SPORT SANDOLIEN
Saint-Sandoux
63

Dimanche 9 Juin 2019
St-SANDOUX
6° TRAIL DU TREFLE

13, 25, 35 (Relais 2 coureurs), 42Kms
http://www.traildutrefle.com

15 juin 2019
Aurillac (15)
8e édition
U.T.P.M.A
Trail d'Aurillac
24km 500mD+
SOLO/RELAIS
Marathon de la Jordanne
43km 1800mD+
2pts ITRA
Ultra Trail du Puy Mary Aurillac
105km 5500mD+
5pts ITRA
Rand'Aligot
20km 500mD+
Parcours des Super-Heros
www.utpma.fr INSCRIPTIONS à partir du 1er décembre

L'EMPIRE DU MALT

ARTISAN DE LA BIÈRE

CAVISTE, BAR, BIÈRE BRASSÉE SUR PLACE,
LOCATION TIREUSES PARTICULIERS
ASSOCIATIONS ET PROFESSIONNELS !

2 ADRESSES À CLERMONT-FERRAND
> 6 rue Nicolas Joseph Cugnot - Zone du Brézet
> 26 rue Georges Clemenceau



OVERSTIM.S SPORTS NUTRITION

asics

BROOKS

ERIC FAVRE

new balance

LEDLENSER

HOKA ONE ONE

COMPÉTITION

Partenaire officiel du

VOLVIC NATURA TRAIL

& du

TEAM TRAIL ERIC FAVRE SPORT NUTRITION EXPERT



INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI

MAGASIN DE SPORT

RETROUVEZ TOUTES NOS MARQUES

DANS NOS DIFFÉRENTS MAGASINS

Pour suivre toute l'actualité,

rejoignez-nous sur notre page facebook.

UNDER ARMOUR

salomon

Reebok

THUASNE
SINCE 1947

MIZUNO

OAKLEY

adidas

NIKE

PETZL

odlo

GARMIN

BV SPORT
BOOSTER VEINES SPORT

thyo

Oxsitis
HYDRATE LES SPORTIFS

CRAFT

POLAR

ROUTE

TRAIL

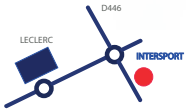
INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI



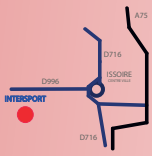
CLERMONT-FERRAND

25-29 Avenue Ernest Cristal
63000 CLERMONT-FERRAND
Tél. : 04 73 16 59 00
intersport Volcan



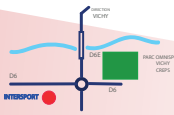
MOZAC

Espace Mozac
63200 MOZAC
Tél. : 04 73 64 59 60
Intersport Mozac



ISSOIRE

857 Route de Perrier
63500 ISSOIRE
Tél. : 04 73 55 71 20
Intersport Issoire



BELLERIVE SUR ALLIER

83 Route de Charmeil
03200 BELLERIVE SUR ALLIER
Tél. : 04 70 56 34 44
Intersport Bellerive sur Allier

16/06/19 - COURIR A LADOUX 63

: Site Michelin de Ladoux Cébazat
: 9 h (10 km) 10 h (5 km)
: 5 km - 10 km
: 7 € (5 km) 12 € (10 km)
: Minime (5 km) Cadet (10 km)
: OUI
: Primes à l'arrivée sur le 10 km pour les 5 premier(e)s hommes et femmes - Lots médailles
: 251 (5 km) - 330 (10 km) en 2016
: Gratuit départ 11h15 Benjamin et Poussins Tous en fauteuil : 3 €

: CONVERT GILLES - 7 AVENUE DU CHÂTEAU 63170 PERIGNAT LES SARLIÈVE - 07 50 24 48 51 gilc18@gmail.com - www.asm-omnisports.com



Courir à Ladoux

22/06/19 - LA RONDE DE LA MARQUISE 43

: Salle Polyvalente Javauges
: 18h00
: 10 km - 15 km Choix de la distance au km 5
: 163 m (10 km) - 265 m (15 km)
: 11 € + 2 € sur place
: 16 ans (10 km) 18 ans (15 km)
: Produits régionaux pour chaque participant Coupes et lots pour les classements scratch et catégorie
: 43 (10 km) - 56 (15 km) en 2018

: BON PATRICE - 25 ROUTE DE LA CHAISE DIEU 43100 JAVAUGUES - Tél : 06 36 57 83 89 coursEnaturejavauges@gmail.com - http://traildejavaugues.wordpress.com coursenaturejavaugues@gmail.com

ATHLETISME

5e édition

Courir à Ladoux

16 juin 2019

Courses ouvertes à tous
sur les pistes d'essais Michelin !

NOUVEAUX PARCOURS

Départs :
9h pour le 10 km Individuel & Relais
10h pour le 5 km allure libre sans chronométrage
Courses enfants Poussins & Benjamins
Course Tous en fauteuil

INFOS, RÉSERVATIONS: http://bit.ly/CourirLadoux

Courses ouvertes handisport et sport adapté

OMNISPORTS
votre club par excellence depuis 1911

ÉVÉNEMENTS ASM OMNISPORTS ATHLÉTISME

16 DÉCEMBRE 2018 : CROSS CHÂTEL-GUYON
22 MAI 2019 : MEETING ASM STADE LA GAUTHIÈRE

www.asm-omnisports.com

22 et 23/06/19 - TRAVERSÉE DE LA VALLÉE VERTE 63

: Chambon sur Lac
: Le 22 à 19h (120 km)
Le 23 à 8h (35,5 km)
9h (23 km) - 10h (14,5 km)
: 120 km (La Sancy Puy de Dôme)
35,5 km (Chambon Sancy Trail)
23 km (Trail Chambon Neige et Lac)
14,5 km (Chambon Trail)
: 4400 m (120 km) - 1970 m (35,5 km)
1170 m (23 km) - 700 m (14,5 km)
: 80 € (solo) - 92 € (relais avec repas 120 km) - 37 € (avec repas 35,5 km) - 21 € (23 km) 14 € (14,5 km)
: 20 ans (120 km - 35,5 km - 23 km) 18 ans (14,5 km)
: Voir règlement
: OUI
: Récompense aux 3 premiers scratch H et F
Trophée aux premiers de chaque catégorie H et F

: *cairnconcept@gmail.com - www.traversee-vallee-verte.com*

23/06/19 - 14 KM VERNET 03

: Stade du Vernet
: 9h30
: 7 km - 14 km
: 140 m (7 km) - 350m (14 km)
: 8 € (7 km) - 12 € (14 km)
: 16 ans (7 km) - 18 ans (14 km)
: OUI : OUI
: 1 lot à tous les participants
: 50 (7 km) - 234 (14 km) en 2018

: *RC VICHY ATHLETISME - CENTRE OMNISPORTS*
BP92617 03206 VICHY CEDEX - Tél : 06 14 08 82 57
philippe.delrieu@wanadoo.fr - www.foulees-vichyssoises.fr


Lac Pavin

30/06/19 - LES FOULÉES DU PANIS 43

: Thoras
: 9h30
: 12 km
: 8 ou 10 € le jour de l'épreuve
: Paniers garnis - Week-end en gîte - Bons d'achats
: 90 en 2018
: OUI

: *CHÂTEAU LARILLE - 43340 ST HAON*
nathalierichard43@orange.fr - www.lesfouleesdupanis.jimdo.fr



SPORTIPS.FR
Inscriptions et chronométrie.

06/07/19 - FOULEES DES GRENOUILLES (19e ÉDITION) 63

GO: Foyer rural - Surat
: 18h30 (10 km solo, 2x5 km relais)
km: 10 km
€: 10 € (10 km solo) - 15 € (10 km relais) + 2 € sur place
: 16 ans (10 km) - 14 ans (10 km relais)
: 1h30
: Un lot par inscription. Coupe et lot aux premiers scratch et catégories : 243 en 2018
: OUI 17h45 Gratuit, animations 8-11 ans

: *SOPHIE PELLETIER - 28 RUE DU TARRAT 63720 CHAPPES*
limagneathlecom@gmail.com - www.limagne-athlete-endurance.fr

07/07/19 - TRAIL DE LA CITE DES VENTS 15

GO: Saint Flour
: 9h30 21km - 10h 12,5 km
km: 21 km - 12,5 km solo et relais de 2
: 850 m (21 km) - 450 m (12,5 km)
€: 16 € (21 km) 11 € (12,5 km solo) 16 € (12,5 km relais)
: 18 ans (21 km) 16 ans (12,5 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers au scratch et premier de chaque catégorie, premier relais H/F/mixte
: 90 (21 km) - 145 (12,5 km) en 2017
: OUI

: *MANOUVRIER CHRISTOPHE - LOT DU CHEMIN ROSE*
15100 LES TERNES - Tél : 06 33 36 00 37
trail@asn15.fr - www.asn15.fr/trail-cité-des-vents

12 au 14 07/19 - GRAND TRAIL STEVENSON 43

GO: Lac du Bouchet - Cayres
: Florac 48 ou Costaros 43
: Le 12 : 6h (158 - 50 km) 10h (11 km)
Le 13 : 5h30 (73 km) 7h30 (41 km)
Le 14 : 8h30 (35 km)
km: Le 12 : (158 - 50 - 11 km)
Le 13 : (73 - 41 km) - Le 14 : (35 km)
: 5405 m (158 km) - 1528 m (50 km) 476 m (11 km) - 2447 m (73 km) 1093 m (41 km) - 1430 m (35 km)
€: 110 € (158 km) - 40 € (50 km) 12 € (11 km) - 48 € (73 km) 27 € (41 km) - 25 € (35 km)
: 20 ans (158 - 50 - 73 - 41 - 35 km) 16 ans (11 km)
: OUI : OUI
: Throphées podiums, cadeaux à tous les participants

: *3soleils.asso@gmail.com - www.trail-stevenson.fr*

20/07/19 - LES MONTS DU HAUT-LIVRADOIS 63

GO: Pl. de la Mairie - St-Bonnet-Le-Bourg
: 17 h
km: 5km - 10 km - 15 km
: 100m+ (5km) - 150m+(10km) 150m+ (15km)
€: 8 € (5km) - 10 € (10 km) 12 € (15 km)
: Minimes (5km)
Juniors (10 km et 15 km)
: OUI : OUI
: Cadeau à chaque coureur Buffet après la course
: 38 (5km) - 43 (10 km) 30 (15 km) en 2018
: OUI

: *VÉRONIQUE HAUVILLE - PLACE DE L'EGLISE 63630 SAINT-BONNET-LE-BOURG*
Tél : 06 80 14 72 40
monts.livradois@gmail.com - www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

SAMEDI 6 JUILLET 2019 à Surat (63)

Les Foulées des Grenouilles

17H45 - Relais des Rainettes (8 -11 ans)
18H00 - Début des dégustations de cuisses de grenouilles
18H30 - Départ des Foulées des Grenouilles (10 km) ***Nouveauté ! Possibilité de courir en relais***
22H30 - Bal populaire

limagne-athlete-endurance.fr/courses

RIOM SUD
au cœur de vos envies

SPORT 2000

SPORT ET MODE

RUNNING

#ÇAMATCHE



- LA MARQUE
- LE PRIX
- LE CONSEIL
- #lechronoexplosé

ÇA MATCHE !

SPORT 2000

ASICS . NIKE . ADIDAS . SALOMON . COLUMBIA

SPORT 2000 RIOM- galerie carrefour RIOM SUD au cœur de vos envies 63200 RIOM

04 73 63 00 03 - 9H30-19H30 du lundi au samedi.

Les Monts du Haut-Livradois

5 km
10 km
15 km



18ème course des Monts du Haut-Livradois

SAMEDI 20 JUILLET 2019

DEPART PLACE DE LA MAIRIE à 17h00

Renseignements : 06 80 14 72 40

monts.livradois@gmail.com

www.course-lesmontsduhautlivradois.fr

St Bonnet le Bourg

21/07/19 - FOULEES DES 2 ROCHES 63

: Rochefort Montagne
: 7h (43km) - 9h30 (27km)
10h (15 km)
: 43km - 27km - 15 km
: 1490m (43km) 950m (27km)
490m (15 km)
: 26€ (43km) - 19€ (27km)
12€ (15 km) + 3€ sur place
: OUI
: OUI
: T-Shirt Technique offert aux 400 premiers inscrits
Récompense podium
: 600 en 2018

: *STÉPHANE TARANEK - MONTCHENEIX 63210 ROCHEFORT MONTAGNE*
06 07 80 31 69 - stephane.taranek@live.fr - www.foulees-des-2-roches.fr

28/07/19 - ENVOL DE LA PERDRIX 63

: Maison du Tourisme Super Besse
: 9h00 (30 km) - 9h15 (16 km) 9h30 (9 km)
: 30 km - 16 km - 9 km
: 1391 m (30 km)
766 (16 km) - 442 (9 km)
: 17€ (30 km) - 14€ (16 km)
10€ (9 km) + 5 € sur place
: Espoir (30 km) Cadet (16 km et 9 km)
: OUI
: Lots à chaque remise de dossard, produits régionaux, coupes et lots
: 500 en 2017

: *BUREAU DES SPORTS - 63610 SUPER BESSE - TÉL : 06 71 98 51 05*
sportsuperbesse@orange.fr - www.superbesse.com

04/08/19 - LA GÉVAUDANE (SAUGUES) 43

: Saugues
: 9H30 - : 13 km - 6,4 km
: 250 m (13 km) - 90 m (6,4 km)
: 9 € (13 km) - 8 € (6,4 km)
: 16 ans (13 km) 14 ans (6,4 km)
: 1h45 (13 km) - 1h (6,4 km)
: OUI : OUI
: Nombreux lots de valeur, bons d'achats, baptêmes de l'air, paniers garnis…
: à partir de 11h00
: 117 (13 km) - 82 (6,4 km) en 2018

: *CYRIL MERLE LE LUCHADOU 43170 SAUGUES*
Tél : 06 12 22 65 30 - merlou_cyril@hotmail.com - Facebook "La Gevaudane"


Lac Pavin

DIMANCHE 21 JUILLET 2019

15 KM
27 KM
43 KM

Les Foulées des 2 Roches

ROCHEFORT - MONTAGNE 63

04 73 65 93 30 - 06 07 80 31 69
www.foulees-des-2-roches.fr



Courses des Volcans

10/08/19 - LA RONDE DE CHASSIGNOLLES 43

GO: Bourg de Chassignolles
: 16h : 21 km - 12 km
: 12€ (21 km) - 12€ (12 km)
: 1ère édition 18h30 Gratuit

: *CHRISTIAN BOEUF - 06 63 72 56 40*
cclp.chassignolles@gmail.com

18/08/19 - LA TROTTE'VIGNES 03

GO: Stade de Football de Saulcet
: 9h
: 8 km - 15 km
: 175 m (8 km)
300 m (15 km)
: 7 € (8 km) - 8 € (15 km)
: 16 ans
: 1h maxi pour les 7 premiers km du 15 km, sinon passage obligatoire sur le 8 km
: OUI : OUI
: A tous les participants + arrivée gourmande
: 119 (8 km) - 91 (15 km) en 2018

: *KREWCUN MICHEL : SECRÉTAIRE DES COUREURS DES VIGNES :*
CDV 8 ALLÉE DES OISEAUX 03500 SAINT POURCAIN SUR SIOULE
Tél : 04 70 45 36 55 - 06 28 35 76 53 - 06 34 13 08 28 - 06 50 55 20 11
coureursdesvignes@hotmail.fr - www.les-coureurs-des-vignes.fr

18/08/19 - ECO TRAIL DES BADINS 63

GO: Stade Chateldon
: 8h00 (42 km) - 9h00 (25 km)
10h00 (12 km)
: 42 km - 25 km - 12 km
: 1300 m (42 km) - 900 m (25 km)
450 m (12 km)
: + de 20 ans (42 km) - 18 ans (25 km)
16 ans (12 km)
: 7h (42 km) - 4h (25 km)
: 10€ (12 km) - 20€ (25 km)
30€ (42 km) : OUI
: à tous les participants + podiums + premiers de chaque catégorie
: 60 (25 km) - 110 (12 km) en 2018
: OUI

: *14, RUE DU JEU DE PAUME - 63290 CHÂTELDON*
06 82 41 75 21 alohaevasion@orange.fr - www.ecotrailbadin.fr

24/08/19 - LA MONTÉE DU FUNICULAIRE 63

GO: Parc Fenestre La Bourboule
: Charlannes
: 20h30
: 1,2 km : 270 m
: 10€ : 16 ans
: Trophées + paniers garnis + vêtements techniques
: 70 en 2018

: *MAIRIE - SERVICE ANIMATION / PLACE DE LA RÉPUBLIQUE*
63150 LA BOURBOULE - TÉL 04 73 81 31 03
animation.bourboule@sancy.com - www.ville-labourboule.com

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie



Optic 2000 - Cébazat

3 Avenue du 8 mai 1945
63118 Cébazat
04 73 25 36 26

25/08/19 - LA FORESTIERE DE CHARLANNES 63

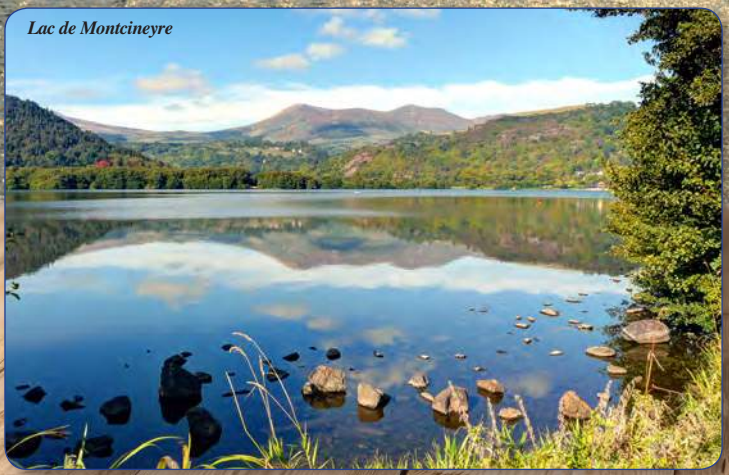
: Parc Fenestre La Bourboule
: 10h (25 km) - 10h15 (15 km)
: 25km - 15km
: 1100m (25 km) - 700m (15 km)
: 20€ (25 km) - 13€ (15 km)
: OUI : OUI
: équipements techniques + paniers garnis
: 150 (25 km) - 150 (15 km) en 2018

: *SERVICE ANIMATION / PLACE DE LA RÉPUBLIQUE 63150 LA BOURBOULE*
04 73 81 31 03 animation.bourboule@sancy.com - www.ville-labourboule.com

25/08/19 - FOULEES DES 3 FONTAINES 63

: Avenue Pasteur - Royat
: 10 h
: Stade des Écoles - Royat
: 10 km - 5.4 km
: 250 m
: 8 € (10 km) - 6 € (5.4 km) + 2 € sur place
: Cadet (10 km) Minime (5.4 km)
: 1h30 (10 km) - 1h (5.4 km)
: OUI : OUI
: 3ers scratch H et F - 1er de chaque catégorie H et F - 1er Royat H et F - Lots à tous les concurrents - Lots et médailles aux enfants
: 98 (10 km) - 85 (5.4 km)
: gratuit à 11h15 et 11h30 1 ou 2 km de 7 à 13 ans

: *10 RUE DU LAVOIR - 63130 ROYAT*
yves.plantard@gmail.com - www. couriraroyat.org


Lac de Montcineyre



Dimanche
25 août 2019



17ème édition
foulées des 3 fontaines

ACR

10 et 5,4 km
Courses enfants
1 et 2 km
Bambins 130 m







Vinscène en Bourbonnais

25/08/19 - TRAIL ET RANDONNEE SAINT ALYRE D'ARLANC 63

: La Mairie de St Alyre
: 9h00 (25 km) - 9h30 (15 km) 10h00 (10 km)
: 25 km - 15 km - 10 km
: 18 € (25 km) - 12 € (15 km) 8 € (10 km)
: OUI

: *CDF LA MAIRIE - 63220 ST ALYRE D'ARLANC*
07 68 16 07 67 - 06 03 50 77 65
christianpeulmeulle@gmail.com - www.erun63.com

31/08/19 - TRAIL DES 6 BURONS 15

: Riom es montagnes
: 6h30 (73 km) 14h30 (23 km) 15h (13 km)
: 73 km (solo ou relais) 23 km - 13 km
: 2850 m (73 km) - 550 m (23 km) 280 m (13 km)
: 26 € (73km) - 13 € (23km) - 11 € (13 km)
: 20 ans (73 km) - 18 ans (23 km) 16 ans (13 km)
: Podium + vainqueurs par catégorie d'âge
: 100 (73 km) - 110 (23 km) 120 (13 km) en 2018
: OUI

: LES BORIES - 15400 RIOM ES MONTAGNES - *06 78 17 53 73*
info@trail6burons.com - www.trail6burons.com



Etang de Lachamp


DIMANCHE 25 AOUT 2019
TRAIL DE
SAINT ALYRE D'ARLANC (63)
10 KM-15 KM-25 KM


5e Trail des 6 BURONS
samedi 31 août 2019
RIOM-ES-MONTAGNES - PUY MARY
Nouveautés 2019 : le Peyre Arse + relais "à la carte" !
www.trail6burons.com



Lac Chambon

01/09/19 - 2EME TRAIL DES GUEULES NOIRES 63

: Esplanade sud (foire aux vins) St Eloy les mines
: 8h30 (26 km) - 10h00 (12 km) 10h05 (12 km)
: 26 km - 12 km
: 1100 m (26 km) - 350 m (12 km)
: 18 € 25 km -12 € 12 km 5 € (12 km de 10h05)
: 18 ans (26 km) -16 ans (12 km)
: 4h00 26 km 2h30 12 km
: OUI
: OUI
: Lots (toutes catégories)
: 90 (26 km) - 225 (12 km) en 2018

: ROCHE VALERIE - 16 RUE PIERRE DE COUBERTIN - 06 03 16 10 88
ALI-CHIKH ARESKI - 13 BIS, RUE DES SORBIERS - MONTJOIE - 06 75 50 40 94
63700 ST ELOY LES MINES
val.roche@orange.fr

01/09/19 - TROPHEE T2C MULETIERS 63

: Col de Ceyssat
: Plateforme sommet du Puy de Dôme
: de 8h15 à 11h30
: 2 km : 365 m
: 8 €
: 7 ans
: 3 premiers de chaque catégorie F et H (poussins à v4) et 10 premiers scratch (cartes cadeaux)
: 350 en 2018
: OUI

: MR SAIM 17 - BD ROBERT SCHUMAN
63000 CLERMONT FERRAND - 06 72 95 90 44
elhadj.saim@t2c.fr - www.muletiers.com



La course des Volcans

L'A.S.C.T.C organise la 28e édition

TROPHÉE T2C
Muletiers 2019



Dimanche 1er septembre – Col de Ceyssat

Départ de 8 h 15 à 11 h 30 - Voyage offert par T2C*

Cadeau surprise à tous, chèques cadeaux aux 10 premières femmes et 10 premiers hommes

Renseignements : 06 72 95 90 44 - www.muletiers.com
https//www.facebook.com/TropheemonteePDD/

en partenariat avec

T2C

SMTC
Syndicat mixte des transports en commun de l'agglomération clermontoise

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

07/09/19 - GRAND TRAIL DE CLERMONT FERRAND 63

GO: Grande Halle d'Auvergne Cournon d'Auvergne + Sommet Puy de Dôme (35 km)
: Grande Halle d'Auvergne Cournon d'Auvergne
: disponible sur www.trail-clermont.fr
km: 35 km - 22 km - 12 km
: +700 - +1780 m (35 km) - +800 m (22 km) - +400 m (12 km) +500 m (12 km nocturne)
€: 35 € (35 km) 20 € (22 km) 12 € (12 km) 15 € 12 km nocturne
: 20 ans (35 km) - 18 ans (22 km) - 16 ans (12 km)
: OUI : OUI
: Dotations pour tous les participants
: 1050 en 2018

: *CENTRE D'AFFAIRES DU ZENITH - TRIDENT BAT E*
46 RUE DE SARLIEVE - CS70036 – 63808 COURNON D'AUVERGNE CEDEX
04 73 69 36 00 - contact@trail-clermont.fr - www.trail-clermont.fr

08/09/19 - TRAIL DE CHATEL MONTAGNE 03

GO: Place Alphonse Corre Chatel Montagne
: 8h00 (43 km - 25 km) 9h00 (15 km) - 9h30 (10 km)
km: 43 km - 25 km - 15 km - 10 km
: 1453 m (43 km) - 878 m (25 km) 536 m (15 km) - 364 m (10 km)
€: 25 € (43 km) - 20 € (25 km) 13 € (15 km) - 10 € (10 km)
: 20 ans (43 km) - 18 ans (25 km) 16 ans (15 km - 10 km)
: 7 h (43 km)
: OUI
: OUI
: 3 premiers homme et femmes du classement général de chaque course
: 300 en 2018

: *TRAIL DE CHATEL MONTAGNE - MAIRIE -PLACE ALPHONSE CORRE*
03250 CHATEL MONTAGNE
trailchatelmontagne@gmail.com - http:// trailchatelmontagne.jimdo.com

08/09/19 - FOULEE GYM GANNATOISE 03

GO:Complexe Sportif Stade Maurice Nud - Gannat
: 9h30 (9 km - 16 km) 9h40 (5 km) - 9h15 course enfants
km: 5 km - 9 km - 16 km
: 250 m (16 km)
€: 4 € (5 km) 10 € (9 et 16 km) +2 € sur place
: 16 ans
: 2 h
: OUI
: OUI
: un lot running, coupe, fleurs, bons cadeaux médailles et diplôme aux enfants
: 177 + 40 enfants
: oui 1 km 1,5 km en fonction des catégories d'âges autorisées 1 €

: *ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE*
10 RUE ST JAMES - 03800 GANNAT - 04 70 90 30 24
e.g.gannatoise@wanadoo.fr - www.entente-gymnique-gannatoise.fr


OPTIC DÔME
POUR VISER LES SOMMETS
L'OPTICIEN DU SPORT
EN AUVERGNE
2 adresses:
12 Rue du commerce - 63200 RIOM - 04.73.38.28.72
4 Av de Lempdes - 63800 COURNON - 04.73.84.59.21
+sponsor officiel de Thomas LoroLanchet
OUTDOOR VIEW
L'Auvergnat qui n'a pas froid aux yeux
Le site spécialiste des lunettes pour sports Outdoor
www.outdoorview.fr
RUNNING | TRAIL | VTT | CYCLISME | SKI | MONTAGNE

15/09/19 - LA PLANEZARDE RUNNING / BIATHLON 15

GO: Stade Municipal - Coltines
: 10h30 (12,5 km) - 13h30 (2,5 km)
km: 12,5 km - 2,5 km
: 12€ (solo) 20 € équipe (12,5 km) 10 € (2,5 km)
: cadet en solo minime en duo (12,5 km) - 8 ans (2,5 km)
: OUI : OUI
: 20 (12,5 km) 38 (2,5 km)
: OUI

: *Le Bourg 15170 Coltines - 04 71 73 25 83*
chantarisa-animation@orange.fr - www.laplanezarde.com

15/09/19 - LA LANGEADOISE 43

GO: Langeac
: 9h00 (22 km) - 9h30 (10 km)
km: 22 km - 10 km
: 15 € + 3 euros sur place (22 km) 10 € + 2 € sur place (10 km)
: 18 ans (22 km) - 16 ans (10 km)
: Produits régionaux : OUI
: OUI

: *06 42 73 39 65*
gillesdeyrail@hotmail.fr - http://fabrjean.wixsite.com/lafouleelangeadoise

15/09/19 - COURSE DES VOLCANS 63

GO: Gare du Panoramiques des Dômes Orcines
: 9h45 (25 km) - 10h10 (13 km) 10h40 (12 km)
km: 25 km - 13 km - 12 km
: 440 m (25 km) - 700 m (13 km) 265 (12 km)
: 20 € (25 km) - 16 € (13 km) 15 € (12 km)
: 20 ans (25 km) - 16 ans (13 et 12 km)
: 260 (25 km) 510 (12 km) en 2018
: OUI

: *C.U.C. ATHLÉTISME 15 BIS, RUE PONCILLON 63000 CLERMONT-FD*
inscriptions@coursedesvolcans.org - www.coursedesvolcans.org



La course des Volcans

ATHLETISME CUC

dimanche 15 septembre 2019

12 km d+265m

25 km d+440m

nouveauté 2019 13 km d+700

qualification championnat du monde

«course en montagne»

courses enfants

44° édition

maison de site
panoramique des dômes
Orcines
www.coursedesvolcans.org

PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT
ATHLERUNNING
CENTRE FRANCE
Volvic EAU MINÉRALE NATURELLE

21 et 22/09/19 - LES TRAILS DU SANCY MONT DORE 63

GO: Le Mont Dore
: 5h30 le 22 (Grand Trail du Sancy) 10h30 le 21 (Trail du Sancy) 12h le 22 (Le Chemin des Crêtes) 14h le 21 (La Dorée)
km: 60 km (Grand trail du Sancy) 34 km (Trail du Sancy) 19 km (Le chemin des crêtes) 12 km (La Dorée)
: 3350 m (60 km) 2020 m (34 km) 1170 m (19km) 615 m (12 km)
€: 49 € avec repas (60 km)
36 € avec repas (34 km)
29 € ou 17 € sans repas (19km)
24 € ou 12 € sans repas (12 km)
: 20 ans (60 - 34 et 19 km
18 ans (12 km)
: OUI
: Récompenses aux 4 premiers H et F + trophée aux premiers chaque catégorie
: 3000

: *xttr63.lemontdore@gmail.com - www.xttr63.com*



Trail du Sancy (été)



Café du lac Servières

Auberge - Gite d'étape et de groupe (20 places)

Café du lac Servières
RD 983, Servières Haut
63210 Orcival
04 73 65 93 63
Café du Servière
www.gitedulacservieres.com

Altitude : 1200m - à 15' du Mont-Dore

Camp de base idéal de vos sorties trails : nombreux parcours, conseils sur les itinéraires, repas sportifs, truffade revigorante, cuisine maison, douches...


TRAIL HIVERNAL
OXSITIS
Sancy Mont-Dore
13.01.2019
20 KM
30 KM
1400 COUREURS MAXIMUM
Oxsitis
INTERSPORT
Trail
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
LE MONT-DORE
www.xttr63.com
L'XTT Raid
Val d'Allier
8 & 9 juin 2019
ST MAURICE ÈS ALLIER
Course D'ORIENTATION samedi 8 juin
Raid AVENTURE dimanche 9 juin
Raid DÉCOUVERTE dimanche 9 juin
Saint-Maurice ès-Allier
www.xttr63.com
LES TRAILS DU
Sancy Mont-Dore
21/22.09.19
12 KM
19 KM
33 KM
60 KM
Oxsitis
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
PUY DE DÔME LE VOLCANIQUE
LE MONT-DORE
www.xttr63.com

22/09/19 - VIN'SCENE EN BOURBONNAIS 03

: Moulins
: Saint Pourçain sur Sioule
: 8h30
: 43 km -solo ou équipe de 3
: 850 m
: 22 €
: 20 ans solo - 16 ans équipe
: 6h
: OUI
: OUI
: Poids en vin au premier Het premiere F + nombreuses récompenses
: 825

: *VIN'SCENE EN BOURBONNAIS, 129 RUE DE LYON 03000 MOULINS*
contact@vinsceneenbourbonnais.com - www.vinsceneenbourbonnais.com



Vinscène en Bourbonnais

28/09/19 - LA NOCTAMBULE THIEZACOISE 15

: Thiezac - Terrain de foot
: 18h00 (28 km) - 19h00 (15 km) 18h15 (15 km rando)
: 28 km - 15 km - 15 km rando
: 1400 m (28 km) - 700 m (15 km)
: 20 € en solo 28 € relais 28 km 15 € 15 km - 10 € 15 km rando
: 18 ans : 5h36 (28 km)
: OUI : OUI
: 29 (28 km) - 96 (15 km) 131 (15 km rando)
: OUI

: *MAIRIE DE THIEZAC - 10 GRAND RUE - 15800 THIEZAC*
lanoctambulethiezaquoise@gmail.com


DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
2019
Vin Scène
EN BOURBONNAIS
COURSE NATURE
www.vinsceneenbourbonnais.com

29/09/19 - 29e SEMI-MARATHON DE LA VILLE DE LEMPDES 63

GO: Centre Ville Lempdes
: 9h (10 km) - 10h15 (semi)
km: 10 km - 21.1 km
: 10 € (10 km) - 13 € (21,1 km)
: Cadet (10 km) - Junior (21,1 km)
: OUI
: primes, 6 bons d'achat, récompense a chaque arrivant
: 225 (10 km) 296 (21,1 km) en 2018
: OUI

: *SERVICE DES SPORTS – RUE DU STADE – 63370 LEMPDES*
s.sports@mairie-lempdes.fr - www.ville-lempdes.fr



Semi-marathon de Lempdes

06/10/19 - LES SENTIERS DE BACCHUS 03

GO: Domerat
: 9h30
km: 10 km - 17 km
: 7 € (10 km) - 10 € (17 km)
: né en 2002 (10 km)
né en 2000 (17 km)
: OUI : OUI
: lot pour tous
- 3 premiers au scratch
- 1er de chaque catégorie
- le club le plus représenté

: *ERIC FOUCAUX - 06 62 27 68 17*
eric.foucaux@orange.fr - www.anmcap.e-monsite.com

06/10/19 - TRAILCASTELPONTIN 63

GO: Gymnase du Collège
rue Ste Marcelle
Pont du Château
: 9h00 (26 km) - 10h00 (11 km)
km: 26 km - 11 km
: 600 m (26 km) - 100 m (11 km)
: 19 € (26 km) - 12 € (11 km)
: OUI : OUI
: bons d'achat - cadeaux coureurs
: 150 (26 km) - 100 (11 km) en 2018 : OUI

: *06 02 27 75 41*
t.v.chomette@free.fr - www.courirapontduchateau.eu

SEMI MARATHON

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019

LEMPDES 63



Renseignements Service des Sports Tél. 04.73.61.65.08
www.ville-lempdes.fr Email: s.sports@mairie-lempdes.fr

06/10/19 - CLERMONT EN ROSE 63

: Place de Jaude
: 10h00 (5 km compétition)
10h10 (5 km allure libre personnes mobilité réduite)
10h15 (5 km course allure libre ou marche tous participants)
: 12h30 (fermeture circuit - 5km allure libre)
: 5 km
: 10 € + 2 euros sur place
1/2 tarif enfants
: 14 ans (5 km compétition)
: OUI, consigne
: - t-shirts à tous les participants
- lot 3 premières scratch et premières chaque catégorie (compétition)
: 390 (5 km) compétition
6612 (5 km libre)
en 2018

: *4 RUE ST VINCENT DE PAUL -63000 CLERMONT FERRAND*
06 70 74 99 55
bonjour@clermontenrose.fr - www.clermontenrose.fr

06/10/19 - TRAIL DU NEYRAN -TROPHEE JACQUES COQUELIN 63

: Mairie St Yvoine
: 10h
: 24 km - 12 km
: 600 m (24 km) - 400 m (12 km)
: 12 €
: 16 ans
: OUI
: 130 en 2018

: *BRIGITTE COQUELIN - CHEMIN DE NEYRAND*
63500 ST YVOINE
coquelin-jacques@orange.fr - www.saint-yvoine-animation.fr



Lac Servières

Clermont en Rose

2ème édition

DIMANCHE 6 OCT. 2019

Départ 10h , place de Jaude, Clermont-Ferrand

Soutenez la lutte contre le cancer du sein

participez à Clermont en Rose !

100% CARITATIVE - 100% SOLIDAIRE

MARCHE FAMILIALE OU COURSE ALLURE LIBRE
HOMMES, FEMMES, ENFANTS

COURSE COMPÉTITION FEMMES



www.clermontenrose.fr

Avec le soutien de la ville de Clermont Ferrand

12/10/19 - 22E VENTRE A TERRE AUX TROIS ROCHES 15

GO: Salle polyvalente Coren
: 16h30
km: 14,9 km : 400 m
: 14 € : Cadet
: 2h
: Lots de valeurs au scratch
- toutes les catégories recompensées
-lot de qualité aux 120 premiers inscrits-tombola pour courses rando et vtt
- vin d'honneur et buffet campagnard offerts à tous les participants
: 105 en 2018

: *ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS*
PATRICK TARDIEU PLACE DE LA FONTAINE 15100 COREN
04 71 60 02 32
patrick-tardieu@orange.fr - www.coursedecoren.fr

12/10/19 - LES FOULEES LEMPDAISES 63

GO: Parc de la mairie Lempdes
: 19 h (7 km) - 20h30 (12 km solo et duo)
km: 7 km - 12 km
: 140 m+ (7 km) - 360 m (12 km)
: 6€ (7 km) 10€ (12 km) +2€ sur place
: Cadet
: 3 premiers scratch
: 50 (7 km) - 60 (12 km) en 2018

: 308 IMPASSE DE BELLEVUE - LEMPDES - *06 80 00 80 81*
lempdes63triathlon@hotmail.fr - www.lempdes63tri.pagesperso-orange.fr

12/10/19 - SNOW LEOPARD TRAIL 63

GO: Au cœur du parc animalier d'Auvergne Ardes S/Couze
: 14h00 (1 km) - 15h30 (12 km) 15h00 (12 km marche)
km: 1 km - 12 km
: 50 m (1 km) - 400 m (12 km)
: 10 € +2€ sur place
: 6 ans (1 km) -16 ans (12 km)
: lots + médailles
: OUI
: 80 (1km) - 100 (12km) 40 (rando) en 2018

: *ROUTE D'ANZAT LE LUGUET 63420 ARDES*
contact@lapasserelleconservation.fr - www.lapasserelleconservation.fr



Lac de Bourdouze



www.coursedecoren.fr

22e édition

VENTRE A TERRE AUX TROIS ROCHES

COREN - CANTAL

Samedi 12 octobre 2019

Rando et VTT (14h00)

Course nature (16h30)

LES FOULÉES LEMPDAISES

Course Nature Nocturne

7km et 12km (seul ou duo)



http://lempdes63tri.pagesperso-orange.fr

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019

SNOW LEOPARD TRAIL

Le 12 Octobre 2019

Au coeur du Parc Animalier d'Auvergne



15h30 Trail individuel de 12Km

15h Départ de la Marche sur le 12km

14h Course familiale de 1Km Course ouverte à tous

Participation de 10€

Inscriptions sur www.lapasserelleconservation.fr

Pour tout renseignement : contact@lapasserelleconservation.fr

Snow Leopard Trust

La Passerelle Conservation

Parc Animalier d'Auvergne

Parc Animalier d'Auvergne - Ardes sur Couze - 63420 - tél. 04 73 71 82 80

13/10/19 - COURSE DES TUNNELS 43

GO: Salle polyvalente de Malpas Cussac Sur Loire
: 10h marche sur le parcours de la course : 9h00
km: 11,8 km : 180 m
: 12 € : 16 ans
: OUI : OUI
: Podium prime + lot à chaque participant : 74
: oui gratuit a partir de 9h15

: *ASSEZAT MICHEL - 40 CHEMIN DE L'ESTRADE - 43370 CUSSAC/LOIRE*
06 59 59 37 78 - assezat.michel@gmail.com - www.lacoursedestunnels.fr

13/10/19 - TRAIL IT DE SAUVESSANGES 63

GO: Place de l'église - Sauvessanges
: Trail: 9h30 (5km) 9h00 (9 km) 8h30 (30 km) - 8h45 (15 km) enfants 11h30 (800 m) - 11h30 (1500m) - 9h30 (3 km)
km: Trail: 5km - 15 km - 30 km - 9 km Enfants 800 m - 1500m - 3 km
: trail: 6 € 5 km - 10 € 9 km 15 € 15 km -20 € 30 km - enfants 3 € 800 m - 3 € 1500m 5 € 3 km
: trail: 14 ans (5 km) 16 ans (9 km 15 km) 20 ans (30 km) enfants 6 ans (800 m) 8 ans (1500m) - 12 ans (3 km)
: OUI : OUI
: 3 premiers au scratch par course
: trail: 197 - enfants 38 en 2017
: OUI

: *06 85 69 15 43*
maredeedithpitavy@gmail.com - facebook "trail it sauvessanges"
les parcours 3, 5, 9 et 15 km sont ouverts aux randonneurs

13/10/19 - LES FOULÉES DE LA SIOULE 63

GO: Stade Municipal d'Olby
: 9h30 (20km) 9h45 (10km)
km: 20 km - 10 km
: 400 m (20 km) - 190 m (10 km)
: 18 € (20 km) - 10 € (10 km)
: 18 ans (20km) - 16 ans (10km)
: OUI : OUI
: 75 (20 km) 140 (10 km)

: *ASSOCIATION MULTISPORT - 63210 OLBY*
04 73 87 10 16 - 06 68 50 98 56
olbymultisport@hotmail.fr - www.fouleesioule.fr

20/10/19 - TRAIL D'ANJONY 15

GO: Tournemire
: 9h30 (21 km) - 9h45 (12 km) 8h (rando 21 km) 8h45 (rando 12 km) -11h00 (2 km)
km: 21 km - 12 km - 2 km
: 980 m (21 km) - 680 m (12 km) 200 m (2 km montée verticale)
: 14 € (21km) - 12 € (12km) 8 € (2km)
: 18 ans (21km) - 16 ans (12 km) 1,5km autorisation parentale
: OUI
: OUI
: Pour les 2 trails : aux trois 1ers scratch Het F, aux 1er(e)s de chaque catégorie hors scratch, 1er Het F sur 2 km
: 76 (21km) - 162 (12 km) 20 (2 km) en 2018

: *06 44 13 53 00 - trail-anjony@hotmail.fr - www.trail-anjony.fr*

Pains et Traditions

Boulangerie Pâtisserie Artisanale

Pannetier Dominique

Le Goût du Bon Pain



Place du Couriat à Riom - 04 73 38 94 60
Rue des Perches à Cébazat - 04 73 23 21 05
Place Rougeyron à Châteaugay - 04 73 87 23 83

DIMANCHE 20 OCTOBRE

CLERMONT-FERRAND

MARATHON SOLO - SEMI

3EME ÉDITION



2 INSCRIPTIONS = 1 LICENCE DE SPORT POUR 1 ENFANT

04 73 42 27 40
www.marathondespuys.com
Marathon des Puys

20/10/19 - MARATHON DES PUYS 63

GO: Place de Jaude
Clermont ferrand
: 9h00 marathon
9h15 semi marathon
: 42 km - 21 km
: 42 € marathon - 35 € semi marathon
: 5h30 marathon
2h30 semi marathon
: OUI
: OUI
: paniers garni
bon d'achat
: 450 marathon
430 semi marathon en 2018
: OUI

: *SECOURS POPULAIRE - 10 RUE DE BIEN ASSIS - CLERMONT FD*
04 73 42 27 40 - evenements@spf63.org - www.marathondespuys.com

LE PLAISIR DE COURIR POUR QU'UN ENFANT BENEFICIE D'UNE LICENCE SPORT

26/10/19 - 20E FOULEES LURCYQUOISES 03

GO: Champ de foire - Lurcy-Levis
: Vélodrome
: 14h30 (2 km) - 15h00 (5 km)
16h00 (10 km)
: 2 km - 5 km - 10 km
: 2 € (2 km) - 4 € (5 km) - 6 € (10 km)
: 12 ans (2 km) - 14 ans (5 km)
16 ans (10 km)
: OUI : OUI
: Nombreux lots
: 10 (2 km) - 35 (5 km) - 45 (10 km)
: OUI

: *1 RUE DE SEZEAU - 03320 LURCY-LEVIS - 07 86 89 34 86*
lurcy.sport.loisir@wanadoo.fr - www.lsla.info

27/10/19 - TRAIL DES COMBRAILLES 63

GO: Village de Comps
: 9h45 (11 km) - 9h30 (16 km)
9h (27 km)
: 11 km - 16 km - 27 km
: 450 m (11 km) - 650 m (16 km)
1300 m (27 km)
: 16 ans (11 km) 17 ans (16 km)
18 ans (27 km)
: OUI : OUI : OUI
: 150 (11 km) - 150 (16 km)
100 (27 km) en 2018 : OUI

: *COMITE DES FETES DE COMPS - CHEZ PIERRE MATHIEU - VILLAGE DE COMPS - 63770 LES ANCIZES-COMPS*
06 87 07 13 73 - trail.des.combrailles@gmail.com - www.traildescombrailles.fr



FORTY PRODUCTION



FILM INSTITUTIONNEL

TIMELAPSE

MARIAGE

TEASER

CLIP

★ PRODUCTION VIDEO ★

TRILHO CEDRIC - 06 59 56 73 86
trilho.cedric@gmail.com - www.fortyproduction.fr

31/10/19 - VOLVIC HALLOWEEN TRAIL 63

: Complexe Sportif - Volvic
: 19h00 (9 km - 18 km)
: 11 km - 18 km
: 350 m (11 km) - 700 m (18 km)
: 10 € (11 km - 18 km)
: 16 ans (9 km) - 18 ans (18 km)
: Pour le 18 km
: OUI : OUI
: aux premiers inscrits
: oui 18h00 2€ 6 ans minimum

: *volvichalloweentrail@gmail.com - www.volvichalloweentrail.com*

02/11/19 - RONDE DE LA CHATAIGNERAIE 15

: Montsalvy
: 9h30
: 70 km en relais 4 coureurs
: 422 m en moyenne par relais
: 14 euros par relais
: 16 ans
: OUI
: OUI
: 264
: oui course collégiens

: *MAIRIE DE MONTSALVY - 15120 MONTSALVY*
contact@rondedelachataigneraie.com - www.rondedelachataigneraie.com

02/11/19 - LA COURSTACHE 63

: Complexe Paul Bourzac
Aubière
: 10h00 (10 km ffa) - 11h30 (5 km)
: 10 km (Label régional) - 5 km
: 57 m (10 km)
: 12 € (10 km) - 8 € (5 km)
+ 3 € sur place
: 16 ans (10 km)
: OUI : OUI
: 5 premiers au scratch
et la première feminine
du 10 km FFA
: 385 (10 km) en 2018

: *lacourstache@gmail.com - www.lacourstache.fr*

02 et 03 /11/19 - EVENT TRAIL DE ROYAT 63

: Place Allard - Royat
: 17h30 rst - 9h00 rtt - 9h30 rut
: 700 - 1500 m Royat Speed Trail
9 km Royat Urban Trail
23 km Royat Trail de Trail
: 50 m rst - 1230 m rtt - 369 m rut
: 5 à 10 € rst -10 € solo 18 €
duo rut - 24 € solo 45 € duo rtt
: Junior rtt
Cadet rst rut
: 2h00 rut - 3h30 rtt
: OUI
: 400 rut - 330 rtt
: OUI

: *6 BD DE LA TAILLERIE - VILLA PRADO 63130 ROYAT*
l.paris96@laposte.net - www.royat-urban-trail.fr


cantal
AUVERGNE
RONDE DE LA CHÂTAIGNERAIE
CANTAL • MONTSALVY • COURSE PÉDESTRE DE 70 KM EN 4 RELAIS
32e ÉDITION
SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019
COURSE À PIED • CYCLO VTT • RANDONNÉE
UNE JOURNÉE OÙ L'ESPRIT SPORTIF ET LA CONVIVIALITÉ SONT ÉTROITEMENT LIÉS


Edition 5
2-3 NOV 2019
EVENT TRAIL DE Royat
ROYAT SPEED TRAIL
ROYAT TRACE DE TRAIL
23 KM (1230 M+)
ROYAT URBAN TRAIL
9 KM (369 M+)
INFORMATIONS & INSCRIPTIONS : WWW.ROYAT-URBAN-TRAIL.FR

09 et 10 /11/19 - ROC DU DIABLE 63

GO: Parc Thermal Châtel Guyon
: le 9.11 20h30 (11 km et 19 km)
le 10.11 10h30 (13 km)
km: 11 km trail de nuit rlv
19 km nuit du diable
13 km - 27 km
: 350 m (11 km) - 600 m (13 km)
950 m (19 km)
€: 10 € 11 km +2 € sur place
12 € 13 km +3 € sur place
14 € 19 km +4 € sur place
: Cadet 11 km et 13 km
Juniors 19 km
: OUI
: OUI
: lot amap
: 1200 en 2018
: oui gratuit le diablotin

: *steph.raidmr@gmail.com - www.traildurocdudiable.com*

27 KM INFOS SERONT A PRECISER ULTERIEUREMENT

10/11/19 - TRAIL DES SOURCES DE LA LOIRE 43

GO: Costaros
: 3h00 120 km - 6h00 73 km
8h00 45 km - 10h00 18 km
km: 120 km - 73 km - 45 km - 18 km
: 3769 m (120 km) -2386 m (73 km)
1276 m (45 km) - 449 m (18 km)
€: 80 € 120 km - 44 € 73 km
26 € 45 km - 13 € 18 km
: 20 ans (120 - 73 km et 45 km)
18 ans (18 km)
: OUI : OUI
: trophée podium 3 premiers scratch h/ f - cadeau à tous les participants

: *3soleils.asso@gmail.com - www.trail-loire.fr*

10/11/19 - VOLCANORDIQUE 63

GO: Panoramique des Dômes
Orcines
: 10h00 (10 km marche nordique chronométrée)
10h05 (9 km marche nordique loisir)
10h10 (10 km rando)
km: 9 km - 10 km
€: 5 € (9 km) 10 € (10 km)
: 17 ans (10 km)
: 1 cadeau a tous les inscrits

: *USAM CLERMONT ATHLETISME - 121 AVENUE DE LA LIBERATION*
63000 CLERMONT FERRAND
usamclermont@gmail.com
http://usam-clermont-ferrand.com/category/marche/



Lac d'en haut - La Godivelle

ROC DU DIABLE





Vinscènes en Bourbonnais

17/11/19 - LA FOULEE ANZATOISE 63

GO: Salle Polyvalente Anzat Le Luguet
: 10h30
: 12 km - 21 km
: 350 m (12 km) - 683 m (21 km)
: 10 € (12 km) - 12 € (21 km)
: 18 ans (21 km) - 16 ans (12 km)
: - 3 premiers f / h scratch
- premiers de chaque course
: 26 (12 km) - 54 (21 km) en 2017

: *MAIRIE - 63420 ANZAT LE LUGUET - 04 73 71 72 25*
sandrinemmanuel@orange.fr - www.asdall-cezallier.club

17/11/19 - TRAIL EMILIE 63

GO: Maison des associations (derrière le stade) Combronde
: 9h30 le Combrondio - 10h30 la Combronita - 10h30 la Cumba Runda (rando)
: 24,7 km - 10,3 km - 8 km (rando)
: 975 m (24,7 km) - 410 m (10,3 km) 281 m (8 km)
: 12 € (24,7 km) - 10 € (10,3 km) 5 € (8 km)
: 18 ans (24,7 km) 16 ans (10,3km)
: OUI : OUI
: Un souvenir offert aux 500 premiers inscrits - lots aux 3 premiers f et h de chaque course
: 285 (24,7 km) - 556 (10,3 km) 200 (8 km rando)

: *ASSOCIATION TELETHON PAYS DE COMBRONDE / TRAIL EMILIE*
6 RUE DE L'HOTEL DE VILLE 63460 COMBRONDE
contact@telethonpaysdecombronde.fr - www.trailemilie.fr



Lac du Guéry

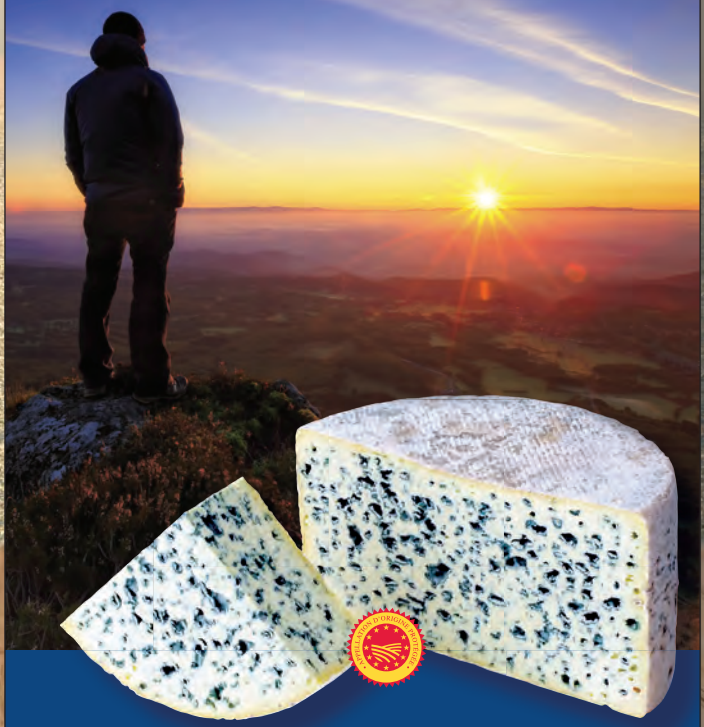
24/11/19 - LA MONTAGNE VERTE 03

GO: Complexe Sportif Jean Claude Tuloup Creuzier le Vieux
: 9h30 (20 km solo) 9h50 (20 km relais
: 600 m
: 20 km
: 15€ + 5€ sur place
: 17 ans (20 km)
15 ans (20 km en relais)
: 2h30
: OUI
: lot en nature aux 400 premiers inscrits

: *LUDOVIC BLANCHET - 3 IMPASSE DU PATURAIL*
03300 CREUZIER LE VIEUX
06 72 40 85 89 - Ludoblanchet@yahoo.fr - www.uccreuzierlevieux.fr

AOP Bleu d'Auvergne

l'instant intense



Partenaire du rugby amateur

www.quiplusest.com - Crédits photos : G. Trijasson, P. Soissons

30/11/19 - IIe NOCT'BLANZATRAIL 63

: Stade Municipal
: 17h40 la découverte
17h50 grand huit
: 12 km - 20 km
: 322m (12 km) 475m (20 km)
: 11€ (12 km) - 15€ (20 km)
: Cadet (12 km) Junior (20 km)
: 2h30 (12 km) 2h45 (20 km)
: OUI
: Souvenir à tous
: 330 en 2017
: OUI départ 16h30

: *ACFA, 33 PLACE DERRIÈRE LA VILLE, 63112 BLANZAT*
contact@noct-blanzatrail - rey.jack@wanadoo.fr - www.noct-blanzatrail.fr

07 et 08/12/19 - TRAIL A LA CONQUETE DE SUPER BESSE 63
NOCTURNE HIVERNAL DU CIRQUE DE LA BICHE 63

: Besse - Super Besse - lac Pavin
: 9h00 (lac pavin 9 km)
9h30 (besse 15 km)
9h (besse 25 km)
17h30 (super besse 10 km)
: 25 km - 15 km - 9 km - 10 km
: 1000 m (25 km) - 600 m (15 km)
350 m (9 km) - 450 m (10 km)
: 23 € (25 km) - 15 € (15 km)
10 € (9 km)
10 € + 5 € raquette
: 18 ans (25 km et 15 km)
16 ans (9 km et 10 km)
: OUI
: OUI
: - 3 premiers et premières et team duo pour chaque course - premier de chaque catégorie + challenge 10 15 km et 10+25 km

: *06 15 93 07 89 - damien.poulet@gmail.com*



Lac d'Aydat


Noct'BlanzaTrail
11ème édition samedi 30 novembre 2019
Noct'BlanzaTrail
2 parcours :
- Le Grand Huit (20 km)
- La Découverte (12 km)
Course nature de nuit à la frontale
Organisation : ACFA
www.noct-blanzatrail.fr
ACFA
VILLE DE BLANZAT

08/12/19 - LA RONDE DES COMPAGNONS 03

: Ile de la Ronde à St Pourcain sur Sioule
: 10h : 5 km - 10 km
: 6€ (5km) 8€ (10 km) + 2€ sur place
: Minime (5km) Cadet (10 km)
: 2h
: OUI
: OUI
: A tous les participants + arrivée gourmande
: 149 (5km) 247 (10 km) en 2017
: OUI 9h15 - 1 et 2 km Gratuit

: *KREWCUN MICHEL : SECRÉTAIRE DES COUREURS DES VIGNES : CDV 8 ALLÉE DES OISEAUX 03500 SAINT POURCAIN SUR SIOULE 04.70.45.36.55 - 06.28.35.76.53 coureursdesvignes@hotmail.fr - www.les-coureurs-des-vignes.fr*

21/12/19 - CORRIDA DE NOEL ST FLOUR 15

: Saint Flour Ville Basse
: 16h
: 6 km
: 5 €
: 15 ans
: OUI : NON
: Coupes
: 70 en 2017 : OUI

: *OMJS COMPLEXE SPORTIF 10 AV DE BESSERETTE 15100 ST FLOUR 04 71 60 16 00 - president@asn15.fr - www.asn15.fr*

22/12/19 - LA CORRIDA DE NOEL DOMERAT 03

: Place Bacchus Domerat
: 14h30 (1 km) 14h45 (400 m) 15h00 (2 km) 15h30 (6 km)
: 1 km - 400 m - 2 km - 6 km
: 2008-2012 (1 km) 2013-2014 (400 m) 2004-2007 (2 km) 2003 (6 km)
: - 1 lot pour tous - 3 premiers scratch et premiers de chaque catégorie h/f - lot plus beaux déguisement
: OUI

: *SOPHIE DERET 06 98 51 59 91 - ERIC FOUCAUX- 06 62 27 68 17 sophie.deret1@gmail.com - eric.foucaux@orange.fr - htpp://anmcap.e-monsite.com*



Lac Chambon

OBLIGATION QUANT AU CERTIFICAT MEDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

D'une licence Athlé Compétition, Athlé entreprise, Athlé running délivrée par la FFA ou d'un « Pass j'aime courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)

Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaitre, par tous les moyens la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou ***d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition*** ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie pour attester de la possession du certificat médical, pour la durée du délai de prescription (10 ans)

Les Catégories d'âge 2019

(VALABLE JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2018, CES CATÉGORIES CHANGERONT LE 1ER NOVEMBRE 2019)

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
Masters	MA	1979 et avant
Seniors	SE	1980 à 1996
Espoirs	ES	1997 à 1999
Juniors	JU	2000 et 2001
Cadets	CA	2002 et 2003
Minimes	MI	2004 et 2005
Benjamins	BE	2006 et 2007
Poussins	PO	2008 et 2009
École d'Athlé.	EA	2010 et 2012

Détails des catégories Masters

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
Masters H et F	MI	1979 - 1970
	M2	1969 - 1960
	M3	1959 - 1950
	M4	1949 - 1940
	M5	1939 et avant

Distance maximale Catégorie d'âge

CATÉGORIE	DISTANCE
Espoir, Senior, MI à M5	Pas de distance limitée
Junior	25 KM
Cadet(te)	15 KM
Minime	5 KM
Benjamin(e)	3 KM
Poussin(e)	1,5 KM

Et en 2020 ...

11/01/20 - COURSE DES ROIS 63

: Stade de Chappes
: 16h30
: 5 km
: 5 € + 2 € sur place
: 14 ans (catégorie minimes)
: OUI
: OUI
: une part de galette a tous les participants
Coupes ou lots aux premiers (scratch et par catégorie)
Lots aux 200 premiers inscrits

: *SOPHIE PELLETIER 28 RUE DU TARRAT 63720 CHAPPES*
limagneathlecom@gmail.com
www.limagne-athlete-endurance.com

01/20 - TRAIL HIVERNAL DU SANCY 63

01/20 - TRAIL HIVERNAL DE ST ETIENNE DE MAURS 15



2019

JANVIER

1	M	Jour de l'An	01
2	M	Basile	
3	J	Geneviève	
4	V	Odilon	
5	S	Edouard	
6	D	Epiphanie	●
7	L	Raymond	
8	M	Lucien	02
9	M	Alix	
10	J	Guillaume	
11	V	Paulin	
12	S	Tatiana	
13	D	Yvette	
14	L	Nina	
15	M	Rémi	03
16	M	Marcel	
17	J	Roseline	
18	V	Prisca	
19	S	Marius	
20	D	Sébastien	
21	L	Agnès	○
22	M	Vincent	04
23	M	Barnard	
24	J	Fr. de Sales	
25	V	Conv. S. Paul	
26	S	Paule	
27	D	Angèle	
28	L	Th. d'Aquin, Maureen	
29	M	Gildas	05
30	M	Martine	
31	J	Marcelle	

FÉVRIER

1	V	Ella	
2	S	Présentation	
3	D	Blaise	
4	L	Véronique	●
5	M	Agathe	06
6	M	Gaston	
7	J	Eugénie	
8	V	Jacqueline	
9	S	Apolline	
10	D	Arnaud	
11	L	N.-D. Lourdes	
12	M	Félix	07
13	M	Béatrice	
14	J	Valentin	
15	V	Claude	
16	S	Julienne	
17	D	Alexis	
18	L	Bernadette	
19	M	Gabin	08 ○
20	M	Aimée	
21	J	P. Damien	
22	V	Isabelle	
23	S	Lazare	
24	D	Modeste	
25	L	Roméo	
26	M	Nestor	09
27	M	Honorine	
28	J	Romain	

MARS

1	V	Aubin	
2	S	Charles le B.	
3	D	Guénolé	
4	L	Casimir	
5	M	Olive	10
6	M	Colette	●
7	J	Félicité	
8	V	Jean de Dieu	
9	S	Françoise	
10	D	Vivien	
11	L	Rosine	
12	M	Justine	11
13	M	Rodrigue	
14	J	Mathilde	
15	V	Louise	
16	S	Bénédicte	
17	D	Patrice	
18	L	Cyrille	
19	M	Joseph	12
20	M	Alessandra	
21	J	Clémence	○
22	V	Léa	
23	S	Victorien	
24	D	Cath. de Suède	
25	L	Humbert	
26	M	Larissa	13
27	M	Habib	
28	J	Gontran	
29	V	Gwladys	
30	S	Amédée	
31	D	Benjamin	

AVRIL

1	L	Hugues	
2	M	Sandrine	14
3	M	Richard	
4	J	Isidore	
5	V	Irène	●
6	S	Marcellin	
7	D	J.-B. de la S.	
8	L	Julie	
9	M	Gautier	15
10	M	Fulbert	
11	J	Stanislas	
12	V	Jules	
13	S	Ida	
14	D	Maxime	
15	L	Paterne	
16	M	Benoît-Joseph	16
17	M	Anicet	
18	J	Parfait	
19	V	Emma	○
20	S	Odette	
21	D	Pâques	
22	L	Lundi de Pâques	
23	M	Georges	17
24	M	Fidèle	
25	J	Marc	
26	V	Alida	
27	S	Zita	
28	D	Jour du Souv.	
29	L	Cath. de Si.	
30	M	Robert	18

MAI

1	M	Fête du Travail	
2	J	Boris	
3	V	Phil., Jacq.	
4	S	Sylvain	
5	D	Judith	●
6	L	Prudence	
7	M	Gisèle	19
8	M	Victoire 1945	
9	J	Pacôme	
10	V	Solange	
11	S	Estelle	
12	D	Achille	
13	L	Rolande	
14	M	Mathias	20
15	M	Denise	
16	J	Honoré	
17	V	Pascal	
18	S	Éric	○
19	D	Yves	
20	L	Bernardin	
21	M	Constantin	21
22	M	Emile	
23	J	Didier	
24	V	Donatien	
25	S	Sophie	
26	D	Bérenger	
27	L	Augustin	
28	M	Germain	22
29	M	Aymar	
30	J	Ascension	
31	V	Visitation	

JUIN

1	S	Justin	
2	D	Blandine	
3	L	Kévin	●
4	M	Clotilde	23
5	M	Igor	
6	J	Norbert	
7	V	Gilbert	
8	S	Médard	
9	D	Pentecôte	
10	L	Lundi de Pentecôte	
11	M	Barnabé	24
12	M	Guy	
13	J	Antoine de P.	
14	V	Elisée	
15	S	Germaine	
16	D	Aurélien	
17	L	Hervé	○
18	M	Léonce	25
19	M	Romuald	
20	J	Silvère	
21	V	Rodolphe	
22	S	Alban	
23	D	Audrey	
24	L	Jean-Baptiste	
25	M	Prosper	26
26	M	Anthelme	
27	J	Fernand	
28	V	Irénée	
29	S	Pierre, Paul	
30	D	Martial	

JUILLET

1	L	Thierry	27
2	M	Martinien	●
3	M	Thomas	
4	J	Florent	
5	V	Antoine	
6	S	Mariette	
7	D	Raoul	
8	L	Thibault	
9	M	Amandine	28
10	M	Ulrich	
11	J	Benoît	
12	V	Olivier	
13	S	Henri, Joël	
14	D	Fête Nationale	
15	L	Donald	29
16	M	N-D Mt-Carmel	○
17	M	Charlotte	
18	J	Frédéric	
19	V	Arsène	
20	S	Marina	
21	D	Victor	
22	L	Marie-Mad.	
23	M	Brigitte	30
24	M	Christine	
25	J	Jacques	
26	V	Anne, Joach.	
27	S	Nathalie	
28	D	Samson	
29	L	Marthe	
30	M	Juliette	31
31	M	Ignace de L.	

AOÛT

1	J	Alphonse	●
2	V	Julien-Eym.	
3	S	Lydie	
4	D	Jean-Marie, Vianney	
5	L	Abel	
6	M	Transfiguration	32
7	M	Gaétan	
8	J	Dominique	
9	V	Amour	
10	S	Laurent	
11	D	Claire	
12	L	Clarisse	
13	M	Hippolyte	33
14	M	Evrard	
15	J	Assomption	●
16	V	Armel	
17	S	Hyacinthe	
18	D	Hélène	
19	L	Jean-Eudes	
20	M	Bernard	34
21	M	Christophe	
22	J	Fabrice	
23	V	Rose de L.	
24	S	Barthélemy	
25	D	Louis	
26	L	Natacha	
27	M	Monique	35
28	M	Augustin	
29	J	Sabine	
30	V	Fiacre	●
31	S	Aristide	

SEPTEMBRE

1	D	Gilles	
2	L	Ingrid	
3	M	Grégoire	36
4	M	Rosalie	
5	J	Raïssa	
6	V	Bertrand	
7	S	Reine	
8	D	Nativité N.-D.	
9	L	Alain	
10	M	Inès	37
11	M	Adelphe	
12	J	Apollinaire	
13	V	Aimé	
14	S	La Croix	○
15	D	Roland	
16	L	Edith	
17	M	Renaud	38
18	M	Nadège	
19	J	Émilie	
20	V	Davy	
21	S	Matthieu	
22	D	Maurice	
23	L	Constant	
24	M	Thècle	39
25	M	Hermann	
26	J	Côme, Damien	
27	V	Vinc. de P.	
28	S	Venceslas	●
29	D	Michel	
30	L	Jérôme	

OCTOBRE

1	M	Thér. de l'E.	40
2	M	Léger	
3	J	Gérard	
4	V	Fr. d'Assise	
5	S	Fleur	
6	D	Bruno	
7	L	Serge	
8	M	Pélagie	41
9	M	Denis	
10	J	Ghislain	
11	V	Firmin	
12	S	Wilfried	
13	D	Géraud	○
14	L	Juste	
15	M	Thér. d'Avila	42
16	M	Edwige	
17	J	Baudoin	
18	V	Luc	
19	S	René	
20	D	Adeline	
21	L	Céline	
22	M	Elodie	43
23	M	Jean de C.	
24	J	Florentin	
25	V	Crépin	
26	S	Dimitri	
27	D	Emeline	
28	L	Simon, Jude	●
29	M	Narcisse	44
30	M	Bienvenue	
31	J	Quentin	

NOVEMBRE

1	V	Toussaint	
2	S	Défunt	
3	D	Hubert	
4	L	Charles	
5	M	Sylvie	45
6	M	Bertille	
7	J	Carine	
8	V	Geoffroy	
9	S	Théodore	
10	D	Léon	
11	L	Armistice 1918	
12	M	Christian	46 ○
13	M	Brice	
14	J	Sidoine	
15	V	Albert	
16	S	Marguerite	
17	D	Elisabeth	
18	L	Aude	
19	M	Tanguy	47
20	M	Edmond	
21	J	Prés. Marie	
22	V	Cécile	
23	S	Christ Roi	
24	D	Flora	
25	L	Cath. L.	48
26	M	Delphine	●
27	M	Séverin	
28	J	Jacq. de la M.	
29	V	Saturnin	
30	S	André	

DÉCEMBRE

1	D	Avent	
2	L	Viviane	
3	M	François-Xavier	49
4	M	Barbara	
5	J	Gérald	
6	V	Nicolas	
7	S	Ambroise	
8	D	Imm. Conception	
9	L	Guadalupe	
10	M	Romaric	50
11	M	Daniel	
12	J	Jeanne F.C.	○
13	V	Lucie	
14	S	Odile	
15	D	Ninon	
16	L	Alice	
17	M	Gaël	51
18	M	Gatien	
19	J	Urbain	
20	V	Théophile	
21	S	Pierre Can.	
22	D	Fr.-Xavière	
23	L	Armand	
24	M	Adèle	52
25	M	Noël	
26	J	Etienne	●
27	V	Jean	
28	S	Innocents	
29	D	David	
30	L	Roger	
31	M	Sylvestre	

Les dates sont données à titre indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité de l'éditeur

MES COURSES EN 2019

Pour que vos pieds soient entre de bonnes mains



running conseil
Foulées Vertes

Visite du magasin :

running conseil
Foulées Vertes







+ de Choix,
+ de Conseil,
+ de Convivialité,
... Et un espace dédié à votre passion !
6 rue du Puits Artésien – 63000 CFD

04 73 17 06 13 - www.running-conseil.com

Tableau des Temps de passage

km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 k
8.00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52
8.37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41	01:47
8.57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01	01:45
8.78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40
9.47	00:00:38	00:02:28	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21	01:35
9.73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40	01:32
10	00:00:36	00:02:24	**00:06:00**	00:12:00	00:30:00	**01:00:00**	01:30
10.29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19	01:27
10.59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39	01:24
10.91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00	01:22
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33	01:21
11.25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20
11.61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41	01:17
12	00:00:30	00:02:00	**00:05:00**	00:10:00	00:25:00	**00:50:00**	01:15
12.41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21	01:12
12.86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39	01:09
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09	01:09
13.33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01	01:07
13.85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19	01:04
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51	01:04
14.4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02
15	00:00:24	00:01:36	**00:04:00**	00:08:00	00:20:00	**00:40:00**	01:00
15.65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56
16.36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18	00:52
17.14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35	00:47
20	00:00:18	00:01:12	**00:03:00**	00:06:00	00:15:00	**00:30:00**	00:45
rec. F	10"49	47"60	2'28"98	5'23"75	14'11"15	29'17"45	45'37
rec. H	9"58	43"03	2'11"96	4'44"79	12'37"35	26'17"53	41'13

www

à allure régulière



m	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
:00	02:00:00	02:06:36	**02:30:00**	04:00:00	**04:13:10**	05:00:00	10:00:00
:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
:00	01:40:00	01:45:30	**02:05:00**	03:20:00	**03:30:58**	04:10:00	08:20:00
:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
:00	01:20:00	01:24:24	**01:40:00**	02:40:00	**02:48:47**	03:20:00	06:40:00
:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
:00	01:00:00	01:03:18	**01:15:00**	02:00:00	**02:06:35**	02:30:00	05:00:00
7"	1:01'25"	1:04'51"	1:19'53"		2:15'25"	3:08'39"	6:33'11"
3"	55'21"	58'18"	1:11'18"		2:01'39"	2:43'38"	6:09'14"

w.acfa-auvergne.fr

ACFA
La Course en liberté



L'ACFA, c'est aussi ...

Plus de 200 adhérents.
Un groupe Libre et Convivial
dans lequel tous les âges sont représentés.
Pas de recherche de performance, seul le plaisir compte !
Entrainements et déplacements collectifs.
Une équipe de bénévoles passionnés, dévoués et actifs !





AMICALE
des Coureurs de Fond
D'AUVERGNE